

# COPERTURE DI ATTACCO E RIGIOCATE

Luigi schiavon

## COPERTURA SU PALLA ALTA DA ZONA 4



# Tecnica e tattica coperture attacco

- La tecnica e la tattica devono concorrere alla copertura del campo dalla potenziale ribattuta del muro avversario
- Tempi di percorrenza del rimbalzo saranno diversi a seconda della velocità dell'attacco e dall'orientamento del muro
- Il rimbalzo potrà essere vicino o lontano dalla rete e questo va ad influenzare appunto sia la componente tecnica, sia quella tattica

# Concetti generali

- Fondamentale individuale
- Fondamentale di squadra

# Fondamentale individuale

- Componente tecnica
- Componente tattica

# Tecnica individuale

- Componente posturale
- Componente posizionale
- Componente visiva

# Postura 1

- Angoli utilizzati

1. caviglie
2. ginocchia
3. anche
4. spalle
5. gomiti

# Postura 2

- Utilizzo degli angoli condizionato :
  1. Dalle capacità-abilità articolari individuali
  2. Dalla competenza in copertura e relativo posizionamento sul campo



# Postura 3

- Praticamente esistono due tipi di tecniche di copertura:
- Posizione e conseguente postura vicino alla rete e relativo punto di attacco
- Posizione e conseguente postura lontano dalla e relativo punto di attacco

# Postura vicino a rete

- Su attacco da prima linea
- Su attacco da seconda linea

# Attacco da prima linea

- Chi copre si pone tra il metro e  $1/2$  e i 3 metri a seconda della posizione utilizzata nello schema di copertura
- Gli angoli a livello articolare verranno utilizzati per porre il potenziale piano di rimbalzo praticamente parallelo al pavimento
- Tempi a disposizione dopo il rimbalzo molto brevi con traiettorie molto incidenti

**PUNTO DI PALLEGGIO 8**



# Attacco dalla seconda linea

- Concetti simili all'attacco da prima linea con unica variante :
- Rispetto alla prima linea ci sarà un giocatore in copertura un po' più vicino alla rete ed al punto di attacco

## PUNTO DI PALLEGGIO 2-9



## Postura lontano da rete-punto attacco

- Angoli tali da tenere baricentro corporeo alto con potenzialità di uscita consistenti
- Questo perché le traiettorie di copertura sono più “lunghe” ed ho quindi più tempo a disposizione per adattarmi alla situazione

## COPERTURA SU PALLA ALTA DA ZONA 4





# Obiettivo

- Obiettivo comune e prioritario:
- Tenere la palla "alta" e verso il centro del campo

# Componente visiva

- La sequenza visiva su copertura da vicino a rete comporta :
  - valutazione alzata
  - valutazione muro
  - connubio attacco e muro
- La sequenza visiva su copertura da lontano è relativamente semplice perché la distanza permette di seguire l'azione in tutto il suo svolgimento
- Resta comunque comune la concentrazione sull'elemento " muro" al momento dell'attacco del compagno di squadra

# PUNTO DI PALLEGGIO 4-7



# Componente motoria

- A prescindere dalle posizioni sul campo :
  1. I movimenti sono comunque a “seguire” le rincorse degli attaccanti per non ostacolarne lo sequenzialità
  2. La postura di copertura si assume in coincidenza dell’apertura della spalla da parte dell’attaccante compagno di squadra

# Auto-copertura

- Colpo che deve rientrare nelle bagaglio tecnico individuale
- Viene adoperato in situazioni di difficoltà dovute a vari motivi (alzata troppo vicina a rete , muro a tre avversario , mancata sintonia coll'alzatore...)
- L'obiettivo è quello di "appoggiare" la palla e riprendersela per rigiocare in situazioni migliori sia individuali , sia di squadra
- Tecnicamente è un colpo non a chiudere , di bassa o media velocità e tale da rendere "prendibile" il rimbalzo dal muro

# AUTOCOPERTURA

|                                |          |
|--------------------------------|----------|
| <b>BREBANCA LANNUTTI CUNEO</b> | <b>3</b> |
| <b>COPRATLANTIDE PIACENZA</b>  | <b>0</b> |

Play Off, Quarti di finale 8 Aprile 2010, Inizio 20.30.00

# posizione in campo 1

- Dipende dal tipo di schema
- Dipende dal numero dei giocatori dello schema
- Dipende dal ruolo che ha il giocatore nello schema

# posizione in campo 2

- Fondamentalmente riassumibile in :
- Copertura vicino a rete
- Copertura lontano da rete
- Collegamento prioritario con la postura



# Tattica individuale

- Per tattica individuale intendo riferirmi alle capacità del singolo giocatore in copertura di fare quei piccoli adattamenti personali , sia di postura , sia di posizionamento dovuti alla lettura della situazione di gioco
- Tutto comunque sempre all'interno della strategia di squadra

# Tattica di squadra

- Concetto non solo tecnico-fisico-applicativo ma anche “filosofico”
- Identifica , tanto quanto la difesa , il modo di stare in campo della squadra per due motivi :
  1. Mentalità.....!
  2. Organizzazione (niente al “caso” o per “caso”)

# Tattica di squadra

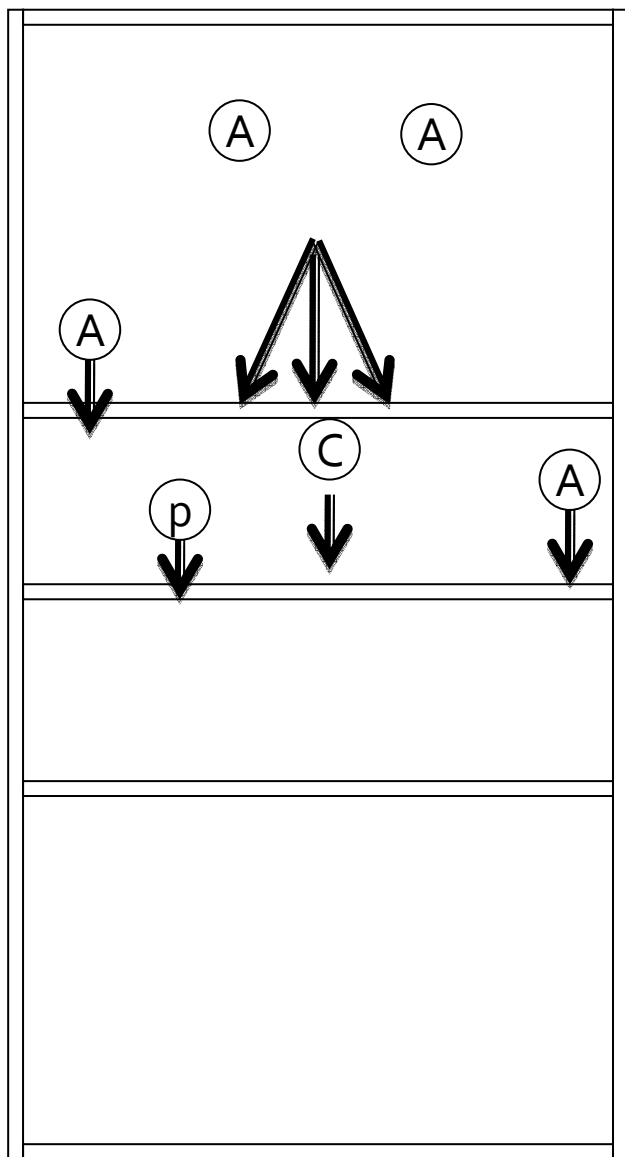
- Condizionata dal livello del gioco
- Il numero degli attaccanti impegnati condiziona il numero dei giocatori addetti alla copertura:
- 5 potenziali attaccanti(A.C.S<sub>1</sub>.S<sub>2</sub>.O.) 1 addetto +.....
- 4 potenziali attaccanti(C.S<sub>1</sub>.S<sub>2</sub>.O.) 2 addetti +.....
- 3 potenziali attaccanti(S<sub>1</sub>.S<sub>2</sub>.O.) 3 addetti +.....
- 2 potenziali attaccanti(S.O.) 4 addetti +.....
- 1 potenziale attaccante(S.-O.) 5 addetti + 1

# Tattica di squadra

- Le coperture possono avvenire in molteplici situazioni :
- Dopo ricezione , che comporta una situazionalità di relativa "stereotipizzazione"
- In tutte le altre occasioni dovute al gioco e quindi variamente organizzabili e che dobbiamo comunque cercare di standardizzare

# Tattica con 5 attaccanti

- Si ha in situazione ottimale con ricezione positiva o comunque su palla vicina a rete ed alzatore in prima linea , magari con caratteristiche significative di attacco di seconda intenzione
- Ho praticamente un solo giocatore certo addetto alla copertura , quello che non partecipa all'attacco

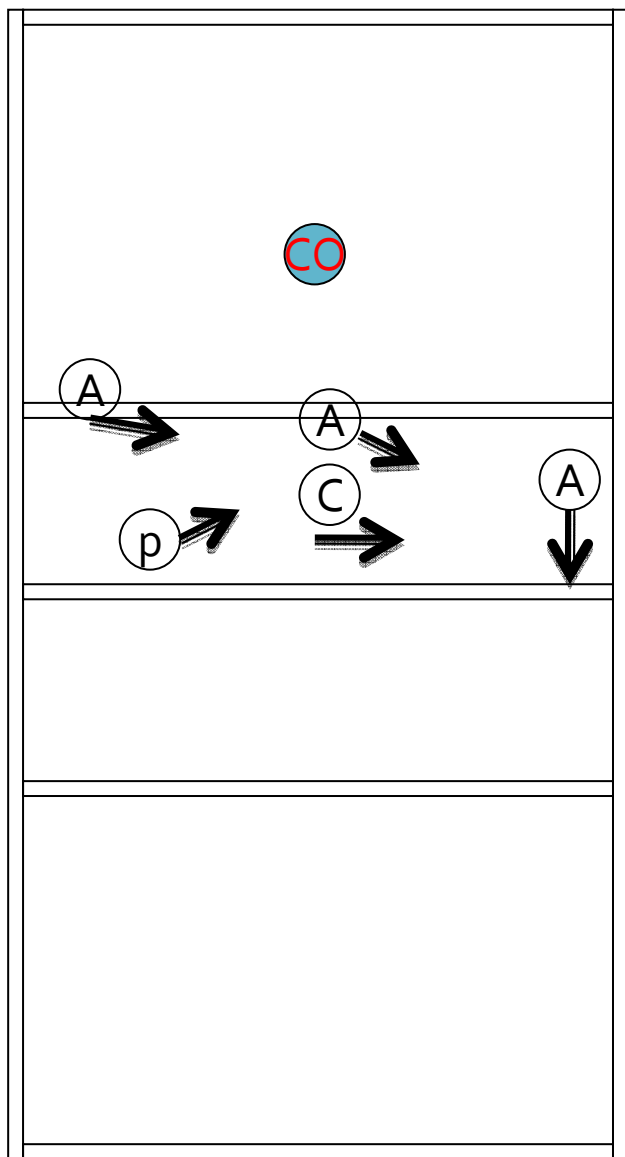


## COPERTURA

**SICURO ABBIAMO UN GIOCATORE CHE DA ZONA 1 O DA ZONA 5 E' IN GRADO DI COPRIRE**

**LA SUA COPERTURA VA FATTA LUNGA ED IN ZONA 8**

**TUTTI GLI ALTRI COPRONO SUL POSTO RELATIVO ALLA RINCORSA E PUNTO DELL'EVENTUALE LORO ATTACCO**



ESEMPIO DI COPERTURA CON ATTACCO DA 4

FONDAMENTALE IL GIOCATORE CHE COPRE DA ZONA 8

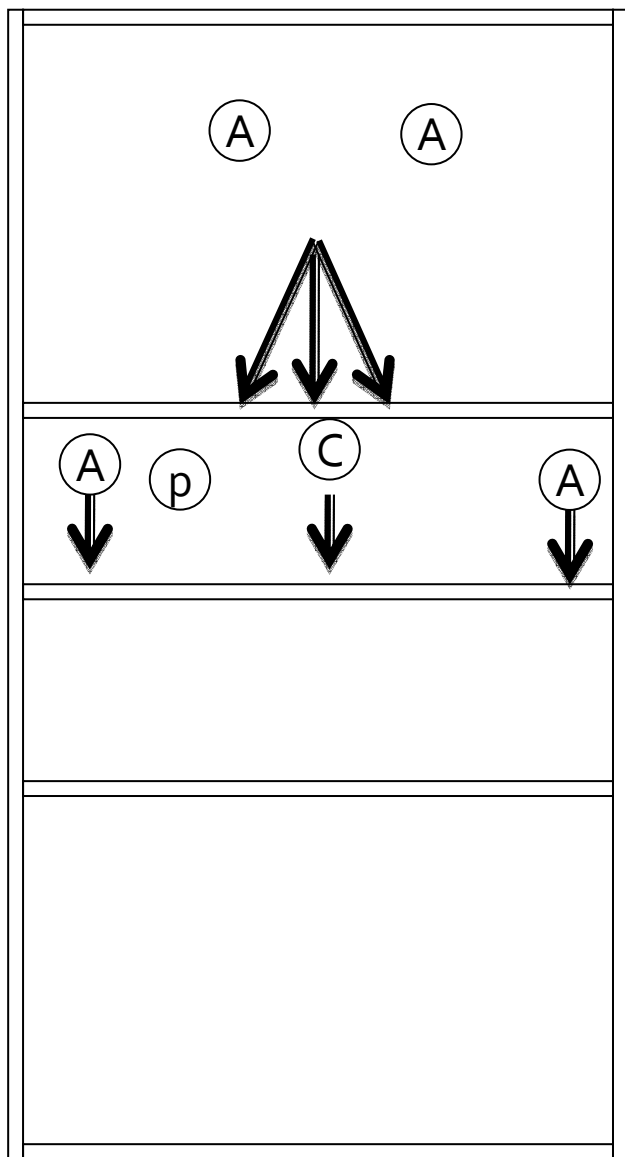
TUTTI GLI ALTRI COPRONO MUOVENDOSI VERSO  
PUNTO DI ATTACCO FERMO RESTANDO IL CONCETTO  
TECNICO POSTURALE

**COPERTURA SU PALLA  
SPINTA DA ZONA 4**



# Tattica con 4 attaccanti

- Si ha in situazione ottimale con ricezione positiva o comunque su palla vicina a rete ed alzatore in seconda linea ( o prima linea però con poca predisposizione ad attaccare)
- Ho praticamente un solo giocatore certo addetto alla copertura , più l'alzatore che , tra l'altro , è il primo a sapere dove andrà l'alzata

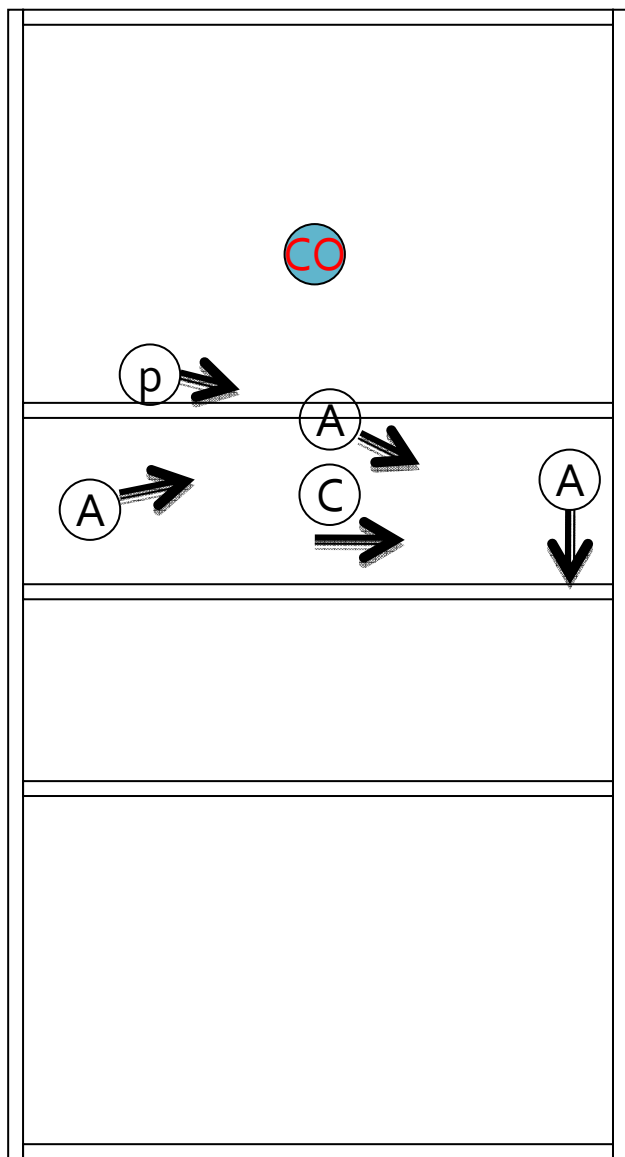


## COPERTURA

**SICURO ABBIAMO UN GIOCATORE CHE DA ZONA 1 O DA ZONA 5 E' IN GRADO DI COPRIRE ED ANDRA' A FARLO IN ZONA 8**

**PALLEGGIATORE, "DOPO L'ALZATA" SI SPOSTERA' VERSO LA RELATIVA ZONA**

**TUTTI GLI ALTRI COPRONO SUL POSTO RELATIVO ALLA RINCORSA E PUNTO DELL'EVENTUALE LORO ATTACCO**



ESEMPIO DI COPERTURA CON ATTACCO DA 4

FONDAMENTALE IL GIOCATORE CHE COPRE DA ZONA 8

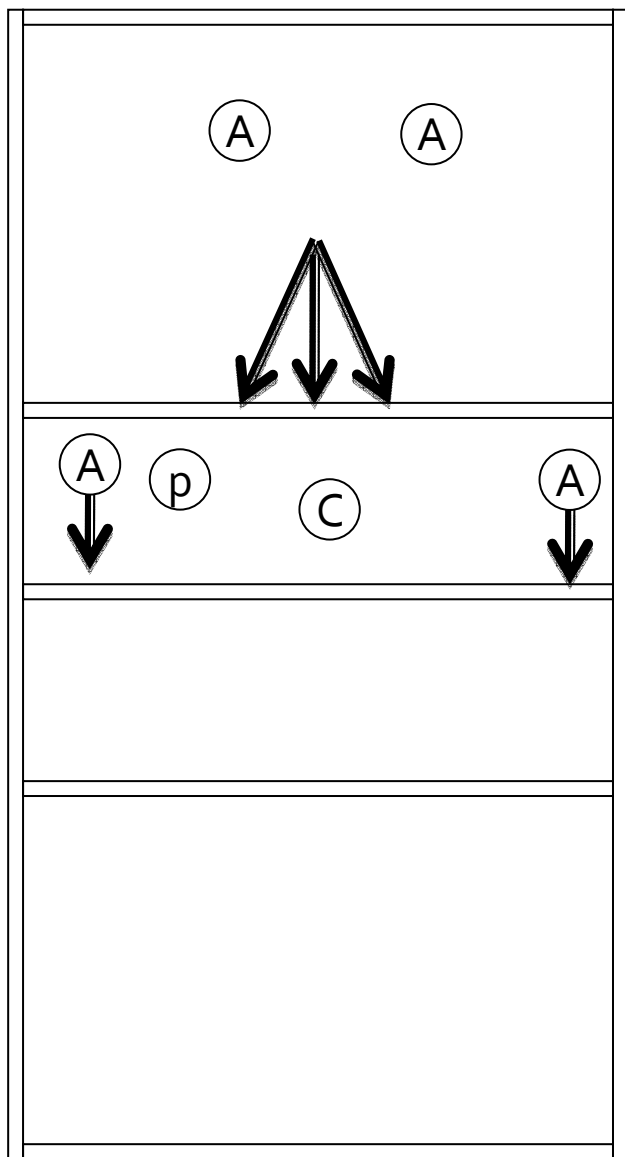
TUTTI GLI ALTRI COPRONO MUOVENDOSI VERSO PUNTO DI ATTACCO FERMO RESTANDO IL CONCETTO TECNICO POSTURALE

LA STESSA COSA , A SPECCHIO , IN ZONA 2

**COPERTURA SU PALLA  
SPINTA IN ZONA 2**

# Tattica con 3 attaccanti

- Si ha in una situazione dove manca , oltre all'attacco potenziale dell'alzatore , il primo tempo
- Avremo quindi tre giocatori certi di coprire , più gli altri in adattamento
- Classico esempio con ricezione staccata , ma con possibilità comunque di attacco in pipe

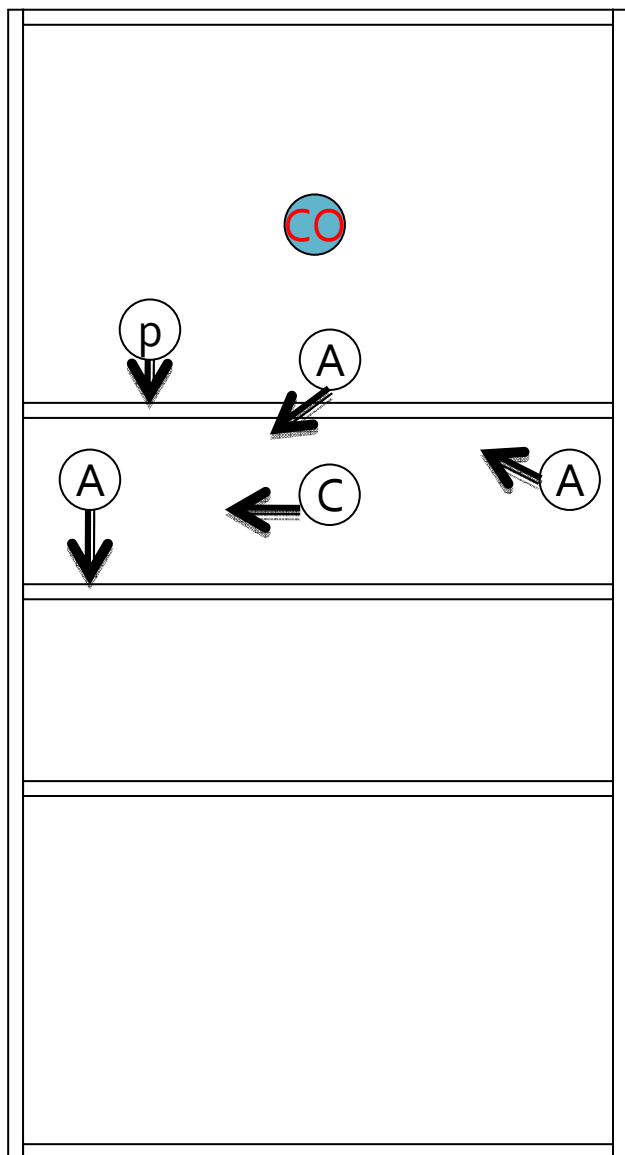


## COPERTURA

SICURO ABBIAMO UN GIOCATORE CHE DA ZONA 1 O DA ZONA 5 E' IN GRADO DI COPRIRE ED ANDRA' A FARLO IN ZONA 8

PALLEGGIATORE, "DOPO L'ALZATA" SI SPOSTERA' VERSO LA RELATIVA ZONA

IL CENTRALE SI SPOSTERA' A SECONDA DELL'ALZATA E SARA' VICINO A RETE



ESEMPIO DI COPERTURA CON ATTACCO DA 2

IL CENTRALE VA VERSO ZONA 2 E COPRE VICINO A RETE

FONDAMENTALE IL GIOCATORE CHE COPRE DA ZONA 8

TUTTI GLI ALTRI COPRONO MUOVENDOSI VERSO  
PUNTO DI ATTACCO FERMO RESTANDO IL CONCETTO  
TECNICO POSTURALE

## **PUNTO 2**

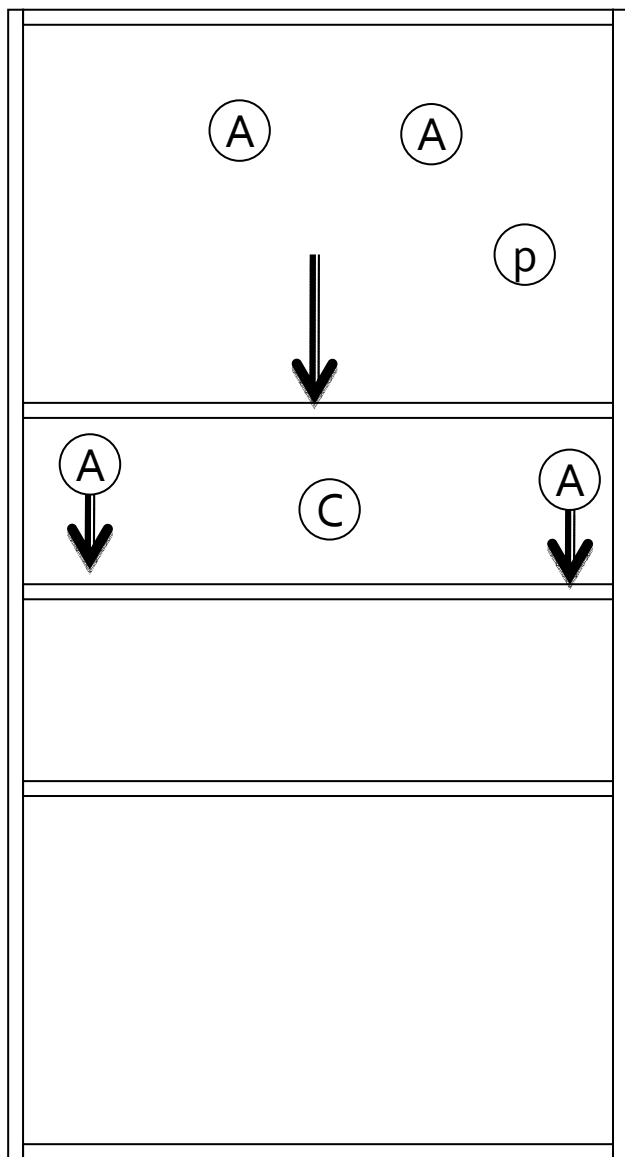
|                                       |          |
|---------------------------------------|----------|
| <b>Club Italia Aeronautica Milita</b> | <b>1</b> |
| <b>Pallavolo Padova</b>               | <b>3</b> |

Regular Season A2, Andata 21 Novembre 2010, Inizio 18.00.00



# Tattica con 1 o 2 attaccanti

- Situazione di fatto simile in quanto ci sarà solo un tipo di attacco ("palla alta") da zona 4, da zona 2 o, casi rari, da zona 6
- In questa eventualità il concorso alla copertura deve essere di tutta la squadra (autocopertura compresa)
- La tattica deve prevedere tre giocatori più vicini a rete e gli altri due lontani

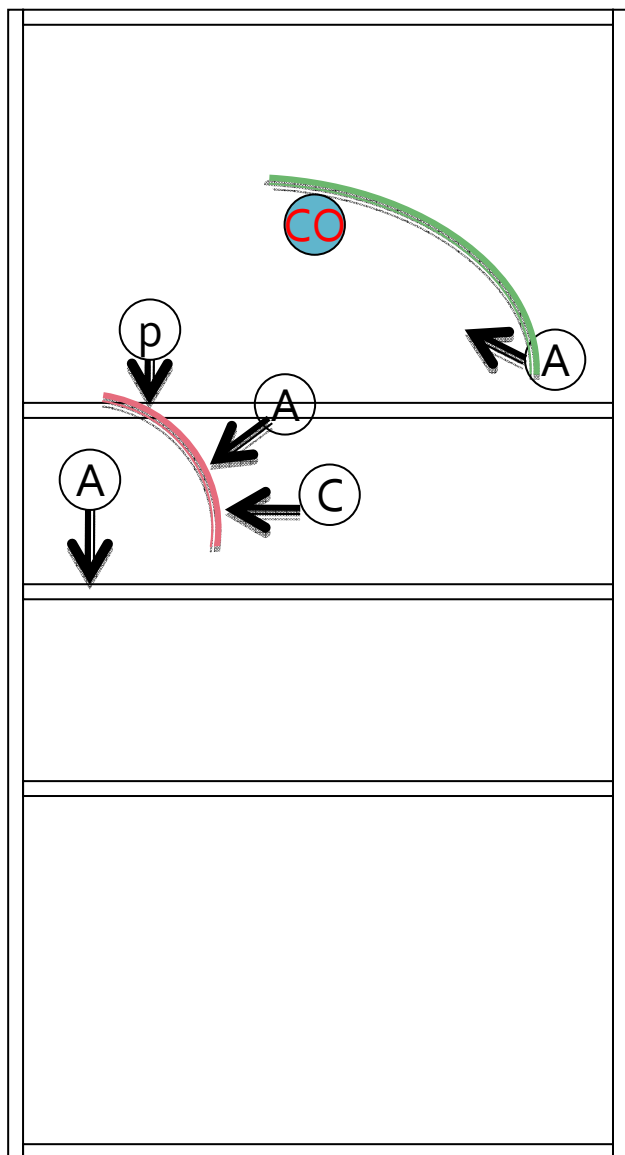


## COPERTURA

**SICURO ABBIAMO UN GIOCATORE CHE DA ZONA 1 O DA ZONA 5 E' IN GRADO DI COPRIRE ED ANDRA' A FARLO IN ZONA 8**

**PALLEGGIATORE, "DOPO L'ALZATA" SI SPOSTERA' VERSO LA RELATIVA ZONA**

**IL CENTRALE SI SPOSTERA' A SECONDA DELL'ALZATA E SARA' VICINO A RETE**



ESEMPIO DI COPERTURA CON ATTACCO DA 2

IL CENTRALE VA VERSO ZONA 2 E COPRE VICINO A RETE

FONDAMENTALE IL GIOCATORE CHE COPRE DA ZONA 8

TUTTI GLI ALTRI COPRONO MUOVENDOSI VERSO PUNTO DI ATTACCO FERMO RESTANDO IL CONCETTO TECNICO POSTURALE

**COPERTURA SU PALLA ALTA  
DA ZONA 2**

# Il contrattacco

- Tre gli elementi da considerare :
- Chi alza
- Come si alza
- Dove si alza

# Chi alza

- Se possibile precedenza all'alzatore che non solo per qualità , ma anche per strategia è il giocatore ideale (perché non attaccare una "super" anche in questa occasione)
- Seconda scelta nelle priorità il libero
- Altrimenti chiunque altro attraverso la comunicazione (!!!!!!!)

# COPERTURA

|                                |          |
|--------------------------------|----------|
| <b>BREBANCA LANNUTTI CUNEO</b> | <b>3</b> |
| <b>COPRATLANTIDE PIACENZA</b>  | <b>0</b> |

Play Off, Quarti di finale 8 Aprile 2010, Inizio 20.30.00

# Come si alza

- Palleggio prima scelta (!!!!!!!!!!!)
- Bagher



# COPERTURA

|                                       |          |
|---------------------------------------|----------|
| <b>Club Italia Aeronautica Milita</b> | <b>1</b> |
| <b>Pallavolo Padova</b>               | <b>3</b> |

Regular Season A2, Andata 21 Novembre 2010, Inizio 18.00.00

# Dove si alza

- Concetti base :
- All'attaccante con maggior tempo a disposizione per la rincorsa
- A chi e come la chiama
- Eventuale punto debole avversario(!!)
- *Vicino a rete (!?!), lontano da rete(!?!)*.....
- comunque sempre dentro l'astina(!!!!!)

# COPERTURA

|                                       |          |
|---------------------------------------|----------|
| <b>Club Italia Aeronautica Milita</b> | <b>1</b> |
| <b>Pallavolo Padova</b>               | <b>3</b> |

Regular Season A2, Andata 21 Novembre 2010, Inizio 18.00.00

# esercizionario 1

- Analitico a coppie con distanze e posture tarate sugli obiettivi ( 2 metri , 4 metri , 6 metri )
- Analitico a terne ( possibilmente con coppie in copertura tratte dal gruppo-squadra )
- Analitico a terne con relativo tratto di rete impiegato
- Analitico su  $\frac{1}{2}$  campo con squadra schierata con ricostruzione e adattamento al tratto di rete interessato dalla copertura
- Lo stesso con salto del giocatore che fa la vece del muro ( o da un tavolo con adeguate dimensioni )

# esercizionario 2

- Analitico con uso dei muri artificiali ( quelli in commercio o fatti "artigianalmente" e procurati dal ds)
- Analitico con muro schierato in determinate zone della rete e posto fermo sopra una panca nel campo avversario (muro formato da due o tre giocatori e che deve essere colpito dall'attaccante con o senza salto )
- Lo stesso col muro già piazzato ( a due o a tre ) però col salto ( variante con 5 giocatori a rete : due in zona 4 - due zona 2 e il centrale che triplica a seconda dello sviluppo dell'azione e naturalmente con l'obbligo dell'attaccante di colpire il muro )

# esercizionario 3

- Combinato attacco e muro con soluzioni di attacco semplici o multiple contro muro schierato e che salta in opzione in quanto schierato in sovrannumero (3-4 su mezza rete o 5-6 su tutta la rete)
- Obiettivo 6-6 con taratura del punteggio favorevole alle rigiocate dopo copertura
- ..... (tarato sulla squadra)





Veniteci a trovare



Fruttariolo veneziano

Grazie e buon lavoro !

