

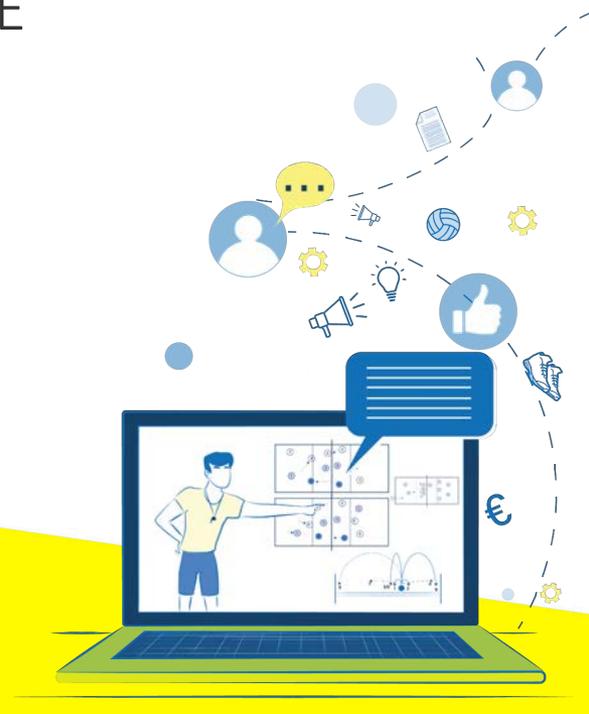


Corso Nazionale per Allenatori di Terzo Grado 2022 DICIANNOVESIMA EDIZIONE

Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



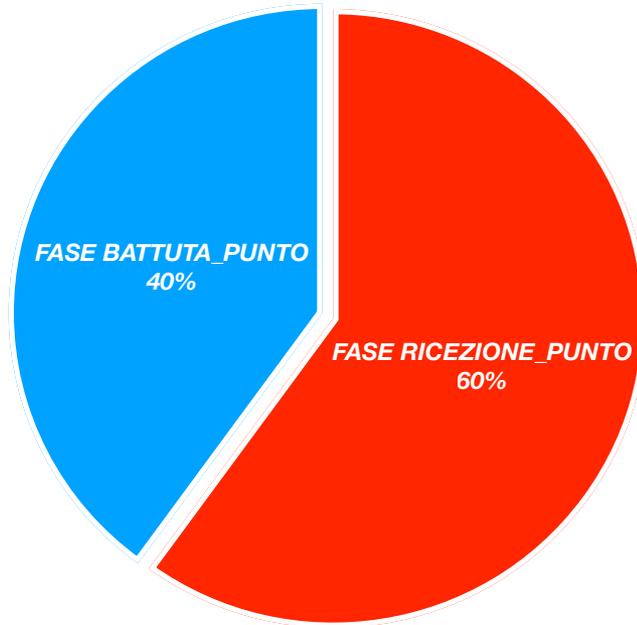
PALLAVOLO GIOCO IN DUE FASI



Giuseppe Cuccharini
Federazione Italiana Pallavolo
Settore Formazione



COME SI SEGNA IL PUNTO NELLE DUE FASI DI GIOCO



- **FASE RICEZIONE_PUNTO**
- **FASE BATTUTA_PUNTO**



Total Worksheet - POINT ANALYSIS SUMMARY_1 new

Selected match: (8) 9526, 9541, 9569, 9569, 9541, 9526, 9567, 9567

WON POINTS							LOST POINTS						
TOTAL		BREAKPOIN		SIDEOUT			TOTAL		BREAKPOIN		SIDEOUT		
SERVE	33	5%	33	13%	0	0%	OPPONENT ATTACK	336	55%	248	68%	88	36%
BLOCK	72	12%	51	20%	21	6%	OUR ATTACKS BLOCKED	85	14%	23	6%	62	26%
ATTACK	368	59%	116	46%	252	68%	OUR ATTACKS MISTAKED	64	11%	14	4%	50	21%
OPPONENT ERRORS	148	24%	53	21%	95	26%	OUR RECEPTIONS MISTAKED	32	5%	0	0%	32	13%
SERVE	68		0		68		OUR SERVES MISTAKED	77	13%	77	21%	0	0%
ATTACK	66		43		23		OTHER OUR ERRORS	15	2%	5	1%	10	4%
OTHER ERRORS	14		10		4								
TOTAL	621		253	41%	368	59%	TOTAL	609		367	60%	242	40%

Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



SISTEMI DI GIOCO

*unità funzionale (squadra)
costituita da più parti – o sottosistemi (giocatrici) –
che interagiscono tra di loro formando un tutt'uno
in cui ogni parte
dà un contributo per la finalità comune*

*non è sufficiente
insegnare ad ogni giocatrice come svolgere il proprio lavoro*

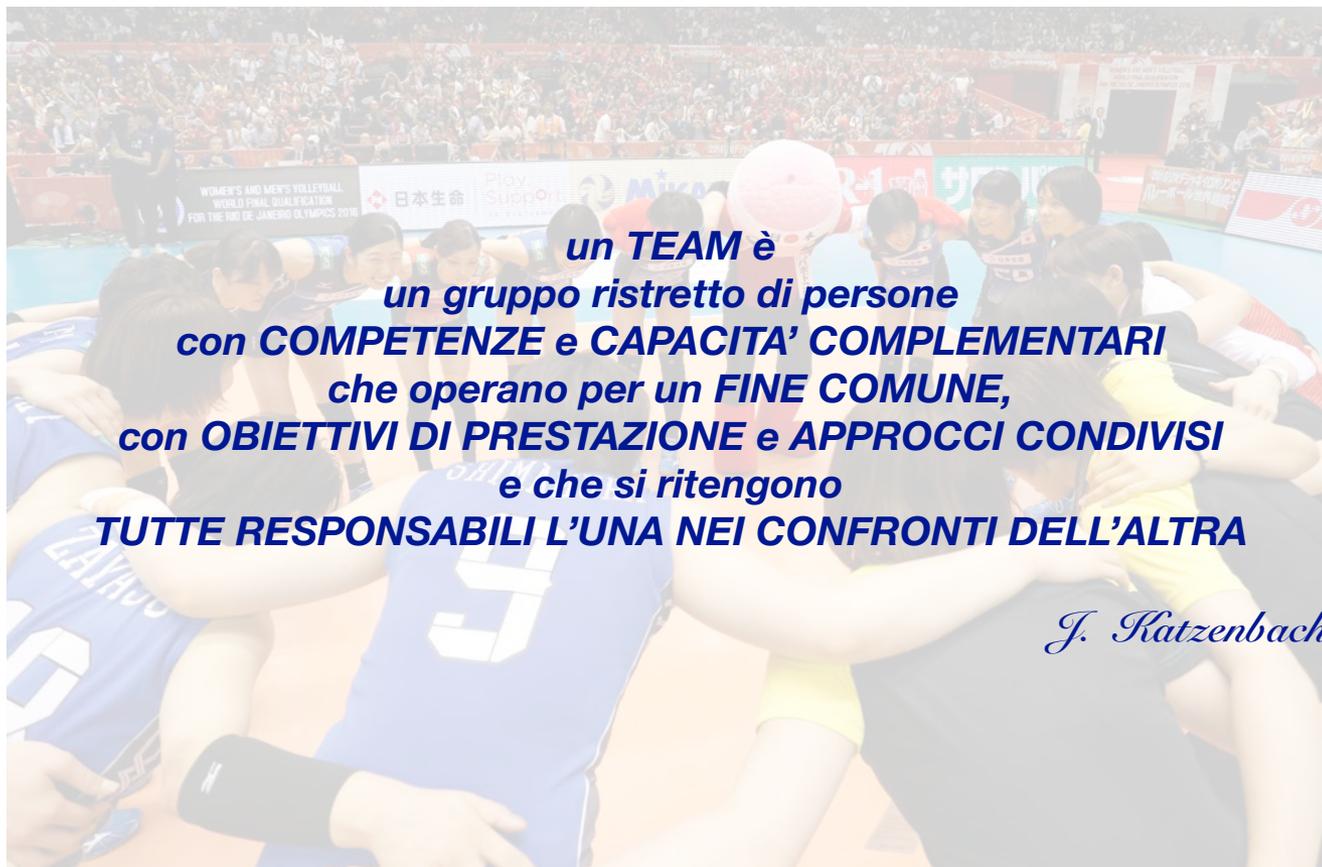
*è necessario anche
insegnare ad ogni giocatrice
ad interagire con il lavoro delle proprie compagne*

Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione





**un TEAM è
un gruppo ristretto di persone
con COMPETENZE e CAPACITA' COMPLEMENTARI
che operano per un FINE COMUNE,
con OBIETTIVI DI PRESTAZIONE e APPROCCI CONDIVISI
e che si ritengono
TUTTE RESPONSABILI L'UNA NEI CONFRONTI DELL'ALTRA**

J. Katzenbach



CRITERI GENERALI DA TENERE IN CONSIDERAZIONE NELL'IMPOSTAZIONE DI UN SISTEMA DI GIOCO

AVERE UN MODELLO DI COME GIOCARE

PARTIRE DALLE CARATTERISTICHE DELLE GIOCATRICI

PROBLEMATICHE SPAZIO-TEMPORALI

FLESSIBILITA'



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione

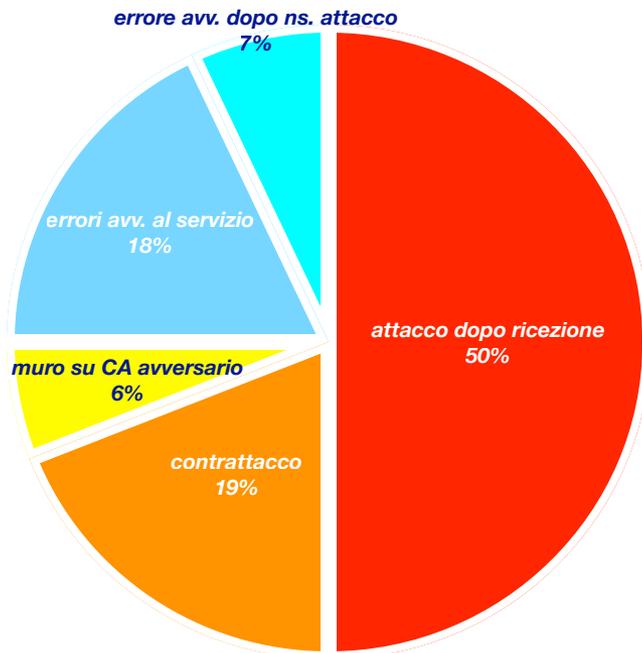
LA FASE RICEZIONE_PUNTO



Giuseppe Cuccarini
Federazione Italiana Pallavolo
Settore Formazione



COME SI SEGNA IL PUNTO NELLA FASE RICEZIONE_PUNTO



Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



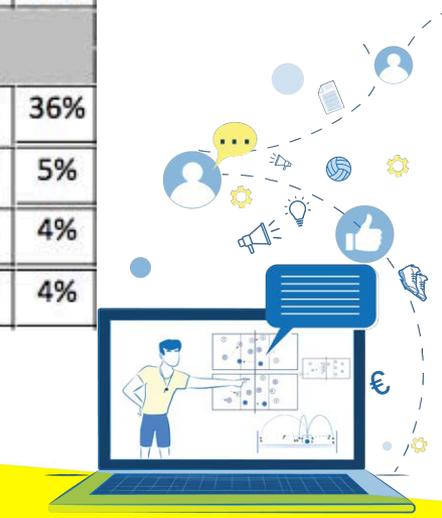
COME SI SEGNA IL PUNTO NELLA FASE RICEZIONE_PUNTO

TOTAL RALLIES PLAYED IN THIS GAME				610			
WON POINTS	60%	368		LOST POINTS	40%	242	
First rally		251	68%	First rally		121	50%
Opponent serve errors		68	18%	Opponent winning serve		32	13%
Winning attack after reception		183	50%	Negative Attack after Reception		89	37%
% on total RA#		38%		% on total of RA		18%	
				> attack blocked		49	
				> attack mistaked		40	
Transition game		117	32%	Transition game		121	50%
% on the total rallies of the transition game		49%		% on the total rallies of the transition game		51%	
> counterattack		69	19%	> opponent counterattack		88	36%
> block		21	6%	> our counterattack blocked		13	5%
> opponent in counterattack		23	6%	> our counterattack mistaked		10	4%
errors other		4	1%	> other our errors		10	4%

Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



LA FASE RICEZIONE_PUNTO

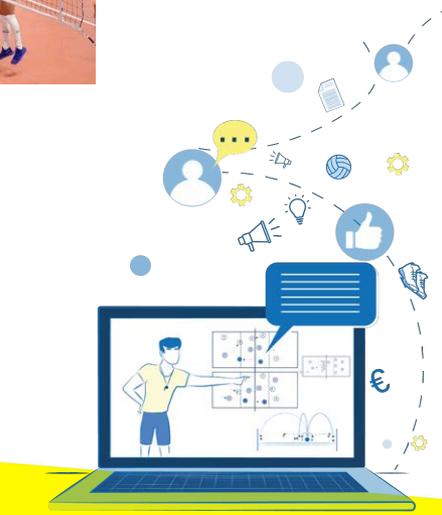


sistema di ricezione

sistema di attacco



*sistema di copertura e
organizzazione del gioco di
transizione*



SISTEMA DI RICEZIONE



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



VALUTAZIONI



R#	<i>Ricezione perfetta</i>
R+	<i>Ricezione positiva</i>
R!	<i>Ricezione scadente</i>
R-	<i>Ricezione negativa</i>
R/	<i>Ricezione mezzo errore</i>
R=	<i>Errore</i>

Giuseppe Cuccharini

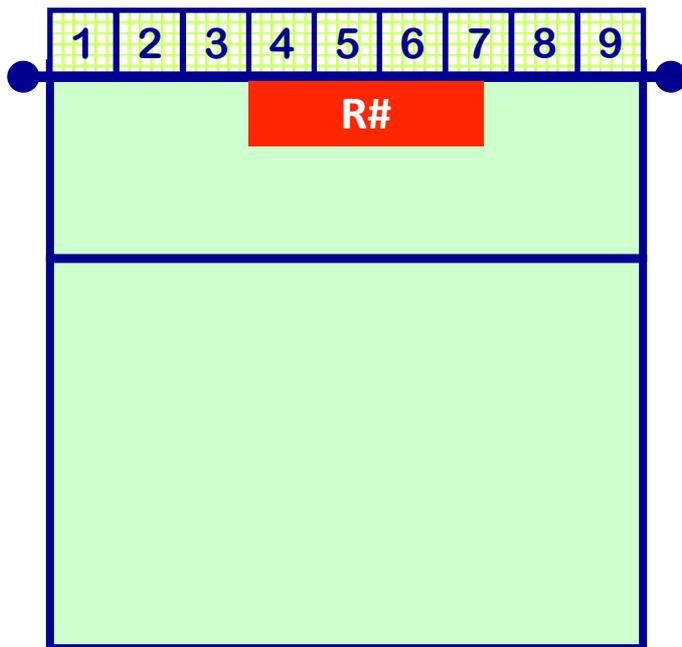
Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



AREA TARGET DELLA RICEZIONE

Ricezione perfetta

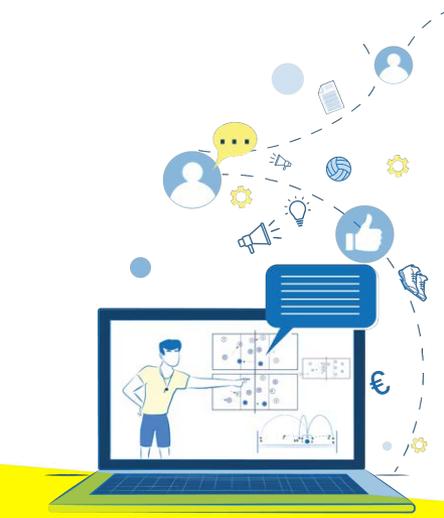


*è la zona del campo in cui
L'ALZATRICE
ha comodamente
a sua disposizione
TUTTE
LE OPZIONI D'ATTACCO*

Giuseppe Cuccharini

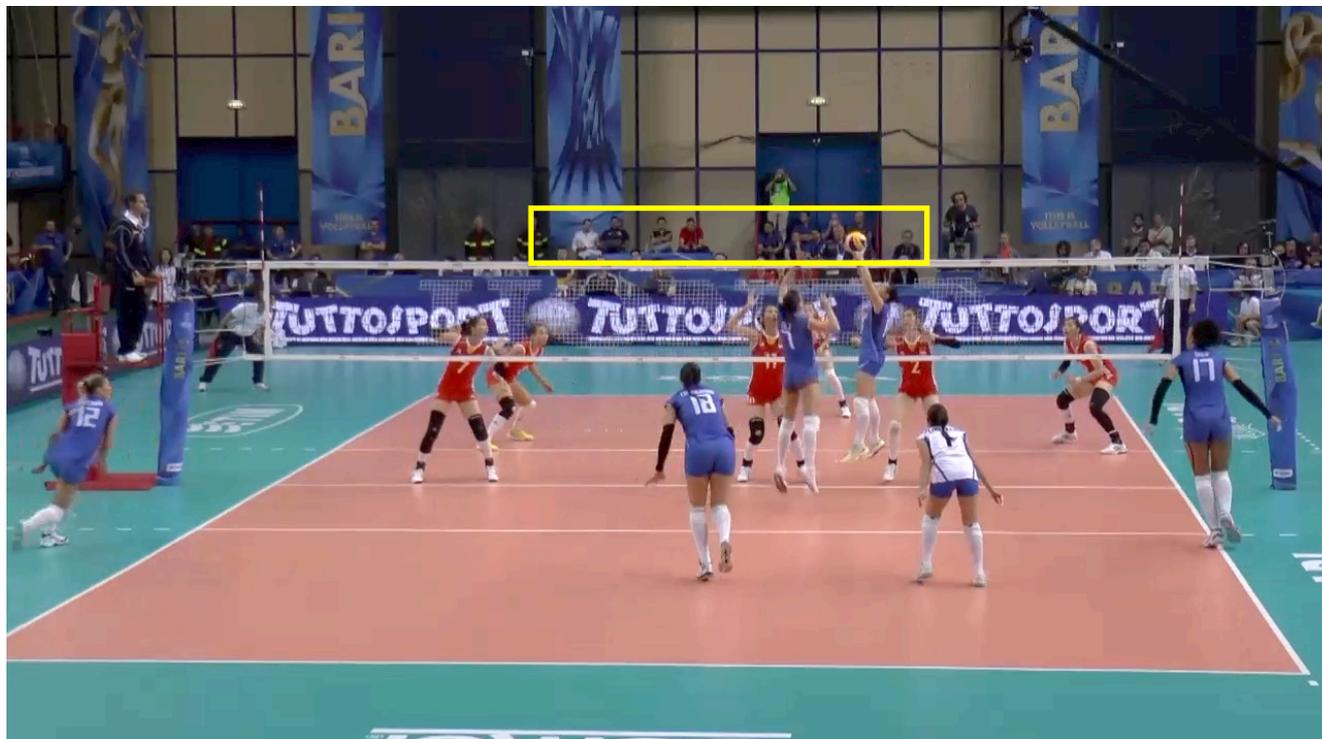
Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



AREA TARGET DELLA RICEZIONE

Ricezione perfetta



Giuseppe Cuccarini

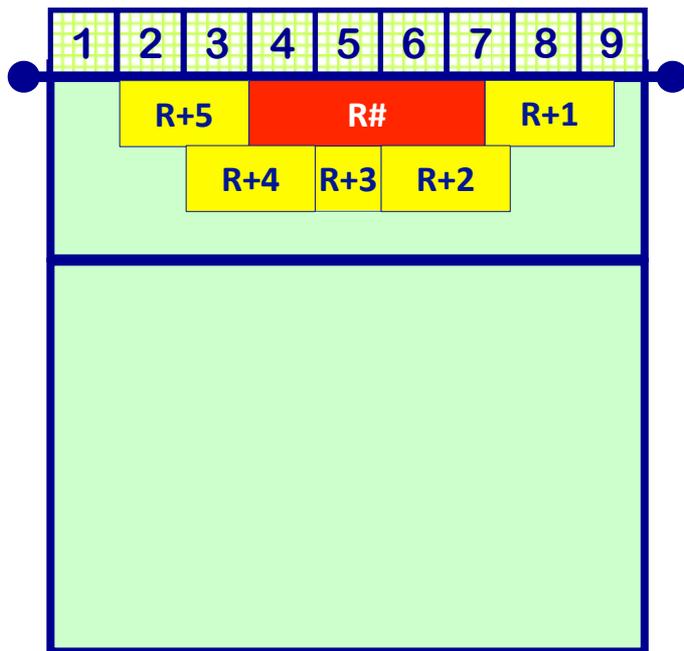
Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



AREA TARGET DELLA RICEZIONE

Ricezione positiva



*è la zona del campo in cui
L'ALZATRICE
può ancora giocare
comodamente
L'ATTACCO DI PRIMO
TEMPO*

Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



AREA TARGET DELLA RICEZIONE

Ricezione positiva



Giuseppe Cuccarini
Federazione Italiana Pallavolo
Settore Formazione



LINEE-GUIDA PER LA COSTRUZIONE DI UN SISTEMA DI RICEZIONE



Giuseppe Cuccarini
Federazione Italiana Pallavolo
Settore Formazione



LINEE-GUIDA PER LA COSTRUZIONE DI UN SISTEMA DI RICEZIONE



*tutte le giocatrici devono focalizzarsi
sulla giocatrice avversaria in battuta*

*il sistema deve prevedere
RICEVITRICI PRIMARIE e
RICEVITRICI SECONDARIE*



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione

LINEE-GUIDA PER LA COSTRUZIONE DI UN SISTEMA DI RICEZIONE



gestione degli spazi



gestione delle zone di conflitto

Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



SISTEMA DI RICEZIONE gestione degli spazi



*sistema di ricezione
con 3 ricevitrici primarie*



*sistema di ricezione
con 2 ricevitrici primarie*

Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



SISTEMA DI RICEZIONE GESTIONE DELLE ZONE DI CONFLITTO



Giuseppe Cuccharini
Federazione Italiana Pallavolo
Settore Formazione



SISTEMA DI RICEZIONE *GESTIONE DELLE ZONE DI CONFLITTO*



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



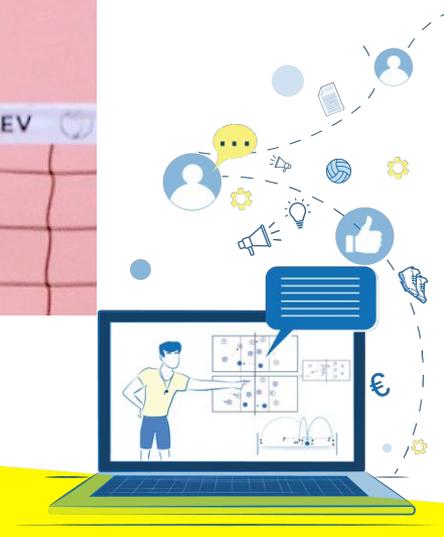
SISTEMA DI RICEZIONE *GESTIONE DELLE ZONE DI CONFLITTO*



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



SISTEMA DI RICEZIONE *GESTIONE DELLE ZONE DI CONFLITTO*



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



SISTEMA DI RICEZIONE *GESTIONE DELLE ZONE DI CONFLITTO*



Giuseppe Cuccharini
Federazione Italiana Pallavolo
Settore Formazione



SISTEMA DI RICEZIONE *GESTIONE DELLE ZONE DI CONFLITTO*



Giuseppe Cuccharini
Federazione Italiana Pallavolo
Settore Formazione



SISTEMA DI RICEZIONE *GESTIONE DELLE ZONE DI CONFLITTO*



Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



SISTEMA DI RICEZIONE *GESTIONE DELLE ZONE DI CONFLITTO*



Giuseppe Cuccharini
Federazione Italiana Pallavolo
Settore Formazione



SISTEMA DI RICEZIONE *GESTIONE DELLE ZONE DI CONFLITTO*



Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



SISTEMA DI RICEZIONE *GESTIONE DELLE ZONE DI CONFLITTO*



Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



ADATTAMENTI E AGGIUSTAMENTI DEL SISTEMA DI RICEZIONE DI BASE



a seconda del tipo di battuta

a seconda della zona di provenienza della battuta

a seconda dell'abilità tecnica delle giocatrici

a seconda della convenienza tattica

Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



ADATTAMENTI E AGGIUSTAMENTI DEL SISTEMA DI RICEZIONE DI BASE

a seconda della zona di provenienza della battuta



da zona 1



da zona 5



da zona 6



ADATTAMENTI E AGGIUSTAMENTI DEL SISTEMA DI RICEZIONE DI BASE

a seconda dell'abilità tecnica delle giocatrici



***Libero in z1
battuta da z1***



***Libero in z1
battuta da z5***

Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



ADATTAMENTI E AGGIUSTAMENTI DEL SISTEMA DI RICEZIONE DI BASE

a seconda dell'abilità tecnica delle giocatrici



**Libero in z6
battuta da z1**



**Libero in z6
battuta da z5**

Giuseppe Cuccarini

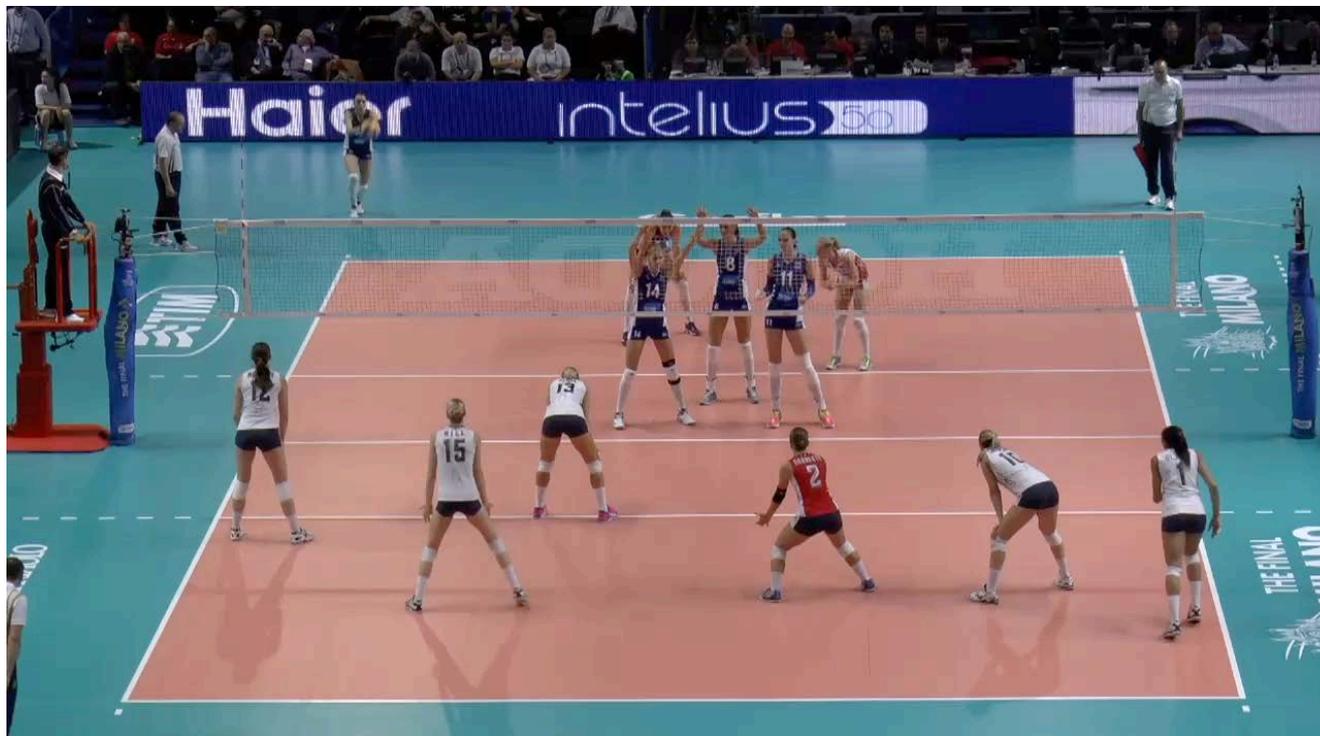
Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



ADATTAMENTI E AGGIUSTAMENTI DEL SISTEMA DI RICEZIONE DI BASE

a seconda della convenienza tecnica



Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



SISTEMA DI ATTACCO



COMBINAZIONE
tra
GESTIONE DEI PUNTI RETE e TEMPI DI ATTACCO

Giuseppe Cuccharini
Federazione Italiana Pallavolo
Settore Formazione



CRITERI SU CUI IMPOSTARE IL SISTEMA DI ATTACCO



Giuseppe Cuccarini
Federazione Italiana Pallavolo
Settore Formazione



concetti da considerare sul piano dello SPAZIO GESTIONE DEI PUNTI RETE



*“giocare” con la
LUNGHEZZA DELLA RETE*

*utilizzare la
PROFONDITÀ DEL CAMPO*



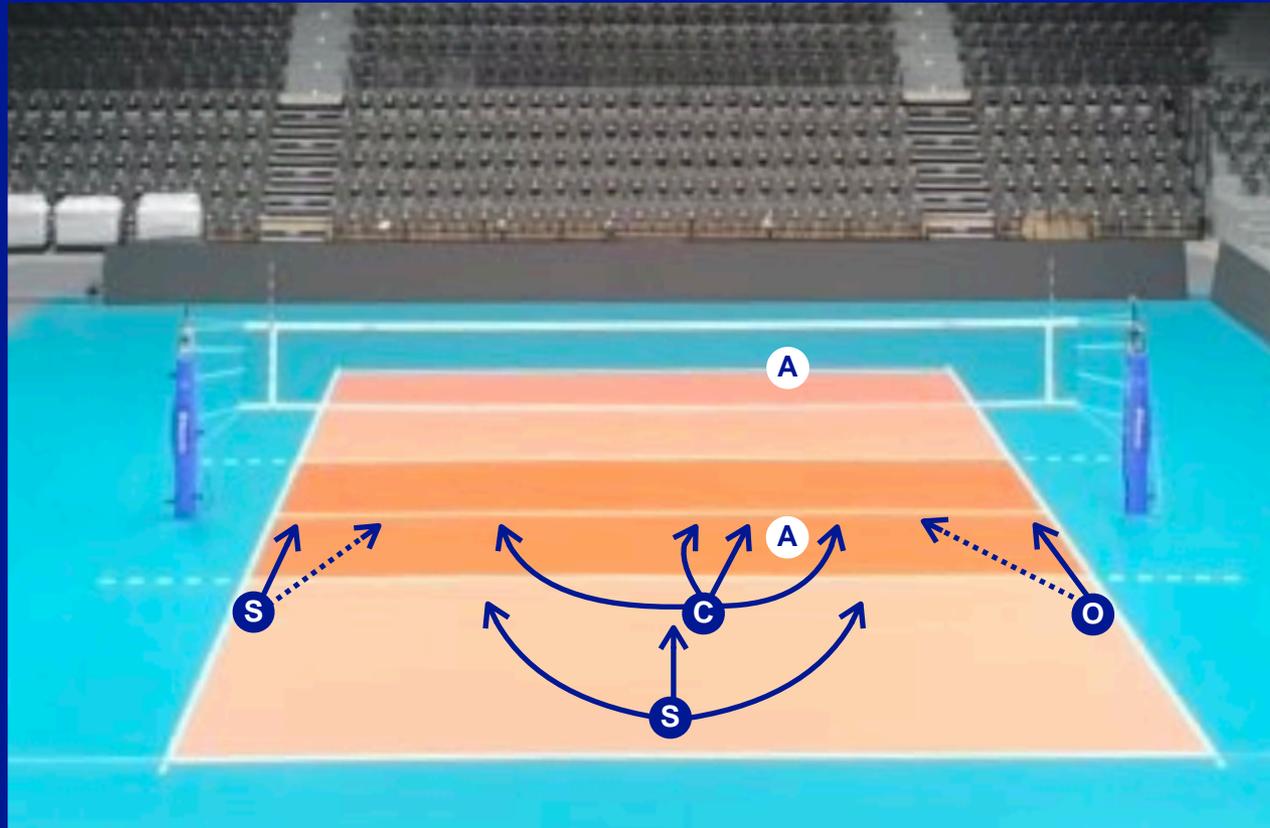
Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



SISTEMA DI ATTACCO ALZATRICE IN SECONDA LINEA



Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione





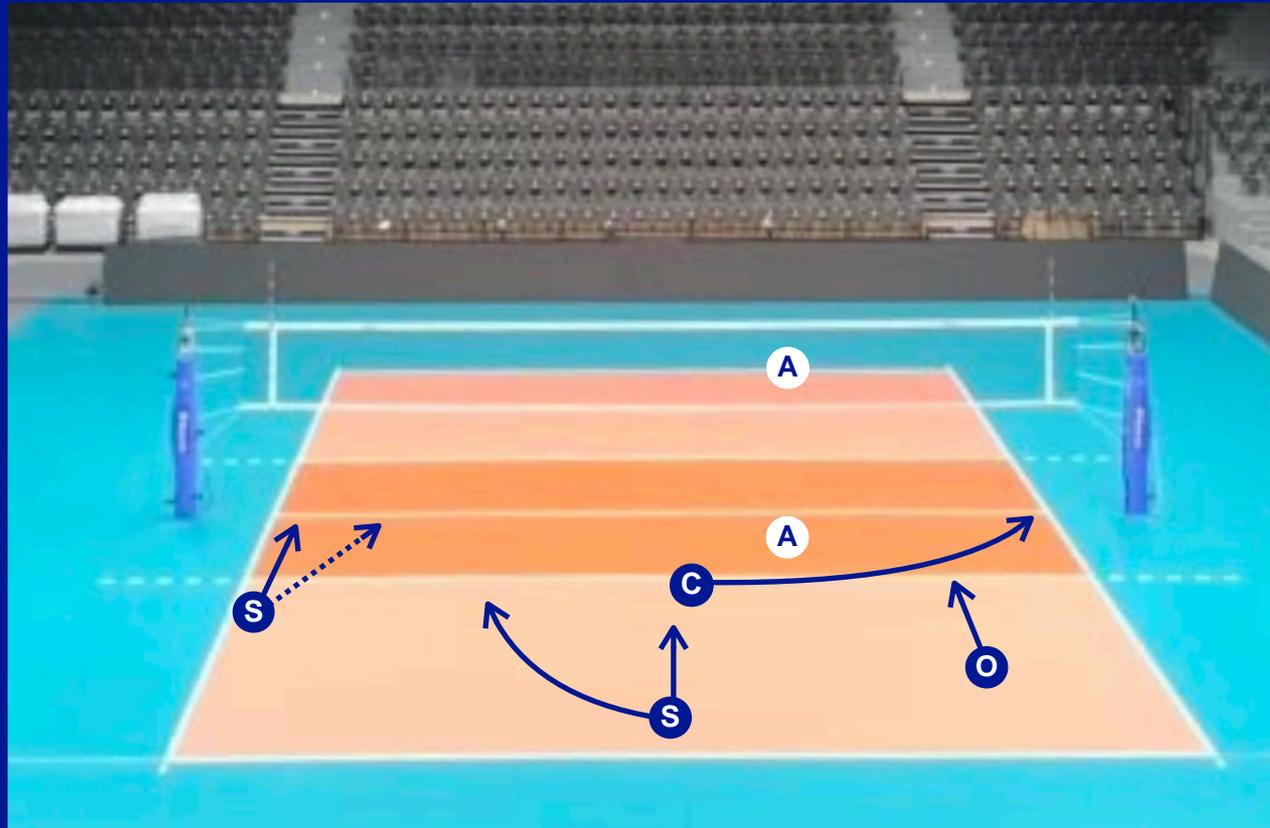
Corso Nazionale per Allenatori di Terzo Grado 2022
DICIANNOVESIMA EDIZIONE

SISTEMA DI ATTACCO ALZATRICE IN SECONDA LINEA

Giuseppe Cuccarini
Federazione Italiana Pallavolo
Settore Formazione



SISTEMA DI ATTACCO ALZATRICE IN PRIMA LINEA



Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione





Corso Nazionale per Allenatori di Terzo Grado 2022
DICIANNOVESIMA EDIZIONE

SISTEMA DI ATTACCO ALZATRICE IN PRIMA LINEA

Giuseppe Cuccharini
Federazione Italiana Pallavolo
Settore Formazione



SISTEMA DI ATTACCO COMBINAZIONE TESA - QUICK



Giuseppe Cuccharini
Federazione Italiana Pallavolo
Settore Formazione



concetti da considerare sul piano del TEMPO TEMPI DI ATTACCO - VELOCITA' DELLE ALZATE



*il punto di riferimento
per i tempi di attacco
è l'attimo in cui
L'ALZATRICE TOCCA LA PALLA*



*i movimenti e i tempi delle attaccanti variano
a seconda di
COME ARRIVA LA PALLA ALL'ALZATRICE*



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione

LE CAPACITA' DELL'ALZATRICE



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



IL TEMPISMO ESECUTIVO DELL'ATTACCO DI PRIMO TEMPO



*giochi che dipendono
dalla
POSIZIONE DELL'ALZATRICE*

*giochi eseguiti SEMPRE
nello
STESSO PUNTO DELLA RETE*

*giochi eseguiti
dopo
RICEZIONE POSITIVA (R+)*



SISTEMA D'ATTACCO GIOCHI D'ATTACCO DI PRIMO TEMPO



Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



SISTEMA D'ATTACCO GIOCHI D'ATTACCO DI PRIMO TEMPO

la centrale sceglie dove saltare in base alla posizione dell'alzatrice



IL TEMPISMO ESECUTIVO DELL'ATTACCO DI PRIMO TEMPO

veloce avanti (1)

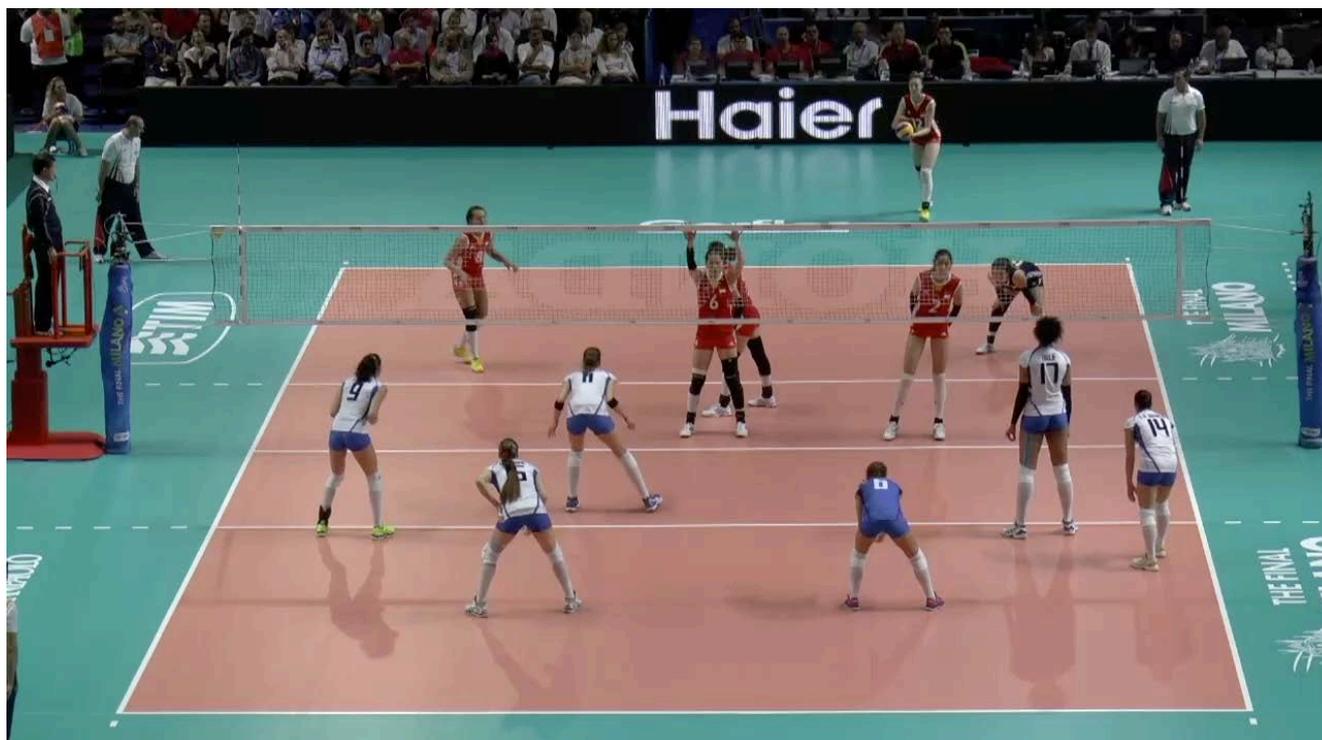


Giuseppe Cuccharini
Federazione Italiana Pallavolo
Settore Formazione



IL TEMPISMO ESECUTIVO DELL'ATTACCO DI PRIMO TEMPO

veloce dietro (2)

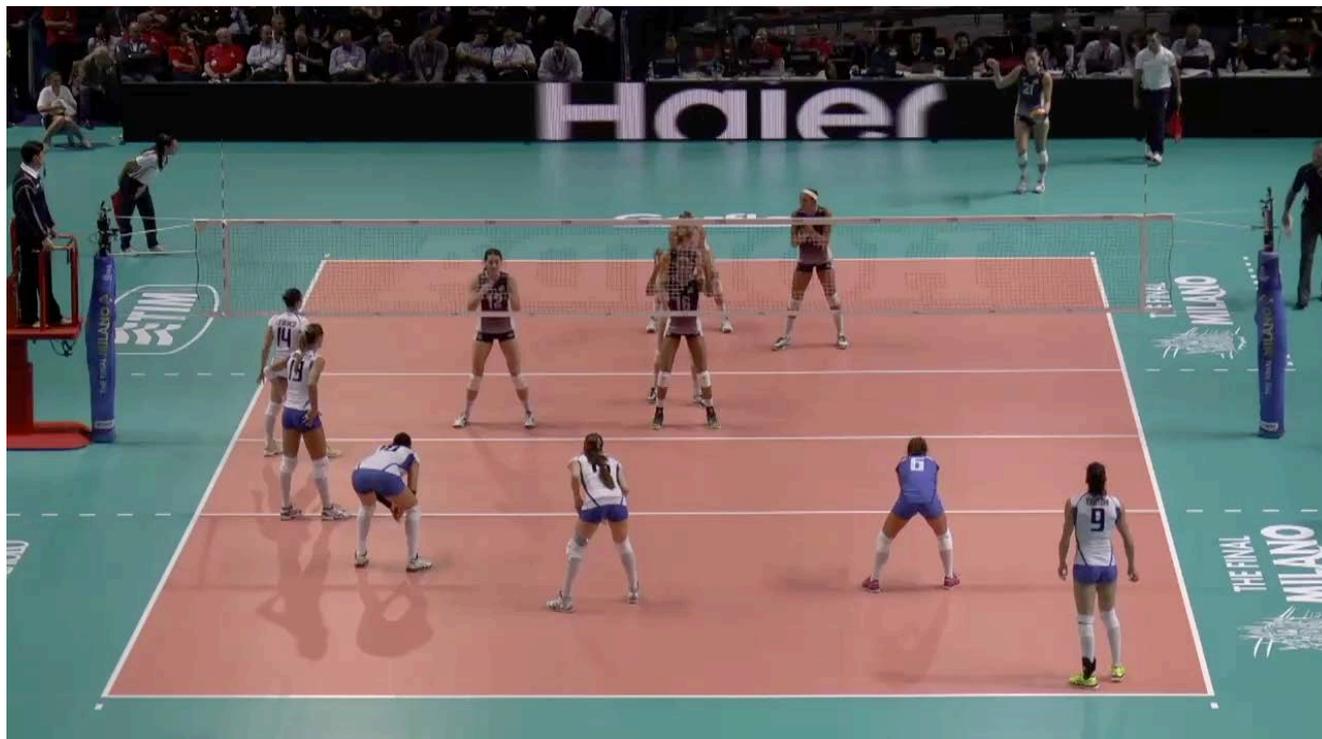


Giuseppe Cuccharini
Federazione Italiana Pallavolo
Settore Formazione



IL TEMPISMO ESECUTIVO DELL'ATTACCO DI PRIMO TEMPO

veloce dietro spostata (B)



Giuseppe Cuccharini

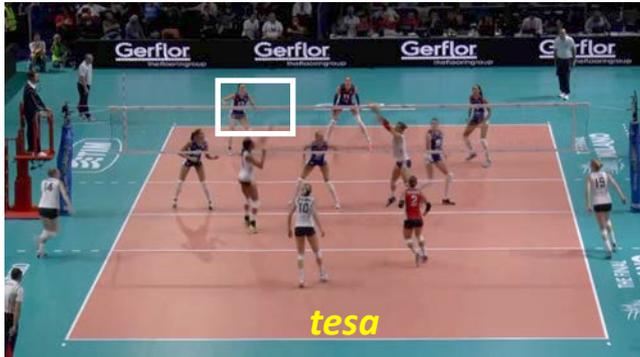
Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



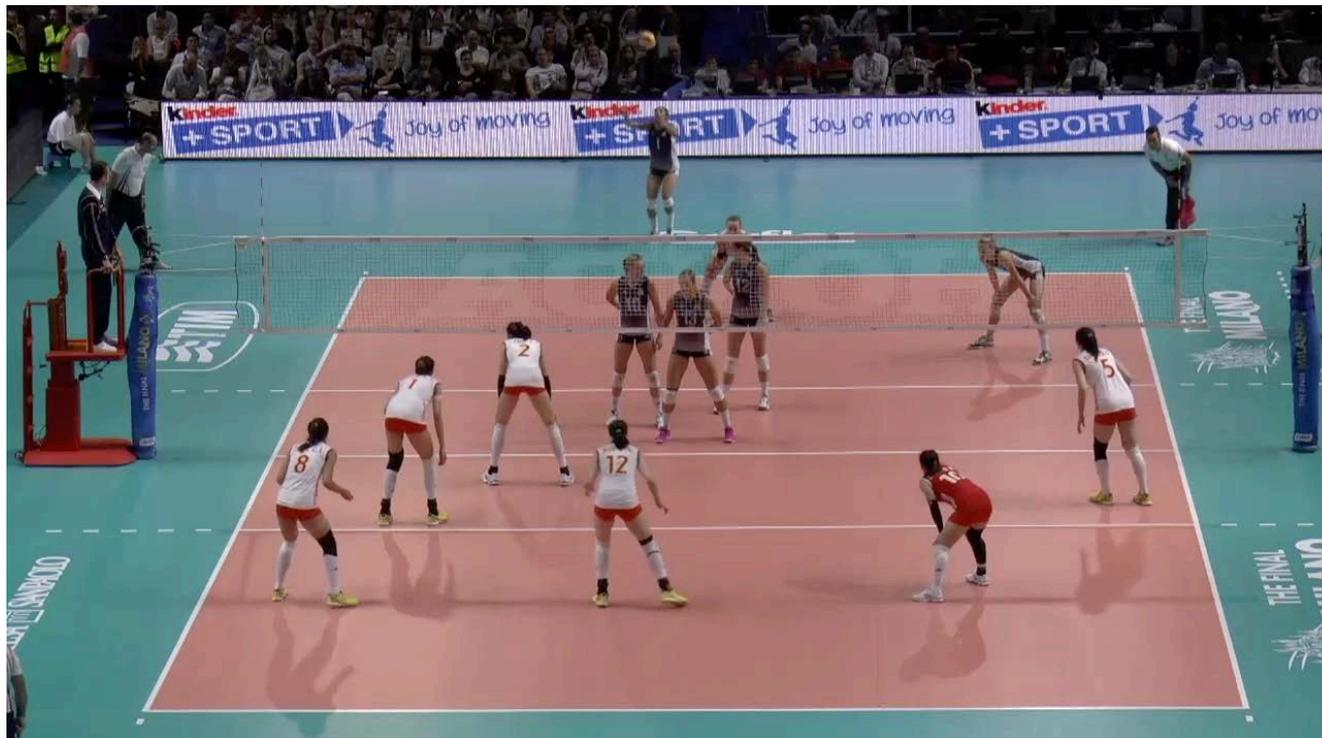
SISTEMA D'ATTACCO GIOCHI D'ATTACCO DI PRIMO TEMPO

la centrale va sempre verso lo stesso punto della rete



IL TEMPISMO ESECUTIVO DELL'ATTACCO DI PRIMO TEMPO

tesa (7)



Giuseppe Cuccarini
Federazione Italiana Pallavolo
Settore Formazione



IL TEMPISMO ESECUTIVO DELL'ATTACCO DI PRIMO TEMPO

veloce sempre al centro della rete (A)



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione

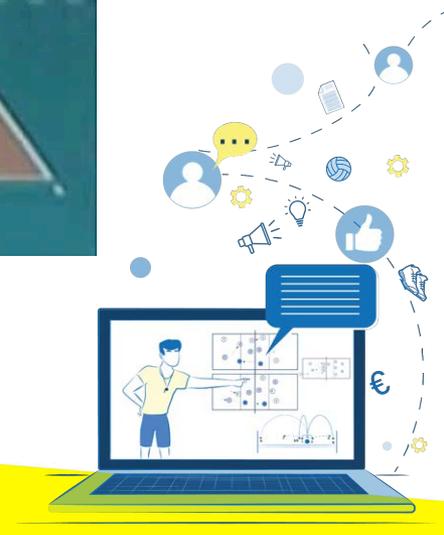


IL TEMPISMO ESECUTIVO DELL'ATTACCO DI PRIMO TEMPO

fast

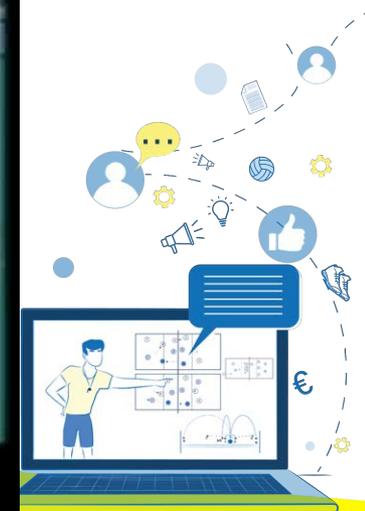


Giuseppe Cuccarini
Federazione Italiana Pallavolo
Settore Formazione



IL TEMPISMO ESECUTIVO DELL'ATTACCO DI PRIMO TEMPO

fast



IL TEMPISMO ESECUTIVO DELL'ATTACCO DI PRIMO TEMPO

giochi eseguiti dopo ricezione positiva (R+)

RICEZIONE +1



RICEZIONE +5



RICEZIONE +2



RICEZIONE +4



RICEZIONE +3



RICEZIONE +6



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



IL TEMPISMO ESECUTIVO DELL'ATTACCO DI PRIMO TEMPO

giochi eseguiti dopo ricezione positiva (R+)

RICEZIONE +1



IL TEMPISMO ESECUTIVO DELL'ATTACCO DI PRIMO TEMPO

giochi eseguiti dopo ricezione positiva (R+)

RICEZIONE +2



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



IL TEMPISMO ESECUTIVO DELL'ATTACCO DI PRIMO TEMPO

giochi eseguiti dopo ricezione positiva (R+)

RICEZIONE +3



Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



IL TEMPISMO ESECUTIVO DELL'ATTACCO DI PRIMO TEMPO

giochi eseguiti dopo ricezione positiva (R+)

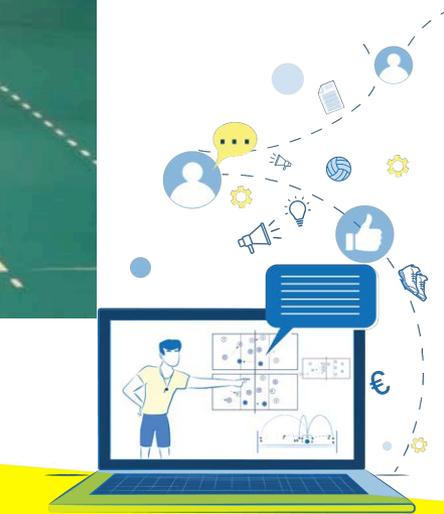
RICEZIONE +4



Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



IL TEMPISMO ESECUTIVO DELL'ATTACCO DI PRIMO TEMPO

giochi eseguiti dopo ricezione positiva (R+)

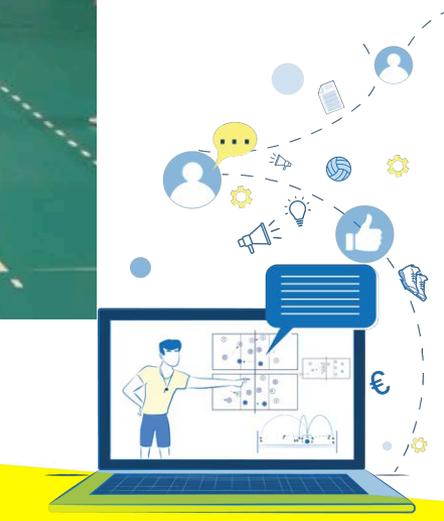
RICEZIONE +5



Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



IL TEMPISMO ESECUTIVO DELL'ATTACCO DI PRIMO TEMPO

giochi eseguiti dopo ricezione positiva (R+)

RICEZIONE +6



Giuseppe Cuccarini
Federazione Italiana Pallavolo
Settore Formazione



POSSEDERE ALMENO UNO O DUE PUNTI DI FORZA



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione

SISTEMA DI CHIAMATE



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



COINVOLGERE TUTTE LE ATTACCANTI

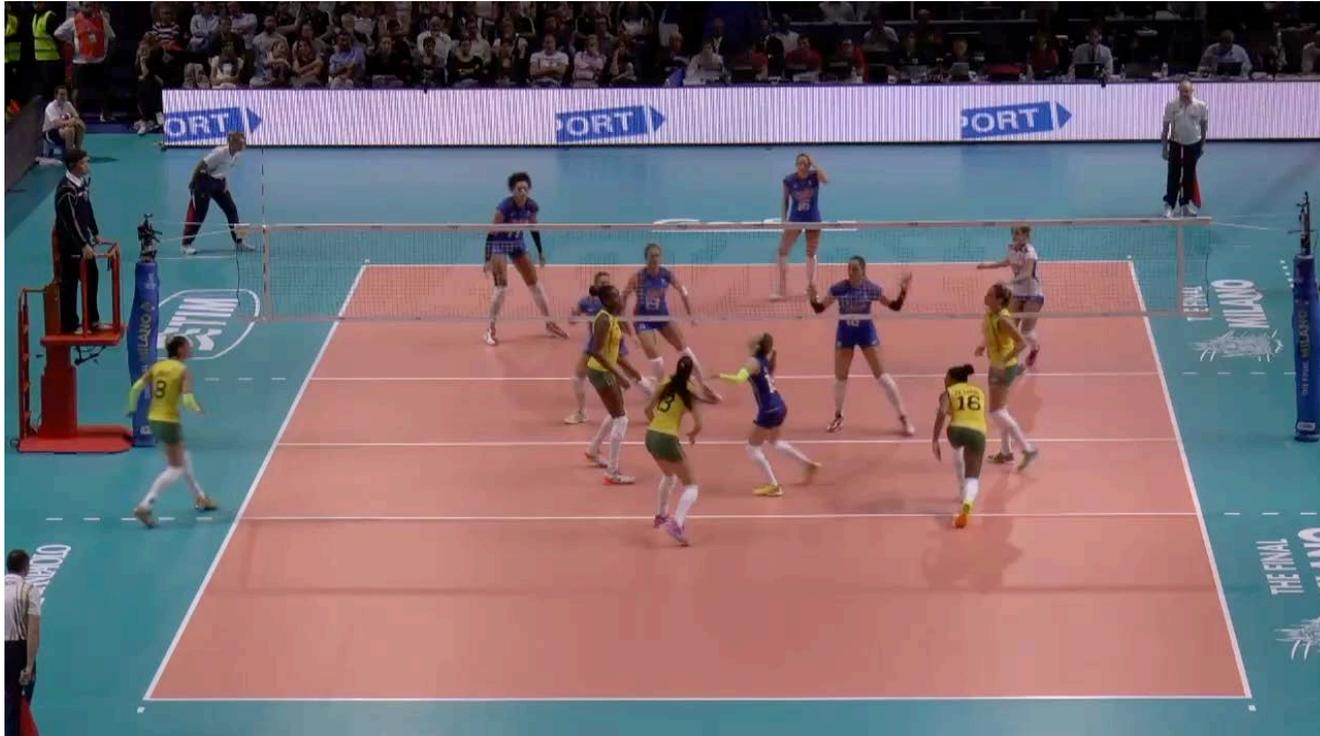


Giuseppe Cuccharini
Federazione Italiana Pallavolo
Settore Formazione



COINVOLGERE TUTTE LE ATTACCANTI

CONTRATTACCO DOPO COPERTURA



Giuseppe Cuccarini
Federazione Italiana Pallavolo
Settore Formazione

