

ITALIA - JUNIORES FEMMINILE - U21

MATCH ANALISYS: DAI DATI ALL'ALLENAMENTO

RICEZIONE

	R=		R/		R-		R!		R+		R#	
	RICE	%										
WEWZA	31	9%	39	11%	74	20%	100	28%	61	17%	57	16%
AMICHEVOLI	41	10%	44	10%	79	19%	98	23%	71	17%	89	21%
EUROPEO	32	6%	47	8%	117	20%	153	27%	118	21%	104	18%
GIRONE	21	5%	35	9%	82	21%	113	28%	81	20%	67	17%
FINALE	2	11%	2	11%	2	11%	4	21%	5	26%	4	21%
AMICHEVOLI 05	51	10%	46	9%	98	18%	107	20%	98	18%	131	25%
QEUCH_2026	11	9%	5	4%	27	21%	34	26%	24	19%	28	22%

Come possiamo vedere abbiamo iniziato con un alto numero di ace e R/ che abbiamo abbassato durante l'europeo, il nostro obiettivo è confermare pressochè gli stessi numeri dell'europeo.

Si sono alzate anche le percentuali delle ricezioni + e di quelle # che ci hanno permesso di alzare di 6 punti percentuali la nostra positività.

La costruzione del nostro sistema di lavoro, che prevede in tutti gli allenamenti una parte di battuta-ricezione con l'obiettivo di arrivare ad una positività del 45% e tenere gli ace attorno al 5% e gli / al 7%

Per quanto riguarda la finale vediamo un'ottima positività ma una percentuale alta di ace e /

I numeri di questa prima parte di estate ci dicono che abbiamo diminuito le percentuali di ace e / subito e dobbiamo lavorare per trasformare qualche ricezione ! in ricezioni positive

BATTUTA

	N	E	=	%	/	%	-	%	!	%	+	%	#	%
WEWZA	467	-2%	86	18%	29	6%	146	31%	80	17%	81	17%	45	10%
AMICHEVOLI	428	-2%	85	20%	33	8%	157	37%	63	15%	46	11%	44	10%
EUROPEO	791	-1%	137	17%	59	7%	243	31%	148	19%	132	17%	72	9%
GIRONE	602	1%	97	16%	43	7%	182	30%	117	19%	103	17%	60	10%
FINALI	189	-6%	40	21%	16	8%	61	32%	31	16%	29	15%	12	6%
AMICHEVOLI 25	522	1%	98	19%	40	8%	171	33%	74	14%	78	15%	61	12%
QEUCH_2026	170	-5%	37	22%	12	7%	51	30%	32	19%	21	12%	17	10%

La messa in difficoltà della nostra battuta, (ace-/-+) era già buona in partenza, l battuta su 3 metteva in difficoltà l'avversario e ci dava dei vantaggi, punto diretto o buona probabilità di rigiocare la palla.

Analizzando i numeri della finale abbiamo avuto una messa in difficoltà bassa ed un'alta percentuale di errori

L'obiettivo è di scendere ad un 15% di errore di squadra, anche questo viene allenato nell'esercizio di battuta e ricezione, con l'obbligo di ripetizione in caso di ace o /, su questo aspetto ci concentreremo molto negli ultimi collegiali. Altro sistema che utilizziamo per l'allenamento del servizio è quello dell' I+I+I (eventuale-Ace o /).

ATTACCO

	ATTACCO DOPO R#+													
	N	E	=	%	/	%	-	%	!	%	+	%	#	%
WEWZA	118	39%	11	9%	6	5%	19	16%	6	5%	13	11%	63	53%
AMICHEVOLI	160	34%	14	9%	9	6%	31	20%	7	4%	19	12%	78	49%
EUROPEO	222	37%	10	5%	13	6%	44	20%	18	8%	29	13%	105	48%
GIRONE	148	44%	4	3%	9	6%	27	19%	11	8%	17	12%	77	53%
FINALI	74	25%	6	8%	4	5%	17	23%	7	9%	12	16%	28	38%
AMICHEVOLI 25	229	34%	14	6%	14	6%	41	18%	14	6%	37	17%	103	46%
QEUCH_2026	52	52%	2	4%	2	4%	4	8%	5	10%	8	15%	31	60%

	DOPO DIFESA POS													
	N	E	=	%	/	%	-	%	!	%	+	%	#	%
WEWZA	46	28%	5	11%	6	13%	5	11%	1	2%	5	11%	24	52%
AMICHEVOLI	122	38%	12	10%	4	3%	31	25%	3	2%	10	8%	62	51%
EUROPEO	282	23%	30	11%	17	6%	62	22%	21	7%	40	14%	112	40%
GIRONE	204	27%	18	9%	11	5%	46	23%	14	7%	30	15%	85	42%
FINALI	78	12%	12	15%	6	8%	16	21%	7	9%	10	13%	27	35%
AMICHEVOLI 25	146	18%	14	10%	16	11%	36	25%	13	9%	11	8%	56	38%
QEUCH_2026	26	42%	1	4%	1	4%	6	23%	3	12%	2	8%	13	50%

Le efficienze tra il Wewza è il campionato europeo non sono molto distanti soprattutto in cambio palla, scende un po' la percentuale di punto ma anche quella di errore soprattutto in cambio palla. Nelle qualificazioni al campionato europeo 2026 un aumento dei dati percentuali di punto nelle due fasi e un numero di errori e murate molto basso.

CAMBIO PALLA

XX (super da 4)														
	N	EFF	=	%	/	%	-	%	!	%	+	%	#	%
WEWZA	49	45%	3	6%	3	6%	8	16%	1	2%	6	12%	28	57%
AMICHEVOLI	79	52%	3	4%	3	4%	16	20%	4	5%	6	8%	47	59%
EUROPEO	99	26%	3	3%	13	13%	22	22%	8	8%	11	11%	42	42%
GIRONE	63	27%	2	3%	9	14%	11	17%	6	10%	7	11%	28	44%
FINALI	36	25%	1	3%	4	11%	11	31%	2	6%	4	11%	14	39%
AMICHEVOLI 25	104	22%	10	10%	9	9%	20	19%	7	7%	16	15%	42	40%
QEUCH_2026	36	31%	5	14%	1	3%	2	6%	3	8%	8	22%	17	47%

ZZ (super da 2)														
	N	EFF	=	%	/	%	-	%	!	%	+	%	#	%
WEWZA	18	56%	1	6%	1	6%	1	6%	1	6%	2	11%	12	67%
AMICHEVOLI	43	16%	5	12%	3	7%	8	19%	1	2%	11	26%	15	35%
EUROPEO	50	38%	2	4%	3	6%	10	20%	4	8%	7	14%	24	48%
GIRONE	37	43%	1	3%	3	8%	7	19%	4	11%	2	5%	20	54%
FINALI	13	23%	1	8%	0	0%	3	23%	0	0%	5	38%	4	31%
AMICHEVOLI 25	62	40%	1	2%	2	3%	17	27%	4	6%	10	16%	28	45%
QEUCH_2026	16	62%	1	6%	0	0%	1	6%	1	6%	2	12%	11	69%

WE (super da 1)														
	N	EFF	=	%	/	%	-	%	!	%	+	%	#	%
WEWZA	14	43%	3	21%	0	0%	1	7%	0	0%	1	7%	9	64%
AMICHEVOLI	8	50%	1	12%	0	0%	0	0%	0	0%	2	25%	5	62%
EUROPEO	10	30%	1	10%	0	0%	2	20%	1	10%	2	20%	4	40%
GIRONE	9	22%	1	11%	0	0%	2	22%	1	11%	2	22%	3	33%
FINALI	1	100%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	1	100%
AMICHEVOLI 25	26	19%	2	8%	4	15%	6	23%	1	4%	2	8%	11	42%
QEUCH_2026	6	33%	1	17%	0	0%	0	0%	0	0%	2	33%	3	50%

Le efficienze delle palle rapide sono più alte nel Wevza rispetto all'europeo, per questo si è deciso di lavorare sulla variazione dei colpi soprattutto con muro a I, l'obiettivo è quello di alzare il numero di punti effettuati, come vedremo nella slide successive, questo è anche legato alla percentuale del numero di palle da giocare al centro che dev'essere aumentato. Per quanto riguarda le qualificazioni appena giocate abbiamo incrementato le nostre eff rispetto allo scorso europeo

		UNO													
		N	EFF	=	%	/	%	-	%	!	%	+	%	#	%
WEWZA		17	35%	1	6%	0	0%	5	29%	2	12%	2	12%	7	41%
AMICHEVOLI		8	-25%	3	38%	1	12%	0	0%	1	12%	1	12%	2	25%
EUROPEO		18	44%	0	0%	1	6%	4	22%	1	6%	3	17%	9	50%
GIRONE		14	36%	0	0%	1	7%	4	29%	1	7%	2	14%	6	43%
FINALI		4	75%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	1	25%	3	75%
AMICHEVOLI 25		51	27%	5	10%	4	8%	6	12%	3	6%	10	20%	23	45%
QEUCH_2026		10	30%	0	0%	2	20%	2	20%	1	10%	0	0%	5	50%

		SETTE													
		N	EFF	=	%	/	%	-	%	!	%	+	%	#	%
WEWZA		14	29%	1	7%	1	7%	5	36%	0	0%	1	7%	6	43%
AMICHEVOLI		18	17%	2	11%	2	11%	2	11%	2	11%	3	17%	7	39%
EUROPEO		20	35%	1	5%	1	5%	7	35%	1	5%	1	5%	9	45%
GIRONE		13	46%	0	0%	1	8%	4	31%	1	8%	0	0%	7	54%
FINALI		7	14%	1	14%	0	0%	3	43%	0	0%	1	14%	2	29%
AMICHEVOLI 25		15	7%	2	13%	1	7%	5	33%	0	0%	3	20%	4	27%
QEUCH_2026		4	50%	0	0%	0	0%	0	0%	1	25%	1	25%	2	50%

		FAST													
		N	EFF	=	%	/	%	-	%	!	%	+	%	#	%
WEWZA		20	45%	2	10%	2	10%	2	10%	1	5%	0	0%	13	65%
AMICHEVOLI		26	54%	2	8%	0	0%	4	15%	1	4%	3	12%	16	62%
EUROPEO		53	43%	4	8%	4	8%	4	8%	7	13%	3	6%	31	58%
GIRONE		33	42%	2	6%	4	12%	3	9%	1	3%	3	9%	20	61%
FINALI		20	45%	2	10%	0	0%	1	5%	6	30%	0	0%	11	55%
AMICHEVOLI 25		25	48%	2	8%	0	0%	5	20%	1	4%	3	12%	14	56%
QEUCH_2026		10	60%	1	10%	0	0%	0	0%	0	0%	2	20%	7	70%

		WQ (pipe)													
		N	EFF	=	%	/	%	-	%	!	%	+	%	#	%
WEWZA		23	30%	4	17%	0	0%	4	17%	0	0%	4	17%	11	48%
AMICHEVOLI		1	100%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	1	100%
EUROPEO		10	40%	0	0%	1	10%	3	30%	0	0%	1	10%	5	50%
GIRONE		7	57%	0	0%	0	0%	2	29%	0	0%	1	14%	4	57%
FINALI		3	0%	0	0%	1	33%	1	33%	0	0%	0	0%	1	33%
AMICHEVOLI 25		26	19%	2	8%	4	15%	6	23%	1	4%	2	8%	11	42%
QEUCH_2026		6	33%	1	17%	0	0%	0	0%	0	0%	2	33%	3	50%

Efficienza molto alta del primo tempo, ma un basso numero di palloni, per questo stiamo lavorando per aumentare il numero di attacchi con i centrali e l'efficienza della sette. Buoni i numeri dell'attacco da zona 6 da giocare in combinazione con il primo tempo.

CONTRATTACCO

	XX (super in 4)													
	N	EFF	=	%	/	%	-	%	!	%	+	%	#	%
WEWZA	39	49%	2	5%	4	10%	3	8%	1	3%	4	10%	25	64%
AMICHEVOLI EUROPEO	85	36%	9	11%	1	1%	17	20%	6	7%	11	13%	41	48%
GIRONE FINALI	102	26%	8	8%	8	8%	26	25%	9	9%	8	8%	43	42%
AMICHEVOLI 25	78	27%	6	8%	7	9%	18	23%	6	8%	7	9%	34	44%
QEUCH_2026	24	25%	2	8%	1	4%	8	33%	3	12%	1	4%	9	38%
	67	24%	4	6%	7	10%	14	21%	7	10%	8	12%	27	40%
	17	35%	3	18%	0	0%	3	18%	1	6%	1	6%	9	53%

	ZZ (super in 2)													
	N	EFF	=	%	/	%	-	%	!	%	+	%	#	%
WEWZA	10	0%	1	10%	3	30%	2	20%	0	0%	0	0%	4	40%
AMICHEVOLI EUROPEO	33	33%	2	6%	2	6%	7	21%	0	0%	7	21%	15	45%
GIRONE FINALI	40	30%	1	2%	4	10%	10	25%	2	5%	6	15%	17	42%
AMICHEVOLI 25	28	39%	1	4%	2	7%	7	25%	2	7%	2	7%	14	50%
QEUCH_2026	12	8%	0	0%	2	17%	3	25%	0	0%	4	33%	3	25%
	21	43%	0	0%	3	14%	2	10%	2	10%	2	10%	12	57%
	24	38%	1	4%	3	12%	3	12%	2	8%	2	8%	13	54%

	WE (super da 1)													
	N	EFF	=	%	/	%	-	%	!	%	+	%	#	%
WEWZA	9	56%	1	11%	0	0%	2	22%	0	0%	0	0%	6	67%
AMICHEVOLI EUROPEO	12	58%	1	8%	0	0%	2	17%	0	0%	1	8%	8	67%
GIRONE FINALI	28	54%	1	4%	1	4%	3	11%	1	4%	5	18%	17	61%
AMICHEVOLI 25	21	52%	1	5%	0	0%	3	14%	1	5%	4	19%	12	57%
QEUCH_2026	7	57%	0	0%	1	14%	0	0%	0	0%	1	14%	5	71%
	33	6%	5	15%	1	3%	11	33%	2	6%	6	18%	8	24%
	3	33%	0	0%	0	0%	1	33%	0	0%	1	33%	1	33%

Le efficienze della palla in 4 e in 2 sono molto simili a quelle del cambio palla, mentre da zona I molto più elevata rispetto all'attacco dopo ricezione, tendenza generale che viene ribaltata nelle qualificazioni di quest'estate dove troviamo percentuali più alte in cambio palla.

	UNO														
	N	EFF	=	%	/	%	-	%	!	%	+	%	#	%	
WEWZA	6	67%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	2	33%	4	67%	
AMICHEVOLI	21	38%	3	14%	1	5%	1	5%	2	10%	2	10%	12	57%	
EUROPEO	13	54%	1	8%	0	0%	3	23%	0	0%	1	8%	8	62%	
GIRONE	12	67%	0	0%	0	0%	3	25%	0	0%	1	8%	8	67%	
FINALI	1	-100%	1	100%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	
AMICHEVOLI 25	13	46%	0	0%	1	8%	2	15%	1	8%	2	15%	7	54%	
QEUCH_2026	1	-100%	1	100%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	

	SETTE														
	N	EFF	=	%	/	%	-	%	!	%	+	%	#	%	
WEWZA	9	78%	0	0%	1	11%	0	0%	0	0%	0	0%	8	89%	
AMICHEVOLI	17	47%	0	0%	0	0%	7	41%	1	6%	1	6%	8	47%	
EUROPEO	10	20%	0	0%	1	10%	4	40%	1	10%	1	10%	3	30%	
GIRONE	8	12%	0	0%	1	12%	4	50%	0	0%	1	12%	2	25%	
FINALI	2	50%	0	0%	0	0%	0	0%	1	50%	0	0%	1	50%	
AMICHEVOLI 25	14	-14%	2	14%	2	14%	5	36%	1	7%	2	14%	2	14%	
QEUCH_2026	2	0%	0	0%	0	0%	2	100%	0	0%	0	0%	0	0%	

	FAST														
	N	EFF	=	%	/	%	-	%	!	%	+	%	#	%	
WEWZA	17	18%	4	24%	0	0%	3	18%	0	0%	3	18%	7	41%	
AMICHEVOLI	28	43%	3	11%	3	11%	3	11%	0	0%	1	4%	18	64%	
EUROPEO	38	32%	4	11%	4	11%	7	18%	0	0%	3	8%	20	53%	
GIRONE	28	25%	4	14%	2	7%	6	21%	0	0%	3	11%	13	46%	
FINALI	10	50%	0	0%	2	20%	1	10%	0	0%	0	0%	7	70%	
AMICHEVOLI 25	9	-11%	2	22%	1	11%	2	22%	0	0%	2	22%	2	22%	
QEUCH_2026	9	56%	0	0%	0	0%	0	0%	1	11%	3	33%	5	56%	

	WQ (pipe)														
	N	EFF	=	%	/	%	-	%	!	%	+	%	#	%	
WEWZA	6	17%	1	17%	1	17%	0	0%	0	0%	1	17%	3	50%	
AMICHEVOLI	14	-7%	5	36%	0	0%	3	21%	1	7%	1	7%	4	29%	
EUROPEO	14	29%	2	14%	0	0%	3	21%	1	7%	2	14%	6	43%	
GIRONE	11	27%	1	9%	0	0%	3	27%	1	9%	2	18%	4	36%	
FINALI	3	33%	1	33%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	2	67%	
AMICHEVOLI 25	16	12%	4	25%	1	6%	1	6%	0	0%	3	19%	7	44%	
QEUCH_2026	4	50%	1	25%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	3	75%	

Nei numeri della distribuzione i dati sono bassi rispetto al cambio palla ma a fronte di una buona efficienza. Per quanto riguarda la sette l'obiettivo è quello di aumentare numeri ed efficienza. Sulla Fast l'idea è quella di confermare le prestazioni avute fin ora. Buona l'efficienza dell'attacco da zona 6 da giocare in combinazione con il primo tempo.

ATTACCO DOPO R!														
	N	E	=	%	/	%	-	%	!	%	+	%	#	%
WEWZA	100	22%	14	15%	8	8%	15	16%	5	5%	10	11%	43	45%
AMICHEVOLI	98	34%	8	8%	2	2%	21	22%	5	5%	17	18%	43	45%
EUROPEO	153	22%	13	9%	11	7%	41	27%	16	11%	14	9%	57	38%
GIRONE	113	21%	10	9%	10	9%	24	21%	13	12%	12	11%	43	38%
FINALI	40	25%	3	8%	1	2%	17	42%	3	8%	2	5%	14	35%
AMICHEVOLI 25	20%	15%	14	13%	8	8%	29	27%	5	5%	12	11%	38	36%
QEUCH_2026	34	35%	5	15%	1	3%	1	3%	1	3%	8	24%	18	53%

DOPO DIFESA !														
	N	E	=	%	/	%	-	%	!	%	+	%	#	%
WEWZA	91	23%	12	13%	8	9%	20	22%	2	2%	8	9%	41	45%
AMICHEVOLI	28	25%	5	18%	2	7%	5	18%	2	7%	0	0%	14	50%
EUROPEO	32	41%	1	3%	1	3%	10	31%	3	9%	2	6%	15	47%
GIRONE	24	38%	1	4%	1	4%	7	29%	2	8%	2	8%	11	46%
FINALI	8	50%	0	0%	0	0%	3	38%	1	12%	0	0%	4	50%
AMICHEVOLI 25	43	9%	3	7%	7	16%	8	19%	7	16%	4	9%	14	33%
QEUCH_2026	12	25%	2	17%	1	8%	1	8%	0	0%	2	17%	6	50%

Efficienza migliore in contrattacco rispetto alla ricezione ! nella scorsa estate. I primi dati di quest'estate ci mostrano un cambiamento. Il lavoro che stiamo portando avanti per alzare le nostre efficienze riguarda il lavoro sulle palle spostate da giocare il più possibile sullo stretto e con lo sviluppo dei primi tempi. Nelle prossime settimane questo sarà il focus.

	ATTACCO DOPO R-													
	N	E	=	%	/	%	-	%	!	%	+	%	#	%
WEWZA	74	9%	9	13%	5	7%	14	21%	10	15%	10	15%	20	29%
AMICHEVOLI	79	25%	7	9%	4	5%	21	28%	4	5%	9	12%	30	40%
EUROPEO	117	16%	12	11%	9	8%	34	30%	9	8%	9	8%	39	35%
GIRONE	82	17%	9	11%	5	6%	23	28%	9	11%	7	9%	28	35%
FINALI	35	13%	3	10%	4	13%	11	35%	0	0%	2	6%	11	35%
AMICHEVOLI 25	98	7%	13	14%	9	10%	27	29%	10	11%	6	6%	29	31%
QEUCH_2026	27	-26%	7	30%	1	4%	3	13%	6	26%	4	17%	2	9%

	DOPO DIFESA -													
	N	E	=	%	/	%	-	%	!	%	+	%	#	%
WEWZA	39	-5%	7	18%	7	18%	7	18%	0	0%	6	15%	12	31%
AMICHEVOLI	13	23%	2	15%	0	0%	4	31%	0	0%	2	15%	5	38%
EUROPEO	45	18%	7	16%	1	2%	13	29%	4	9%	4	9%	16	36%
GIRONE	34	26%	4	12%	1	3%	11	32%	3	9%	1	3%	14	41%
FINALI	11	-9%	3	27%	0	0%	2	18%	1	9%	3	27%	2	18%
AMICHEVOLI 25	46	22%	3	7%	4	9%	16	35%	5	11%	1	2%	17	37%
QEUCH_2026	14	36%	1	7%	1	7%	3	21%	1	7%	1	7%	7	50%

Efficienza bassa, soprattutto nelle finali della scorsa estate e per quanto riguarda il cambio palla di questa prima parte di stagione. Per questo il nostro lavoro si concentra molto sulle alzate di palla alta, con l'obiettivo di portare la palla più vicina possibile a rete, così da poter sfruttare, in caso di necessità, la rigiocata sul muro combinata al lavoro di copertura così da avere la possibilità di un nuovo contrattacco cercando di limitare il più possibile il numero di errori soprattutto in cambio palla.

STUDIO DIFESA EUROPEO 2024

Difese alzabili

369

% palle attaccabili su palleggio positivo

94

Difese positive

265

% palle attaccabili su dif e alz pos

96

Difese esclamative

46

% palle attaccabili su dif esc e alz pos

98

Difese negative

58

% palle attaccabili su dif neg e alz pos

79

% palle attaccabili su dif e alz pos del palleggiatore

80

STUDIO DIFESA QUALIFICAZIONE 2025

Difese alzabili

62

% palle attaccabili su palleggio positivo

79

Difese positive

26

% palle attaccabili su dif e alz pos

92

Difese esclamative

12

% palle attaccabili su dif esc e alz pos

100

Difese negative

24

% palle attaccabili su dif neg e alz pos

54

% palle attaccabili su dif e alz pos del palleggiatore

88

GRAZIE



NINO GAGLIARDI (Capo allenatore)

333 – 4427374

gagliardinino@libero.it

(Vice allenatore) **Daniele SCIARROTTA**

344 – 5327178

sciarrotta.daniele@virgilio.it



Fabio PARAZZOLI (Preparatore - assistente)

392 – 2880399

fabio.parazzoli@hotmail.it

(Fisioterapista) **Virginia BRAGHIERI**

320 – 4418404

Virgi22@hotmail.it



Emanuele AIME (Scoutman - assistente)

334 – 9402333

emanuele.aime1989@gmail.com