



ALLENAMENTO

#GIOCAVOLLEYS3ACASA

#FEDERAZIONEITALIANAPALLAVOLO

#KINDERJOYOFMOVING

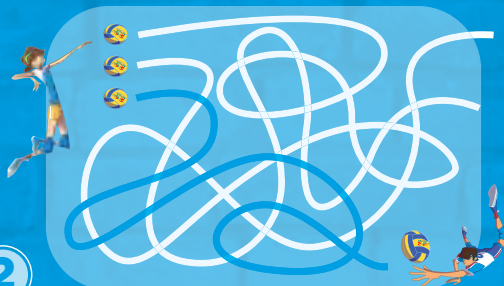
pag 1/3

SOLUZIONI

1

DKLERTCDFKUXG IOPAEALVBS
IFUSDXELSP I KEBALLPOASD
VCJREJPOIU RAZEOLDMVBI
EEUITREDGJLZBARDAUQSRA
RDUSMARTCOACHBMUDOECSIF
TAVOZASWYGFOPLINARECHOF
IGUGLESILAROPASGLCHIXAU
MDCNASPIKEITTFASVGLCHIXAU
EKOOIHOOAMUDFASVGLCHIXAU
NIAMSORRRISCPOLLEEGLCHIXAU
TAVALETAJSCPOLEEGLCHIXAU
OSVOLLEYJHEDBOUENVOGTAE
ZOIDMSFOURPOLIFGCKXNKL
ASTRSALUTEOLP IFCXNKL
QAWOLSDJKDLORLUCKYMANZ

2



3



5



6



7



8

Cubane - Egonu - Ortolani
Mazzone - 134 km/h

9

Vero - Falso - Vero
Falso - Falso - Falso

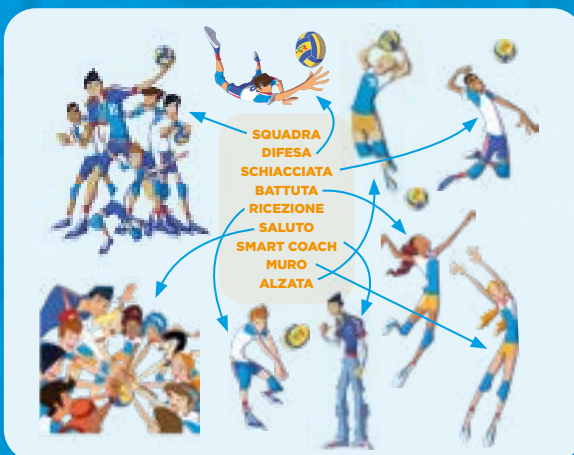
11

Lucky - Spike - Team
Fun - Volley - Smile
Muro - Spikeball - Difesa
Palleggio - Battuta - Sorriso

12

1	S	P	I	K	4	E	6	A	7	B
5	A	I	A		12	V	O	C	E	
8	L	A	N	11	Z	A		13	Q	S
9	T	N		I			14	O	U	T
10	A	O	15	S	T	20	A		A	
	R		16	O	T	21	O		25	C
17	E	O	L	O		22	N	O	I	
		19	N	O		23	M	U	R	O

14



15 N. 4





ALLENAMENTO

#GIOCAVOLLEYS3ACASA

#FEDERAZIONEITALIANAPALLAVOLO

#KINDERJOYOFMOVING

pag 2/3

SOLUZIONI

17

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
1	A		G			M	A	Z	Z	A	N	T	I
2	C	H	I	C	C	O		A					N
3	E		A			R		Y					
4			N			G		T	E	M	P	O	
5	M	A	N	I		A		S					
6			E			N		E	G	O	N	U	
7			L		S			V			E		L
8	V	O	L	L	E	Y					T	I	E
9			I		T								G

20

VOLLEY QUIZZONE

Sotto le spalle - Alta davanti la fronte
No,mai - Sì - 8 secondi

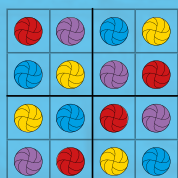
VERO O FALSO

Falso - Vero - Falso - Falso - Falso - Vero
Falso - Vero - Falso - Falso - Vero - Falso
Vero - Falso - Vero

23

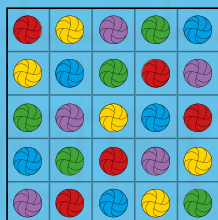
S	L	O	S	Q	U	A	D	R	A
P	I	L	B	A	G	H	E	R	S
K	O	O	A	E	T	I	T	E	P
L	C	V	G	B	M	A	F	T	I
U	C	A	D	I	E	U	Z	E	K
C	A	L	O	I	O	K	R	L	E
K	T	L	R	E	F	C	I	O	A
Y	T	A	S	E	T	E	O	P	A
V	A	P	E	A	C	E	S	I	S
S	O	R	R	I	S	O	M	A	R

26



2	6	1	5	3	4
4	3	5	1	6	2
3	2	6	4	1	5
5	1	4	3	2	6
6	4	3	2	5	1
1	5	2	6	4	3

6	4	3	5	1	2
2	1	5	6	4	3
3	6	4	2	5	1
5	2	1	3	6	4
1	5	2	4	3	6
4	3	6	1	2	5



27

ALLEGRIA
ATTACCO
DIVERTIMENTO
GIOCO
LUCKY
MURO
PALLAVOLO
PALLEGGIARE

PROMOBALL
SALUTE
SITTING
SORRISO
SPIKE
SPIKEBALL
SQUADRA



All together we can spike





ALLENAMENTO

#GIOCAVOLLEYS3ACASA

#FEDERAZIONEITALIANAPALLAVOLO

#KINDERJOYOFMOVING

pag 3/3

SOLUZIONI

28



BATTUTA	SERVE
DIFESA	DIG
ARBITRO	REFEREE
OPPOSTO	OPPOSITE
RICEZIONE	RECEIVE
ALLENATORE	COACH
TEMPO	TIME OUT
PALLAVOLO	VOLLEYBALL
MURO	BLOCK
ATTACCO	ATTACK
SCHIACCIATORE	WING SPIKER
CENTRALE	MIDDLE BLOCKER
PALLEGGIATORE	SETTER
LIBERO	LIBERO



Schiacciatore - Palleggiatore -
Allenatore - Muro - Difesa

30

1	M	2	U	R	3	O		4	S	5	E	6	T
5	A	V			8	L	9	I	B	R	O		
10	Z	A	11	G	A	B	R	I	A				
9	Z		12	E	C		13	I	T	S			
14	A	15	T			16	A	G	E	T			
17	N	O		18	G	N	A	M					
19	T	R	20	A		21	U	T	A	22	H		
23	I	D	R	O			I						

31



32



33

Schiacciata
Punto
Divertimento
Difesa
Volley S3
Squadra
Ricezione
Joy
Coach
Smart
Fipav
Breakpoint

