



FIPAV
Settore Beach Volley

CORSO NAZIONALE PER “ALLENATORE” DI BEACH VOLLEY

Stagione Sportiva 2012

BANDO DI AMMISSIONE

Il presente Bando contiene le norme di ammissione ed il programma didattico del Corso per “ALLENATORE” di Beach Volley.

I. Finalità

Il Corso si propone l'obiettivo di:

- Verificare le capacità tecniche dei partecipanti al Corso, i quali dovrebbero essere in grado di offrire ai loro giocatori un modello esecutivo adeguato.
- Definire le caratteristiche tecniche ed esecutive dei vari fondamentali e sistemi di gioco.
- Definire le esercitazioni e le progressioni didattiche più idonee a favorire l'apprendimento dei fondamentali.
- Preparare gli Allenatori a seguire squadre di livello agonistico.

2. Destinatari

Il corso è destinato ai “Maestri” di Beach Volley regolarmente abilitati ed in regola con il tesseramento alla FIPAV che hanno ottenuto la qualifica di maestro nella stagione 2010 e precedenti.

Le domande di partecipazione al corso, con la copia del bollettino/ricevuta del pagamento, dovranno essere redatte come da scheda allegata, e pervenire alla FIPAV – Settore Beach Volley (Via Vitorchiano 107,109 – 00189 Roma. Tel. 06-36859514/9521/9522) solo ed esclusivamente via e-mail all'indirizzo beachvolley@federvolley.it, improrogabilmente **entro il giorno 8 giugno 2012 con allegata la copia del bollettino/ricevuta del pagamento di Euro 500,00 (costi di vitto e alloggio inclusi).**

3. Periodo di svolgimento

Il corso, a carattere residenziale, si svolgerà da venerdì 15 giugno (pranzo incluso) a Lunedì 18 giugno 2012 (pranzo incluso) presso l'NH Hotel Midas di Roma sito in Via Aurelia, 800. 00165.

4. Luogo di svolgimento

Il corso si svolgerà a Roma, in concomitanza con l'FIVB Beach Volley Grand Slam 2012 che si terrà presso il Foro Italico.

5. Quota di partecipazione

La quota di partecipazione al corso sarà di € 500,00 (costi di vitto ed alloggio inclusi).

Il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico da effettuarsi presso Banca BNL codice IBAN: IT54W010050330900000010120 oppure tramite c/c postale n° 598011 Intestato a Federazione Italiana Pallavolo Via Vitorchiano 107/109 - 00189 Roma citando la causale "Iscrizione Corso Allenatore Beach Volley". La sistemazione dei corsisti, in camera doppia e/o tripla, con trattamento di pensione completa, avverrà nella stessa struttura alberghiera sede del corso.

Si sottolinea che tutti i rapporti con la struttura alberghiera verranno tenuti direttamente dal Settore Beach Volley della Federazione Italiana Pallavolo.

Le spese di viaggio per raggiungere la location del corso saranno a carico dei partecipanti.

6. Articolazione del corso

Le lezioni, la cui frequenza è obbligatoria, sono così articolate:

- 24 ore suddivise in 10 lezioni destinate alla parte teorica
- 9 ore suddivise in 3 lezioni destinate alla parte pratica direttamente sui campi del foro Italo in occasione dell'FIVB Beach Volley Grand Slam 2012
- 4 ore di esame finale

7. Corpo Docente

Il Corpo Docente è composto da Docenti Nazionali ed Esperti qualificati del settore.

8. Materie di insegnamento

Le principali materie di insegnamento del corso saranno:

- Scout e Match Analysis
- Metodologia dell'allenamento
- Programmazione ed organizzazione di un Piano Annuale di Allenamento
- Preparazione Fisica
- Fisiologia
- Tecnica riferita all'alto livello
- Struttura ed organizzazione dell'allenamento
- Struttura ed organizzazione dell'esercitazioni
- Tattica riferita all'alto livello
- Organizzazione e direzione della squadra
- Aspetti medici: Idratazione, Nutrizione, Prevenzione traumi e lesioni.

9. Programma orario del Corso

Di seguito il programma orario del corso, che potrà essere soggetto a variazioni, per motivi di carattere organizzativo.

DATA	GIORNO	MATTINA	POMERIGGIO	SERA	N. ORE	TOT. ORE
------	--------	---------	------------	------	--------	----------

15.06.12	Venerdì	-	14-19	21-23*	7	7
16.06.12	Sabato	9-13	14-19	21-23*	11	18
17.06.12	Domenica	9-13	14-19*	21-23	11	29
18.06.12	Lunedì	9-13	14-18**	-	8	37

*Pratica sul campo

** Sessione conclusiva di esami

La struttura dettagliata dell'orario del corso e degli argomenti trattati durante le lezioni sarà comunicata, ai partecipanti, in occasione del primo modulo di lezione.



FIPAV
Settore Beach Volley

CORSO NAZIONALE PER “ALLENATORE” di BEACH VOLLEY

Stagione Sportiva 2012

DOMANDA DI PARTECIPAZIONE.

Il sottoscritto _____ nato a _____
prov. _____

il _____ residente a _____ C.A.P. _____

Via/piazza _____

CONFERMA

- **la partecipazione al Corso Nazionale per “ALLENATORE” di Beach Volley**
- **di aver preso visione degli adempimenti riguardanti la sistemazione alberghiera**
- **di aver preso visione delle modalità di iscrizione al corso.**

Il/la sottoscritto/a chiede che ogni comunicazione relativa al Corso venga inviata al seguente indirizzo:

telefono _____ / _____ cell. _____ / _____

e-mail _____ @ _____

luogo e data _____

_____ *firma per esteso*

EVENTUALE PREFERENZA PER SISTEMAZIONE IN CAMERA DOPPIA (barrare la casella ed indicare il nome e cognome del corsista con cui si preferisce dividere la camera)
