



CORSO di ALLENATORE di TERZO GRADO

PROGRAMMA

14^a Edizione - 2016/2017

Cavalese, 9-18 Giugno 2017



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT

GESTIONE CONI SERVIZI



PALLAVOLO

GIOCO IN DUE FASI

FASE
BATTUTA_PUNTO

FASE
RICEZIONE_PUNTO

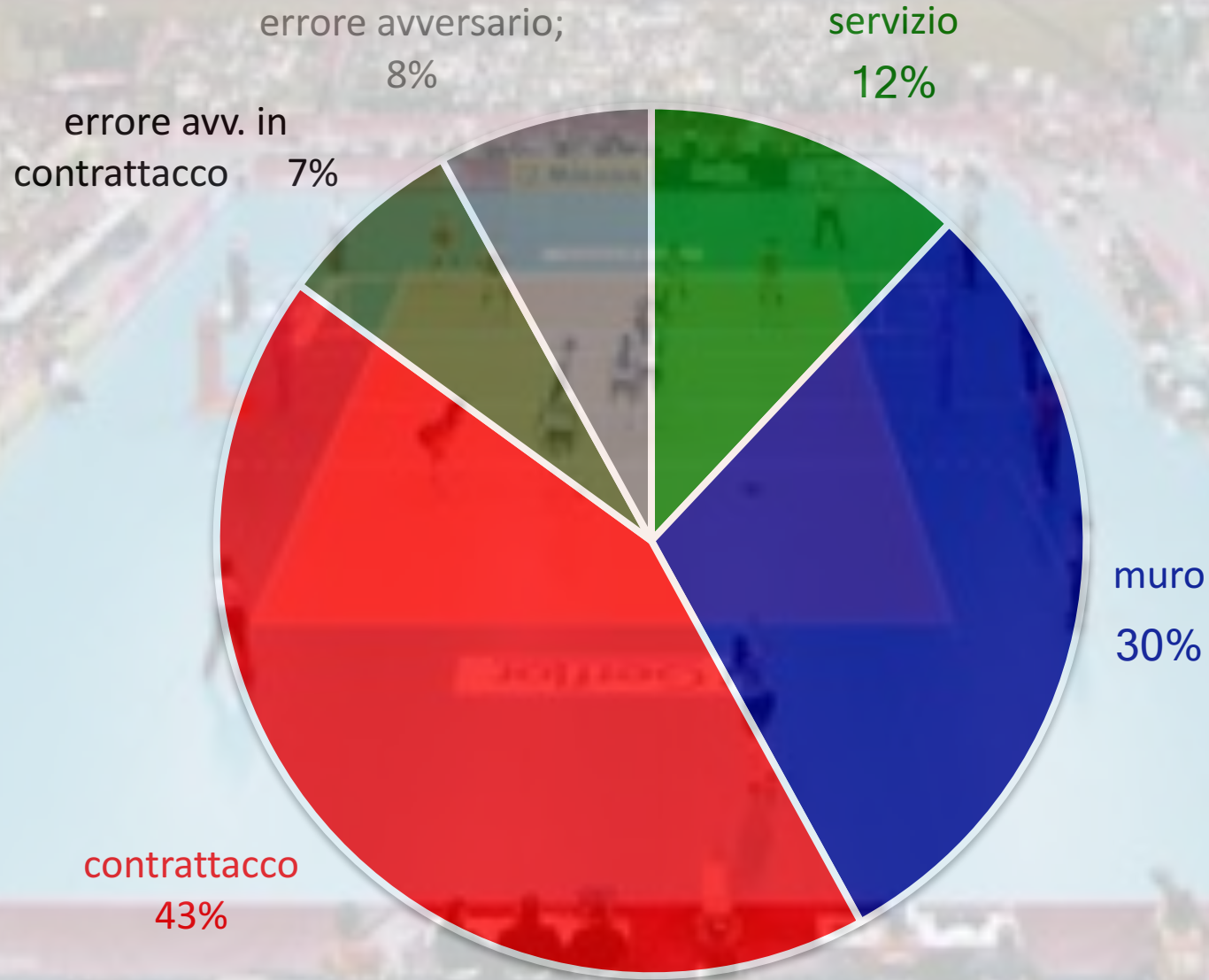


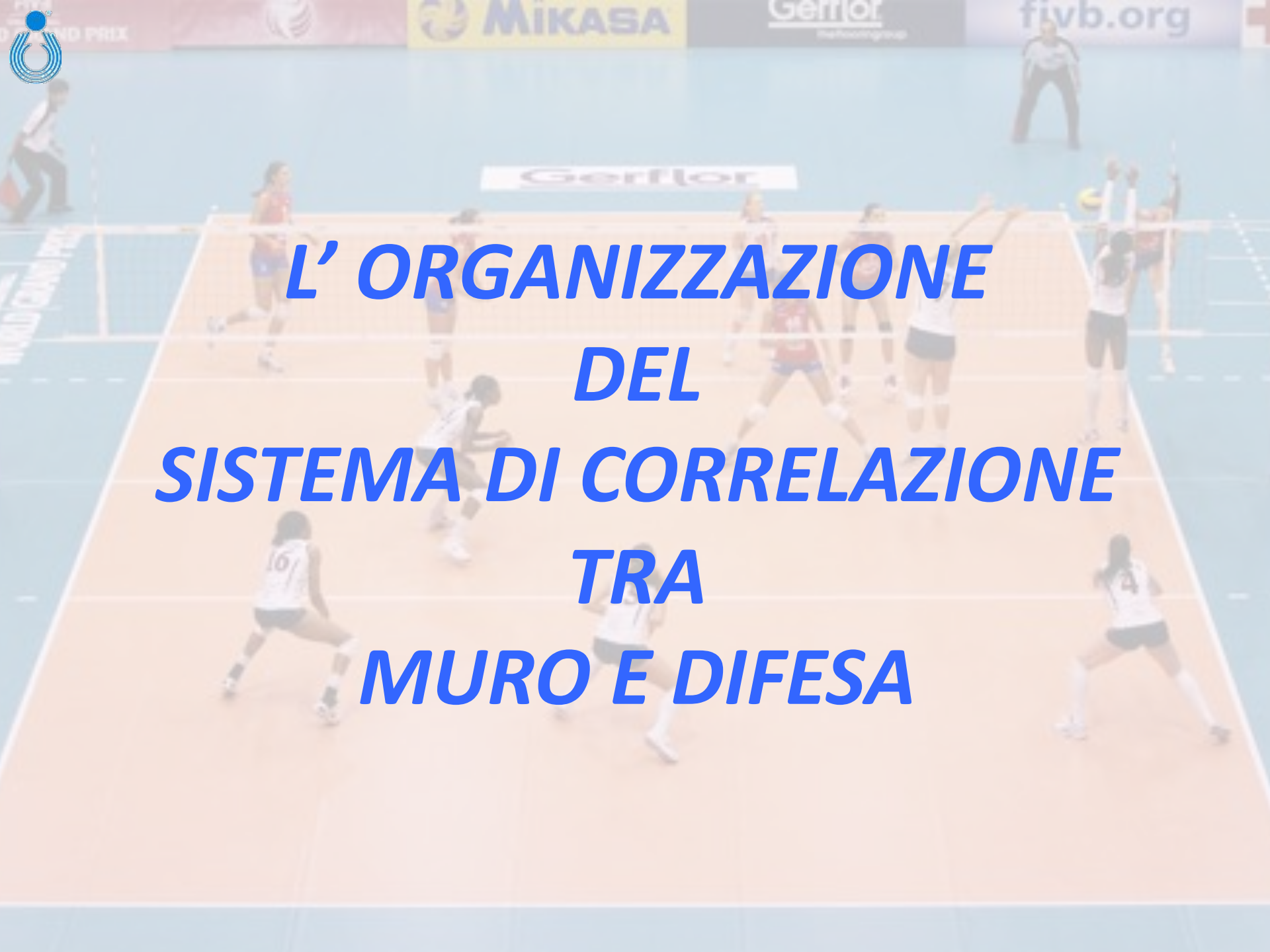
FASE BATTUTA_PUNTO





COME SI SEGNA IL PUNTO NELLA FASE BATTUTA_PUNTO

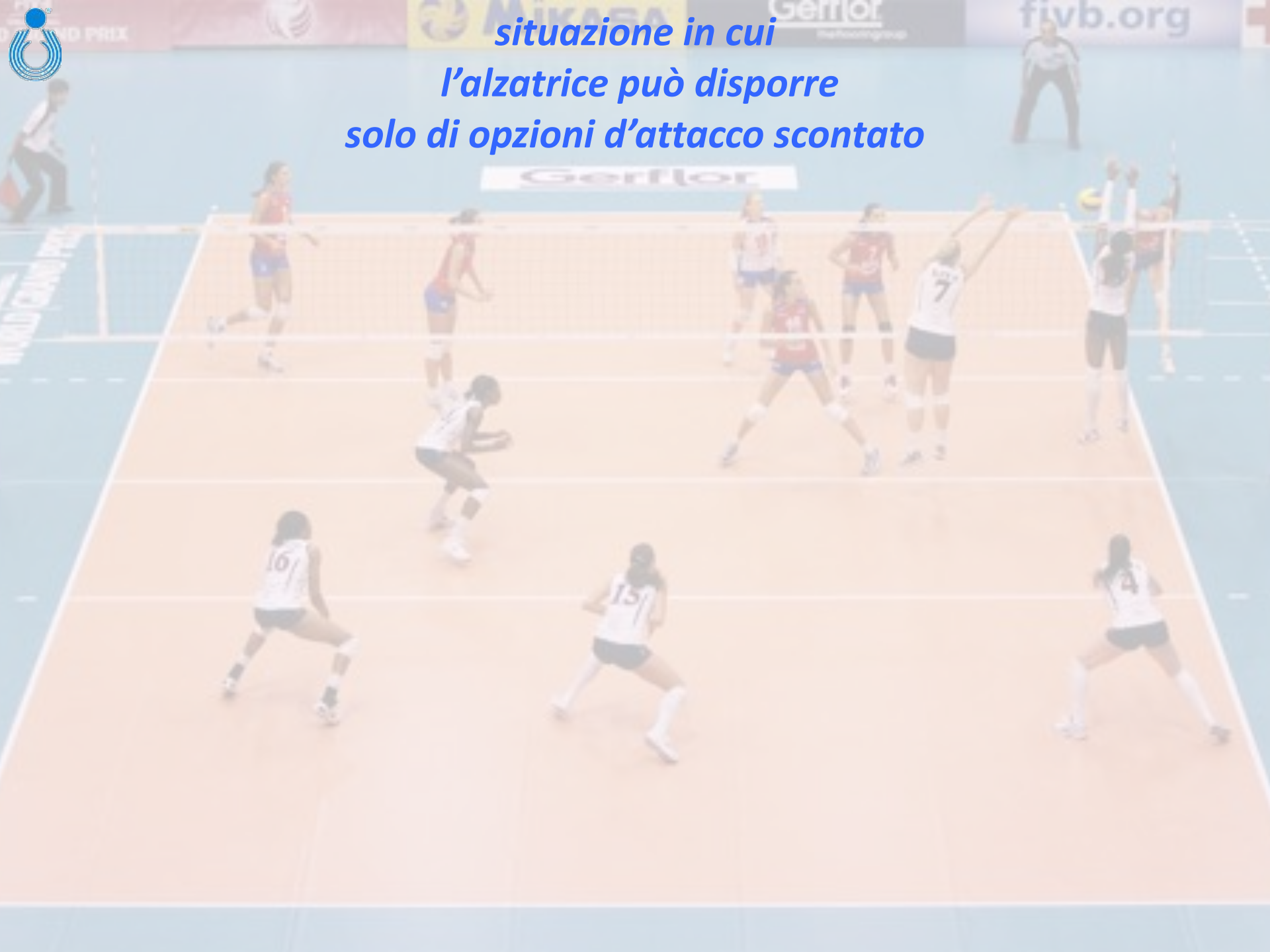




***L' ORGANIZZAZIONE
DEL
SISTEMA DI CORRELAZIONE
TRA
MURO E DIFESA***



*situazione in cui
l'alzatrice può disporre
solo di opzioni d'attacco scontato*





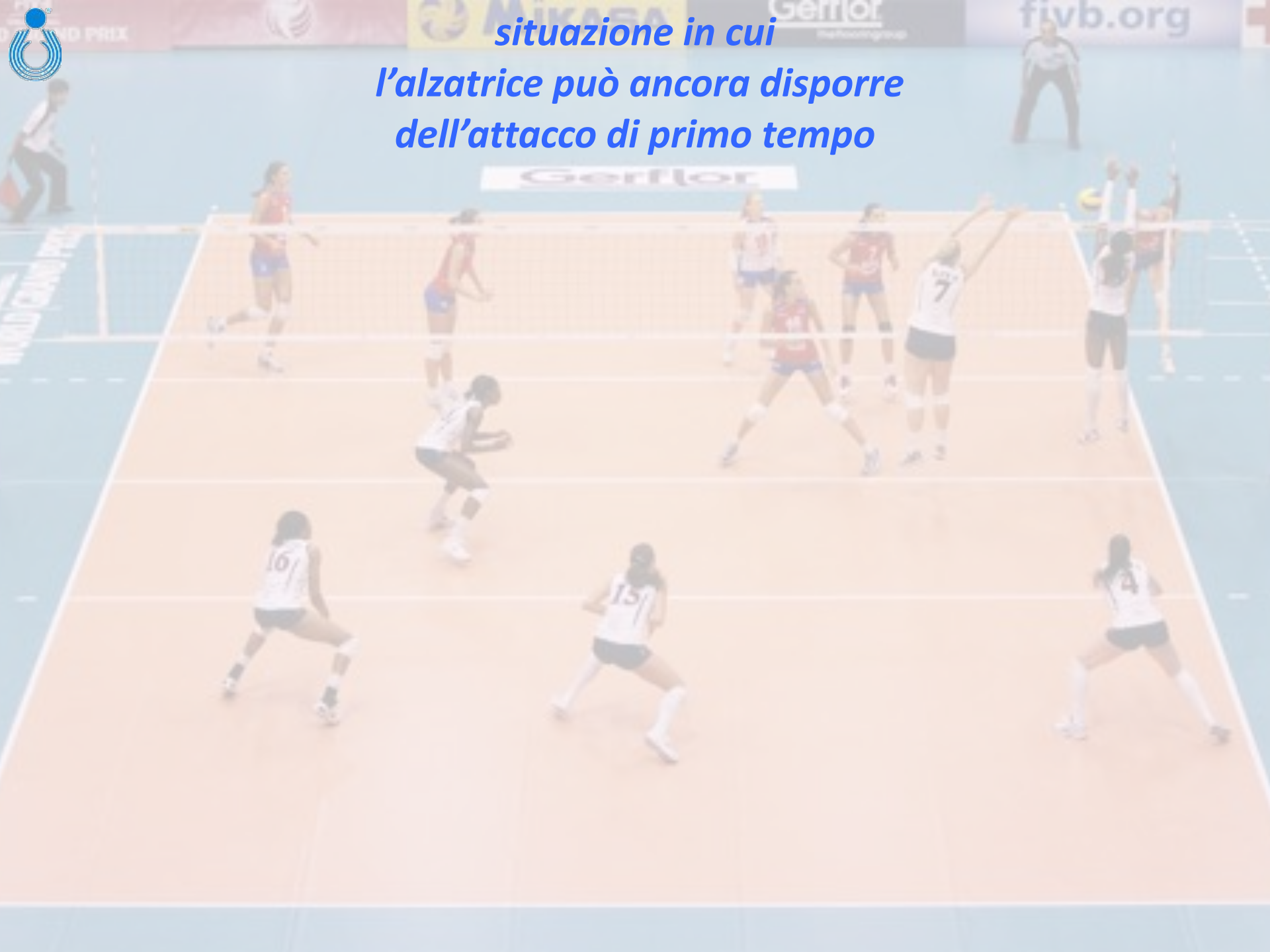
*situazione in cui
l'alzatrice può disporre
di tutte le opzioni d'attacco*





situazione in cui

*l'alzatrice può ancora disporre
dell'attacco di primo tempo*





***CORRELAZIONE MURO_DIFESA
DA IMPOSTARE E GESTIRE
COME SISTEMA***





COMUNICAZIONE



basarsi sulle
CARATTERISTICHE DELLE GIOCATRICI



WORLD GRAND PRIX

Mikasa

Gerflor
the flooring group

fivb.org

FLESSIBILITA'





basarsi sulla
ANALISI STATISTICA



organizzare
SITUAZIONI STANDARD





Posizione di partenza > spostamento > posizione finale





problematiche relative allo SPOSTAMENTO

> nell'esecuzione del MURO

> nell'esecuzione della DIFESA





problematiche relative alla POSIZIONE FINALE

attacco da zona 4





problematiche relative alla POSIZIONE FINALE

attacco da zona 2





problematiche relative alla POSIZIONE FINALE

attacco da zona 6

