FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO

CONSIDERAZIONI E SPUNTI "PER IL CONFRONTO" SUL MODELLO DI PRESTAZIONE DELLA SERIE B MASCHILE

MARIO BARBIERO

Obiettivi

- Conoscere il modello di prestazione tecnico del proprio campionato
- Valutare la capacità e la qualità del gioco della propria squadra
- Definizione e "scelta" degli obiettivi tecnico-tattici
- Programmazione "mirata" dell'allenamento

FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO

Analisi dei dati dei campionati di serie B-A2

- La fase ricezione attacco
- La fase di contrattacco
- La battuta
- Il muro

SCELTA DEL METODO

- Raccolta dati da diverse fonti
- Analisi dei dati e comparazione
- Verifica di attendibilità con la stagione in corso

- Raccolta generale dei dati per fasi di gioco e fondamentali chiave
- Identificazione delle fonti del "punto" per ogni campionato e per ogni tipologia di squadra

Individuazione di 3 livelli per ogni campionato

- Le prime due squadre classificate
- 2 squadre di metà classifica
- 2 squadre retrocesse

Attendibilità dei dati

- Influenza della specificità della stagione
- Influenza della specificità delle squadre analizzate
- Influenza delle specificità dei diversi rilevatori

Dispersione dei dati

- Le seguenti analisi vanno svolte sempre e comunque per ROTAZIONE
- Non possibile in questa raccolta per la specificità delle squadre analizzate, che avrebbe causato una distorsione dei dati , derivante dalle singole caratteristiche delle squadre

FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO

Campionato serie B maschile

Analisi	Promozione	Metà Classifica	Retrocessione
Ricezione-attacco	48%	42%	36%
Contrattacco	23% (10.3)	19% (9.3)	10% (9.1)
Errore	36%	40%	43%
Battuta	3.0	3.6	3.9
Ricezione	1.8	1.9	2.8
Attacco	2.5	2.8	3.3
Muri X set	2.8	2.6	1.8
Battuta #	2.1	1.4	1.0
Battuta + !	9.9	6.2	4.4

FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO

Campionato serie A2 maschile

Analisi	Promozione	Metà Classifica	Retrocessione
Ricezione-attacco	49%	43%	39%
Contrattacco	28% (8.8)	24% (8.8)	19% (7.9)
Errore	31%	34%	42%
Battuta	4.4	3.8	3.8
Ricezione	1.9	2.8	3.1
Attacco	2.2	2.3	3.5
Muri X set	3.4	2.6	2.0
Battuta #	2.8	1.2	1.0
Battuta + !	8.9	5.4	4.4

Ricezione-Attacco

Il Calcolo è stato effettuato sul primo attacco messo a terra da ricezione, in riferimento al totale di ricezioni effettuate e non sul totale di battute effettuate dagli avversari; questo per "pulire" il dato dalle inefficienze (errori al servizio) e poter valutare meglio la capacità, della squadra, di eseguire il cambio palla. Si tenga presente che ovviamente gli aces subiti rientrano nel computo totale di ricezioni effettuate anche se fattivamente non c'è stato tocco di palla.

FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO

Campionato serie B maschile

Analisi	Promozione	Metà Classifica	Retrocessione
Ricezione-attacco	48%	42%	36%
Contrattacco	23%	19%	10%
Errore	36%	40%	43%
Battuta	3.0	3.6	3.9
Ricezione	1.8	1.9	2.8
Attacco	2.5	2.8	3.3
Muri X set	2.8	2.6	1.8
Battuta #	2.1	1.4	1.0
Battuta + !	9.9	6.2	4.4

FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO

Campionato serie A2 maschile

Analisi	Promozione	Metà Classifica	Retrocessione
Ricezione-attacco	49%	43%	39%
Contrattacco	28%	24%	19%
Errore	31%	34%	42%
Battuta	4.4	3.8	3.8
Ricezione	1.9	2.8	3.1
Attacco	2.2	2.3	3.5
Muri X set	3.4	2.6	2.0
Battuta #	2.8	1.2	1.0
Battuta + !	8.9	5.4	4.4

Contrattacco

E' un'analisi che prende in esame quante sono le occasioni di contrattacco per set valutando l'efficienza del contrattacco.

Il parametro che vedrete in seguito , prodotto esclusivamente per avere un quadro più immediato della situazione, si ottiene:

" MOLTIPLICANDO IL NUMERO DEI CONTRATTACCHI PER OGNI SET PER L'EFFICIENZA DEL CONTRATTACCO"

FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO

Campionato serie B maschile

Analisi	Promozione	Metà Classifica	Retrocessione
Ricezione-attacco	48%	42%	36%
Contrattacco	23% (10.3)	19% (9.3)	10% (9.1)
Errore	36%	40%	43%
Battuta	3.0	3.6	3.9
Ricezione	1.8	1.9	2.8
Attacco	2.5	2.8	3.3
Muri X set	2.8	2.6	1.8
Battuta #	2.1	1.4	1.0
Battuta + !	9.9	6.2	4.4

FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO

Campionato serie B maschile

I dati riferiti alla fase battuta si riferiscono al numero di palloni difesi e chiusi al primo attacco.

Promossa

	COMPLESSIVO			FASE BATTUTA		
	dif/	eff.	Par.	dif/	eff.	Par.
Partita	10.3	23%	237	6.7	20%	134
1° set	272	28%	7616	170	25%	4250
2° set	270	22%	5940	168	22%	3696
3° set	277	25%	6925	191	17%	3247
4° set	215	25%	5375	142	23%	3266
5° set	76	-1%	-76	49	-6%	-294

Metà classifica

	COMPLESSIVO			FASE BATTUTA		
	dif/	eff.	Par.	dif/	eff.	Par.
Partita	9.6	17%	163	5.3	18%	95
1° set	307	20%	6140	157	21%	3297
2° set	256	18%	4608	124	19%	2356
3° set	303	14%	4242	172	15%	2580
4° set	162	22%	3564	107	22%	2354
5° set	65	6%	390	39	0%	0

Retrocessa

	COMPLESSIVO			FASE BATTUTA		
	dif/	eff.	Par.	dif/	eff.	Par.
Partita	8.3	17%	141	5.2	16%	83
1° set	63	10%	630	39	8%	312
2° set	50	16%	800	28	14%	392
3° set	60	22%	1320	40	20%	800
4° set	46	20%	920	33	15%	495
5° set	13	31%	403	5	60%	300

FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO

Campionato serie A2 maschile

Analisi	Promozione	Metà Classifica	Retrocessione
Ricezione-attacco	49%	43%	39%
Contrattacco	28% (8.8)	24% (8.8)	19% (7.9)
Errore	31%	34%	42%
Battuta	4.4	3.8	3.8
Ricezione	1.9	2.8	3.1
Attacco	2.2	2.3	3.5
Muri X set	3.4	2.6	2.0
Battuta #	2.8	1.2	1.0
Battuta + !	8.9	5.4	4.4

FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO

Campionato serie A2 maschile

I dati riferiti alla fase battuta si riferiscono al numero di palloni difesi e chiusi al primo attacco.

Promossa

	COMPLESSIVO			FASE BATTUTA		
	dif/	eff.	Par.	dif/	eff.	Par.
Partita	8.8	28%	246	5.9	28%	165
1° set	297	31%	9207	205	36%	7380
2° set	290	27%	7830	197	23%	4531
3° set	296	24%	7104	200	23%	4600
4° set	180	31%	5580	106	25%	2650
5° set	41	41%	1681	30	33%	990

Metà classifica

	COMPLESSIVO			FASE BATTUTA		
	dif/	eff.	Par.	dif/	eff.	Par.
Partita	8.8	24%	211	5.5	22%	121
1° set	279	31%	8649	176	29%	5104
2° set	270	23%	6210	165	16%	2640
3° set	269	22%	5918	168	26%	4368
4° set	179	21%	3759	110	16%	1760
5° set	36	19%	684	27	19%	513

Retrocessa

	COMPLESSIVO			FASE BATTUTA		
	dif/	eff.	Par.	dif/	eff.	Par.
Partita	7.9	19%	150	4.7	19%	89
1° set	226	23%	5198	130	14%	1820
2° set	243	19%	4617	142	24%	3408
3° set	219	9%	1971	127	7%	889
4° set	124	29%	3596	82	34%	2788
5° set	53	13%	689	31	26%	806

Errori

la tendenza di squadra a commettere errori concedendo punti agli avversari, il valore rappresenta la percentuale di errore sul totale punti fatti dalla squadra avversaria

FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO

Campionato serie B maschile

Analisi	Promozione	Metà Classifica	Retrocessione
Ricezione-attacco	48%	42%	36%
Contrattacco	23%	19%	10%
Errore	36%	40%	43%
Battuta	3.0	3.6	3.9
Ricezione	1.8	1.9	2.8
Attacco	2.5	2.8	3.3
Muri X set	2.8	2.6	1.8
Battuta #	2.1	1.4	1.0
Battuta + !	9.9	6.2	4.4

FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO

Campionato serie A2 maschile

Analisi	Promozione	Metà Classifica	Retrocessione
Ricezione-attacco	49%	43%	39%
Contrattacco	28%	24%	19%
Errore	31%	34%	42%
Battuta	4.4	3.8	3.8
Ricezione	1.9	2.8	3.1
Attacco	2.2	2.3	3.5
Muri X set	3.4	2.6	2.0
Battuta #	2.8	1.2	1.0
Battuta + !	8.9	5.4	4.4

FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO

Analisi dei punti effettuati Serie A2

	Promozione	Metà classifica	Retrocessione
Battuta	**1.5**	**1.2**	**1.0**
Ricezione-attacco	**8.7**	**8.1**	**7.2**
Contrattacco	**4.3**	**4.1**	**3.5**
Muro	**2.5**	**2.5**	**2.0**
Totale	17.0	15.7	13.9

FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO

Analisi dei punti effettuati Serie B

	Promozione	Metà classifica	Retrocessione
Battuta	**1.7**	**1.4**	**1.0**
Ricezione-attacco	**7.5**	**7.5**	**7.0**
Contrattacco	**4.5**	**4.5**	**3.4**
Muro	**2.9**	**1.9**	**1.6**
Totale	16.6	15.3	13.0

FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO

Serie A2	Promozione	Metà classifica	Retrocessione
Battuta	1.5	1.2	1.0
Ricezione-attacco	8.7	8.1	7.2
Contrattacco	4.3	4.1	3.5
Muro	2.5	2.5	2.0
Totale	17.0	15.7	13.9

Serie B	Promozione	Metà classifica	Retrocessione
Battuta	1.7	1.4	1.0
Ricezione-attacco	7.5	7.5	7.0
Contrattacco	4.5	4.5	3.4
Muro	2.9	1.9	1.6
Totale	16.6	15.3	13.0

FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO

Esempio semplificato di tabella per il monitoraggio del rendimento di squadra

	Battuta	Punti	6	7	0	1	5	1	2	4	2	3	4	5	4	5	4	3	5	7	4	Grafico
		Errori	22	21	9	11	11	10	9	16	10	28	17	18	17	15	9	11	10	14	14	
>60%		pos.ric.avv.	67%	50%	85%	67%	57%	71%	76%	65%	58%	63%	57%	44%	59%	48%	53%	41%	37%	40%	58%	
<60%	Ricezione	positività	63%	57%	49%	67%	52%	55%	48%	76%	39%	58%	50%	40%	51%	44%	49%	45%	54%	53%	53%	
		Errori	10	11	15	6	9	6	7	7	7	2	9	7	5	3	7	14	2	3	7	Grafico
<45%	Attacco	Positività	40%	47%	37%	37%	35%	46%	30%	45%	38%	59%	53%	47%	43%	41%	45%	47%	42%	48%	42%	
		Errori	10	5	6	19	4	8	10	13	9	5	11	13	16	9	15	8	5	6	10	
		Murati	9	9	10	7	9	11	8	6	6	13	5	7	3	10	10	13	6	7	8	
< 2	Muro	Media x set	1,0	3,0	2,0	4,4	2,3	1,6	1,3	2,8	2,0	3,8	2,2	3,8	3,0	1,5	2,3	2,6	3,0	3,7	2,6	Grafico
		muri tot.				22,0	9,0	5,0	11,0	11,0												
		Muro +	9%	26%	19%	42%	15%		21%	18%	14%	38%	16%	31%	26%	13%	18%	22%	25%	31%	23%	
		Muro -	36%	36%	44%	25%	36%		31%	20%	24%	32%	43%	33%	32%	27%	30%	38%	50%	14%	32%	
<40%	Ric/att	effic. Media	27%	33%	26%	33%	42%		24%	41%	29%	56%	42%	29%	41%	34%	34%	32%	32%	45%	35%	Grafico
		Punti x set	5,00	6,50	5,90	6,00	7,00		5,00	9,10	6,10	8,50	8,50	6,00	9,20	6,60	7,50	6,10	6,00	9,80	6,99	
	Dif/att	media n°	5,0	9,3	5,3		12,5		9,7	7,5	9,0	9,8	10,6	16,3	12,3	16,5	11,5	11,4	13,7	13,3	10,9	Grafico
		punti					4,0		3,0	4,0	3,8	3,0	5,0	5,4	4,5	6,0	2,9	6,1	6,3	6,3	4,6	
<30%	Dif/att	effic. Media	41%	30%	31%		18%		7%	23%	31%	12%	40%	18%	18%	26%	-2%	41%	27%	30%	24%	
	Errori	media x set	11	9,8	11		7,5		11	12	10	9	11	13	13	10	12	9	8,3	9,8	10	
>40%	Errori	% media	45%	42%	41%		30%		49%	39%	38%	44%	51%	57%	52%	40%	50%	45%	40%	43%	45%	

FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO

Esempio semplificato di tabella per il monitoraggio del rendimento individuale

	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°
ricezione n°	34	20	17	17	33	27	14	41
ricezione %	59%	60%	29%	82%	52%	56%	50%	66%
errori	5	4	5	0	2	3	3	5
attacco n°	23	22	9	36	28	11	14	25
attacco eff.	43%	41%	33%	36%	29%	36%	29%	48%
errori	1	0	0	5	0	0	3	2
murati	3	3	2	1	1	1	0	1
punti	12	12	3	13	8	4	4	12
Battute n°	16	17	6	14	10	6	9	13
Battute punto	3	4	0	0	1	0	0	2
Battute errori	4	4	3	3	4	2	2	6
Battute +!	3	7	2	7	2	0	0	1
Muri punto	1	1	1	1	0	0	1	0
Punti totali	16	17	4	14	9	4	4	14
v-p		più 3	meno 7	più 2	meno 2	meno 4	meno 4	meno 4

CONCLUSIONI

- Analisi dei numeri, utile per conoscere il proprio campionato
- Analisi dei numeri, utile per conoscere la propria squadra
- Analisi dei numeri, utile per definirne le priorità
- Analisi dei numeri, utile per programmare l'allenamento
- Analisi dei numeri, utile per rendere specifico l'allenamento
- Analisi dei numeri, utile per migliorare il proprio gioco

Grazie
e
BUON LAVORO