



IL SISTEMA DI DIFESA



GIUSEPPE CUCCARINI



ACCADEMIA
FIPAV



IL SISTEMA DI DIFESA LA DIFESA



va considerata non come **UNA TECNICA**
ma come un **INSIEME DI TECNICHE**

GIUSEPPE CUCCARINI



CRITERI DI VALUTAZIONE DELLA DIFESA



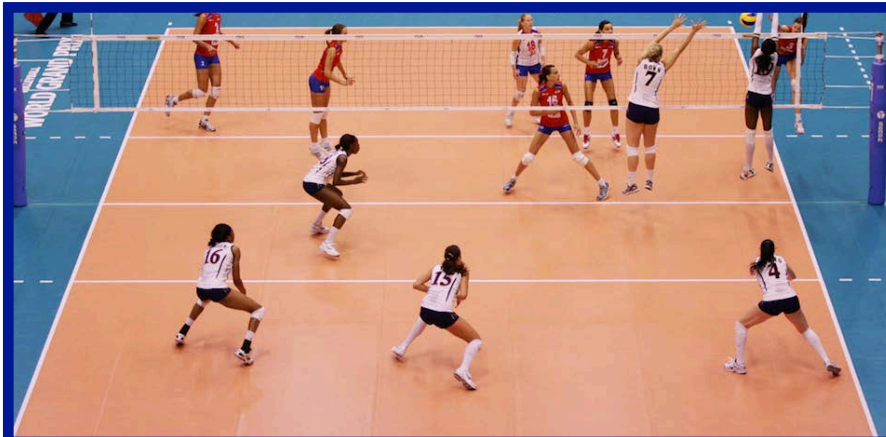
D#	Difesa perfetta
D+	Difesa positiva
D-	Difesa negativa
D/	Copertura
D=	Errore

Formula dell'efficienza

$$[(D\#)+(D+)+(D/)] - [(D-)+(D=)]$$

IL SISTEMA DI DIFESA

PRIORITA' DELLA TECNICA DI BASE SUL PIANO TEMPORALE



POSIZIONE IN CAMPO

- ✓ il sistema di gioco praticato
- ✓ come si sviluppa la situazione di gioco
- ✓ le responsabilità all'interno del sistema



POSTURA DEL CORPO

la responsabilità all'interno del sistema



CONTROLLO DELLA PALLA

le diverse tecniche difensive di base



IL SISTEMA DI DIFESA

definire chiaramente

L'AREA-TARGET DEL RECUPERO DIFENSIVO



GIUSEPPE CUCCARINI

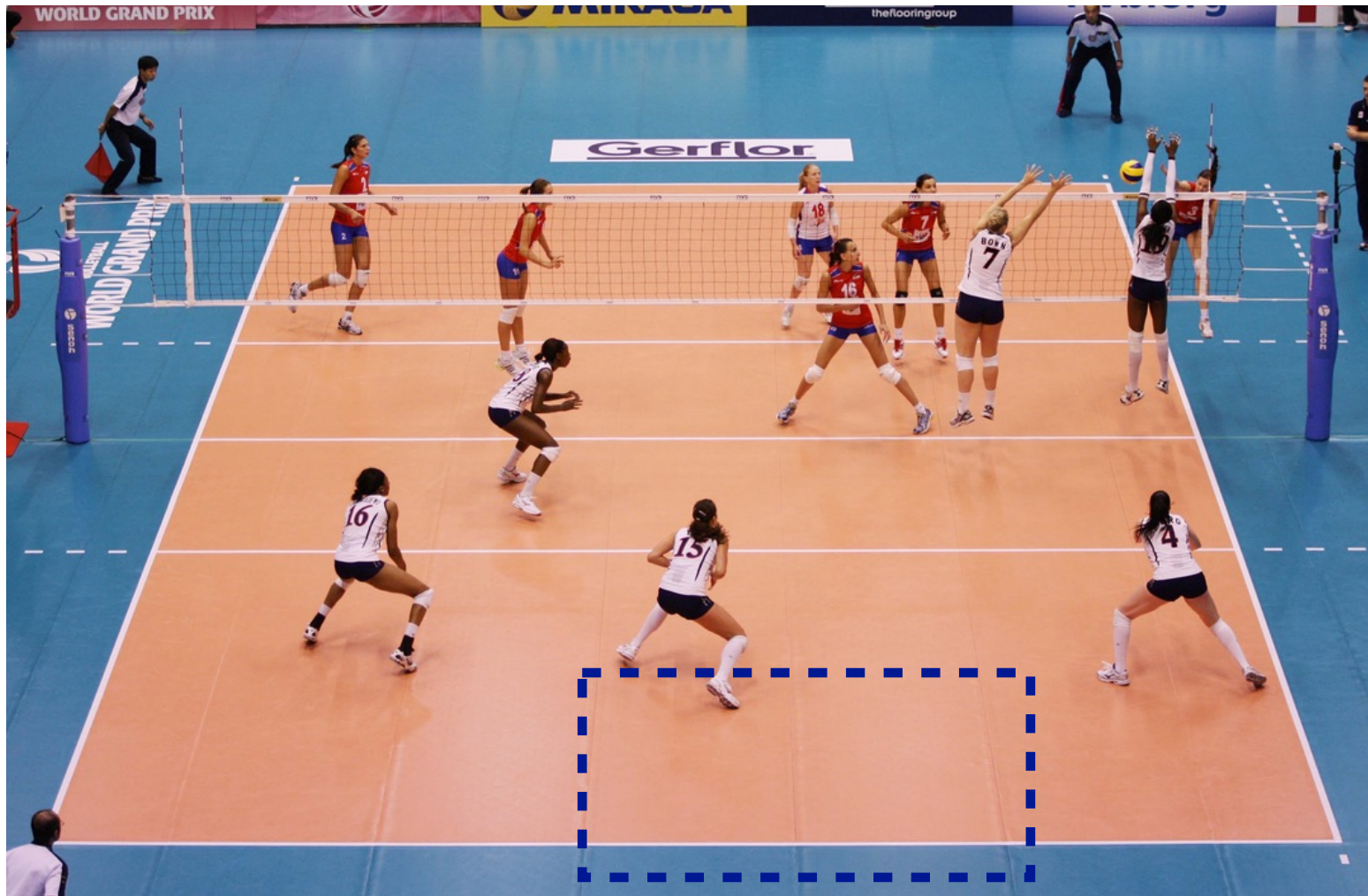


ACCADemia
FIPAV



IL SISTEMA DI DIFESA

concetto di AREA DI RESPONSABILITÀ



GIUSEPPE CUCCARINI



ACCADEMIA
FIPAV



IL SISTEMA DI DIFESA

concetto di PRIMA RESPONSABILITÀ E ASSISTENZA



GIUSEPPE CUCCARINI



ACCADEMIA
FIPAV



IL SISTEMA DI DIFESA

concetto di GESTIONE DELLE AREE COMUNI



GIUSEPPE CUCCARINI



ACCADÉMIA
FIPAV



IL SISTEMA DI DIFESA

responsabilità nel RECUPERO DEL PALLONETTO



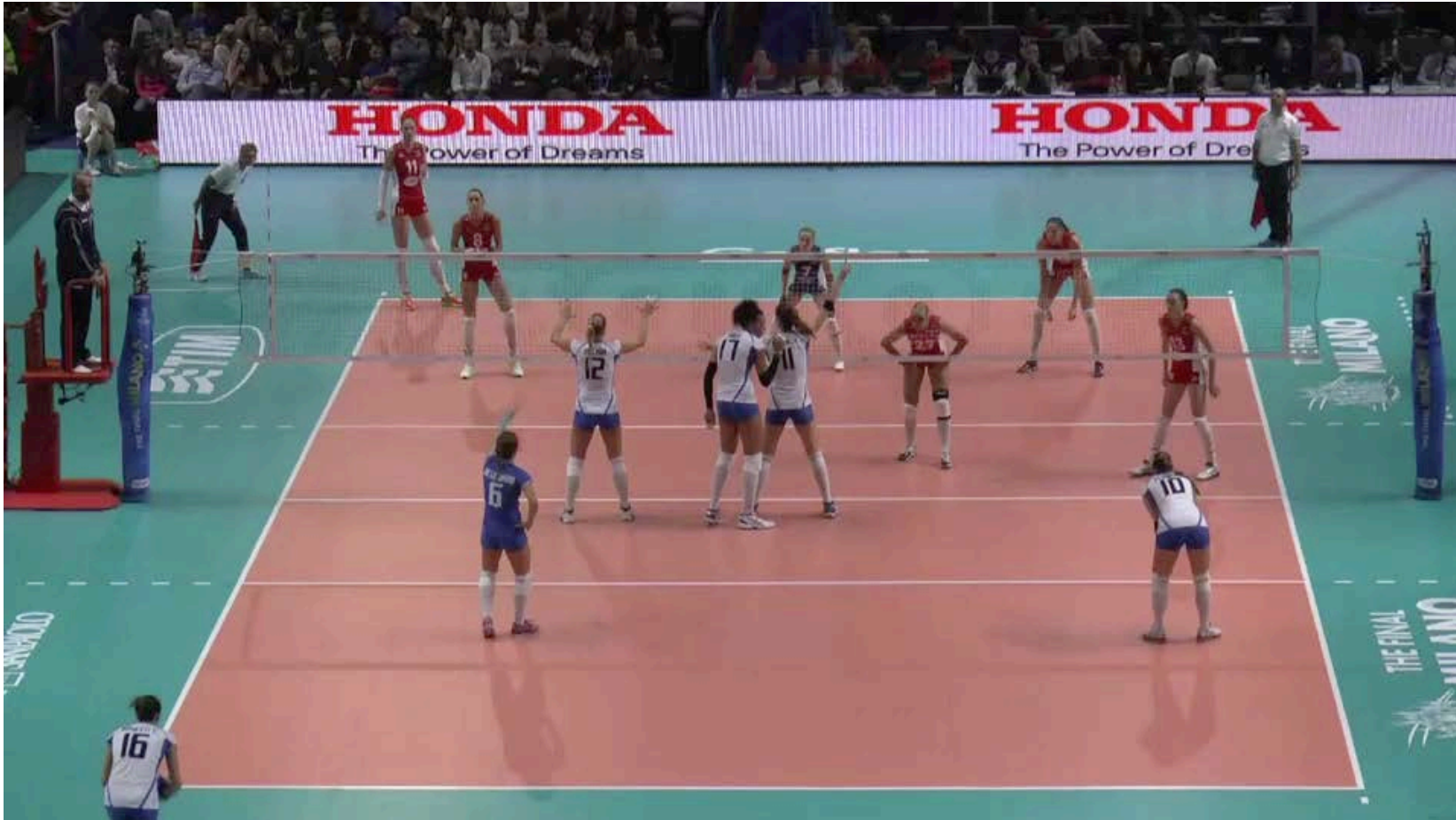
GIUSEPPE CUCCARINI



ACCADÉMIA
FIPAV



ORGANIZZAZIONE DEL SISTEMA DI MURO E DIFESA



GIUSEPPE CUCCARINI

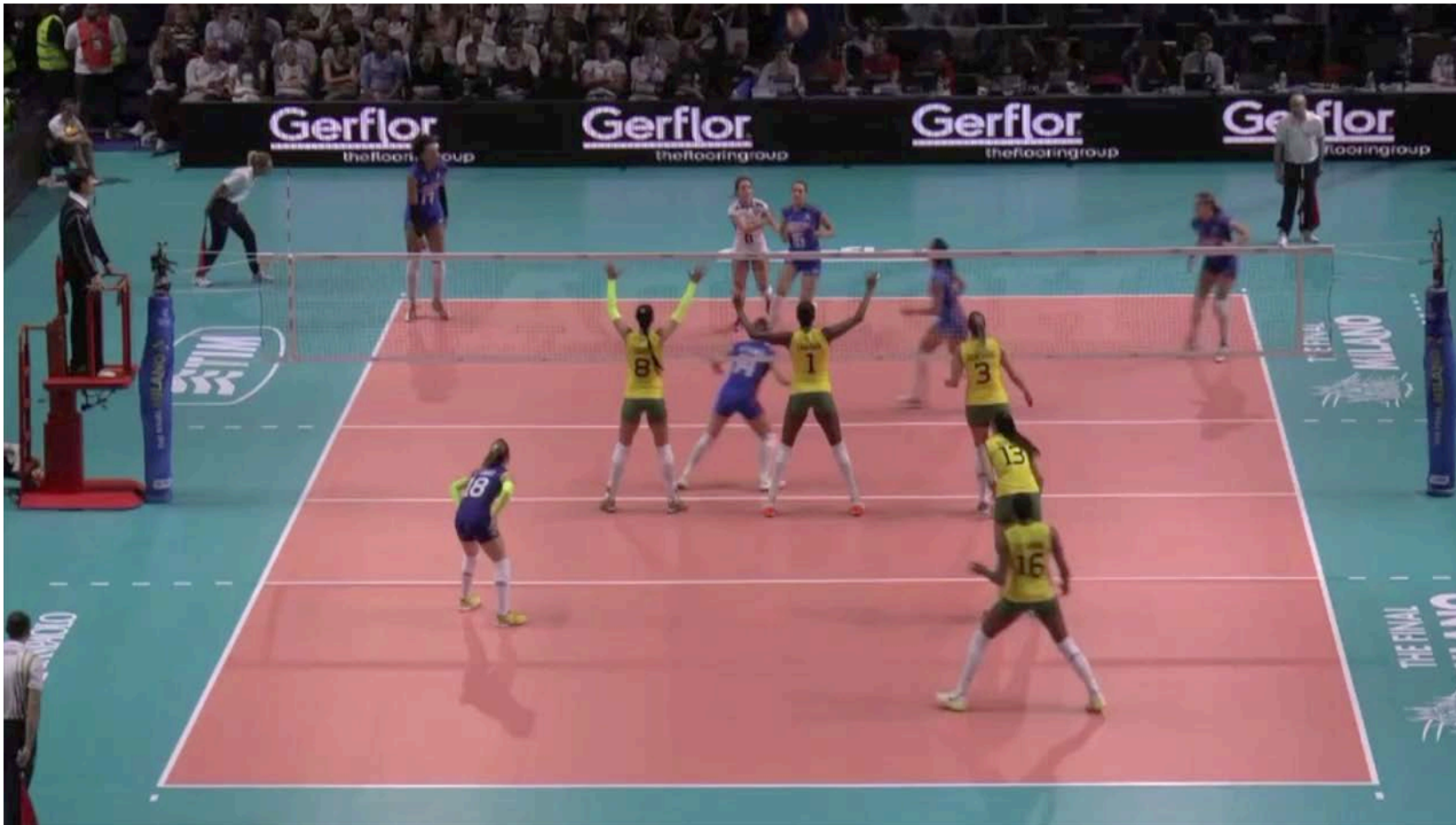


ACCADEMIA
FIPAV



AZIONE DI GIOCO: MURO E DIFESA

posizione iniziale > spostamenti > posizione finale

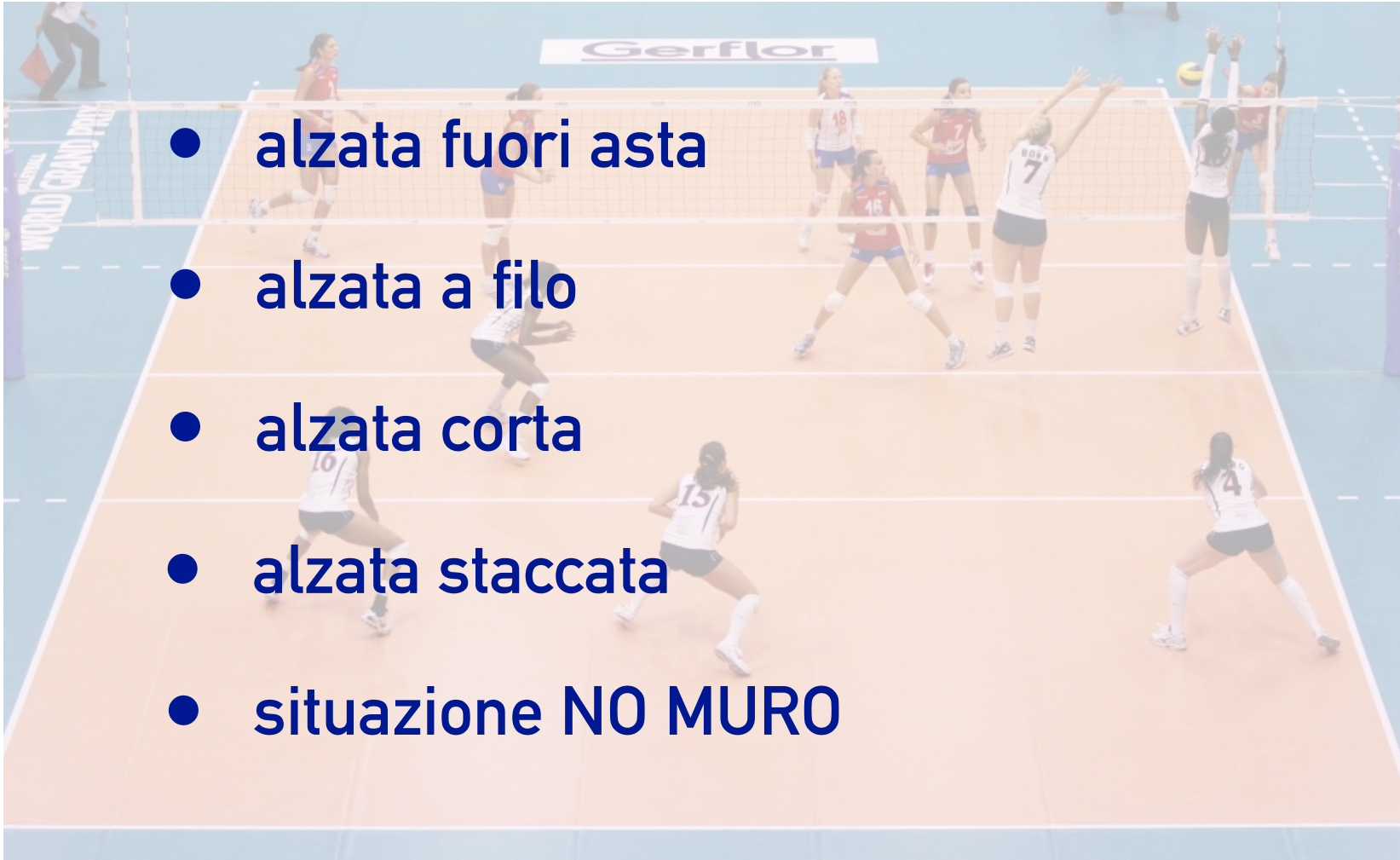




ORGANIZZAZIONE DEL SISTEMA DI MURO E DIFESA

definire LE SITUAZIONI STANDARD

- **alzata fuori asta**
- **alzata a filo**
- **alzata corta**
- **alzata staccata**
- **situazione NO MURO**





ORGANIZZAZIONE DEL SISTEMA DI MURO E DIFESA

situazioni di gioco da considerare
PER ORGANIZZARE UNA SISTEMA DI MURO_DIFESA EFFICIENTE



**l'alzatrice ha comodamente
a disposizione
TUTTE LE OPZIONI D'ATTACCO**



**l'alzatrice non ha a disposizione
tutte le opzioni d'attacco
ma PUÒ ANCORA GIOCARE
L'ATTACCO DEL CENTRALE**



**l'alzatrice NON HA
a disposizione
L'ATTACCO DEL CENTRALE**



ORGANIZZAZIONE DEL SISTEMA DI MURO E DIFESA

ATTACCO DOPO RICEZIONE SERIE A1 2024/2025

TOTALE RICEZIONE PERFETTA (R#)	22%	52%
TOTALE RICEZIONE POSITIVA (R+)	30%	
TOTALE RICEZIONE NEUTRA (R!)	24%	47%
TOTALE RICEZIONE SCADENTE (R-)	23%	

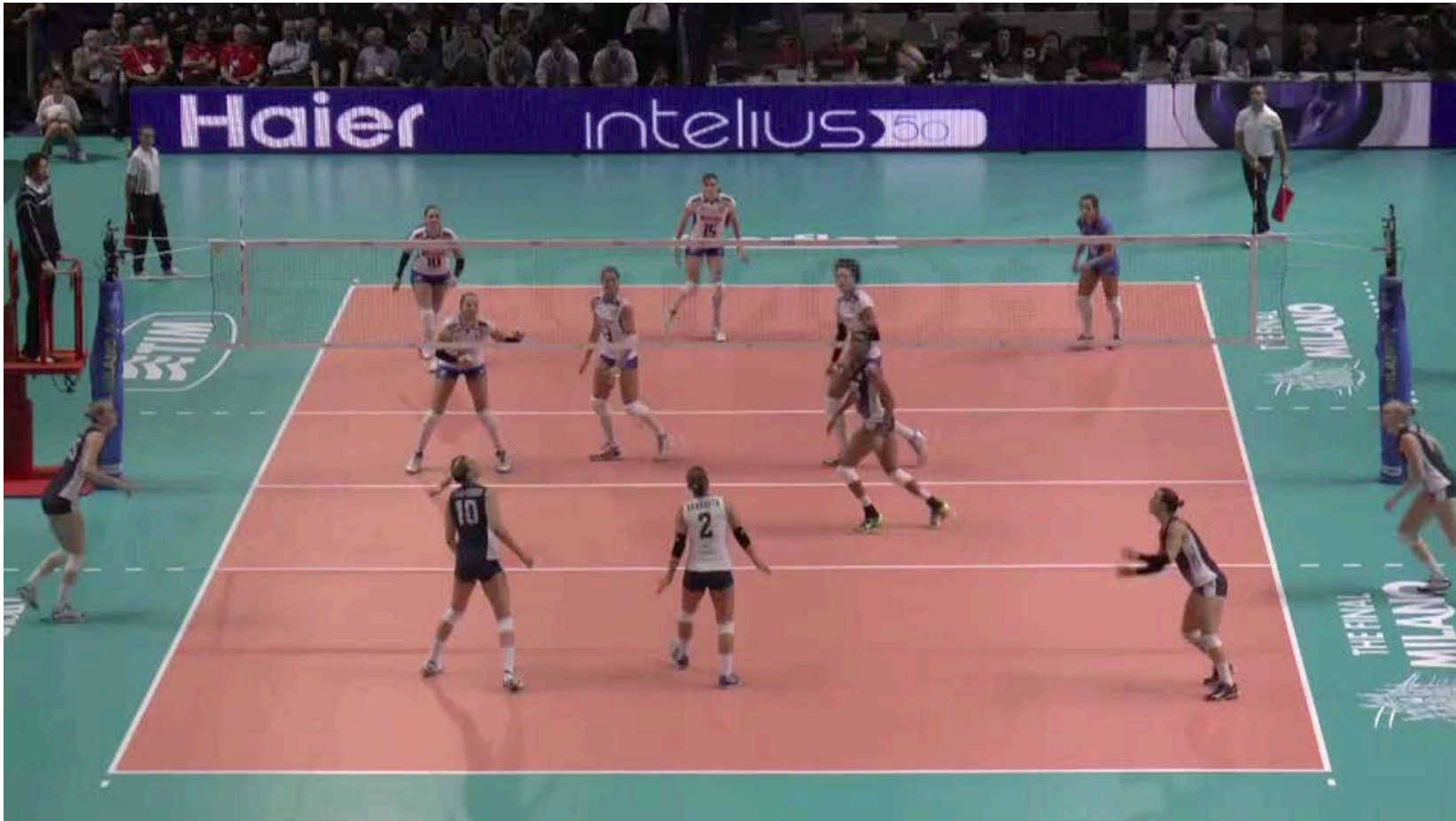
dati rilevati da SIMONE MAURILLI





ORGANIZZAZIONE DEL SISTEMA DI MURO E DIFESA

situazione di gioco in cui
L'ALZATRICE NON HA A DISPOSIZIONE IL GIOCO COL CENTRALE



GIUSEPPE CUCCARINI



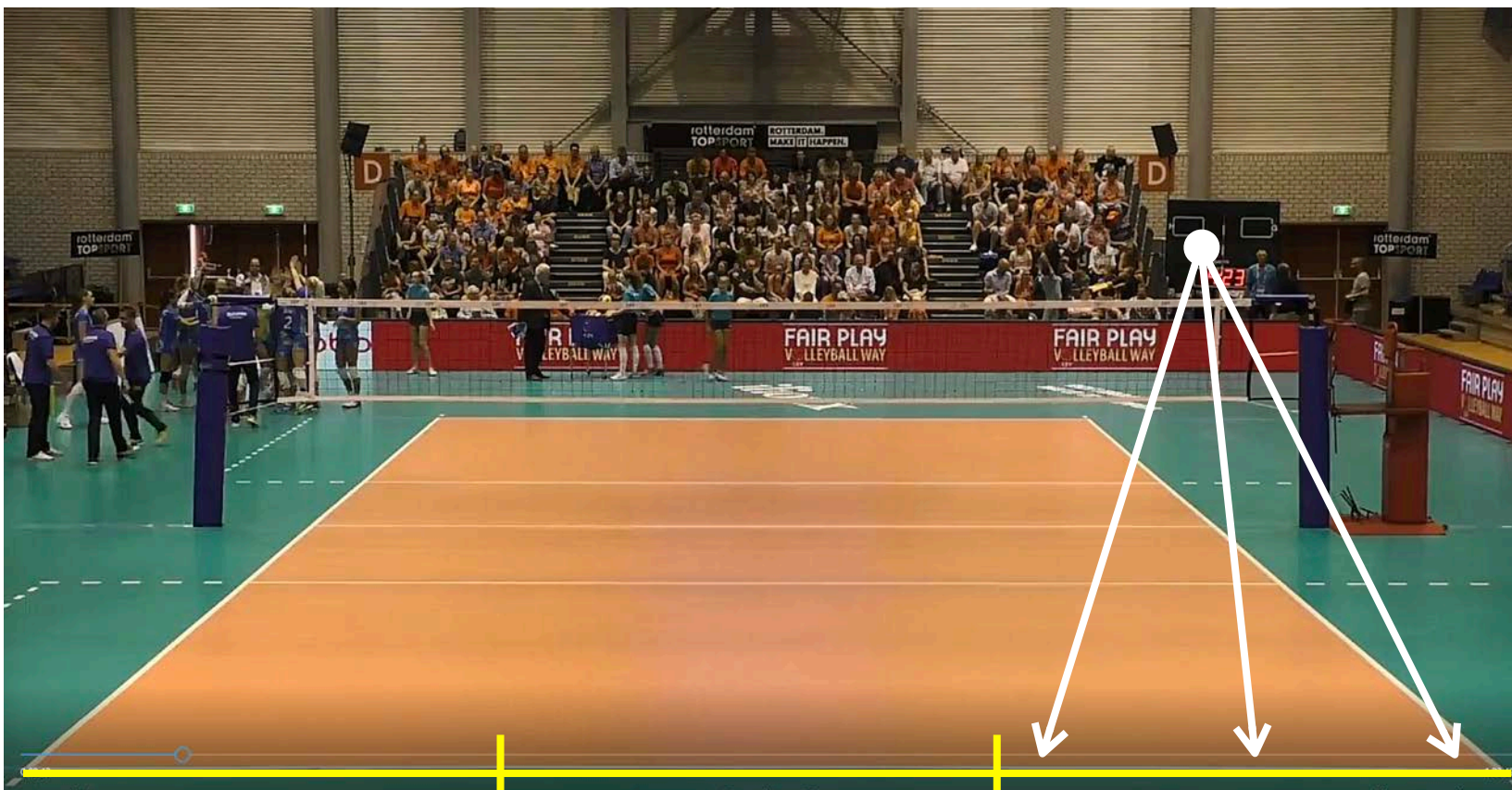
ACCADEMIA
FIPAV



ORGANIZZAZIONE DEL SISTEMA DI MURO E DIFESA

GUIDA DEL MURO

Giocatrice di posto 2 contro attacco da zona 4



GIUSEPPE CUCCARINI



ACCADÉMIA
FIPAV



ORGANIZZAZIONE DEL SISTEMA DI MURO E DIFESA

GUIDA DEL MURO

Giocatrice di posto 2 contro attacco da zona 4

P2 mura la parallela



**RESPONSABILITÀ
DEL MURO**



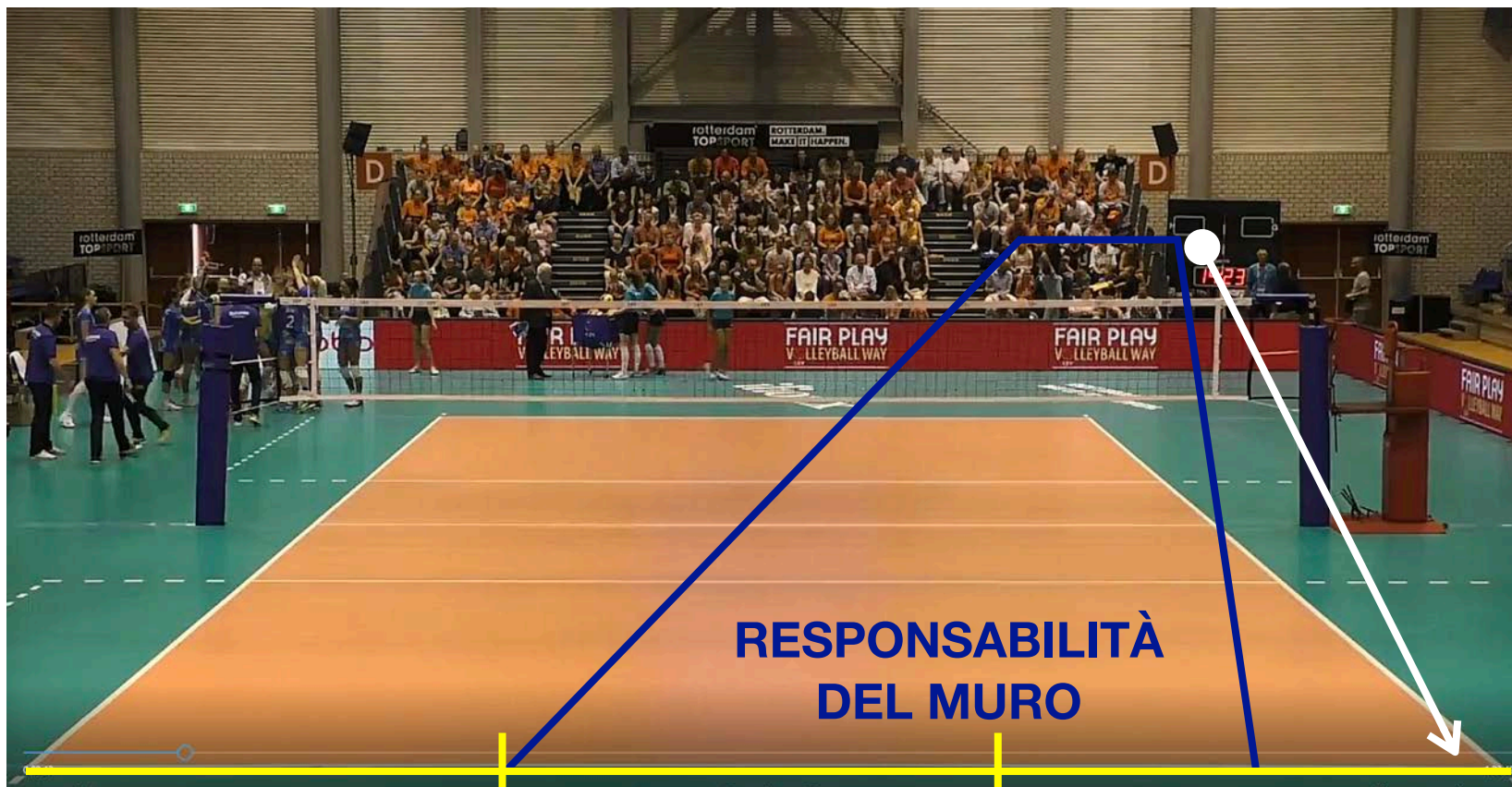


ORGANIZZAZIONE DEL SISTEMA DI MURO E DIFESA

GUIDA DEL MURO

Giocatrice di posto 2 contro attacco da zona 4

P2 mura la rincorsa



**RESPONSABILITÀ
DEL MURO**



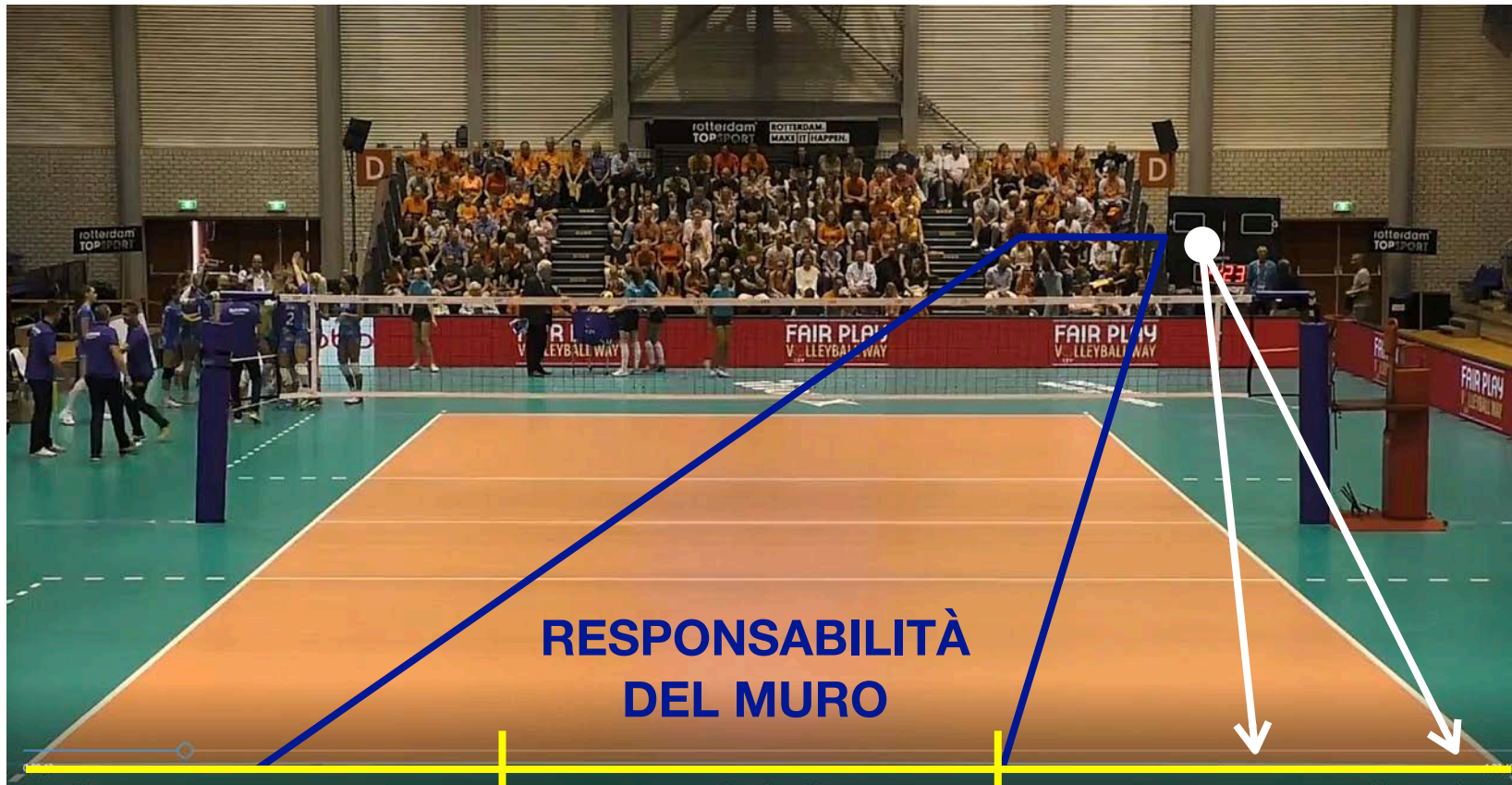


ORGANIZZAZIONE DEL SISTEMA DI MURO E DIFESA

GUIDA DEL MURO

Giocatrice di posto 2 contro attacco da zona 4

P2 mura la diagonale

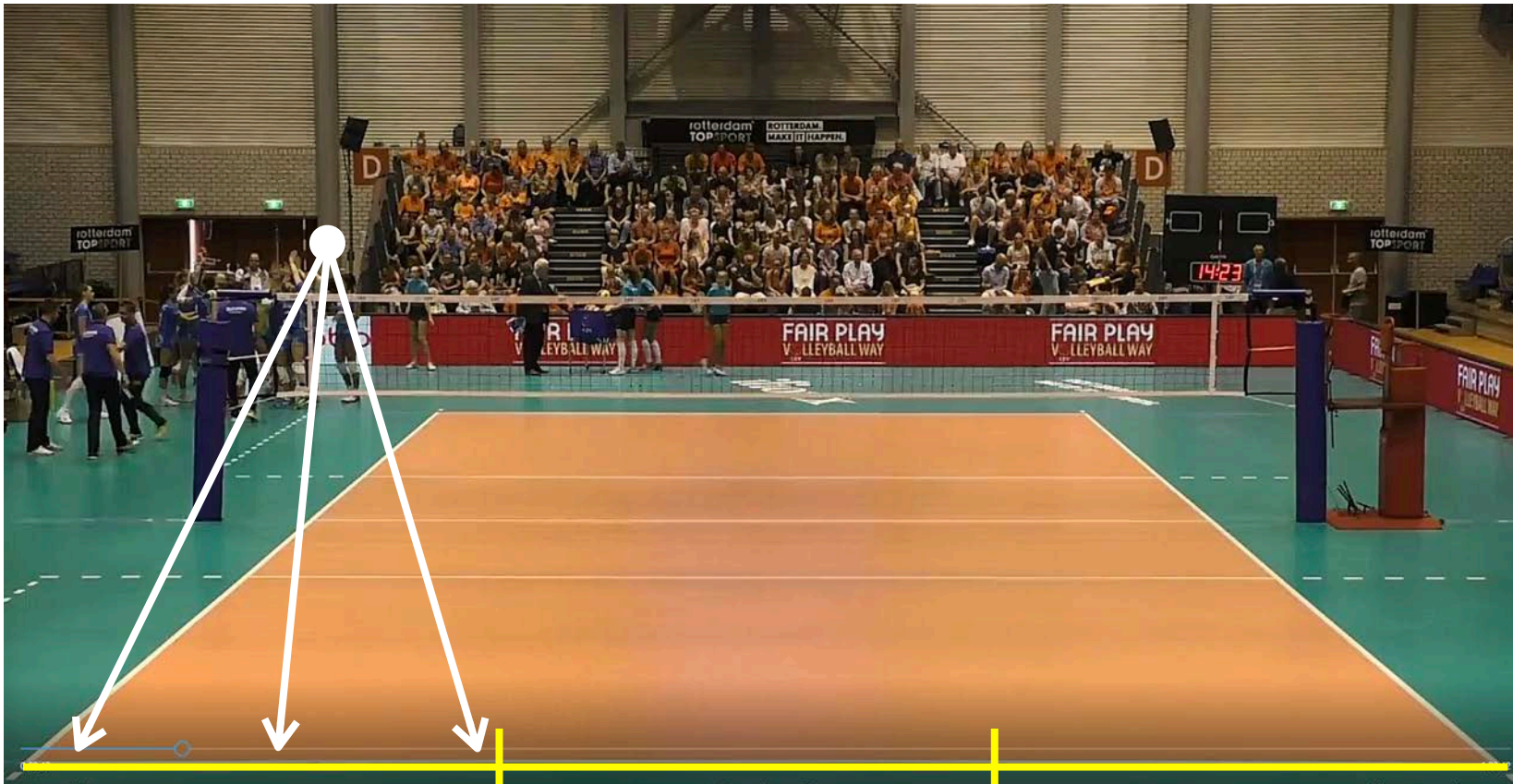




ORGANIZZAZIONE DEL SISTEMA DI MURO E DIFESA

GUIDA DEL MURO

Giocatrice di posto 4 contro attacco da zona 2



GIUSEPPE CUCCARINI



ACCADEMIA
FIPAV

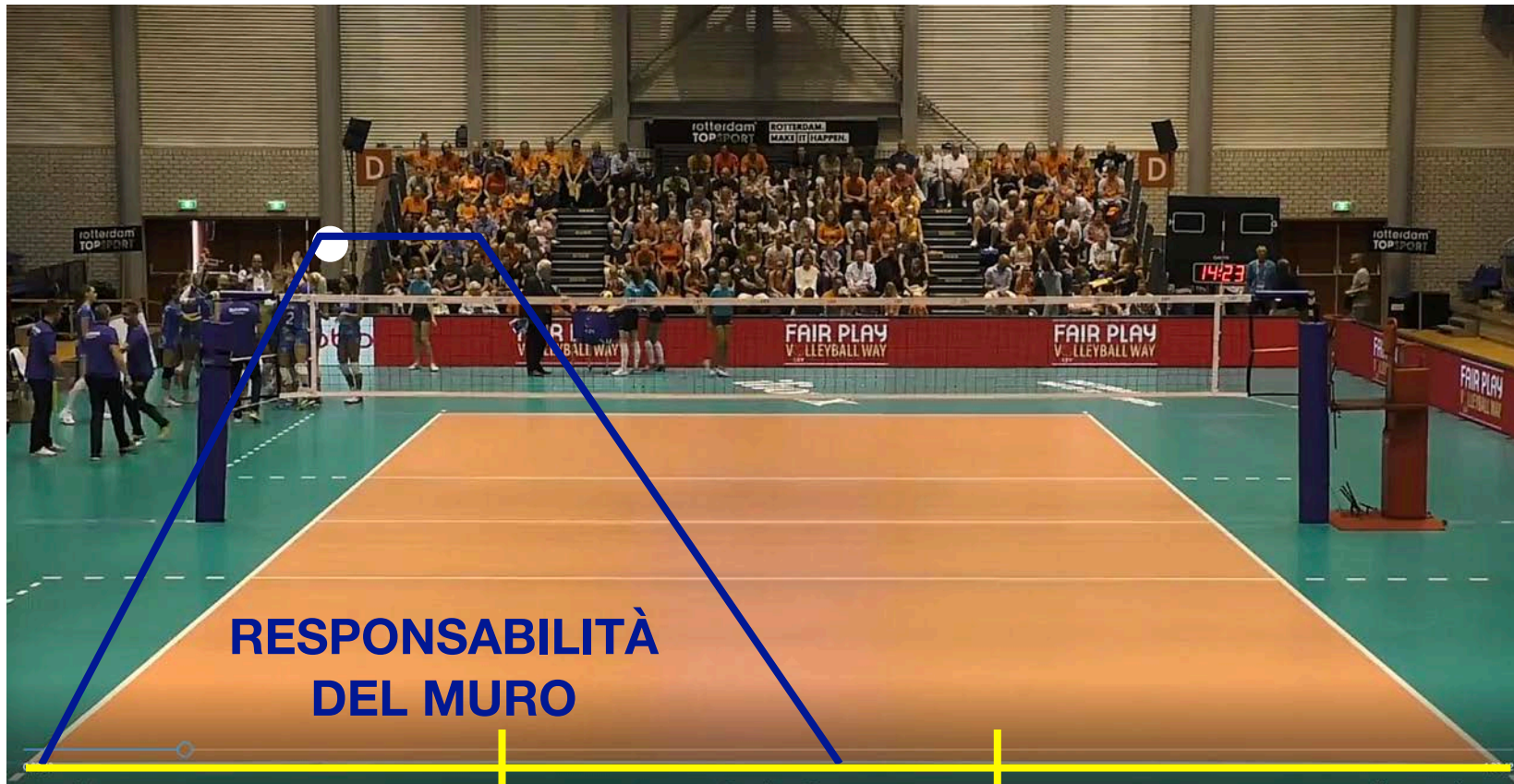


ORGANIZZAZIONE DEL SISTEMA DI MURO E DIFESA

GUIDA DEL MURO

Giocatrice di posto 4 contro attacco da zona 2

P4 mura la parallela



**RESPONSABILITÀ
DEL MURO**



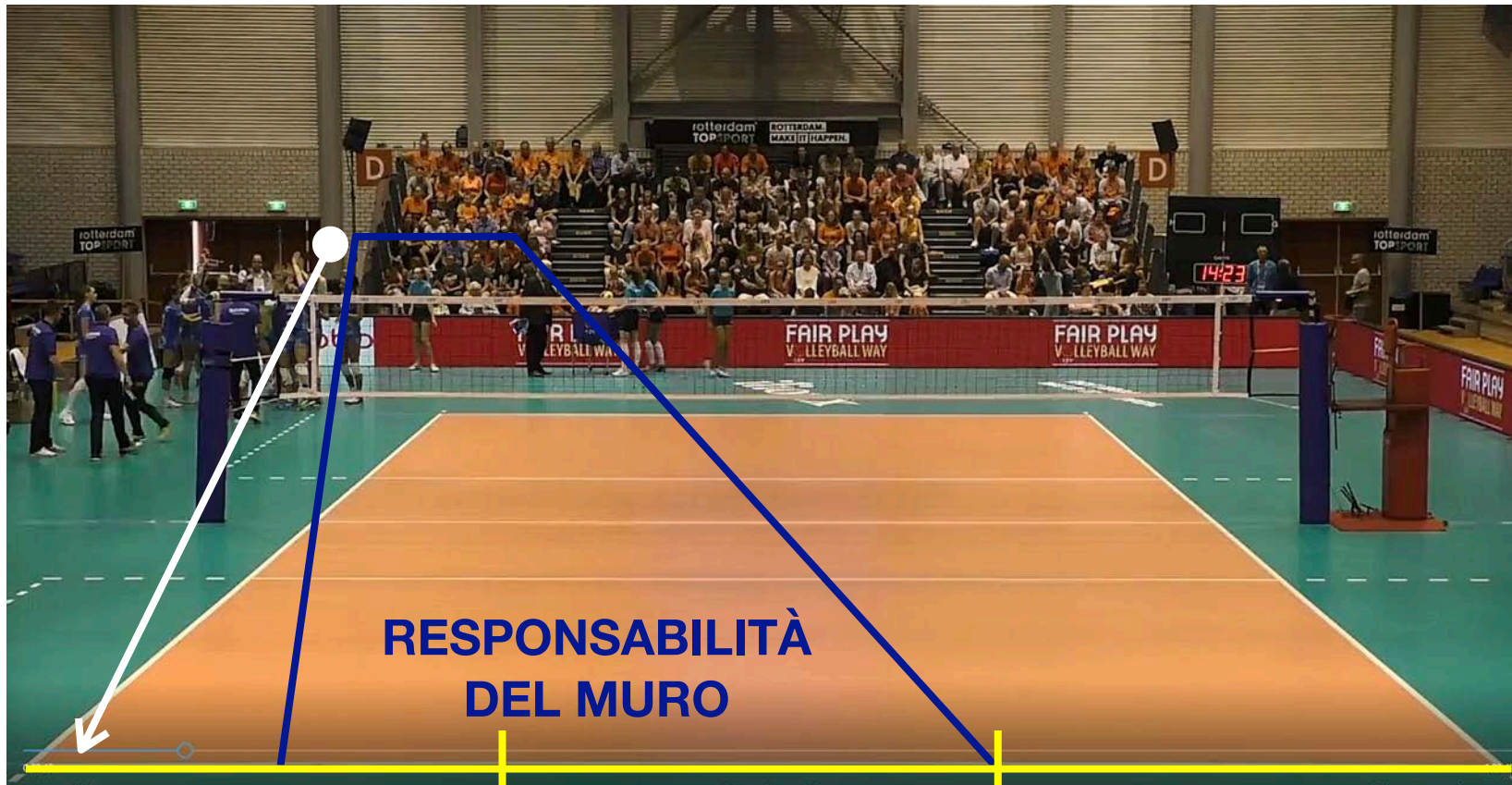


ORGANIZZAZIONE DEL SISTEMA DI MURO E DIFESA

GUIDA DEL MURO

Giocatrice di posto 4 contro attacco da zona 2

P4 mura la rincorsa



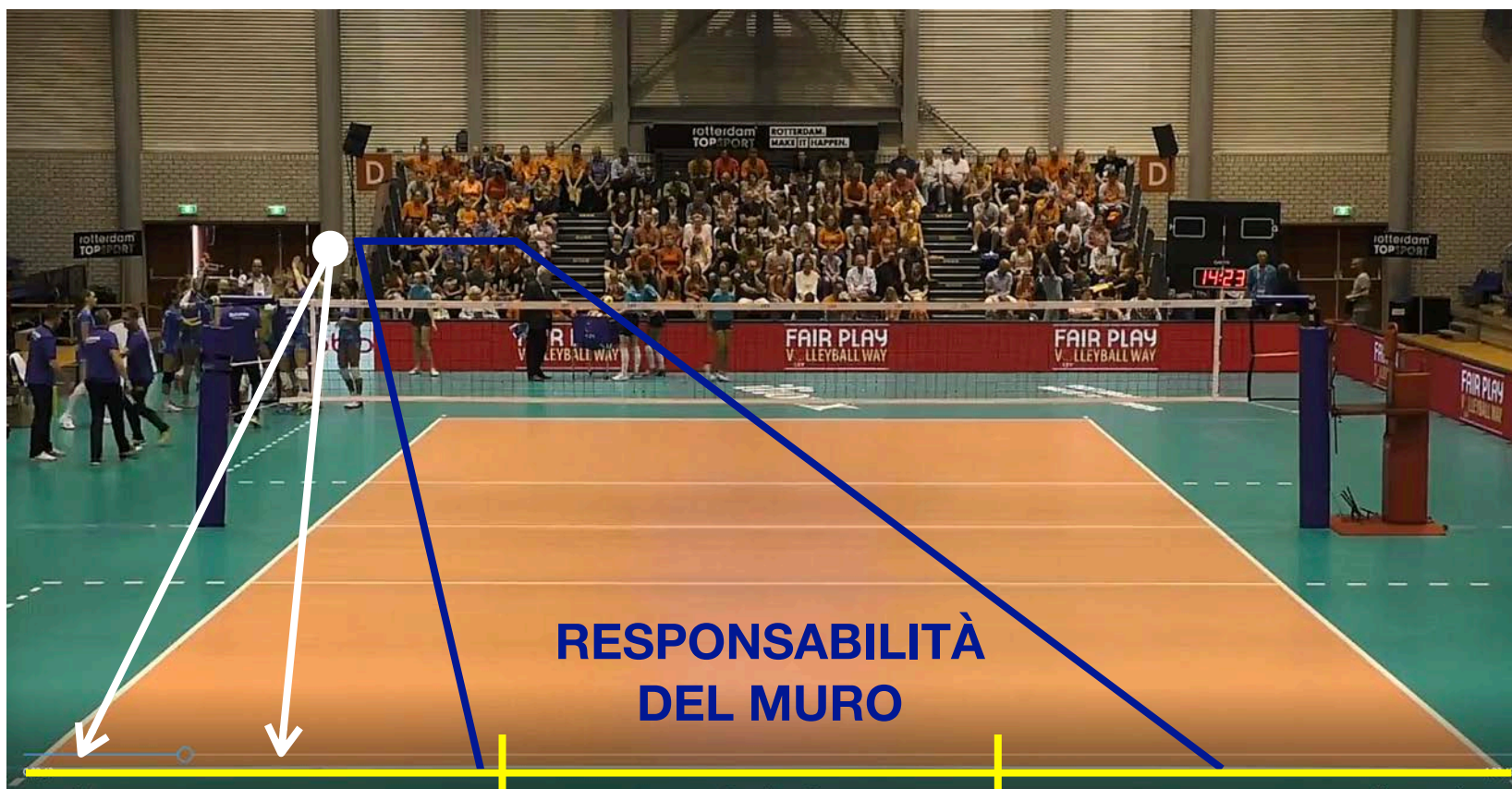


ORGANIZZAZIONE DEL SISTEMA DI MURO E DIFESA

GUIDA DEL MURO

Giocatrice di posto 4 contro attacco da zona 2

P4 mura la diagonale

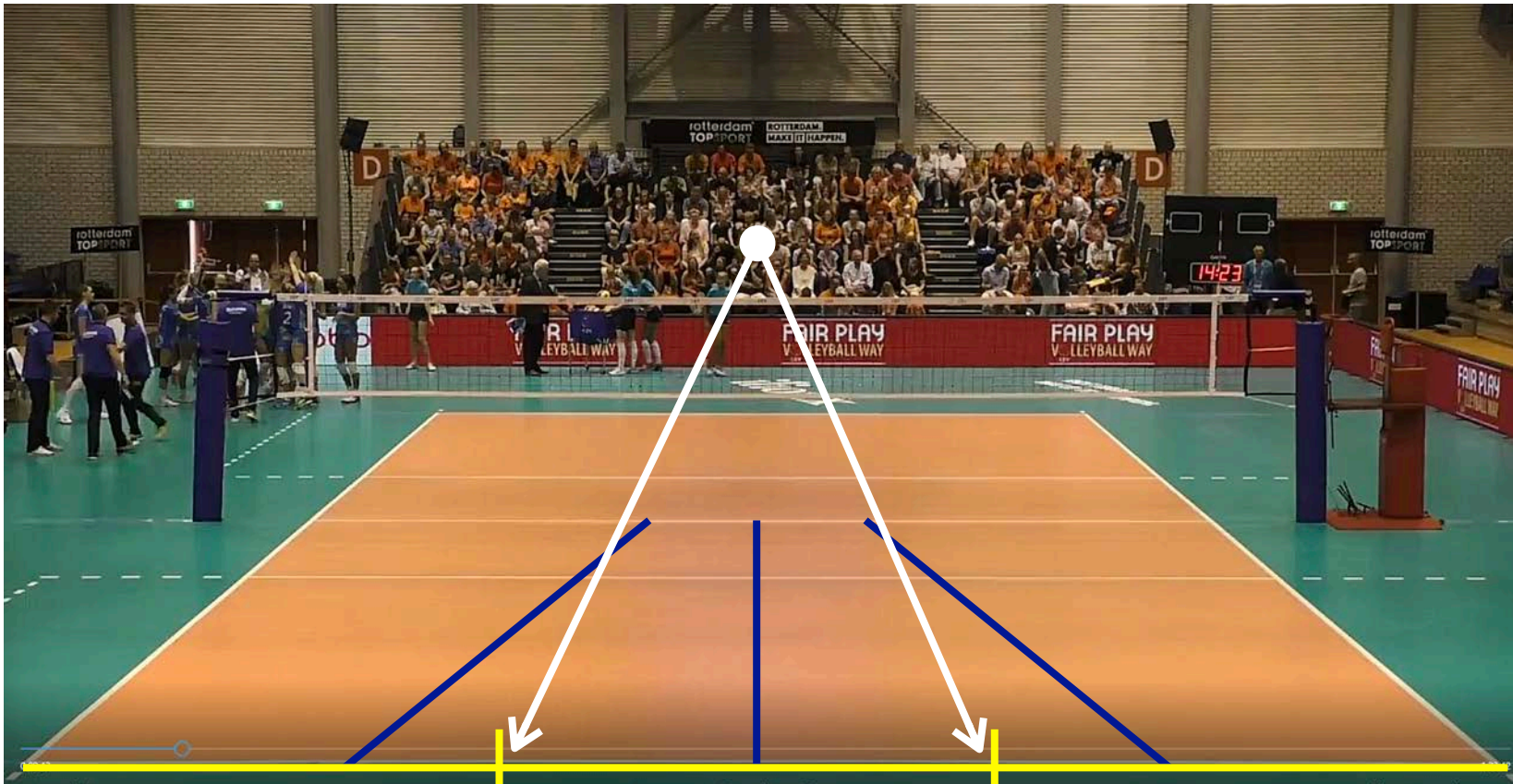




ORGANIZZAZIONE DEL SISTEMA DI MURO E DIFESA

GUIDA DEL MURO

Giocatrice di posto 3 contro attacco da zona 3/6



GIUSEPPE CUCCARINI

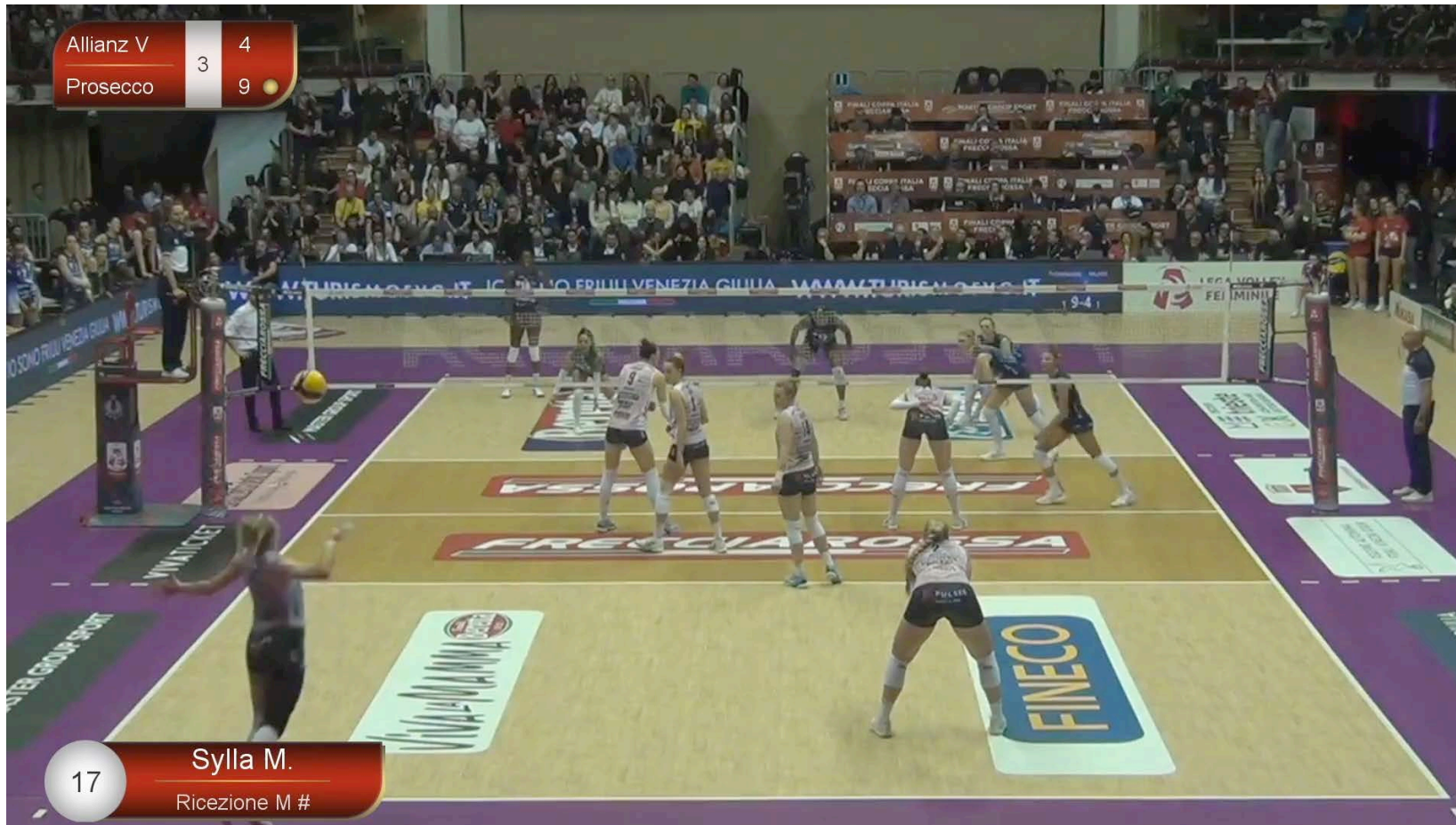


ACCADÉMIA
FIPAV



ORGANIZZAZIONE DEL SISTEMA DI MURO E DIFESA

situazione di gioco in cui L'ALZATRICE
HA COMODAMENTE A DISPOSIZIONE TUTTE LE OPZIONI D'ATTACCO





ORGANIZZAZIONE DEL SISTEMA DI MURO E DIFESA

situazione di gioco in cui L'ALZATRICE NON HA A DISPOSIZIONE
TUTTE LE OPZIONI D'ATTACCO MA PUÒ GIOCARE COL CENTRALE





ORGANIZZAZIONE DEL SISTEMA DI MURO E DIFESA

PROBLEMATICHE RELATIVE ALLA POSIZIONE INIZIALE



GIUSEPPE CUCCARINI



ACCADÉMIA
FIPAV



ORGANIZZAZIONE DEL SISTEMA DI MURO E DIFESA PROBLEMATICHE RELATIVE AGLI SPOSTAMENTI



GIUSEPPE CUCCARINI



ACCADEMIA
FIPAV



ORGANIZZAZIONE DEL SISTEMA DI MURO E DIFESA PROBLEMATICHE RELATIVE ALLA POSIZIONE FINALE



GIUSEPPE CUCCARINI



ACCADEMIA
FIPAV



ORGANIZZAZIONE DEL SISTEMA DI CONTRATTACCO



GIUSEPPE CUCCARINI



ACCADEMIA
FIPAV



ORGANIZZAZIONE DEL SISTEMA DI CONTRATTACCO



su alzata gestita dall'alzatrice



su alzata non gestita dall'alzatrice



ORGANIZZAZIONE DEL SISTEMA DI CONTRATTACCO

CONTRATTACCO SU ALZATA GESTITA DALL'ALZATRICE con coinvolgimento della centrale (D#)



GIUSEPPE CUCCARINI

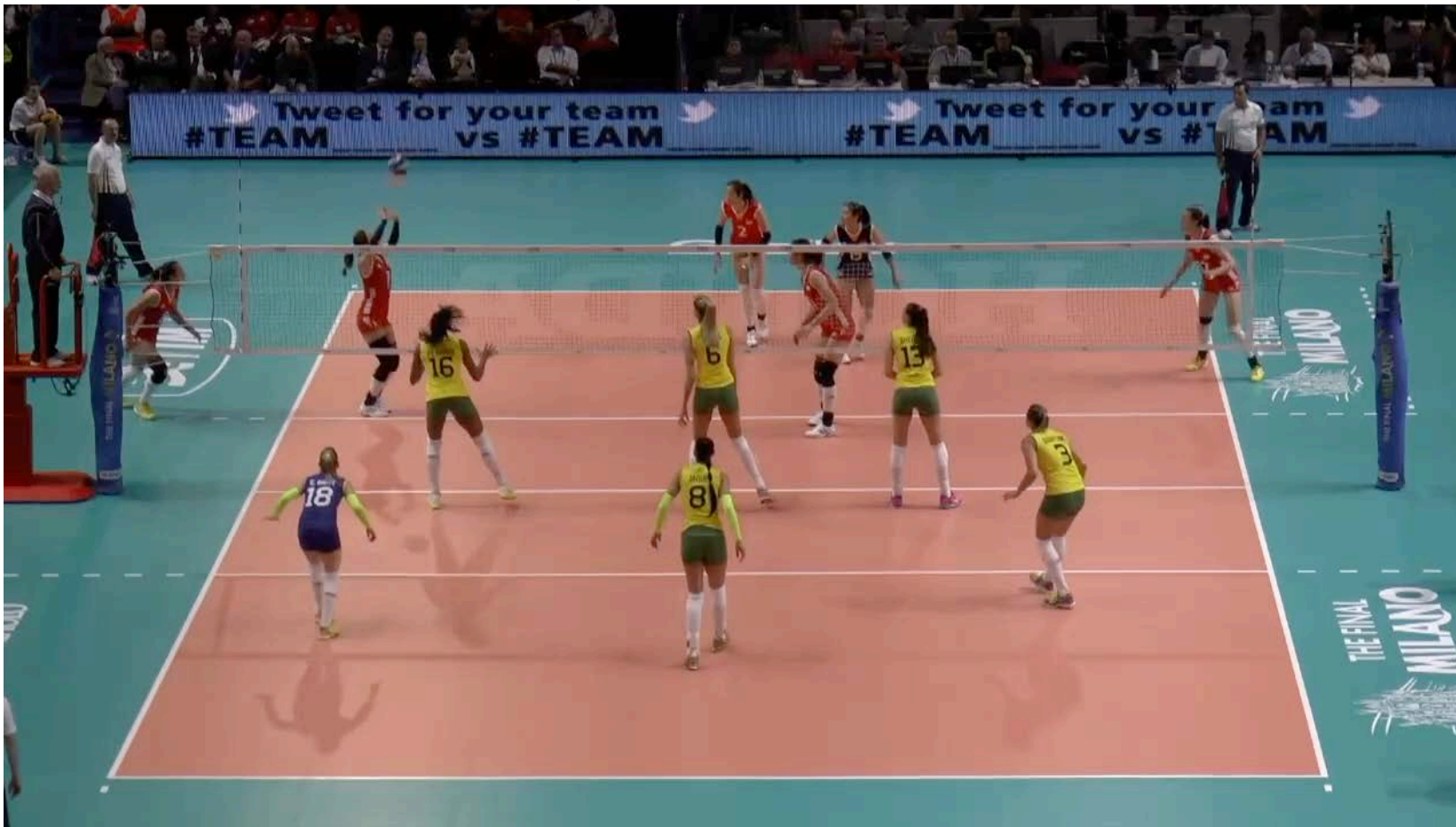


ACCADÉMIA
FIPAV



ORGANIZZAZIONE DEL SISTEMA DI CONTRATTACCO

CONTRATTACCO SU ALZATA GESTITA DALL'ALZATRICE senza coinvolgimento della centrale (D#)



GIUSEPPE CUCCARINI



ACCADEMIA
FIPAV



ORGANIZZAZIONE DEL SISTEMA DI CONTRATTACCO CONTRATTACCO SU ALZATA GESTITA DALL'ALZATRICE dopo APPOGGIO



GIUSEPPE CUCCARINI



ACCADEMIA
FIPAV



ORGANIZZAZIONE DEL SISTEMA DI CONTRATTACCO

CONTRATTACCO SU ALZATA NON GESTITA DALL'ALZATRICE



GIUSEPPE CUCCARINI



ACCADÉMIA
FIPAV

