



# WEBINAR

Federazione Italiana Pallavolo

Ferdinando De Giorgi

# FASE BATTUTA-PUNTO



Ferdinando De Giorgi

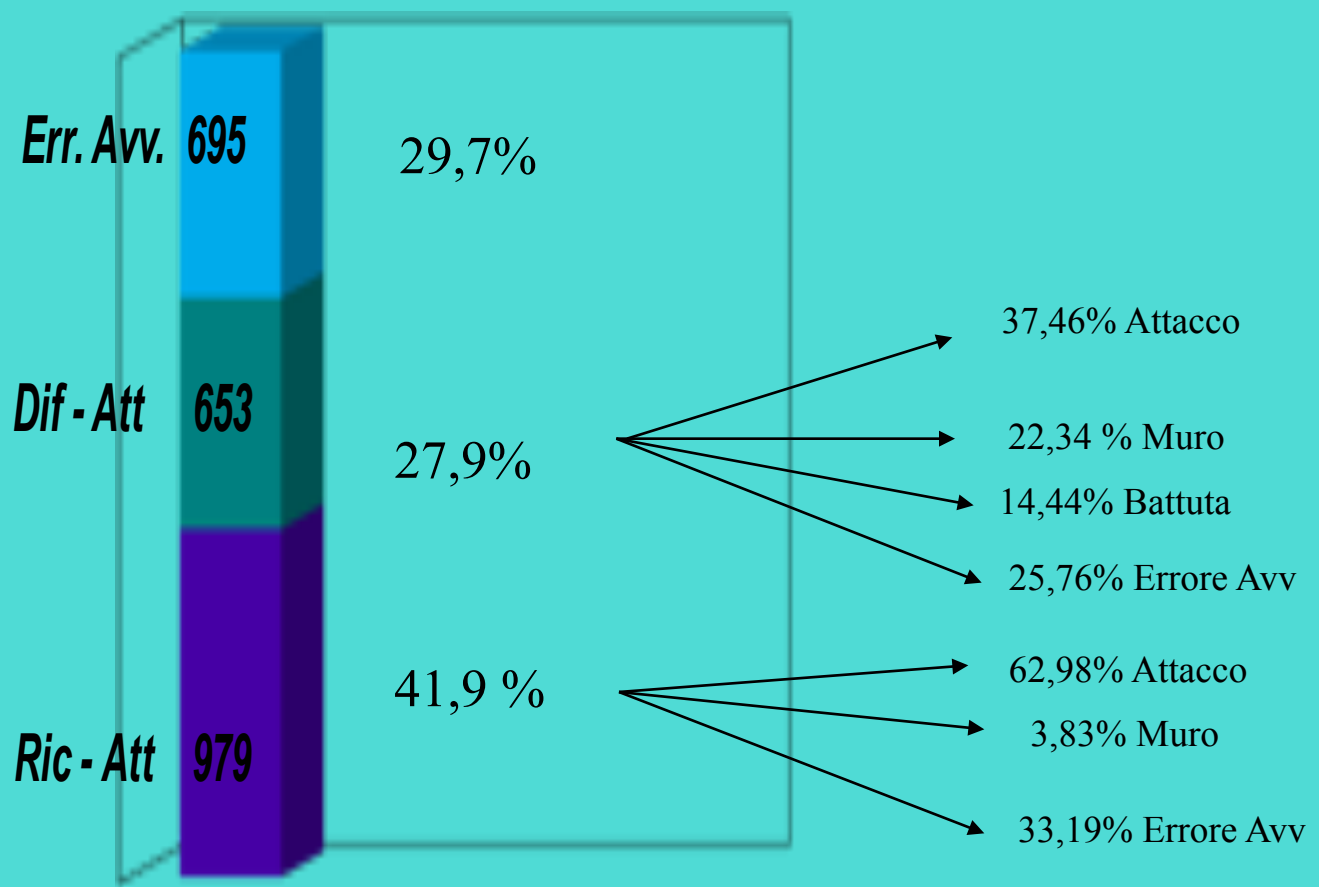


# LE FASI DI GIOCO

• Cuneo 2011/12	ric-att : 63%	dif-att : 37%
• Gubernaia 2013/14	ric-att : 66%	dif-att : 34%
• Zaksa 2015/16	ric-att : 63%	dif-att : 37%
• Jastrzebski 2017/18	ric-att : 65%	dif-att : 35%
• Lube 2019-20	ric-att : 63%	dif-att : 37%



# PUNTI VINTI



# FASE BATTUTA-PUNTO



- BATTUTA
- MURO
- DIFESA
- ALZATA-CONTRATTACCO
- COPERTURA



- DISCIPLINA-COMUNICAZIONE-TECNICA
- FARE-SAPERE
- PENSARE COME UN SISTEMA
- QUANDO E' MERITO MIO O ...
- EFFICIENTI LE COSE POSSIBILI
- MURO E DIFESA SI CONDIZIONANO

# FARSI UNA DOMANDA



**CHI C'E' DALL'ALTRA PARTE?**



# BATTUTA

- LANCIO
- ULTIMO PASSO (ritmo)
- ALTEZZA COLPO
- VARIAZIONI (due tipi)



# LA BATTUTA

- ASPETTO TECNICO

- ASPETTO MORALE



Ferdinando De Giorgi

# BATTUTA



- FILOSOFIA ALLENATORE
- FORZA-CONTINUITA'-PRECISIONE
- TRE TIPI DI SERVIZIO ( FLOT, SPIN, IBRIDA)
- USO DEI 9 METRI

## FLOT



## SPIN



## IBRIDA





# TRENTO



Pos.	Nome	Pos.	Nome	Pos.	Nome
1	13	1	13	1	13
2	14	2	14	2	14
3	15	3	15	3	15
4	16	4	16	4	16
5	17	5	17	5	17
6	18	6	18	6	18
7	19	7	19	7	19
8	20	8	20	8	20
9	21	9	21	9	21
10	22	10	22	10	22
11	23	11	23	11	23
12	24	12	24	12	24
13	25	13	25	13	25
14	26	14	26	14	26
15	27	15	27	15	27
16	28	16	28	16	28
17	29	17	29	17	29
18	30	18	30	18	30
19	31	19	31	19	31
20	32	20	32	20	32
21	33	21	33	21	33
22	34	22	34	22	34
23	35	23	35	23	35
24	36	24	36	24	36
25	37	25	37	25	37
26	38	26	38	26	38
27	39	27	39	27	39
28	40	28	40	28	40
29	41	29	41	29	41
30	42	30	42	30	42
31	43	31	43	31	43
32	44	32	44	32	44
33	45	33	45	33	45
34	46	34	46	34	46
35	47	35	47	35	47
36	48	36	48	36	48
37	49	37	49	37	49
38	50	38	50	38	50
39	51	39	51	39	51
40	52	40	52	40	52
41	53	41	53	41	53
42	54	42	54	42	54
43	55	43	55	43	55
44	56	44	56	44	56
45	57	45	57	45	57
46	58	46	58	46	58
47	59	47	59	47	59
48	60	48	60	48	60
49	61	49	61	49	61
50	62	50	62	50	62
51	63	51	63	51	63
52	64	52	64	52	64
53	65	53	65	53	65
54	66	54	66	54	66
55	67	55	67	55	67
56	68	56	68	56	68
57	69	57	69	57	69
58	70	58	70	58	70
59	71	59	71	59	71
60	72	60	72	60	72
61	73	61	73	61	73
62	74	62	74	62	74
63	75	63	75	63	75
64	76	64	76	64	76
65	77	65	77	65	77
66	78	66	78	66	78
67	79	67	79	67	79
68	80	68	80	68	80
69	81	69	81	69	81
70	82	70	82	70	82
71	83	71	83	71	83
72	84	72	84	72	84
73	85	73	85	73	85
74	86	74	86	74	86
75	87	75	87	75	87
76	88	76	88	76	88
77	89	77	89	77	89
78	90	78	90	78	90
79	91	79	91	79	91
80	92	80	92	80	92
81	93	81	93	81	93
82	94	82	94	82	94
83	95	83	95	83	95
84	96	84	96	84	96
85	97	85	97	85	97
86	98	86	98	86	98
87	99	87	99	87	99
88	100	88	100	88	100





# IL MURO

- Muro vincente
- Muro positivo
- Lasciare una direzione



Ferdinando De Giorgi



# TECNICA DI MURO

- Manualità
- Tempo di salto
- Spostamenti –incrociato-accostato
- Distanza da rete



# TIPI DI MURO

- Muro su palla alta (3,2)
- Muro ric. +, -, ! (super-pipe-)
- Muro con R # (lettura-opzioni-sovraccarico posto 2 ,4 in base alla chiamata del 1° tempo)

Muro a tre



Muro a 2



Palleggiatore



Sovraccarico 4



Sovraccarico 2



No muro



# DIFESA



- ❖ ATTEGGIAMENTO
- ❖ POSIZIONE
- ❖ BAGHER (tecnica)
- ❖ ACROBATICA (qualità fisiche)
- ❖ INDIVIDUALITA' (capacità di lettura)

# DIFESA



- E' IL TERMOMETRO DELLO SPIRITO AGONISTICO DELLA SQUADRA
- ASPETTO METALE: provare sempre/non difendo un punto ma una zona
- IDEE CHIARE: merito avversario/palloni possibili



# QUANDO NON SI SA DI CHI E'

- E' DI TUTTI E DUE

LA DIFESA E' UN' ATTITUDINE MENTALE SE CADE DEVO  
PROVARE FASTIDIO

PRIMA E QUANDO TOCCO LA PALLA ...DOPO NO !!



- NON SI PUO' PARLARE DI TATTICA SE NON FACCIAMO BENE LE COSE POSSIBILI