

«P» PECULIARITA' DEL RUOLO

- «arrivare» nel giusto tempo (prima del bagher?)
- non «infilarsi» in rete
- essere rivolta verso la linea di ricezione
- mettere a tempo C ed il posto 6
- saper aspettare C (quello più in difficoltà) per creare pressione sul centro della rete

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



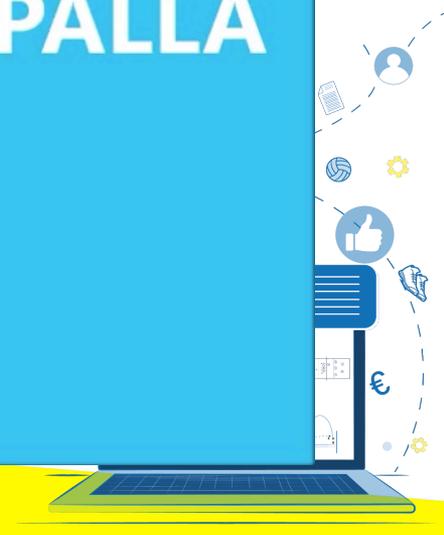


PRESUPPOSTI

LA MOTRICITA' DEL PALLEGGIATORE IN CAMBIO PALLA FASE 1 - 5 - 4

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione





ARMONIZZARE LE SCELTE NEL GIOCO

LA PALLEGGIATRICE IL GIOCO IN COMBINAZIONE

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



C: UN GIOCATORE FULCRO... DA COINVOLGERE IL PIÙ POSSIBILE



MEDIA TOCCHI PER SET DEL «C»					
ATTACCO	BATTUTA	MURO	DIFESA	ALZATA	TOTALE
3,2	3	3,3	0,5	0,2	10,3



U16 BASE 1 > DA SX.



Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione

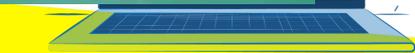


U16 BASE 7 > DA SX.



Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



I RIFERIMENTI ED I PRESUPPOSTI

BASE «7» E BASE «1» DA SINISTRA



U16 BASE 1 > DA DX.



Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



U16 BASE 7 > DA DX.



Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



I RIFERIMENTI ED I PRESUPPOSTI

LE CENTRALI
La "1" e la "7"
entrando da destra



U16 BASE FAST > DA SX.



Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



U16 BASE FAST > DA DX.



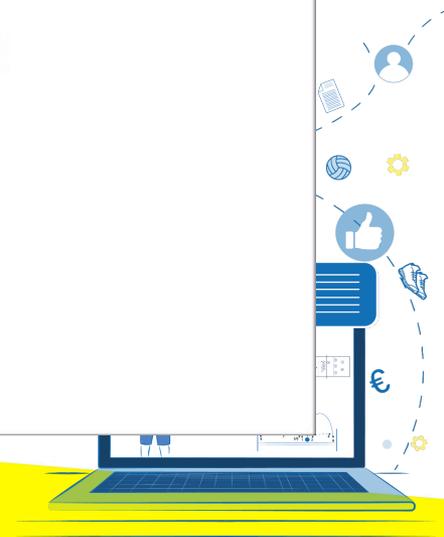
Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



I RIFERIMENTI ED I PRESUPPOSTI

LE CENTRALI L'attacco in "FAST"



U16 RA: RICEZIONE > ATTACCO



U16 RA: RINCORSA





UN ASPETTO CHE FA DIFFERENZA

LA RINCORSA DEI RICETTORI ATTACCANTI

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione

