

IL SISTEMA DI MURO I SISTEMI DI BASE



IL SISTEMA DI MURO



DISCIPLINA

IL SISTEMA DI MURO DISCIPLINA



dal punto di vista
TECNICO

dal punto di vista
TATTICO

IL SISTEMA DI MURO AIUTARSI IL PIU' POSSIBILE



ogni volta che è

- FATTIBILE
- CONVENIENTE

IL SISTEMA DI MURO COMPETENZE

compiti di
PRIMA RESPONSABILITA'



compiti di
ASSISTENZA



IL SISTEMA DI DIFESA



IL SISTEMA DI DIFESA LA DIFESA



va considerata non come UNA TECNICA
ma come un INSIEME DI TECNICHE

CRITERI DI VALUTAZIONE DELLA DIFESA



D#	Difesa perfetta
D+	Difesa positiva
D-	Difesa negativa
D/	Copertura
D=	Errore
Formula dell'efficienza $[(D\#)+(D+)+(D/)] - [(D-)+(D=)]$	

IL SISTEMA DI DIFESA

PRIORITA' DELLA TECNICA DI BASE SUL PIANO TEMPORALE



POSIZIONE IN CAMPO

- ✓ il sistema di gioco praticato
- ✓ come si sviluppa la situazione di gioco
- ✓ le responsabilità all'interno del sistema



POSTURA DEL CORPO

la responsabilità all'interno del sistema



CONTROLLO DELLA PALLA

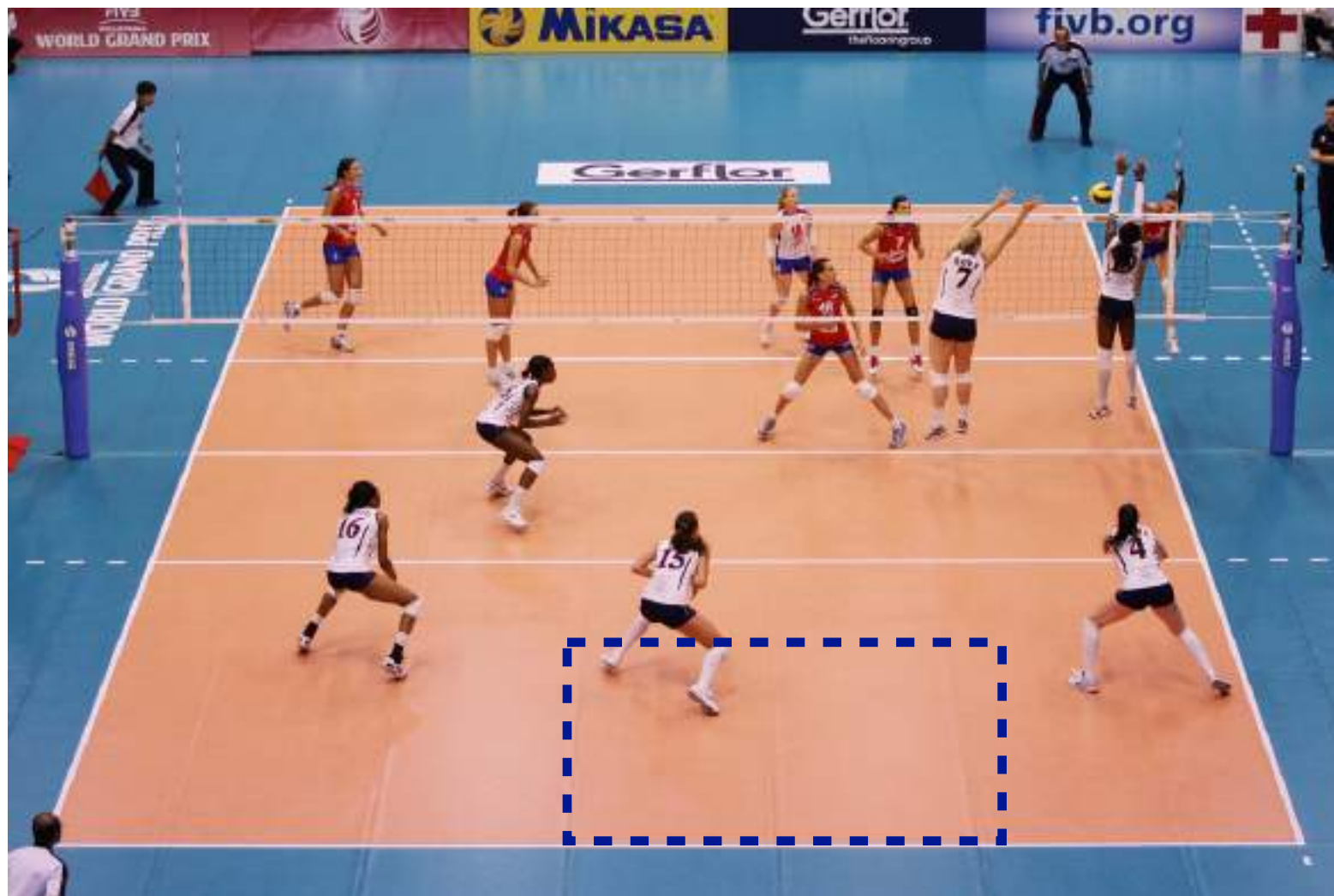
le diverse tecniche difensive di base

IL SISTEMA DI DIFESA

definire chiaramente L'AREA-TARGET DEL RECUPERO DIFENSIVO



IL SISTEMA DI DIFESA concetto di AREA DI RESPONSABILITÀ



IL SISTEMA DI DIFESA concetto di PRIMA RESPONSABILITÀ E ASSISTENZA



IL SISTEMA DI DIFESA concetto di GESTIONE DELLE AREE COMUNI

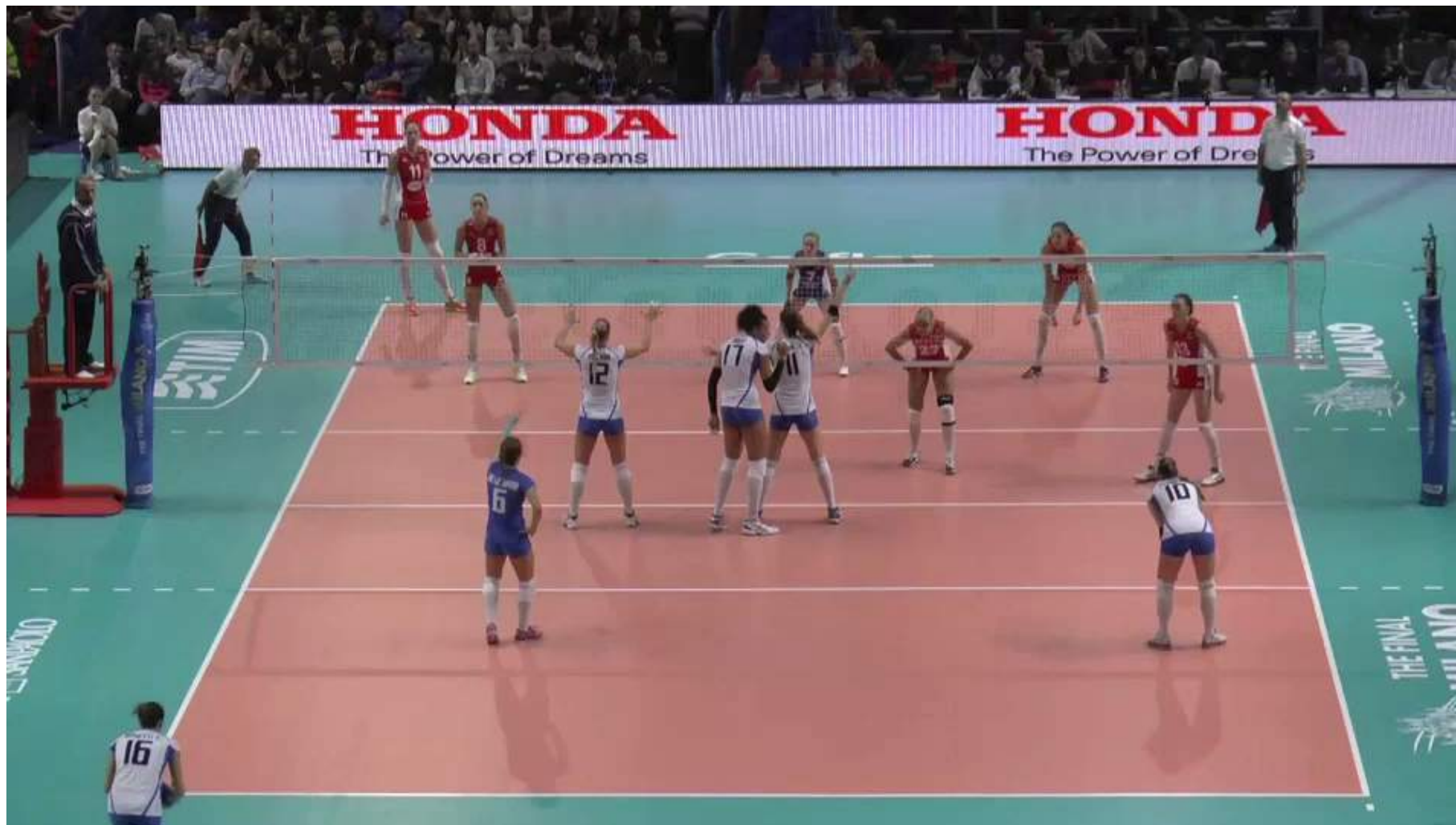


IL SISTEMA DI DIFESA

responsabilità nel RECUPERO DEL PALLONETTO



ORGANIZZAZIONE DEL SISTEMA DI MURO E DIFESA



AZIONE DI GIOCO: MURO E DIFESA

posizione iniziale > spostamenti > posizione finale



ORGANIZZAZIONE DEL SISTEMA DI MURO E DIFESA definire LE SITUAZIONI STANDARD

- alzata fuori asta
- alzata a filo
- alzata corta
- alzata staccata
- situazione NO MURO



ORGANIZZAZIONE DEL SISTEMA DI MURO E DIFESA

SITUAZIONI DI GIOCO DA CONSIDERARE PER ORGANIZZARE UNA SISTEMA DI MURO_DIFESA EFFICIENTE



l'alzatrice ha comodamente
a disposizione
TUTTE LE OPZIONI D'ATTACCO



l'alzatrice non ha a disposizione
tutte le opzioni d'attacco
ma **PUÒ ANCORA GIOCARE
L'ATTACCO DEL CENTRALE**



l'alzatrice **NON HA**
a disposizione
L'ATTACCO DEL CENTRALE

ORGANIZZAZIONE DEL SISTEMA DI MURO E DIFESA situazione di gioco in cui L'ALZATRICE NON HA A DISPOSIZIONE IL GIOCO COL CENTRALE



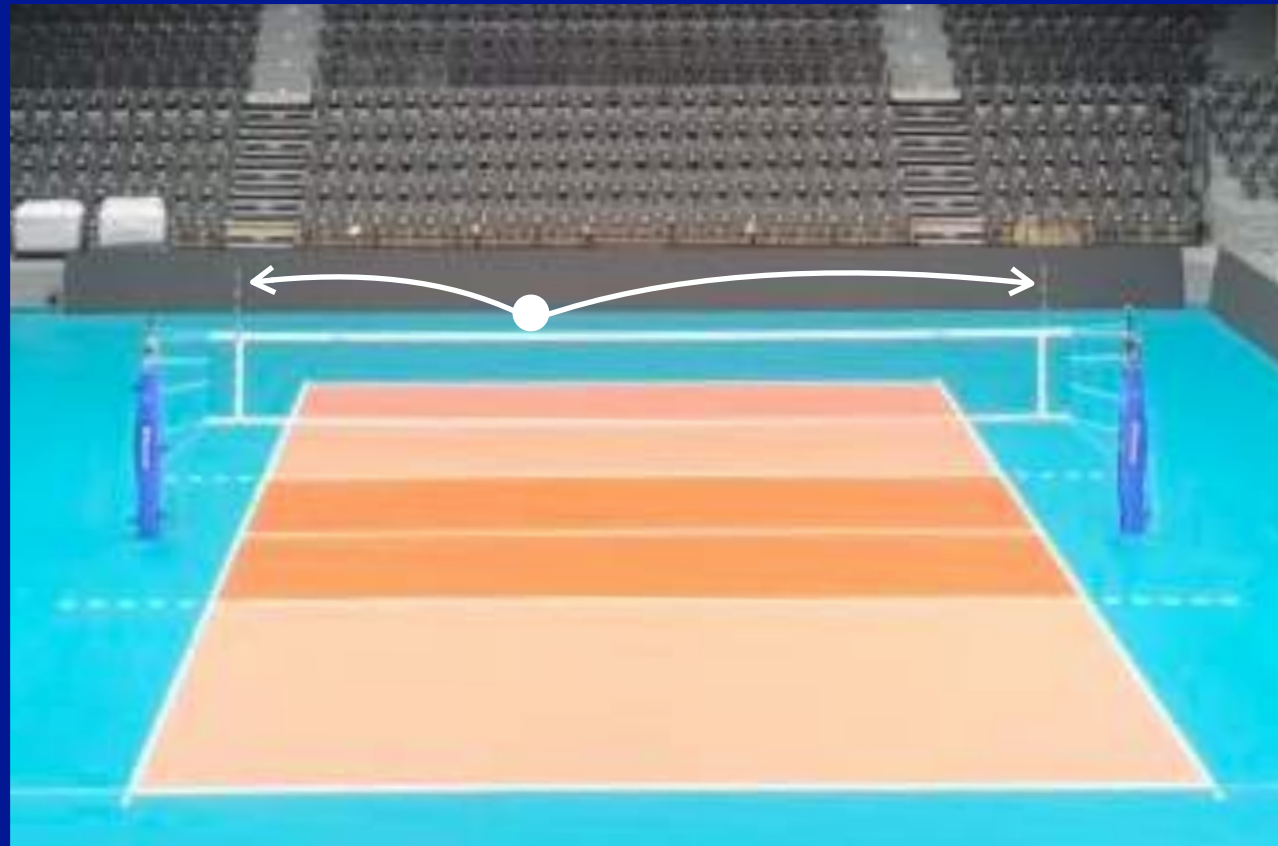
ORGANIZZAZIONE DEL SISTEMA DI MURO E DIFESA

situazione di gioco in cui L'ALZATRICE HA COMODAMENTE
A DISPOSIZIONE TUTTE LE OPZIONI D'ATTACCO

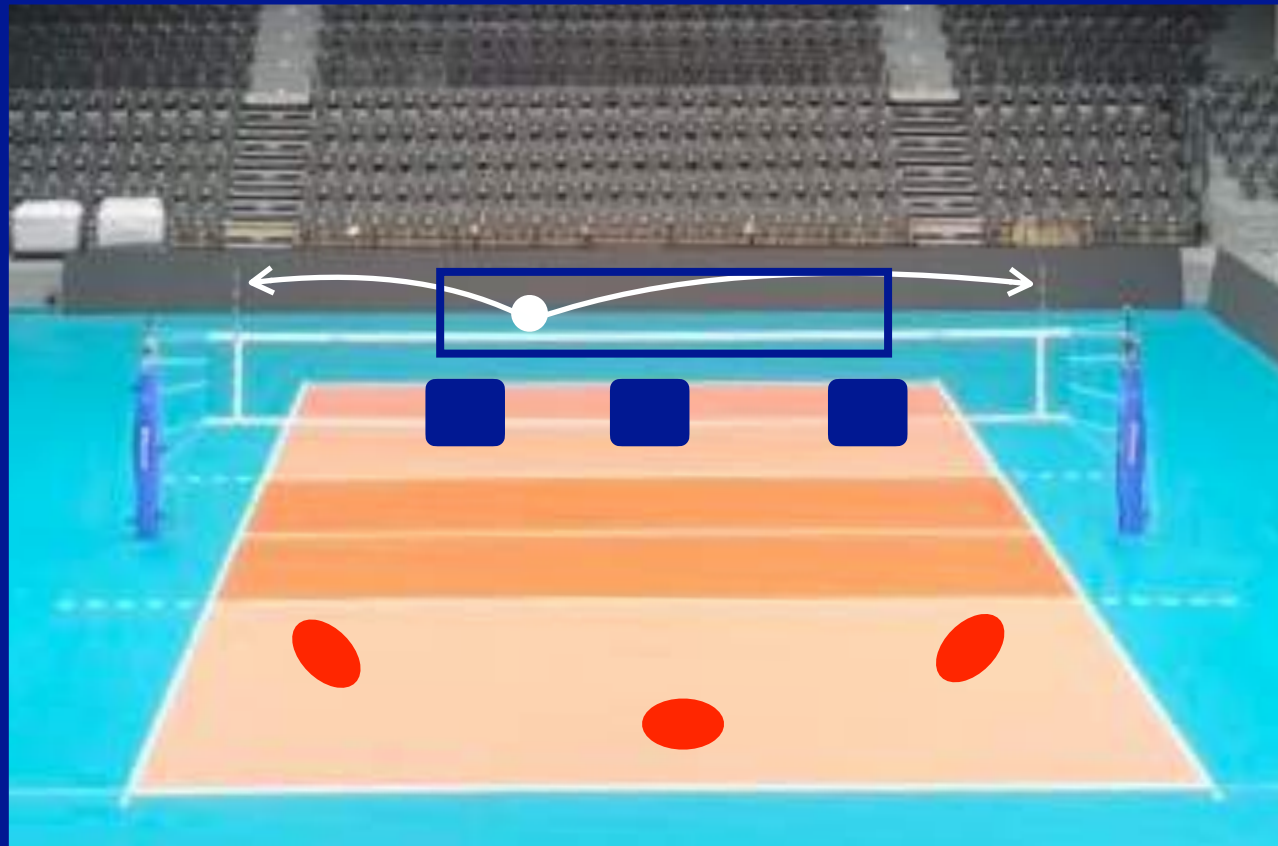
DOCENTE: GIUSEPPE CUCCARINI



ORGANIZZAZIONE DEL SISTEMA DI MURO E DIFESA

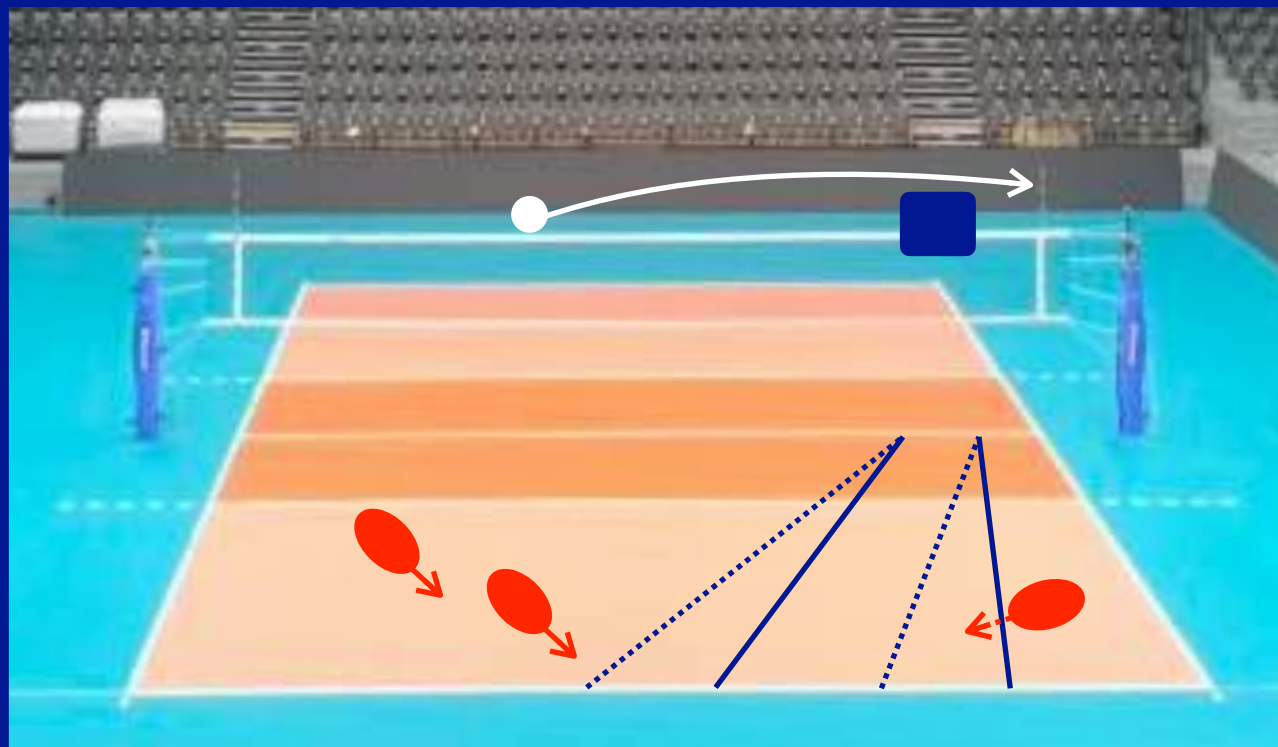


ORGANIZZAZIONE DEL SISTEMA DI MURO E DIFESA



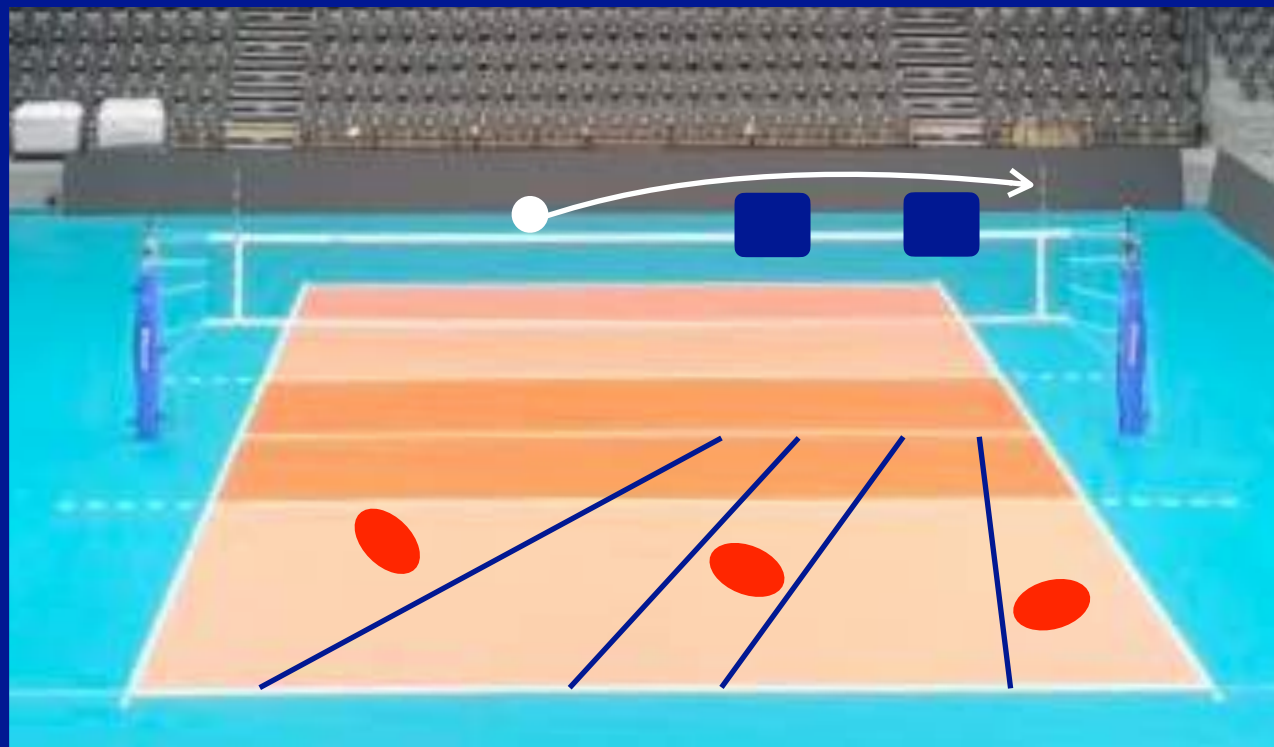
ORGANIZZAZIONE DEL SISTEMA DI MURO E DIFESA

SITUAZIONE DI MURO_DIFESA SU ATTACCO DA Z4 - MURO A 1



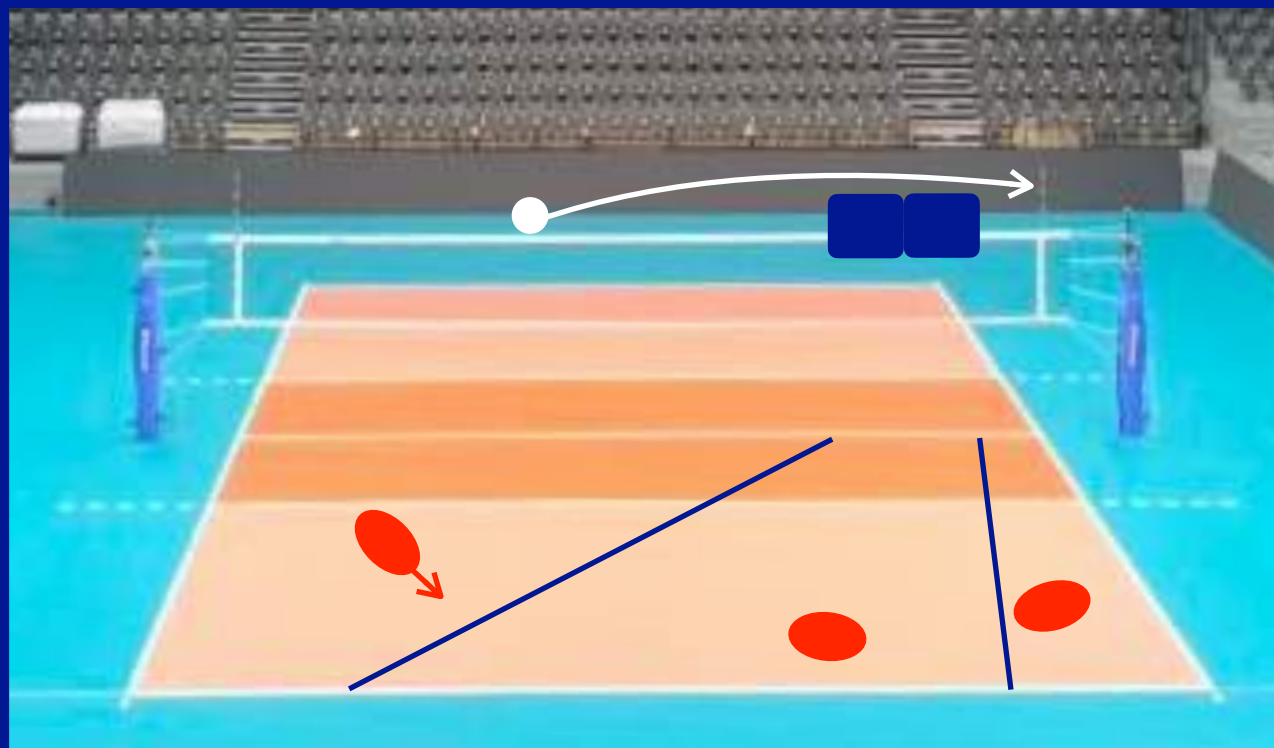
ORGANIZZAZIONE DEL SISTEMA DI MURO E DIFESA

SITUAZIONE DI MURO_DIFESA SU ATTACCO DA Z4 - MURO STACCATO



ORGANIZZAZIONE DEL SISTEMA DI MURO E DIFESA

SITUAZIONE DI MURO_DIFESA SU ATTACCO DA Z4 - MURO A DUE



ORGANIZZAZIONE DEL SISTEMA DI MURO E DIFESA

situazione di gioco in cui L'ALZATRICE NON HA A DISPOSIZIONE
TUTTE LE OPZIONI D'ATTACCO MA PUÒ GIOCARE COL CENTRALE



ORGANIZZAZIONE DEL SISTEMA DI MURO E DIFESA PROBLEMATICHE RELATIVE ALLA POSIZIONE INIZIALE





ORGANIZZAZIONE DEL SISTEMA DI MURO E DIFESA PROBLEMATICHE RELATIVE AGLI SPOSTAMENTI



ORGANIZZAZIONE DEL SISTEMA DI MURO E DIFESA PROBLEMATICHE RELATIVE ALLA POSIZIONE FINALE

