

Nuove Tematiche:

- La Gestione dell'errore
- Dalle Tecniche di Base alle Tecniche di Gioco

- L'ESERCIZIO DI SINTESI
- PERCORSO DIDATTICO DELLE TECNICHE DI RICEZIONE
- DINAMICHE D'ATTACCO: MOVIMENTI DI TRANSIZIONE DALLA RICEZIONE ALL'ATTACCO, DALLA DIFESA ALL'ATTACCO E DAL MURO ALL'ATTACCO
- SVILUPPO DELLE TECNICHE E TATTICHE DEL SERVIZIO
- FASE RICEZIONE-PUNTO: ORGANIZZAZIONE, PROGRAMMAZIONE, ESERCIZI
- PROGRAMMAZIONE E ORGANIZZAZIONE DELLA SEDUTA DI ALLENAMENTO
- ALLENAMENTO DEL RICETTORE ATTACCANTE: ESERCITAZIONI E PROGRESSIONI DI LAVORO IN PALESTRA
- ALLENAMENTO DEL PALLEGGIATORE: ESERCITAZIONI E PROGRESSIONI DI LAVORO IN PALESTRA
- SISTEMI DI GIOCO PER I CAMPIONATI GIOVANILI
- PROGRAMMAZIONE SETTIMANALE DELL'ALLENAMENTO