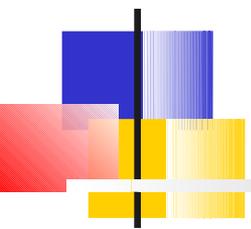




UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PERUGIA
FACOLTA' DI MEDICINA E CHIRURGIA
FACOLTA' DI SCIENZE DELLA FORMAZIONE
Corso di Laurea interfacoltà intercorso in
SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE (L22)



Insegnamento di

***Metodi e Didattica degli
SPORT DI SQUADRA***

MeD della PALLAVOLO

Prof. Luigi Bertini

E-mail: gi.ber@tin.it

“IL SITTING VOLLEY: UNA PROPOSTA DI SPORT INTEGRATO”

**Incontro di formazione per Docenti
di Scienze Motorie e Sportive / Sostegno**

PERUGIA - 7 Novembre 2012



SITTING VOLLEY - LUIGI BERTINI



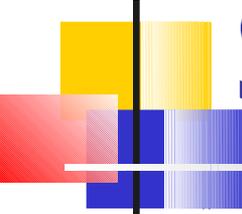
UNA PROPOSTA

DI SPORT INTEGRATO

SITTING VOLLEY



SITTING VOLLEY - LUIGI BERTINI



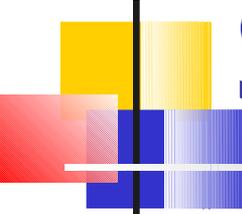
SITTING VOLLEY - storia

- **NATO IN OLANDA NEL 1956, ANCORA POCO DIFFUSO IN ITALIA**
- **CONSISTE IN UNA PALLAVOLO GIOCATO STANDO SEDUTI SUL PAVIMENTO, CON IL CAMPO PIU' PICCOLO E LA RETE PIU' BASSA**
- **DERIVA DA UNA COMBINAZIONE DI PALLAVOLO E "SITZBALL", UN GIOCO DI ORIGINE TEDESCA**

SITZBALL



SITTING VOLLEY - LUIGI BERTINI



SITTING VOLLEY - storia

- **LE PRIME GARE INTERNAZIONALI SI SONO SVOLTE NEL 1967**
- **E' STATO AMMESSO COME DISCIPLINA DIMOSTRATIVA AI GIOCHI PARALIMPICI DI TORONTO DEL 1976**
- **FINO ALLE PARALIMPIADI DI SIDNEY DEL 2000 SI DIVIDEVA IN SITTING E STANDING**
- **OGGI SOLO IL SITTING SIA MASCHILE CHE FEMMINILE E' INCLUSO TRA LE DISCIPLINE PARALIMPICHE**

STANDING VOLLEY

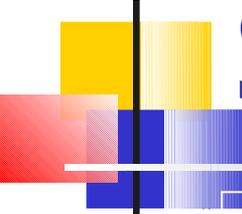


SITTING VOLLEY - LUIGI BERTINI

BEACH SITTING VOLLEY



SITTING VOLLEY - LUIGI BERTINI



SITTING VOLLEY

- Può essere praticato senza distinzione da soggetti con diversa abilità:
 - **PARAPLEGICI**
 - **POLIOMIELITICI**
 - **AMPUTATI**
 - **CEREBROLESI**
 - **LES AUTRES** (paresi, sclerosi, distrofie ecc.)
 - **DISABILI INTELLETTIVO-RELAZIONALI**
- ... e anche da soggetti normodotati, non richiedendo l'utilizzo di ausili specifici come le sedie a rotelle

LESIONI MIDOLLARI

SITTING VOLLEY PER DISABILI INTELLETTIVO-RELAZIONALI



SITTING VOLLEY - LUIGI BERTINI

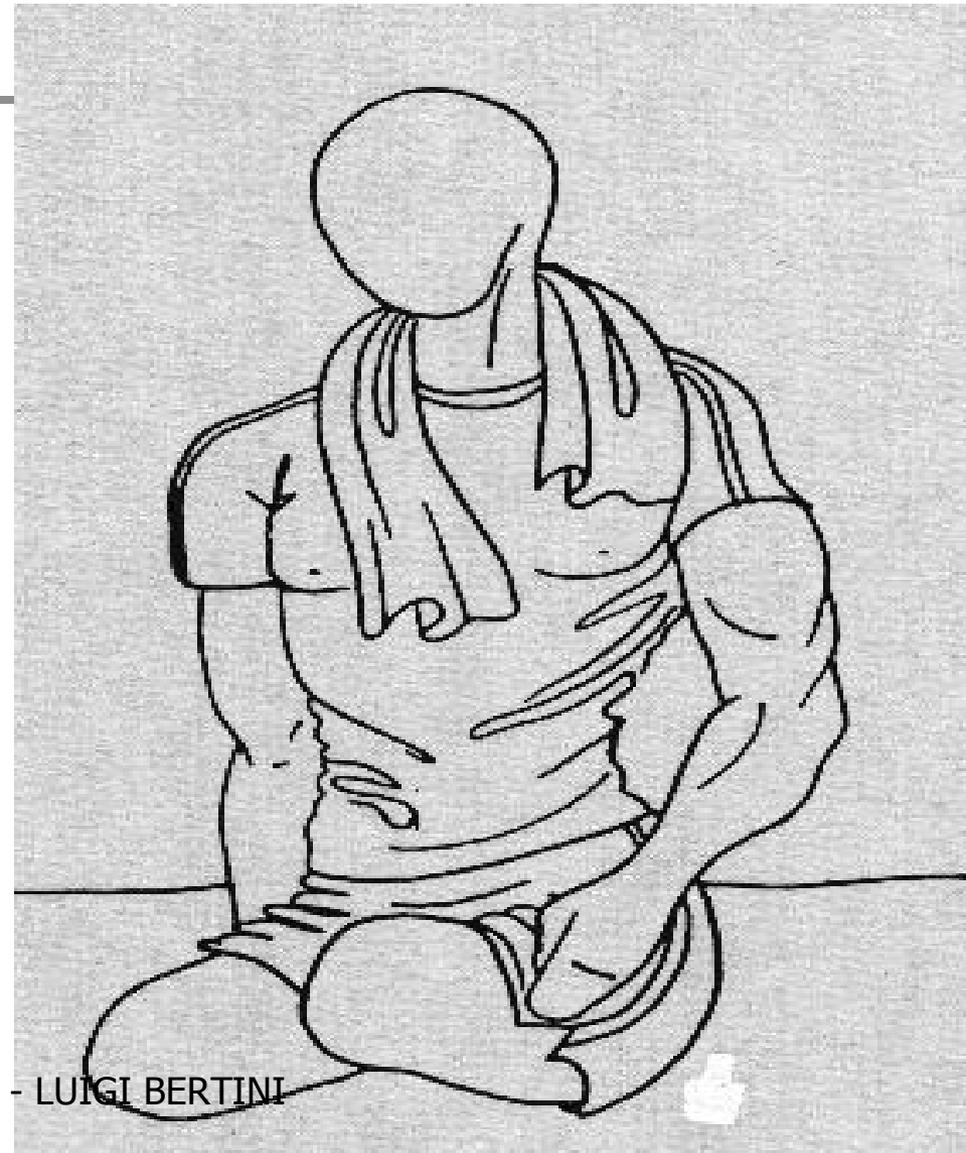
Classe	Lesione	Localiz	Assenza	Presenza
1 A	TETRAPLEGIA	da C4 a C6	Assenza funzioni del polso	Tricipite può agire <u>contro gravità</u> estensione avambraccio (C6), ma non contro resistenza, flessione avambraccio (C5-C6)
1 B	TETRAPLEGIA	da C4 a C7	Ass. funzione motoria dita	Estensione avambraccio (C7) anche <u>contro resistenza</u> buona motilità del tricipite, del polso (C6)
1 C	TETRAPLEGIA	da C4 a C8	Assenza funzione adduzione/abduzione dita	Buona funzione tricipite estensione avambraccio (C6-C8), flessione (C7), estensione polso (C6), flessione (C8) ed estensione dita (C7)
II	PARAPLEGIA	da D1 a D5	Nessun equilibrio, mancato uso addominali e intercostali bassi	Abduzione e adduzione delle dita (D1)
III	PARAPLEGIA	da D6 a D10	Mancato uso addominali bassi, estensori tronco.	Un certo equilibrio; addominali alti (D8-D10)
IV	PARAPLEGIA (1-20) POLIOMIEL (1-15)	da D11 a L3	Deboli flessori e abduttori dell'anca	Buon equilibrio da seduti Buoni addominali, erettori spinali, flessori anca (L2) e abduttori.
V	PARAPLEGIA (21-40) POLIOMIEL (16-35)	L4 - L5		Buon equilibrio e buoni muscoli addominali, erettori spinali, quadricipite femorale (L2-L4) per l'estensione della gamba.
VI	PARAPLEGIA (41-60) POLIOMIEL (36-50)	S1 - S3	Un arto, o basso coinvolgimento entrambi gli arti inferiori.	Flessione della gamba (L4-S2), flessione plantare della caviglia (S1)
SITTING VOLLEY - LUIGI BERTINI				

AMPUTAZIONI

Classe	Localizzazione della Lesione
AK Above Knee	AL DI SOPRA O ATTRAVERSO IL GINOCCHIO
BK Below Knee	AL DI SOTTO DEL GINOCCHIO , MA ATTRAVERSO O AL DI SOPRA LA CAVIGLIA
AE Above Elbow	AL DI SOPRA O ATTRAVERSO IL GOMITO
BE Below Elbow	AL DI SOTTO DEL GOMITO , MA ATTRAVERSO O AL DI SOPRA DEL POLSO

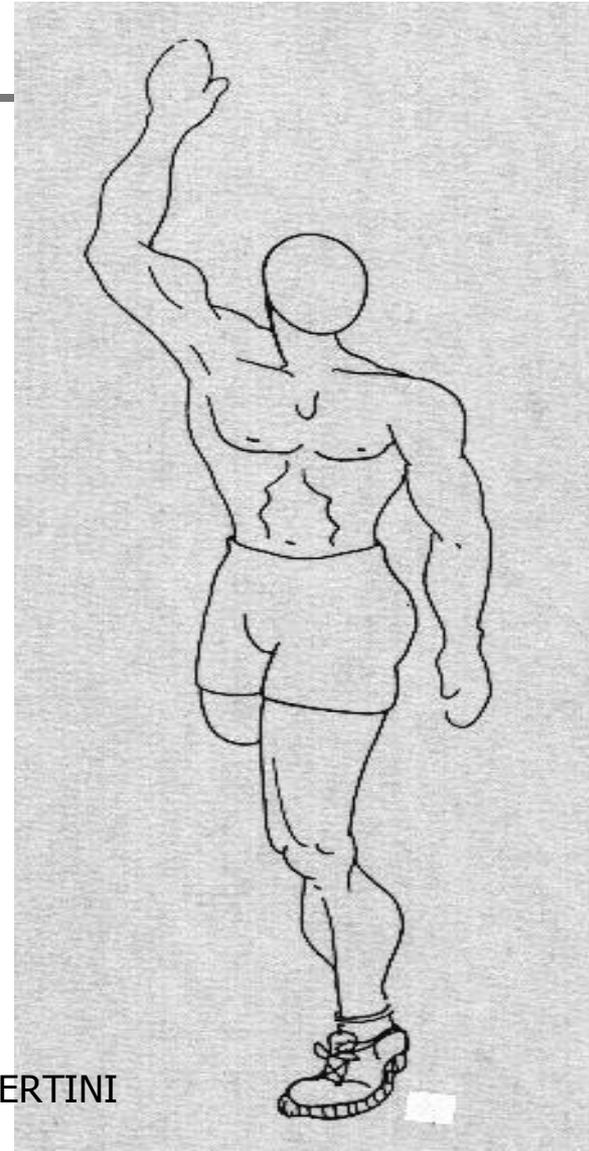
AMPUTAZIONI

<u>Classe</u>	A1
Localizzazione lesione	<u>DOPPIA AK</u> AMPUTAZIONE BILATERALE SOPRA GINOCCHIO
Profilo funzionale	Menomazione più grave ai fini della deambulazione
Possibilità operative individuali	Uso della carrozzina come i paraplegici di classe III, IV, e V o i cerebrolesi di classe 4



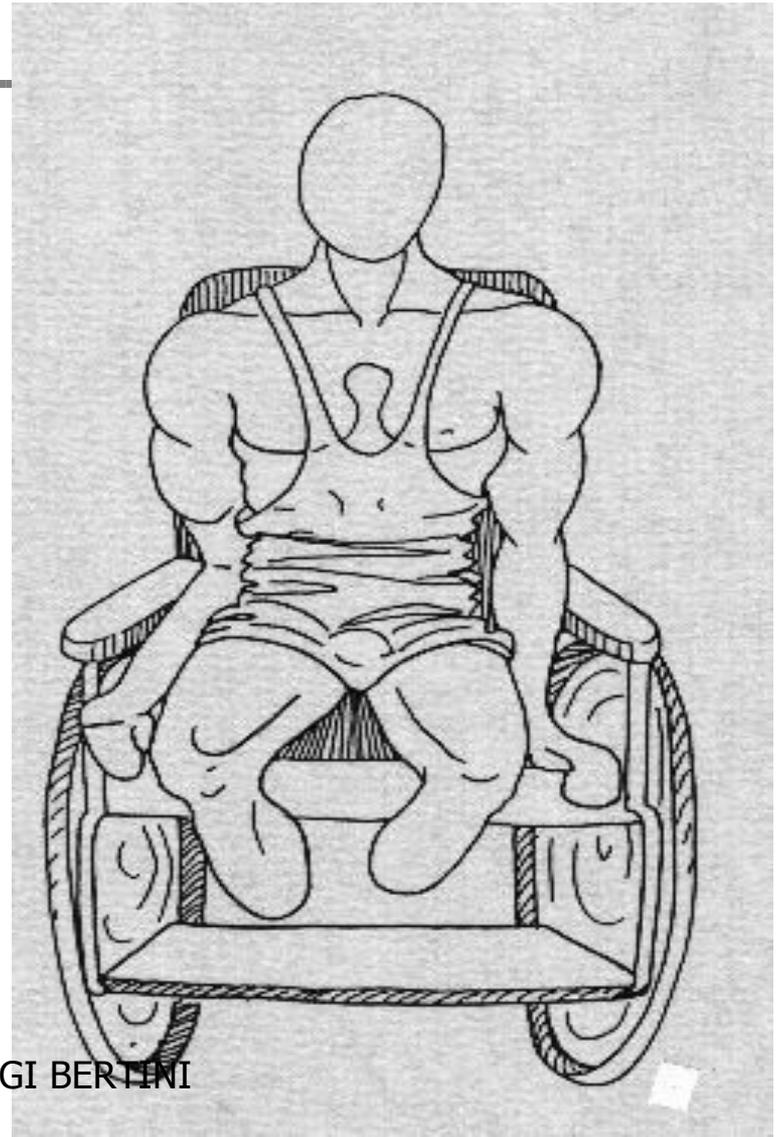
AMPUTAZIONI

<u>Classe</u>	A2
Localizzazione lesione	<u>SINGOLA AK</u> AMPUTAZIONE MONOLATERALE SOPRA IL GINOCCHIO
Profilo funzionale	Moncone residuo più o meno lungo
Possibilità operative individuali	Con uso di protesi si possono suddividere in gruppi differenti. Acquisizione di un nuovo equilibrio su un solo arto



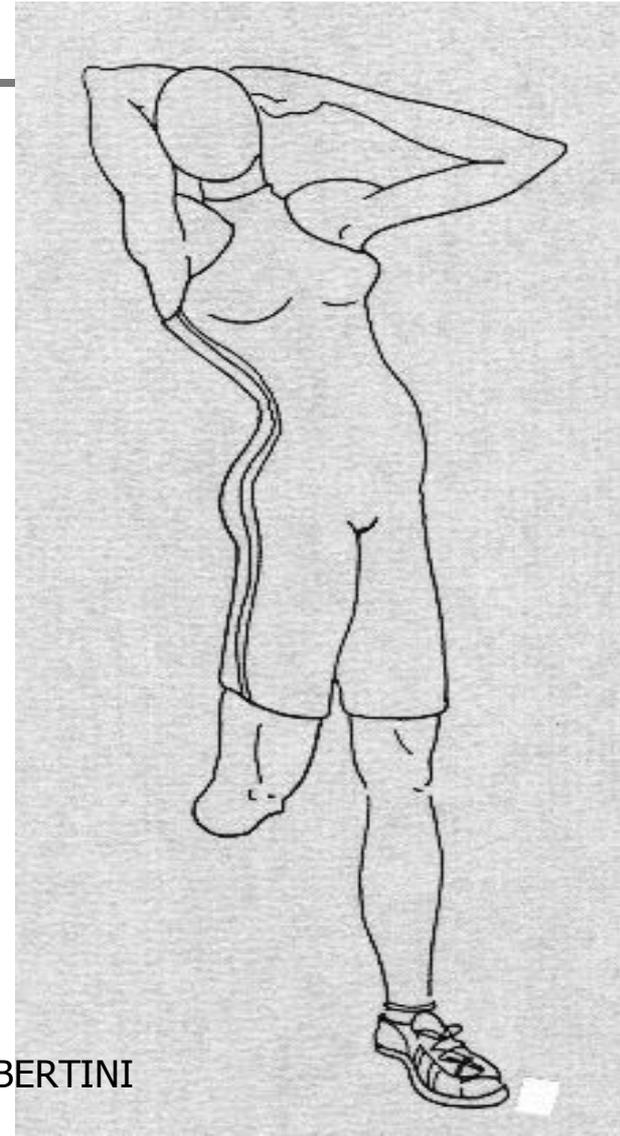
AMPUTAZIONI

<u>Classe</u>	A3
Localizzazione lesione	<u>DOPPIA BK</u> AMPUTAZIONE BILATERALE TRA IL GINOCCHIO E LA CAVIGLIA
Profilo funzionale	Uso di carrozzina
Possibilità operative individuali	Uso di protesi: si fa riferimento a quanto proposto per i soggetti paraplegici



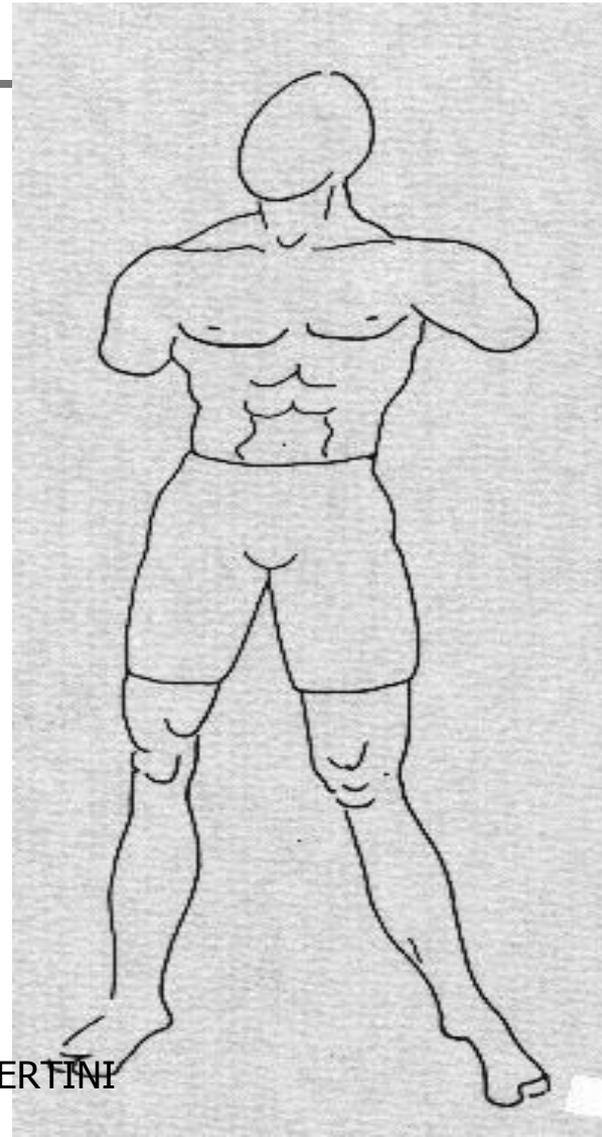
AMPUTAZIONI

<u>Classe</u>	A4
Localizzazione lesione	<u>SINGOLA BK</u> AMPUTAZIONE MONOLATERALE TRA IL GINOCCHIO E LA CAVIGLIA
Profilo funzionale	Uso di carrozzina
Possibilità operative individuali	Con l'uso di protesi la deambulazione risulta molto vicino alla normalità



AMPUTAZIONI

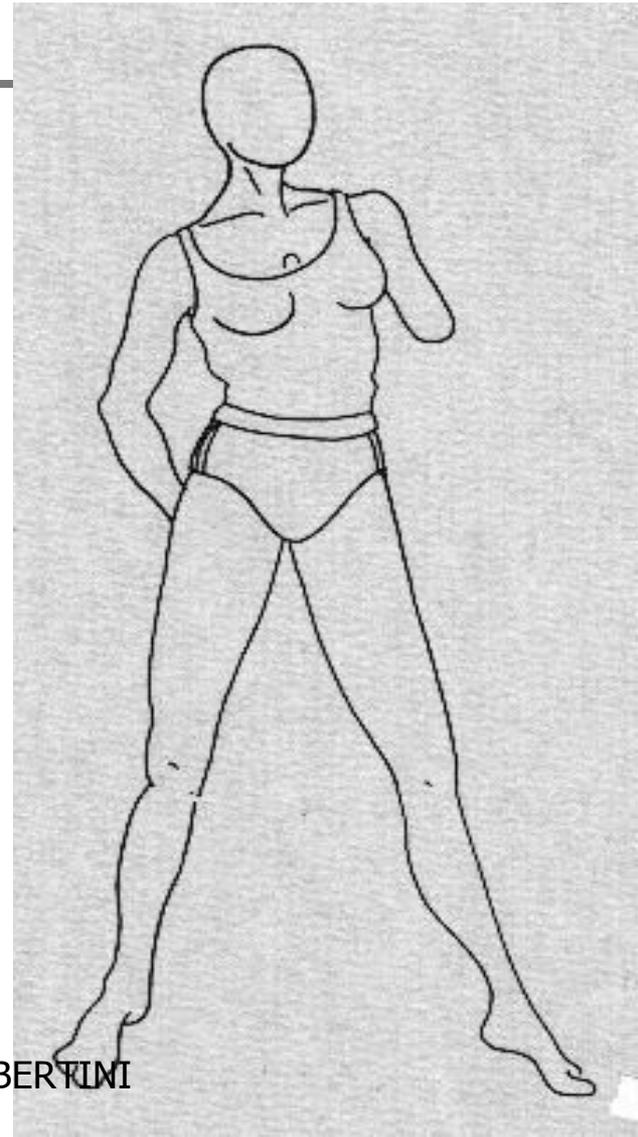
<u>Classe</u>	A5
Localizzazione lesione	<u>DOPPIA AE</u> AMPUTAZIONE BILATERALE SOPRA IL GOMITO
Profilo funzionale	Anche con protesi è quasi impossibile la pratica dello sport incentrato sull'uso della mano
Possibilità operative individuali	Grande soddisfazione nelle discipline atletiche dei salti e delle corse



SITTING VOLLEY - LUIGI BERTINI

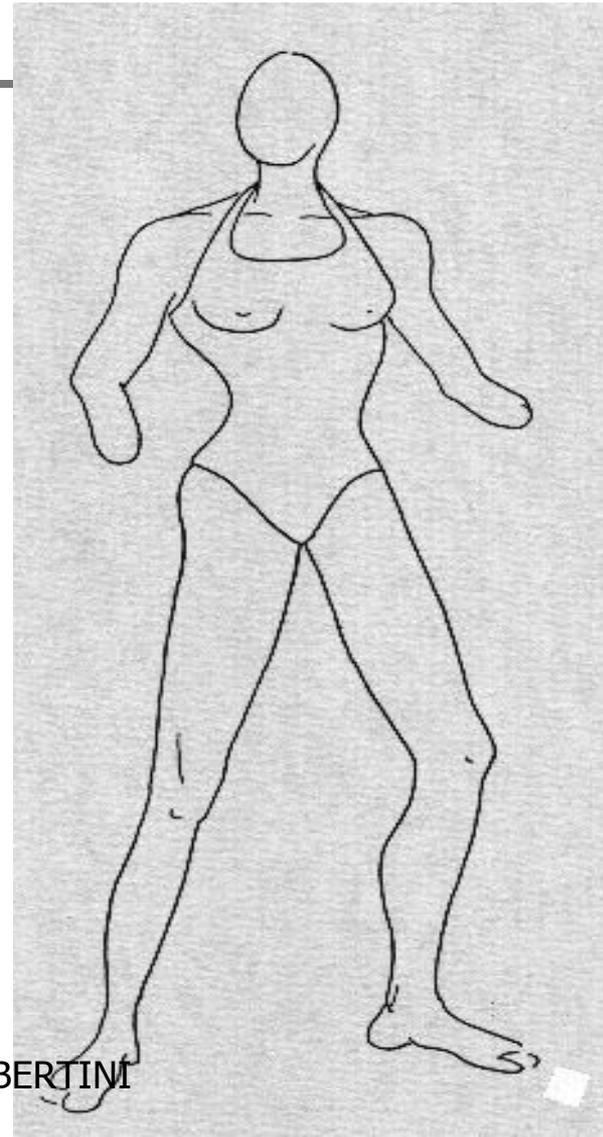
AMPUTAZIONI

<u>Classe</u>	A6
Localizzazione lesione	<u>SINGOLA AE</u> AMPUTAZIONE MONOLATERALE SOPRA IL GOMITO
Profilo funzionale	Discriminazione più significativa tra chi ha perduto o meno l'arto superiore dominante
Possibilità operative individuali	Necessitano di particolari attività di affinamento motorio nel caso in cui l'arto che è venuto a mancare sia quello dominante



AMPUTAZIONI

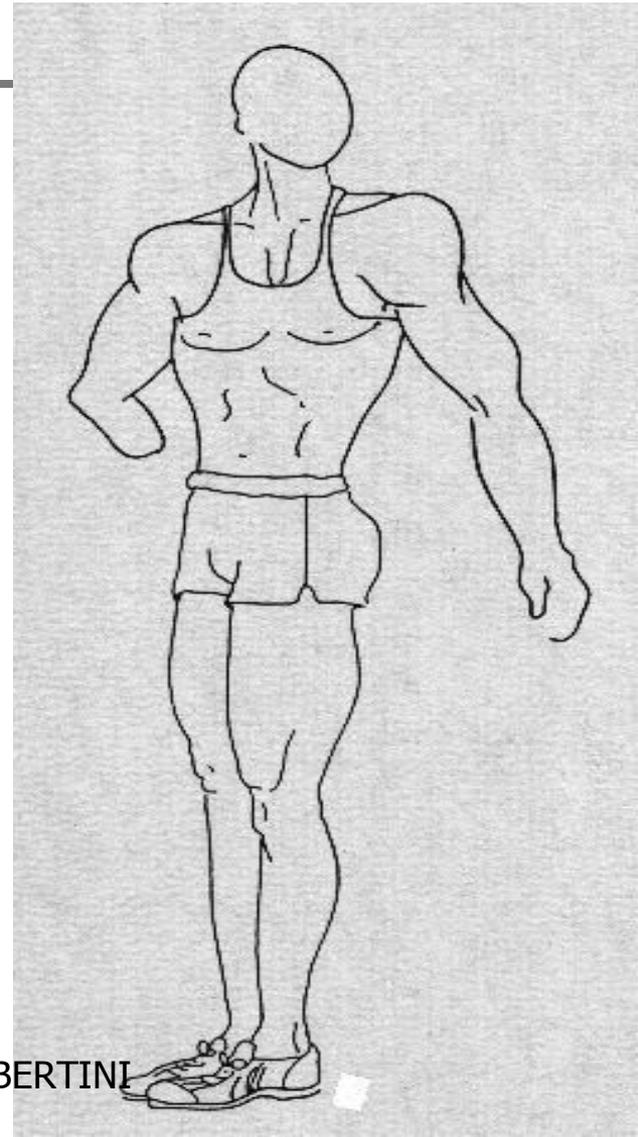
<u>Classe</u>	A7
Localizzazione lesione	<u>DOPPIA BE</u> AMPUTAZIONE BILATERALE TRA IL GOMITO E IL POLSO
Profilo funzionale	
Possibilità operative individuali	



SITTING VOLLEY - LUIGI BERTINI

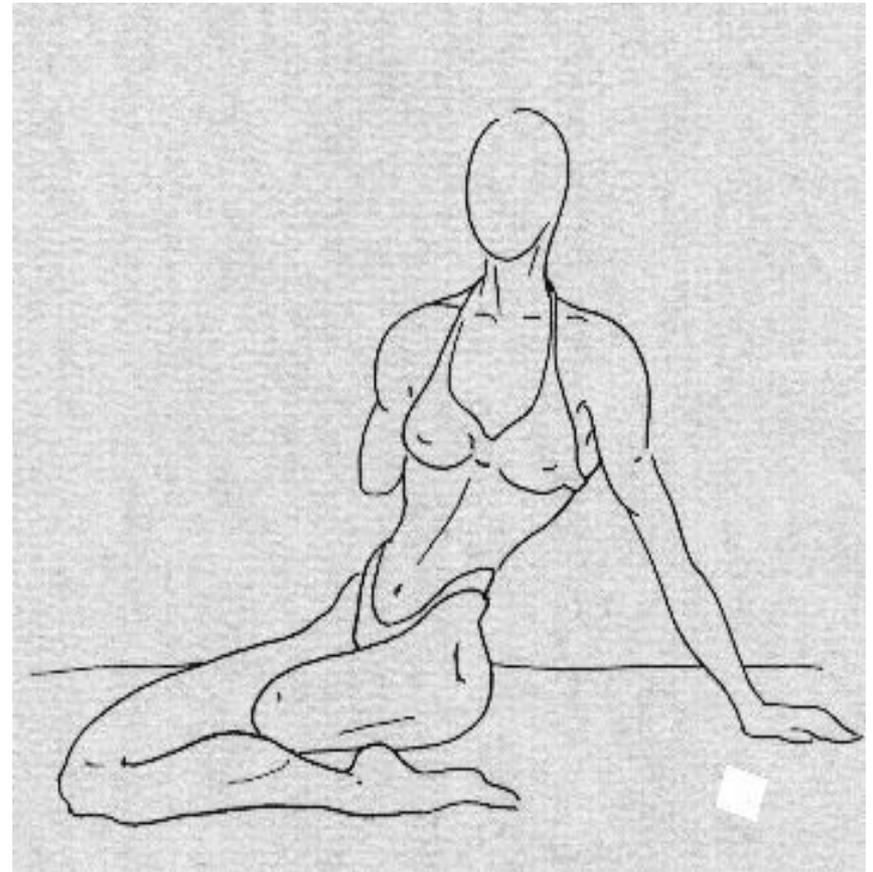
AMPUTAZIONI

<u>Classe</u>	A8
Localizzazione lesione	<u>SINGOLA BE</u> AMPUTAZIONE MONOLATERALE TRA IL GOMITO E IL POLSO
Profilo funzionale	
Possibilità operative individuali	



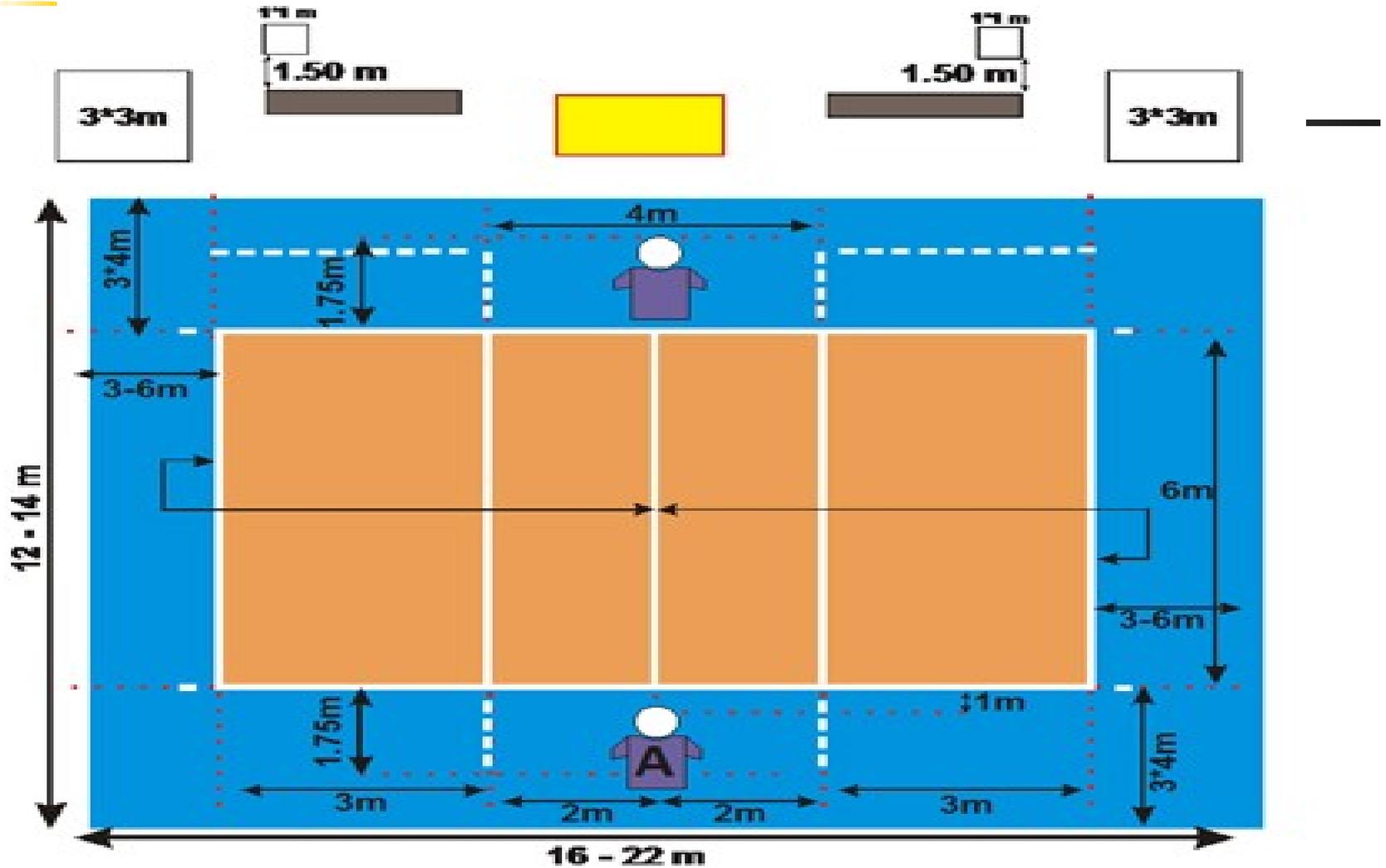
AMPUTAZIONI

<u>Classe</u>	A9
Localizzazione lesione	<u>AMPUTAZIONI COMBinate</u> TRA ARTI SUPERIORI ED INFERIORI
Profilo funzionale	
Possibilità operative individuali	



SITTING VOLLEY - LUIGI BERTINI

SITTING VOLLEY



CAMPO DI GIOCO SITTING VOLLEY - LUIGI BERTINI **10 x 6**

SITTING VOLLEY - regole

1. La dimensione del campo di gioco è di ***m. 10 x m. 6***
2. Le linee d'attacco sono segnate a ***m. 2*** dall'asse della linea centrale
3. La rete è lunga da ***m. 6.50*** a ***m. 7.00*** e larga ***m. 0.80***
4. L'altezza della rete è di ***m.1.15*** per gli uomini e di ***m. 1.05*** per le donne
5. L'abbigliamento dei giocatori nella pallavolo da seduti può comprendere ***pantaloni lunghi***: non è permesso sedersi su materiale pesante
6. Una squadra può essere formata da un massimo di ***12 giocatori***, compresi ***due giocatori*** classificati come "***minima disabilità***", un allenatore, un assistente allenatore, un preparatore e un medico.
I ***sei giocatori in campo*** possono avere un massimo di ***un giocatore con "minima disabilità"***

7. Le posizioni dei giocatori sono determinate e controllate attraverso il contatto delle **natiche** con il pavimento: -ciascun giocatore attaccante deve tenere una parte dei glutei più vicina alla linea centrale rispetto al suo corrispondente giocatore difensore; -ciascun giocatore destro (o sinistro) deve tenere parte di una natica più vicina alla linea laterale destra (o sinistra) rispetto alle natiche del giocatore centrale

8. Quando il giocatore esegue il servizio, mentre colpisce la palla, deve essere **con i glutei** dietro la linea di fondo nella zona di servizio, e le sue gambe possono toccare il campo

9. Toccare il campo avversario con un **piede-piedi / gamba-gambe** è permesso in qualsiasi momento durante il gioco, purché il giocatore non interferisca con il giocatore avversario. Il giocatore deve far ritornare il suo piede-piedi / gamba-gambe direttamente nel suo campo. Toccare il campo avversario con una **mano** è permesso, purché la mano resti in contatto o sopra la linea centrale. Toccare il campo avversario con altre parti del corpo è proibito



SITTING VOLLEY - LUIGI BERTINI

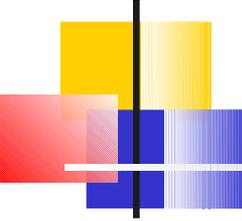
10. Ai giocatori della prima linea **è consentito** di effettuare un colpo di attacco sul servizio degli avversari, quando la palla è nella zona frontale e più alta rispetto alla rete.

11. Un giocatore della seconda linea può eseguire qualsiasi tipo di attacco da ogni altezza, purché al momento del colpo le **natiche** non debbano né toccare, né superare la linea d'attacco.

12. Ai giocatori della prima linea **è consentito** murare il servizio dell'avversario.

13. Durante le azioni di gioco con la palla, i giocatori devono rimanere in contatto con il suolo con una parte del proprio corpo, **dalle natiche alle spalle**. Una breve perdita di contatto con il campo è permessa quando si esegue un'azione di gioco con la palla, escluso il servizio, nel muro e nel colpo di attacco quando la palla stessa è completamente più alta del bordo superiore della rete. **È proibito alzarsi**, sollevarsi e fare passi avanti.

14. Il primo arbitro esegue le sue funzioni stando in piedi vicino ad una estremità della rete.

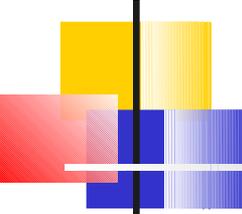


PROGRESSIONE DIDATTICA

- **ATTIVAZIONE**
- **POSTURA SEDUTA ED EQUILIBRIO**
- **TRASLOCAZIONI ANTERO-POSTERIORI**
- **TRASLOCAZIONI LATERALI**



SITTING VOLLEY - LUIGI BERTINI

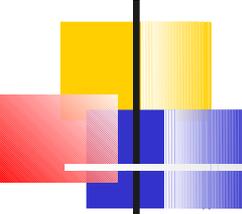


PROGRESSIONE DIDATTICA

- **ESERCIZI PROPEDEUTICI SENZA PALLONE**
- **ESERCIZI DI SENSIBILIZZAZIONE CON IL PALLONE**
- **PRESA E SPINTA DEL PALLONE**
- **CONOSCENZA DEL PROPRIO SPAZIO**



SITTING VOLLEY - LUIGI BERTINI

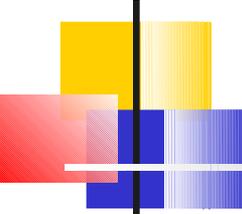


PROGRESSIONE DIDATTICA

- **CON LE MANI SOPRA IL CAPO: PRESA DEL PALLONE E PALLEGGIO NELL'ALTRO CAMPO**
- **PALLEGGIO DIRETTO**
- **AUTOPALLEGGIO E PALLEGGIO AL COMPAGNO**



SITTING VOLLEY - LUIGI BERTINI

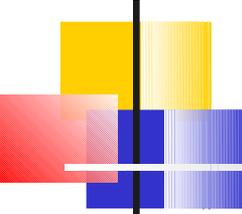


PROGRESSIONE DIDATTICA

- **AUTOPALLEGGIO E PALLEGGIO
INDIRIZZANDO IL PALLONE NON
ADDOSSO AL COMPAGNO**
- **INSERIMENTO DEL BAGHER**
- **ESERCIZI DI FRONTE ALLA PARETE
DI PALLEGGIO E BAGHER**



SITTING VOLLEY - LUIGI BERTINI

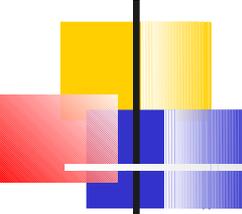


PROGRESSIONE DIDATTICA

- **INSERIMENTO DELLA BATTUTA CON ESERCIZI DI FRONTE ALLA PARETE**
- **ESERCIZI SINTETICI DI BATTUTA BAGHER E PALLEGGIO**
- **INSERIMENTO DELL'ATTACCO SIA IN SCHIACCIATA O PALLONETTO A UNA O DUE MANI**



SITTING VOLLEY - LUIGI BERTINI



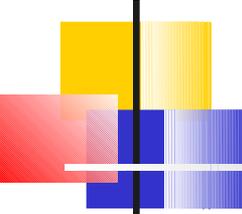
PROGRESSIONE DIDATTICA

- **ESERCIZI PER IL BAGHER DI DIFESA**
- **ESERCIZI DI PREACROBATICA PER ABITUARSI ALLE CADUTE LATERALI**
- **ESERCIZI SINTETICI DI ATTACCO-DIFESA**

SITTING VOLLEY



SITTING VOLLEY - LUIGI BERTINI



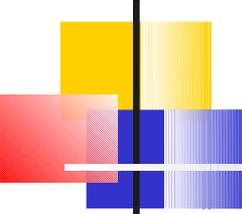
PROGRESSIONE DIDATTICA

- **INSERIMENTO DEL MURO A UNO CON ATTACCHI CON PALLEGGIO TESO**
- **ATTACCO SIA IN SCHIACCIATA O PALLONETTO CONTRO IL MURO**
- **ESERCIZI SINTETICI DI ATTACCO-MURO-DIFESA**

SITTING VOLLEY



SITTING VOLLEY - LUIGI BERTINI



PROGRESSIONE DIDATTICA

- **ESERCIZI IN CONDIZIONI VICINE AL GIOCO**
- **ESERCIZI CON SCOMPOSIZIONE DEI COMPITI (lavoro analitico)**
- **ESERCIZI CON SEMPLIFICAZIONE DEI COMPITI**



USA 18 ◀ 24 CHN

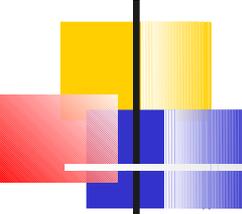
0:01 2>17-25

0:02 SUB 1 SUB:1

Oldo Sport

TE

SITTING VOLLEY - LUIGI BERTINI

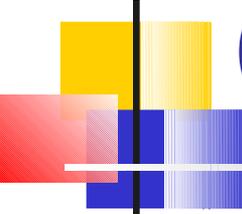


PROGRESSIONE DIDATTICA

- **ESERCIZI CON RICOMPOSIZIONE DEI COMPITI** (es. rapporto spazio-temporale tra palleggiatore e attaccanti ecc..)
- **ESERCIZI IN CONDIZIONI DI GIOCO**
- **GIOCO "6 VS 6"**



SITTING VOLLEY - LUIGI BERTINI

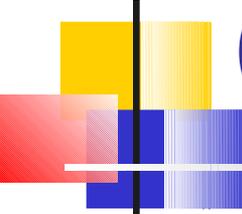


OBIETTIVI

- **SPORT INTEGRATO E INTEGRABILITA' CON NORMODOTATI**
- **SPORT INTEGRATO A SCUOLA**



SITTING VOLLEY - LUIGI BERTINI

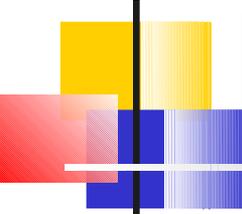


OBIETTIVI

- **NON SOLO VETRINA PARALIMPICA, MA OCCASIONE DI RECLUTAMENTO PER TANTI SOGGETTI IN DIFFICOLTA' ANCORA LONTANI DALLA PRATICA MOTORIA E SPORTIVA...**



SITTING VOLLEY - LUIGI BERTINI



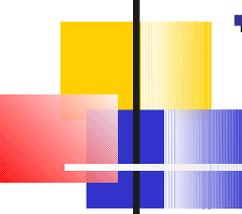
RINGRAZIAMENTO

Ringrazio GIULIO CIUFERRI
dell' A.S.D. "PALLAVOLANDO A
***TUTTO TONDO*" di Aprilia (LT)**
per la disponibilità e la
collaborazione durante la parte
pratica.

Beijing 200

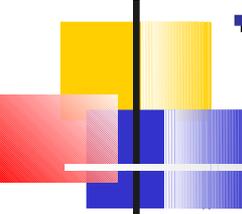


SITTING VOLLEY - LUIGI BERTINI



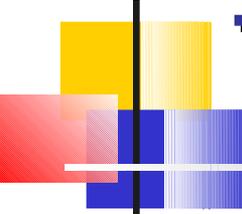
TESTI CONSIGLIATI

- **AA.VV., Insegnare e far vivere le attività fisiche adattate**, *Busalla, Edizioni La Lontra, 2005*
- **AA.VV., L'ordinamento e l'organizzazione delle attività e delle competizioni sportive adattate**, *Milano, Franco Angeli, 2005*
- **AA.VV., Sportivamente abili**, *Roma, Aranblu Editore, 2001*
- **Berloffo G.-Notarnicola G.-Rosso M., I soggetti con disabilità**, *Firenze, Pugliese Editore, 2000*
- **Bertini L., Attività sportive adattate**, *Perugia, Calzetti-Mariucci, 2005*



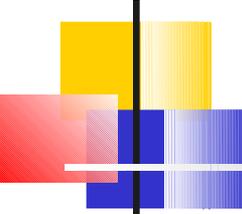
TESTI CONSIGLIATI

- ***Canevaro A.-Janes D., Diversabilità, Trento, Erickson, 2003***
- ***Davis R., Inclusion trough sport, Champaign, Human Kinetics, 2002***
- ***Loos S.-Hoinkis U., Handicap? Anche noi giochiamo! Giochi e attività per disabili, Torino, Edizioni Gruppo Abele, 2001***
- ***Mannucci A. (a cura di), Comunicare con la mente e il corpo, Tirrenia, Edizioni del Cerro, 2003***
- ***O.M.S., ICF - Classificazione internazionale del funzionamento, della disabilità e della salute, Trento, Erickson, 2002***



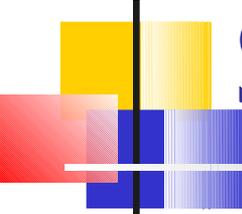
TESTI CONSIGLIATI

- **Orsatti L., Sport con disabili mentali, Roma, Società stampa sportiva, 1995**
- **Piccione V.A. (a cura di), Difficoltà di apprendimento e analisi delle minorazioni, Roma, Armando, 1997**
- **Salvitti C., La pratica dell'attività motoria con disabili mentali adolescenti e adulti, Tirrenia, Edizioni del Cerro, 2001**
- **Sibilio M. (a cura di), Le abilità diverse, Napoli, Ellissi, 2003**
- **Zanobini M., Usai M.C., Psicologia dell'handicap e della riabilitazione, Milano, Franco Angeli, 1995**



Grazie per l'attenzione!

E-mail: gi.ber@tin.it



SLIDES DELLE LEZIONI

http://www.garamond.it/nostos/luigi_bertini

- Registrarsi e attendere sulla propria e-mail la **Password** di accesso
- Inserire **Identificativo e Password**
- Cliccare nella colonna di sinistra <**INCONTRO DI FORMAZIONE...**>, <**SITTING VOLLEY**>, <**File in download**>, <**Apri**>, <**Nome file**>