



CORSO PER LA FORMAZIONE DEGLI ALLENATORI DI ALTO LIVELLO

TERZO GRADO 2025-2026



Corso Nazionale per Allenatori di Terzo Grado 2026 – VENTITREESIMA EDIZIONE

23° Edizione del Corso Nazionale per il conseguimento della qualifica di **Allenatore di Terzo Grado.**

Nel passato tra i partecipanti annoveriamo nomi di allenatori che oggi si sono ampiamente affermati:

*Barbolini, Bonitta, Bagnoli, Anastasi, Vercesi, Stoitchev,
Cantagalli, Sartoretti, Kovac, Giretto, Papi, Mazzanti, Falasca, Cella, Cardullo
e molti altri.*

**L'AUGURIO QUINDI E' CHE ANCHE DA QUESTO GRUPPO ESCANO TECNICI CHE
POSSANO AFFERMARSI NEL PROSSIMO FUTURO**



Corso Nazionale per Allenatori di Terzo Grado 2026 - VENTITREESIMA EDIZIONE

ROMA

Dopo la fantastica esperienza delle passate edizioni avuta con la Valle di Fiemme a Cavalese, il Corso di 3G 2025/2026 prende il via nella prestigiosa cornice del CPO ACQUACETOSA a ROMA!

Un'opportunità unica per coniugare una formazione di altissimo livello che solo questa prestigiosa struttura dello SPORT ITALIANO sa trasmettere!

I nostri punti di riferimento:

Hotel dello Sport

Aula 6 CPO Acquacetosa

Palazzetto Fipav

Sala Pesì Palazzetto Fipav



Corso Nazionale per Allenatori di Terzo Grado 2026 - VENTITREESIMA EDIZIONE

LA DIREZIONE DIDATTICA:

Giuseppe Cuccarini

Jacopo Cuttini

Marco Mencarelli

Alessandro Zucchelli

Ermanno Piacentini

Pierluigi Zambetta



I DOCENTI DEL CORSO:

Giuseppe Cuccarini

Jacopo Cuttini

Marco Mencarelli

Francesco Conci

Lorenzo Libro

Sergio Cameli

Claudio Mantovani

Paolo Zoccali

Sara Biondi

Maddalena Petronelli

Domenico Giorgio

Alessandra Mattioni

Incontri Eventi

Martedì 16/06/2026
ANGELO LORENZETTI
MARCO GASPARI

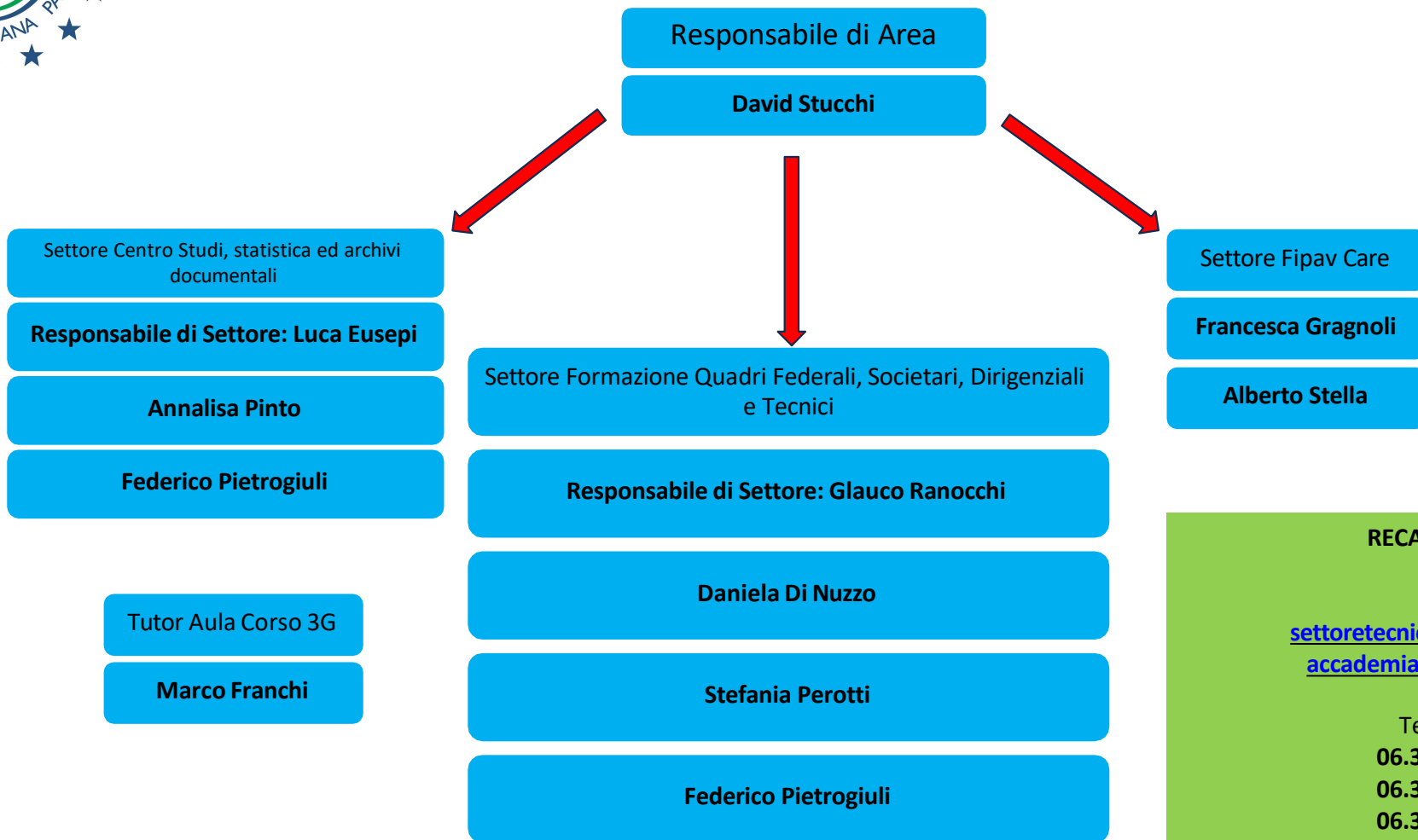
Incontri Eventi

Mercoledì 17/06/2026
JACOPO VOLPI
Domenica 21/06/2026
FRANCO BERTOLI



Corso Nazionale per Allenatori di Terzo Grado 2026 - VENTITREESIMA EDIZIONE

STAFF FEDERALE - RECAPITI UTILI



RECAPITI UTILI

Email
settoretecnico@federvolley.it
accademia@federvolley.it

Telefono
06.33349540
06.33349519
06.33349434



Corso Nazionale per Allenatori di Terzo Grado 2026 - VENTITREESIMA EDIZIONE

Orari pasti:

COLAZIONE dalle ore 07.30

PRANZO 10' dopo fine lezione (ore 13.10)

CENA ore 20.00

Nb. Gli aggiornamenti sugli orari verranno dati giorno per giorno

Aspetti e particolarità di rilievo:

Venerdì 19 Giugno

Pranzo conviviale presso la Terrazza della sede Federale Fipav

Venerdì 19 Giugno, orario 17.30-19.30:

Gioco di ruolo con staff Scuola dello Sport c/o Aula

Corso Nazionale per Allenatori di Terzo Grado 2026 - VENTITREESIMA EDIZIONE



PROGRAMMA

PROGRAMMAZIONE 3°G 2025-2026										
DATA	12/06/2026	13/06/2026	14/06/2026	15/06/2026	16/06/2026	17/06/2026	18/06/2026	19/06/2026	20/06/2026	21/06/2026
GIORNO	VENERDI'	SABATO	DOMENICA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
COLAZIONE ORE 08.00										
PROGRAMMA MATTINA										
ORARIO LEZIONI	arrivi & introduzione	Mod (Med.Spor) 1 - 2	Mod (Mod.Pre.) 3-3b Mod (Mod.Pre.) 4-5	Mod (Sett.Giov) 3	Mod Extra 1 - 2	Mod (Ins.Sport) 1 - 2	Mod (Prep.Fis) 2 - 3	Mod (Psi.Sport.) 1-2 SAFEGUARDING	Prova di conduzione con SQUADRA M SQUADRA F	Incontro Evento BERTOLI
9:00 - 11:00		Settore Giovanile di Alto Livello	Preparazione Video Riunione Tecnica Analisi	Settore Giovanile Conci	Intervento Maschile Lorenzetti	Leadership	Preparazione FISICA	PSICOLOGIA SPORTIVA Biondi		
11:00 - 13:00	Settore Formazione	Mencarelli	Mencarelli / Libro	Mattioni	Gaspari	Mantovani-Zoccali	Giorgio	SAFEGUARDING Petronelli		
PRANZO ORE 13.15										
PROGRAMMA POMERIGGIO										
ORARIO LEZIONI	Mod (tat.tec) 1	Mod (tat.tec) 2	Mod (tat.tec) 3	Mod (tat.tec) 4	Prassi Allenamento	Mod. Comunicazione La comunicazione ai tempi dei Social... e non solo!	Prassi Allenamento	PRANZO SEDE FEDERALE 13.30/14.00 16.30/17.00	Prova di conduzione con SQUADRA M SQUADRA F	saluti & partenze
15:00 - 17:00	Tecnica M TEO Cuttini	Tecnica F TEO Cuccarini	Tecnica M TEO Cuttini	Tecnica F TEO Cuccarini	PRATICA F Cuccarini	Volpi	PRATICA M Cuttini			
17:00 - 19:00	Tecnica F TEO Cuccarini	Tecnica M TEO Cuttini	Tecnica F TEO Cuccarini	Tecnica M TEO Cuttini	PRATICA M Cuttini	Preparazione FISICA 1 Giorgio	PRATICA F Cuccarini	Mod (Ins.Sport) 3 GIOCO DI RUOLO Mantovani-Zoccali		
CENA ORE 20.00										
PROGRAMMA SERA										
ORARIO LEZIONI	QUESTIONARIO iniziale	Mod (Mod.Pre.) 1 - 2	Preparazione all'Esame		*Mod (Medico) 1 STAFF MEDICO Rapporto e Programmazione	LIBERO	*Mod (Medico) 2 STAFF MEDICO Rapporto e Programmazione	QUESTIONARIO	Tavola Rotonda con Docenti Maschile - Femminile	-
21:00 - 23:00		Modello Prestativo LETTURA DEI DATI	Prep. in classe PW	Prep. in classe PW	Cameli		Cameli			
	SORTEGGIO	Mencarelli / Libro	Docenti Esaminatori	Docenti Esaminatori						

PIACENTINI - ZAMBETTA - ZICCHINI



Corso Nazionale per Allenatori di Terzo Grado 2026 - VENTIDUTRESIMA EDIZIONE

Al fine del conseguimento della qualifica di Allenatore di Terzo Grado, ciascun partecipante al Corso dovrà sostenere un esame composto di più fasi, ciascuna con una sua specifica valutazione, e più precisamente:

- **QUESTIONARIO INIZIALE A RISPOSTA MULTIPLA (30 domande in 30 minuti)**

Venerdì 12.06.2026 fascia oraria 21.00-23.00.

- **QUESTIONARIO FINALE A RISPOSTA MULTIPLA (30 domande in 30 minuti)**

Venerdì 19.06.2026 fascia oraria 21.00-23.00

- **VALUTAZIONE DELLA CAPACITÀ DI CONDUZIONE**

Sabato 20.06.2026 atleti di alcune Serie Regionali e Nazionali - Maschili e Femminili - si alleneranno sotto la vostra guida, sulla base di quanto preparato nelle serate precedenti.

- **PROJECT WORK**

Elaborato scritto e presentazione

- **COLLOQUIO FINALE**



Corso Nazionale per Allenatori di Terzo Grado 2026 - VENTITREESIMA EDIZIONE

- QUESTIONARIO INIZIALE

*Il questionario verterà su tematiche ed argomenti trattati nei corsi **Allievo Allenatore, 1° Grado e 2° Grado**, con domande a risposta multipla.*

- QUESTIONARIO FINALE

*Il questionario verterà su tematiche ed argomenti trattati durante **il corso di 3° Grado**, con domande a risposta multipla.*

RISPOSTA CORRETTA +1 PUNTO

RISPOSTA NON CORRETTA o NON DATA 0 PUNTI

30 domande in 30 minuti:

I RISULTATI SARANNO COMUNICATI AL MOMENTO DELL'ESAME ORALE FINALE.

I questionari potrà essere utilizzata come spunto per domande di approfondimento durante il colloquio finale.



Project Work:

Il corsista dovrà sviluppare un progetto di lavoro completo di:

elaborato scritto e presentazione power point.

Il lavoro sarà incentrato sulla ***strutturazione di una seduta di allenamento*** per una squadra di alto livello e contestualizzato rispetto:

all'***ambiente*** di lavoro,
alla ***squadra*** (Serie A o Serie B giovanile)
e alla ***programmazione annuale.***



Project Work:

La traccia sarà assegnata per sorteggio tra una delle seguenti:

1. L'allenamento dell'azione di ricezione-attacco con particolare riferimento al fondamentale ricezione
2. L'allenamento dell'azione di ricezione-attacco con particolare riferimento alla fase di costruzione dell'attacco e all'allenamento dell'alzatore
3. L'allenamento dell'azione di ricezione-attacco con particolare riferimento al fondamentale attacco
4. L'allenamento della fase battuta-punto con particolare riferimento all'organizzazione del muro
5. L'allenamento della fase battuta-punto con particolare riferimento all'organizzazione della difesa
6. L'allenamento della fase battuta-punto con particolare riferimento all'organizzazione del contrattacco
7. L'allenamento della fase battuta-punto con particolare riferimento alle tecniche e alla gestione della battuta
8. L'allenamento della ricezione e del sistema di ricezione: dall'esercizio di sintesi allo sviluppo del fondamentale nelle situazioni di gioco



Corso Nazionale per Allenatori di Terzo Grado 2026 - VENTITREESIMA EDIZIONE

Project Work:

Il candidato deve specificare se il titolo assegnatogli sarà trattato in riferimento al settore **maschile** o **femminile**

Nel lavoro dovrà essere specificato il livello di campionato a cui fa riferimento il PW (**SERIE A** oppure serie **B giovanile**)

Il PW dovrà essere corredato di:

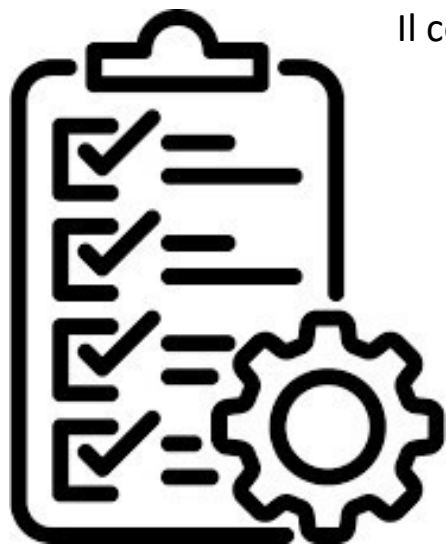
1. Analisi dei dati del modello di prestazione di alto livello
2. Definizione degli obiettivi tecnico/tattici ai fini del campionato
3. Programmazione dell'intera Stagione
4. Descrizione delle tecniche esecutive
5. Descrizione dei sistemi adottati
6. Organizzazione dell'unità di allenamento contestualizzata nel microciclo settimanale.



COLLOQUIO FINALE

Il colloquio verterà sugli argomenti trattati durante le lezioni

Tale colloquio si svolgerà nel periodo Settembre 2026.





Corso Nazionale per Allenatori di Terzo Grado 2026 - VENTITREESIMA EDIZIONE

Per illustrare alla Commissione d'Esame il proprio PW, ciascun candidato dovrà preparare una presentazione di massimo 10 slides dei soli punti salienti del proprio lavoro.

Al termine della presentazione seguirà il colloquio d'esame.

Saranno possibili le seguenti valutazioni:

- ✓ Non idoneo
- ✓ Idoneo con sospensione del giudizio (ripresentare una o più parti)
- ✓ Idoneo

Corso Nazionale per Allenatori di Terzo Grado 2026 - VENTITREESIMA EDIZIONE



GRIGLIA VALUTAZIONE

Totale	100
Questionario di inizio corso	10
Questionario di fine corso	10
Conduzione	15
Project Work	10
Colloquio orale	55

Per il conseguimento della Qualifica di Allenatore di Terzo Grado, è richiesta una votazione minima totale di 60/100.



Corso Nazionale per Allenatori di Terzo Grado 2026 - VENTITREESIMA EDIZIONE

ELABORAZIONE E INVIO PROJECT WORK a settoretecnico@federvolley.it – accademia@federvolley.it

✓ Entro **GIOVEDÌ 20 AGOSTO 2026** (solo link condivisibile, no file allegati)

SESSIONI D'ESAME FINALE

✓ **11/12/13 Settembre 2026** presso la **SEDE FEDERALE FIPAV** (ogni corsista dovrà portare il seguente materiale: il proprio pc, USB con l'intero elaborato e una copia stampata del project work che rimarrà al candidato) – LE DATE VERRANNO CONFERMATE DURANTE IL CORSO DI 3G 25/26.



Corso Nazionale per Allenatori di Terzo Grado 2026 – VENTITREESIMA EDIZIONE

Tutti i corsisti effettueranno il tesseramento da 2G nella s.a. 2026/2027, pagando la quota di € 125,00.

Al superamento dell'esame, ogni allenatore ritenuto IDONEO dovrà entrare sul proprio profilo del tesseramento online tecnici, scegliere la voce cambio qualifica e provvedere al pagamento di € 105,00 come quota integrativa per la qualifica di 3G.

Nel corso della stagione 2026-2027 dovranno essere svolti i corsi di aggiornamento in base all'attività svolta e come riportato in Guida Pratica.



Corso Nazionale per Allenatori di Terzo Grado 2026 – VENTITREESIMA EDIZIONE

NON sono possibili registrazioni Audio/Video durante tutto il Corso



I materiali utilizzati dai docenti per le lezioni saranno resi disponibili sul sito internet federale al link utile:

<https://www.federvolley.it/materiale-tecnico>