



# TRACCE PER GLI AGGIORNAMENTI SU TEMATICA GIOVANILE PER ALLIEVI ALLENATORI

## Tracce stagioni precedenti

1. L'ESERCIZIO DI SINTESI
2. PERCORSO DIDATTICO DELLE TECNICHE DI RICEZIONE
3. DINAMICHE D'ATTACCO: MOVIMENTI DI TRANSIZIONE DALLA RICEZIONE ALL'ATTACCO, DALLA DIFESA ALL'ATTACCO E DAL MURO ALL'ATTACCO
4. SVILUPPO DELLE TECNICHE E TATTICHE DEL SERVIZIO
5. FASE RICEZIONE-PUNTO: ORGANIZZAZIONE, PROGRAMMAZIONE, ESERCIZI
6. PROGRAMMAZIONE E ORGANIZZAZIONE DELLA SEDUTA DI ALLENAMENTO
7. ALLENAMENTO DEL RICETTORE ATTACCANTE: ESERCITAZIONI E PROGRESSIONI DI LAVORO IN PALESTRA
8. ALLENAMENTO DEL PALLEGGIATORE: ESERCITAZIONI E PROGRESSIONI DI LAVORO IN PALESTRA

## Nuove tracce 2023-2024

1. **SISTEMI DI GIOCO PER I CAMPIONATI GIOVANILI**
2. **PROGRAMMAZIONE SETTIMANALE DELL'ALLENAMENTO**

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione

