



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT



**10° CORSO NAZIONALE DI FORMAZIONE
PER ESPERTI DI PREPARAZIONE FISICA NELLA PALLAVOLO
Anno 2014**

**Esercitazione a distanza 2
La valutazione e la gestione dei dati**

Questa esercitazione ha come obiettivo di illustrare alcune caratteristiche principali del piano di lavoro relativo alla preparazione fisica della pallavolo.

I contenuti dell'esercitazione rappresentano la seconda parte del lavoro finale da produrre ai fini della valutazione.

La finalità generale dell'esercitazione è indicare gli strumenti utilizzati per la valutazione della squadra e degli atleti e come vengono gestiti i risultati della valutazione

- a) Definisci quindi una batteria di test, indicando principalmente:
- quali caratteristiche si intendono misurare in riferimento al modello di prestazione indicato nell'esercitazione precedente;
 - la collocazione temporale delle valutazioni nel piano annuale di allenamento;
 - le modalità di somministrazione dei test: organizzazione delle sedute, disposizioni impartite, durata delle sessioni, numero e successione delle prove, tempi di recupero, strumenti utilizzati, etc;
 - le modalità di elaborazione dei dati raccolti: analisi e tecniche statistiche da utilizzare.
- b) Se disponibili, riporta i risultati dei test in tabelle, grafici o qualsiasi altro strumento che permetta un'analisi dei dati ed un loro efficace utilizzo per il controllo e la programmazione dell'allenamento.

da spedire entro il **1 settembre 2014** a:

segreteria didattica del corso: sds_didattica@coni.it

e a:

FIPAV SETTORE TECNICO: settoretecnico@federvolley.it