



## CORSO NAZIONALE PER ALLENATORI DI TERZO GRADO

23° Edizione  
Stagione sportiva 2025/2026





# LA FASE BATTUTA\_PUNTO



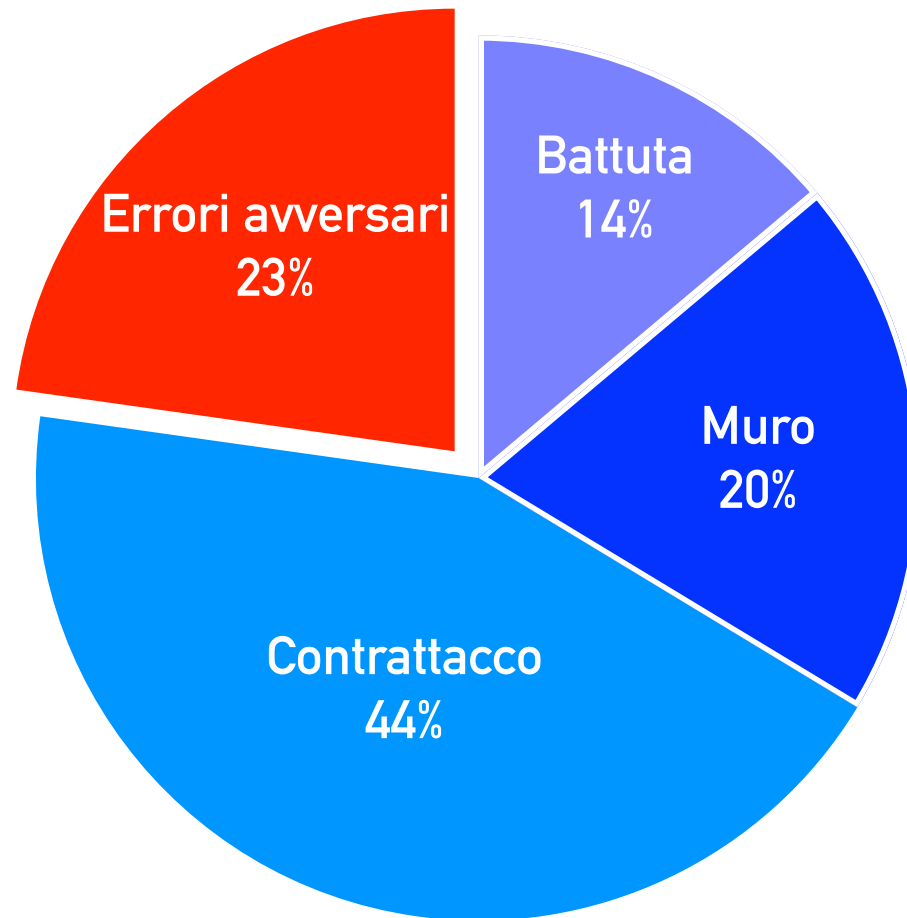
GIUSEPPE CUCCARINI



ACCADEMIA  
FIPAV



## COME SI SEGNA IL PUNTO NELLA FASE BATTUTA\_PUNTO SERIE A1 FEMMINILE 2024\_2025



GIUSEPPE CUCCARINI





# COME SI SEGNA IL PUNTO NELLA FASE BATTUTA\_PUNTO

## SERIE A1 FEMMINILE 2024\_2025

FASE BATTUTA PUNTO					
TOTALE AZIONI GIOCATE				30.585	
PUNTI VINTI		38%	11.673	PUNTI PERSI	
				62%	18.912
<b>Primo scambio</b>		<b>8.638</b>	<b>74%</b>	<b>Primo scambio</b>	
				<b>13.268</b>	<b>70%</b>
<i>Battuta</i>		1.619	14%	<i>Battute sbagliate</i>	
				3.560	19%
<i>Muro su attacco dopo ricezione</i>		1.626	14%	<i>Attacchi avversari dopo ricezione vincenti</i>	
				9.708	51%
<i>Errori avversari in attacco dopo ricezione</i>		1.684	14%	<i>% RA # degli avversari</i>	
				42%	
<i>Primo contrattacco</i>		3.709	32%		
<b>Gioco di transizione</b>		<b>3.035</b>	<b>26%</b>	<b>Gioco di transizione</b>	
				<b>5.644</b>	<b>30%</b>
<i>% delle azioni vincenti sul totale delle azioni del gioco di transizione</i>		35%		<i>% delle azioni vincenti sul totale delle azioni del gioco di transizione</i>	
				65%	
<i>&gt; contrattacco</i>		1.377	12%	<i>&gt; contrattacchi avversari</i>	
				3.344	18%
<i>&gt; muro</i>		682	6%	<i>&gt; muri avversari su nostro contrattacco</i>	
				968	5%
<i>&gt; errori &gt; in contrattacco</i>		612	5%	<i>&gt; nostri errori in contrattacco</i>	
				956	5%
<i>&gt; avversari &gt; altri</i>		364	3%	<i>&gt; nostri altri errori</i>	
				376	2%

dati rilevati da SIMONE MAURILLI





# COME SI SEGNA IL PUNTO NELLA FASE BATTUTA\_PUNTO

## SERIE A1 FEMMINILE 2024\_2025

FASE BATTUTA PUNTO						
	TOTALE		VINTE		PERSE	
	n.	%	n.	%	n.	%
<b>AZIONI GIOCATE</b>	691		266	38%	425	62%
	n.	%	n.	%	n.	%
<b>AZIONI CHE TERMINANO DOPO LA BATTUTA</b>	109	16%	33	30%	76	70%
	n.	%	n.	%	n.	%
<b>AZIONI CHE TERMINANO CON IL PRIMO ATTACCO</b>	277	40%	74	27%	203	73%
	n.	%	n.	%	n.	%
Ricezione-attacco dopo ricezione perfetta	77	28%	17	22%	60	78%
Ricezione-attacco dopo ricezione positiva	95	34%	20	21%	75	79%
Ricezione-attacco dopo ricezione neutra	56	20%	23	41%	33	59%
Ricezione-attacco dopo ricezione scadente	49	18%	14	29%	35	71%
	n.	%	n.	%	n.	%
<b>AZIONI CHE TERMINANO DOPO IL PRIMO ATTACCO</b>	305	44%	159	52%	146	48%





## OBIETTIVO

mettere pressione alla fase ricezione-punto avversaria





# GLI ELEMENTI DELLA FASE BATTUTA\_PUNTO



gestione del SERVIZIO



organizzazione del sistema di MURO e DIFESA



organizzazione del CONTRATTACCO



# LA GESTIONE DEL SERVIZIO



GIUSEPPE CUCCARINI



ACCADEMIA  
FIPAV

## CRITERI DI VALUTAZIONE DEL SERVIZIO



<b>S#</b>	Servizio vincente
<b>S/</b>	Servizio mezzo punto
<b>S+</b>	Servizio positivo
<b>S!</b>	Servizio neutro
<b>S-</b>	Servizio scadente
<b>S=</b>	Errore

**FORMULA DELL'EFFICIENZA:**  
 $[(S\#)+(S/)+(S+)] - [(S=)+(S-)]$



## LA GESTIONE DEL SERVIZIO

TIPOLOGIA DI SERVIZIO SERIE A1 2024/2025	SALTO FLOTTANTE	SALTO CON ROTAZIONE	IBRIDA
<b>TOTALI</b>	<b>23.376</b>	<b>4.441</b>	<b>2.003</b>
	78%	15%	7%
<b>VALORI POSITIVI (S#, S+, S/)</b>	<b>6.846</b>	<b>1.208</b>	<b>590</b>
	28%	27%	29%
<b>VALORI NEUTRI (S!)</b>	<b>4.417</b>	<b>821</b>	<b>374</b>
	19%	18%	19%
<b>VALORI NEGATIVI (S-, S=)</b>	<b>12.113</b>	<b>2.412</b>	<b>1039</b>
	52%	54%	52%
<b>RAPPORTO PUNTI/ERRORI</b>	1.083/2.255	328/868	177/357
	1 punto ogni 2,08 errori	1 punto ogni 2,64 errori	1 punto ogni 2,01 errori

dati rilevati da SIMONE MAURILLI





## LA GESTIONE DEL SERVIZIO

### ANALISI DELLA SQUADRA AVVERSARIA

- ANALISI DELLE RICEVITRICI AVVERSARIE
- ANALISI DELLE SCHIACCIATRICI AVVERSARIE QUANDO RICEVONO
- ANALISI DELLE PROBLEMATICHE DEL SISTEMA DI RICEZIONE AVVERSARIO
- ANALISI DELLE TENDENZE DELL'ALZATRICE



# ANALISI DELLE RICEVITRICI AVVERSARIE

## Battuta proveniente da 1

Storico Analisi per Giocatore

Roma Volley Club | Ricezione | AND[aSM1,1]

Giocatore	Fondam.	Palla	P Set	Ind	*E%	Tot	=	%	BP	pC	/	%	BP	pC	-	%	!	%	+	%	#	%	BP	pC
Ricezione				6	51%	93	1	1%	1		3	3%			11	12%	27	29%	27	29%	24	26%		

## Battuta proveniente da zona 5

Storico Analisi per Giocatore

Roma Volley Club | Ricezione | AND[aSM5,1]

Giocatore	Fondam.	Palla	P Set	Ind	*E%	Tot	=	%	BP	pC	/	%	BP	pC	-	%	!	%	+	%	#	%	BP	pC
Ricezione				5	39%	88	9	10%	9		2	2%			14	16%	18	20%	23	26%	22	25%		

- Analisi dell'efficienza della ricezione
- per tipo di servizio
  - per zona di provenienza del servizio
  - per zona di ricezione
  - per parte di set

## Analisi dei comportamenti

## Battuta proveniente da z1

Storico Analisi Zone

Roma Volley Club | 7 Ferrara M. | Ricezione | AND[aSM1,1]

Zone	Colpi	Efficienza%
1	1	100%
20	2	40%
48	1	54%
11		64%
13		38%
	1	

Totale colpi    Efficienza%  
Colpi =    Colpi /

## Battuta proveniente da zona 5

Storico Analisi Zone

Roma Volley Club | 7 Ferrara M. | Ricezione | AND[aSM5,1]

Zone	Colpi	Efficienza%
1	1	100%
20	2	40%
49	3	53%
11		-9%
2		1

Totale colpi    Efficienza%  
Colpi =    Colpi /



# ANALISI DELLE SCHIACCIATRICI AVVERSARIE QUANDO RICEVONO

Attacco dopo Ricezione perfetta (R#) in generale

*Storico Analisi per Giocatore*

**Roma Volley Club | Att dopo Ricez | AND[\*R#,1][\*04ATX54,5]**

Giocatore	Fondam.	Palla	P Set	Ind	*E%	Tot	=	%	BP	pC	/	%	BP	pC	-	%	!	%	+	%	#	%	BP	pC
Att dopo Ricez				8	68%	22	.	.	.	.	.	.	.	.	3	14%	.	.	4	18%	15	68%	.	15

Attacco dopo Ricezione perfetta (R#) quando non riceve

*Storico Analisi per Giocatore*

**Roma Volley Club | Att dopo Ricez | "(AandBandC)"[\*04R,7][\*R#,1][\*04ATX54,5]**

Giocatore	Fondam.	Palla	P Set	Ind	*E%	Tot	=	%	BP	pC	/	%	BP	pC	-	%	!	%	+	%	#	%	BP	pC
Att dopo Ricez				8	71%	17	.	.	.	.	.	.	.	.	1	6%	.	.	4	24%	12	71%	.	12

Attacco dopo Ricezione perfetta (R#) quando riceve

*Storico Analisi per Giocatore*

**Roma Volley Club | Att dopo Ricez | AND[\*04R#,1][\*04ATX54,5]**

Giocatore	Fondam.	Palla	P Set	Ind	*E%	Tot	=	%	BP	pC	/	%	BP	pC	-	%	!	%	+	%	#	%	BP	pC
Att dopo Ricez				7	60%	5	.	.	.	.	.	.	.	.	2	40%	.	.	.	.	3	60%	.	3

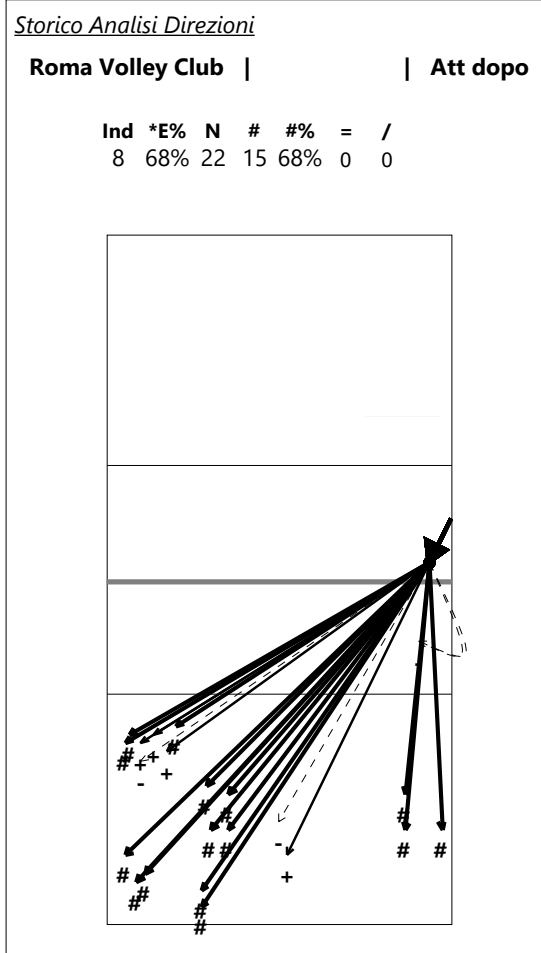


**ACCADEMIA  
FIPAV**

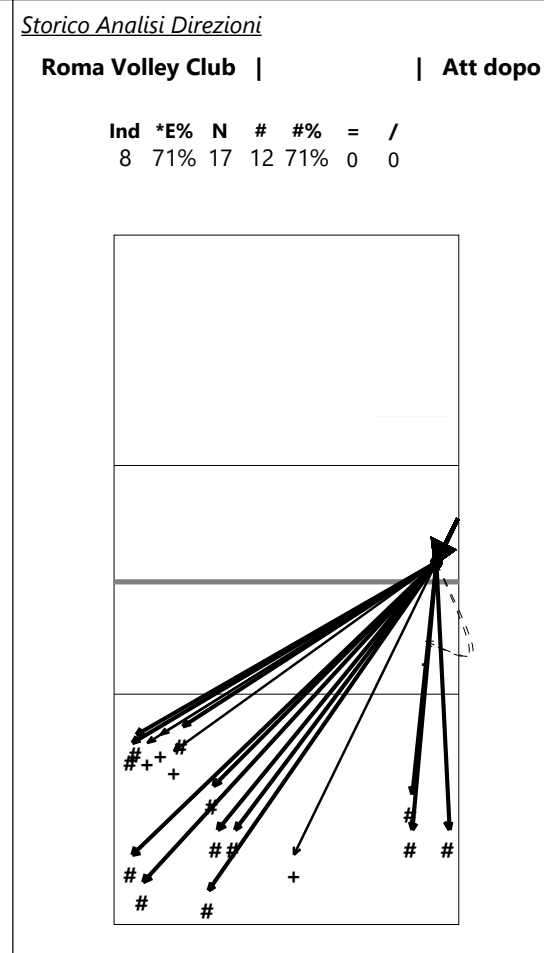


# ANALISI DELLE SCHIACCIATRICI AVVERSARIE QUANDO RICEVONO

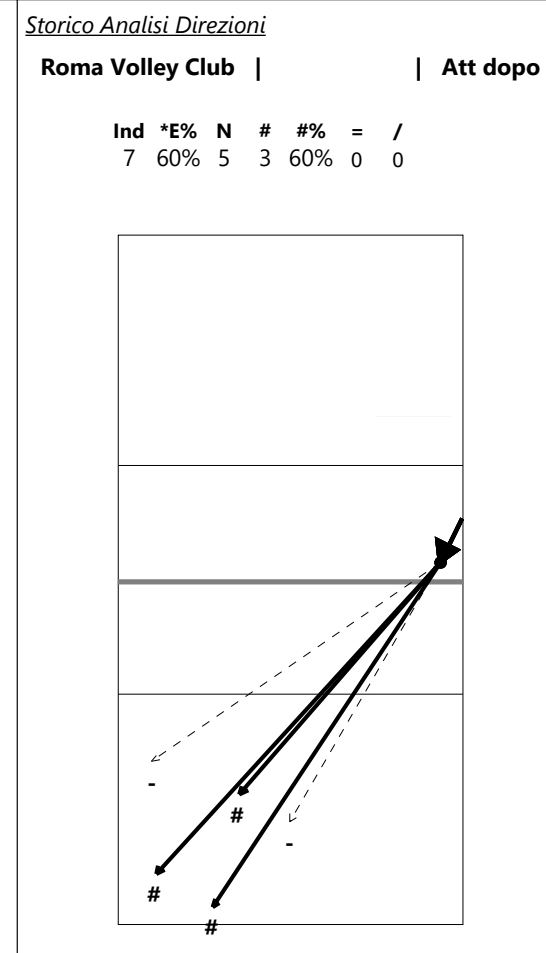
RA dopo R# in generale



RA dopo R# quando non riceve



RA dopo R# quando riceve





# ANALISI DELLE SCHIACCIATRICI AVVERSARIE QUANDO RICEVONO

Attacco dopo Ricezione perfetta (R#) in generale

*Storico Analisi per Giocatore*

Roma Volley Club | Att dopo Ricez | AND[\*R#,1][\*13ATX54,5]

Giocatore	Fondam.	Palla	P Set	Ind	*E%	Tot	=	%	BP	pC	/	%	BP	pC	-	%	!	%	+	%	#	%	BP	pC
Att dopo Ricez				6	45%	31	1	3%	1	.	.	.	.	.	10	32%	.	.	5	16%	15	48%	.	15

Attacco dopo Ricezione perfetta (R#) quando non riceve

*Storico Analisi per Giocatore*

Roma Volley Club | Att dopo Ricez | "(AandBandC)"[\*13R,7][\*R#,1][\*13ATX54,5]

Giocatore	Fondam.	Palla	P Set	Ind	*E%	Tot	=	%	BP	pC	/	%	BP	pC	-	%	!	%	+	%	#	%	BP	pC
Att dopo Ricez				7	52%	23	.	.	.	.	.	.	.	.	7	30%	.	.	4	17%	12	52%	.	12

Attacco dopo Ricezione perfetta (R#) quando riceve

*Storico Analisi per Giocatore*

Roma Volley Club | Att dopo Ricez | AND[\*13R#,1][\*13ATX54,5]

Giocatore	Fondam.	Palla	P Set	Ind	*E%	Tot	=	%	BP	pC	/	%	BP	pC	-	%	!	%	+	%	#	%	BP	pC
Att dopo Ricez				5	25%	8	1	12%	1	.	.	.	.	.	3	38%	.	.	1	12%	3	38%	.	3





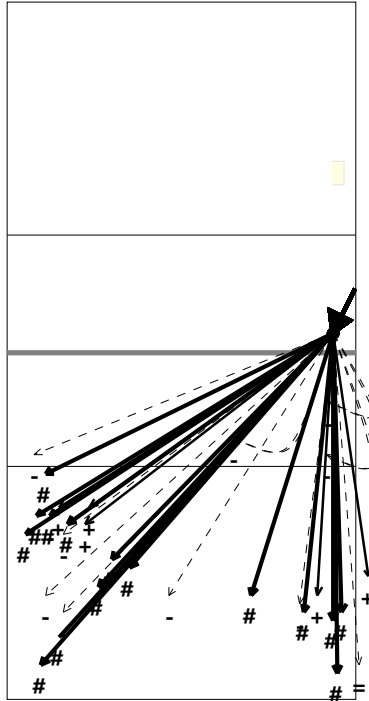
# ANALISI DELLE SCHIACCIATRICI AVVERSARIE QUANDO RICEVONO

RA dopo R# in generale

*Storico Analisi Direzioni*

Roma Volley Club | Att dopo

Ind	*E%	N	#	#%	=	/
6	45%	31	15	48%	1	0

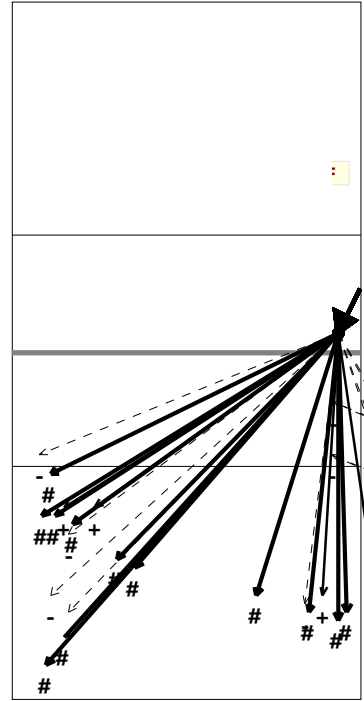


RA dopo R# quando non riceve

*Storico Analisi Direzioni*

Roma Volley Club | Att dopo

Ind	*E%	N	#	#%	=	/
7	52%	23	12	52%	0	0

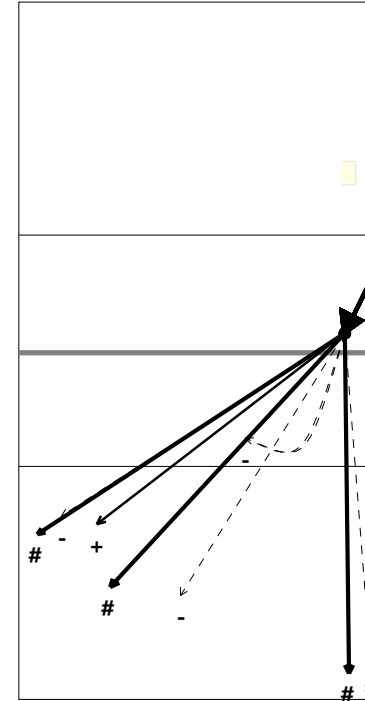


RA dopo R# quando riceve

*Storico Analisi Direzioni*

Roma Volley Club | Att dopo

Ind	*E%	N	#	#%	=	/
5	25%	8	3	38%	1	0





# ANALISI DELLE PROBLEMATICHE DEL SISTEMA DI RICEZIONE AVVERSARIO

Storico Composizione Stampa - 1. R dopo B salto float per zona di provenienza della Battuta e per

Battuta da zona 1

Storico Analisi Zone

Roma Volley Club | Ricezione | Pallegg in 1 | AND[aSM1,

**P1**

	1 100%	
	Rucli M. 1	
3 100%	8 50%	18 50%
Melli G. 3	1 Ferrara M. 5 Rivero J. 1 Valoppi S. 1	1 Rivero J. 18
13 46%	19 58%	18 50%
Melli G. 12 Bianchini 1	1 Ferrara M. 19	1 Rivero J. 11 Ferrara M. 5 Bianchini 2

Totale colpi    Efficienza%  
Colpi =    Colpi /

zone\_ Battuta da zona 5

Storico Analisi Zone

Roma Volley Club | Ricezione | Pallegg in 1 | AND[aSM5

**P1**

	1 -100%	1 -100%
	Ciarrocchi 1	Rivero J. 1
9 44%	13 46%	15 40%
Melli G. 8 Bianchini 1	1 1 Ferrara M. 8 Melli G. 4 Valoppi S. 1	1 Rivero J. 15
16 25%	23 57%	15 33%
1 Melli G. 10 Bianchini 3 Valoppi S. 2	1 1 Ferrara M. 20 Bianchini 2 Melli G. 1	1 Rivero J. 8 Ferrara M. 7

Totale colpi    Efficienza%  
Colpi =    Colpi /

Analisi statistica >>>> Analisi Video





# ANALISI DELLE TENDENZE DELLA ALZATRICE AVVERSARIA

## ANALISI DELLA DISTRIBUZIONE DELLE ALZATE E DELLA EFFICIENZA DELL'ATTACCO A SECONDA DELLA ZONA DI PROVENIENZA DELLA RICEZIONE

Total Worksheet - ATT REC BY ZONE OF REC

(6) 9527, 9522, 1199, 1199, TRE, TRE

	REC IN 1.			REC IN 6.			REC IN 5.			REC IN 9.			REC IN 8.			REC IN 7.			REC IN 1-9			REC IN 6-8			REC IN 5-7		
	TOT	%#	EFF.	TOT	%#	EFF.	TOT	%#	EFF.	TOT	%#	EFF.	TOT	%#	EFF.	TOT	%#	EFF.	TOT	%#	EFF.	TOT	%#	EFF.	TOT	%#	EFF.
<b>TOT</b>	44	57%	48%	82	46%	34%	100	52%	38%	14	36%	21%	25	44%	36%	21	52%	38%	58	52%	41%	107	46%	35%	121	52%	38%
<b>3 ATT</b>	24	58%	46%	57	47%	37%	58	60%	48%	12	33%	17%	11	36%	27%	12	58%	58%	36	50%	36%	68	46%	35%	70	60%	50%
<b>2 ATT</b>	20	55%	50%	25	44%	28%	42	40%	24%	2	50%	50%	14	50%	43%	9	44%	11%	22	55%	50%	39	46%	33%	51	41%	22%
<b>P4 +P3</b>	18	56%	50%	11	27%	18%	31	39%	26%	2	50%	50%	12	50%	42%	6	33%	-17%	20	55%	50%	23	39%	30%	37	38%	19%
<b>P1</b>	6	33%	33%	15	80%	80%	22	55%	36%	5	40%	0%	3	0%	-33%	3	33%	33%	11	36%	18%	18	67%	61%	25	52%	36%
<b>P6</b>	10	60%	40%	19	37%	21%	18	61%	61%	7	29%	29%	6	50%	50%	4	75%	75%	17	47%	35%	25	40%	28%	22	64%	64%
<b>P5</b>	8	75%	62%	23	35%	22%	18	67%	50%	0	----	0%	2	50%	50%	5	60%	60%	8	75%	62%	25	36%	24%	23	65%	52%
<b>P4</b>	4	100%	100%	4	25%	25%	28	39%	25%	1	100%	100%	4	25%	25%	5	20%	-40%	5	100%	100%	8	25%	25%	33	36%	15%
<b>P3</b>	14	43%	36%	7	29%	14%	3	33%	33%	1	0%	0%	8	62%	50%	1	100%	100%	15	40%	33%	15	47%	33%	4	50%	50%
<b>P2</b>	2	50%	50%	14	57%	36%	11	45%	18%	0	----	0%	2	50%	50%	3	67%	67%	2	50%	50%	16	56%	38%	14	50%	29%





# GESTIONE DELLA BATTUTA NEI DIVERSI MOMENTI DELLA GARA



GIUSEPPE CUCCARINI



ACCADEMIA  
FIPAV



## IL SISTEMA DI MURO



GIUSEPPE CUCCARINI



ACCADEMIA  
FIPAV



## IL SISTEMA DI MURO



è il primo momento del **GIOCO DI DIFESA** di una squadra

GIUSEPPE CUCCARINI



ACCADÉMIA  
FIPAV



## IL SISTEMA DI MURO



è il termometro DELLA CAPACITA' DI CONCENTRAZIONE  
e della LUCIDITÀ MENTALE di una squadra e di ogni singola giocatrice

GIUSEPPE CUCCARINI



ACCADEMIA  
FIPAV



## IL SISTEMA DI MURO



GIUSEPPE CUCCARINI



ACCADEMIA  
FIPAV



## IL SISTEMA DI MURO



GIUSEPPE CUCCARINI



ACCADEMIA  
FIPAV

## IL SISTEMA DI MURO





## IL SISTEMA DI MURO OBIETTIVI



**segnare il punto**



**toccare la palla per rallentarla  
agevolando così il lavoro della difesa**

## IL SISTEMA DI MURO OBIETTIVI



obbligare l'attaccante avversario  
ad inviare la palla nella zona di  
campo



costringere l'attaccante avversario  
a forzare il colpo  
**aumentando così il rischio d'errore**

## CRITERI DI VALUTAZIONE DEL MURO



<b>B#</b>	Muro vincente
<b>B+</b>	Muro positivo
<b>B-</b>	Muro neutro
<b>B/</b>	Fallo
<b>B=</b>	Muro/fuori

**Formula dell'efficienza**  
 $[(B\#)+(B+)+(B-)] - [(B/)+(B=)]$



## IL SISTEMA DI MURO

### PRIORITA' DELLA TECNICA DI BASE SUL PIANO TEMPORALE



**SALTARE AL MOMENTO GIUSTO**  
tempismo esecutivo



**SALTARE NEL POSTO GIUSTO**  
rispetto all'attaccante e alle responsabilità



**GESTIONE DELLA MANUALITÀ**

GIUSEPPE CUCCARINI



**ACCADEMIA  
FIPAV**



# IL SISTEMA DI MURO I SISTEMI DI BASE



GIUSEPPE CUCCARINI



ACCADEMIA  
FIPAV



## IL SISTEMA DI MURO



**DISCIPLINA**

GIUSEPPE CUCCARINI



**ACCADÉMIA  
FIPAV**



## IL SISTEMA DI MURO DISCIPLINA



dal punto di vista  
**TECNICO**

dal punto di vista  
**TATTICO**

GIUSEPPE CUCCARINI





## IL SISTEMA DI MURO AIUTARSI IL PIU' POSSIBILE



ogni volta che è

- FATTIBILE
- CONVENIENTE

GIUSEPPE CUCCARINI





# IL SISTEMA DI MURO COMPETENZE

compiti di  
**PRIMA RESPONSABILITA'**



compiti di  
**ASSISTENZA**



GIUSEPPE CUCCARINI



**ACCADÉMIA  
FIPAV**