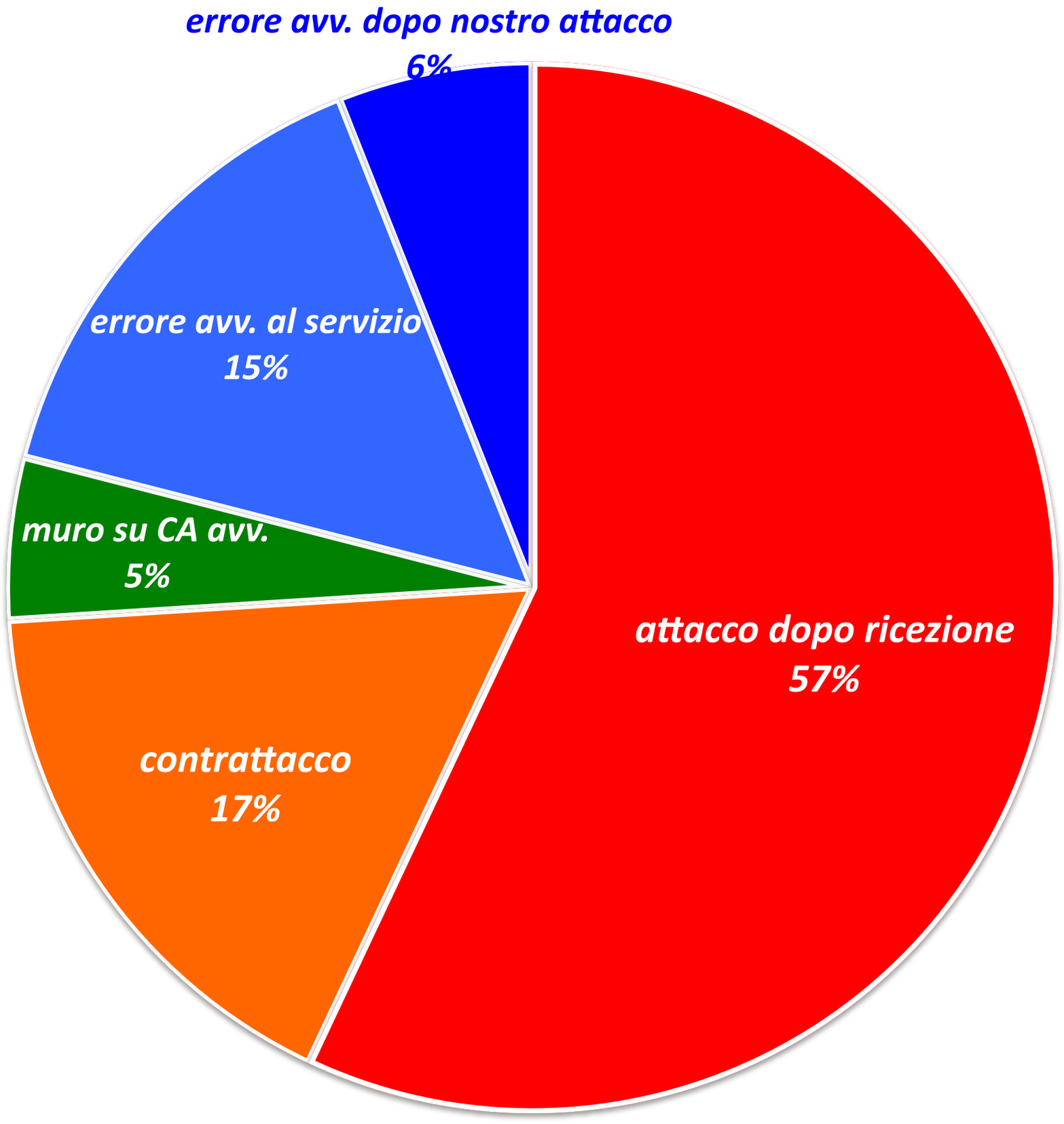
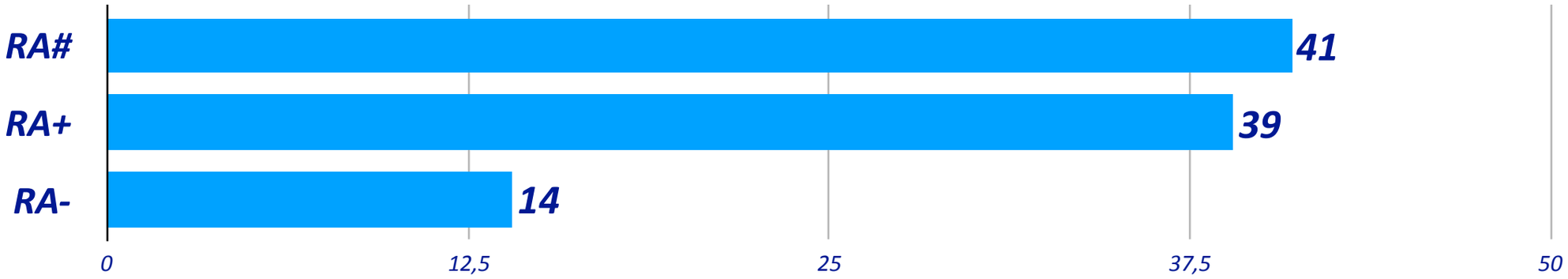
COME SI SEGNA IL PUNTO
NELLA FASE RICEZIONE_PUNTO

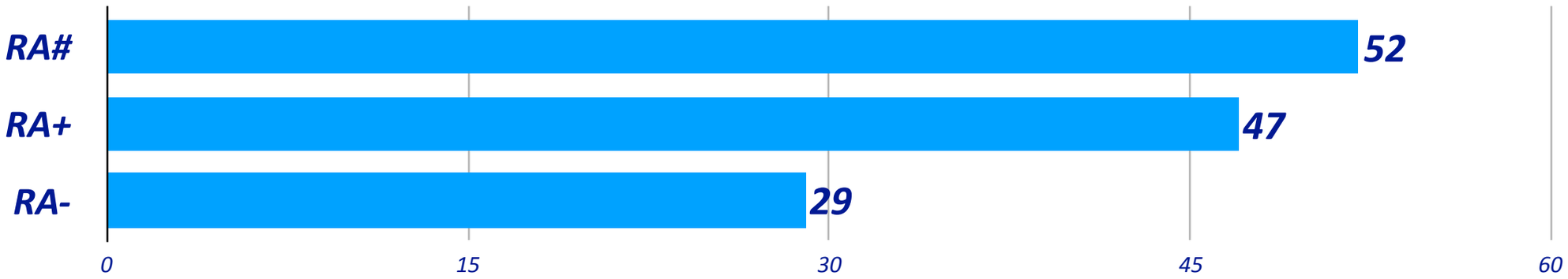


SIDEOUT PHASE							
TOTAL RALLIES PLAYED IN THIS GAME			610				
WON POINTS	**60%**	**368**		**LOST POINTS**	**40%**	**242**	
First rally		**251**	**68%**	**First rally**		**121**	**50%**
Opponent serve errors		68	18%	Opponent winning serve		32	13%
Winning attack after reception		183	50%	Negative Attack after Reception		89	37%
% on total RA#	38%			% on total of RA	18%		
				> attack blocked	49		
				> attack mistaked	40		
Transition game		**117**	**32%**	**Transition game**		**121**	**50%**
% on the total rallies of the transition game	49%			% on the total rallies of the transition game	51%		
> counterattack		69	19%	> opponent counterattack		88	36%
> block		21	6%	> our counterattack blocked		13	5%
> opponent errors in counterattack other		23	6%	> our counterattack mistaked		10	4%
		4	1%	> other our errors		10	4%

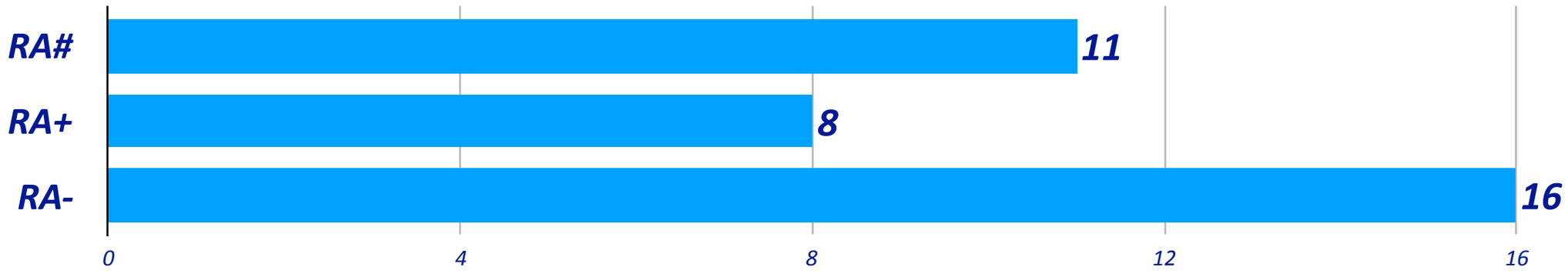
Efficienza Attacco dopo Ricezione



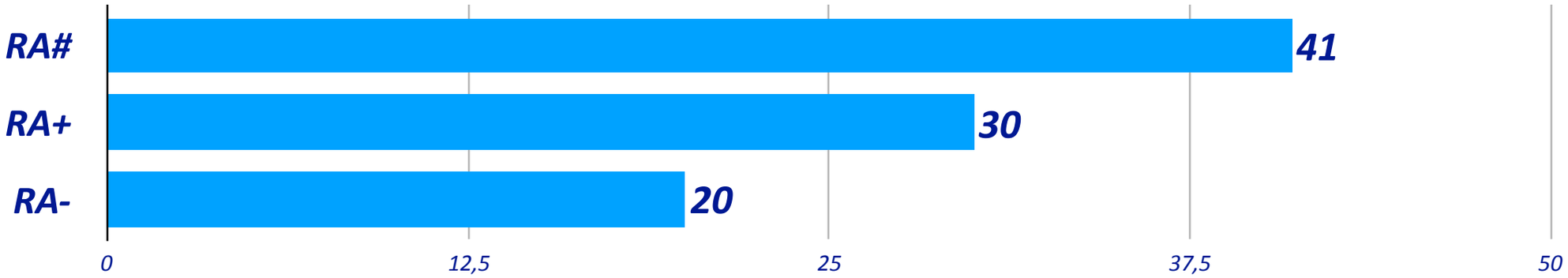
Positività Attacco dopo Ricezione



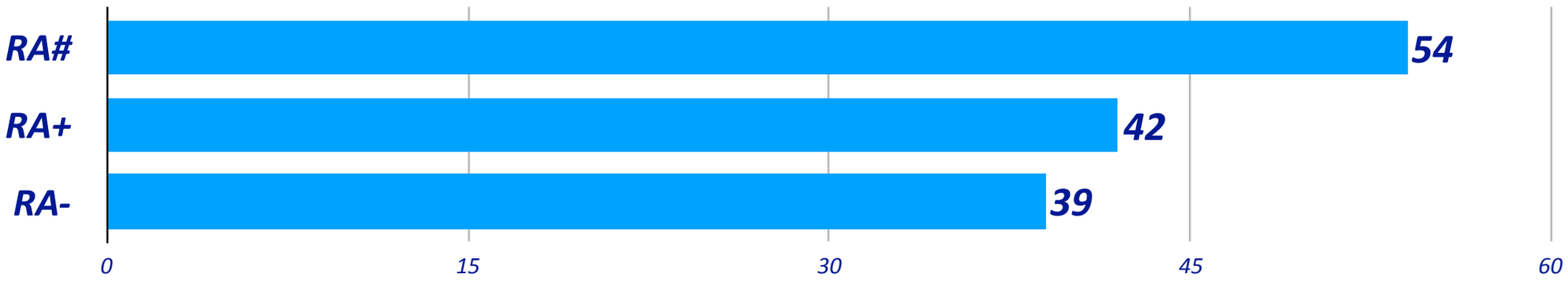
Attacco dopo Ricezione Sbagliato o Murato a punto



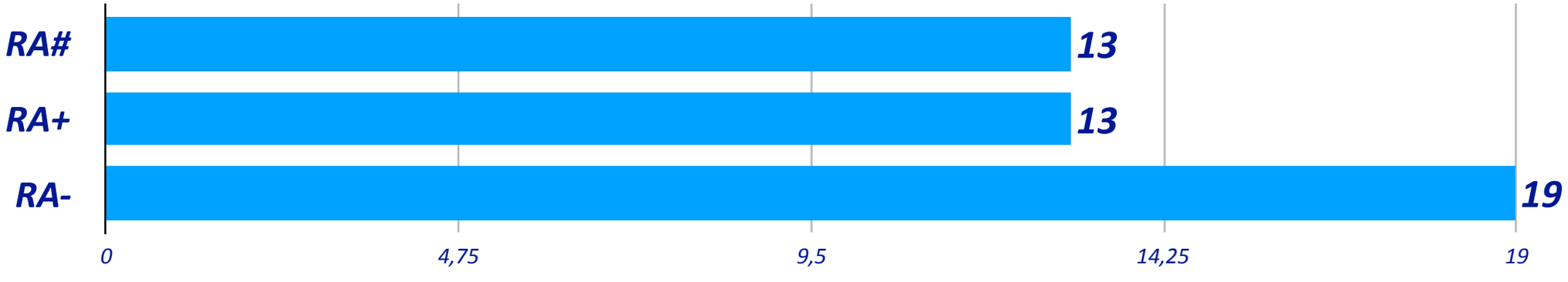
Efficienza Attacco dopo Ricezione



Positività Attacco dopo Ricezione



Attacco dopo Ricezione Sbagliato o Murato a punto



IL SISTEMA DI RICEZIONE

LA RICEZIONE

è un ottimo indicatore per valutare
LA CAPACITA' DI FOCALIZZAZIONE
e di ATTENZIONE
di una squadra

LA RICEZIONE

può essere definita come
L'INTERVENTO PER INTERCETTARE LA BATTUTA AVVERSARIA
cercando di
INVIARE LA PALLA VERSO L'AREA-TARGET

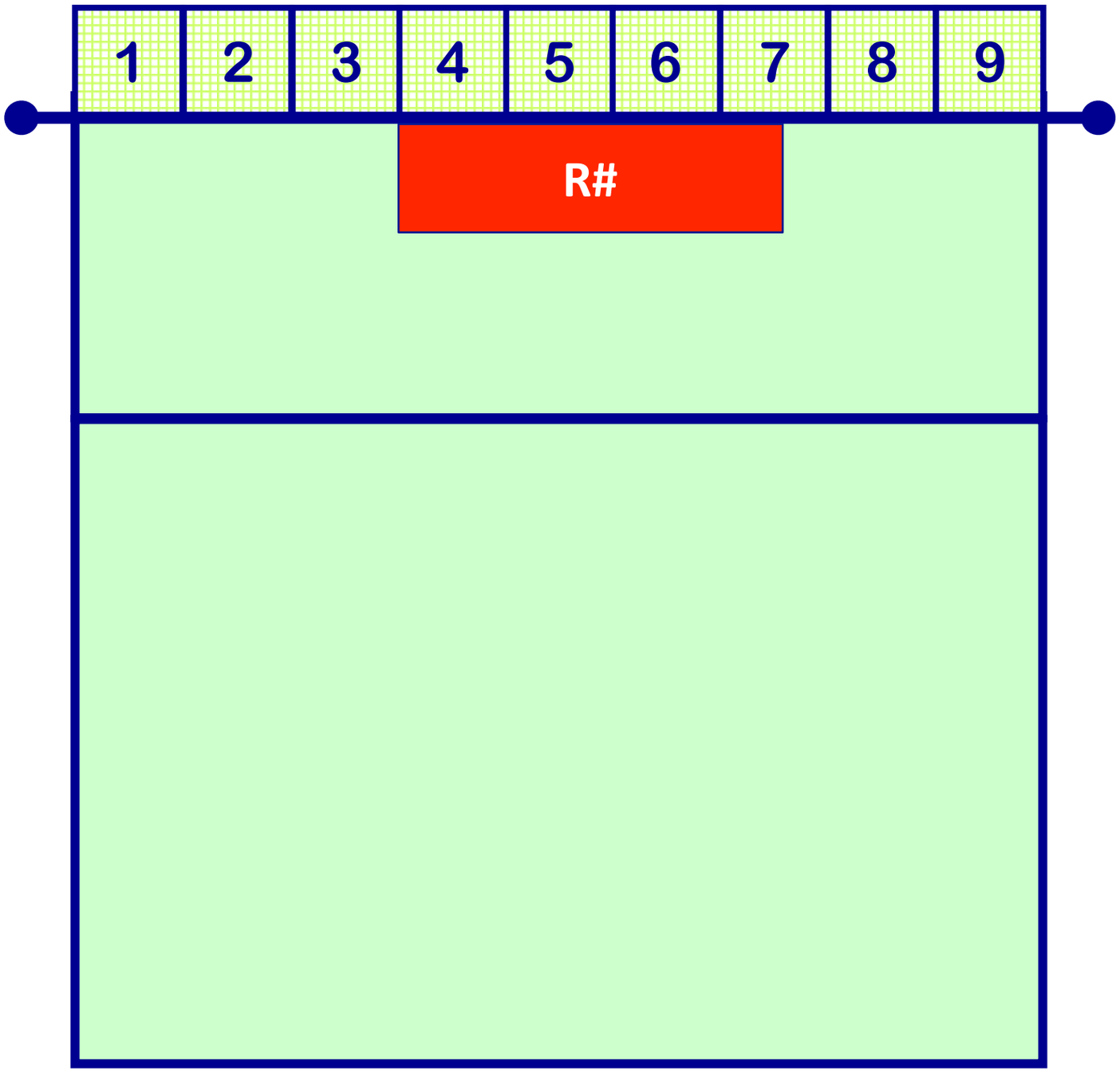
OBIETTIVI

non subire il punto

passare la palla all'alzatrice
con la maggior precisione possibile

R#	***Ricezione perfetta***
R+	***Ricezione positiva***
R-	***Ricezione scadente***
R/	***Ricezione mezzo errore***
R=	***Errore***

AREA-TARGET della RICEZIONE
Ricezione perfetta



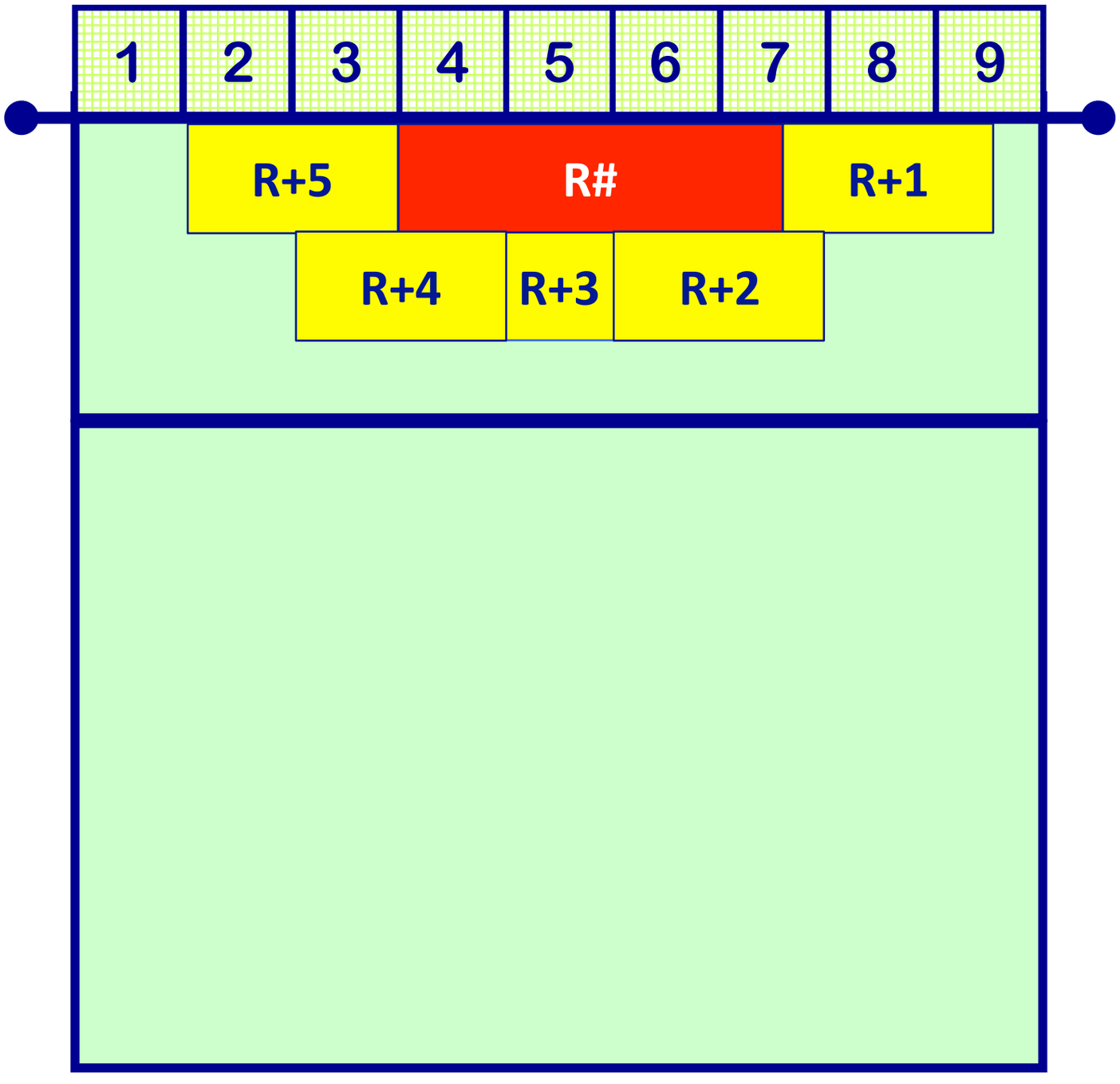
è la zona del campo in cui
L'ALZATRICE
ha comodamente
a sua disposizione
TUTTE
LE OPZIONI D'ATTACCO

AREA-TARGET della RICEZIONE

Ricezione perfetta

AREA-TARGET della RICEZIONE

Ricezione positiva



è la zona del campo in cui
L'ALZATRICE
può ancora giocare
comodamente
L'ATTACCO DI PRIMO TEMPO

LA RICEZIONE

qualità nei passaggi

PARTE VISIVA
prima della battuta
lettura della traiettoria

SPOSTAMENTI
posizioni di partenza

PIANO DI RIMBALZO: BRACCIA SEMPRE DISTESE
spalle anteriorizzate
gomiti distesi
polsi verso il basso
presa delle mani

ANGOLO DELLE SPALLE
dà la direzione alla palla

LINEE- GUIDA PER LA COSTRUZIONE DI UN SISTEMA DI RICEZIONE

SISTEMA DI RICEZIONE

tutte le giocatrici devono focalizzarsi sulla giocatrice avversario in battuta

il sistema deve prevedere RICEVITRICI PRIMARIE e RICEVITRICI SECONDARIE

SISTEMA DI RICEZIONE

gestione degli spazi

gestione degli delle zone di conflitto

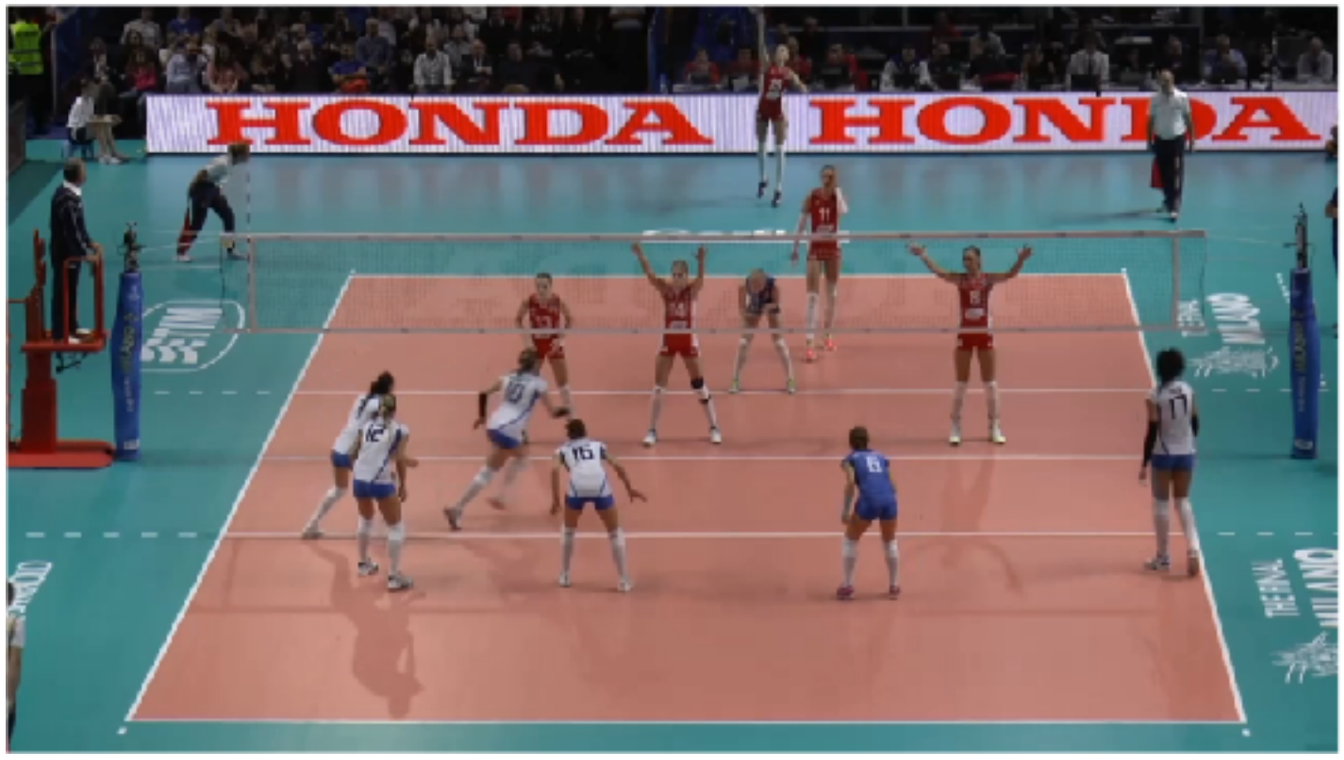
SISTEMA DI RICEZIONE
gestione degli spazi

sistema di ricezione
con 3 ricevitrici primarie

sistema di ricezione
con 2 ricevitrici primarie

SISTEMA DI RICEZIONE
gestione delle zone di conflitto

ADATTAMENTI E AGGIUSTAMENTI DEL SISTEMA DI RICEZIONE STANDARD



a seconda del tipo di battuta

a seconda della zona di provenienza della battuta

a seconda dell'abilità tecnica delle giocatrici

a seconda della convenienza tattica