


COACHING





**PROCESSO DI
COSTRUZIONE
E DI
GESTIONE
DI UNA SQUADRA**



***negli sport di squadra
il risultato non dipende
dalla prestazione
di una singola giocatrice***



ma



***dall'integrazione
dei comportamenti
di tutte le giocatrici***



ad ogni giocatrice dobbiamo
SPIEGARE INSEGNARE ALLENARE

- *Il **PROPRIO COMPITO** e la **PROPRIA RESPONSABILITA'** in ogni momento in cui la palla è viva*
- *Come **INTERAGIRE** con le compagne*

nel

GESTIRE L'ATTIVITA' DI UN GRUPPO DI GIOCATRICI
orientandola verso il conseguimento di

OBIETTIVI COMUNI



il suo compito è quello di
AIUTARE LE GIOCATRICI A GIOCARE INSIEME



non è sufficiente
**INSEGNARE A QUALCUNO
A FARE BENE QUALCOSA**

è necessario
**INSEGNARE A PIU' PERSONE
A FARE BENE
COSE DIVERSE
INSIEME
CONTEMPORANEAMENTE**



OBIETTIVI



*il raggiungimento degli obiettivi
è un processo da affrontare
INSIEME*

*individuali **e di** squadra*



*intermedi **e finali***





OBIETTIVI



adeguati

né troppo facili, né troppo difficili

stimolanti



misurabili



di prestazione e non di risultato



*Programmazione
e sviluppo
del
PROCESSO
DI
INSEGNAMENTO*

*Programmazione
e sviluppo
del
PROCESSO
DI
ALLENAMENTO*

TEAMWORK
*Costruzione dello
SPIRITO DI SQUADRA*



IL PROCESSO DI INSEGNAMENTO

concerne

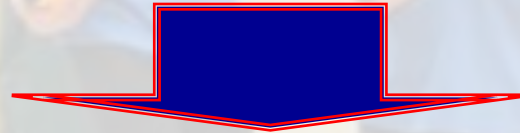
***il PROCESSO DI ACQUISIZIONE E SVILUPPO
delle ABILITA'***

si basa sulle leggi

dell'APPRENDIMENTO MOTORIO



*dal punto di vista di un allenatore
il **PROCESSO DI INSEGNAMENTO**
implica la sua
CAPACITA' DI INSEGNARE*



*saper
PROGRAMMARE e SVILUPPARE
un corretto
PROCESSO DI APPRENDIMENTO MOTORIO*



il PROCESSO DI APPRENDIMENTO MOTORIO si compone di quattro passi

1. *Presentazione del MODELLO DELL'ABILITA' che si desidera insegnare-imparare*

2. *Sviluppo del PROGRAMMA MOTORIO*

3. *Miglioramento delle RISPOSTE MOTORIE*

4. *FEEDBACK*



*all'interno del processo di apprendimento
è importante per un allenatore
riuscire a sviluppare la parte inerente
L'APPRENDIMENTO PERCETTIVO - MOTORIO*



PALLAVOLO

sport di situazione

la PRESTAZIONE richiede

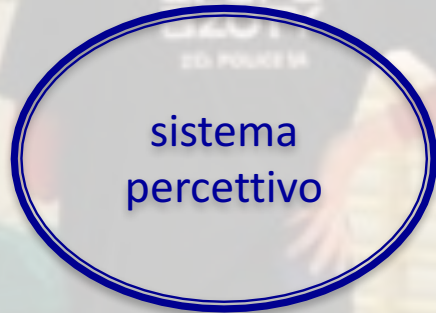
GRANDI CAPACITA' DI ADATTAMENTO

A SITUAZIONI CHE SI MODIFICANO

CONTINUAMENTE

e spesso

RAPIDAMENTE





***il PROCESSO DI INSEGNAMENTO
si compie
nel momento in cui
la giocatrice
è in grado di
ESEGUIRE L'ABILITA' TECNICA
IN MANIERA OTTIMALE***



**IL
PROCESSO DI ALLENAMENTO
consiste nel
PROCESSO DI
COMPrensIONE DELLE RISORSE
DI CUI SI DISPONE
e di
OTTIMIZZAZIONE
DI QUESTE RISORSE**



**IL
PROCESSO DI ALLENAMENTO
E' MOLTO SPECIFICO**

***ed è
in relazione con***

**LO SVILUPPO DELLA
EFFICACIA DELLA PRESTAZIONE**

***quindi con*
LA VITTORIA O LA SCONFITTA**



IL PROCESSO DI ALLENAMENTO
si sviluppa
attraverso

**L'ORGANIZZAZIONE
DEL GIOCO**

**LO SVILUPPO E
L'UTILIZZO
DELLE TATTICHE**

**IL CONTROLLO DEI
COMPORAMENTI**

Allenamento delle capacità tecnico-tattiche



Allenamento delle capacità fisico-atletiche



***IL PROCESSO DI ALLENAMENTO
va sviluppato
in quattro direzioni***



Allenamento delle qualità mentali



Allenamento degli aspetti psico-sociali



*Programmazione
e sviluppo
del
PROCESSO
DI
INSEGNAMENTO*

*Programmazione
e sviluppo
del
PROCESSO
DI
ALLENAMENTO*

TEAMWORK
*Costruzione dello
SPIRITO DI SQUADRA*



COSTRUZIONE DELLO SPIRITO DI SQUADRA



“TEAMWORK”



Un TEAM è
un gruppo ristretto di persone
con **COMPETENZE** e **CAPACITA' *complementari***
che operano per un **FINE COMUNE**,
con **OBIETTIVI DI PRESTAZIONE** e **APPROCCI *condivisi***,
che si ritengono
**TUTTE RESPONSABILI L'UNA NEI CONFRONTI
DELL'ALTRA**

J. Katzenbach



**ELABORAZIONE DI UN
MODELLO TEORICO
DI GIOCO**

*Statistiche
Sistema di gioco*

**SVILUPPO DELLE
ABILITA' TECNICHE
DEL GIOCO**

*Tecnica individuale
efficiente
Progressioni didattiche*



elaborazione di un MODELLO TEORICO DEL GIOCO

sistemi di gioco

statistiche





sviluppo delle
ABILITA' TECNICHE DEL GIOCO





STRATEGIA
*Applicazione
intelligente
delle tecniche
e delle
tattiche*

**SISTEMI
DI GIOCO
MODIFICATI**
*per avversari
specifici
o
giocatori
particolari*





2004 1.1.2004
Volleyball - Federazione Italiana Pallavolo
Volleyball - Federazione Italiana Pallavolo



*applicazione intelligente
delle
TECNICHE
e delle
TATTICHE*





*elaborazione
di
**SISTEMI DI GIOCO
MODIFICATI***

