

Corso Nazionale 3° Grado 2021

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
28 giugno	29 giugno	30 giugno	
18:30 Presentazione			
19:00	18:30	18:30	
METODOLOGIA	METODOLOGIA	METODOLOGIA	
"Competenze didattiche dell'allenatore"	"Competenze didattiche dell'allenatore"	"Utilizzo dell'Analisi dei Dati per la costruzione e lo svolgimento delle Esercitazioni"	
MANTOVANI	MANTOVANI	CUCCARINI	
		21:00 Sorteggio	

30 giugno 2021 ore 21:00 (al termine della lezione)
Assegnazione titoli Project Work
(Sorteggio con partecipazione facoltativa)

5 luglio	6 luglio	7 luglio
18:30	18:30	18:30
TEC MASCHILE	TEC MASCHILE	TEC MASCHILE
"Sistemi Fase Ricezione Punto"	"Il Palleggiatore: Sistemi di Distribuzione"	"Sistemi Fase Battuta Punto"
DE GIORGI	DE GIORGI	DE GIORGI

12 luglio	13 luglio	14 luglio
18:30	18:30	18:30
TEC FEMMINILE	TEC FEMMINILE	TEC FEMMINILE
"Sistemi Fase Ricezione Punto"	"Il Palleggiatore: Sistemi di Distribuzione"	"Sistemi Fase Battuta Punto"
CUCCARINI	CUCCARINI	CUCCARINI

19 luglio	20 luglio	21 luglio
18:30	18:30	18:30
GESTIONE Squadra	GESTIONE Squadra	GESTIONE Squadra
"Il Ruolo dell'Allenatore"	"Psicologia Sportiva"	"Il Coaching"
VERCELLI	ROMANO R.	CECILIA

26 luglio	27 luglio	28 luglio
18:30	19:00	18:30
MATCH ANALYSIS	MEDICINA	DOPING
"Preparazione e Gestione di una Gara"	"Medicina Sportiva e il Ruolo del Medico"	"Etica e Regolamenti"
DI PINTO	CAMELI	BELLOTTI

2 agosto	3 agosto	4 agosto	5 agosto
18:30	18:30	18:30	18:30
FISIOLOGIA	FISIOLOGIA	FISIOLOGIA	FISIOLOGIA
"Organizzazione annuale dell'allenamento nella pallanuoto"	"Fisiologia applicata alla pallanuoto"	"Le capacità motorie"	"I principi generali dell'allenamento"
ROMANO F.	ROMANO F.	ROMANO F.	ROMANO F.

5 Agosto 2021 ore 21:00 (al termine della lezione)

Assegnazione Questionario Formativo

08 Agosto 2021 entro le ore 24:00
 Consegna Project Work (Parte 1)

INTRODUZIONE - PROGRAMMAZIONE ANNUALE - recupero dei DATI

20 Agosto 2021 entro le ore 24:00
 Riconsegna Questionario Formativo

03 Settembre 2021 entro le ore 24:00
 Consegna Project Work (Completo)

INTRODUZIONE - PROGRAMMAZIONE ANNUALE - DATI e MODELLO PRESTATIVO
 TRATTAZIONE TECNICA - SVOLGIMENTO MESOCICLO - SVOLGIMENTO MICROCICLO
 UNITÀ D'ALLENAMENTO (Esercitazioni Analitiche - Sintetiche - Globali)

30 Ottobre 2022 entro le ore 24:00
 Consegna FINALE

VIDEO ESERCITAZIONI (descritte nell'Unità d'Allenamento del PW)
 SLIDE DI PRESENTAZIONE (per la presentazione e discussione)