



ALLENAMENTO

#GIOCAVOLLEYS3ACASA
#FEDERAZIONEITALIANAPALLAVOLO
#KINDERJOYOFMOVING

20

VOLLEY QUIZZONE

- Nel bagher la palla va colpita**
 - alta davanti la fronte
 - all'altezza delle spalle
 - sotto le spalle
- Nel palleggio la palla va colpita**
 - alta davanti la fronte
 - all'altezza delle spalle
 - sotto le spalle
- Nel muro, è possibile toccare con il corpo la rete ?**
 - Sì, se solo con una mano
 - Sì, se sono il capitano
 - No, mai
- Nella schiacciata se la palla colpisce il net e poi cade nel campo avversario è valido il punto?**
 - Sì
 - Sì ma solo se non c'era il muro
 - No
- Nella battuta entro quanti secondi devo colpire la palla dopo il fischio dell'arbitro?**
 - 5 secondi
 - 3 secondi
 - 8 secondi

VERO O FALSO



- | | V | F |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. La prima partita di pallavolo è stata giocata da alcuni alunni americani. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Schiacciatore in inglese si dice WING SPIKER. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. I Giapponesi hanno inventato la schiacciata a pallavolo. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. In un set si possono fare 12 sostituzioni. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Tra un set e l'altro devono passare 7 minuti. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Il libero può entrare su qualunque giocatore. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Nello Spikeball la palla può rimbalzare 2 volte a terra prima di bloccarla. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. La rincorsa di attacco si fa con 3 passi. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. Una partita si può giocare anche in 5. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. Andrea Lucchetta è un ex giocatore di tennis. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. Bagher in Repubblica Ceca significa scavatore. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. In battuta si può calpestare la linea ma non superarla. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13. Si può murare anche in tre giocatori. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14. Il footvolley è una disciplina della Federazione Pallavolo. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15. I cerchi delle Olimpiadi rappresentano tutti i colori delle bandiere del mondo. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

rispondi correttamente alle domande

