

Fill data into blue boxes

Do not edit orange boxes

Do not edit green boxes

				PHV Data		Athlete's Details												Additional Information									
	First Name	Last Name	Age @ PHV	Maturity Offset (years)	Date of Measure (dd mm-yy)	Date of Birth (dd-mm-yy)	Age (years)	Gender (M=1, F=2)	Height 1 (cm)	Height 2 (cm)	Height (cm)	Weight 1 (kg	Weight 2 (kg)	Weight (kg)	Bench Height (cm)	Sitting Height 1 (cm)	Sitting Height 2 (cm)	Sitting Height (cm)	Leg Length (cm)	Height/ Weight ratio	вмі	Sitting/ Stand height	Leg length & sitting height interaction	Age & leg length interaction	Age & sitting height interaction	Age & weight interaction	Weight/ Height ratio
1			12,7	5,5	18/Jul/24	12/May/06	18,2	F	200,0		200,0	85,0		85,0	47,0	153,0		106,0	94,0	45,5	21,3	0,5	9964,0	1709,2	1927,4	1545,6	42,5
2			9,2	-9,2			0,0				0,0			0,0				0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
3			9,2	-9,2			0,0				0,0			0,0				0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
4			9,2	-9,2			0,0				0,0			0,0				0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
5			9,2	-9,2			0,0				0,0			0,0				0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
6			9,2	-9,2			0,0				0,0			0,0				0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
, L			9,2	-9,2			0,0				0,0			0,0				0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
8 –			9,2	-9,2			0,0				0,0			0,0				0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
10			9,2	-9,2 -9.2			0,0				0,0			0,0				0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
11			9.2	-9.2			0.0		+		0.0			0,0				0,0	0,0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
12			9.2	-9.2			0.0				0.0			0.0				0.0	0,0	0.0	0.0	0.0	0,0	0.0	0.0	0,0	0,0
13			9.2	-9.2			0.0				0.0			0.0				0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
14			9.2	-9.2			0.0				0.0			0.0				0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
15			9.2	-9.2			0.0				0.0			0.0				0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
16			9,2	-9,2			0,0				0,0			0,0				0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
17			9,2	-9,2			0,0				0,0			0,0				0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
18			9,2	-9,2			0,0				0,0			0,0				0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
19			9,2	-9,2			0,0				0,0			0,0				0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
20			9,2	-9,2			0,0				0,0			0,0				0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
21			9,2	-9,2			0,0				0,0			0,0				0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
22			9,2	-9,2			0,0				0,0			0,0				0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
23			9,2	-9,2			0,0				0,0			0,0				0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
24			9,2	-9,2			0,0				0,0			0,0				0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
25			9,2	-9,2			0,0				0,0			0,0				0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
26			9,2	-9,2			0,0				0,0			0,0				0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
27			9,2	-9,2			0,0				0,0			0,0				0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
28			9,2	-9,2			0,0				0,0			0,0				0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
29			9,2	-9,2			0,0				0,0			0,0				0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
30			9,2	-9,2			0,0				0,0			0,0				0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Disclaimer
Use this calculator at your own risk. This calculator may or may not be accurate or reliable. By using this calculator you acknowledge any reliance on this calculator shall be at your sole risk.

References
Mirwald, R.L., Baxter-Jones, A.D.G., Bailey, D.A., & Beunen, G.P. (2002). An assessment of maturity from anthropometric measurements. Medicine and Science Sports Exercise, 34(4), pp. 689–694.