



Corso Nazionale per Allenatori di Terzo Grado – Roma 2026

La Battuta e la Ricezione

nella Pallavolo Maschile di Alto Livello

JACOPO CUTTINI





La Battuta

Obiettivi

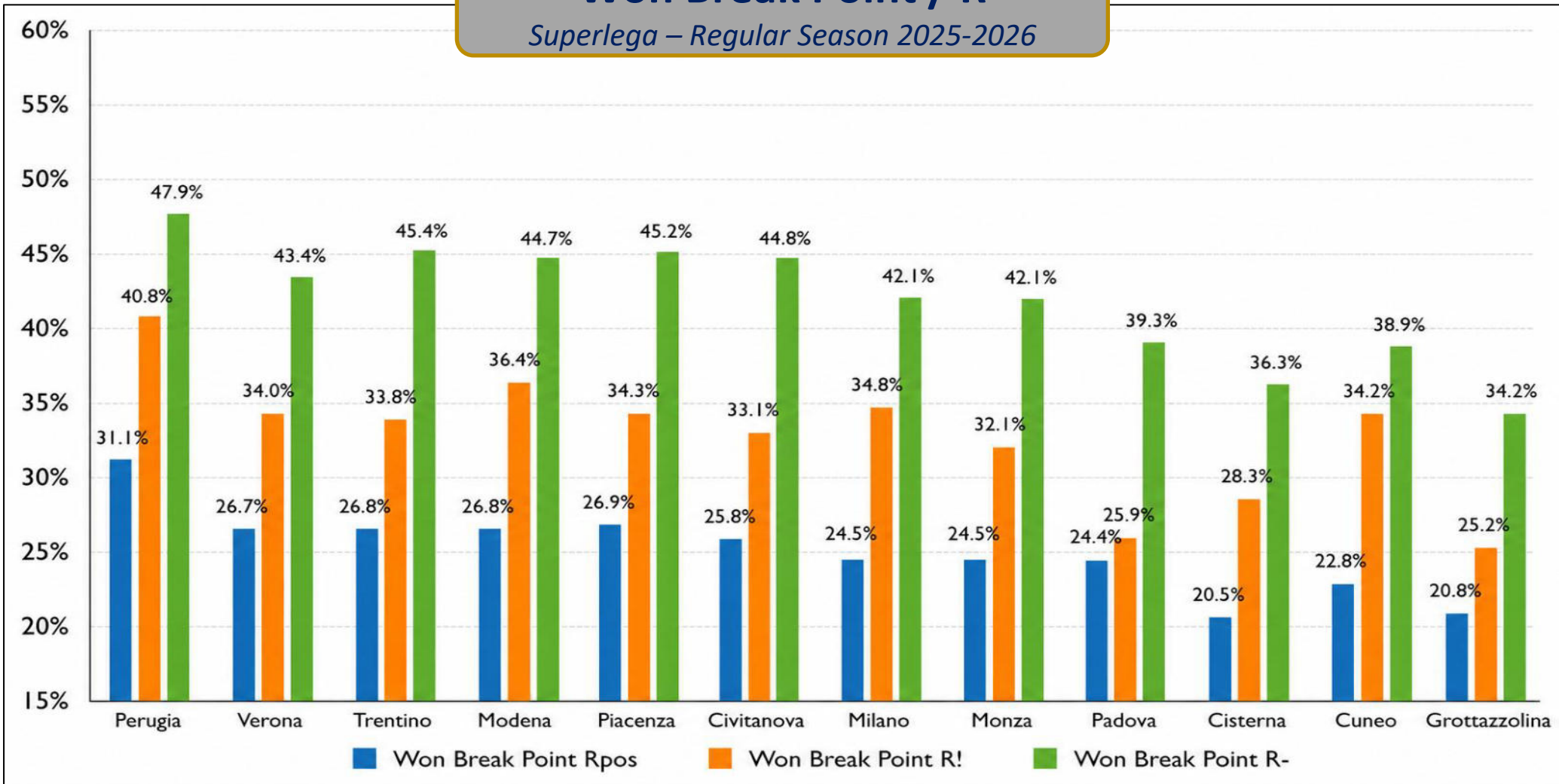
- ❑ Conquistare **punti**
- ❑ Condizionare la **qualità** della **ricezione** avversaria
- ❑ Condizionare la **distribuzione** avversaria
 - ❑ Escludere attaccanti
 - ❑ Condizionare le rincorse degli **attaccanti** avversari
 - ❑ Sfruttare limiti tecnici o propensioni del **palleggiatore** avversario





Won Break Point / R

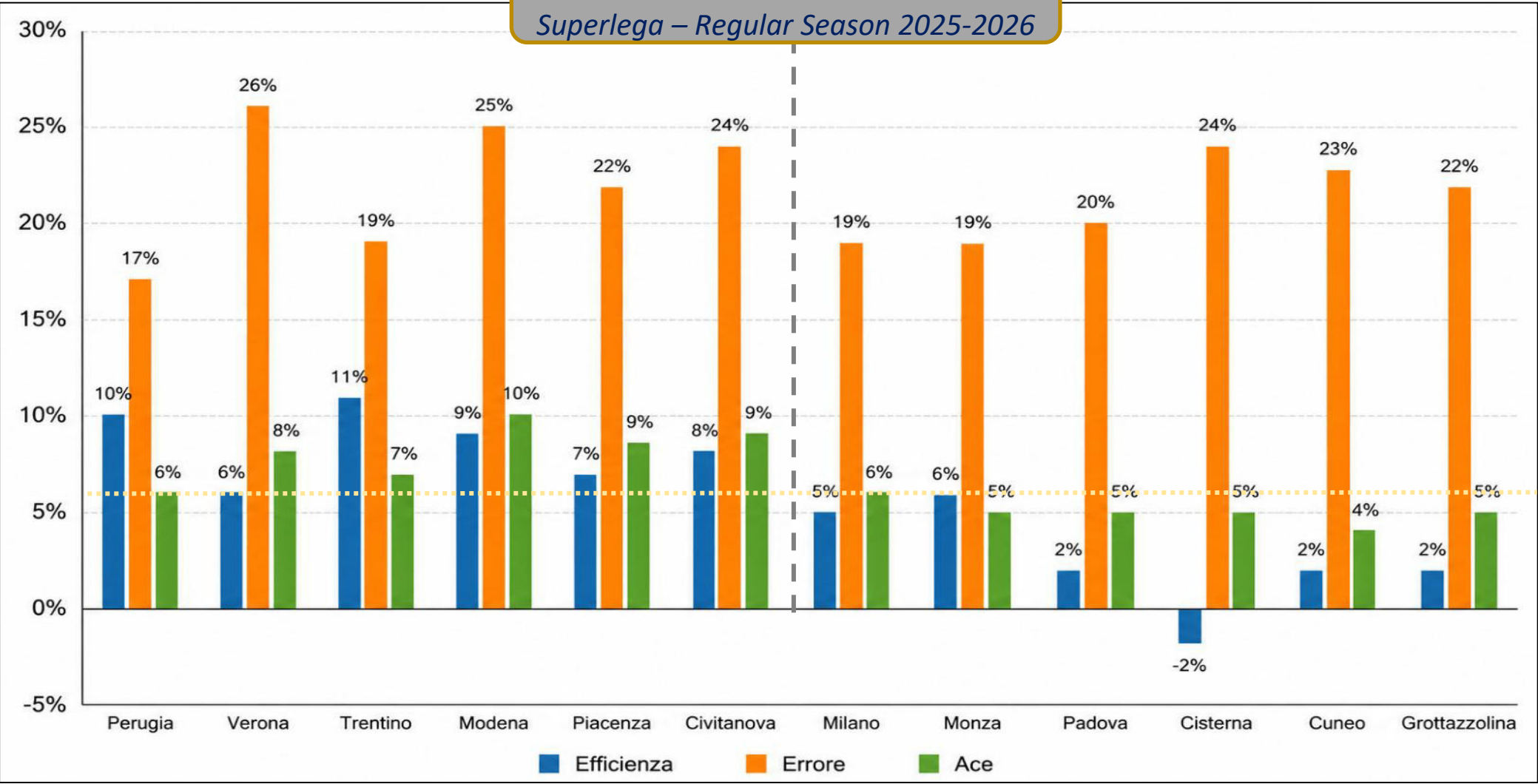
Superlega – Regular Season 2025-2026





Servizio

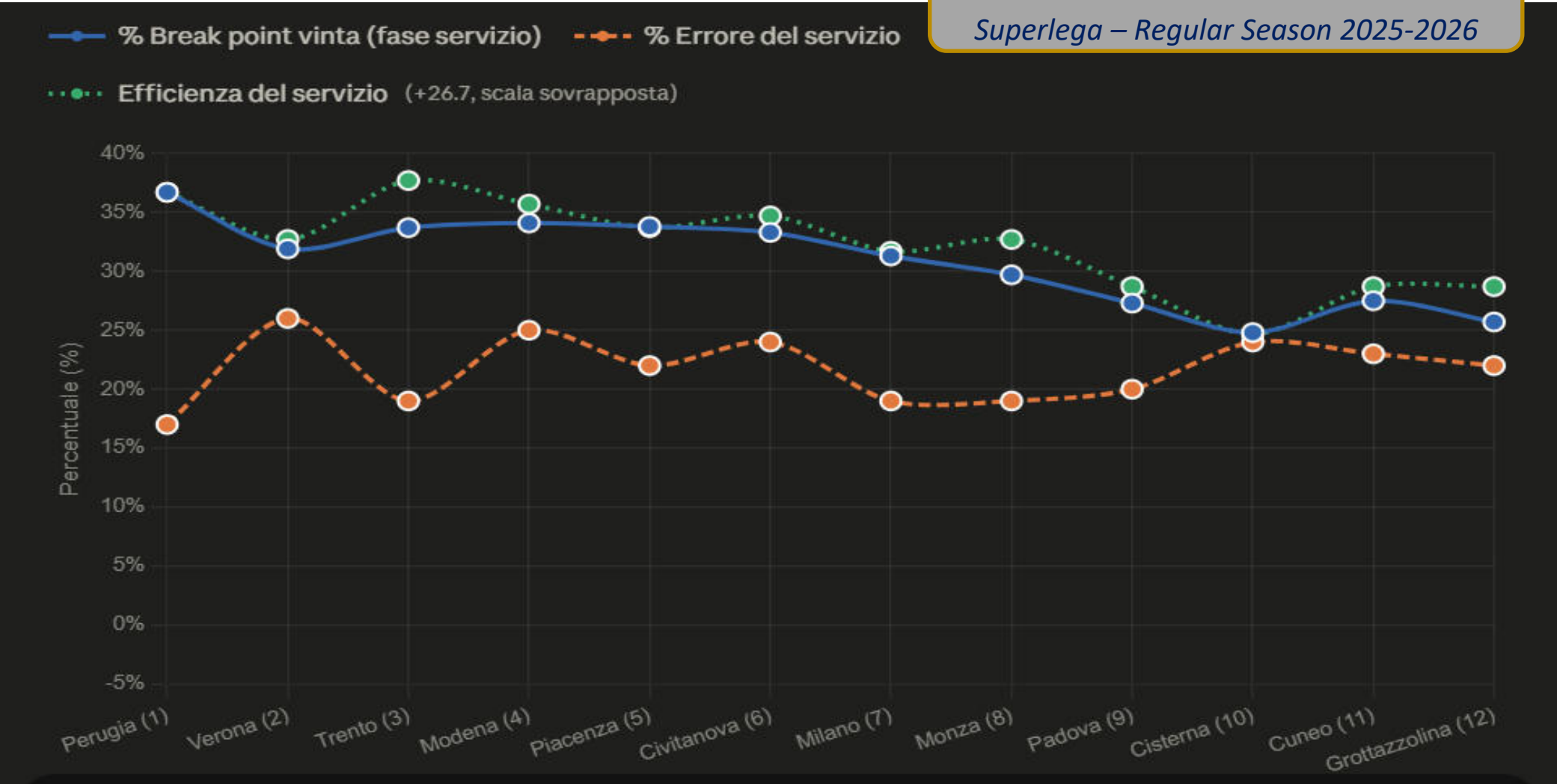
Superlega – Regular Season 2025-2026





Servizio

Superlega – Regular Season 2025-2026



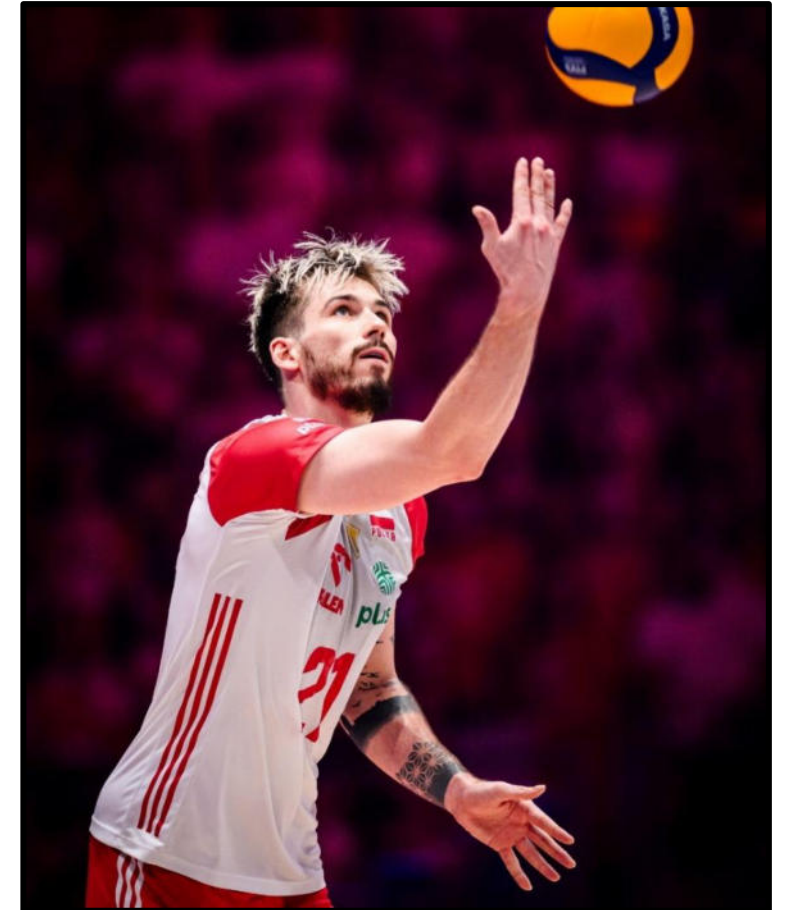


La Battuta

- ❑ **Velocità**
 - ❑ Determinare fascia di **velocità «efficiente»**
 - ❑ Avere più direzioni **«forti»**

- ❑ **Qualità della mano**
 - ❑ Fasce Laterali
 - ❑ Zone di conflitto
 - ❑ Zone corte
 - ❑ Efficacia
 - ❑ Aspetto tattico

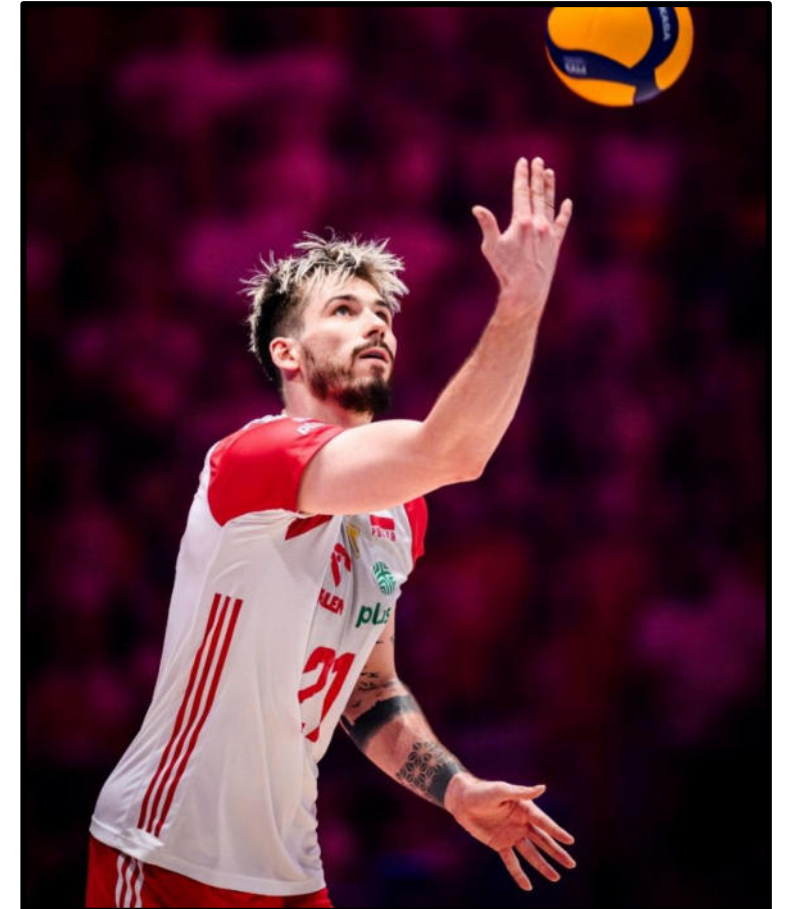
- ❑ **Variabilità**
 - ❑ Tipologia colpo
 - ❑ Velocità
 - ❑ Zona di partenza e zona di arrivo





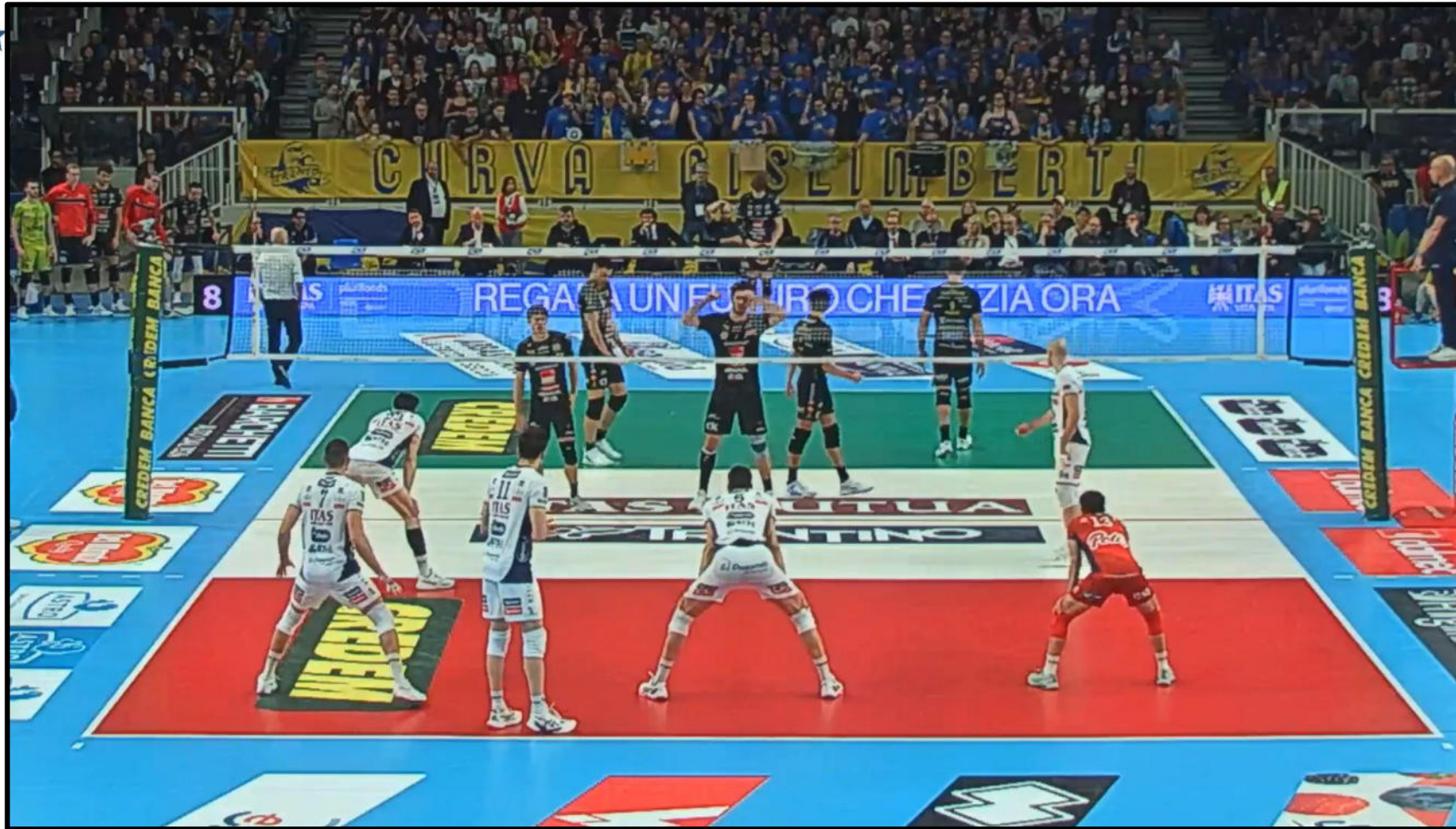
La Battuta

- ❑ Servizio "ibrido"
 - ❑ Crea **difficoltà** al posizionamento dei ricevitori
 - ❑ Abbassa del 50% la percentuale di **errore al servizio**
 - ❑ Cambia **spazi** e **ritmo** del sistema d'attacco
- ❑ Arrivare rapidamente
in **posizione difensiva**
- ❑ Visualizzare l'esecuzione





La Battuta Spin Corta





La Battuta

Focus sull'aggressività vs **Equilibrio** del Sistema

- ❑ Non parlare dell'**errore** al servizio
- ❑ **Equilibrio:**
 - ❑ Importanza dell'**efficienza di squadra**
 - ❑ la **modulazione** deve essere una **responsabilità personale**
 - ❑ Analisi **efficacia del cambio palla** avversario nelle varie rotazioni
 - ❑ Combattere le "*visioni dei procuratori*"





La Battuta

Battuta Salto Float

- ❑ **Pericolosità**
 - ❑ difficoltà di lettura della profondità
 - ❑ corridoi laterali
- ❑ **cambia radicalmente il *ritmo* della fase « *cambio palla* » avversaria**
- ❑ **Importanza tattica**
 - ❑ Spazi / Tempi linea di ricezione
 - ❑ Ricezione «overhead»





La Battuta

Battuta Salto Float

- ❑ Rincorsa a 4 appoggi per generare ritmo
- ❑ 1° appoggio Destro
 - ❑ corto
 - ❑ sbilanciare il corpo
 - ❑ portare le spalle in avanti
- ❑ 2° appoggio Sinistro
 - ❑ prepara il momento del lancio
- ❑ Lancio
 - ❑ Tra il secondo ed il terzo appoggio
 - ❑ "Stare con la palla" (non inseguirla)
 - ❑ Alta, avanti sulla spalla destra, vicina al corpo





La Battuta

Battuta Salto Float

- ❑ **3° e 4° appoggio destro-sinistro**
 - ❑ Rapidi ed aggressivi

- ❑ **Colpo**
 - ❑ Importante qualità dell'impatto
 - ❑ Colpo secco
 - ❑ Sopra la spalla
 - ❑ traiettoria vicino al nastro della rete



La Battuta Salto Float





La Battuta

Battuta Salto Spin

- ❑ **Focus esecutivo**
profondità

- ❑ **Pericolosità**
 - ❑ velocità
 - ❑ corridoi laterali
 - ❑ traiettoria curva
 - ❑ variazioni profondità
 - ❑ variazione float





La Battuta

Battuta Salto Spin

Rincorsa a 4 appoggi

❑ 1° appoggio Destro

- ❑ corto
- ❑ sbilanciare il corpo
- ❑ portare le spalle in avanti

❑ Lancio

- ❑ Tra primo e secondo appoggio
- ❑ **Classico:**
 - ❑ alto, avanti, sulla spalla destra
 - ❑ Il secondo passo rispetta il timing
- ❑ **Basso:**
 - ❑ vicino al secondo appoggio
 - ❑ sincronizzato con la gamba sinistra
 - ❑ timing facilitato
 - ❑ toglie tempo di lettura ai ricevitori





La Battuta

Battuta Salto Spin

- ❑ **2° appoggio Sinistro**
 - ❑ Calibrare il tempo dell'azione in base all'altezza del lancio
- ❑ **3° e 4° appoggio destro-sinistro**
 - ❑ 3° lungo
 - ❑ 4° aggressivo
- ❑ **Colpo**
 - ❑ Nella fase di salita della palla
 - ❑ Impatto sulla verticale della spalla
 - ❑ Alzare la spalla durante l'impatto





La Battuta

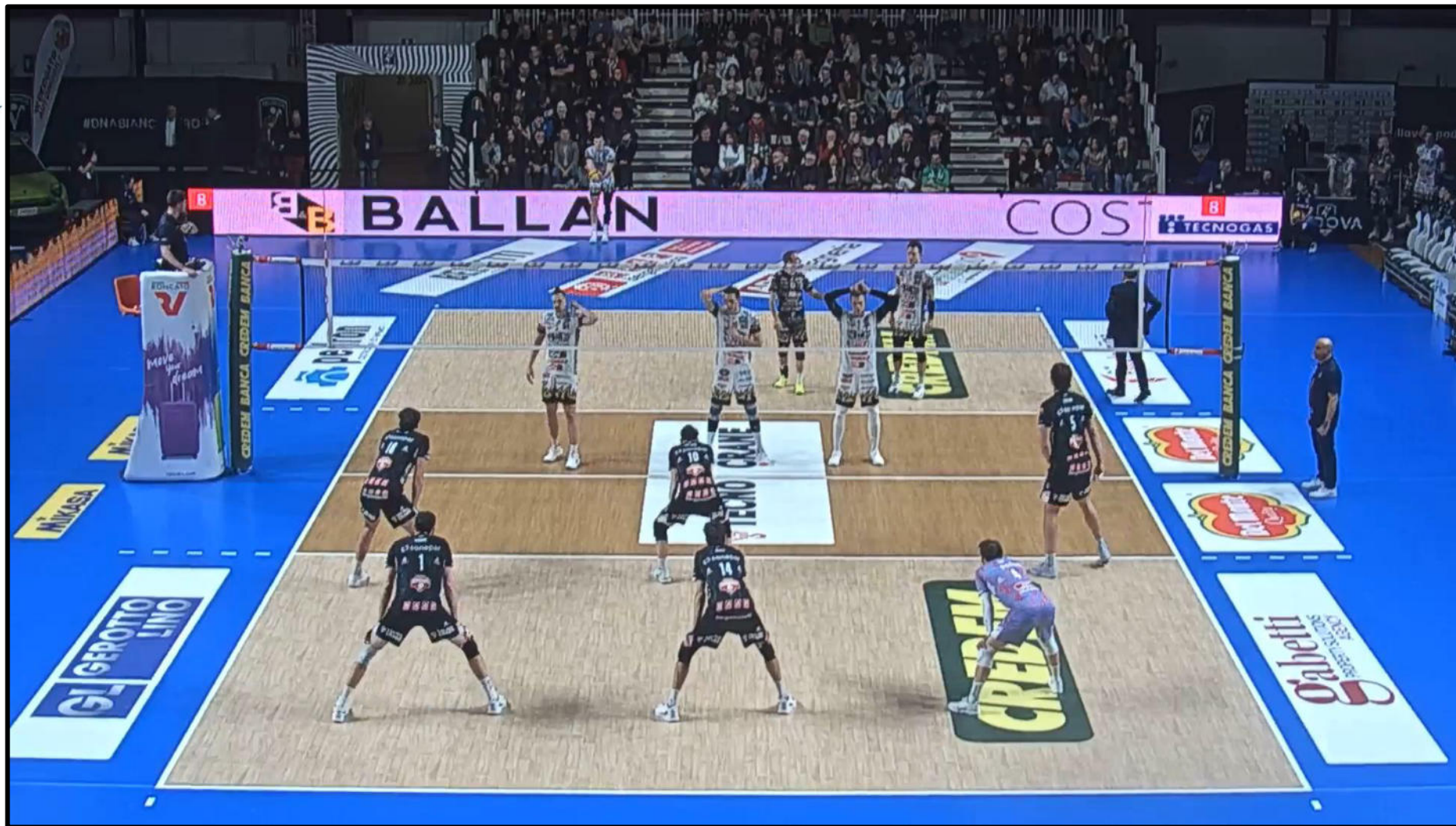
Battuta Salto Spin

Rincorsa a 3 appoggi

- ❑ 1° appoggio Sinistro + Lancio
- ❑ 2° e 3° appoggio destro-sinistro



La Battuta Salto Spin



Servizio Ibrido: Lancio spin – Colpo float



Battuta analisi

Spin float

Allianz Milano | 7 Reggers | Dettaglio fondamentali (Media)

Allianz Milano

CVA, CVA, CVA, MOD
Analisi storico

DataVolley

The image shows a presentation slide overlaid on a background of a volleyball court. The slide has a dark red background with white text. The text on the slide includes the title "Spin float", the team name "Allianz Milano", and the number of reggers "7 Reggers". It also mentions "Dettaglio fondamentali (Media)" and "Analisi storico". The background shows a volleyball court with various logos like "CREDEN BANCA CREDEN BANCA", "LUBE", and "GFABER". The "DataVolley" logo is in the bottom right corner of the slide.

Servizio Ibrido: Lancio float – Colpo spin



Battuta analisi

Spin float

Sonepar Padova | 22 Crosato | Battuta (Veloce)

Sonepar Padova

TRE, VER, CVA, TAR

Analisi storico

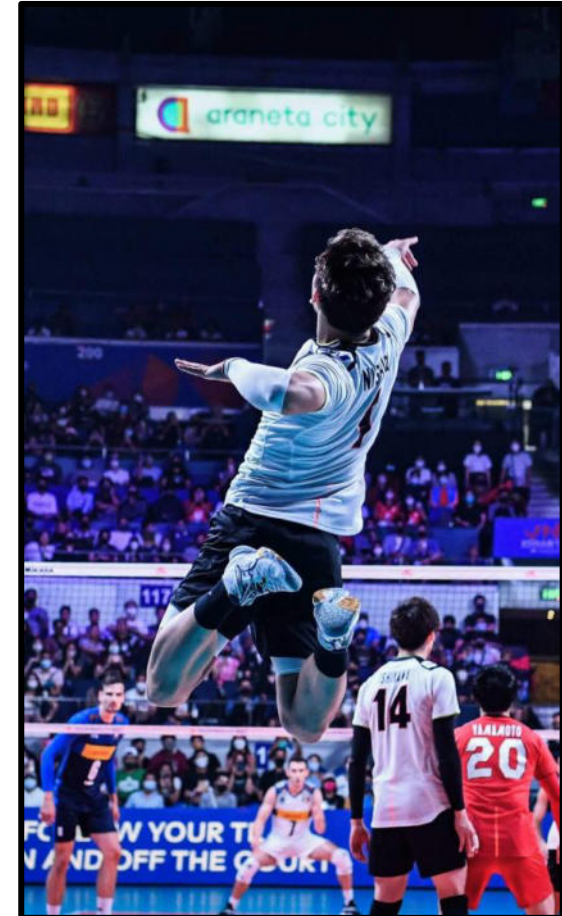
DataVolley

The image shows a presentation slide overlaid on a background of a volleyball court. The slide has a dark red background with white text. The title "Spin float" is prominently displayed in the center. Below it, the text "Sonepar Padova | 22 Crosato | Battuta (Veloce)" is shown. A horizontal line separates this from the next section, which features the name "Sonepar Padova" in a larger font, followed by "TRE, VER, CVA, TAR" and "Analisi storico". The background image shows a volleyball court with various sponsor logos like "RHOS", "MIMASA", "GI GEROTTO LINO", and "ARCELLA". The "DataVolley" logo is in the bottom right corner of the slide area.



La Battuta

- ❑ Lavoro presente in **tutte le sedute**
- ❑ Può essere allenata **"fuori dal gioco"**
- ❑ **Strumenti**
 - ❑ **Speed gun**
 - ❑ Segnali di **profondità** (lungo / corto)
 - ❑ Limite in **altezza** (salto float)
 - ❑ **Liberi** in ricezione (focus sul servizio)
 - ❑ Coppia di ricevitori

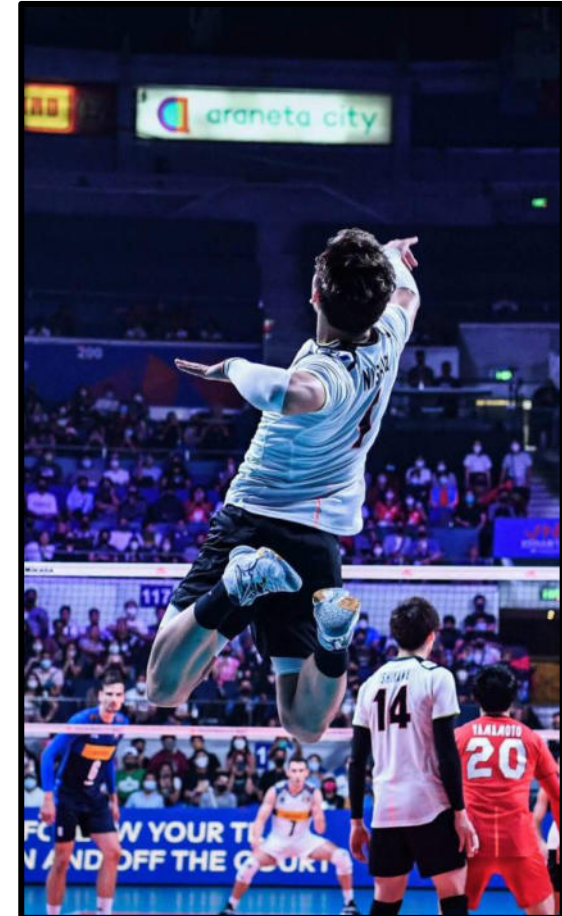




La Battuta

Richieste all'interno degli esercizi

- ❑ **Obiettivo quantitativo**
 - ❑ Velocità
 - ❑ Velocità + Target
- ❑ **Variabilità**
 - ❑ Zone di partenza
 - ❑ Target
 - ❑ Intensità
 - ❑ Tecniche diverse / Ibride
- ❑ **Extra Work**
 - ❑ Sensazioni non buone durante la seduta
 - ❑ Obiettivi non raggiunti





Corso Nazionale per Allenatori di Terzo Grado – Roma 2026

La Ricezione

nella Pallavolo Maschile di Alto Livello

JACOPO CUTTINI





La Ricezione

Ricevere meglio

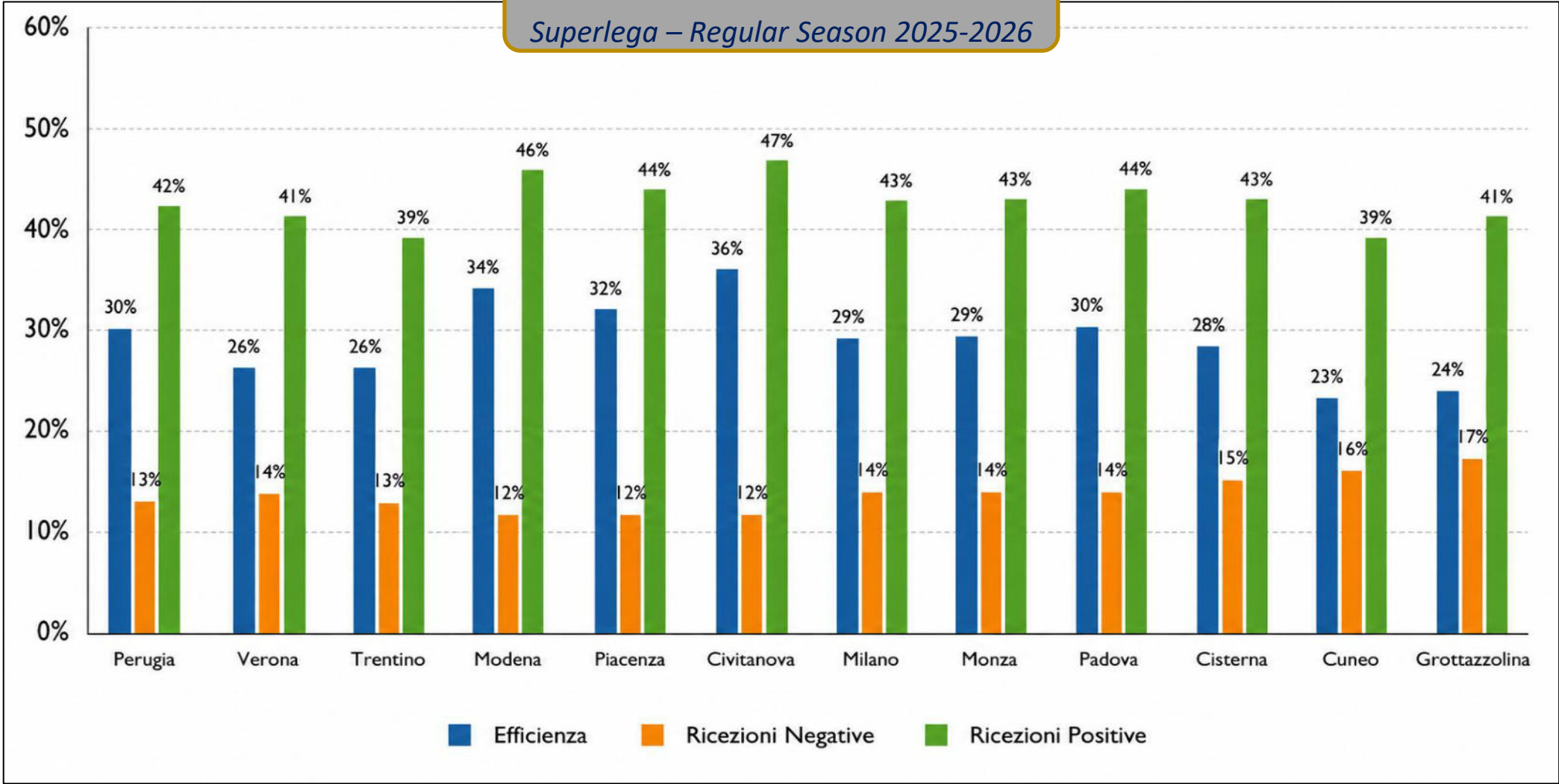
- ✗ non garantisce la vittoria del cambio palla
- ✗ non garantisce la vittoria delle partite
- ✗ non distingue vertice da fondo classifica





Ricezione

Superlega – Regular Season 2025-2026





La Ricezione

La Battuta si è evoluta moltissimo negli ultimi anni

- ❑ *Aumento della **Velocità***
- ❑ *Aumento delle **Tipologie***
- ❑ *Aumento delle **Variazioni***



Il Sistema di Ricezione deve essere **adattabile e flessibile**

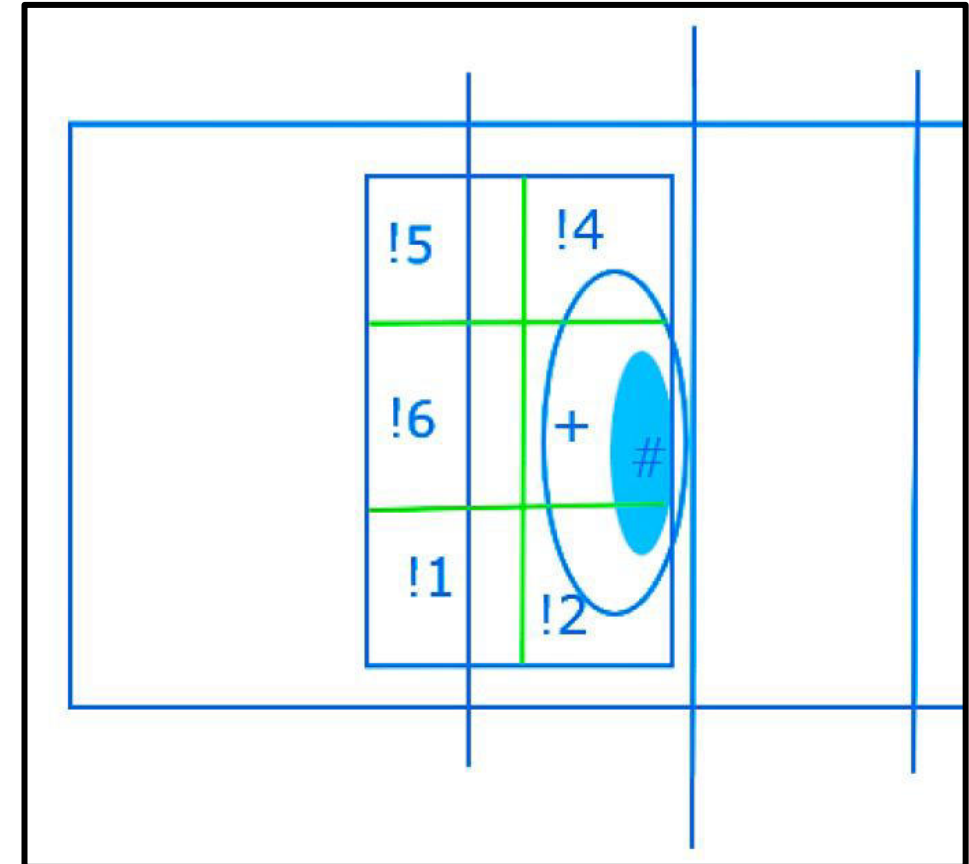




La Ricezione

Traiettoria

- ❑ **Punto rete**
- ❑ **Distanza da rete**
- ❑ **Parabola**
 - ❑ Importante per poter presentare **4 giocatori** in attacco
 - ❑ Permettere a tutti gli attaccanti di essere **credibili**
 - ❑ **Palleggiatore:**
 - ❑ Possibilità di leggere la situazione
 - ❑ Possibilità di attaccare





La Ricezione

Ricevitori in Attesa

- ❑ **frontalità** al battitore e piedi pari
- ❑ postura **rilassata** ed efficiente
- ❑ **guardare** il battitore
- ❑ problematiche del **cambio di posizione**





La Ricezione

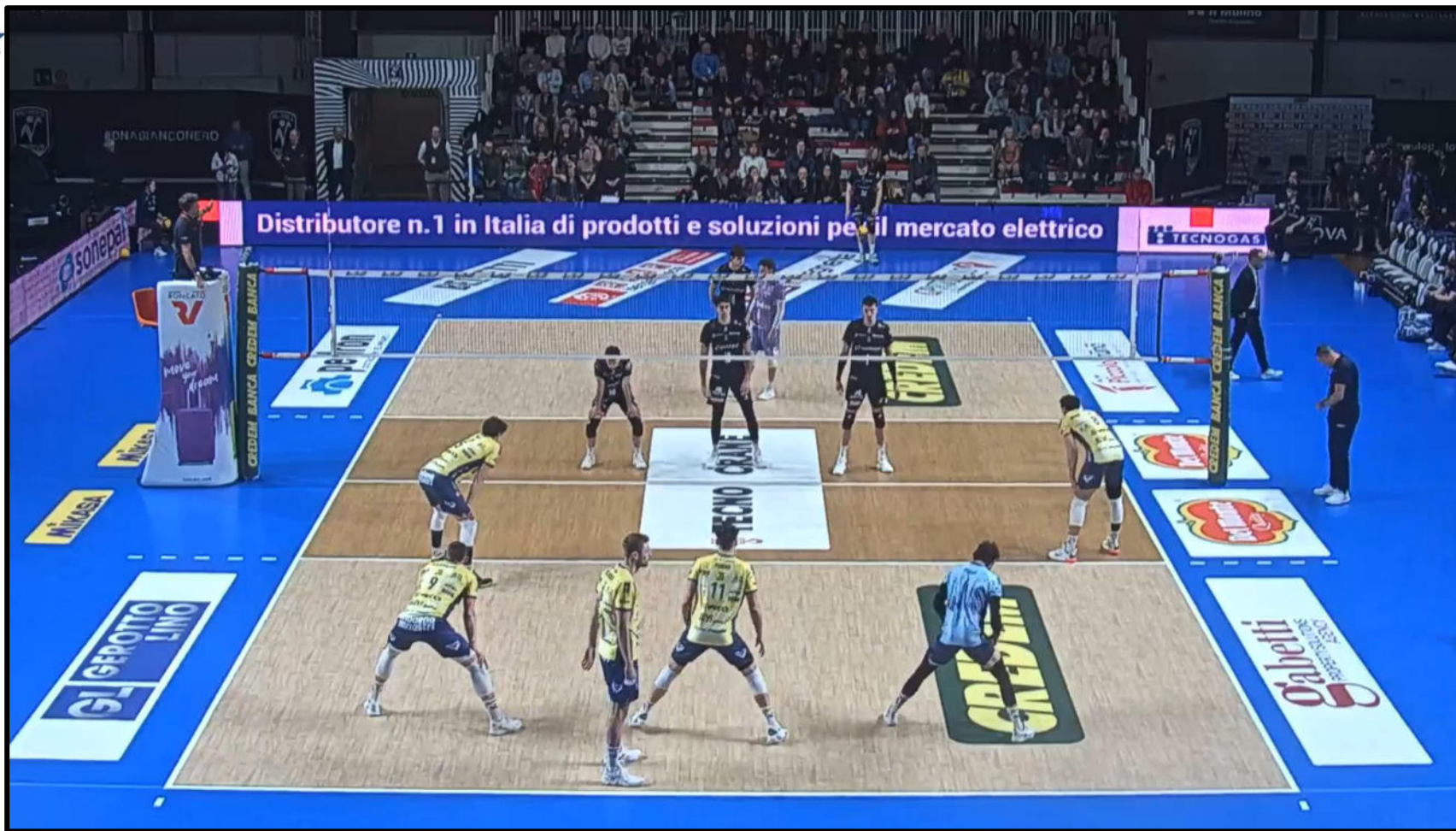
Ricevitori in Attesa

- ❑ **Analizzare automatismi**
- ❑ **Split step**
 - ❑ aumenta la reattività
 - ❑ utile per abbassare il baricentro
 - ❑ pericolo relativo al timing





La Ricezione – Split Step





La Ricezione

Priorità

□ Lettura

- molti elementi da **leggere prima del servizio**
(situazione tipica di tutti gli sport di respinta)
- Il ricevitore **non sa** esattamente quali elementi sta analizzando
- **Big info** prima che la palla superi la rete
- **Small info** quando la palla è sulla rete (piccoli adattamenti)

□ Reazione

- Evitare di muoversi troppo in anticipo
→ evitare i **contromovimenti**





La Ricezione

Elementi tecnici principali

- 1. Piano di rimbalzo**
Qualità del tocco
- 2. Angoli**
Ricerca continua
- 3. Arti inferiori**
Aiutano a costruire l'angolo





La Ricezione

Intervento

- ❑ **Appena letta la traiettoria**
 - ❑ **braccia** verso la direzione del servizio
 - ❑ le spalle creano subito l'**angolo** verso l'obiettivo
- ❑ **Pochi movimenti: “Meno è meglio”**
- ❑ **Stabilità**





La Ricezione

Intervento

- ❑ Palla tra il corpo e la rete
- ❑ Occhi sull'obiettivo
- ❑ **Mantenere** il piano di rimbalzo
 - ❑ Presa solida prima e dopo l'impatto





La Ricezione

Quando unire braccia e polsi?

I migliori ricevitori

uniscono le mani davanti al busto
per poi orientare in anticipo
il piano di rimbalzo





La Ricezione

Ricezione di una Battuta Jump Spin





La Ricezione

Ricezione di una Battuta Jump Float





La Ricezione

Ricezione su Servizio Salto Spin

- ❑ Divaricata frontale
- ❑ **Spalle** inclinate in avanti e **Braccia** avanti
- ❑ Ricerca anticipata dell'**orientamento** del piano di rimbalzo
- ❑ Chiusura degli **angoli** per togliere forza al pallone
- ❑ Utilizzo del bagher in **affondo laterale**
 - ❑ mantenimento dell'orientamento all'obiettivo





La Ricezione

Ricezione su Servizio Salto Float / Ibrida Float

- ❑ Bagher **laterale**
- ❑ Bilateralità – L'intervento sul lato sinistro
- ❑ Capacità di **togliere l'asse corporeo** dalla traiettoria
- ❑ Mantenere il piano di rimbalzo **stabile** ed **orientato**
- ❑ **Spazio** tra corpo e braccia





La Ricezione

Ricezione "Overhead"

- ❑ Dimensioni delle **mani, forza** negli arti superiori (mani, polsi)
- ❑ Ricerca della **frontalità** (no intervento "fuori dal corpo")
- ❑ Capacità di sapersi spostare **dietro la palla**
- ❑ **Problemi:**
 - ❑ Angoli di uscita della ricezione
 - ❑ Timing Palleggiatore / Attaccanti
 - ❑ Spazi per attacco Pipe / 1° tempo





La Ricezione

Ricezione "Overhead"



1



2

3





La Ricezione

Il Libero

- ❑ Richiamare subito l'attenzione di tutti
- ❑ Lettura della **chiamata** del Palleggiatore
- ❑ **Definisce:**
 - ❑ Numero ricevitori interessati
 - ❑ Eventuali inversioni delle posizioni (o finte)
 - ❑ Competenze specifiche
- ❑ **Protegge**
 - ❑ Le zone "target" principali
 - ❑ I ricevitori meno abili
 - ❑ La Pipe
- ❑ **Restringe** il campo al battitore

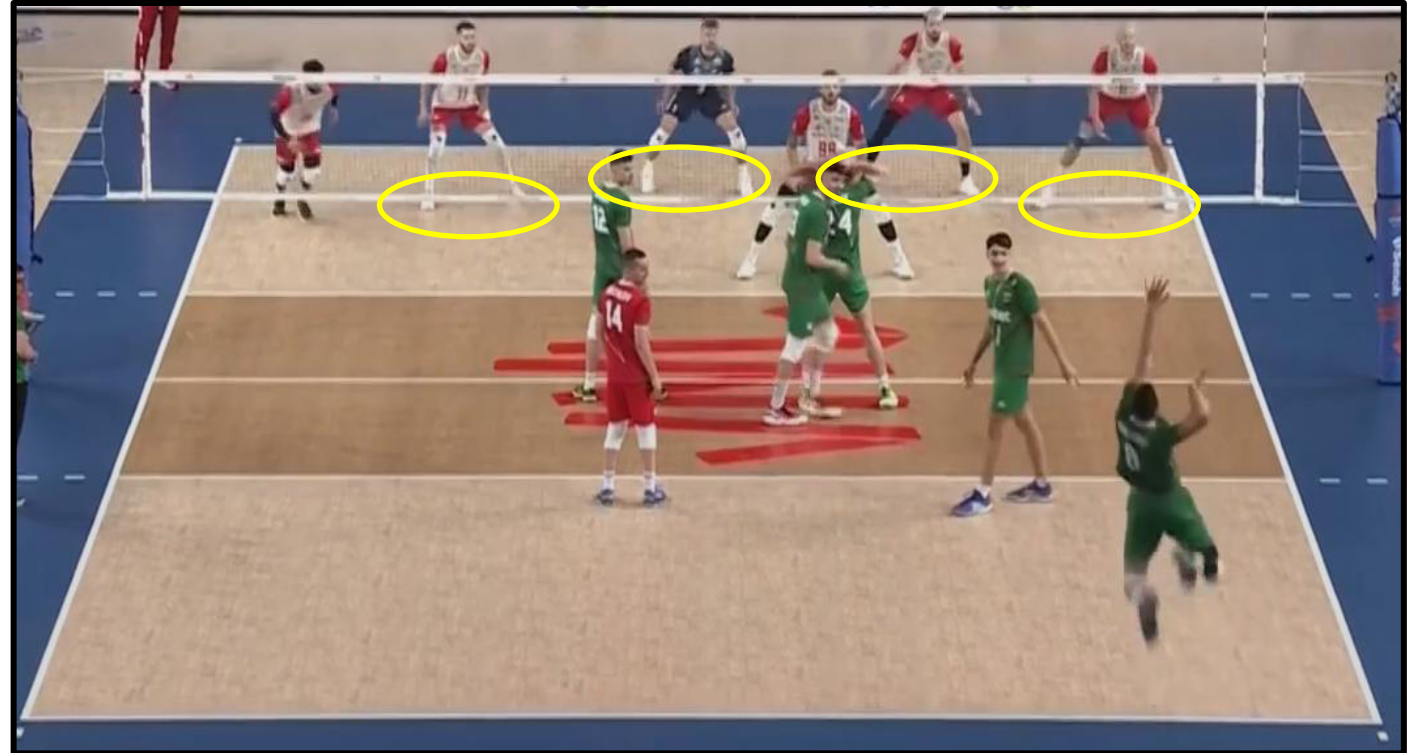




La Ricezione

Ricezione a 4 con opposto

- ❑ Copertura della fascia laterale
- ❑ Evitare l'ace
- ❑ Non si occupa dei conflitti
- ❑ Soluzione Estrema P6



*Soluzioni con il
Palleggiatore in Ricezione*



La Ricezione

Competenze sulle **zone di conflitto**

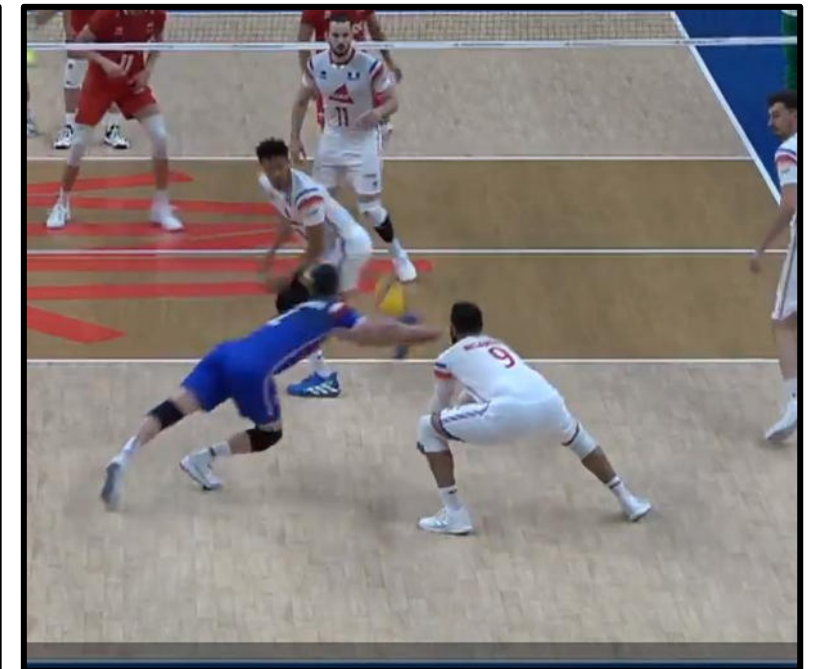
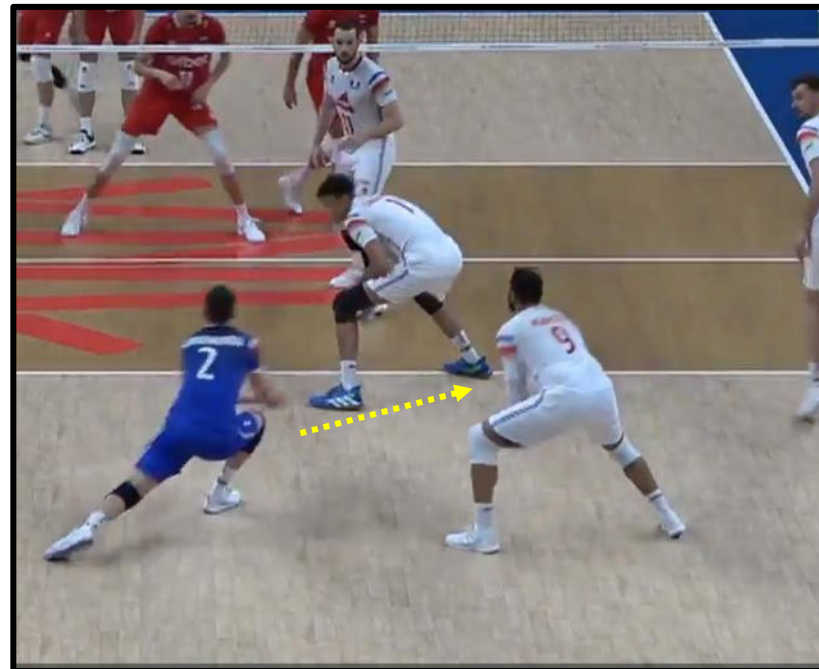
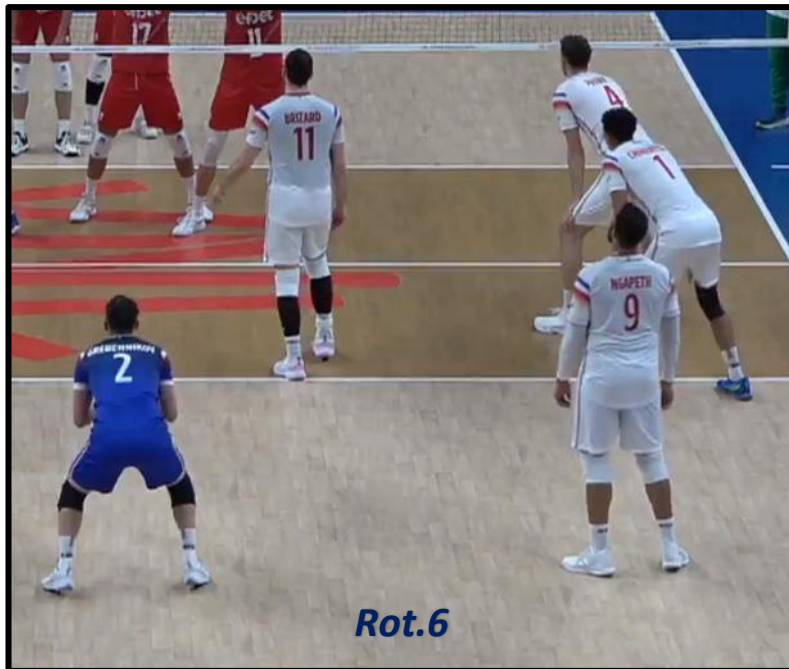
- ❑ Competenza **a sinistra** sui servizi da zona 1
- ❑ Competenza **a destra** sui servizi da zona 5
- ❑ Competenza sempre **a sinistra**
- ❑ Competenza **personalizzate**
 - ❑ *Libero*
 - ❑ *Miglior ricevitore*
 - ❑ *Ricevitore di prima linea / ricevitore di seconda linea*
- ❑ Sistema **“no hesitation”**





La Ricezione

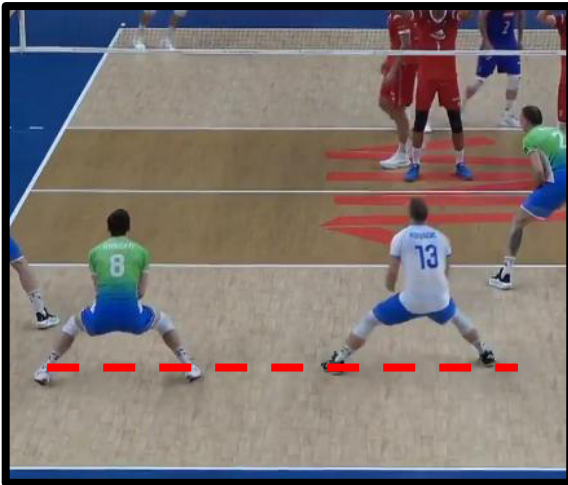
Protezione dell'attaccante di Pipe





La Ricezione

Sistema “No hesitation”





Corso Nazionale per Allenatori di Terzo Grado – Roma 2026

La Battuta e la Ricezione

nella Pallavolo Maschile di Alto Livello

JACOPO CUTTINI

