



SVILUPPO DI UN SISTEMA DI GIOCO SPECIFICO

Tecnico Nazionale Fabrizio Magi



SVILUPPO DI UN SISTEMA DI GIOCO SPECIFICO



L'ALLENATORE DI BEACH VOLLEY...



Tecnico Nazionale Fabrizio Magi



SVILUPPO DI UN SISTEMA DI GIOCO SPECIFICO



IL BEACH VOLLEY

È UNO DEI GIOCHI SPORTIVI
DI SITUAZIONE CON IL MAGGIOR
NUMERO DI COMPLESSITÀ E VARIABILI



Tecnico Nazionale Fabrizio Magi

SVILUPPO DI UN SISTEMA DI GIOCO SPECIFICO



VALUTAZIONE E SVILUPPO DI UN SISTEMA DI GIOCO

- ESISTE UN MODELLO DI PRESTAZIONE?



Tecnico Nazionale Fabrizio Magi

VALUTAZIONE

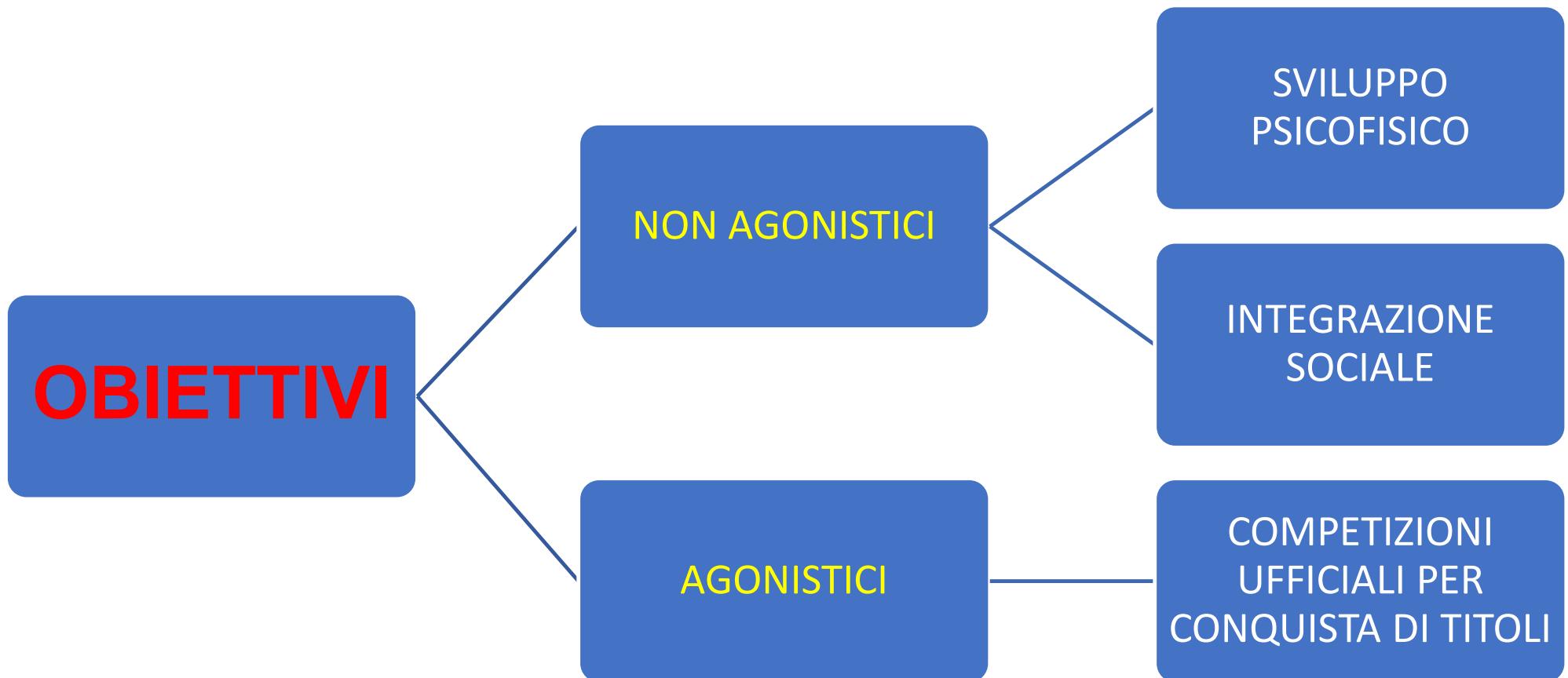
- OBIETTIVI
- DIFFICOLTÀ E CONFLITTI
- MOTRICITÀ E MOBILITÀ
- TECNICA
- TATTICA



VALUTAZIONE OBIETTIVI



SVILUPPO DI UN SISTEMA DI GIOCO SPECIFICO



Tecnico Nazionale Fabrizio Magi

SVILUPPO DI UN SISTEMA DI GIOCO SPECIFICO



L'**OBIETTIVO** DETERMINA LA COERENZA DEL PERCORSO



**L'ALLENATORE È L'UNICO CHE DEVE ADATTARSI O,
EVENTUALMENTE, MODIFICARLO**



Tecnico Nazionale [Fabrizio Magi](#)

VALUTAZIONE DIFFICOLTÀ O CONFLITTI

LOGISTICHE

- IMPIANTI, ORARI, ATTREZZATURA ETC...
- PRINCIPIO DELL' ADATTAMENTO

TECNICHE

- ASSEGNAANO LE PRIORITA'

TATTICHE

- DEGRADANO LA TECNICA ED ENFATIZZANO CARENZE FISICHE

PSICOLOGICHE

- PAURA GIUDIZIO, CONTESTO, ASPETTATIVE ETC...
- RICHIEDONO INFORMAZIONI TECNICHE&TATTICHE, IL COSA ED IL COME



SVILUPPO DI UN SISTEMA DI GIOCO SPECIFICO



LA GESTIONE DELLE DIFFICOLTÀ O DEI CONFLITTI È LA PARTE PREDOMINANTE DEL NOSTRO RUOLO



Tecnico Nazionale Fabrizio Magi

VALUTAZIONE MOTRICITÀ E MOBILITÀ

QUALITA' SPOSTAMENTI

- ANTERO-POSTERIORE
- LATERO-LATERALE
- ROTAZIONALI

MOBILITÀ'

- SPALLA
- ANCA



SVILUPPO DI UN SISTEMA DI GIOCO SPECIFICO



**ESEMPIO
IPOMOBILITÀ
DELL'ANCA E
FASCICOLAZIONE
DEL SISTEMA
NERVOSO**



Tecnico Nazionale Fabrizio Magi



SVILUPPO DI UN SISTEMA DI GIOCO SPECIFICO



**ESEMPIO
IPOMOBILITA'
DELL'ANCA E
FASCICOLAZIONE
DEL SISTEMA
NERVOSO**



Tecnico Nazionale Fabrizio Magi

SVILUPPO DI UN SISTEMA DI GIOCO SPECIFICO



**ESEMPIO
IPOMOBILITÀ
DELL'ANCA E
FASCICOLAZIONE
DEL SISTEMA
NERVOSO**



Tecnico Nazionale Fabrizio Magi



SVILUPPO DI UN SISTEMA DI GIOCO SPECIFICO



**LA MOBILITÀ E LA
MOTRICITÀ RENDONO
LE RICHIESTE TECNICHE
COMPATIBILI CON LE
POSSIBILITÀ FISICHE
DELL'ATLETA!**



Tecnico Nazionale Fabrizio Magi



VALUTAZIONE TECNICA

PREVALENZA INTRA-EXTRA ED ATTACCO FUORI RINCORSA

- LA PREVALENZA CI PERMETTE DI DETERMINARE LA PARTE PIU GRANDE DI CAMPO DOVE AVER FORZA O PIU' CONTROLLO PER IL CUT/POSITIONAL E FAR SPOSTARE IL DIFENSORE
- INDICA LA SOLUZIONE MIGLIORE NEI MOMENTI DI DIFFICOLTA'

SALTO, ALTEZZA E CAPACITA'DI CORREZIONE RINCORSA

- GIOCATORI DI MANO PER ATTACCO DI 2°
- GIOCATORI DI MANO CON PIU' DIFFICOLTA' TECNICHE SU ATTACCO SHOT

QUALITA' 1° E 2° TOCCO

- IL MIGLIOR RICETTORE FUORI MANO O DOVE POSSIBILE ATTACCO DI 2°
- PER ALZATA, VALUTARE PRECISIONE E STABILITA' DEL TEMPO VERSO FUORI MANO

SLANCIO BRACCIA (Femminile)

Tecnico Nazionale Fabrizio Magi



SVILUPPO DI UN SISTEMA DI GIOCO SPECIFICO



SLANCIO BRACCIA



Tecnico Nazionale Fabrizio Magi



**LA TECNICA È ERGONOMICA, DETERMINA
LE PRIORITÀ, MA RICHIENDE TEMPO!**



Tecnico Nazionale Fabrizio Magi

VALUTAZIONE TATTICA

MOVIMENTI E MOMENTI SENZA PALLA

SOLUZIONI DI ATTACCO IN SISTEMA E FUORI SISTEMA

ANALISI DELLE SITUAZIONI AVVERSARIE FUORI SISTEMA E SEQUENZE DIFENSIVE

GESTIONE DEL VENTO

GESTIONE BATTUTA

GESTIONE TIME OUT



MOVIMENTI E MOMENTI SENZA PALLA

AVVENGONO SUCCESSIVAMENTE AL TOCCO DEL PALLONE DA NOI
EFFETTUATO O PRIMA CHE LA PALLA PROVENGA DAL CAMPO AVVERSARIO

CHECK

COPERTURA

INERZIA

STACCO

MURO&DIFESA



SOLUZIONI ATTACCO IN SISTEMA

MURO 1

- LINE SHOT (ANGOLO O RIGA DI FONDO)
- DINK
- LINK (CON MURO ALTO SU PALLA STACCATA)
- LINE OVER (SU STACCO LINEA O CON DIFESA AVANZATA)
- RING /CENTRO
- DEAD CUT E CROSS OVER (ANCHE SU STACCO LINEA O CON DIFESA AVANZATA)
- CUT O POSITIONAL
- DIAGONALE PROFONDA



SOLUZIONI ATTACCO IN SISTEMA

MURO 2

- CUT OVER
- DINK DIAGO
- DEAD LINE E CROSS OVER (ANCHE SU STACCO DIAGO O DIFESA AVANZATA)
- PIAZZATA LINEA
- RING/CENTRO



SOLUZIONI ATTACCO FUORI SISTEMA

- ALZATA STACCATA/DIETRO/CORTA → INTRA O EXTRA ROT NEL RING
- ALZATA FUORI ASTA → DEAD CUT O CROSS (SU RINCORSA)
- ALZATA OFF THE NET → CUT SHOT CON CAMBIO CHECK
- ALZATA BASSA E CORTA → LUNGA SU 8MT
- ALZATA CHE PASSA IN EXTRA → LINE SHOT RIGA DI FONDO



SVILUPPO DI UN SISTEMA DI GIOCO SPECIFICO



A QUESTE SOLUZIONI POSSIAMO
AGGIUNGERE LA TECNICA ESECUTIVA
DELL'ATTACCO IN **HALF SWING**



Tecnico Nazionale Fabrizio Magi



ANALISI SITUAZIONI FUORI SISTEMA AVVERSARIO

- **ALZATA CORTA E GOMITO BASSO** → SEGUO E STACCO CON MURO O DIFESA SU RINCORSA
- **3° TOCCO SOTTO IL NASTRO** → VENGO AVANTI IN DIFESA
- **ATTACCO A FILO RETE CON NOCCA SCOMPOSTA** → DIFESA SU PROLUNGAMENTO AVAMBRACCIO
- **ALZATA BASSA E STACCATA CON AVVERSARIO CHE SALTA** → MURO RESTA E FINISCE LA LINEA, DIFESA IN MEZZO, OPPURE MURO STACCA CORTO E DIFESA RADDOPPIA
- **ALZATA ALTA E STACCATA** → SIA CON MURO 1 CHE CON MURO 2, ACCENTUO IL POSIZIONAMENTO, SALTO IN RITARDO, DIFESA IN MEZZO FUORI DAL MURO, AVANTI SE ATTACCANTE IN DIFFICOLTA'



SEQUENZE DIFENSIVE

GIOCATORE PALLA OPPSTA

- SE MURATO O DIFESO, CAMBIERA' ZONA DI CAMPO E TIPOLOGIA DI COLPO (ES. DA FORTE DIAGO A LINE SHOT)
- SONO LA MAGGIORANZA E SI VERIFICA SOTTO PRESSIONE

GIOCATORE STESSO COLPO

- RIGIOCA LA STESSA ZONA DI CAMPO E LA TIPOLOGIA DI COLPO (ES. DA LINE SHOT A LINE SHOT)

GIOCATORE MISTO

- RIGIOCA LA STESSA ZONA E CAMBIA TIPOLOGIA DI COLPO (ES. DA FORTE DIAGO A CUT SHOT)



SEQUENZE DIFENSIVE

SE DIFENDO → MANTENGO LO STESSO MURO E CAMBIO IL MOVIMENTO DIFENSIVO (ES. CON MURO 1 DIFENDO FORTE CONO, FINTO DI NUOVO CONO E PARTO LINE SHOT)

SE MURO → CAMBIO IL MURO (ES. HO MURATO ATTACCO FORTE DIAGO, OK MURO 3 FACENDO VEDERE SPAZIO SULLA LINEA)



PER DEFINIRE LA SEQUENZA DIFENSIVA

- TIPOLOGIA ATTACCANTE (HITTER O SHOOTER)
- RICORDARE I COLPI GIOCATI IN BASE AL PROPRIO SISTEMA DI MURO E DIFESA
- PORTARE ATTACCANTE AVVERSARIO IN CONFORT ZONE O FUORI CONFORT ZONE
- VALUTARE IL VENTO E SUE DIREZIONI



**È IL DIFENSORE CHE GESTISCE
LA TRAMA DEL GIOCO DIFENSIVO;
PER QUESTO È NECESSARIO SVILUPPARE
CAPACITÀ COGNITIVE E DI ANALISI**



Tecnico Nazionale Fabrizio Magi

SVILUPPO DI UN SISTEMA DI GIOCO SPECIFICO



IN CONTESTI NON PARTICOLARMENTE SVILUPPATI DAREMO PIÙ IMPORTANZA:



DIFESA IN LETTURA E OPZIONE SULLA PREVALENZA IN DIFFICOLTA'



OSSERVAZIONE DELLA RINCORSA DI ATTACCO AVVERSARIA



SEQUENZE DIFENSIVE DI BASE



POSIZIONAMENTO CORRETTO DEL MURO-DIFESA CON AVVERSARIO FUORI SISTEMA



Tecnico Nazionale Fabrizio Magi

GESTIONE DEL VENTO

- SVILUPPARE ATTITUDINE E CONFIDENZA CON IL VENTO
- MOLTE VOLTE IL CAMPO BUONO NON LO È PER TUTTI (PRINCIPIANTI)
- ADATTARE IL CAMBIO PALLA ED IL CONTRATTACCO ALLA DIREZIONE DEL VENTO
- VALUTARE LA CAPACITA' AVVERSARIA DI INDIRIZZARE BATTUTA/ATTACCO NEL VENTO. SPESSO NEL FEMMINILE, CON RAFFICHE INTENSE, SI PUO' CONSIDERARE DI LASCIARE UNA PARTE DI CAMPO CONTROVENTO.
- OPZIONE IN RICEZIONE CON SPOSTAMENTO DI UNO O ENTRAMBI I GIOCATORI



GESTIONE DEL VENTO

VENTO FRONTALE

- ARRETRARE RICEZIONE DI 1MT, RIDURRE I TEMPI DI 1° E 2° TOCCO, ORIENTARE BUSTO E PESO IN ALZATA VERSO LA RETE, GIOCARE VICINO ATTACCANDO SULLA RIGA DI FONDO, CONSIGLIATO ANCHE **HALF SWING**
- BATTUTA A MIRARE RIGA DI FONDO, TRAIETTORIA ALTA SOPRA NET, SPIN O KITE IN BASE INTENSITA'
- CONCESSO IL RISCHIO IN BATTUTA
- CONTROLLO DELLA RETE DA PARTE DEL MURO

VENTO DORSALE

- AVANZARE RICEZIONE DI 1MT ED UTILIZZARE BAGHER LATERALE, RIDURRE I TEMPI DI 1° E 2° TOCCO, IN ALZATA ORIENTARE BUSTO VERSO RIGA LATERALE, MANTENERE PESO CENTRATO, PUNTARE IL CIELO CON LE BRACCIA PROLUNGANDO I CONTATTI.
- GIOCARE VICINO, ATTACCARE ANTICIPANDO I COLPI, PREFERIRE COLPI PIAZZATI O SHOT CORTI. CONSIGLIATO **HALF SWING**
- MURATORE PRONTO ALLO STACCO
- BATTUTA A MIRARE NET, IL DIFENSORE PUO' BATTERE 1MT PIU'LONTANO DA RIGA DI FONDO.
- AZZERARE GLI ERRORI DIRETTI IN BATTUTA, DEFINIRE IN ANTICIPO TATTICA DI MURO E DIFESA

VENTO LATERALE

- SPOSTARE LA RICEZIONE 1MT NELLA DIREZIONE DI PROVENIENZA DEL VENTO, RIDURRE I TEMPI DI 1°O 2° TOCCO, ADATTARE ENTRATA-ORIENTAMENTO BUSTO-PESO DELL'ALZATORE.
- DOPO RICEZIONE MI SPOSTO IN MANIERA TALE DA CREARE LO SPAZIO MAGGIORE DI ATTACCO CONTROVENTO.
- BATTUTA A GESTIONE MISTA.



Tecnico Nazionale Fabrizio Magi

SVILUPPO DI UN SISTEMA DI GIOCO SPECIFICO



GESTIONE BATTUTA

TIPOLOGIA BATTUTE

- CORTA ESTERNA E CORTA CONFLITTO
- ALTA E LUNGA (STESSA TECNICA ESECUTIVA DELLA CORTA, DA UTILIZZARE SU ATLETI ALTI POCO COORDINATI E CON DIFFICOLTA' ROTAZIONALI, OPPURE SU ATLETI PICCOLI IN CONDIZIONI DI VENTO DORSALE)
- CONFLITTO DEL CONFLITTO
- DROP

BATTUTA TATTICA CON CORRELAZIONE MURO-DIFESA

- BATTUTA EXT → MURO 4 – MURO 2 E FINTA PER RADDOPPIO – STACCO CUT
- BATTUTA INT → MURO 3 – MURO 1 O 2 E STACCO DINK – STACCO CUT
- ALTA E LUNGA → FINTA STACCO E RESTO – STACCO DIAGO

QUANDO RISCHIARE LA BATTUTA

- CONTROVENTO LUNGA
- SE BISOGNA RECUPERARE UN GAP (COMUNICANDOLO AL COMPAGNO, ACCETTANDO ERRORE)
- SE IL NOSTRO COMPAGNO E' IN DIFFICOLTA' (DANDO A LUI IL COMPITO DELLA BATTUTA TATTICA)

QUANDO NON RISCHIARE LA BATTUTA

- SE NON RIESCO A RESPIRARE E VISUALIZZARE GESTO E DIREZIONE
- DOPO UN ACE (MIRARE AVVERSARIO CHE HA SUBITO SERVIZIO VINCENTE)
- CON AVVERSARIO IN DIFFICOLTA' EVIDENTE NEGLI SCAMBI PRECEDENTI (SOPRATTUTTO CON ERRORI NON IMPOSTI)
- DOPO TIME OUT
- AL CAMBIO CAMPO



Tecnico Nazionale Fabrizio Magi

GESTIONE BATTUTA

BATTUTA SPECIFICA SU CAMBI DI SITUAZIONE

- AVVERSARI SI INVERTONO → BATTUTA IN CONFLITTO O CONFLITTO DEL CONFLITTO, SPOSTANDOSI SPECULARE SULLA RIGA DI FONDO
- IL GIOCATORE AVVERSARIO COPRE DI PIU' IL COMPAGNO → BATTUTA SORPRESA SU LATO LIBERO O PIU' VULNERABILE, MARCARE PREVALENZA IN ATTACCO
- FOLATA IMPROVVISA VENTO → BATTUTA KITE O VARIARE VELOCITA'

PRIMA DI BATTERE

- PREPARAZIONE
- VISUALIZZAZIONE
- RESPIRAZIONE



GESTIONE DEL TIME OUT

- UTILIZZARLO SE NON RIESCO A RESPIRARE – VISUALIZZARE - ANALIZZARE
- DOPO AVER SUBITO IL CAMBIO PALLA E UNO O DUE BREAK POINT DALL'AVVERSARIO (SOPRATTUTTO SE SONO IN VANTAGGIO DI PIÙ PUNTI O MOMENTO CRUCIALE DEL SET)
- ALL'INIZIO DEL TIE BREAK, SE SUBISCO UNO SVANTAGGIO DI TRE O QUATTRO PUNTI PER ERRORI DIRETTI NON INDOTTI O PER CASUALITÀ
- QUANDO CAMBIA INERZIA DEL GIOCO
- È UN INDICATORE DI CONTROLLO DELLA PARTITA



SVILUPPO DI UN SISTEMA DI GIOCO SPECIFICO



LO SVILUPPO DELLA COMPONENTE **TATTICA** E DELLA STRUTTURA DI GIOCO PERMETTE DI COMPENSARE CARENZE TECNICHE E FISICHE.



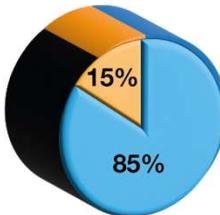
Tecnico Nazionale Fabrizio Magi



SVILUPPO DI UN SISTEMA DI GIOCO SPECIFICO



CAMPIONATO GIOVANILE NAZIONALE - U16 ANALISI e % RISULTATI

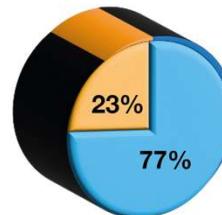


1 Tappa Beinasco - PIEMONTE

11-12 Luglio 2023

Partite giocate: 20

- Vittorie 2-0 = 17 (Punteggio medio: 21-17/21-13)
- Vittorie 2-1 = 3 (Punteggio medio: 21-15/15-21/15-11)

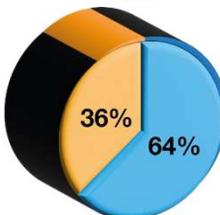


FINALE Bellaria-Igea Marina - EMILIA-ROMAGNA

02-03 Settembre 2023

Partite giocate: 43

- Vittorie 2-0 = 33 (Punteggio medio: 21-11/21-14)
- Vittorie 2-1 = 10 (Punteggio medio: 21-16/13-21/15-10)

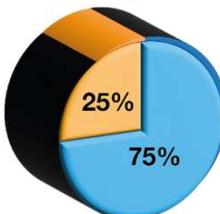


2 Tappa Roma - LAZIO

25-26 Luglio 2023

Partite giocate: 14

- Vittorie 2-0 = 9 (Punteggio medio: 21-17/21-13)
- Vittorie 2-1 = 5 (Punteggio medio: 21-15/15-21/15-11)

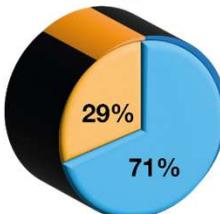


3 Tappa Cordenons - FRIULI-VENEZIA GIULIA

05-06 Agosto 2023

Partite giocate: 32

- Vittorie 2-0 = 24 (Punteggio medio: 21-10/21-13)
- Vittorie 2-1 = 8 (Punteggio medio: 21-15/17-21/15-08)



4 Tappa Cellatica - LOMBARDIA

25-26 Agosto 2023

Partite giocate: 38

- Vittorie 2-0 = 27 (Punteggio medio: 21-10/21-15)
- Vittorie 2-1 = 11 (Punteggio medio: 21-17/13-21/15-10)

% RISULTATI ASSOLUTI



Risultato 2-0



Tie-break
chi vince il 1°set

Autore: Alessandro Scavizzi Matr. 885
Edizione n°3 Corso Nazionale
Allenatore di Beach Volley
Formia 17/21 Gennaio 2024

Tecnico Nazionale Fabrizio Magi



SVILUPPO DI UN SISTEMA DI GIOCO SPECIFICO



CAMPIONATO GIOVANILE NAZIONALE - U16 F VALUTAZIONE TECNICO-TATTICA



Autore: Alessandro Scavizzi Matr. 885
Edizione n°3 Corso Nazionale
Allenatore di Beach Volley
Formia 17/21 Gennaio 2024

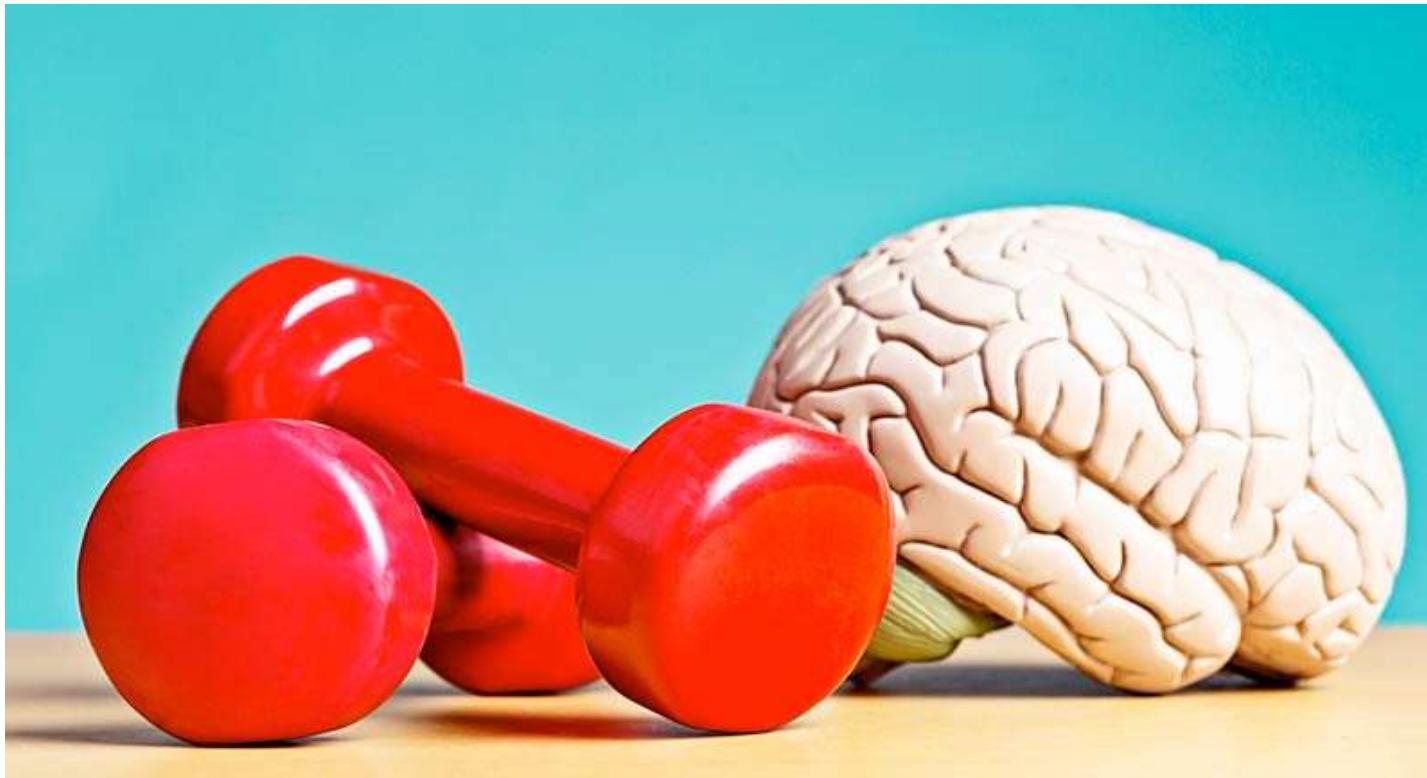
Tecnico Nazionale Fabrizio Magi



SVILUPPO DI UN SISTEMA DI GIOCO SPECIFICO



ALLENAMENTO MOTORIO COGNITIVO



Tecnico Nazionale Fabrizio Magi



CENNI SULL'ALLENAMENTO MOTORIO COGNITIVO

- HA FINALITA' DI SVILUPPO DELLA MEMORIA, ATTENZIONE, LINGUAGGIO, PROGRAMMAZIONE MOTORIA, FUNZIONI ESECUTIVE, PERCEZIONE DI OGGETTI E VALUTAZIONE SPAZIO TEMPORALE.
- IL MOVIMENTO E' IL PIU' POTENTE POTENZIATORE COGNITIVO, ABBINATO AD UN COMPITO MENTALE, CREA FENOMENI DI NEUROPLASTICITA'.
- L'ALLENAMENTO COGNITIVO DEVE PRESENTARE E MONITORARE I PARAMETRI CONDIZIONALI E MENTALI
- INTENSITA' MEDIO-ALTE (>40% Vo2Max, > 60% FcMax)
GARANTISCONO MAGGIORI EFFETTI POSITIVI



SVILUPPO DI UN SISTEMA DI GIOCO SPECIFICO



ESEMPI DI ESERCIZI COGNITIVI



Tecnico Nazionale Fabrizio Magi



SVILUPPO DI UN SISTEMA DI GIOCO SPECIFICO



Tecnico Nazionale [Fabrizio Magi](#)



SVILUPPO DI UN SISTEMA DI GIOCO SPECIFICO



Tecnico Nazionale [Fabrizio Magi](#)



ASPETTI DA VALUTARE SULLA PRESTAZIONE DEI NOSTRI ATLETI

- RAPPORTO PRESTAZIONE : IDRATAZIONE
- RAPPORTO PRESTAZIONE : FC e HRV



PRIORITÀ

SENIORES

VISIONE PERIFERICA

SLANCI BRACCIA
(Femminile)

NEUTRALITA' RINCORSA

ATTACCO FUORI RINCORSA

DIFESA MANI ALTE (Femminile)

ALLENAMENTI COGNITIVI

VARIABILITA' BATTUTA

RESPIRAZIONE E VISUALIZZAZIONE

JUNIORES

NOCCA
(Attacco-Difesa)

LINE SHOT O POSITIONAL

SLANCI BRACCIA

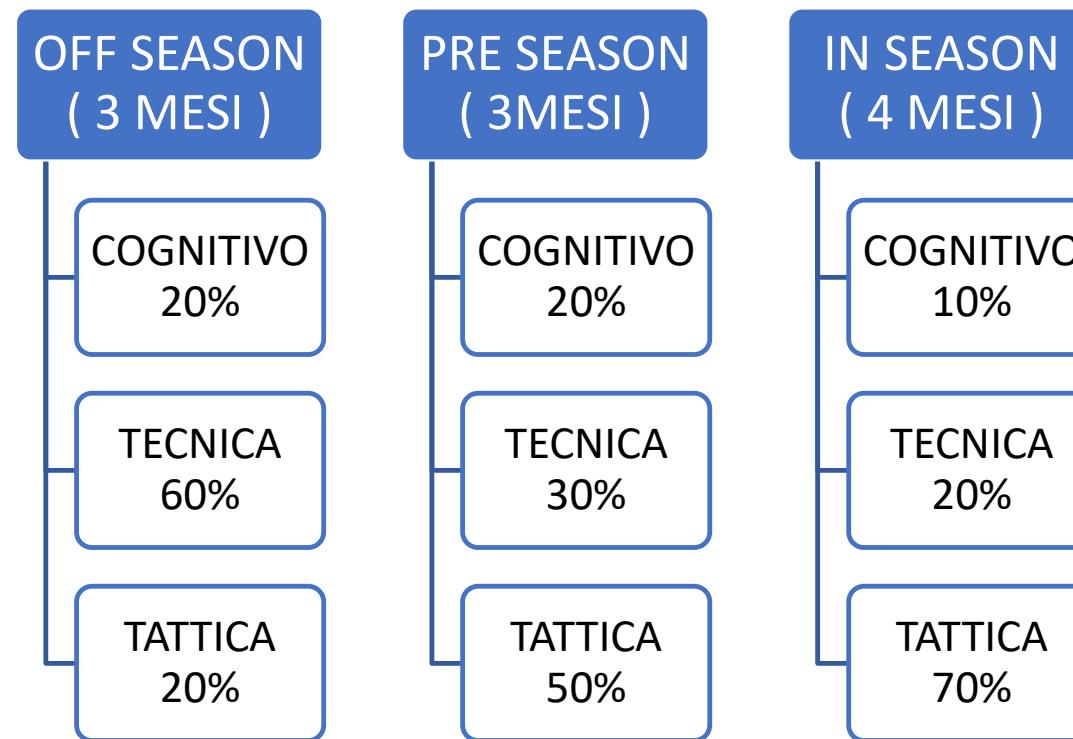
BILATERALITA' E
DESTREZZA

ALLENAMENTI COGNITIVI

RESPIRAZIONE E
VISUALIZZAZIONE



ORGANIZZAZIONE ALLENAMENTO DURANTE UNA STAGIONE AGONISTICA DI 10 MESI



Tecnico Nazionale Fabrizio Magi



SVILUPPO DEL SISTEMA DI GIOCO E GESTIONE SPECIFICA DEL TEAM



Tecnico Nazionale Fabrizio Magi



SVILUPPO DI UN SISTEMA DI GIOCO SPECIFICO



DOMANDE?



Tecnico Nazionale Fabrizio Magi

*Thank you
For your
Attention*