



**FEDERAZIONE  
ITALIANA  
PALLAVOLO**

---



**CORSO NAZIONALE ALLENATORI  
TERZO GRADO  
DODICESIMA EDIZIONE**

**Cavalese (TN), 16-24 giugno 2015**



# APERTURA UFFICIALE DEL CORSO

---



# BENVENUTI !!!!!



## **INTRODUZIONE AL CORSO**

---

**Con questo intervento  
intendo presentarvi gli aspetti più  
importanti  
del Corso che vi accingete ad  
affrontare.**

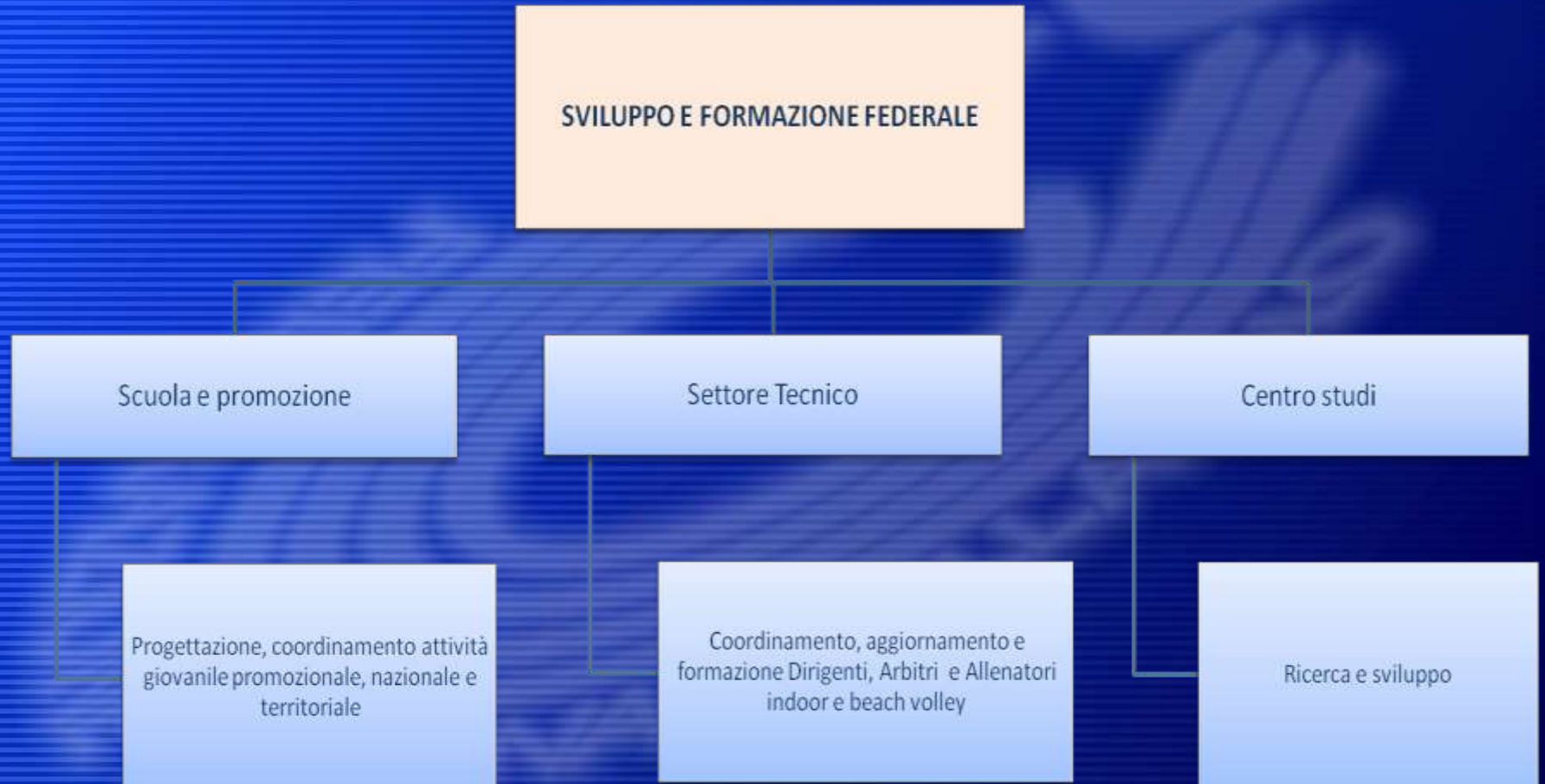


# LA STRUTTURA FIPAV





# L'AREA SVILUPPO E FORMAZIONE.





## IL CORSO

---

**Dodicesima Edizione del Corso Nazionale  
per il conseguimento della qualifica di  
Allenatore di Terzo Grado.**

***Nel passato tra i partecipanti annoveriamo nomi di  
Allenatori che oggi si sono ampiamente affermati:  
Barbolini, Bonitta, Bagnoli, Anastasi, Vercesi, Stoitchev,  
Cantagalli, Giombini, Sartoretti, Kovac e molti altri.***

**L'AUGURIO QUINDI CHE ANCHE DA QUESTO GRUPPO  
ESCANO TECNICI CHE POSSANO AFFERMARSI NEL  
PROSSIMO FUTURO!!!**



**LA SEDE**

---

# **CAVALESE**

**Si rinnova dopo l'esperienza delle passate edizioni la collaborazione della FIPAV con la Valle di Fiemme...**

***che oltre a questo Corso ha ospitato e ospiterà le NAZIONALI SENIORES FEMMINILE e MASCHILE.***



**LA SEDE**

---

**I nostri punti di riferimento:**

**HOTEL LA ROCCIA**  
**Sala Pangastaldo (3° piano)**

**PALAZZETTO DELLO SPORT**





## **LO STAFF**

---

### **LA DIREZIONE DIDATTICA:**

**Stefano Bellotti**

*(Responsabile Area Sviluppo e Formazione FIPAV)*

**Ferdinando De Giorgi**

*(Docente FIPAV e Allenatore)*

**Giuseppe Cuccarini**

*(Docente FIPAV e Allenatore)*



# LO STAFF

---

## I DOCENTI:

**GIUSEPPE CUCCARINI**  
**FERDINANDO DE GIORGI**  
**MARCO MENCARELLI**  
**MARIO BARBIERO**  
**STEFANO BELLOTTI**  
**GIUSEPPE VERCELLI**  
**SERGIO CAMELI**  
**VALTER DURIGON**  
**CLAUDIO MANTOVANI**  
**VALTER BORELLINI**

...



## **LO STAFF**

---

...

## **DAN PETERSON**

**Con grande onore accogliamo nello staff docente del nostro corso un grande coach del mondo del basket ... potremmo definirla la voce del basket!!!**



## **LO STAFF**

---

**SEGRETERIA FIPAV SETTORE TECNICO**  
***EMILIA SABBATELLA***

**TUTOR D'AULA**  
***GIANLUCA FASCIANI***  
***MARCO FRANCHI***



# IL PROGRAMMA

---

## Aspetti e particolarità di rilievo:

**Giovedì 18 giugno 2015, sera:**

*Degustazione dei prodotti tipici della valle di Fiemme.*

**Lunedì 22 giugno 2015, sera :**

*Degustazione di grappe L'ONES.*

**Martedì 23 giugno 2015, sera:**

*Visita al birrificio di FIEMME e*

*festa finale attraverso i sapori e i profumi della Valle.*

*(PROGRAMMA DEFINITIVO NELLE PROSSIME ORE)*



# IL PROGRAMMA

---

**PER I PASTI:**

**COLAZIONE**

**dalle ore 7.30 alle ore 8.30**

**PRANZO**

**15' dopo fine lezione (ore 13.15)**

**CENA**

**ore 20.00**



# IL PROGRAMMA

---

**Una piccola variazione:**

**Il MODULO 8 (Allenamento in palestra) previsto  
per il 17 giugno 2015  
viene spostato al giorno 22 giugno 2015 mattina  
e scambiato con il modulo 30 (De Giorgi).**



# VALUTAZIONE FINALE

---

Al fine del conseguimento della qualifica di Allenatore di Terzo Grado, ciascun partecipante al Corso, dovrà sostenere un esame composto di più fasi, ciascuna con una sua specifica valutazione, e più precisamente:

1. VALUTAZIONE DELLA CAPACITÀ DI CONDUZIONE
2. QUESTIONARIO A RISPOSTA MULTIPLA (30 domande in 30 minuti).
3. PROJECT WORK (elaborato scritto e filmato dimostrativo).
4. COLLOQUIO FINALE (su programma e bibliografia consegnato).





# VALUTAZIONE FINALE

---

## VALUTAZIONE DELLA CAPACITÀ DI CONDUZIONE:

*Pomeriggio di Lunedì 22 giugno 2015*

**GRUPPO A**

*Mattina di Martedì 23 giugno 2015*

**GRUPPO B**

*Valutazione della capacità di conduzione:  
saranno presenti gli atleti delle Selezioni regionali del Trentino  
che si alleneranno sotto la vostra guida, sulla base di quanto  
preparato nelle serate precedenti.*

**VALUTAZIONI IN ALTERNANZA CON LA LEZIONE DI BORELLINI**



# VALUTAZIONE FINALE

---

## QUESTIONARIO DI VERIFICA INTERMEDIA

Mercoledì 24 giugno 2015, al termine dei lavori, sarà sottoposto un questionario di verifica con domande a risposta multipla su tutte le materie proposte durante il corso:

**30 domande in 30 minuti.**

**Risposta corretta + 1 pt**

**Risposta sbagliata - 1 pt**

**Risposta non data 0 pt**



## **VALUTAZIONE FINALE**

---

### **QUESTIONARIO DI VERIFICA INTERMEDIA**

**I RISULTATI NON VERRANNO COMUNICATI FINO AL GIORNO DELL'ESAME FINALE, e potrà essere oggetto di domande di approfondimento.**



# VALUTAZIONE FINALE

---

## Il Project Work:

elaborare un progetto di lavoro, strutturato sulla base di un elaborato scritto e un video, incentrato sulla strutturazione di una seduta di allenamento per una squadra di alto livello, andandolo a contestualizzare rispetto all'ambito di lavoro, la squadra e alla programmazione (macrociclo – mesociclo – microciclo);



## VALUTAZIONE FINALE

---

Nell'ambito della seduta il corsista potrà poi soffermarsi su un particolare esercizio, obiettivo e/o fase di gioco andando ad approfondire l'argomento anche dal punto di vista VIDEO: filmato della durata min. 7 minuti e max. 10 minuti su:

**"individuazione e correzione degli errori più comuni"**

realizzato con alcuni atleti della propria squadra, meglio se con dei paragoni- confronti con modelli di prestazione presi fra gli atleti di alto livello.



# VALUTAZIONE FINALE

---

## SCADENZE

Entro il 24 giugno, e durante tutta la fase residenziale del Corso:  
*RIFLESSIONE PRELIMINARE E SCELTA ORIENTATIVA DEL PROPRIO LAVORO;*  
*confronto in gruppo e con lo staff docente.*

Dal 24 giugno a 20 gg. prima della data fissata per la  
Presentazione Pubblica:  
*ELABORAZIONE PROJECT WORK*

20 gg. Prima della data fissata per la Presentazione Pubblica:  
*Invio Project Work (formato testo) in formato elettronico all'indirizzo*  
*settoretecnico@federvolley.it*

**Novembre 2015:**

*Riunione della Commissione per la valutazione dei materiali consegnati e la  
definizione di quelli idonei per la pubblicazione finale*

**Novembre/Dicembre 2015:**

*Presentazione Pubblica dei lavori ammessi.*



## VALUTAZIONE FINALE

---

Chi non finisce il lavoro, o chi presenta un lavoro ritenuto non idoneo?

*Avrà un anno di tempo per approfondire il lavoro e potrà presentare durante la Sessione Finale del Tredicesimo Corso Nazionale Allenatori di Terzo Grado”.*



# VALUTAZIONE FINALE

---

## COLLOQUIO FINALE

### **su programma e bibliografia consegnata:**

nel documento consegnato, contenente il programma di esame, sono indicate le parti e gli argomenti che ciascun candidato dovrà conoscere per poter affrontare il colloquio finale, alcuni direttamente trattati nel corso e altri ritenuti comunque essenziali per la figura dell'Allenatore di Terzo Grado.





# VALUTAZIONE FINALE

---

## LA PROVA DI ESAME

Si svolgerà nel mese di NOVEMBRE 2015,  
Presumibilmente su più sedi per facilitarne il  
raggiungimento da parte di tutti.

PRESENTAZIONE PROJECT WORK + COLLOQUIO FINALE



# VALUTAZIONE FINALE

---

Per presentare il Project Work ciascun candidato dovrà preparare una presentazione di Power Point (8-9 slides) a sintesi del proprio lavoro, comprensivo anche del video appositamente predisposto.

Al termine della presentazione seguirà il colloquio d'esame sul programma e la bibliografia consegnata.



# VALUTAZIONE FINALE

---

## Le valutazioni:

- *Non idoneo*
- *Idoneo*
- *Idoneo con pubblicazione del Project Work sul sito internet [www.federvolley.it](http://www.federvolley.it)*



# AUTORIZZAZIONE TEMPORANEA

---

I partecipanti che nel prossimo campionato svolgeranno le funzioni di primo Allenatore in Serie A o B1, potranno usufruire di una autorizzazione temporanea per sedere in panchina fino allo svolgimento della prova di esame: in caso di non idoneità l'autorizzazione decadrà con effetto immediato.

**La richiesta dovrà pervenire da parte della società, dopo il tesseramento del tecnico da secondo grado e l'effettuazione del vincolo societario.**



## **TESSERAMENTO 2015-2016**

---

**Tutti i partecipanti effettueranno il tesseramento da secondo grado, pagando la quota da € 80 o 90 in base al livello giovanile posseduto.**

**Al superamento dell'esame provvederanno al pagamento dell'integrazione per il terzo grado (€ 70 o 60).**

**Nel corso della stagione 2015-2016 dovranno essere svolti i CORSI DI AGGIORNAMENTO in base all'attività svolta.**



## **STAGE GIOVANILE**

---

**Tutti i partecipanti che non hanno ottenuto il Terzo Livello Giovanile, dovranno prendere parte ad uno stage giovanile di ALTO LIVELLO, nel mese di settembre/ottobre 2015, della durata di 3 gg, presso il Club Italia Maschile .**

**IL BANDO E IL PROGRAMMA VERRÀ CONSEGNATO IN SEGUITO.**

**LO STAGE, aperto comunque a tutti gli interessati, avrà un costo di € 250,00 e sarà valido come aggiornamento completo 2015-2016.**



# **MATERIALE DIDATTICO SPORTIVO**

---

## **MATERIALE SPORTIVO**

**che siete vivamente invitati ad indossare in queste giornate di Corso.**

## **MATERIALE DIDATTICO:**

**Testi:**

**Fisiologia dell'Esercizio Fisico e dello Sport**

**Anatomia applicata allo sport**

**Storia dell'Allenamento**

**Allenamento Ottimale**

**Manuale per l'Istruttore di Fitness**

**DVD – Tecnici**

**DVD – I ruoli cofanetto completo**

**... ed altri titoli di rilievo ...**



# MATERIALE DI SUPPORTO

---

**MATERIALE DI SUPPORTO:**

**Blocco e penna:**  
per i vostri preziosi appunti

**PEN DRIVE** da 8GB:  
dove poter raccogliere tutti materiali che i docenti vorranno  
mettere a disposizione a fine corso,  
che saranno appositamente organizzati;  
i dettagli durante il corso.

... e tanti altri piccoli ricordi di questa vostra importante  
tappa nel percorso formativo di allenatori.





## GLI ATTI DEL CORSO

---

Non è possibile riprendere  
sia in Video che in Audio il Corso.

*Sarà presente una sola telecamera FIPAV per uso  
interno.*

Non saranno prodotti DVD ufficiali:  
la vostra presenza qui sarà unica e irripetibile ...  
a voi renderla proficua al massimo.



# I MATERIALI DEL CORSO

---

Saranno disponibili sul sito internet federale  
[www.federvolley.it](http://www.federvolley.it)

Sezione SETTORE TECNICO – Allenatori e Atleti  
MATERIALE TECNICO

Protetti da PSW di apertura

20terzogrado15



# CHI SIAMO?

---

**ROMPIAMO IL GHIACCIO!!!!!!**

**A voi la parola per una breve presentazione personale:**

*Chi siete.*

*Da dove venite.*

*Vostre aspettative.*

**CREIAMO L'IMMAGINE DEL NOSTRO GRUPPO**



**IN BOCCA AL LUPO!!!!**

---

**Non resta che augurare a ciascuno di voi il più grande in Bocca al Lupo e una buona permanenza a Cavalese ed in questi splendidi posti.**