



PROGRAMMAZIONE

Priorità di lavoro

Caratteristiche
propria squadra

Caratteristiche
avversari

Caratteristiche gioco

% Singoli fondamentali

% realizzazione punti



Analisi battuta (118 gare internazionali)

82 battute x partita (13/15 x giocatore)

22 battute x set (3/5 x giocatore)



FREQUENZA

1 battuta 59%

2 battute 26%

3 battute 9%

4 battute 3%

5 battute 2%



Analisi zone ricezione (ITALIA - mondiale e Gran Prix)

Libero in zona 1			Libero in zona 6		
P5	P4	P2	P1	P6	P3
Lib 5/6			Lib 1 e 6		
26	104		20	92	
24	102		34	80	
5	80		30	102	
//	//		//	//	
55	286		84	274	
15%	84%		25%	75%	
TOTALE					
21%			79%		



MODELLO DI PRESTAZIONE Squadre Nazionali Stag. 2010 tot. 118 gare
Studio dei punti vinti

Totale Punti Vinti
FASE RIC. 5.737 (59%) - FASE BATTUTA 4041 (41%)

: RICE

attacco di cambio palla (1°)	3280	
contrattacco	978	
muro	306	
err battuta avversari	797	
err avv dopo nostro att	376	

in % rispetto alla fase

57%
17%
5%
14%
7%

in % rispetto al totale

34%
10%
3%
8%
4%

: BATTUTA

battuta	554	
muro	933	
contrattacco	1612	
err att avversario	837	
err avversario (Alz., Muro)	105	

in % rispetto alla fase

10%
16%
28%
15%
2%

in % rispetto al totale

6%
10%
16%
9%
1%



MODELLO DI PRESTAZIONE ITALIA Stag. 2010 tot. 20 gare

Fase Ricezione - ATTACCO DOPO RICEZIONE

CAMBIOPALL A	# %		Err %		Mavv %		TOT	pti	err	Mavv +
	EFF	%	%	%						
totale	43%	27%	7%	9%	1271	544	86	117		
su r#	50%	37%	5%	8%	547	276	30	44		
su r+	42%	25%	7%	9%	326	137	24	30		
su r-	33%	14%	8%	11%	398	131	32	43		