



# CORSO NAZIONALE PER ALLENATORI DI TERZO GRADO

17° Edizione

Stagione sportiva 2019/2020

SETTORE FORMAZIONE FIPAV

APERTURA UFFICIALE DEL CORSO



**BENVENUTI !!!**

SETTORE FORMAZIONE FIPAV

INTRODUZIONE AL CORSO



**CON QUESTO INTERVENTO  
INTENDO PRESENTARVI GLI ASPETTI PIÙ IMPORTANTI  
DEL CORSO CHE VI ACCINGETE AD AFFRONTARE**

# FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO: STRUTTURA



## Segretario Generale

Rapporti  
internazionali

Comunicazione e  
Marketing

Informatica

**Risorse Umane e  
Affari Generali**

**Amministrazione**

**Periferia e  
Tecnico Sportiva**

**Preparazione  
Olimpica e  
Paralimpica**

- Risorse Umane  
- Affari Generali

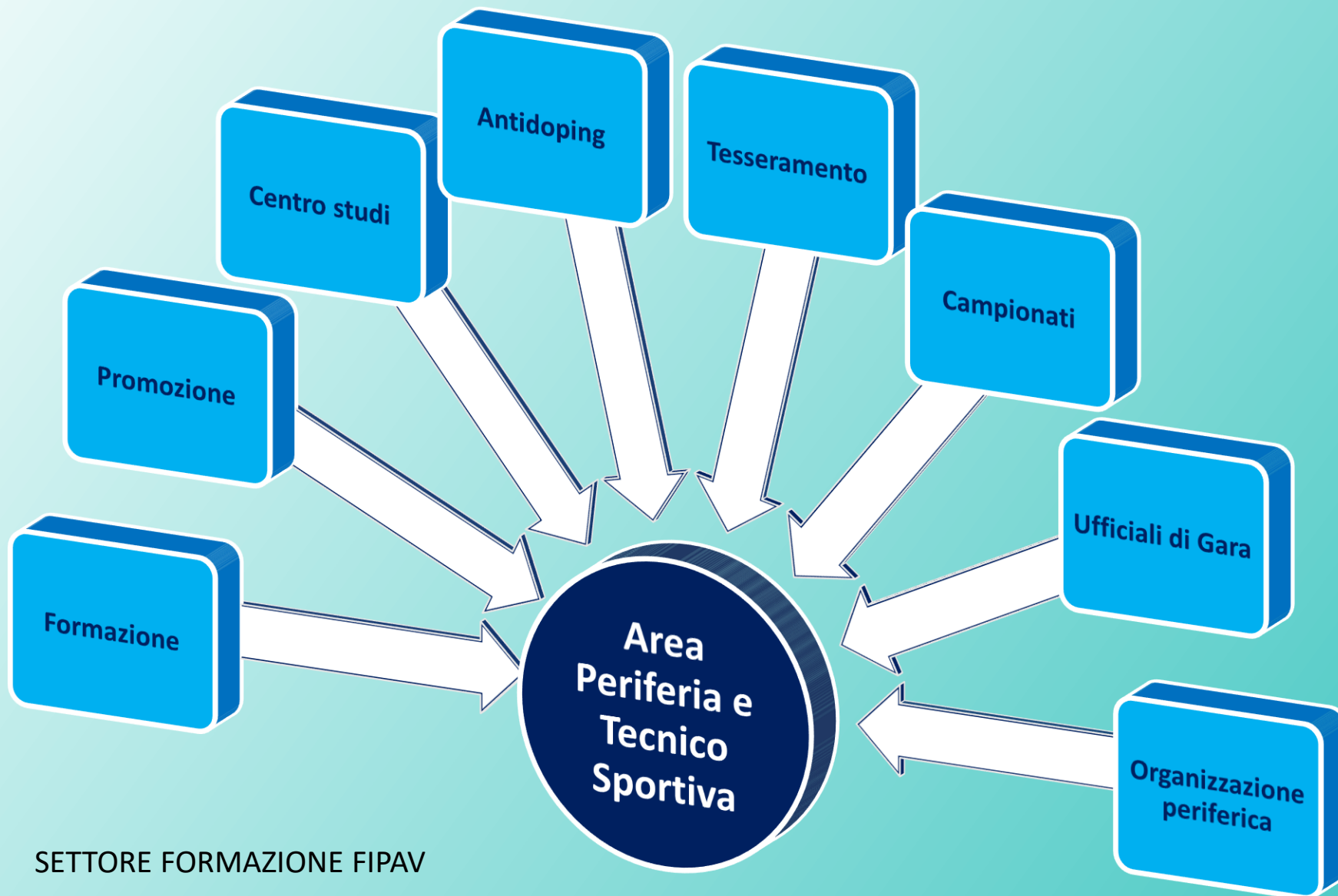
- Contabilità,  
Tesoreria e  
Bilancio centrale  
e periferico  
- Provveditorato

- Formazione  
- Promozione  
- Centro studi  
- Antidoping  
- Tesseramento  
- Campionati  
- Ufficiali di gara  
- Organizzazione  
periferica

- Squadre  
nazionali e Club  
Italia indoor  
- Beach Volley e  
Sitting Volley  
- Grandi eventi

SETTORE FORMAZIONE FIPAV

# FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO: STRUTTURA



SETTORE FORMAZIONE FIPAV

AREA PERIFERIA E TECNICO SPORTIVA

*al centro*



**CONFRONTO**

*Storia*

*Formazione*

*Dialogo*



IL CORSO

# Diciassettesima Edizione del Corso Nazionale per il conseguimento della qualifica di Allenatore di Terzo Grado

*Nel passato hanno partecipato al corso  
allenatori oggi ampiamente affermati:*

*Barbolini, Bonitta, Bagnoli, Anastasi, Vercesi, Stoitchev,  
Cantagalli, Giombini, Sartoretti, Kovac, Giretto, Dal Zotto  
e molti altri*

**L'AUGURIO E' QUINDI CHE ANCHE DA QUESTO  
GRUPPO ESCANO TECNICI CHE POSSANO  
AFFERMARSI NEL PROSSIMO FUTURO!!!**

## TERZO GRADO 2020: PIATTAFORMA E INDICAZIONI



Clicca sul link  
arrivato via mail

Istalla/avvia  
ZOOM

Inserisci il tuo  
nominativo con  
COGNOME NOME

L'HOST darà la  
conferma per il  
tuo ingresso in  
aula virtuale

WEBCAM ACCESA  
MICROFONO  
SPENTO

Chat solo con  
HOST

1 domanda a  
modulo inviata via  
mail al TUTOR



LO STAFF



# LA DIREZIONE DIDATTICA:

**Stefano Bellotti**

*Responsabile Area Periferia e Tecnico Sportiva FIPAV*

**Mario Barbiero**

*Referente Settore Formazione e Coordinatore del Corso 3°Grado*

**Marco Mencarelli**

*Referente Settore Formazione e Coordinatore del Corso 3°Grado*

**Adriano Di Pinto**

*Referente Settore Formazione e Coordinatore del Corso 3°Grado*

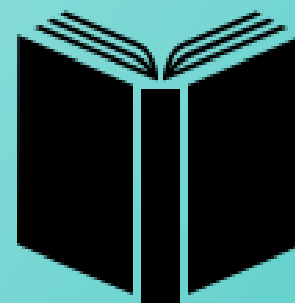
# I DOCENTI:

**GIUSEPPE CUCCARINI  
FERDINANDO DE GIORGI  
STEFANO BELLOTTI  
GIUSEPPE VERCELLI  
SERGIO CAMELI  
ALBERTO DI MARIO  
CLAUDIO MANTOVANI  
ALESSANDRO CECILIA  
ROSALBA ROMANO**

...

SETTORE FORMAZIONE FIPAV

LO STAFF



**LO STAFF**



# **EVENTI SPECIALI del Sabato**

**Gianlorenzo BLENGINI**

**Davide MAZZANTI**

**Antonino CATTANEO**

**Dan PETERSON**

SETTORE FORMAZIONE FIPAV

LO STAFF



# EMILIA SABBATELLA

*Segreteria FIPAV Settore Formazione*

SETTORE FORMAZIONE FIPAV

# I coordinatori

**Mario Barbiero**

*Settore maschile*

**Marco Mencarelli**

*Settore femminile*

**Adriano Di Pinto**

*Parte generale*

# I Tutor

**Giacomo Giretto**

**Annalisa Pinto**

**Roberto Grandoni**

**Federico Cristofori**

**Carlo Di Mambro**

**LO STAFF**



## IL PROGRAMMA



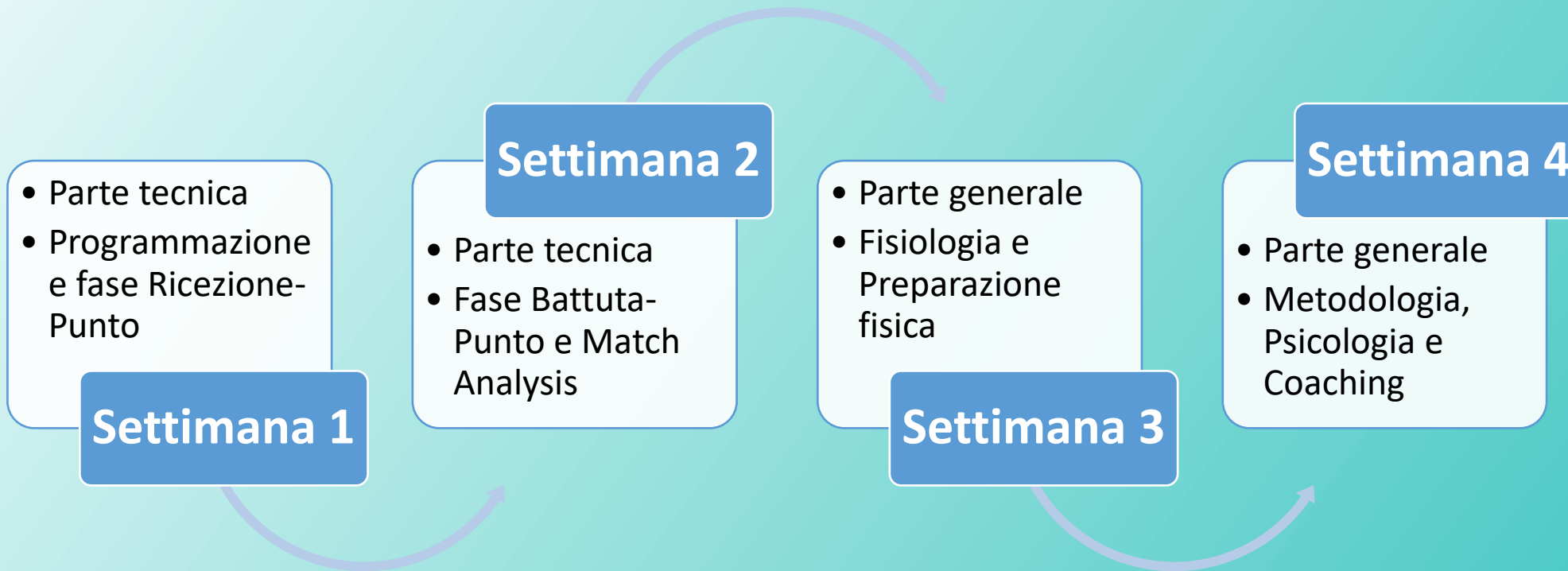
**MODULI dal LUNEDI' al VENERDI'  
18:30 – 21:00**

**EVENTO del Sabato  
10:00 – 13:00**

**Accesso all'Aula Virtuale:  
30' prima dell'orario di inizio lezione**

**OBBLIGO COGNOME NOME**

# GLI ARGOMENTI



# CONSEGUIMENTO DELLA QUALIFICA DI ALLENATORE 3°GRADO

**CIASCUN PARTECIPANTE AL CORSO DOVRÀ SOSTENERE UN ESAME COMPOSTO DI PIÙ FASI, CIASCUNA CON UNA SUA SPECIFICA VALUTAZIONE:**

- 1. QUESTIONARIO ATTENTIVO (4 DOMANDE GIORNALIERE)**
- 2. QUESTIONARIO FORMATIVO (15 DOMANDE)**
- 3. PROJECT WORK (ELABORATO SCRITTO, SLIDE E FILMATO DIMOSTRATIVO)**
- 4. PROVA DI CONDUZIONE (GUIDA DI UNA ESERCITAZIONE) - 2021**
- 5. COLLOQUIO FINALE (SU PROGRAMMA E BIBLIOGRAFIA DEL CORSO) - 2021**



## QUESTIONARIO ATTENTIVO



Ogni sera al termine della lezione sarà inviato, via mail dal proprio tutor, un questionario formato da 4 domande a risposta multipla con una sola risposta corretta sugli argomenti appena trattati a lezione

Ogni risposta esatta assegnerà  
0,25 punti per la valutazione finale



# QUESTIONARIO FORMATIVO

La prova tramite il questionario formativo ha lo scopo di accompagnare il candidato lungo un percorso di revisione del materiale didattico fornito: Slide, Multimedia, Bibliografie, Articoli ed Approfondimenti, Appunti personali o condivisi con la classe. Il fine è di portare il candidato allo studio dei Manuali di Formazione FIPAV, sottolineando tutte le materie e gli argomenti caratterizzanti la formazione richiesta allo specifico grado da allenatore dello specifico corso.

15 domande aperte  
1 punto ad ogni risposta corretta

## TABELLA DEI PUNTEGGI

<b>PROVE</b>	<b>3°GRADO</b>
<b>VALUTAZIONE PROVA DI CONDUZIONE</b>	<b>15</b>
<b>QUESTIONARIO FORMATIVO</b>	<b>15</b>
<b>PROJECT WORK</b>	<b>15</b>
<b>VIDEO DELLE ESERCITAZIONI</b>	<b>5</b>
<b>QUESTIONARIO GIORNALIERO</b>	<b>20</b>
<b>PROVA ORALE</b>	<b>30</b>
<b><u>TOTALE</u></b>	<b>100</b>

# IL PROJECT WORK

**Elaborare un progetto di lavoro, strutturato sulla base di un elaborato scritto e di un video, incentrato sulla definizione di una seduta di allenamento per una squadra di alto livello, andandolo a contestualizzare rispetto all'ambito di lavoro, alla squadra e alla programmazione (macro ciclo – mesociclo – microciclo)**



## **LA TRACCIA SARA' ASSEGNATA PER SORTEGGIO TRA UNA DELLE SEGUENTI:**

- 1.Allenamento dell'azione di ricezione – attacco con particolare riferimento al fondamentale ricezione**
- 2.Allenamento dell'azione di ricezione – attacco con particolare riferimento alla fase di costruzione dell'attacco e all'allenamento dell'alzatore**
- 3.Allenamento dell'azione di ricezione – attacco con particolare riferimento al fondamentale attacco**
- 4.Allenamento della fase battuta punto con particolare riferimento all'organizzazione del muro**
- 5.Allenamento della fase battuta punto con particolare riferimento all'organizzazione della difesa**
- 6.Allenamento della fase battuta punto con particolare riferimento all'organizzazione del contrattacco**
- 7.Allenamento della fase battuta punto con particolare riferimento alle tecniche e alla gestione della battuta**
- 8.Allenamento della ricezione e del sistema di ricezione: dall'esercizio di sintesi allo sviluppo del fondamentale nelle situazioni di gioco**

## **VALUTAZIONE FINALE**

# VALUTAZIONE FINALE



## IL PROJECT WORK DEVE ESSERE CORREDATO DI:

1. Analisi dei dati del modello di prestazione di alto livello
2. Definizione degli obiettivi tecnico/tattici ai fini del campionato
3. Descrizione delle tecniche esecutive
4. Descrizione dei sistemi adottati
5. Organizzazione dell'allenamento
6. **Video in cui siano riportati 3 esercizi (analitico – sintetico – globale) riferiti al tema centrale del project work**

# VALUTAZIONE FINALE 2020



**17 Luglio 2020**

Consegna  
questionario  
formativo



**18 Luglio 2020**

Sorteggio tema  
project work



**31 Luglio 2020**

Consegna project  
work



**SE NECESSARIA**

Rilascio  
autorizzazione  
temporanea  
2020/2021



## Se non finisco il lavoro, o se presento un lavoro ritenuto non idoneo?

- Non sarà possibile richiedere eventuale autorizzazione temporanea per la stagione 20/21
- Non si potrà accedere alla valutazione finale 2021

# VALUTAZIONE FINALE



**Prova di esame  
finale**

Prevista per  
Maggio/Luglio  
2021

Unica sede

Prova di  
conduzione +  
colloquio finale



## VALUTAZIONE FINALE

# PROVA DI CONDUZIONE

Guidare un'esercitazione eseguita da un gruppo di atleti

6/8' di tempo a disposizione

**Valutazione:**

- Spiegazione ed esposizione
- Intervento e correzione
- Validità di esercizio e obiettivo

**VALUTAZIONE FINALE**



# **COLLOQUIO FINALE 2021**

**(programma e bibliografia saranno inviati via email e pubblicati online)**

Documento contenente il programma di esame, in cui sono indicate le parti e gli argomenti che ciascun candidato dovrà conoscere per poter affrontare il colloquio finale, alcuni direttamente trattati nel corso e altri ritenuti comunque essenziali per la figura dell'allenatore di Terzo Grado

## VALUTAZIONE FINALE



Per presentare il project work, ogni candidato dovrà preparare una presentazione di power point (8/9 slides) a sintesi del proprio lavoro, comprensiva anche del video appositamente predisposto

Al termine della presentazione seguirà il colloquio d'esame su programma e bibliografia consegnati

## LE VALUTAZIONI:

- ***Non idoneo***
- ***Non idoneo con possibilità di ripresentare***
- ***Idoneo***
- ***Idoneo con possibilità di pubblicazione del project work sul sito [www.federvolley.it](http://www.federvolley.it)***



## AUTORIZZAZIONE TEMPORANEA

I partecipanti che avranno superato il questionario formativo e consegnato il project work nei tempi stabiliti, riportando valutazione positiva, **dal 1° settembre** potranno richiedere una **autorizzazione temporanea** per svolgere le funzioni di **primo allenatore** in **Serie A, BM o B1F**

La richiesta dovrà pervenire da parte della **SOCIETÀ**, dopo il tesseramento da Secondo Grado del tecnico e dopo aver effettuato il vincolo societario

## TESSERAMENTO 2020/2021



Effettuare il tesseramento da Secondo Grado, pagando la quota da € 88,00

**Al superamento dell'esame, pagamento integrazione per il Terzo Grado (€ 72,00) attraverso la propria posizione personale online**

**Nel corso della stagione 2020-2021 dovranno essere svolti i corsi di aggiornamento in base all'attività svolta**





## MATERIALE DIDATTICO

### Testi

Fisiologia dell'esercizio fisico

Anatomia sportiva

Allenamento ottimale

3 Manuali Allenatori FIPAV

### Materiale

Blocco

Penna

USB

Nei prossimi giorni riceverete, a mezzo corriere





**MATERIALE  
DIDATTICO**

Abbonamento annuale  
(cartaceo + digitale) alla rivista

**Strenght & Conditioning**

**E ancora...**

Abbonamento annuale  
(cartaceo + digitale) alla rivista

**SDS**

INDICAZIONI IMPORTANTI



**NON È POSSIBILE EFFETTUARE**  
**REGISTRAZIONI AUDIO/VIDEO DEL CORSO**

# MATERIALI DEL CORSO



Saranno disponibili sul sito internet federale

[www.federvolley.it](http://www.federvolley.it)



Settore tecnico



Allenatori



Materiale tecnico



PRONTI?



NON RESTA CHE AUGURARE A  
CIASCUNO DI VOI

**IL PIÙ GRANDE IN BOCCA AL LUPO**