

13° CORSO NAZIONALE PER ALLENATORI DI TERZO GRADO

Cavalese 11-19 giugno 2016



**Federazione Italiana Pallavolo**  
*Settore Tecnico*



*In partnership con*



**Cavalese 2016**

# COACHING



A group of people, including men and women, are celebrating. They are holding champagne glasses and spraying champagne. The scene is filled with confetti. The background is dark, and the lighting is bright, highlighting the people and the champagne. The text is overlaid in the center of the image.

**PROCESSO DI  
COSTRUZIONE  
E DI  
GESTIONE  
DI UNA SQUADRA**



*negli sport di squadra  
il risultato non dipende  
dalla prestazione  
di una singola giocatrice*



*ma*



*dall'integrazione  
dei comportamenti  
di tutte le giocatrici*





*il lavoro dell'allenatore consiste nel*  
**GESTIRE L'ATTIVITA' DI UN GRUPPO DI GIOCATRICI**  
*orientandola verso il conseguimento di*



*il suo compito è quello di*  
**aiutare le giocatrici a**  
**GIOCARE INSIEME**



*non è sufficiente*

**INSEGNARE A QUALCUNO  
A FARE BENE QUALCOSA**

*è necessario*

**INSEGNARE A PIU' PERSONE**

**A FARE BENE**

**COSE DIVERSE**

**INSIEME**

**CONTEMPORANEAMENTE**



**Programmazione  
e sviluppo  
del  
PROCESSO  
DI  
INSEGNAMENTO**

**Programmazione  
e sviluppo  
del  
PROCESSO  
DI  
ALLENAMENTO**

**TEAMWORK  
Costruzione dello  
SPIRITO DI SQUADRA**



## ***II PROCESSO DI INSEGNAMENTO***

***concerne***

***il PROCESSO DI ACQUISIZIONE E SVILUPPO  
delle ABILITA'***

***si basa sulle leggi***

***dell'APPRENDIMENTO MOTORIO***



*dal punto di vista di un allenatore  
il **PROCESSO DI INSEGNAMENTO**  
implica la sua  
**CAPACITA' DI INSEGNARE***



*saper  
**PROGRAMMARE e SVILUPPARE**  
un corretto  
**PROCESSO DI APPRENDIMENTO MOTORIO***



***all'interno del processo di apprendimento  
è importante per un allenatore  
riuscire a sviluppare la parte inerente  
L'APPRENDIMENTO PERCETTIVO - MOTORIO***



# **PALLAVOLO**

*sport di situazione*

*la PRESTAZIONE richiede*

**GRANDI CAPACITA' DI ADATTAMENTO**

**A SITUAZIONI CHE SI MODIFICANO**

**CONTINUAMENTE**

*e spesso*

**RAPIDAMENTE**





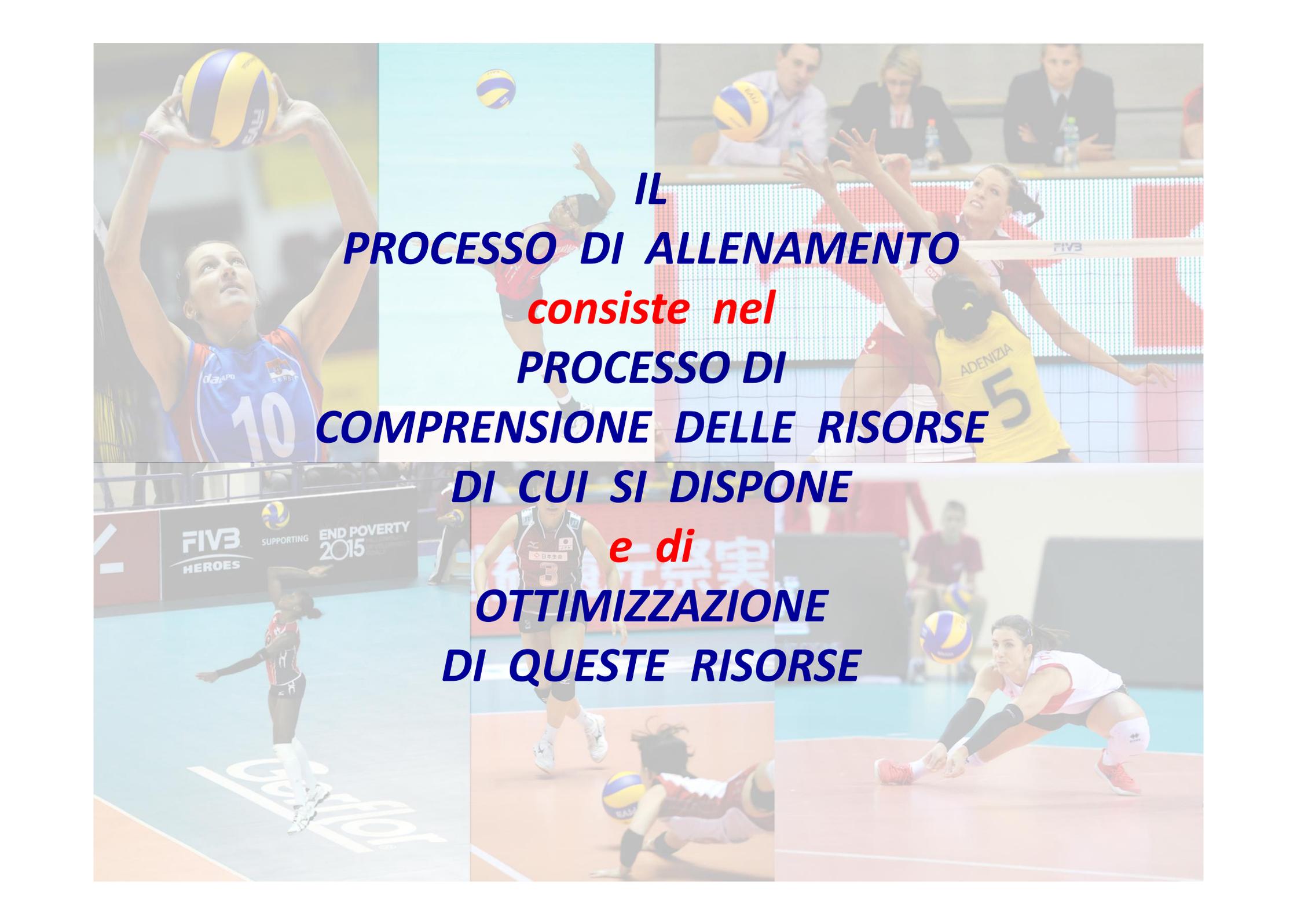
***il PROCESSO DI INSEGNAMENTO  
si compie  
nel momento in cui  
la giocatrice  
è in grado di  
ESEGUIRE L'ABILITA' TECNICA  
IN MANIERA OTTIMALE***



**Programmazione  
e sviluppo  
del  
PROCESSO  
DI  
INSEGNAMENTO**

**Programmazione  
e sviluppo  
del  
PROCESSO  
DI  
ALLENAMENTO**

**TEAMWORK  
Costruzione dello  
SPIRITO DI SQUADRA**



**IL**  
**PROCESSO DI ALLENAMENTO**  
*consiste nel*  
**PROCESSO DI**  
**COMPrensIONE DELLE RISORSE**  
**DI CUI SI DISPONE**  
*e di*  
**OTTIMIZZAZIONE**  
**DI QUESTE RISORSE**



**IL  
PROCESSO DI ALLENAMENTO  
E' MOLTO SPECIFICO**

***ed è  
in relazione con***

**LO SVILUPPO DELLA  
EFFICACIA DELLA PRESTAZIONE**

***quindi con*  
LA VITTORIA O LA SCONFITTA**

**IL PROCESSO DI ALLENAMENTO**  
*si sviluppa*  
*attraverso*

**L'ORGANIZZAZIONE  
DEL GIOCO**

**IL CONTROLLO DEI  
COMPORAMENTI**

**LO SVILUPPO E  
L'UTILIZZO  
DELLE TATTICHE**

*Allenamento delle capacità tecnico-tattiche*



*Allenamento delle capacità fisico-atletiche*



**IL PROCESSO DI ALLENAMENTO**  
*va sviluppato*  
*in quattro direzioni*

*Allenamento delle qualità mentali*



*Allenamento degli aspetti psico-sociali*





**Programmazione  
e sviluppo  
del  
PROCESSO  
DI  
INSEGNAMENTO**

**Programmazione  
e sviluppo  
del  
PROCESSO  
DI  
ALLENAMENTO**

**TEAMWORK  
Costruzione dello  
SPIRITO DI SQUADRA**



# COSTRUZIONE DELLO SPIRITO DI SQUADRA



**“TEAMWORK”**



**un GRUPPO DI GIOCATRICI  
diventa  
SQUADRA  
quando**

**ogni giocatrice  
RISPETTA LE REGOLE  
- TECNICHE E NON -  
che il gruppo si dà**

**ogni giocatrice  
FA QUELLO CHE E' MEGLIO PER LA  
SQUADRA  
e  
NON QUELLO CHE E' MEGLIO PER LEI**

**tutte le giocatrici  
"LEGGONO"  
UNA SITUAZIONE  
NELLA STESSA MANIERA**



**ELABORAZIONE DI UN  
MODELLO TEORICO  
DI GIOCO**

*Statistiche  
Sistema di gioco*

**SVILUPPO DELLE  
ABILITA' TECNICHE  
DEL GIOCO**

*Tecnica individuale  
efficiente  
Progressioni didattiche*





# *elaborazione di un* **MODELLO TEORICO DEL GIOCO**

*statistiche*

*sistemi di gioco*





*sviluppo delle*  
**ABILITA' TECNICHE DEL GIOCO**





**STRATEGIA**  
*Applicazione  
intelligente  
delle tecniche  
e delle  
tattiche*

**SISTEMI  
DI GIOCO  
MODIFICATI**  
*per avversari  
specifici  
o  
giocatori  
particolari*





China 1 - 3 Usa

FIVB Women's World Championship, Pool / 25, Milano 12 Ott 2014, Inizio 20.30  
23-27 | 20-25 | 25-16 | 24-26

00:01:23

Autoplay



Chiusura

Replay

Squadre

Tabella

Replay Streaming



*applicazione intelligente  
delle  
**TECNICHE**  
e delle  
**TATTICHE***

Set 4

China

24

26

C1

T2

+

10

- 1 Fuen
- 2 Zhu
- 3 Tang
- 5 Shen
- 6 Tang
- 7 Wei
- 8 Zeng
- 9 Liu
- 11 Shan
- 12 Hu
- 13 Chen
- 16 Wang



- 1 Glass
- 21 Sanwarth
- 2 Thompson
- 10 Larson - Burbach
- 12 Murphy
- 13 Dettzen
- 14 Fawcett
- 15 Hill
- 16 Akimradnev
- 19 Robinson
- 21 Dixon
- 22 Adams

Elenco codici

1138

000H+	4
010H+	4
020H+	4
030H+	4
040H+	4
050H+	4
060H+	4
070H+	4
080H+	4
090H+	4
100H+	4
110H+	4
120H+	4
130H+	4
140H+	4
150H+	4
160H+	4
170H+	4
180H+	4
190H+	4
200H+	4
210H+	4
220H+	4
230H+	4
240H+	4
250H+	4
260H+	4
270H+	4
280H+	4
290H+	4
300H+	4
310H+	4
320H+	4
330H+	4
340H+	4
350H+	4
360H+	4
370H+	4
380H+	4
390H+	4
400H+	4
410H+	4
420H+	4
430H+	4
440H+	4
450H+	4
460H+	4
470H+	4
480H+	4
490H+	4
500H+	4
510H+	4
520H+	4
530H+	4
540H+	4
550H+	4
560H+	4
570H+	4
580H+	4
590H+	4
600H+	4
610H+	4
620H+	4
630H+	4
640H+	4
650H+	4
660H+	4
670H+	4
680H+	4
690H+	4
700H+	4
710H+	4
720H+	4
730H+	4
740H+	4
750H+	4
760H+	4
770H+	4
780H+	4
790H+	4
800H+	4
810H+	4
820H+	4
830H+	4
840H+	4
850H+	4
860H+	4
870H+	4
880H+	4
890H+	4
900H+	4
910H+	4
920H+	4
930H+	4
940H+	4
950H+	4
960H+	4
970H+	4
980H+	4
990H+	4
1000H+	4



China 1 - 3 Usa

FIVB Women's World Championship, Pool / 25, Milano 12 Ott 2014, Inizio 20.30

23-27 | 20-25 | 25-16 | 24-26

00:01:23

REC

Autoplay

Squadre

Tabella

Chiusura

Replay

Squadre

Tabella

Replay Streaming



*elaborazione  
di  
SISTEMI DI GIOCO  
MODIFICATI*

Set 4

China	24	+	20	USA
C1	T2	+	T2	C6

10

8	1	2
12	6	5
1	16	15
10	13	12

1	Glass	1
2	Sanwath	20
3	Thompson	3
10	Larson - Burbach	10
12	Murphy	12
13	DeJen	13
14	Fawcett	14
15	Hill	15
16	Akinradepo	16
19	Robinson	19
21	Dixon	21
22	Adams	22

Elenco codici

1138

000H+	4
001H+	4
002H+	4
003H+	4
004H+	4
005H+	4
006H+	4
007H+	4
008H+	4
009H+	4
010H+	4
011H+	4
012H+	4
013H+	4
014H+	4
015H+	4
016H+	4
017H+	4
018H+	4
019H+	4
020H+	4
021H+	4
022H+	4
023H+	4
024H+	4
025H+	4
026H+	4
027H+	4
028H+	4
029H+	4
030H+	4
031H+	4
032H+	4
033H+	4
034H+	4
035H+	4
036H+	4
037H+	4
038H+	4
039H+	4
040H+	4
041H+	4
042H+	4
043H+	4
044H+	4
045H+	4
046H+	4
047H+	4
048H+	4
049H+	4
050H+	4
051H+	4
052H+	4
053H+	4
054H+	4
055H+	4
056H+	4
057H+	4
058H+	4
059H+	4
060H+	4
061H+	4
062H+	4
063H+	4
064H+	4
065H+	4
066H+	4
067H+	4
068H+	4
069H+	4
070H+	4
071H+	4
072H+	4
073H+	4
074H+	4
075H+	4
076H+	4
077H+	4
078H+	4
079H+	4
080H+	4
081H+	4
082H+	4
083H+	4
084H+	4
085H+	4
086H+	4
087H+	4
088H+	4
089H+	4
090H+	4
091H+	4
092H+	4
093H+	4
094H+	4
095H+	4
096H+	4
097H+	4
098H+	4
099H+	4
100H+	4
101H+	4
102H+	4
103H+	4
104H+	4
105H+	4
106H+	4
107H+	4
108H+	4
109H+	4
110H+	4
111H+	4
112H+	4
113H+	4
114H+	4
115H+	4
116H+	4
117H+	4
118H+	4
119H+	4
120H+	4
121H+	4
122H+	4
123H+	4
124H+	4
125H+	4
126H+	4
127H+	4
128H+	4
129H+	4
130H+	4
131H+	4
132H+	4
133H+	4
134H+	4
135H+	4
136H+	4
137H+	4
138H+	4
139H+	4
140H+	4
141H+	4
142H+	4
143H+	4
144H+	4
145H+	4
146H+	4
147H+	4
148H+	4
149H+	4
150H+	4
151H+	4
152H+	4
153H+	4
154H+	4
155H+	4
156H+	4
157H+	4
158H+	4
159H+	4
160H+	4
161H+	4
162H+	4
163H+	4
164H+	4
165H+	4
166H+	4
167H+	4
168H+	4
169H+	4
170H+	4
171H+	4
172H+	4
173H+	4
174H+	4
175H+	4
176H+	4
177H+	4
178H+	4
179H+	4
180H+	4
181H+	4
182H+	4
183H+	4
184H+	4
185H+	4
186H+	4
187H+	4
188H+	4
189H+	4
190H+	4
191H+	4
192H+	4
193H+	4
194H+	4
195H+	4
196H+	4
197H+	4
198H+	4
199H+	4
200H+	4



**GIOCO DI SQUADRA  
VINCENTE**





## **FORMAZIONE DEL GRUPPO DELLE GIOCATRICI**

## **FORMAZIONE DELLO STAFF**



**COMPATIBILITA'**

