



# **Workshop Aggiornamento Nazionale**

## **Nazionale Seniores Femminile Sitting Volley**

**27/29 Giugno 2025 – Formia (LT)**



## Match Analysis applicata al Sitting Volley, criticità e gestione degli aspetti tecnico tattici.

DOCENTE: LORENZO LIBRIO





- La disabilità specifica di ogni atleta **incide** nella costruzione tecnico/tattica della propria squadra e nello studio della squadra avversaria. [SISTEMA DI GIOCO FUNZIONALE]
- La disabilità più «grave» o comunque difficile da gestire è quella legata agli **arti superiori**; in particolare incide negativamente nell'esecuzione di gesti tecnici mutuati dalla pallavolo e soprattutto nelle fasi di spinta delle traslocazioni a terra.
- Dalla problematica appena descritta ne deriva che uno dei punti chiave del gioco è l'universalità da parte delle atlete, più persone devono poter fare più cose.



# Workshop Aggiornamento Nazionale – Nazionale Seniores Femminile Sitting Volley

VOLLEY

SITTING VOLLEY  
(Campionati di categoria)

SITTING VOLLEY  
(Squadre nazionali, max 1 VS2 in campo)





# BREVE ANALISI SQUADRE

SISTEMI DI RICEZIONE PER TIPOLOGIA



# STATI UNITI



SCENDE  
L'OPPOSTO  
+ LIBERO



# Workshop Aggiornamento Nazionale – Nazionale Seniores Femminile Sitting Volley

DOCENTE: LORENZO LIBRIO



# CINA

SCENDE  
L'OPPOSTO



## Curiosità...

5 su 6 in campo del sestetto attuale  
(PARIGI 2024)

6 su 6 in campo del sestetto attuale  
(PARIGI 2024)

Femminile [ modifica | modifica wikitesto ]

Edizione		Podio		
Anno	Organizzatore	Campione	Seconda	Terza
2004 <i>Dettagli</i>	Atene	Cina	Paesi Bassi	Stati Uniti
2008 <i>Dettagli</i>	Pechino	Cina	Stati Uniti	Paesi Bassi
2012 <i>Dettagli</i>	Londra	Cina	Stati Uniti	Ucraina
2016 <i>Dettagli</i>	Rio de Janeiro	Stati Uniti	Cina	Brasile
2020 <i>Dettagli</i>	Tokyo	Stati Uniti	Cina	Brasile
2024 <i>Dettagli</i>	Parigi	Stati Uniti	Cina	Canada

- Ricambio generazionale (In parte vincolato alle classificazioni)
- Conoscenza squadre

DOCENTE: LORENZO LIBRIO



# BRASILE



DOCENTE: LORENZO LIBRIO

LIBERO



## Workshop Aggiornamento Nazionale – Nazionale Seniores Femminile Sitting Volley

# CANADA



DOCENTE: LORENZO LIBRIO

SCENDE  
L'OPPOSTO



## Workshop Aggiornamento Nazionale – Nazionale Seniores Femminile Sitting Volley

# CANADA



NO LIBERO



**SLOVENIA**

NO LIBERO



DOCENTE: LORENZO LIBRIO

ITALIA



SCENDE  
L'OPPOSTO  
+ LIBERO



## Utilizzo del LIBERO (?)

Il **libero** che nella pallavolo ricopre lo scudo per i non specialisti di seconda linea nel sitting può essere penalizzante poiché elimina un'eventuale uscita d'attacco; il poter disporre di molte uscite e di conseguenza impegnare più porzione di rete possibile costituisce un innegabile vantaggio. Solitamente viene impiegato per sopperire alla mancanza (totale o parziale) di arti superiori in alcune atlete o per particolari abilità nei fondamentali di 2° linea.



## LA MATCH ANALYSIS NEL SITTING VOLLEY

- Attualmente poco utilizzata a livello internazionale
  - USA, CAN, ITA, NED per il settore femminile
  - GER, KAZ, ITA, USA (?)... per il settore maschile
- Non esiste un software specifico di rilevazione pertanto si adottano quelli specifici del volley con alcuni adattamenti (Data Volley 4, Volley Station, Volley Studio);
- Essendo un gioco più rapido nello sviluppo rispetto al Volley i tempi di interpretazione, codifica e scrittura ridotti al minimo (~scambi, ▼ tempo);
- Universalità ►► Determinazione alzatore principale e cambio rotazione frequente.

Poco scambio materiale  
video / scout



## LA MATCH ANALYSIS NEL SITTING VOLLEY

Alcuni problemi pratici in manifestazione:

- Ottimizzare qualità di lavoro in tempi ristretti;
  - Rispetto al Volley non è inusuale giocare 2/3 gare al giorno;
  - Scoutizzazione gare avversarie da altri campi (*scambio se fattibile*);
  - Analisi dati;
  - Preparazione la gara successiva ►► Sintesi informazioni;
  - Foglio gara (*bozze già pronte da banca dati*), Seduta video...



# Workshop Aggiornamento Nazionale – Nazionale Seniores Femminile Sitting Volley

## 2025 European Championship

TIME	28/07/2025		29/07/2025		30/07/2025		31/07/2025		01/08/2025		02/08/2025	
10:00	POL-TUR	M.A 1	HUN-UKR	M.A 1	GER-ITA	M.B 1					LW21-LW22	W 2
10:15	GER-LAT	M.B 2	BIH-NED	M.B 2	ITA-FRA	W.B 2					LM39-LM40	M 1
10:30	CRO-UKR	M.A 3	ITA-NED	W.B 3	GER-CRO	W.B 3					WM39-WM40	M 3
12:00	BIH-ITA	M.B 1	CRO-POL	M.A 1	NED-LAT	M.B 1	1A-4B	W 1	TBD-TBD	W 1	LM41-LM42	M 2
12:15	HUN-FRA	M.A 2	GER-SRB	M.B 2	HUN-CRO	M.A 2	2A-3B	W 2	WW17-WW19	W 2		
12:30	ITA-CRO	W.B 3	GER-FRA	W.B 3	UKR-FRA	M.A 3	4A-1B	W 3	TBD-TBD	W 3		
14:00	SRB-NED	M.B 1	FRA-TUR	M.A 1	UKR-POL	W.A 1	5B-6A	M 1	6A-6B	M 1	WW21-WW22	W 2
14:15	GER-NED	W.B 2	SLO-UKR	W.A 2	HUN-SLO	W.A 2	3A-2B	W 2	WW18-WW20	W 2		
14:30	SLO-POL	W.A 3	LAT-ITA	M.B 3			5A-6B	M 3	5A-5B	M 3		
15:00					BIH-GER	M.B 3						
16:00	POL-UKR	M.A 1	NED-CRO	W.B 1	FRA-NED	W.B 1	1A-4B	M 1			WM41-WM42	M 2
16:15	HUN-UKR	W.A 2	HUN-POL	W.A 2	ITA-GER	W.B 2	2A-3B	M 2	LM34-LM36	M 1		
16:30							4A-1B	M 3	WM33-WM35	M 2		
17:00	BIH-LAT	M.B 3			NED-ITA	M.B 3			LM33-LM35	M 3		
17:15			BIH-SRB	M.B 3								
18:00	HUN-TUR	M.A 1	HUN-POL	M.A 2	SRB-LAT	M.B 1	TBD-TBD	W 1	TBD-TBD	W 1		
18:15	FRA-CRO	W.B 2			UKR-TUR	M.A 2	3A-2B	M 2	WM34-WM36	M 2		
18:30							TBD-TBD	2 3	TBD-TBD	W 3		
19:00	GER-NED	W.B 3	CRO-TUR	M.A 1	POL-FRA	M.A 3						
20:00	CRO-FRA	M.A 1										
20:15	SRB-ITA	M.B 2										

DOCENTE: LORENZO LIBRIO

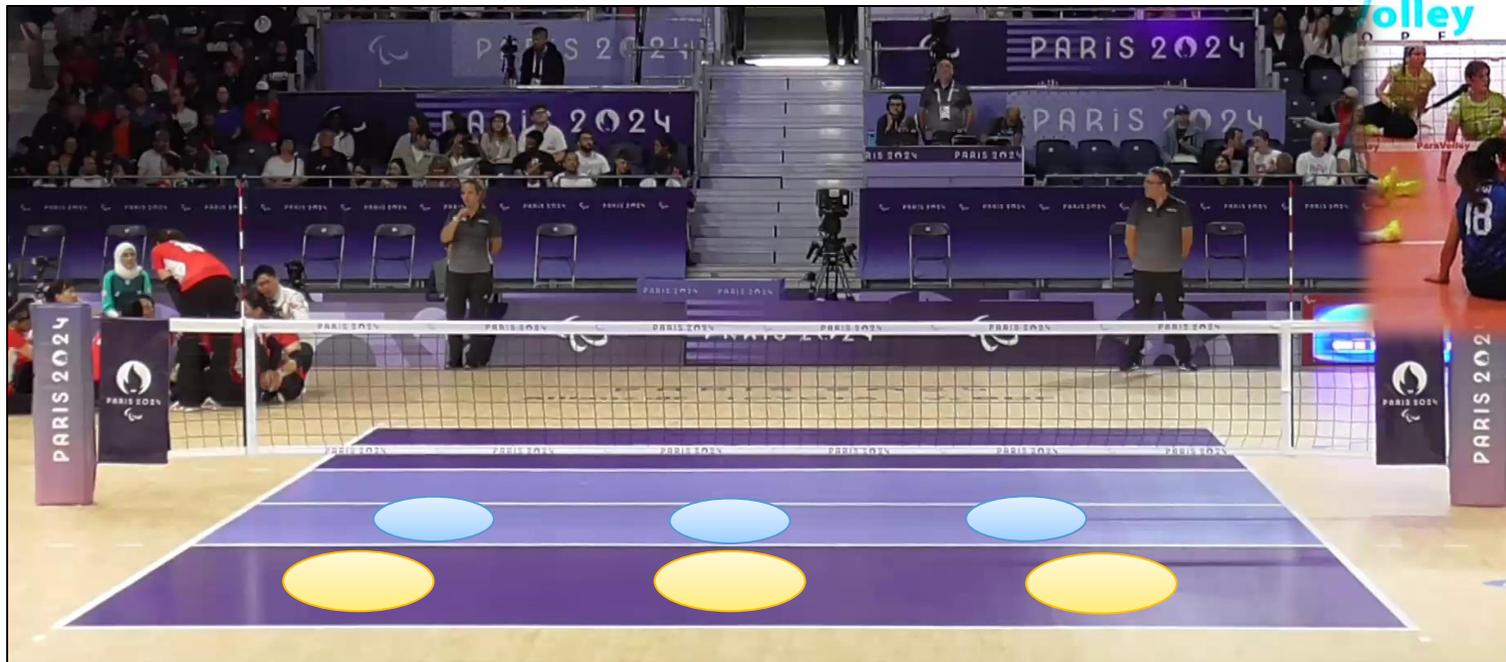


## LA MATCH ANALYSIS NEL SITTING VOLLEY - RICEZIONE

- Data la versatilità dei sistemi di gioco e la «preferibile» universalità dei giocatori il fondamentale della ricezione risulta quello con più margine di interpretazione, non tanto sulla valutazione della situazione di perdita del punto o mezzo punto quanto su tutte le altre situazioni intermedie;
  - Esiste una R # ?
  - Area target ? ►► In relazione a chi ?
  - Quando c'è un tocco a muro dopo il servizio ?
  - ...



# RICEZIONE



DOCENTE: LORENZO LIBRIO

VOLLEY

RICEZIONE  
ALZATORE

AREA TARGET



SITTING  
VOLLEY

RICEZIONE

ALZATORE /  
AREA TARGET



### Alcune considerazioni sulla ricezione:

- Date le difficoltà di traslocazione in tempi rapidi una ricezione potenzialmente buona può dover essere gestita come un salvataggio per mancanza di un numero sufficiente di appoggi;



CLIP RICEZIONI  
VARIE



## Workshop Aggiornamento Nazionale – Nazionale Seniores Femminile Sitting Volley

- La ricerca di un bersaglio vicino a rete può essere molto penalizzante non solo per il rischio di provocare una ricezione / ma anche per la difficoltà dell'alzatore da terra di poter effettuare correzioni fuori dal proprio asse in prossimità della rete.
- Tra le tecniche esecutive quella del palleggio laddove possibile risulta essere la più funzionale, nelle 5 gare di GL2025 l'Italia per esempio ha subito 20R/:
  - 17 delle quali eseguite in bagher;
  - 2 mani alte tipo difesa;
  - 1 palleggio.

*Rispetto al Volley dove si ha un contributo nella spinta degli arti inferiori nel SV il lavoro è esclusivamente a carico degli arti superiori con la conseguente difficoltà di costruzione del piano, angolo appropriato dello stesso e modulazione della spinta.*

CLIP RICEZIONI /



## LA MATCH ANALYSIS NEL SITTING VOLLEY

Alcune peculiarità del sitting vanno codificate con una sintassi dedicata, es:

- MURO su SERVIZIO;
- CONTROMURO su SERVIZIO;
- ATTACCHI DI 1° TOCCO (su RICEZIONE);
- FALLO DI LIFT.

CLIP MURO E  
CONTROMURO

CLIP ATTACCHI 1° T.

CLIP LIFT



## LA MATCH ANALYSIS NEL SITTING VOLLEY - FREEBALL

- Nel volley la freeball è la situazione ottimale per eccellenza e viene solitamente trattata come una ricezione; nel sitting pur essendo una palla «regalo» non consente sempre lo sviluppo migliore per via degli eventuali spostamenti.
- Nel volley tendenzialmente una palla inviata nel campo avversario in palleggio piedi a terra non viene rilevata come attacco (tranne forse il caso dell'alzatore di 2° linea) ma viene assegnato il codice della freeball al giocatore che esegue l'appoggio. Nel sitting questa situazione rappresenta un attacco a tutti gli effetti pertanto è preferibile associare alla freeball solo le situazioni di reale salvataggio in emergenza.



# REPORT FINALE

Dopo 1 anno di attività di match analysis nel sitting volley:

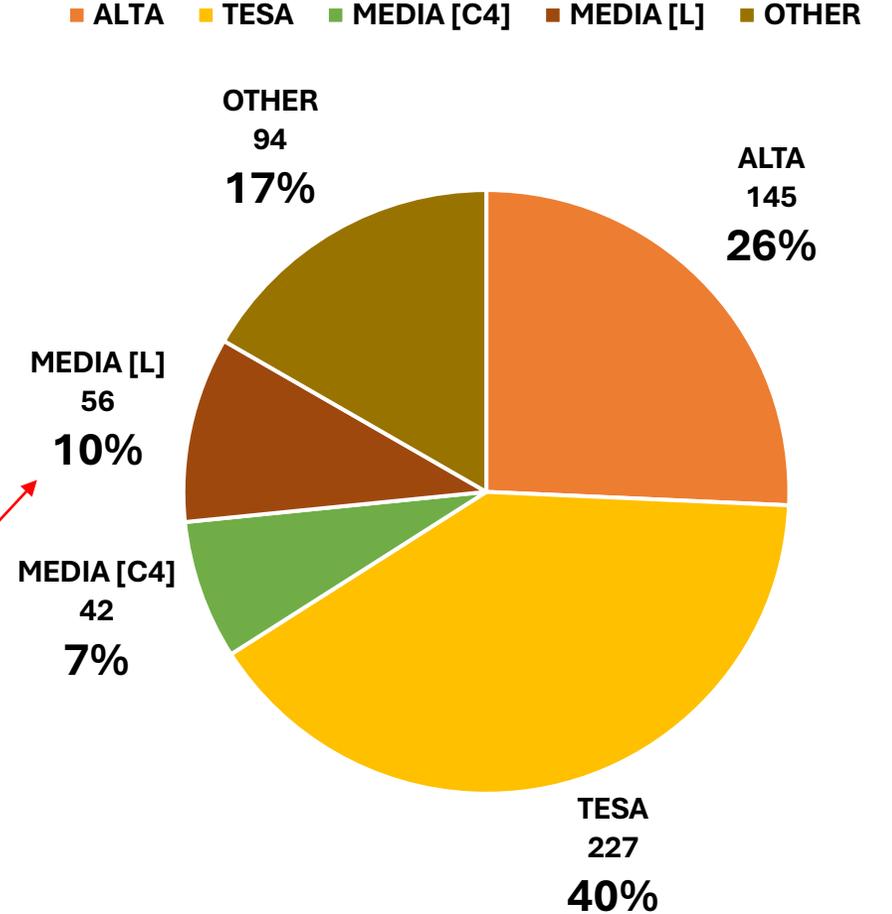
- Non si riscontra la necessità di classificare una ricezione perfetta per la squadra che si produce nell'azione di sideout e al tempo stesso che comporti una scelta forzata di muro-difesa della squadra avversaria;
- Il numero dei muri vincenti va considerato non solo rispetto agli attacchi ma anche rispetto ai servizi, di conseguenza il numero dei servizi murati si ricava per via indiretta.
- La performance di un singolo giocatore incide meno rispetto a quella di un giocatore volley e al tempo assume più importanza il sistema squadra.

GOLDEN LEAGUE 2025 2024/2025																													
03ª Giornata Round Robin																													
Tabellino										ITALIA					SLOVENIA														
Incontro 15					Spettatori										3														
Data 08/06/2025					Incasso										1														
Orario 12.30.00					Impianto																								
Città																													
Arbitri																													
1.33 100 88																													
ITALIA																													
	Set	1	2	3	4	Voto	Punti			Battuta			Ricezione			Attacco			Mu										
		(1)	(2)	(3)	(4)		Tot	BP	V-P	Tot	Err	Pt	Tot	Err	Pos%	(Prf%)	Tot	Err	Mur	Pt	Pt%	Pt							
1	Bellandi Giulia	6	6	6	6	***	7	2	+5	15	1	-	8	-	38%	-	6	-	1	2	33%	5							
4	Pedrelli Roberta	5	5	5	5	***	8	6	+3	11	2	-	1	-	-	-	17	2	1	6	35%	2							
5	Bosio Francesca	1	1	1	1	**	13	8	+7	15	1	-	21	1	43%	-	33	2	2	12	36%	1							
6	Ceccatelli Eva	2	2	2	2	***	14	6	+11	21	-	4	4	-	-	-	22	2	1	7	32%	3							
7	Cirelli Sara	4	4			***	11	6	+4	11	2	2	5	-	20%	-	19	4	1	8	42%	1							
8	Barigelli Flavia						2	1	-	2	-	-	-	-	-	-	4	2	-	1	25%	1							
9	Battaglia Raffaella	3	3	3	3	**	5	2	+3	15	-	-	10	-	30%	-	17	2	-	5	29%	-							
10	Desini Sara						-	-	-1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-							
12	Aringhieri Giulia					***	8	3	+1	10	1	1	8	1	38%	-	11	4	1	3	27%	4							
14	Cecon Anna						-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-							
18	L Biasi Silvia						-	-	-3	-	-	-	24	3	38%	-	-	-	-	-	-	-							
21	Moggio Alessandra						-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-							
<b>Totale giocatori</b>							<b>68</b>	<b>34</b>	<b>+30</b>	<b>100</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>81</b>	<b>5</b>	<b>35%</b>	<b>-</b>	<b>131</b>	<b>18</b>	<b>8</b>	<b>44</b>	<b>34%</b>	<b>17</b>							
<b>Punti vinti:</b>							<b>Bat</b>	<b>Att</b>	<b>Mu</b>	<b>Er</b>	<b>Av</b>																		
Set 1							3	10	3	9	25	1	3	16	1	19%	-	28	3	2	10	36%	3						
Set 2							2	11	3	9	26	2	2	25	2	36%	-	35	7	1	11	31%	3						
Set 3							1	12	5	7	25	1	1	17	1	35%	-	29	5	1	12	41%	5						
Set 4							1	11	6	7	24	3	1	23	1	43%	-	39	3	4	11	28%	6						
<b>Allenatore</b> Pasquale D'Aniello							Set 1	3	10	3	9	25	1	3	16	1	19%	-	28	3	2	10	36%	3					
<b>Assistente</b> Massimo Beretta							Set 2	2	11	3	9	26	2	2	25	2	36%	-	35	7	1	11	31%	3					
							Set 3	1	12	5	7	25	1	1	17	1	35%	-	29	5	1	12	41%	5					
							Set 4	1	11	6	7	24	3	1	23	1	43%	-	39	3	4	11	28%	6					
SLOVENIA																													
	Set	1	2	3	4	Voto	Punti			Battuta			Ricezione			Attacco			Mu										
		(1)	(2)	(3)	(4)		Tot	BP	V-P	Tot	Err	Pt	Tot	Err	Pos%	(Prf%)	Tot	Err	Mur	Pt	Pt%	Pt							
1	Ferjan Jana	3	2	3	2		3	2	-1	13	3	-	-	-	-	-	7	-	1	2	29%	1							
3	L Jeler Senta						-	-	-2	-	-	-	15	2	27%	-	-	-	-	-	-	-							
4	Jakin Bogomira						-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-							
6	Ocepek Suzana	2	1	2	1	**	4	3	+2	22	-	2	20	-	50%	-	16	1	1	1	6%	1							
7	Vrabic Klara	4	3	4	3	**	24	6	+9	15	1	1	17	1	47%	-	47	8	5	18	38%	5							
12	Brik Valentyna	6	5	6	5	***	18	7	+10	13	3	2	14	-	29%	-	32	3	2	13	41%	3							
13	Pogacar Vesna						-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-							
14	Vrhovnik Tija	1	6	1	6		5	2	+1	16	-	-	10	3	40%	-	8	-	1	4	50%	1							
17	Kocmur Barbara	5	4	5	4	***	3	3	-2	10	2	-	17	1	35%	-	8	2	-	1	12%	2							
<b>Totale giocatori</b>							<b>57</b>	<b>23</b>	<b>+17</b>	<b>90</b>	<b>9</b>	<b>5</b>	<b>93</b>	<b>7</b>	<b>39%</b>	<b>-</b>	<b>118</b>	<b>14</b>	<b>10</b>	<b>39</b>	<b>33%</b>	<b>13</b>							
<b>Punti vinti:</b>							<b>Bat</b>	<b>Att</b>	<b>Mu</b>	<b>Er</b>	<b>Av</b>																		
Set 1							1	10	3	5	19	3	1	24	3	29%	-	27	3	2	10	37%	3						
Set 2							2	12	3	10	27	2	2	24	2	25%	-	25	4	2	12	48%	3						
Set 3							1	8	3	9	21	4	1	24	1	50%	-	28	3	3	8	29%	3						
Set 4							1	9	4	7	23	-	1	21	1	52%	-	38	4	3	9	24%	4						
<b>Allenatore</b> BOZIC Simon							Set 1	1	10	3	5	19	3	1	24	3	29%	-	27	3	2	10	37%	3					
<b>Assistente</b> MIHORCKO Branko							Set 2	2	12	3	10	27	2	2	24	2	25%	-	25	4	2	12	48%	3					
							Set 3	1	8	3	9	21	4	1	24	1	50%	-	28	3	3	8	29%	3					
							Set 4	1	9	4	7	23	-	1	21	1	52%	-	38	4	3	9	24%	4					
ITALIA															SLOVENIA														
CAMBIO PALLA DIRETTO															CAMBIO PALLA DIRETTO														
1ª ATTACCO DOPO RICEZIONE POSITIVA (+#)															1ª ATTACCO DOPO RICEZIONE POSITIVA (+#)														
Err	Mur	Punti%	Tot	Tot	Punti%	Mur	Err	Err	Mur	Punti%	Tot	Tot	Punti%	Mur	Err	Err	Mur	Punti%	Tot	Tot	Punti%	Mur	Err						
3	0	30%	27	35	29%	3	5	3	5	30%	27	35	29%	3	5	3	5	30%	27	35	29%	3	5						
1ª ATTACCO DOPO RICEZIONE NEGATIVA (-)															1ª ATTACCO DOPO RICEZIONE NEGATIVA (-)														
Err	Mur	Punti%	Tot	Tot	Punti%	Mur	Err	Err	Mur	Punti%	Tot	Tot	Punti%	Mur	Err	Err	Mur	Punti%	Tot	Tot	Punti%	Mur	Err						
4	2	22%	27	24	33%	0	3	4	3	22%	27	24	33%	0	3	4	3	22%	27	24	33%	0	3						
CONTRATTACCO															CONTRATTACCO														
Err	Mur	Punti%	Tot	Tot	Punti%	Mur	Err	Err	Mur	Punti%	Tot	Tot	Punti%	Mur	Err	Err	Mur	Punti%	Tot	Tot	Punti%	Mur	Err						
11	6	39%	77	59	36%	7	6	11	6	39%	77	59	36%	7	6	11	6	39%	77	59	36%	7	6						



# ATTACCO

- Per il fondamentale dell'attacco si riscontra una percentuale maggiore di utilizzo delle giocate di 2° tocco [combinazioni L] così come gli attacchi non codificati di 1° tocco. Per esempio, l'attacco complessivo dell'ITALIA alla Golden League (5 gare) è stato così ripartito:



ASPETTO TATTICO  
ASPETTO TECNICO



# STUDIO DELL'AVVERSARIO

- Distribuzione alzatore:
  - Punto di alzata (?)
  - Provenienza palla (?)
  - Quanti alzatori (?)
  - ...
- Studio degli attaccanti:
  - Direzione prevalente (?)
  - Secondo attacco (?)
  - Gestione pallonetti e piazzate (?)
  - Colpi rispetto al muro (?)
  - ...
- Studio dei battitori:
  - Punto di esecuzione preferito (?)
  - Presenza di un servizio secondario (?)
  - Gestione contromuro e copertura (?)
- Gestione del muro in SO:
  - Copertura di un ricettore (?)
  - Copertura di un conflitto (?)
  - ...

*La complessità dello studio dell'avversario non è data tanto dallo sviluppo del gioco espresso quanto dalla quantità elevata di variabili presenti per via della eterogeneità delle giocatrici in campo, basti pensare al Match UP.*



# Workshop Aggiornamento Nazionale – Nazionale Seniores Femminile Sitting Volley

BOZZA  
FOGLIO GARA

ORGANIZZAZIONE BP  
▼  
COPERTURA DEL  
BATTITORE

DOCENTE: LORENZO LIBRIO

**OLANDA**



	M	CL
4 - BROERS Roos	2	VS2
2 - DEN HAAN Renske	2	VS1
8 - DUBBELINK Sanne Ichtje	2	VS1
9 - DUIVEMAN MC WAN Emma T	2	VS2
6 - HOLLERER Marit	2	VS1
7 - <del>ST</del> TALMAN Paula	2	VS1
10 - TERPSTRA Wietske	2	VS1
11 - WESTENBERG Sanne	2	VS1

ALTRE NOTE
#8 - Battuta da zona 5 spin o float
#8 - Battuta e difesa ➔ zona 5
#9 - Battuta float profonda verso 6/5
#9 - Battuta e difesa ➔ zona 5

Foglio Gara ITA

Torneo di Assen

**FASE 1**

7	6	10
4	2	11

**FASE 1 BREAK**

**FASE 1 SO STD.**

7	6	10
---	---	----

**FASE 1 SO VAR.**

7	6	10	11
---	---	----	----

#7 - Servizio palla profonda per lancio impreciso dietro

**FASE 2**

6	10	11
7	4	2

**FASE 2 BREAK**

**FASE 2 SO STD.**

6	10	11
---	----	----

**FASE 2 SO VAR.**

6	10	11	2
---	----	----	---

#6 - Servizio teso filo rete da intercettare anche con il muro

**FASE 6**

4	7	6
2	11	10

**FASE 6 BREAK**

**FASE 6 SO STD.**

4	7	6
---	---	---

**FASE 6 SO VAR.**

4	7	6	10
---	---	---	----

#4 - Servizio palla profonda per lancio impreciso dietro

#8 - VEDI NOTE

**FASE 3**

10	11	2
6	7	4

**FASE 3 BREAK**

**FASE 3 SO STD.**

10	11	2
----	----	---

**FASE 3 SO VAR.**

10	11	2	4
----	----	---	---

#10 - Servizio dritto rispetto all'orientamento delle spalle  
Colpo sulla palla non preciso

#2 - Riceve quasi sulla linea in Z5

**FASE 5**

2	4	7
11	10	6

**FASE 5 BREAK**

**FASE 5 SO STD.**

2	4	7
---	---	---

**FASE 5 SO VAR.**

2	4	7	10
---	---	---	----

#2 - Servizio dritto rispetto all'orientamento delle spalle

**FASE 4**

11	2	4
10	6	7

**FASE 4 BREAK**

**FASE 4 SO STD.**

11	2	4
----	---	---

**FASE 4 SO VAR.**

10	11	2	4
----	----	---	---

#11 - Mancina





**GRAZIE**