

# IL SISTEMA DI DIFESA







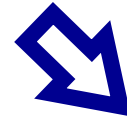
# *la DIFESA*



*è un aspetto del gioco  
**DETERMINANTE**  
ai fini della VITTORIA*



***ogni palla recuperata in difesa***



***toglie un'opportunità***

***di segnare un punto all'avversario***

***crea una occasione***

***per segnare un punto***





# ***la DIFESA***



***è il termometro della  
CARICA AGONISTICA e della VOLONTA' DI LOTTARE  
di una squadra***



# ***le QUALITA' MENTALI***



***sono importanti quanto  
le QUALITA' TECNICO-TATTICHE e le QUALITA' FISICHE***



***con la DIFESA A TERRA  
si cerca di PROTEGGERE  
le ZONE DI CAMPO  
e i COLPI D'ATTACCO  
lasciati scoperti dal muro***







|                  |                                   |
|------------------|-----------------------------------|
| <b><i>D#</i></b> | <b><i>Difesa<br/>perfetta</i></b> |
| <b><i>D+</i></b> | <b><i>Difesa<br/>positiva</i></b> |
| <b><i>D-</i></b> | <b><i>Difesa<br/>negativa</i></b> |
| <b><i>D/</i></b> | <b><i>Copertura</i></b>           |
| <b><i>D=</i></b> | <b><i>Errore</i></b>              |



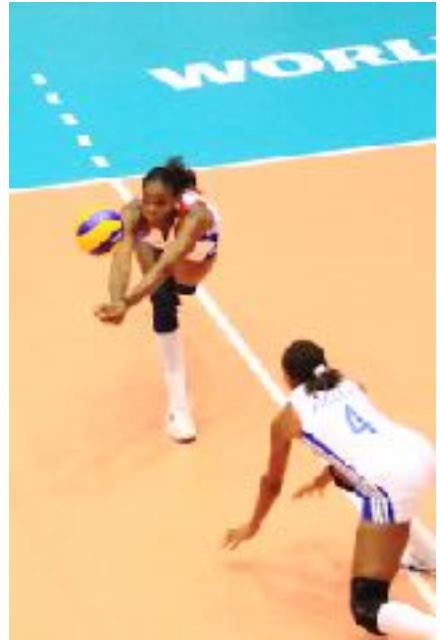
# PRIORITA' TEMPORALE DELLA DIFESA



## ***posizione in campo***

- ✓ ***il sistema di gioco praticato***
- ✓ ***come si sviluppa la situazione di gioco***
- ✓ ***le responsabilità all'interno del sistema***

## ***postura del corpo*** ***le responsabilità all'interno del sistema***



## ***controllo della palla*** ***le diverse tecniche difensive di base***



# ***CONCETTI FONDAMENTALI DELL' ORGANIZZAZIONE DI UN SISTEMA DIFESA***





# *definire chiaramente* ***l' AREA-TARGET DEL RECUPERO DIFENSIVO***





# ***DIFESA PERIMETRALE***





***non coprire tutto il campo e tutti i colpi***

***ma provare sempre a prendere la palla!!!***



# ***AREA DI RESPONSABILITA'***



# ***PRIMA RESPONSABILITA' e ASSISTENZA***







# ***RESPONSABILITA' DELLE AREE IN COMUNE***





# *Responsabilità della* **COPERTURA DELPALLONETTO**







***COPRIRE IN MANIERA EQUILIBRATA  
TUTTO IL CAMPO***