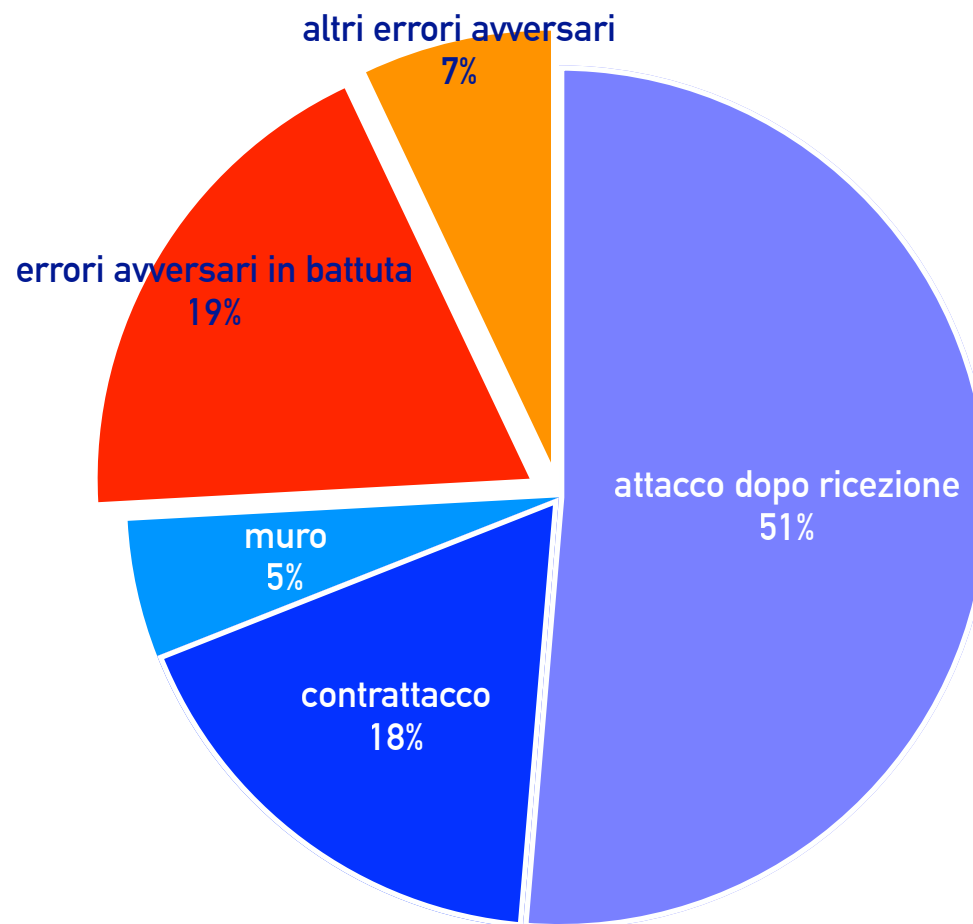


LA FASE RICEZIONE_PUNTO





COME SI SEGNA IL PUNTO NELLA FASE RICEZIONE_PUNTO SERIE A1 FEMMINILE 2024_2025





COME SI SEGNA IL PUNTO NELLA FASE RICEZIONE_PUNTO SERIE A1 FEMMINILE 2024_2025

FASE RICEZIONE PUNTO													
TOTALE AZIONI GIOCATE							30.585						
PUNTI VINTI			62%	18.912		PUNTI PERSI			38%	11.673			
Primo scambio				13.268	70%		Primo scambio				4.929	42%	
Errori avversari in battuta				3.560	19%		Battute avversarie vincenti				1.619	14%	
Attacchi dopo ricezioni vincenti (RA#)				9.708	51%		Attacchi dopo ricezione murati o sbagliati				3.310	28%	
% RA#			42%			% RA= o RA/			14%				
						> RA=			1.684				
						> RA/			1.626				
Gioco di transizione				5.644	30%		Gioco di transizione				6.744	58%	
% di azioni vinte sul totale delle azioni del gioco di transizione			46%			% di azioni vinte sul totale delle azioni del gioco di transizione			54%				
> contrattacchi vincenti (CA#)				3.344	18%		> contrattacchi avversari				5.086	45%	
> muri vincenti (M#)				968	5%		> muri avversari su nostro contrattacco				682	5%	
> errori > in contrattacco				956	5%		> nostri errori in contrattacco				612	5%	
> avversari > altri				376	2%		> nostri altri errori				364	3%	

dati rilevati da SIMONE MAURILLI



OBIETTIVO

avere continuità e fluidità



GLI ELEMENTI DELLA FASE RICEZIONE_PUNTO

DOCENTE: GIUSEPPE CUCCARINI



sistema di RICEZIONE



sistema di ATTACCO



sistema di COPERTURA
e organizzazione del
GIOCO DI TRANSIZIONE

SISTEMA DI RICEZIONE



OBIETTIVI DEL SISTEMA DI RICEZIONE



tener viva la palla,
non perdere il punto diretto



passare la palla all'alzatrice
con la maggior precisione possibile

CRITERI DI VALUTAZIONE DELLA RICEZIONE



R#	Ricezione perfetta
R+	Ricezione positiva
R!	Ricezione neutra
R-	Ricezione scadente
R/	Ricezione mezzo errore
R=	Errore

FORMULA DELL'EFFICIENZA:
$$[(R\#) + (R+)] \div [(R\#) + (R+) + (R=) + (R/)]$$



EFFICACIA DELL'ATTACCO DOPO RICEZIONE A SECONDA DELL'EFFETTO DELLA RICEZIONE

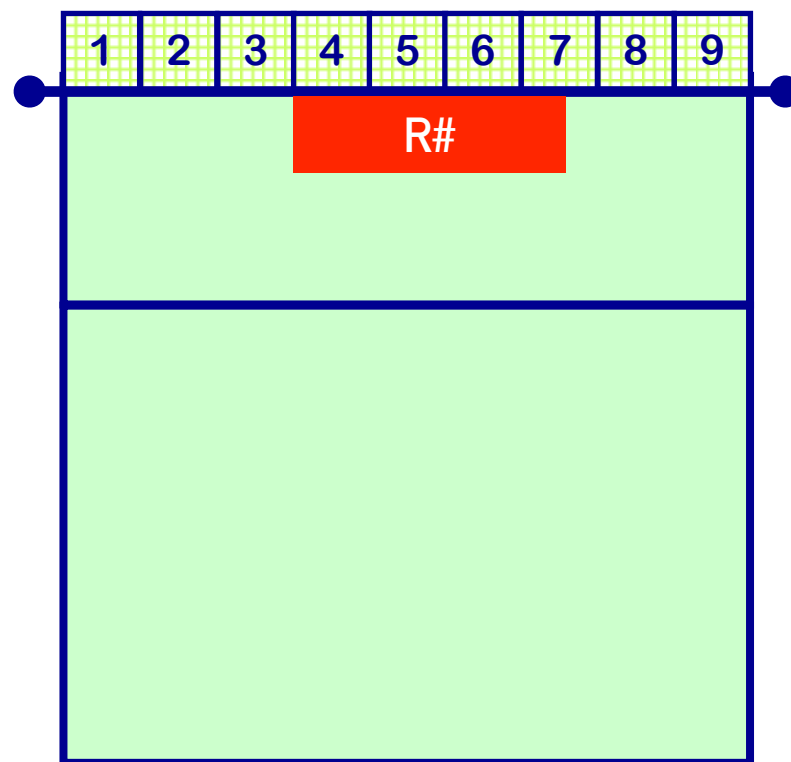
SERIE A1 2024/2025

	EFFICIENZA ATTACCO	POSITIVITÀ ATTACCO
ATTACCO DOPO RICEZIONE	28%	42%
ATTACCO DOPO RICEZIONE PERFETTA (R#)	40%	51%
ATTACCO DOPO RICEZIONE POSITIVA (R+)	33%	46%
ATTACCO DOPO RICEZIONE NEUTRA (R!)	26%	41%
ATTACCO DOPO RICEZIONE SCADENTE (R-)	12%	29%

dati rilevati da SIMONE MAURILLI

AREA TARGET DELLA RICEZIONE

Ricezione perfetta (R#)



è la zona del campo in cui
L'ALZATRICE
ha comodamente
a sua disposizione
TUTTE
LE OPZIONI D'ATTACCO

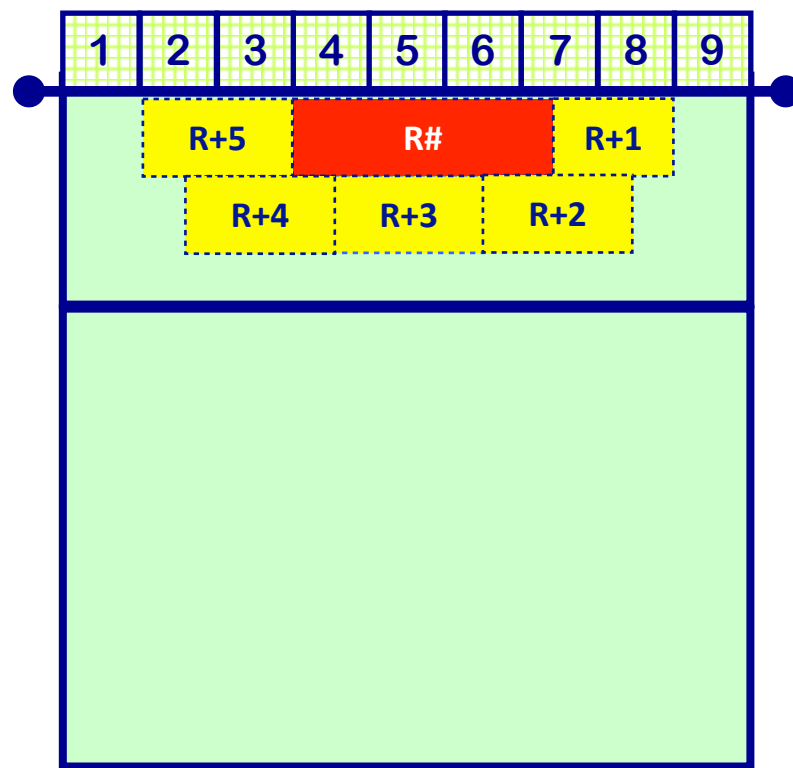
AREA TARGET DELLA RICEZIONE

Ricezione perfetta (R#)



AREA TARGET DELLA RICEZIONE

Ricezione positiva (R+)



è la zona del campo in cui
L'ALZATRICE
può ancora giocare
comodamente
L'ATTACCO DI PRIMO TEMPO

LINEE-GUIDA PER LA COSTRUZIONE DI UN SISTEMA DI RICEZIONE



LINEE-GUIDA PER LA COSTRUZIONE DI UN SISTEMA DI RICEZIONE

DOCENTE: GIUSEPPE CUCCARINI



LINEE-GUIDA PER LA COSTRUZIONE DI UN SISTEMA DI RICEZIONE

DOCENTE: GIUSEPPE CUCCARINI



GESTIONE DEGLI SPAZI



GESTIONE DELLE ZONE DI CONFLITTO

SISTEMA DI RICEZIONE

GESTIONE DEGLI SPAZI



sistema di ricezione
con 3 ricevitrici primarie



sistema di ricezione
con 2 ricevitrici primarie

SISTEMA DI RICEZIONE

GESTIONE DELLE ZONE DI CONFLITTO



ADATTAMENTI E AGGIUSTAMENTI DEL SISTEMA DI RICEZIONE DI BASE



- a seconda del tipo di battuta
- a seconda della zona di provenienza della battuta
- a seconda dell'abilità tecnica delle giocatrici
- a seconda della convenienza tattica

ADATTAMENTI E AGGIUSTAMENTI DEL SISTEMA DI RICEZIONE DI BASE A SECONDA DEL TIPO DI BATTUTA

DOCENTE: GIUSEPPE CUCCARINI



ADATTAMENTI E AGGIUSTAMENTI DEL SISTEMA DI RICEZIONE DI BASE A SECONDA DELLA ZONA DI PROVENIENZA DELLA BATTUTA



ADATTAMENTI E AGGIUSTAMENTI DEL SISTEMA DI RICEZIONE DI BASE A SECONDA DELL'ABILITÀ TECNICA DELLE GIOCATRICI

DOCENTE: GIUSEPPE CUCCARINI



Libero in z1
battuta da z1



Libero in z1
battuta da z5

ADATTAMENTI E AGGIUSTAMENTI DEL SISTEMA DI RICEZIONE DI BASE A SECONDA DELL'ABILITÀ TECNICA DELLE GIOCATRICI

DOCENTE: GIUSEPPE CUCCARINI



Libero in z6
battuta da z1



Libero in z6
battuta da z5

ADATTAMENTI E AGGIUSTAMENTI DEL SISTEMA DI RICEZIONE DI BASE A SECONDA DELLA CONVENIENZA TATTICA

DOCENTE: GIUSEPPE CUCCARINI



SISTEMA DI ATTACCO





SISTEMA DI ATTACCO

PER OGNI TIPO DI EFFETTO DI RICEZIONE
VA COSTRUITO

UN SISTEMA DI ATTACCO DI CAMBIOPALLA ADEGUATO

- dopo RICEZIONE PERFETTA (R#)
- dopo RICEZIONE POSITIVA (R+)
- dopo RICEZIONE NEUTRA (R!)
- dopo RICEZIONE SCADENTE (R-)



SISTEMA DI ATTACCO

PER OGNI TIPO DI EFFETTO DI RICEZIONE
VA COSTRUITO

UN SISTEMA DI ATTACCO DI CAMBIOPALLA ADEGUATO

ATTACCO DOPO RICEZIONE SERIE A1 2024/2025

TOTALE RICEZIONE PERFETTA (R#)	22%	52%
TOTALE RICEZIONE POSITIVA (R+)	30%	
TOTALE RICEZIONE NEUTRA (R!)	24%	47%
TOTALE RICEZIONE SCADENTE (R-)	23%	

dati rilevati da SIMONE MAURILLI



EFFICACIA DELL'ATTACCO DOPO RICEZIONE A SECONDA DELL'EFFETTO DELLA RICEZIONE

SERIE A1 2024/2025

	EFFICIENZA ATTACCO	POSITIVITÀ ATTACCO
ATTACCO DOPO RICEZIONE	28%	42%
ATTACCO DOPO RICEZIONE PERFETTA (R#)	40%	51%
ATTACCO DOPO RICEZIONE POSITIVA (R+)	33%	46%
ATTACCO DOPO RICEZIONE NEUTRA (R!)	26%	41%
ATTACCO DOPO RICEZIONE SCADENTE (R-)	12%	29%

dati rilevati da SIMONE MAURILLI

CRITERI DI VALUTAZIONE DELL'ATTACCO



A#	Attacco punto
A+	Attacco positivo
A-	Attacco neutro
A/	Attacco murato a punto
A=	Errore

FORMULA DELL'EFFICIENZA:

$$[(A\#)] - [(A/) + (A=)]$$

L'ATTACCO CONCETTO DI AZIONE D'ATTACCO



ASPETTI MENTALI DELL'ATTACCO SCEGLIERE

la soluzione più adatta alla situazione da gestire



TIPOLOGIA DEL COLPO D'ATTACCO



colpi fuori dal muro



colpi contro dal muro



pallonetti e colpi piazzati

CRITERI SU CUI IMPOSTARE IL SISTEMA DI ATTACCO



va considerato come una **COMBINAZIONE**
tra
GESTIONE DEI PUNTI RETE e TEMPI D'ATTACCO

CRITERI SU CUI IMPOSTARE IL SISTEMA DI ATTACCO



nell'impostazione del sistema d'attacco
SPAZIO e TEMPO
sono parametri decisivi

GESTIONE DEI PUNTI-RETE

concetti da considerare sul piano dello SPAZIO

DOCENTE: GIUSEPPE CUCCARINI

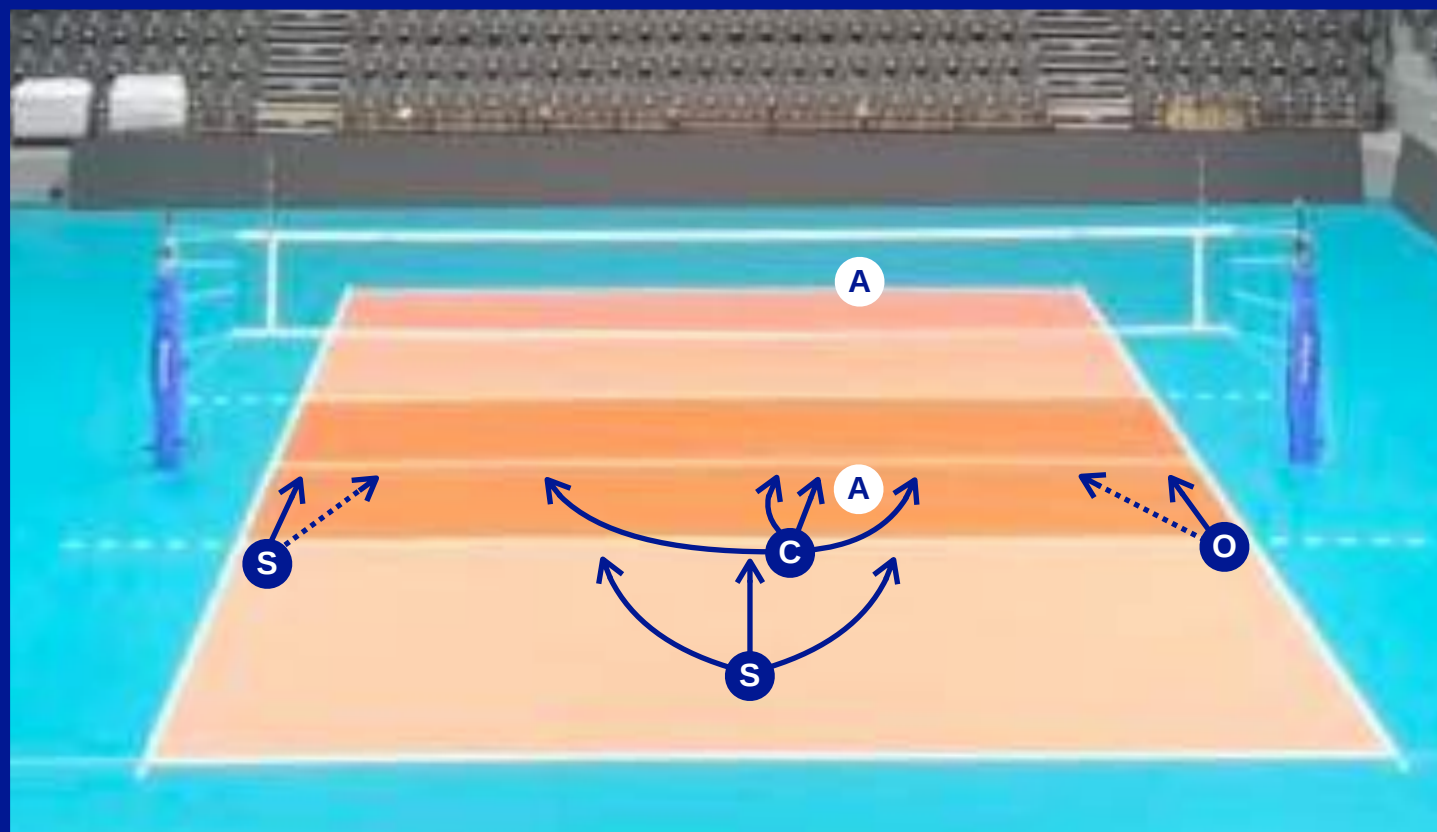


“giocare” con la
LUNGHEZZA DELLA RETE

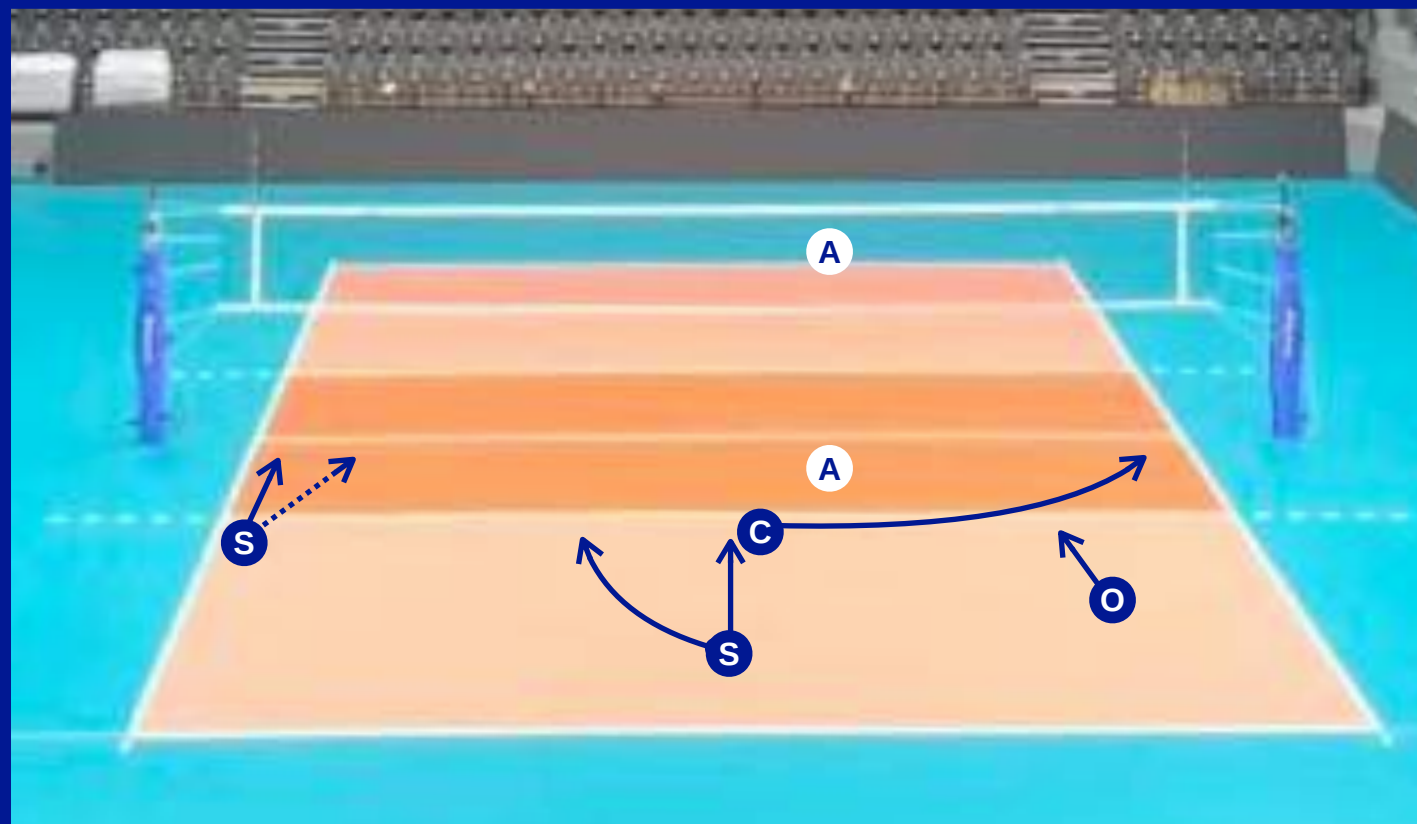


utilizzare la
PROFONDITÀ DEL CAMPO

SISTEMA D'ATTACCO DI CAMBIOPALLA ALZATRICE IN SECONDA LINEA



SISTEMA D'ATTACCO DI CAMBIOPALLA ALZATRICE IN PRIMA LINEA



TEMPI DI ATTACCO - VELOCITA' DELLE ALZATE concetti da considerare sul piano dello TEMPO

DOCENTE: GIUSEPPE CUCCARINI



il punto di riferimento per i tempi di attacco
è l'attimo in cui
L'ALZATRICE TOCCA LA PALLA



i MOVIMENTI e i TEMPI delle attaccanti
VARIANO a seconda di
COME ARRIVA LA PALLA ALL'ALZATRICE

LE CARATTERISTICHE DELL'ALZATRICE

