



# Corso Nazionale per Allenatori di Terzo Grado 2023 VENTESIMA EDIZIONE

Giuseppe Cuccharini

**Federazione Italiana Pallavolo**

**Settore Formazione**



# PALLAVOLO



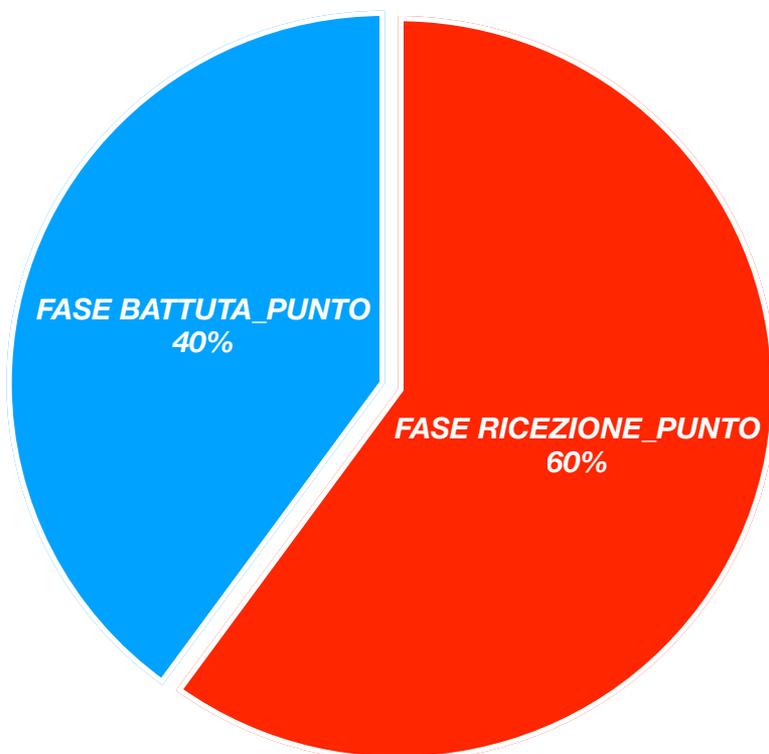
**FASE  
RICEZIONE\_PUNTO**

**FASE  
BATTUTA\_PUNTO**

Giuseppe Cuccharini  
Federazione Italiana Pallavolo  
Settore Formazione



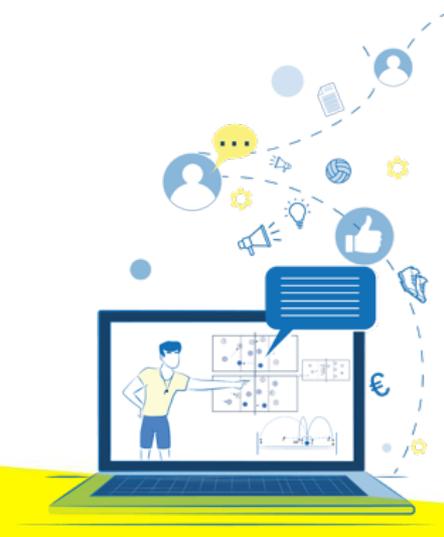
## COME SI SEGNA IL PUNTO NELLE DUE FASI DI GIOCO



Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



# SISTEMI DI GIOCO

*unità funzionale (squadra)  
costituita da più parti – o sottosistemi (giocatrici) –  
che interagiscono tra di loro formando un tutt’uno  
in cui ogni parte  
dà un contributo per la finalità comune*

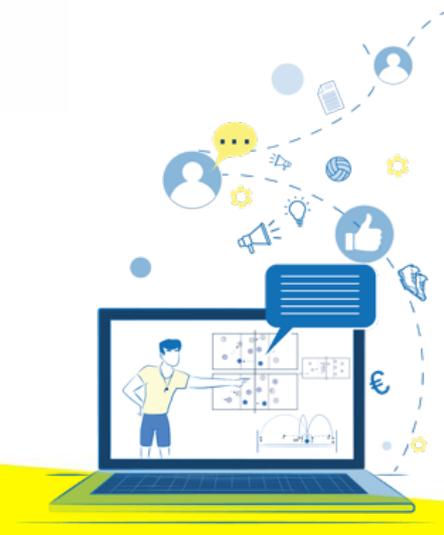
*non è sufficiente  
insegnare ad ogni giocatrice come svolgere il proprio lavoro*

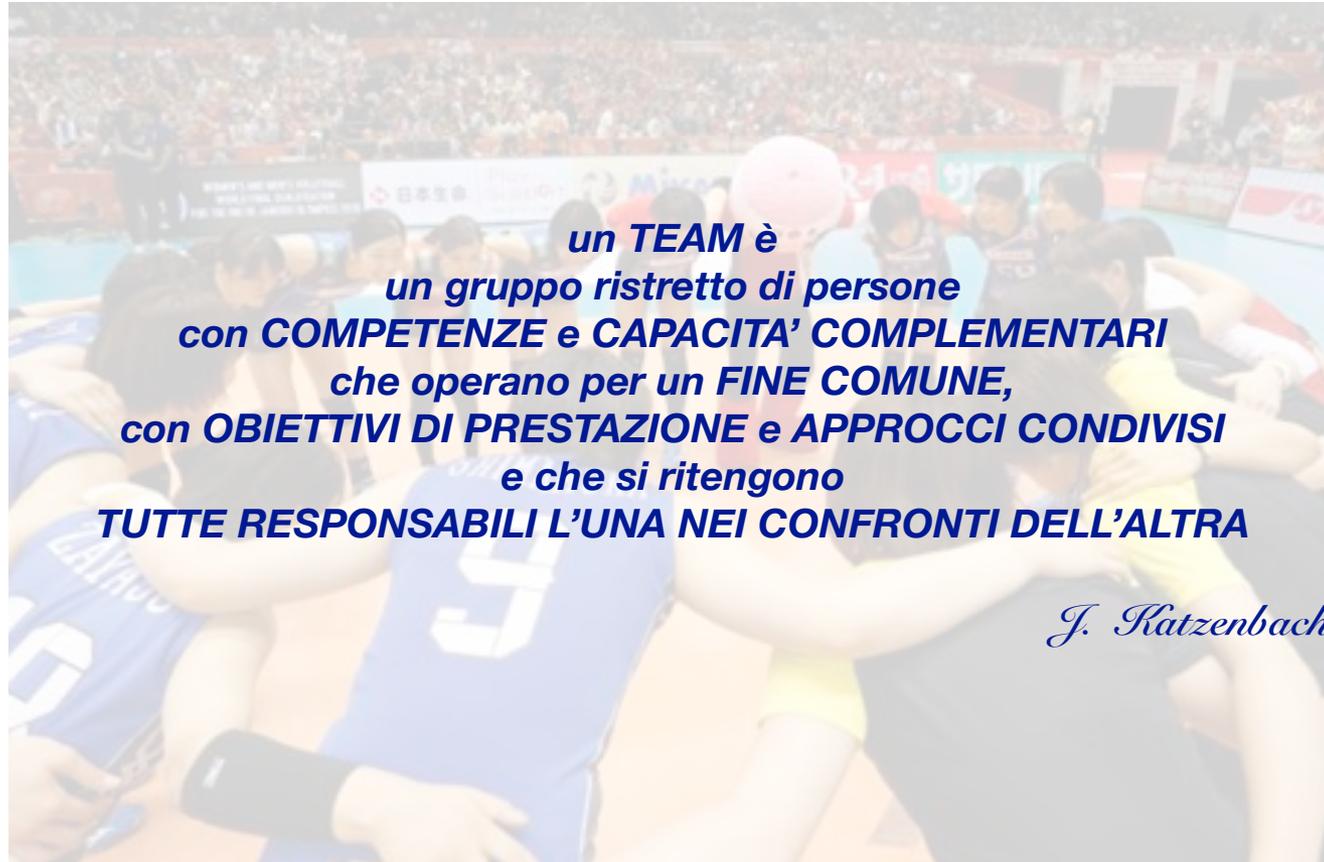
*è necessario anche  
insegnare ad ogni giocatrice  
ad interagire con il lavoro delle proprie compagne*

Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



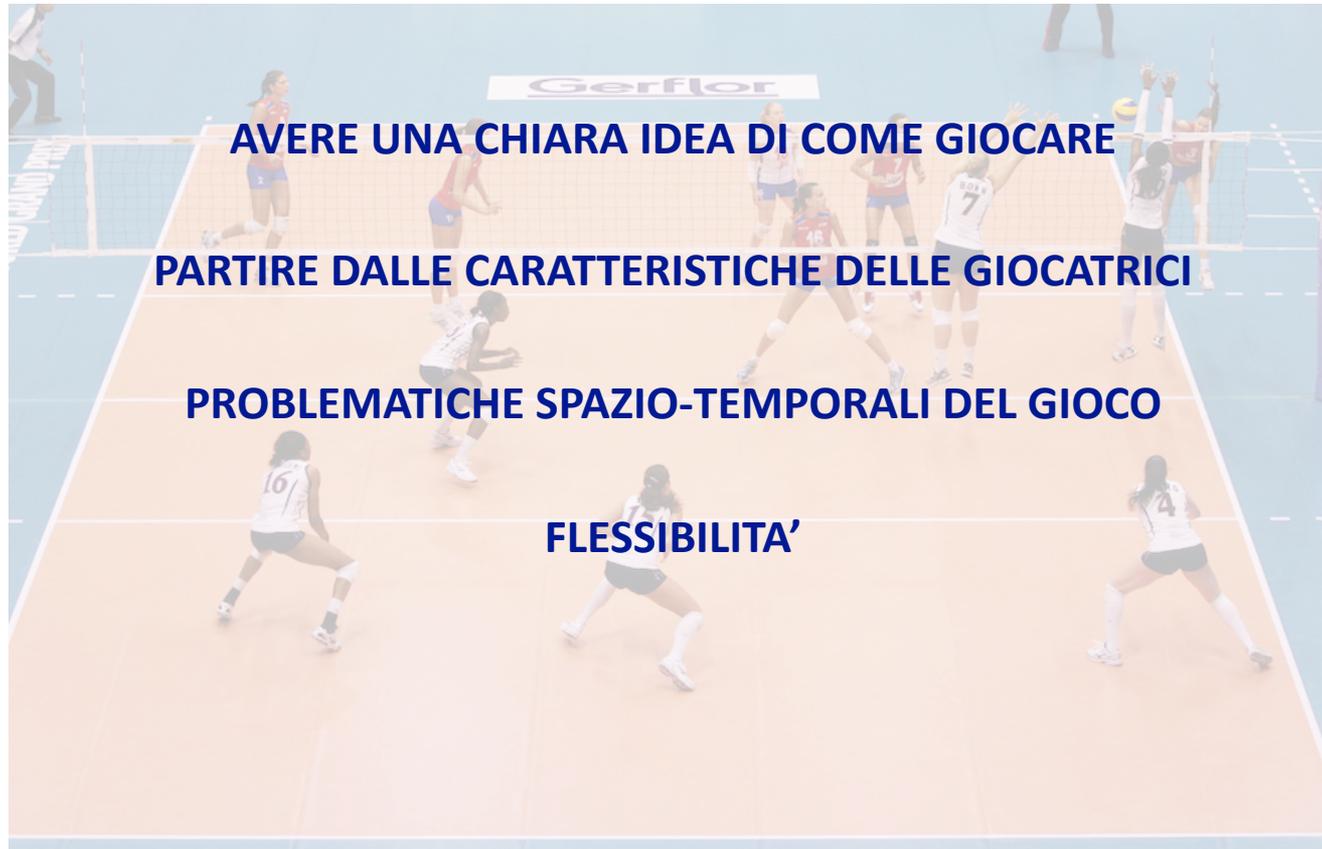


**un TEAM è  
un gruppo ristretto di persone  
con COMPETENZE e CAPACITA' COMPLEMENTARI  
che operano per un FINE COMUNE,  
con OBIETTIVI DI PRESTAZIONE e APPROCCI CONDIVISI  
e che si ritengono  
TUTTE RESPONSABILI L'UNA NEI CONFRONTI DELL'ALTRA**

*J. Katzenbach*



## **CRITERI GENERALI DA TENERE IN CONSIDERAZIONE NELL'IMPOSTAZIONE DI UN SISTEMA DI GIOCO**



Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



# LA FASE RICEZIONE\_PUNTO



Giuseppe Cuccharini  
**Federazione Italiana Pallavolo**  
**Settore Formazione**



# OBIETTIVO

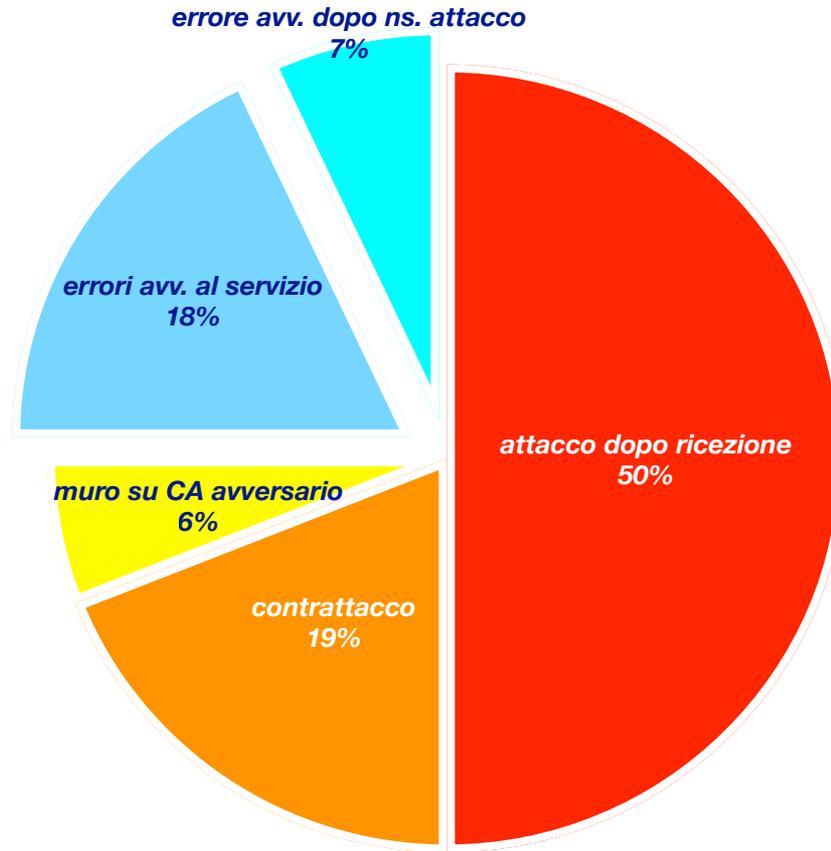
## avere continuità e fluidità



Giuseppe Cuccharini  
Federazione Italiana Pallavolo  
Settore Formazione



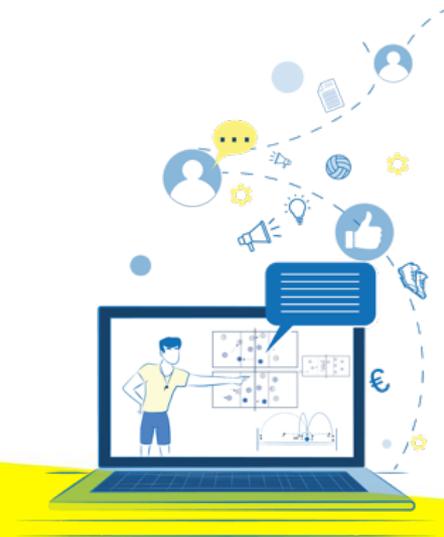
## COME SI SEGNA IL PUNTO NELLA FASE RICEZIONE PUNTO



Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



# GLI ELEMENTI DELLA FASE RICEZIONE\_PUNTO



sistema di RICEZIONE



sistema di ATTACCO

sistema di COPERTURA e  
organizzazione del GIOCO DI TRANSIZIONE



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



# SISTEMA DI RICEZIONE



Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



# OBIETTIVI DEL SISTEMA DI RICEZIONE



*tener viva la palla,  
non perdere il punto diretto*



*passare la palla all'alzatrice  
con la maggior precisione possibile*

Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



## EFFICIENZA DELL'ATTACCO DOPO RICEZIONE

TOTALE RICEZIONI			R0			R+			R1			R-		
n	EFF	g	n	EFF	g	n	EFF	g	n	EFF	g	n	EFF	g
1424	39%	49%	385	49%	58%	401	46%	56%	345	36%	46%	293	20%	32%
1589	30%	41%	282	39%	49%	429	34%	45%	457	31%	40%	421	19%	32%
1560	31%	45%	347	41%	53%	363	39%	52%	433	29%	41%	417	19%	35%
1510	32%	46%	299	41%	54%	389	37%	51%	432	32%	45%	390	19%	37%
1686	29%	43%	459	39%	50%	463	34%	45%	434	28%	44%	330	12%	32%
1771	26%	40%	412	33%	46%	476	29%	42%	439	25%	40%	442	16%	32%
1629	24%	40%	376	38%	50%	414	32%	47%	436	20%	37%	403	9%	26%
1629	26%	42%	358	33%	48%	402	33%	47%	416	27%	43%	453	13%	32%
1636	23%	40%	282	38%	51%	401	34%	47%	479	20%	37%	473	10%	30%
1708	24%	38%	425	33%	45%	422	28%	43%	474	17%	34%	387	17%	32%
1849	24%	40%	463	32%	47%	456	25%	43%	464	23%	39%	466	17%	33%
1863	19%	35%	360	26%	40%	577	23%	38%	494	18%	36%	432	7%	24%
1629	21%	36%	320	34%	47%	403	23%	38%	457	21%	36%	449	10%	28%
1585	20%	36%	313	29%	41%	397	22%	39%	448	23%	38%	427	8%	28%

Giuseppe Cuccarini

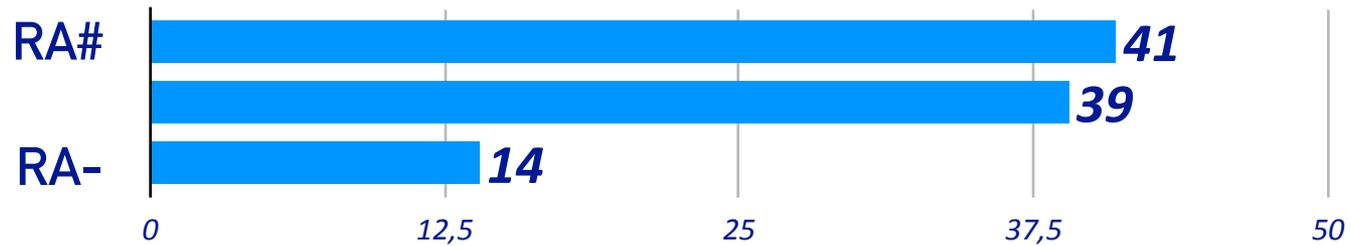
Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione

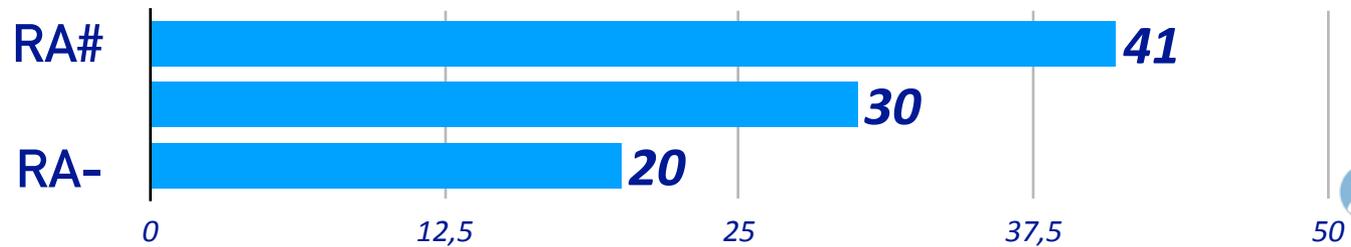


## EFFICIENZA DELL'ATTACCO DOPO RICEZIONE

Modena 2012



Chemik Police 2015



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



# CRITERI DI VALUTAZIONE



<b>R#</b>	Ricezione perfetta
<b>R+</b>	Ricezione positiva
<b>R!</b>	Ricezione scadente
<b>R-</b>	Ricezione negativa
<b>R/</b>	Ricezione mezzo errore
<b>R=</b>	Errore

FORMULA DELL'EFFICIENZA:  

$$[(R\#) + (R+)] - [(R=) + (R/)]$$

Giuseppe Cuccharini

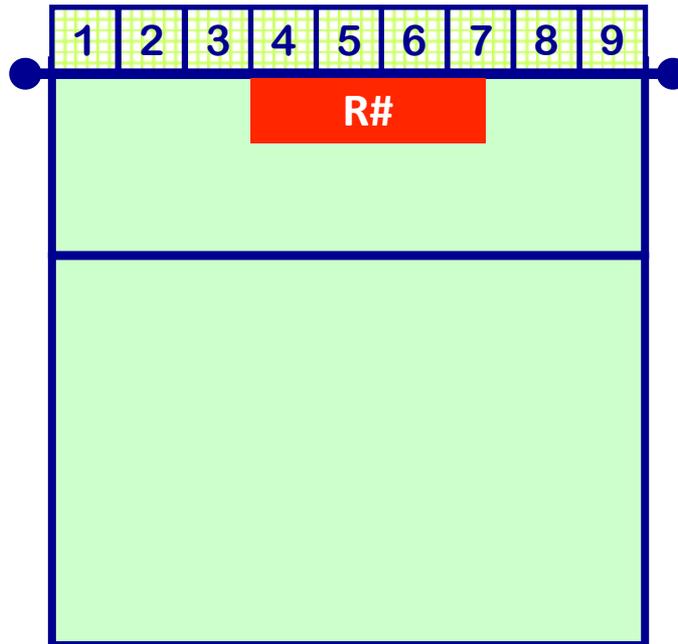
Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



# AREA TARGET DELLA RICEZIONE

## *Ricezione perfetta*

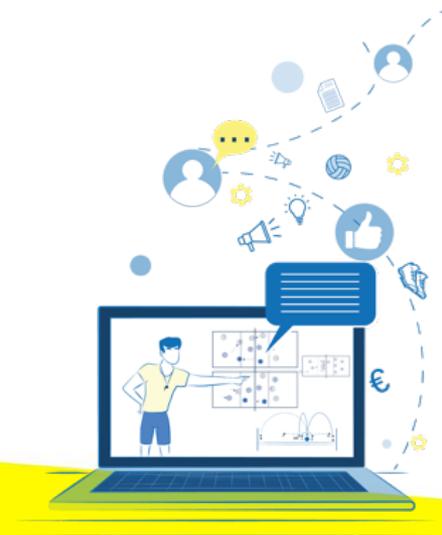


*è la zona del campo in cui  
L'ALZATRICE  
ha comodamente  
a sua disposizione  
TUTTE  
LE OPZIONI D'ATTACCO*

Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



# AREA TARGET DELLA RICEZIONE

## *Ricezione perfetta*



Giuseppe Cuccharini

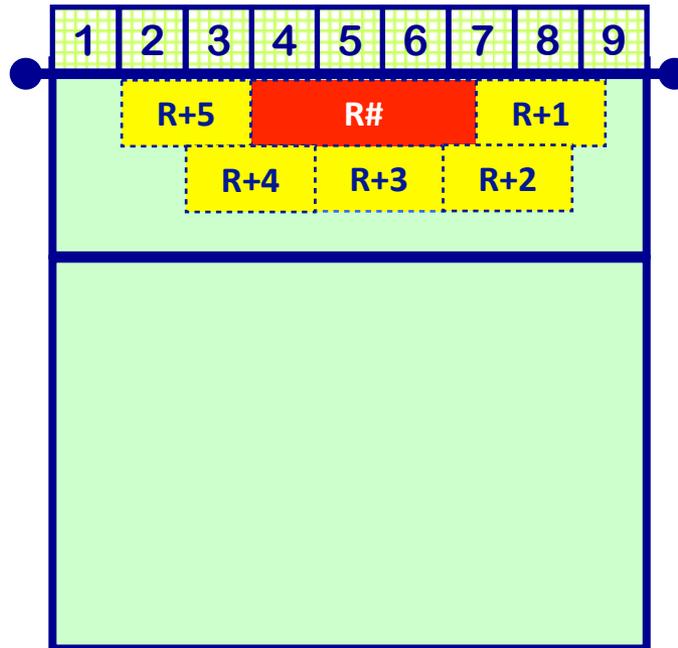
Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



# AREA TARGET DELLA RICEZIONE

## *Ricezione positiva*

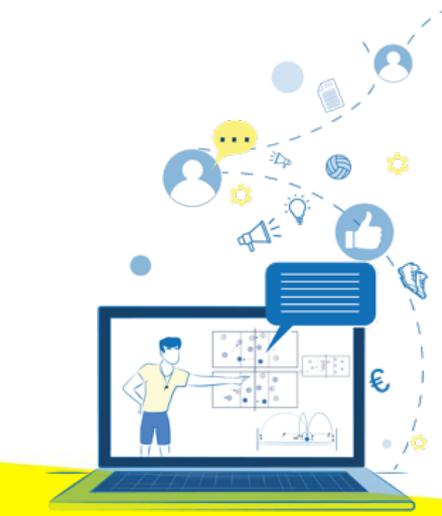


*è la zona del campo in cui  
L'ALZATRICE  
può ancora giocare  
comodamente  
L'ATTACCO DI PRIMO  
TEMPO*

Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



# AREA TARGET DELLA RICEZIONE

## *Ricezione positiva*



Giuseppe Cuccharini  
Federazione Italiana Pallavolo  
Settore Formazione



## LINEE-GUIDA PER LA COSTRUZIONE DI UN SISTEMA DI RICEZIONE



Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



## LINEE-GUIDA PER LA COSTRUZIONE DI UN SISTEMA DI RICEZIONE



*tutte le giocatrici devono focalizzarsi  
sulla giocatrice avversaria in battuta*

*il sistema deve prevedere  
RICEVITRICI PRIMARIE e  
RICEVITRICI SECONDARIE*



Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione

## LINEE-GUIDA PER LA COSTRUZIONE DI UN SISTEMA DI RICEZIONE



*gestione degli spazi*



*gestione delle zone di conflitto*

Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



# SISTEMA DI RICEZIONE

## *gestione degli spazi*



*sistema di ricezione  
con 3 ricevitrici primarie*



*sistema di ricezione  
con 2 ricevitrici primarie*

Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



# SISTEMA DI RICEZIONE

## *gestione delle zone di conflitto*



Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione

## **SISTEMA DI RICEZIONE** ***GESTIONE DELLE ZONE DI CONFLITTO***



Giuseppe Cuccharini

**Federazione Italiana Pallavolo**

**Settore Formazione**

## **SISTEMA DI RICEZIONE** ***GESTIONE DELLE ZONE DI CONFLITTO***



Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione





Corso Nazionale per Allenatori di Terzo Grado 2023  
VENTESIMA EDIZIONE

## **SISTEMA DI RICEZIONE GESTIONE DELLE ZONE DI CONFLITTO**



Giuseppe Cuccharini  
**Federazione Italiana Pallavolo**  
**Settore Formazione**



## **SISTEMA DI RICEZIONE**

### ***GESTIONE DELLE ZONE DI CONFLITTO***



Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



## **SISTEMA DI RICEZIONE**

### ***GESTIONE DELLE ZONE DI CONFLITTO***



Giuseppe Cuccharini

**Federazione Italiana Pallavolo**

**Settore Formazione**



## **SISTEMA DI RICEZIONE** ***GESTIONE DELLE ZONE DI CONFLITTO***



Giuseppe Cuccharini

**Federazione Italiana Pallavolo**

**Settore Formazione**



## **SISTEMA DI RICEZIONE**

### ***GESTIONE DELLE ZONE DI CONFLITTO***



Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



## **SISTEMA DI RICEZIONE** ***GESTIONE DELLE ZONE DI CONFLITTO***



Giuseppe Cuccharini  
**Federazione Italiana Pallavolo**  
**Settore Formazione**





Corso Nazionale per Allenatori di Terzo Grado 2023  
VENTESIMA EDIZIONE

## **SISTEMA DI RICEZIONE** **GESTIONE DELLE ZONE DI CONFLITTO**



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



## ADATTAMENTI E AGGIUSTAMENTI DEL SISTEMA DI RICEZIONE DI BASE



*a seconda del tipo di battuta*

*a seconda della zona di provenienza della battuta*

*a seconda dell'abilità tecnica delle giocatrici*

*a seconda della convenienza tattica*

Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



## ADATTAMENTI E AGGIUSTAMENTI DEL SISTEMA DI RICEZIONE DI BASE

*a seconda del tipo di battuta*



Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



# ADATTAMENTI E AGGIUSTAMENTI DEL SISTEMA DI RICEZIONE DI BASE

*a seconda della zona di provenienza della battuta*



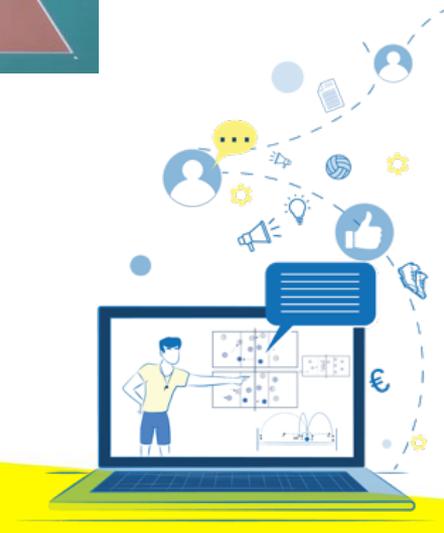
*da zona 1*



*da zona 5*



*da zona 6*



## ADATTAMENTI E AGGIUSTAMENTI DEL SISTEMA DI RICEZIONE DI BASE

*a seconda dell'abilità tecnica delle giocatrici*



***Libero in z1  
battuta da z1***



***Libero in z1  
battuta da z5***

Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



## ADATTAMENTI E AGGIUSTAMENTI DEL SISTEMA DI RICEZIONE DI BASE

*a seconda dell'abilità tecnica delle giocatrici*



***Libero in z6  
battuta da z1***



***Libero in z6  
battuta da z5***

Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



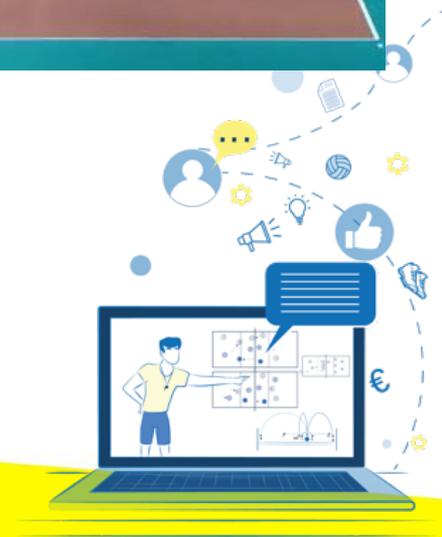
## ADATTAMENTI E AGGIUSTAMENTI DEL SISTEMA DI RICEZIONE DI BASE *a seconda dell'abilità tecnica delle giocatrici*



zp6



zp3

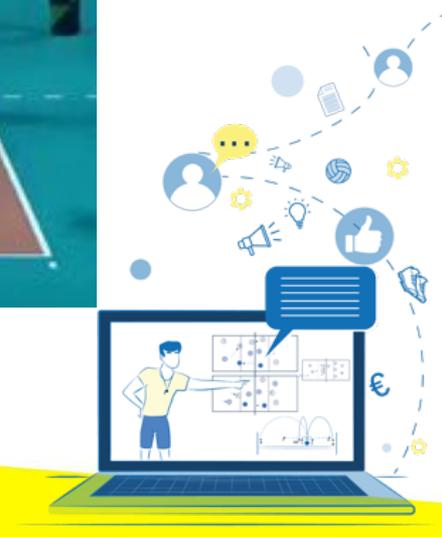


## **ADATTAMENTI E AGGIUSTAMENTI DEL SISTEMA DI RICEZIONE DI BASE**

*a seconda dell'abilità tecnica delle giocatrici*



Giuseppe Cuccharini  
**Federazione Italiana Pallavolo**  
Settore Formazione



## ADATTAMENTI E AGGIUSTAMENTI DEL SISTEMA DI RICEZIONE DI BASE

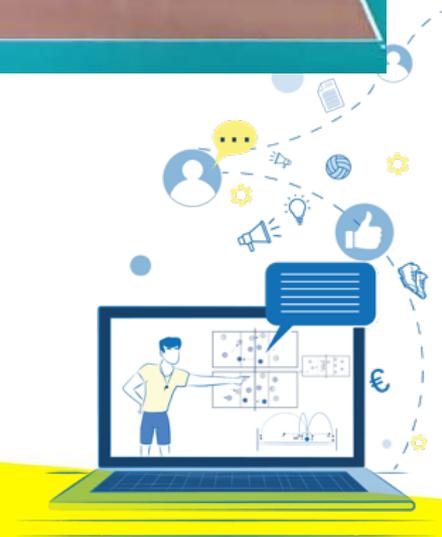
*a seconda dell'abilità tecnica delle giocatrici*



zp4



zp5



## ADATTAMENTI E AGGIUSTAMENTI DEL SISTEMA DI RICEZIONE DI BASE *a seconda dell'abilità tecnica delle giocatrici*



zp2



zp2



## ADATTAMENTI E AGGIUSTAMENTI DEL SISTEMA DI RICEZIONE DI BASE *a seconda dell'abilità tecnica delle giocatrici*



zp1



zp1



## ADATTAMENTI E AGGIUSTAMENTI DEL SISTEMA DI RICEZIONE DI BASE *a seconda dell'abilità tecnica delle giocatrici*



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



## ADATTAMENTI E AGGIUSTAMENTI DEL SISTEMA DI RICEZIONE DI BASE

*a seconda della convenienza tattica*



Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione

# SISTEMA DI ATTACCO



Giuseppe Cuccharini  
Federazione Italiana Pallavolo  
Settore Formazione



# SISTEMA DI ATTACCO

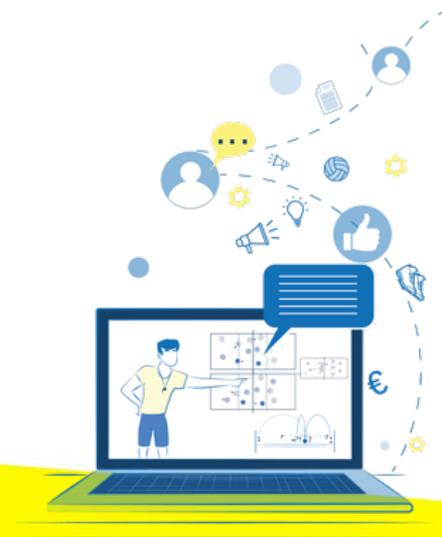
PER OGNI TIPO DI EFFETTO DI RICEZIONE  
VA COSTRUITO  
UN SISTEMA DI ATTACCO ADEGUATO

- dopo RICEZIONE PERFETTA (R#)
- dopo RICEZIONE POSITIVA (R+)
- dopo RICEZIONE SCADENTE (R!)
- dopo RICEZIONE NEGATIVA (R-)

Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



# SISTEMA DI ATTACCO

PER OGNI TIPO DI EFFETTO DI RICEZIONE  
VA COSTRUITO  
UN SISTEMA DI ATTACCO ADEGUATO

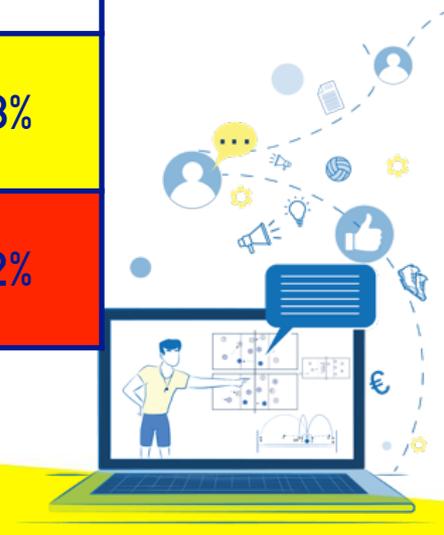
## ATTACCO DOPO RICEZIONE SERIE A1 2022/2023

ATTACCO DOPO RICEZIONE PERFETTA (R#)	22%	48%
ATTACCO DOPO RICEZIONE POSITIVA (R+)	26%	
ATTACCO DOPO RICEZIONE SCADENTE (R!)	28%	52%
ATTACCO DOPO RICEZIONE NEGATIVA (R-)	25%	

Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



## EFFICIENZA DELL'ATTACCO DOPO RICEZIONE

TOTALE RICEZIONI			R0			R+			R1			R-		
n	EFF	g	n	EFF	g	n	EFF	g	n	EFF	g	n	EFF	g
1424	39%	49%	385	49%	58%	401	46%	56%	345	36%	46%	293	20%	32%
1589	30%	41%	282	39%	49%	429	34%	45%	457	31%	40%	421	19%	32%
1560	31%	45%	347	41%	53%	363	39%	52%	433	29%	41%	417	19%	35%
1510	32%	46%	299	41%	54%	389	37%	51%	432	32%	45%	390	19%	37%
1686	29%	43%	459	39%	50%	463	34%	45%	434	28%	44%	330	12%	32%
1771	26%	40%	412	33%	46%	476	29%	42%	439	25%	40%	442	16%	32%
1629	24%	40%	376	38%	50%	414	32%	47%	436	20%	37%	403	9%	26%
1629	26%	42%	358	33%	48%	402	33%	47%	416	27%	43%	453	13%	32%
1636	23%	40%	282	38%	51%	401	34%	47%	479	20%	37%	473	10%	30%
1708	24%	38%	425	33%	45%	422	28%	43%	474	17%	34%	387	17%	32%
1849	24%	40%	463	32%	47%	456	25%	43%	464	23%	39%	466	17%	33%
1863	19%	35%	360	26%	40%	577	23%	38%	494	18%	36%	432	7%	24%
1629	21%	36%	320	34%	47%	403	23%	38%	457	21%	36%	449	10%	28%
1585	20%	36%	313	29%	41%	397	22%	39%	448	23%	38%	427	8%	28%

Giuseppe Cuccarini

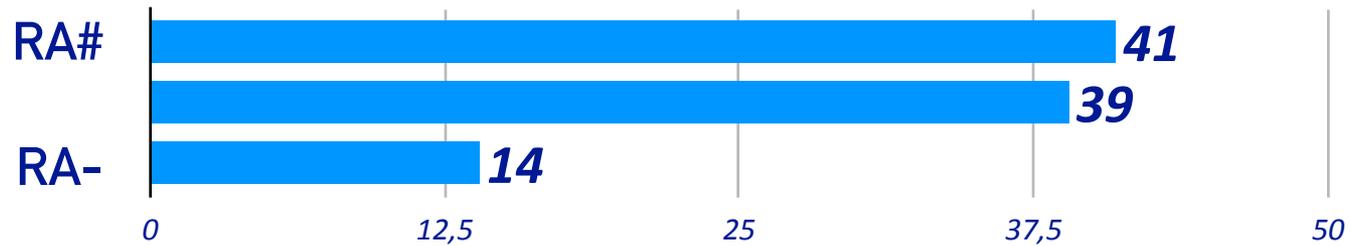
Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione

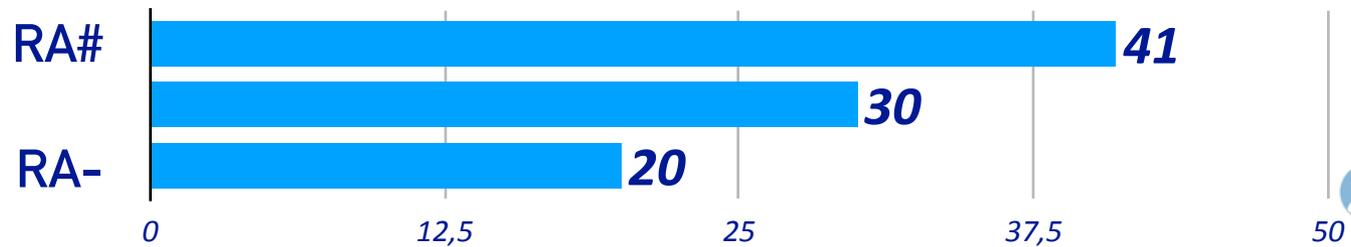


## EFFICIENZA DELL'ATTACCO DOPO RICEZIONE

Modena 2012



Chemik Police 2015



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



# CRITERI DI VALUTAZIONE



<b>A#</b>	Attacco punto
<b>A+</b>	Attacco positivo
<b>A-</b>	Attacco neutro
<b>A/</b>	Attacco murato a punto
<b>A=</b>	Errore

Formula dell'efficienza  
 $[(A\#)] - [(A/)+(A=)]$



# TIPOLOGIA DEL COLPO D'ATTACCO



colpi fuori dal muro



colpi contro dal muro



pallonetti e colpi piazzati



# CRITERI SU CUI IMPOSTARE IL SISTEMA DI ATTACCO



nell'impostazione del sistema d'attacco  
**SPAZIO e TEMPO**  
sono parametri decisivi

Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



# CRITERI SU CUI IMPOSTARE IL SISTEMA DI ATTACCO

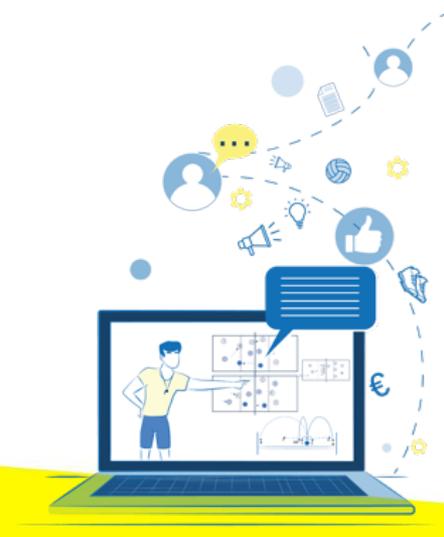


va considerato come una **COMBINAZIONE**  
tra  
**GESTIONE DEI PUNTI RETE e TEMPI D'ATTACCO**

Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



## concetti da considerare sul piano dello SPAZIO GESTIONE DEI PUNTI RETE



“giocare” con la  
LUNGHEZZA DELLA RETE

utilizzare la  
PROFONDITÀ DEL CAMPO



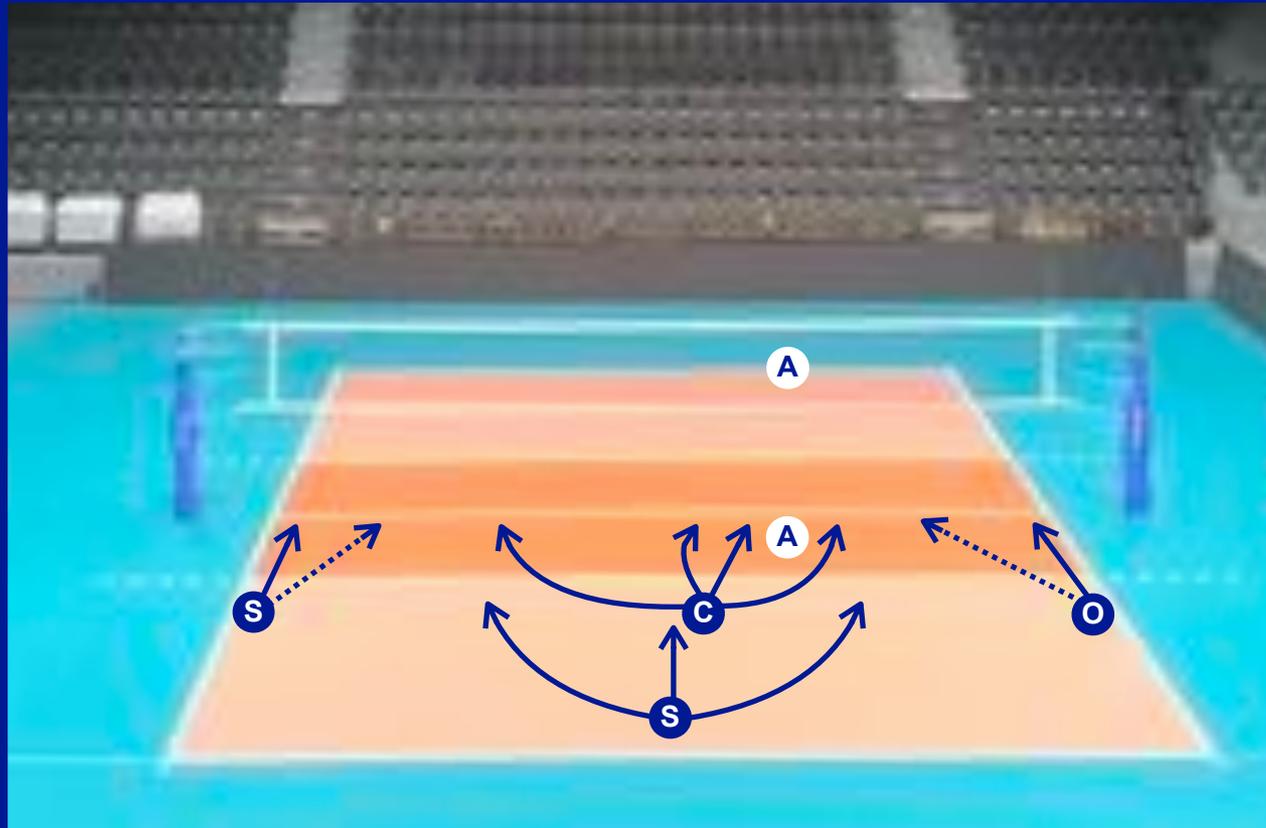
Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



## SISTEMA DI ATTACCO ALZATRICE IN SECONDA LINEA



Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione





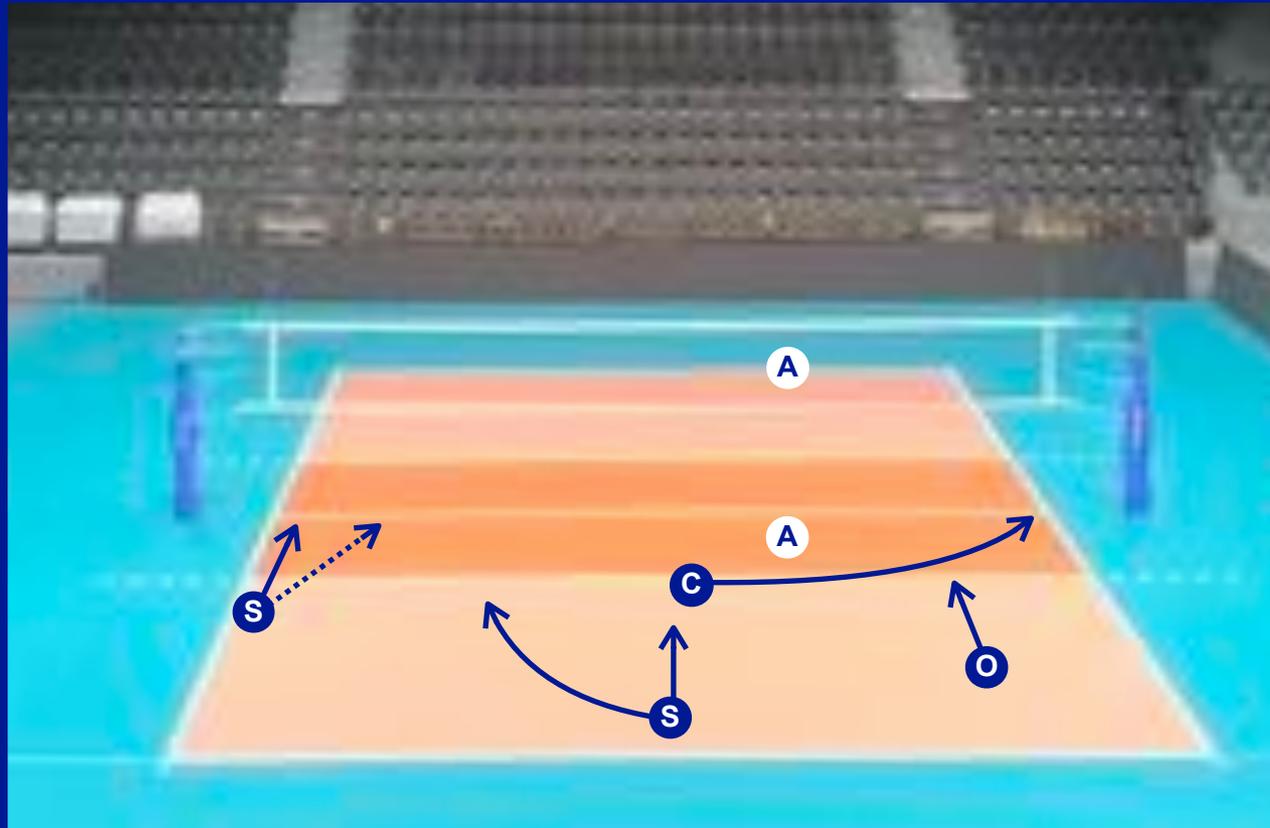
Corso Nazionale per Allenatori di Terzo Grado 2023  
VENTESIMA EDIZIONE

## SISTEMA DI ATTACCO ALZATRICE IN SECONDA LINEA

Giuseppe Cuccharini  
**Federazione Italiana Pallavolo**  
**Settore Formazione**



## SISTEMA DI ATTACCO ALZATRICE IN PRIMA LINEA



Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione





Corso Nazionale per Allenatori di Terzo Grado 2023  
VENTESIMA EDIZIONE

## SISTEMA DI ATTACCO ALZATRICE IN PRIMA LINEA

Giuseppe Cuccarini  
**Federazione Italiana Pallavolo**  
**Settore Formazione**

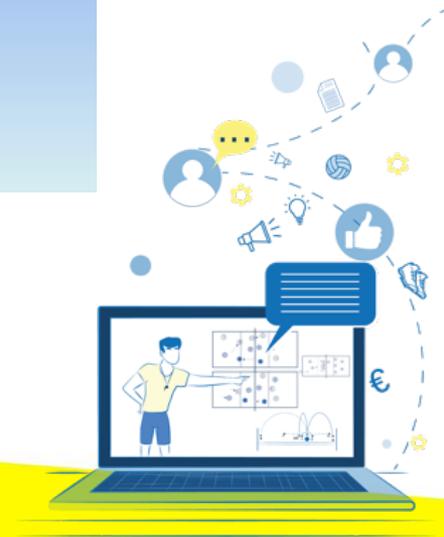




Corso Nazionale per Allenatori di Terzo Grado 2023  
VENTESIMA EDIZIONE

## SISTEMA DI ATTACCO COMBINAZIONE VELOCE AVANTI - QUICK

Giuseppe Cuccarini  
**Federazione Italiana Pallavolo**  
**Settore Formazione**



## SISTEMA DI ATTACCO COMBINAZIONE TESA - QUICK



Giuseppe Cuccharini  
Federazione Italiana Pallavolo  
Settore Formazione



## concetti da considerare sul piano del TEMPO TEMPI DI ATTACCO - VELOCITA' DELLE ALZATE



il punto di riferimento  
per i tempi di attacco  
è L'ATTIMO IN CUI  
L'ALZATRICE TOCCA LA PALLA

i MOVIMENTI e i TEMPI delle ATTACCANTI  
VARIANO a seconda di  
COME ARRIVA LA PALLA ALL'ALZATRICE



Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione

# LE CAPACITA' DELL'ALZATRICE



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



## SISTEMA D'ATTACCO GIOCHI D'ATTACCO DI PRIMO TEMPO



Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



## IL TEMPISMO ESECUTIVO DELL'ATTACCO DI PRIMO TEMPO



**ATTACCO DOPO  
RICEZIONE PERFETTA**

**ATTACCO DOPO  
RICEZIONE POSITIVA**



# IL TEMPISMO ESECUTIVO DELL'ATTACCO DI PRIMO TEMPO

ATTACCO DOPO  
RICEZIONE PERFETTA



giochi eseguiti **SEMPRE**  
nello  
**STESSO PUNTO DELLA RETE**

giochi che dipendono  
dalla  
**POSIZIONE DELL'ALZATRICE**



## SISTEMA D'ATTACCO GIOCHI D'ATTACCO DI PRIMO TEMPO

*la centrale sceglie dove saltare in base alla posizione dell'alzatrice*



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



## IL TEMPISMO ESECUTIVO DELL'ATTACCO DI PRIMO TEMPO

*veloce avanti (1)*



Giuseppe Cuccharini  
Federazione Italiana Pallavolo  
Settore Formazione



## IL TEMPISMO ESECUTIVO DELL'ATTACCO DI PRIMO TEMPO

*veloce avanti (1)*



Giuseppe Cuccharini  
Federazione Italiana Pallavolo  
Settore Formazione



## IL TEMPISMO ESECUTIVO DELL'ATTACCO DI PRIMO TEMPO

*veloce avanti spostata (C)*



Giuseppe Cuccharini  
Federazione Italiana Pallavolo  
Settore Formazione



## IL TEMPISMO ESECUTIVO DELL'ATTACCO DI PRIMO TEMPO

*veloce dietro (2)*



Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



## IL TEMPISMO ESECUTIVO DELL'ATTACCO DI PRIMO TEMPO

*veloce dietro (2)*

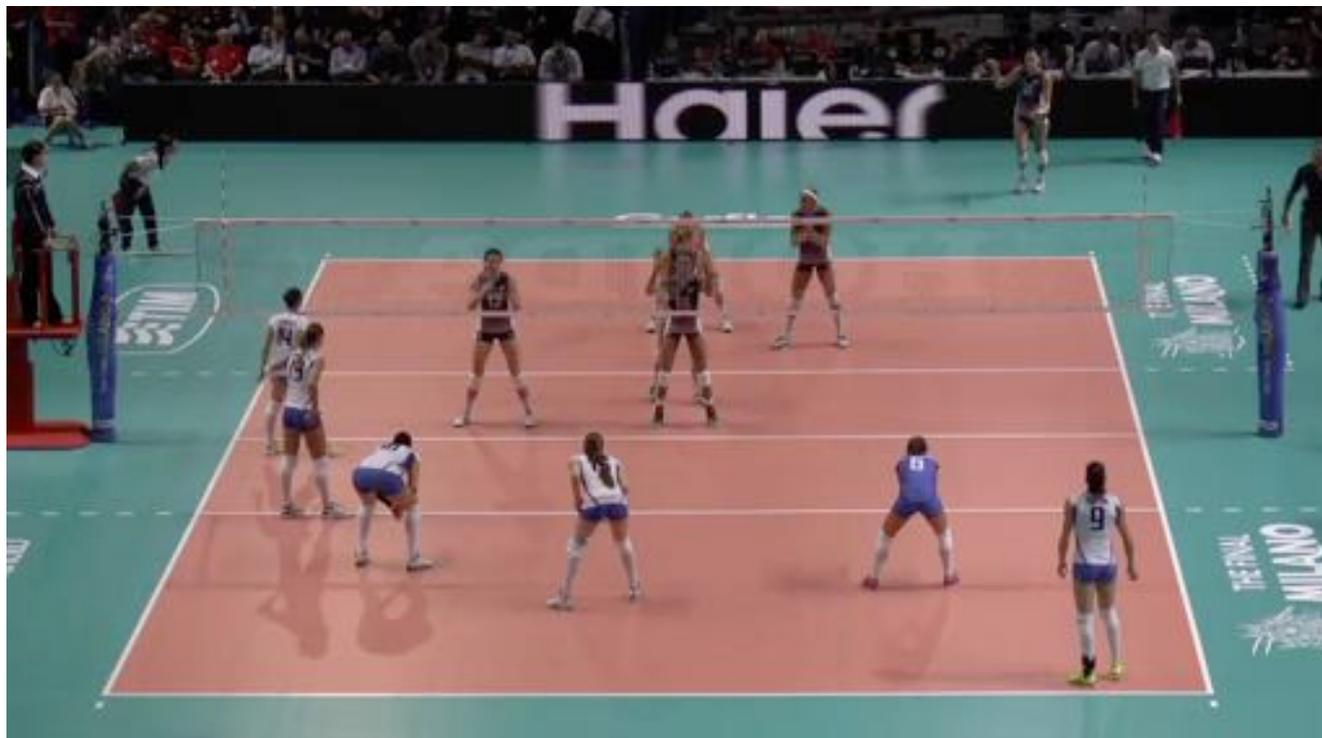


Giuseppe Cuccarini  
Federazione Italiana Pallavolo  
Settore Formazione



## IL TEMPISMO ESECUTIVO DELL'ATTACCO DI PRIMO TEMPO

*veloce dietro spostata (B)*



Giuseppe Cuccharini  
Federazione Italiana Pallavolo  
Settore Formazione



## IL TEMPISMO ESECUTIVO DELL'ATTACCO DI PRIMO TEMPO

*veloce dietro spostata (B)*



Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



## SISTEMA D'ATTACCO GIOCHI D'ATTACCO DI PRIMO TEMPO

*la centrale va sempre verso lo stesso punto della rete*



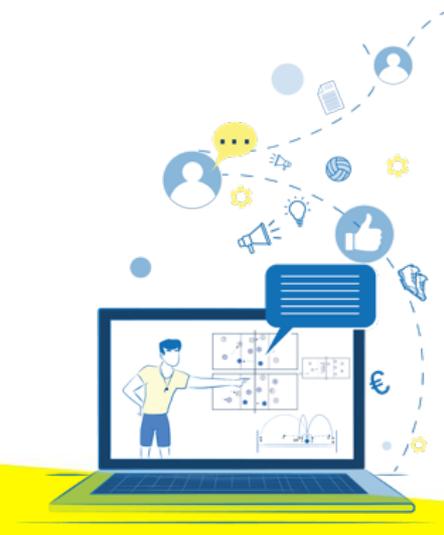
tesa (7)



veloce al centro della rete (A)



fast



Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione

## IL TEMPISMO ESECUTIVO DELL'ATTACCO DI PRIMO TEMPO

*tesa (7)*



Giuseppe Cuccharini  
Federazione Italiana Pallavolo  
Settore Formazione



## IL TEMPISMO ESECUTIVO DELL'ATTACCO DI PRIMO TEMPO

*tesa (7)*



Giuseppe Cuccarini  
Federazione Italiana Pallavolo  
Settore Formazione



## IL TEMPISMO ESECUTIVO DELL'ATTACCO DI PRIMO TEMPO

*veloce sempre al centro della retta (A)*



Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione

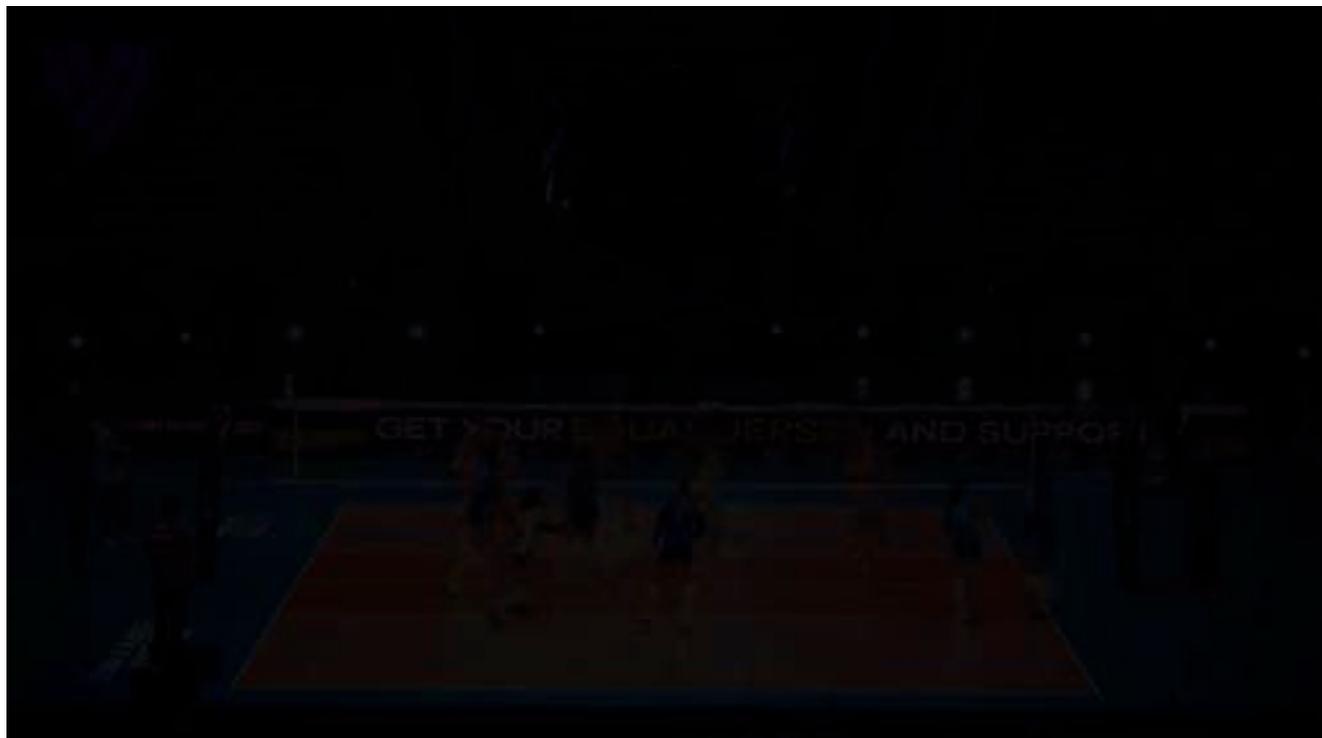




Corso Nazionale per Allenatori di Terzo Grado 2023  
VENTESIMA EDIZIONE

## **IL TEMPISMO ESECUTIVO DELL'ATTACCO DI PRIMO TEMPO**

*veloce sempre al centro della rete (A)*



Giuseppe Cuccharini  
**Federazione Italiana Pallavolo**  
**Settore Formazione**





Corso Nazionale per Allenatori di Terzo Grado 2023  
VENTESIMA EDIZIONE

## IL TEMPISMO ESECUTIVO DELL'ATTACCO DI PRIMO TEMPO

*fast*



Giuseppe Cuccharini  
**Federazione Italiana Pallavolo**  
**Settore Formazione**





Corso Nazionale per Allenatori di Terzo Grado 2023  
VENTESIMA EDIZIONE

# IL TEMPISMO ESECUTIVO DELL'ATTACCO DI PRIMO TEMPO

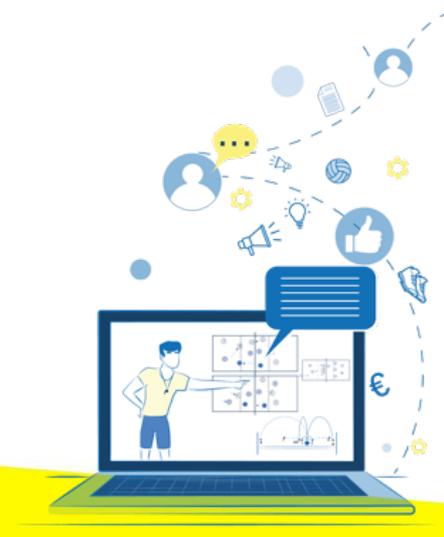
ATTACCO DOPO  
RICEZIONE POSITIVA



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



# IL TEMPISMO ESECUTIVO DELL'ATTACCO DI PRIMO TEMPO

*giochi eseguiti dopo ricezione positiva (R+)*

RICEZIONE +1



RICEZIONE +2



RICEZIONE +3



RICEZIONE +5



RICEZIONE +4



RICEZIONE +6



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



## IL TEMPISMO ESECUTIVO DELL'ATTACCO DI PRIMO TEMPO

*giochi eseguiti dopo ricezione positiva (R+)*

### RICEZIONE +1



Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



## IL TEMPISMO ESECUTIVO DELL'ATTACCO DI PRIMO TEMPO

*giochi eseguiti dopo ricezione positiva (R+)*

### RICEZIONE +2



Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



## IL TEMPISMO ESECUTIVO DELL'ATTACCO DI PRIMO TEMPO

*giochi eseguiti dopo ricezione positiva (R+)*

### RICEZIONE +3



Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



## IL TEMPISMO ESECUTIVO DELL'ATTACCO DI PRIMO TEMPO

*giochi eseguiti dopo ricezione positiva (R+)*

### RICEZIONE +4



Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



## IL TEMPISMO ESECUTIVO DELL'ATTACCO DI PRIMO TEMPO

*giochi eseguiti dopo ricezione positiva (R+)*

### RICEZIONE +5



Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



*giochi eseguiti dopo ricezione positiva (R+)*

## RICEZIONE +6



Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



## POSSEDERE ALMENO UNO O DUE PUNTI DI FORZA



Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



## SISTEMA DI CHIAMATE



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione

## COINVOLGERE TUTTE LE ATTACCANTI



Giuseppe Cuccharini  
**Federazione Italiana Pallavolo**  
Settore Formazione



## CONTRATTACCO DOPO COPERTURA



Giuseppe Cuccharini  
Federazione Italiana Pallavolo  
Settore Formazione

