



**Federazione
Italiana
Pallavolo**

IL GIOVANE TALENTO IN NAZIONALE E NEI CAMPIONATI DI SERIE A

WEBINAR DI AGGIORNAMENTO NAZIONALE PER TECNICI
STAGIONE SPORTIVA 2019/2020

06/09/2020
Gianluca Graziosi
111



IL TALENTO:

ABILITA'

INCLINAZIONE NATURALE

DOTE INNATA



TIPI DI TALENTO:

MOTORIO GENERALE:

Notevoli capacità motorie genetiche

SPORTIVO:

Buona predisposizione sia fisica sia mentale all'allenamento

SPECIFICO:

Predisposizione tecnica/tattica per una singola disciplina



QUALITA' IN UN GIOVANE DI TALENTO

LA MOTIVAZIONE: ambizione personale e voglia di sfide continue

LA FORZA MENTALE E DI VOLONTA': necessaria per superare ogni difficoltà

L'APPRENDIMENTO: capacità di apprendere velocemente sia dal punto di vista fisiologico/muscolare sia tecnico/tattico

LA PERSEVERANZA: posare un mattone al giorno per costruire un edificio

LA RESISTENZA ALLO STRESS: sopportare allenamenti sempre più intensi e le pressioni di varia natura



CARATTERISTICHE PER IDENTIFICARE UN TALENTO:

FISICO E MOTORIO

TATTICO

TECNICO



INDIVIDUAZIONE DEL RUOLO

- a) Non affrettare la specializzazione del ruolo, in quanto non aiuta la scoperta/sviluppo del talento
- b) Avere ben chiaro il percorso di crescita per portare il giovane ad alto livello
- c) Nei primi anni di settore giovanile, la gara è il momento di verifica del percorso di crescita



ASPETTO TECNICO/TATTICO NELL'INDIVIDUAZIONE DEL RUOLO:

ATTACCANTE: ALTEZZA E POTENZA DEL COLPO



7a

RICETTORE: PIANO DI RIMBALZO/PRESA SULLA PALLA

7b float



7bspin

PALLEGGIATORE: PRECISIONE E CAPACITA' TATTICHE



7c

CENTRALE: FISICITA' E CAPACITA' DI LETTURA DEL GIOCO E DEL PALLEGGIATORE AVVERSARIO



7d1



7d2



COME INSERIRE UN GIOVANE IN UN CAMPIONATO DI SERIE A/NAZIONALE

- VIDEO E STREAMING ALLENAMENTI E GARE
- MODELLI PRESTATIVI DI ALTO LIVELLO
- SVILUPPO DEL TALENTO CON ALLENAMENTI INDIVIDUALI
- SVILUPPO DELLE CAPACITA' TECNICO/TATTICHE NEL 6 VS 6
- CONOSCENZA DELLA COSTRUZIONE DEI PUNTI NEL SUO CAMPIONATO



MODELLI DI PRESTAZIONE



A2 2019-20



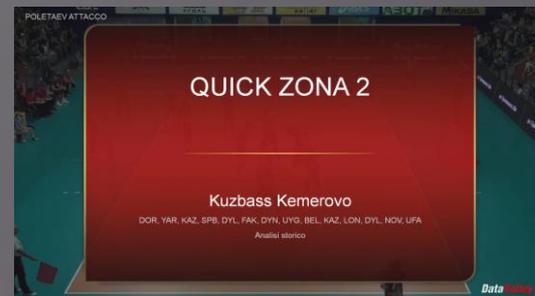
A2 2019-20



11a

11c

POLETAEV QUICK ZONA 2 E 1



11b



A2 2019-20

3. MARRA

12a



VERBOV DIFESA



A2 2019-20

CONOSCENZA DELLA COSTRUZIONE DEI PUNTI:

SUPERLEGA PUNTI	VINTI A SET	17,30	E PERSI	7,60
SERIE A2 PUNTI	VINTI A SET	16,80	E PERSI	7,80
SIENA 2019/2020	VINTI		PERSI	
Servizio	1,52		3,83	
Attacco dopo rice	8,48		0,97	
Contrattacco	5,48		0,75	
Muro	2,36		0,30	
Free ball	-----		0,01	
Alzata	-----		0,23	
	17,80		7,10	



GESTIONE DEGLI ERRORI

TIPOLOGIA DEGLI ERRORI IMPERDONABILI PER SINGOLO FONDAMENTALE

- Generali:** palloni out/appoggi errati e invasioni
- Servizio:** 2 consecutivi
- Ricezione:** campo avversario (rice /)
- Alzata:** bassa per gli attaccanti e imprecisa su contrattacco
- Attacco:** chiudere i colpi (rete o murata 3^ metro)
ogni palla 1 colpo (sistemare le alzate)
- Muro:** palloni fra le proprie mani (compresa palla del postino)
- Difesa:** fare tentativo (toccare sempre il pallone)
palloni lenti (pallonetto e copertura)

TUTTO IL RESTO E' GIOCO



Conclusioni:

se avete la fortuna di allenare un giovane di talento, non aspettate neanche un secondo per metterlo in campo.

GRAZIE PER L'ATTENZIONE E BUONA PALLAVOLO A TUTTI

