PROGRAMMAZIONE E FASE BATTUTA PUNTO NELLA PALLAVOLO MASCHILE

RADRO

R: Riconoscere: cosa è questo cosa è quello. Cosa sto cercando?

A: Acquisire: Una volta riconosciuto raccolgo i dati

D: Differenziare: Mettere i modelli per assieme per caratteristiche e similitudini.

R: Raggruppare: Fare i giusti gruppi di studio e di lavoro per le nostre necessità.

O: Organizzare: Mettere nel giusto ordine tutti i miei modelli rappresentativi.

REGOLAR SEASON DI A2 MASCHILE 2021-22

BREAK POINT TOT

	BREAK POINT	TOTALE	N BATT	EFF%	#,/%	ERR%
1	SIENA	38,09	1882	9	10	16
2	BERGAMO	37,9	1816	7	8	14
3	TARANTO	36,59	1936	10	11	15
4	BRESCIA	33,31	1929	4	8	17
5	CUNEO	33,24	1886	8	9	15
6	ORTONA	32,84	1881	5	7	15
7	REGGIO.E	32,79	1972	4	9	17
8	SANTA CROCE	32,1	1806	2	8	18
9	CASTELLANA	31,68	1849	3	8	19
10	MONDOVI'	31,2	1569	7	8	13
11	CANTU'	30,35	1867	3	7	17
12	LAGONEGRO	29,41	1753	4	7	15

SIDE OUT TOT

	SIDE OUT	S.O TOT %	N° ricezioni	RICE EFF%
1	BERGAMO	66,85	1284	40,26
2	TARANTO	63,32	1526	40,56
3	SANTA CROCE	61,79	1584	41,04
4	CASTELLANA	60,98	1559	36,82
5	CUNEO	60,29	1563	36,82
6	REGGIO.E	60,11	1674	40,56
7	ORTONA	59,91	1595	40,38
8	SIENA	58,19	1580	36,96
9	CANTU'	57,54	1628	39,25
10	BRESCIA	56,44	1669	32,47
11	MONDOVI'	54,09	1623	39,37
12	LAGONEGRO	53,65	1618	39,12

Eff:(#,+/)-(=)/TOT

Si batte molto di piu!!

BREAK POINT GIOCATO

Eff% di contrattacco 1° palla

Eff% di contrattacco 1° palla

Volume sul tot giocato delle battute

Punti diretti con 1° contrattacco e muro diretto

	BREAK POINT	GIOCATO	N BATT	VOL d	n°d	EFF%	#%	n°#	% su R	ERR%	BLOCK #%	n° block	% su S	% su tot batt	Punti fatti	Punti diretti	r= avv	N ERR	eff% avv
1	BERGAMO	39,64	1566	50%	786	32	46	343	22%	8	16	99	6,3%	5,5%	442	28%	8%	109	31%
2	SIENA	38,8	1683	45%	759	26	44	332	20%	8	18	122	7,2%	6,5%	454	27%	8%	118	26%
3	TATRANTO	37,08	1640	47%	766	22	38	290	18%	8	20	138	8,4%	7,1%	428	26%	8%	107	29%
4	BRESCIA	35,1	1593	50%	790	28	44	348	22%	7	17	103	6,5%	5,3%	451	28%	7%	92	35%
5	SANTA CROCE	34,62	1535	45%	696	25	44	303	20%	10	18	115	7,5%	6,4%	418	27%	7%	97	33%
6	ORTONA	34,29	1606	48%	774	26	42	328	20%	8	16	102	6,4%	5,4%	430	27%	7%	106	35%
7	CASTELLANA	33,32	1495	47%	697	31	46	318	21%	8	16	92	6,2%	5,0%	410	27%	7%	87	39%
8	REGGIO.E	32,84	1630	44%	715	23	40	284	17%	8	20	128	7,9%	6,5%	412	25%	7%	99	34%
9	CUNEO	31,98	1596	44%	705	26	42	299	19%	8%	18	116	7,3%	6,2%	415	26%	7%	102	36%
10	CANTU'	31,86	1556	51%	800	21	38	308	20%	9%	13	74	4,8%	4,0%	382	25%	8%	106	36%
11	MONDOVI	30,9	1515	44%	673	23	40	266	18%	8%	18	96	6,3%	6,1%	362	24%	8%	107	39%
12	LAGONEGRO	29,92	1488	46%	688	16	37	255	17%	7	20	100	6,7%	5,7%	355	24%	7%	93	38%

% di volume contrattacco

Indice tecnico di muro

Modello prestazionale assoluto di categoria!

Dove mi voglio collocare?

BREAK POINT CON aR-

	BREAK POINT	aR-	N°	*S+ %	VOL d		n°d	EFF %	#%	n°#	% su R-	ERR %	BLOCK #%	n° block	% su S-	B SUL TOT	Punti fatti	Punti diretti	r= avv	N ERR	eff% avv
1	BERGAMO	52,24	238	13	39%	6%	94	26	44	41	17%	15	15	16	6,7%	1,02%	57	24%	11%	24	12%
2	ORTONA	49,93	240	13	38%	6%	90	30	48	43	18%	9	19	20	8,3%	1,2%	63	26%	12%	26	8%
3	CASTELLANA	49,14	249	13	35%	6%	88	42	51	45	18%	5	18	22	8,8%	1,5%	67	27%	8%	18	18%
4	CANTU'	47,25	237	13	37%	6%	87	17	34	30	13%	11	13	12	5,1%	0,8%	42	18%	12%	27	15%
5	TARANTO	47	281	15	34%	6%	96	16	36	35	12%	11	26	32	11,4%	2,0%	67	24%	9%	24	8%
6	SIENA	46,55	274	15	35%	6%	97	27	39	38	14%	5	12	15	5,5%	0,9%	53	19%	12%	33	14%
7	CUNEO	45,86	255	14	31%	5%	78	28	44	34	13%	12	25	32	12,5%	2,0%	66	26%	9%	22	13%
8	BRESCIA	45,18	242	13	32%	5%	78	28	44	34	14%	3	15	15	6,2%	0,9%	49	20%	8%	18	21%
9	SANTA CROCE	43,34	218	12	33%	5%	73	15	37	27	12%	8	12	14	6,4%	0,9%	41	19%	10%	21	15%
10	MONDOVI'	43,11	199	13	40%	5%	80	28	40	32	16%	8	14	14	7,0%	0,9%	46	23%	10%	21	24%
11	REGGIO.E	42,21	240	12	34%	5%	81	21	36	29	12%	6	17	18	7,5%	1,1%	47	20%	11%	25	17%
12	LAGONEGRO	39,96	218	12	39%	6%	85	15	35	30	14%	7	19	14	6,4%	0,9%	44	20%	10%	20	20%

BREAK POINT CON aR!

	BREAK POINT	CON R!	N°	S!%	VOL d		n°d	EFF%	#%	n°#	% su R!	ERR%	BLOCK #%	n° block	% su S-	Punti fatti	B.P diretti	r= avv	N ERR	eff% avv
1	TARANTO	43,63	434	22	23%	6%	98	7	30	29	7%	9	20	44	10,1%	73	17%	10%	41	22%
2	BERGAMO	43,3	385	21	30%	7%	114	26	42	48	12%	8	15	27	7,0%	75	19%	9%	35	23%
3	SIENA	40,17	390	21	25%	6%	97	20	45	44	11%	11	17	40	10,3%	84	22%	7%	30	24%
4	SANTA CROCE	38,73	358	20	23%	5%	84	20	40	34	9%	12	19	38	10,6%	72	20%	7%	25	29%
5	BRESCIA	37,07	455	24	25%	7%	114	22	37	42	9%	9	18	34	7,5%	76	17%	7%	30	32%
6	REGGIO.E	36,61	417	21	21%	5%	87	28	44	38	9%	9	21	43	10,3%	81	19%	6%	26	29%
7	LAGONEGRO	36,08	346	20	19%	4%	65	17	37	24	7%	8	23	36	10,4%	60	17%	9%	30	30%
8	ORTONA	35,43	411	22	23%	6%	94	24	38	36	9%	7	15	29	7,1%	65	16%	7%	28	34%
9	MONDOVI'	33,32	380	24	19%	5%	73	23	44	32	8%	12	20	33	8,7%	65	17%	9%	36	35%
10	CUNEO	32,83	372	20	19%	4%	69	17	39	27	7%	10	19	35	9,4%	62	17%	7%	27	32%
11	CANTU'	32,41	391	21	23%	6%	91	16	31	28	7%	8	15	27	6,9%	55	14%	6%	22	36%
12	CASTELLANA	31,94	407	22	21%	6%	84	29	45	38	9%	10	16	30	7,4%	68	17%	6%	25	37%

% di volume contrattacco

BREAK POINT CON aR+#

	BREAK POINT	CON C+	N°	S-%	VOL d		n°d	EFF%	#%	n°#	% su C+	ERR%	BLOCK #%	n° block	% su S-	Punti fatti	Punti diretti	r= avv	N ERR	eff% avv
1	SIENA	34,58	740	39	23%	10%	168	24	39	66	9%	5	21	67	9,1%	133	18%	7%	54	32%
2	BERGAMO	34,05	809	45	22%	11%	174	29	41	72	9%	6	16	56	6,9%	128	16%	6%	50	40%
3	BRESCIA	31,55	731	38	20%	9%	148	18	39	58	8%	11	18	54	7,4%	112	15%	6%	44	40%
4	SANTA CORCE	30,28	755	42	20%	10%	149	13	34	51	7%	11	19	63	8,3%	114	15%	7%	51	40%
5	TARANTO	29,55	726	38	17%	8%	124	16	35	43	6%	11	18	62	8,5%	105	14%	6%	42	40%
6	ORTONA	28,84	826	44	19%	11%	158	22	37	59	7%	7	15	53	6,4%	112	14%	6%	52	43%
7	CASTELLANA	28,07	681	37	18%	8%	123	26	41	50	7%	7	15	40	5,9%	90	13%	7%	44	47%
8	CANTU'	27,92	796	43	21%	11%	167	15	34	57	7%	10	11	35	4,4%	92	12%	7%	57	42%
9	REGGIO.E	27,6	783	40	17%	8%	132	16	32	42	5%	7	21	67	8,6%	109	14%	6%	47	42%
10	CUNEO	27,48	783	42	19%	9%	149	23	42	62	8%	10	15	49	6,3%	111	14%	7%	52	45%
11	MONDOVI'	26,24	663	42	17%	7%	110	19	34	37	6%	3	19	49	7,4%	86	13%	7%	49	46%
12	LAGONEGRO	24,14	799	46	20%	10%	156	13	35	54	7%	8	16	50	6,3%	104	13%	5%	43	46%

BREAK POINT CON aR+

	BREAK POINT	CON R+	N°	S-%	VOL		n°d	EFF %	#%	n°#	% su S-	ERR %	BLOCK #%	n° block	% su S-	Punti fatti	Punti diretti	r= avv	N ERR	eff% avv
1	BERGAMO	37,32	400	26	23%	6%	91	32	40	36	9%	3	16	28	7,0%	64	16%	7%	29	34%
2	BRESCIA	33,76	415	26	22%	6%	91	21	40	36	9%	7	15	26	6,3%	62	15%	6%	26	26%
3	SIENA	33,05	424	25	22%		94	16	35	33	8%	5	22	36	8,5%	69	16%	8%	35	29%
4	ORTONA	32,44	383	24	19%		74	28	42	31	8%	8	18	29	7,6%	60	16%	6%	23	41%
5	SANTA CROCE	31,04	428	28	20%		86	17	37	32	7%	10	19	35	8,2%	67	16%	6%	25	38%
6	CANTU'	29,96	425	27	23%		96	18	35	34	8%	10	14	24	5,6%	58	14%	8%	34	37%
7	TARANTO	29,68	365	22	18%		66	6	30	20	5%	15	15	27	7,4%	47	13%	5%	19	42%
8	CUNEO'	28,85	404	25	19%		76	33	47	36	9%	8%	14	23	5,7%	59	15%	7%	28	45%
9	MONDOVI'	28,79	377	25	15%		58	17	33	19	5%	5	22	30	8,0%	49	13%	7%	27	42%
10	REGGIO.E	26,91	379	23	20%		76	14	34	26	7%	8	20	34	9,0%	60	16%	3%	11	43%
11	LAGONEGRO	25,58	321	22	21%	4%	66	24	38	25	8%	5	16	20	6,2%	45	14%	5%	16	47%
12	CASTELLANA	24,94	338	23	17%		57	30	40	23	7%	7	14	20	5,9%	43	13%	6%	20	48%

BREAK POINT CON aR#

	BREAK POINT	CON R#	N°	S-%	VOL		n°d	EFF %	#%	n°#	% su S-	ERR %	BLOCK #%	n° block	% su S-	Punti fatti	Punti diretti	r= avv	N ERR	eff% avv
1	SIENA	36,35	363	22	20%	4%	74	34	45	33	9%	4	21	31	8,5%	64	18%	5%	19	35%
2	BERGAMO	32,69	409	26	20%	5%	83	25	43	36	9%	8	16	28	6,8%	64	16%	5%	21	45%
3	TARANTO	30,7	361	22	16%	4%	58	28	40	23	6%	7	20	35	9,7%	58	16%	6%	23	39%
4	CASTELLANA	30,61	343	23	19%	4%	66	23	41	27	8%	6	15	20	5,8%	47	14%	7%	24	45%
5	BRESCIA	29,9	315	20	18%	4%	57	12	39	22	7%	18	22	28	8,9%	50	16%	6%	18	41%
6	SANTA CROCE	29,32	353	23	18%	4%	63	8	30	19	5%	13	20	28	7,9%	47	13%	7%	26	42%
7	REGGIO.E	27,27	404	25	14%	3%	56	18	29	16	4%	5	21	33	8,2%	49	12%	9%	36	42%
8	ORTONA	26,22	440	27	19%	5%	84	17	33	28	6%	6	13	24	5,5%	52	12%	7%	29	44%
9	CUNEO	26,1	379	24	19%	5%	73	12	36	26	7%	12	17	26	6,9%	52	14%	6%	24	45%
10	CANTU'	25,94	374	24	19%	5%	71	11	32	23	6%	10	9	11	2,9%	34	9%	6%	23	49%
11	LAGONEGRO	23,94	478	32	19%	6%	90	4	32	29	6%	10	17	30	6,3%	59	12%	6%	27	46%
12	MONDOVI'	23,2	351	23	15%	3%	52	21	35	18	5%	0	16	19	5,4%	37	11%	6%	22	50%

PRENDO UN BREAK OGNI 5 SITUAZIONI

REGOLAR SEASON DI SUPERLEGA MASCHILE 2021-22

	BREAK POINT	TOTALE%	N BATT	EFF%	#,/%	ERR%	SIDE OUT%	N RICEZIONI
1	PERUGIA	36	1839	8	11	18	63	1410
2	CIVITANOVA	36	1971	11	11	16	66	1475
3	TRENTO	35	1881	8	12	20	64	1229
4	MONZA	34	1995	8	11	20	62	1540
5	VIBO	31	1928	6	9	17	63	1590
6	PIACENZA	31	1883	8	10	17	61	1505
7	MODENA	34	1897	5	11	19	60	1505
8	MILANO	33	1847	7	8	16	58	1466
9	VERONA	32	1921	11	9	16	59	1612
10	RAVENNA	31	1849	4	7	16	56	1652
11	PADOVA	30	1806	1	11	23	56	1621
12	CISTERNA	28	1688	-1	8	22	57	1591

CE MOLTA DIFFERENZA CON A2?

Transition

Indirect Direct

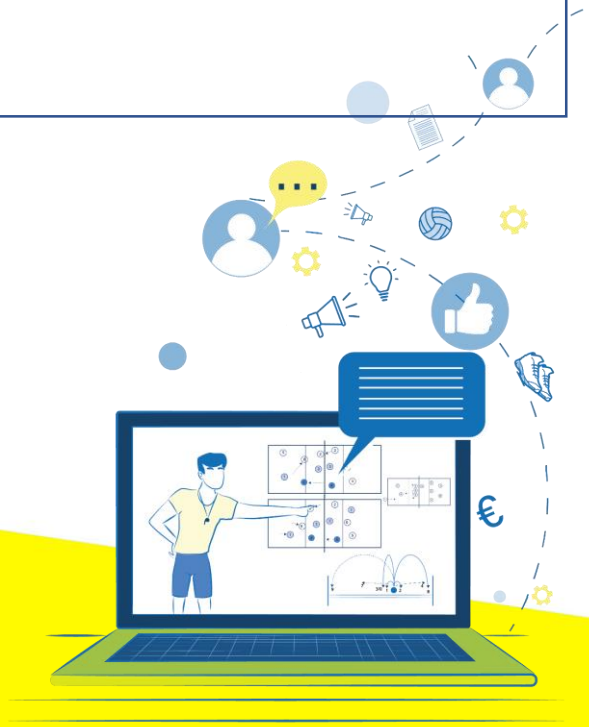
#	Name	R#	R+	C	R!	R-	Slash	Played	Total
1	Cucine Lube Civitanova	24,79	31,66	28,40	37,58	48,88	3,23	35,78	35,94
2	Itas Trentino	32,12	33,29	32,66	34,28	44,03	3,07	35,92	35,48
3	Sir Safety Conad Perugia	29,43	29,62	29,86	35,20	46,18	4,53	35,18	35,46
4	Vero Volley Monza	27,05	33,11	28,82	33,74	46,19	3,69	34,20	33,60
5	Leo Shoes Modena	29,57	26,68	27,94	36,35	46,81	3,56	34,41	33,59
6	Allianz Milano	27,61	30,82	28,46	34,43	42,45	3,81	32,95	32,39
7	NBV Verona	24,29	28,44	26,53	34,30	41,74	3,03	32,03	32,24
8	Gas Sales Bluenergy Piacenza	24,06	26,26	24,91	32,66	44,76	3,29	30,76	31,18
9	Consar Ravenna	26,31	28,73	27,78	32,22	41,63	3,15	31,68	30,76
10	Tonno Callipo Calabria Vibo Va	26,10	24,40	25,01	35,78	39,29	2,92	30,18	29,99
11	Kioene Padova	23,51	25,77	24,62	34,34	41,34	3,40	30,69	29,80
12	Top Volley Cisterna	23,54	27,86	26,35	28,91	35,31	3,10	28,65	27,73

Classifica sul giocato

OLIMPIC GAME MAN 2021-22

	TOTALE OLIMPC GAME								FINALE 1/2 POSTO						
	BREAK POINT	TOTALE%	N BATT	EFF%	#,/	ERR	SIDE OUT	N RICEZIONI	B.P%	N BATT	EFF%	#,/	ERR	SIDE OUT	N RICEZIONI
1	RUSSIA	34	696	2	8	20	69	546	30	102	-1	2	23	59	87
2	ITALIA	33	533	0	8	20	67	421							
3	POLONIA	33	522	7	12	19	70	384							
4	USA	33	432	3	8	22	65	348							
5	BRASILE	33	639	5	8	5	64	488							
6	FRANCIA	31	733	-2	4	18	65	580	34	106	3	10	18	61	79
7	ARGENTINA	31	638	0	8	17	61	531							
8	JAPAN	27	385	3	8	19	65	324							
9	TUNISIA	24	347	-7	3	17	52	351							

E CON IL LIVELLO PIU ALTO ?



Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione

OLIMPIC GAME FINALE 1-2 POSTO

SIDEOUT

RUSSIA

	GENERALE					SPIN					FLOAT				
	G	V	%SO	%r#	ind.	G	V	%SO	%r#	ind.	G	V	%SO	%r#	ind.
R#	12	10	83%	67%	1.2	2	2	100%	50%	1.0	10	8	80%	70%	1.3
R+	21	18	86%	43%	1.2	8	5	62%	25%	1.6	13	13	100%	54%	1.0
tot C+	33	28	85%	52%	1.2	10	7	70%	30%	1.4	23	21	91%	61%	1.1
R!	32	20	62%	50%	1.6	22	16	73%	59%	1.4	10	4	40%	30%	2.5
R-	11	3	27%	20%	3.7	8	2	25%	25%	4.0	3	1	33%	0%	3.0
TOT SC	76	51	67%	47%	1.5	40	25	62%	45%	1.6	36	26	72%	49%	1.4
R/	2	0	0%			1	0	0%			1	0	0%		
R=	9					9					0				
TOT	87	51	59%	47%	1.7	50	25	50%	45%	2.0	37	26	70%	49%	1.4

FRANCE

	GENERALE					SPIN					FLOAT				
	G	V	%SO	%r#	ind.	G	V	%SO	%r#	ind.	G	V	%SO	%r#	ind.
R#	20	13	65%	55%	1.5	16	12	75%	69%	1.3	4	1	25%	0%	4.0
R+	14	10	71%	64%	1.4	10	7	70%	60%	1.4	4	3	75%	75%	1.3
tot C+	34	23	68%	59%	1.5	26	19	73%	65%	1.4	8	4	50%	38%	2.0
R!	23	12	52%	43%	1.9	19	10	53%	42%	1.9	4	2	50%	50%	2.0
R-	20	12	60%	35%	1.7	15	8	53%	20%	1.9	5	4	80%	80%	1.3
TOT SC	77	47	61%	48%	1.6	60	37	62%	47%	1.6	17	10	59%	53%	1.7
R/	1	1	100%			1	1	100%			0	0	----		
R=	1					1					0				
TOT	79	48	61%	48%	1.6	62	38	61%	47%	1.6	17	10	59%	53%	1.7

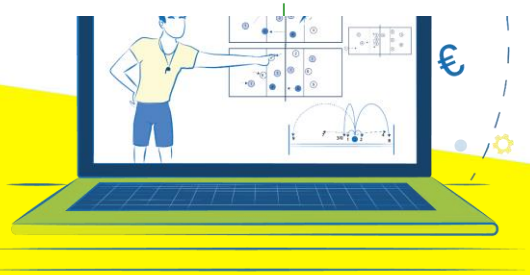
Break Point

RUSSIA

	GENERALE						SPIN						FLOAT					
	G	V	%Bp	d	d#	%E	G	V	%Bp	d	d#	%E	G	V	%Bp	d	d#	%E
S-	34	11	32%	11	7	64%	26	7	27%	8	5	62%	8	4	50%	3	2	67%
S!	23	11	48%	8	6	62%	19	9	47%	6	4	50%	4	2	50%	2	2	100%
S+	20	8	40%	5	2	0%	15	7	47%	4	1	-25%	5	1	20%	1	1	100%
tot Bp	77	30	39%	24	15	50%	60	23	38%	18	10	39%	17	7	41%	6	5	83%
S#	1						1						0					
S/	1	0	0%				1	0	0%				0	0	----			
S=	23						17						6					
IND	-19						-13						-6					
tot	102	31	30%				79	24	30%				23	7	30%			

FRANCE

	GENERALE						SPIN						FLOAT					
	G	V	%Bp	d	d#	%E	G	V	%Bp	d	d#	%E	G	V	%Bp	d	d#	%E
S-	33	5	15%	9	2	-22%	10	3	30%	3	1	-33%	23	2	25%	6	1	-17%
S!	32	12	38%	9	4	22%	22	6	27%	4	2	25%	10	6	150%	5	2	20%
S+	11	8	73%	4	3	75%	8	6	75%	4	3	75%	3	2	40%	0	0	0%
tot Bp	76	25	33%	22	9	14%	40	15	38%	11	6	27%	36	10	28%	11	3	0%
S#	9						9						0					
S/	2	2	100%				1	1	100%				1	1	100%			
S=	19						18						1					
IND	10						10						0					
tot	106	36	34%				68	25	37%				38	11	29%			



Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione

SIDEOUT

	Slovenia														
	GENERALE					SPIN					FLOAT				
	G	V	%SO	%r#	ind.	G	V	%SO	%r#	ind.	G	V	%SO	%r#	ind.
R#	16	13	81%	69%	1.2	14	11	79%	64%	1.3	2	2	100%	100%	1.0
R+	27	15	56%	31%	1.8	18	9	50%	28%	2.0	9	6	67%	38%	1.5
tot C+	16	13	81%	69%	1.2	14	11	79%	64%	1.3	2	2	100%	100%	1.0
R!	5	2	40%	20%	2.5	5	2	40%	20%	2.5	0	0	----	0%	----
R-	16	6	38%	14%	2.7	15	6	40%	15%	2.5	1	0	0%	0%	----
TOT SC	64	21	33%	36%	3.0	52	19	37%	34%	2.7	12	2	17%	45%	6.0
R/	5	0	0%			5	0	0%			0	0	----		
R=	12					12					0				
TOT	81	36	44%	36%	2.3	69	28	41%	34%	2.5	12	8	67%	45%	1.5

	ITALIA 2021														
	GENERALE					SPIN					FLOAT				
	G	V	%SO	%r#	ind.	G	V	%SO	%r#	ind.	G	V	%SO	%r#	ind.
R#	20	16	80%	65%	1.3	16	13	81%	62%	1.2	4	3	75%	75%	1.3
R+	25	15	60%	44%	1.7	22	12	55%	41%	1.8	3	3	100%	67%	1.0
tot C+	20	16	80%	65%	1.3	16	13	81%	62%	1.2	4	3	75%	75%	1.3
R!	5	2	40%	40%	2.5	5	2	40%	40%	2.5	0	0	----	0%	----
R-	22	12	55%	48%	1.8	22	12	55%	48%	1.8	0	0	----	0%	----
TOT SC	72	30	42%	51%	2.4	65	27	42%	48%	2.4	7	3	43%	71%	2.3
R/	5	1	20%			4	1	25%			1	0	0%		
R=	9					8					1				
TOT	86	46	53%	51%	1.9	77	40	52%	48%	1.9	9	6	67%	71%	1.5

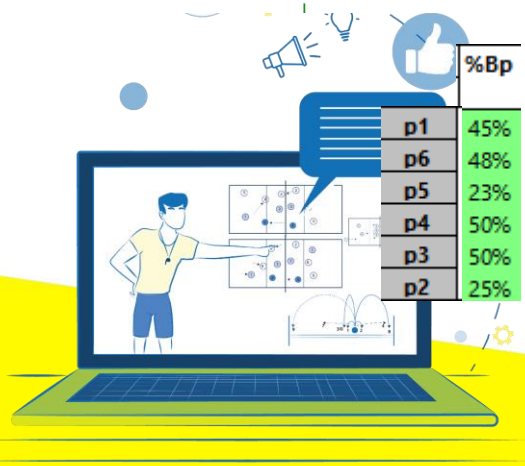
Break Point

	Slovenia																	
	GENERALE						SPIN						FLOAT					
	G	V	%Bp	d	d#	%E	G	V	%Bp	d	d#	%E	G	V	%Bp	d	d#	%E
S-	20	4	20%	2	0	-100%	16	3	19%	2	0	-100%	4	1	25%	0	0	0%
S!	25	10	40%	11	6	36%	22	10	45%	11	6	36%	3	0	0%	0	0	0%
S+	27	13	48%	10	4	50%	27	13	48%	14	7	50%	0	0	----	0	0	0%
tot Bp	72	27	38%	23	10	33%	65	26	40%	27	13	33%	7	1	14%	0	0	0%
S#	9						8						1					
S/	5	4	80%				4	3	75%				1	1	100%			
S=	16						15						1					
IND	16						13						3					
tot	102	40	39%				92	37	40%				10	3	30%			

	ITALIA 2021																	
	GENERALE						SPIN						FLOAT					
	G	V	%Bp	d	d#	%E	G	V	%Bp	d	d#	%E	G	V	%Bp	d	d#	%E
S-	16	3	19%	3	1	33%	14	3	21%	3	1	33%	2	0	0%	0	0	0%
S!	28	13	46%	14	6	21%	19	10	53%	12	6	33%	9	3	100%	2	0	-50%
S+	20	12	60%	11	4	35%	19	11	58%	20	7	35%	1	1	----	0	0	0%
tot Bp	64	28	44%	28	11	30%	52	24	46%	35	14	34%	12	4	33%	2	0	-50%
S#	12						12						0					
S/	5	5	100%				5	5	100%				0	0	----			
S=	25						23						2					
IND	16						18						-2					
tot	106	45	42%				92	41	45%				14	4	29%			

	%Bp
p1	38%
p6	21%
p5	29%
p4	54%
p3	35%
p2	47%

EUROPEOFINALE 1-2 POSTO



Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione

ESERCIZI B.P

ATTIVAZIONE CON LA DIFESA
LA GABBIA
NEVILLE PEPPER (1CONTRO 1)
BALL-SETTER-BALL HITTER (LETTURA)
SFIDA BATTUTA-RICEZIONE….21 RICEZIONI
GUADAGNATI LA PAGNOTTA

QUANDO FACCIO B.POINT NON USO MAI IL BONUS!

PRIMA DEVO SISTEMARE UL SISTEMA MURO DIFESA

COME LAVORO LA BATTUTA NEL GIOCO? VOLUME? EFFICACIA?

COME GESTISCO IL CONTRATTACCO?

CON 3 ACE SI VINCE?
CON 5 ERRORI FACILE CHE SI PERDE

EC21, KATOWICE 19 Set 2021, 20.30

25-22 | 20-25 | 25-20 | 20-25 | 11-15

Apri video

Analisi per Fondamentale - BATTUTA

Slovenia | Battuta | Set Dettaglio

shortcut

Fondam.	Palla	Giocatore	P	Se	Ind	*E%	Tot	=	%	BP	pC	/	%	BP	pC	-	%	!	%	+	%	#	%	BP	pC
Battuta		Squadra		Inc	4	65%	102	16	16%		16	5	5%			20	20%	25	25%	27	26%	9	9%	9	
				1	5	60%	25	3	12%		3	2	8%			7	28%	3	12%	6	24%	4	16%	4	
				2	3	50%	20	2	10%		2	2	10%			8	40%	6	30%	2	10%				
				3	4	80%	25	4	16%		4					1	4%	7	28%	10	40%	3	12%	3	
				4	3	65%	20	4	20%		4					3	15%	7	35%	5	25%	1	5%	1	
				5	4	67%	12	3	25%		3	1	8%			1	8%	2	17%	4	33%	1	8%	1	

ITALIA 2021 | Battuta | Set Dettaglio

shortcut

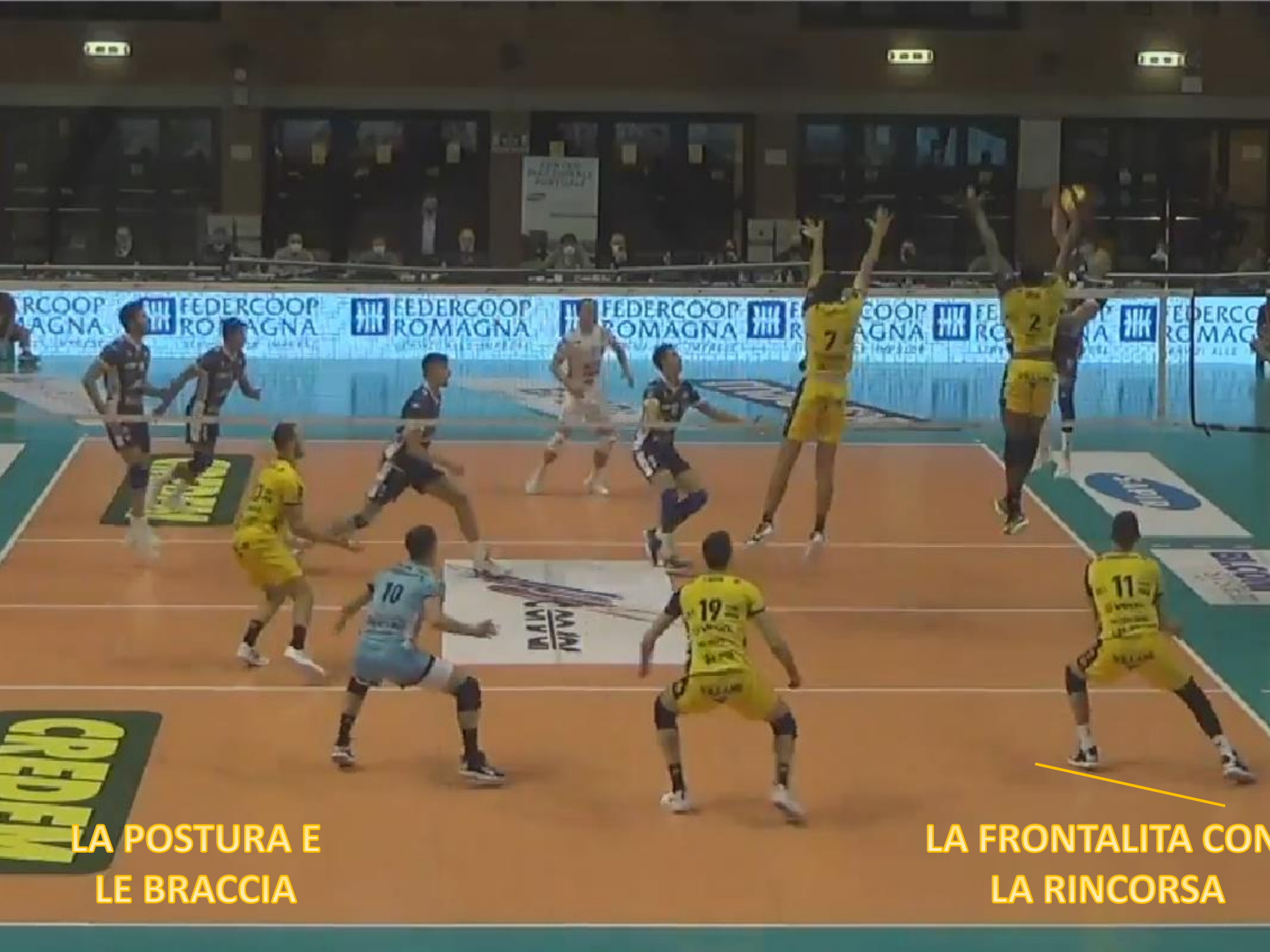
Fondam.	Palla	Giocatore	P	Se	Ind	*E%	Tot	=	%	BP	pC	/	%	BP	pC	-	%	!	%	+	%	#	%	BP	pC
Battuta		Squadra		Inc	3	61%	106	25	24%		25	5	5%			16	15%	28	26%	20	19%	12	11%	12	
				1	2	59%	22	7	32%		7	1	5%			2	9%	10	45%	1	5%	1	5%	1	
				2	5	64%	25	3	12%		3	3	12%			6	24%	4	16%	8	32%	1	4%	1	
				3	4	60%	20	4	20%		4					4	20%	5	25%	4	20%	3	15%	3	
				4	3	60%	25	7	28%		7					3	12%	6	24%	5	20%	4	16%	4	
				5	4	64%	14	4	29%		4	1	7%			1	7%	3	21%	2	14%	3	21%	3	

DOVE SI FANNO I PUNTI?

A COSA SERVONO LE VARIAZIONI?

LA COMPONENTE EMOTIVA COME SI ALLENA?

POSTURE E PARTENZE


LA POSTURA E
LE BRACCIA
LA FRONTALITA CON
LA RINCORSA

LA DIFESA ALTA
CON POSIZIONE AGGRESSIVA

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione

FRONTALITA CON LA RINCORSA
ANGOLI APERTI
MANI ALTEZZA DELLE SPALLE

TOKYO 2020
TIP E PALLETTE
NON CADONO

TOKYO 2020
TOKYO 2020
TOKYO 2020
TOKYO 2020
13
7
9
15

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione