

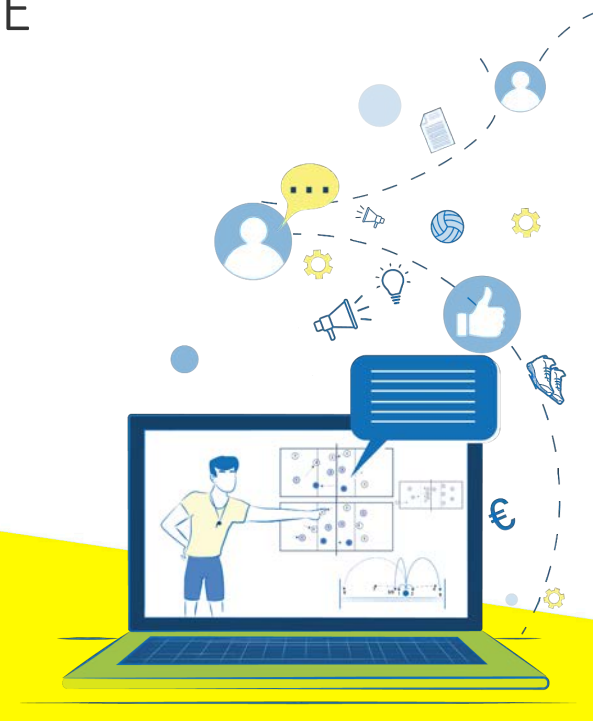


Corso Nazionale per Allenatori di Terzo Grado 2022 DICIANNOVESIMA EDIZIONE

Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



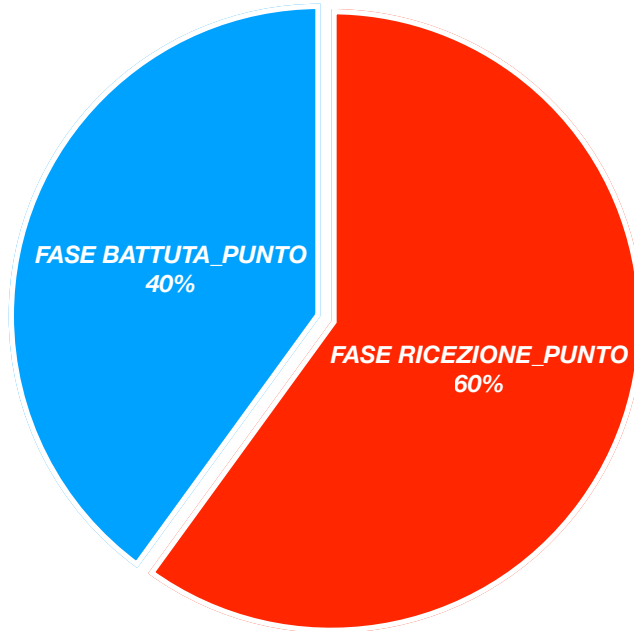
PALLAVOLO GIOCO IN DUE FASI



Giuseppe Cuccharini
Federazione Italiana Pallavolo
Settore Formazione



COME SI SEGNA IL PUNTO NELLE DUE FASI DI GIOCO



- **FASE RICEZIONE_PUNTO**
- **FASE BATTUTA_PUNTO**



Total Worksheet - POINT ANALYSIS SUMMARY_1 new

Selected match: (8) 9526, 9541, 9569, 9569, 9541, 9526, 9567, 9567

Chemik Police							WON POINTS- LOST POINTS TOTAL SUMMARY										
WON POINTS			TOTAL		BREAKPOIN		SIDEOUT		LOST POINTS			TOTAL		BREAKPOIN		SIDEOUT	
SERVE			33	5%	33	13%	0	0%	OPPONENT ATTACK			336	55%	248	68%	88	36%
BLOCK			72	12%	51	20%	21	6%	OUR ATTACKS BLOCKED			85	14%	23	6%	62	26%
ATTACK			368	59%	116	46%	252	68%	OUR ATTACKS MISTAKED			64	11%	14	4%	50	21%
OPPONENT ERRORS			148	24%	53	21%	95	26%	OUR RECEPTIONS MISTAKED			32	5%	0	0%	32	13%
SERVE		68			0			68	OUR SERVES MISTAKED			77	13%	77	21%	0	0%
ATTACK		66			43			23	OTHER OUR ERRORS			15	2%	5	1%	10	4%
OTHER ERRORS		14			10			4	TOTAL			609		367	60%	242	40%
TOTAL			621		253	41%	368	59%	TOTAL			609		367	60%	242	40%

Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



SISTEMI DI GIOCO

*unità funzionale (squadra)
costituita da più parti – o sottosistemi (giocatrici) –
che interagiscono tra di loro formando un tutt'uno
in cui ogni parte
dà un contributo per la finalità comune*

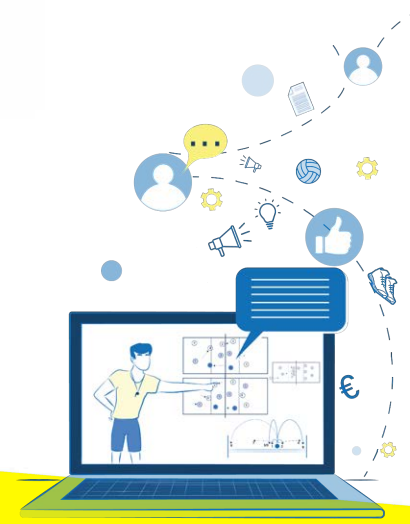
*non è sufficiente
insegnare ad ogni giocatrice come svolgere il proprio lavoro*

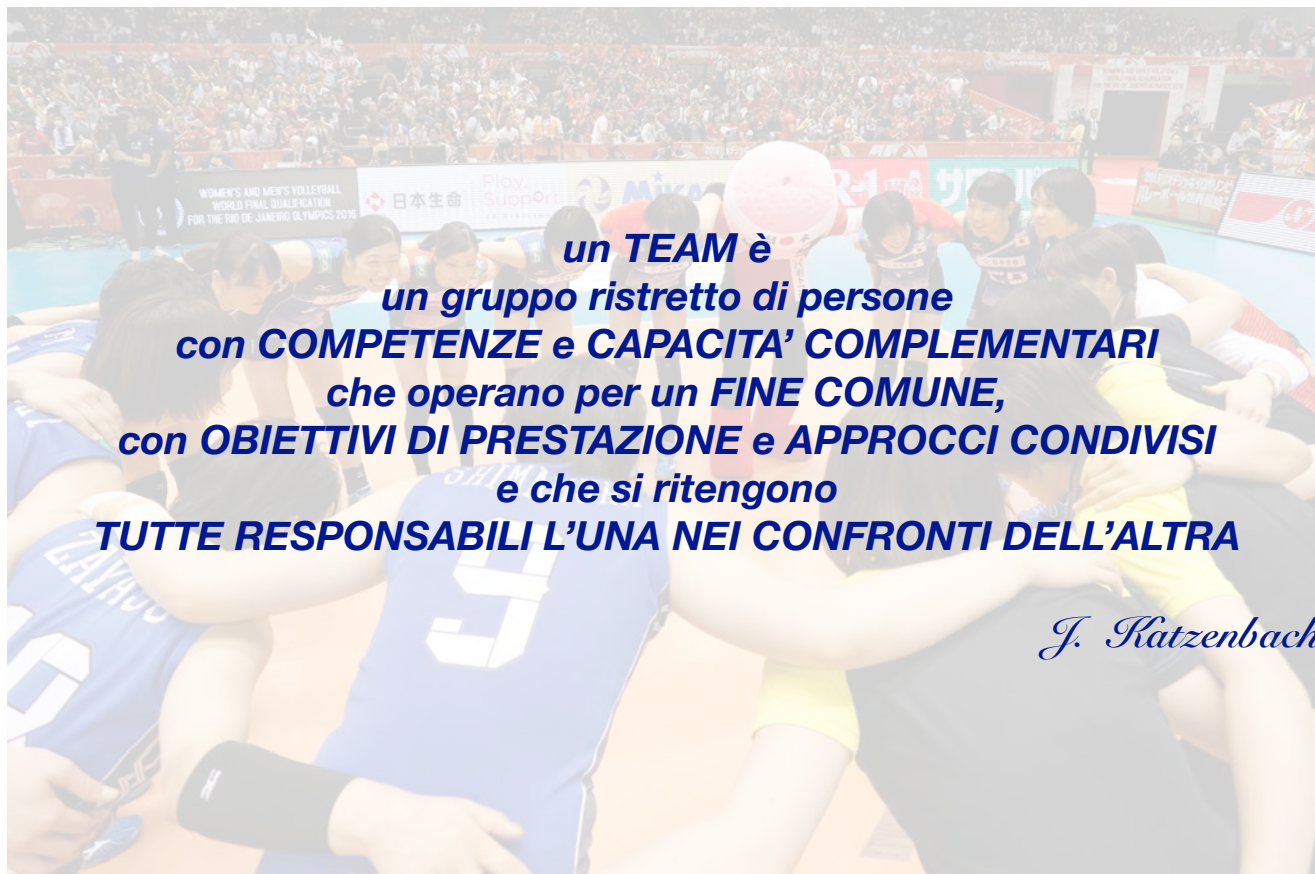
*è necessario anche
insegnare ad ogni giocatrice
ad interagire con il lavoro delle proprie compagne*

Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione





**un TEAM è
un gruppo ristretto di persone
con COMPETENZE e CAPACITA' COMPLEMENTARI
che operano per un FINE COMUNE,
con OBIETTIVI DI PRESTAZIONE e APPROCCI CONDIVISI
e che si ritengono
TUTTE RESPONSABILI L'UNA NEI CONFRONTI DELL'ALTRA**

J. Katzenbach



CRITERI GENERALI DA TENERE IN CONSIDERAZIONE NELL'IMPOSTAZIONE DI UN SISTEMA DI GIOCO

AVERE UN MODELLO DI COME GIOCARE

PARTIRE DALLE CARATTERISTICHE DELLE GIOCATRICI

PROBLEMATICHE SPAZIO-TEMPORALI

FLESSIBILITA'



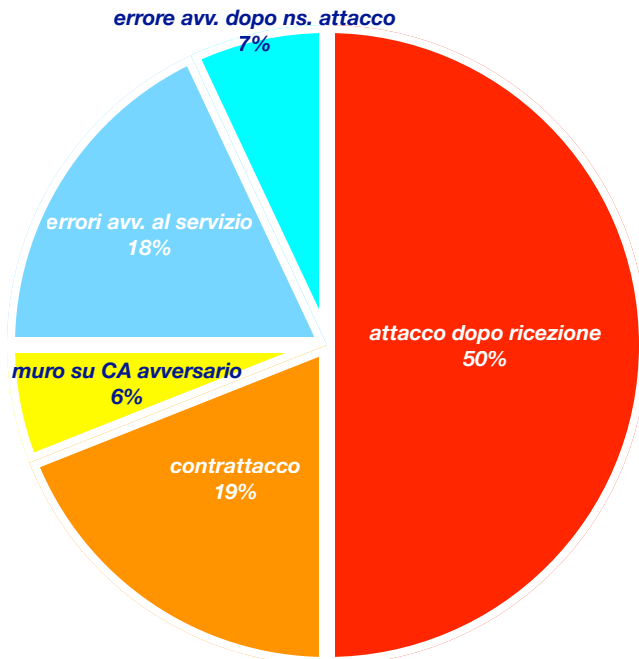
LA FASE RICEZIONE_PUNTO



Giuseppe Cuccarini
Federazione Italiana Pallavolo
Settore Formazione



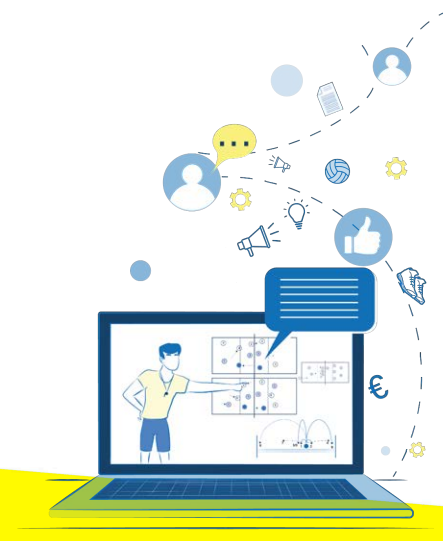
COME SI SEGNA IL PUNTO NELLA FASE RICEZIONE_PUNTO



Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



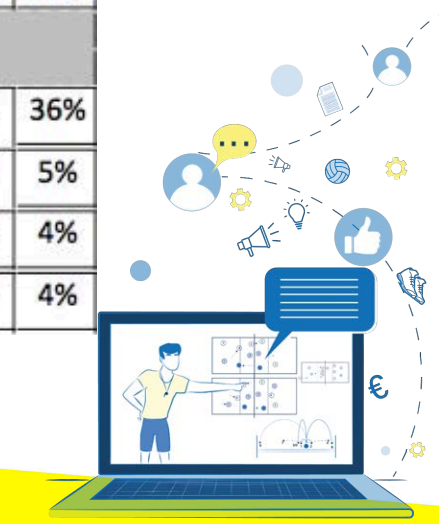
COME SI SEGNA IL PUNTO NELLA FASE RICEZIONE_PUNTO

TOTAL RALLIES PLAYED IN THIS GAME				610	
WON POINTS	60%	368		LOST POINTS	40% 242
First rally		251	68%	First rally	121 50%
Opponent serve errors		68	18%	Opponent winning serve	32 13%
Winning attack after reception		183	50%	Negative Attack after Reception	89 37%
% on total RA#	38%			% on total of RA	18%
				> attack blocked	49
				> attack mistaked	40
Transition game		117	32%	Transition game	121 50%
% on the total rallies of the transition game	49%			% on the total rallies of the transition game	51%
> counterattack		69	19%	> opponent counterattack	88 36%
> block		21	6%	> our counterattack blocked	13 5%
> opponent in counterattack		23	6%	> our counterattack mistaked	10 4%
errors other		4	1%	> other our errors	10 4%

Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



LA FASE RICEZIONE_PUNTO

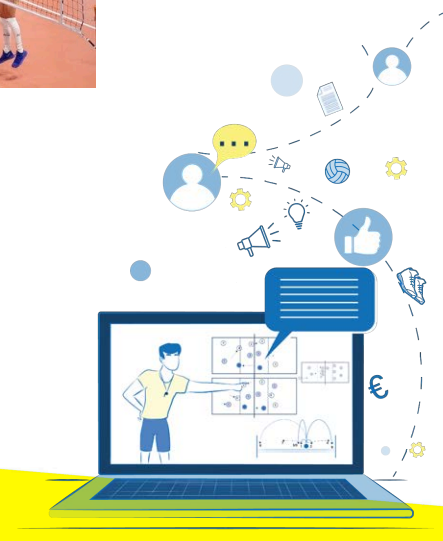


sistema di ricezione

sistema di attacco



*sistema di copertura e
organizzazione del gioco di
transizione*



SISTEMA DI RICEZIONE



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



VALUTAZIONI



R#	<i>Ricezione perfetta</i>
R+	<i>Ricezione positiva</i>
R!	<i>Ricezione scadente</i>
R-	<i>Ricezione negativa</i>
R/	<i>Ricezione mezzo errore</i>
R=	<i>Errore</i>

Giuseppe Cuccharini

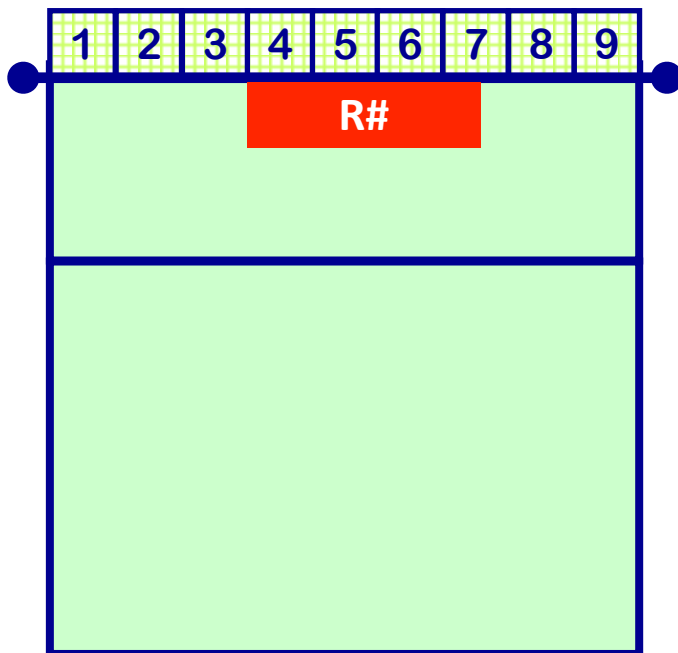
Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



AREA TARGET DELLA RICEZIONE

Ricezione perfetta

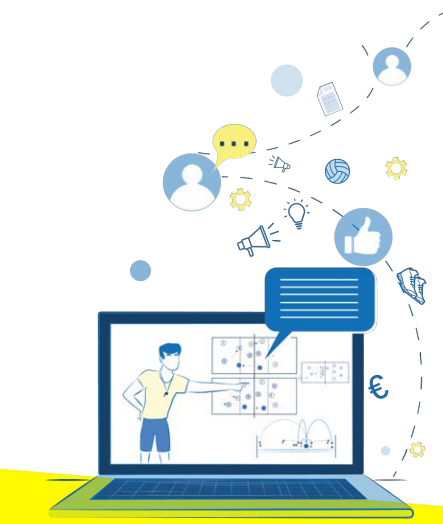


*è la zona del campo in cui
L'ALZATRICE
ha comodamente
a sua disposizione
TUTTE
LE OPZIONI D'ATTACCO*

Giuseppe Cuccharini

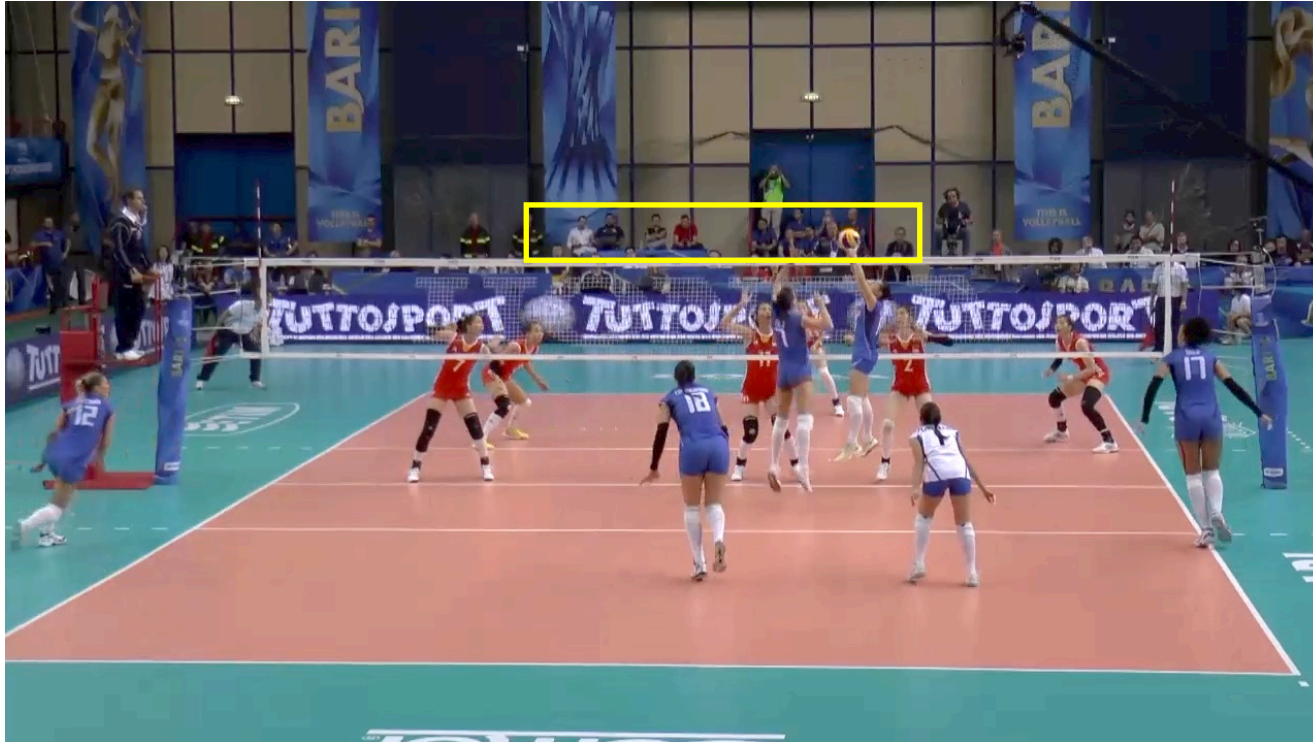
Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



AREA TARGET DELLA RICEZIONE

Ricezione perfetta

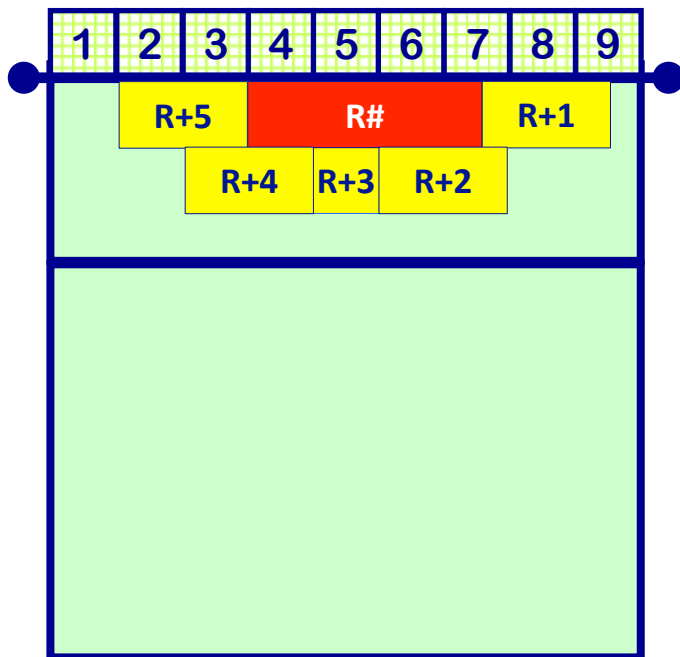


Giuseppe Cuccarini
Federazione Italiana Pallavolo
Settore Formazione



AREA TARGET DELLA RICEZIONE

Ricezione positiva



*è la zona del campo in cui
L'ALZATRICE
può ancora giocare
comodamente
L'ATTACCO DI PRIMO
TEMPO*

Giuseppe Cuccharini

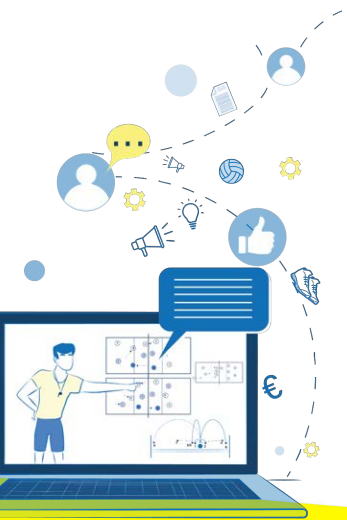
Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



AREA TARGET DELLA RICEZIONE

Ricezione positiva



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione

LINEE-GUIDA PER LA COSTRUZIONE DI UN SISTEMA DI RICEZIONE



Giuseppe Cuccarini
Federazione Italiana Pallavolo
Settore Formazione

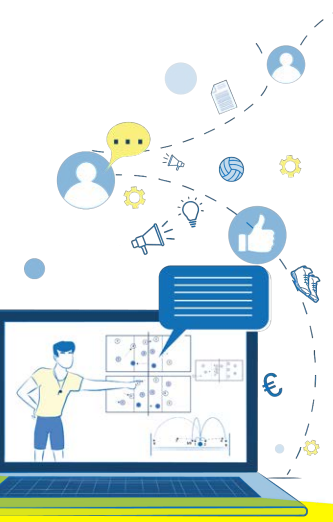


LINEE-GUIDA PER LA COSTRUZIONE DI UN SISTEMA DI RICEZIONE



*tutte le giocatrici devono focalizzarsi
sulla giocatrice avversaria in battuta*

*il sistema deve prevedere
RICEVITRICI PRIMARIE e
RICEVITRICI SECONDARIE*



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione

LINEE-GUIDA PER LA COSTRUZIONE DI UN SISTEMA DI RICEZIONE



gestione degli spazi



gestione delle zone di conflitto

Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

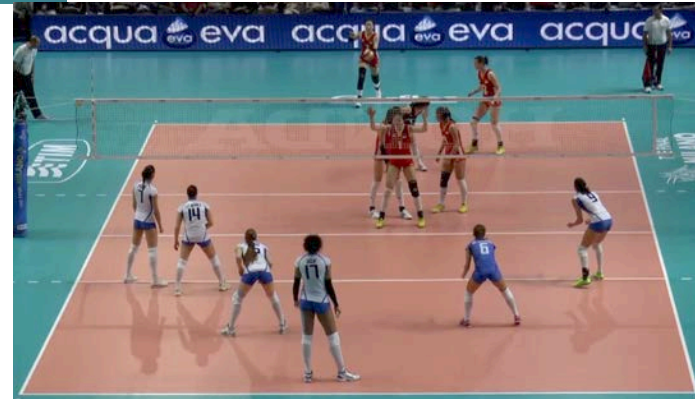
Settore Formazione



SISTEMA DI RICEZIONE gestione degli spazi



*sistema di ricezione
con 3 ricevitrici primarie*



*sistema di ricezione
con 2 ricevitrici primarie*

Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



SISTEMA DI RICEZIONE *GESTIONE DELLE ZONE DI CONFLITTO*



Giuseppe Cuccarini
Federazione Italiana Pallavolo
Settore Formazione



SISTEMA DI RICEZIONE GESTIONE DELLE ZONE DI CONFLITTO



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



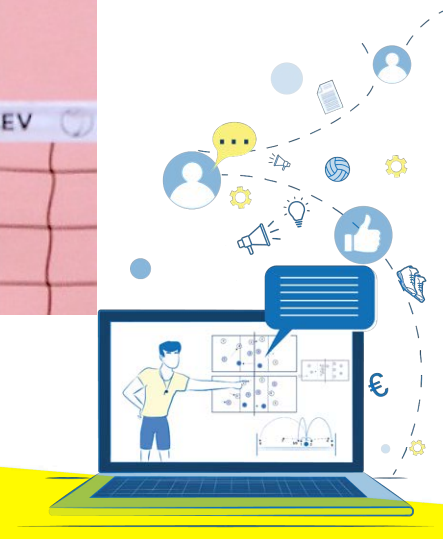
SISTEMA DI RICEZIONE *GESTIONE DELLE ZONE DI CONFLITTO*



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



SISTEMA DI RICEZIONE *GESTIONE DELLE ZONE DI CONFLITTO*



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



SISTEMA DI RICEZIONE *GESTIONE DELLE ZONE DI CONFLITTO*



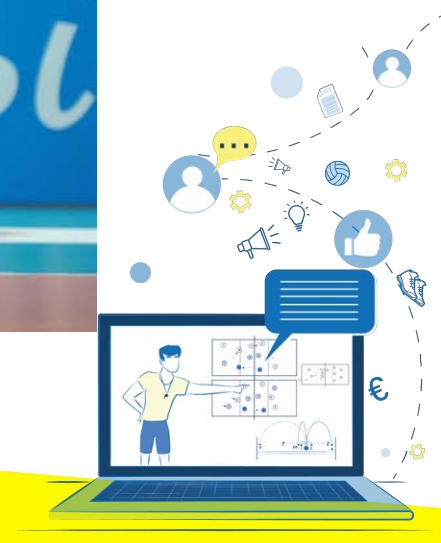
Giuseppe Cuccharini
Federazione Italiana Pallavolo
Settore Formazione



SISTEMA DI RICEZIONE *GESTIONE DELLE ZONE DI CONFLITTO*



Giuseppe Cuccharini
Federazione Italiana Pallavolo
Settore Formazione



SISTEMA DI RICEZIONE *GESTIONE DELLE ZONE DI CONFLITTO*



Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



SISTEMA DI RICEZIONE *GESTIONE DELLE ZONE DI CONFLITTO*



Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



SISTEMA DI RICEZIONE *GESTIONE DELLE ZONE DI CONFLITTO*



Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



SISTEMA DI RICEZIONE *GESTIONE DELLE ZONE DI CONFLITTO*

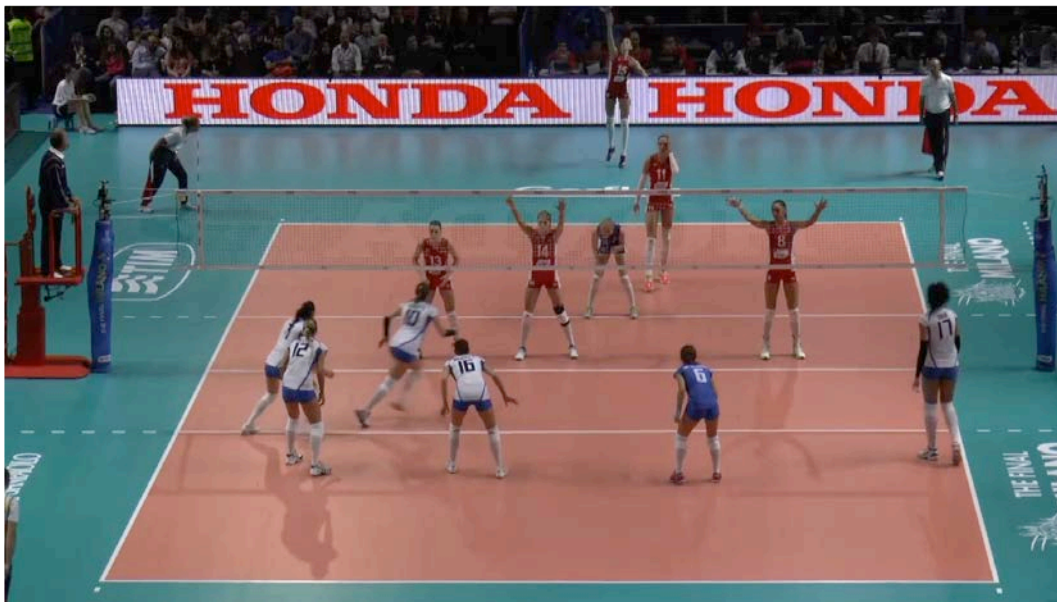


Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



ADATTAMENTI E AGGIUSTAMENTI DEL SISTEMA DI RICEZIONE DI BASE



a seconda del tipo di battuta

a seconda della zona di provenienza della battuta

a seconda dell'abilità tecnica delle giocatrici

a seconda della convenienza tattica



ADATTAMENTI E AGGIUSTAMENTI DEL SISTEMA DI RICEZIONE DI BASE

a seconda della zona di provenienza della battuta



da zona 1



da zona 5



da zona 6



ADATTAMENTI E AGGIUSTAMENTI DEL SISTEMA DI RICEZIONE DI BASE

a seconda dell'abilità tecnica delle giocatrici



Libero in z1
battuta da z1



Libero in z1
battuta da z5

Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



ADATTAMENTI E AGGIUSTAMENTI DEL SISTEMA DI RICEZIONE DI BASE

a seconda dell'abilità tecnica delle giocatrici



**Libero in z6
battuta da z1**



**Libero in z6
battuta da z5**

Giuseppe Cuccarini

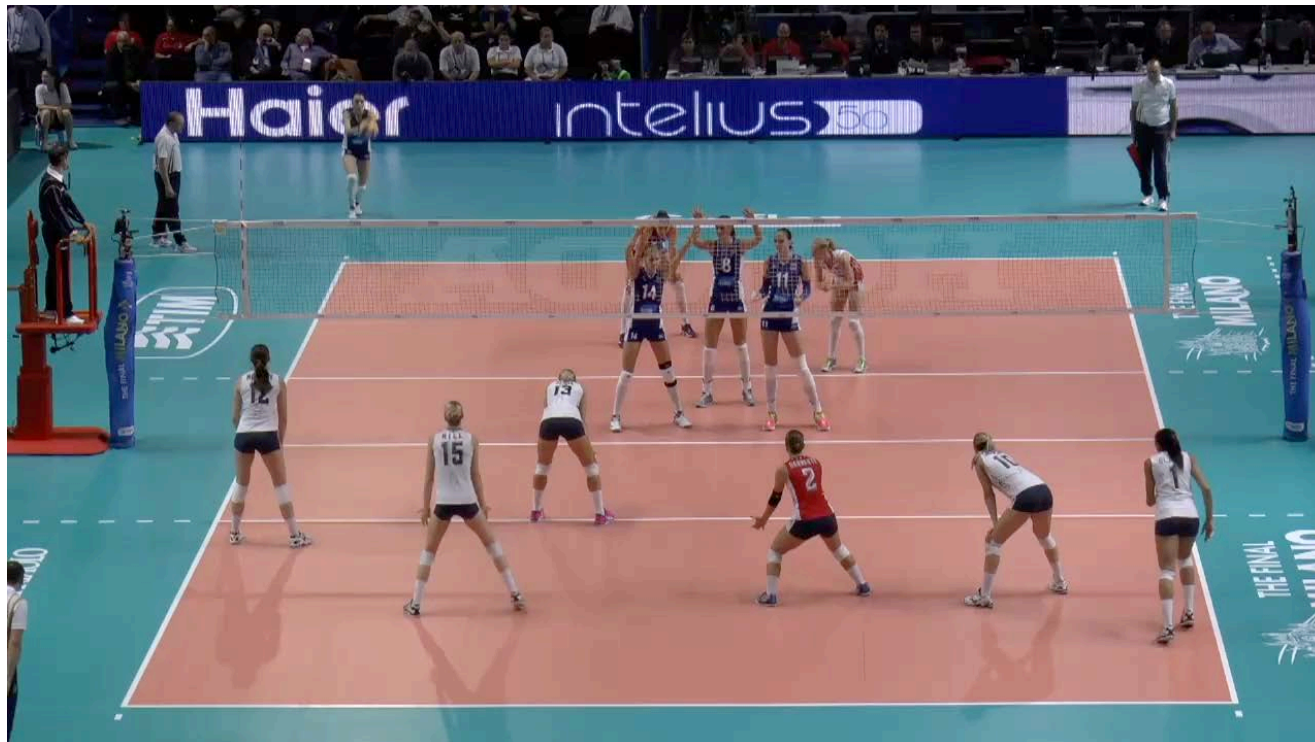
Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



ADATTAMENTI E AGGIUSTAMENTI DEL SISTEMA DI RICEZIONE DI BASE

a seconda della convenienza tecnica



Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



SISTEMA DI ATTACCO



COMBINAZIONE
tra
GESTIONE DEI PUNTI RETE e TEMPI DI ATTACCO

Giuseppe Cuccarini
Federazione Italiana Pallavolo
Settore Formazione



CRITERI SU CUI IMPOSTARE IL SISTEMA DI ATTACCO



Giuseppe Cuccarini
Federazione Italiana Pallavolo
Settore Formazione



concetti da considerare sul piano dello SPAZIO GESTIONE DEI PUNTI RETE



*“giocare” con la
LUNGHEZZA DELLA RETE*



*utilizzare la
PROFONDITÀ DEL CAMPO*

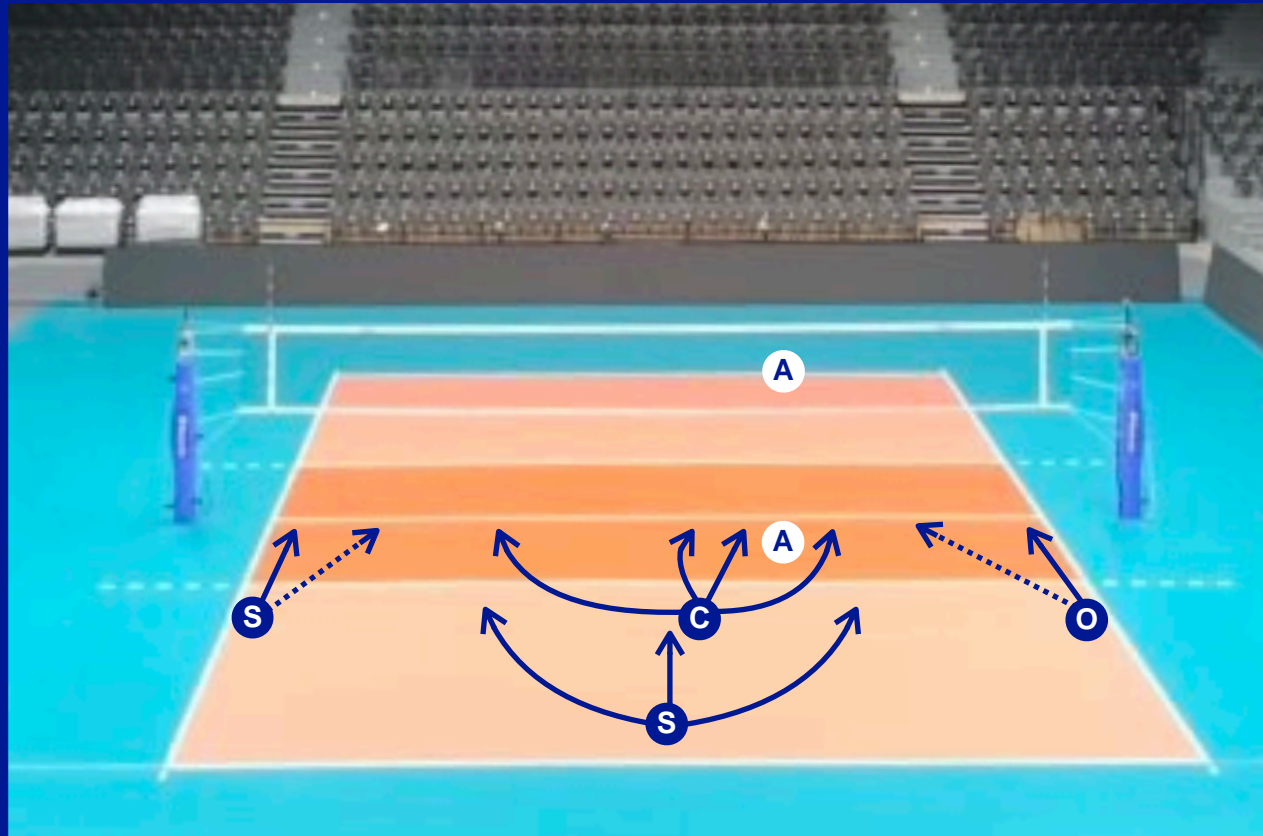
Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



SISTEMA DI ATTACCO ALZATRICE IN SECONDA LINEA



Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione





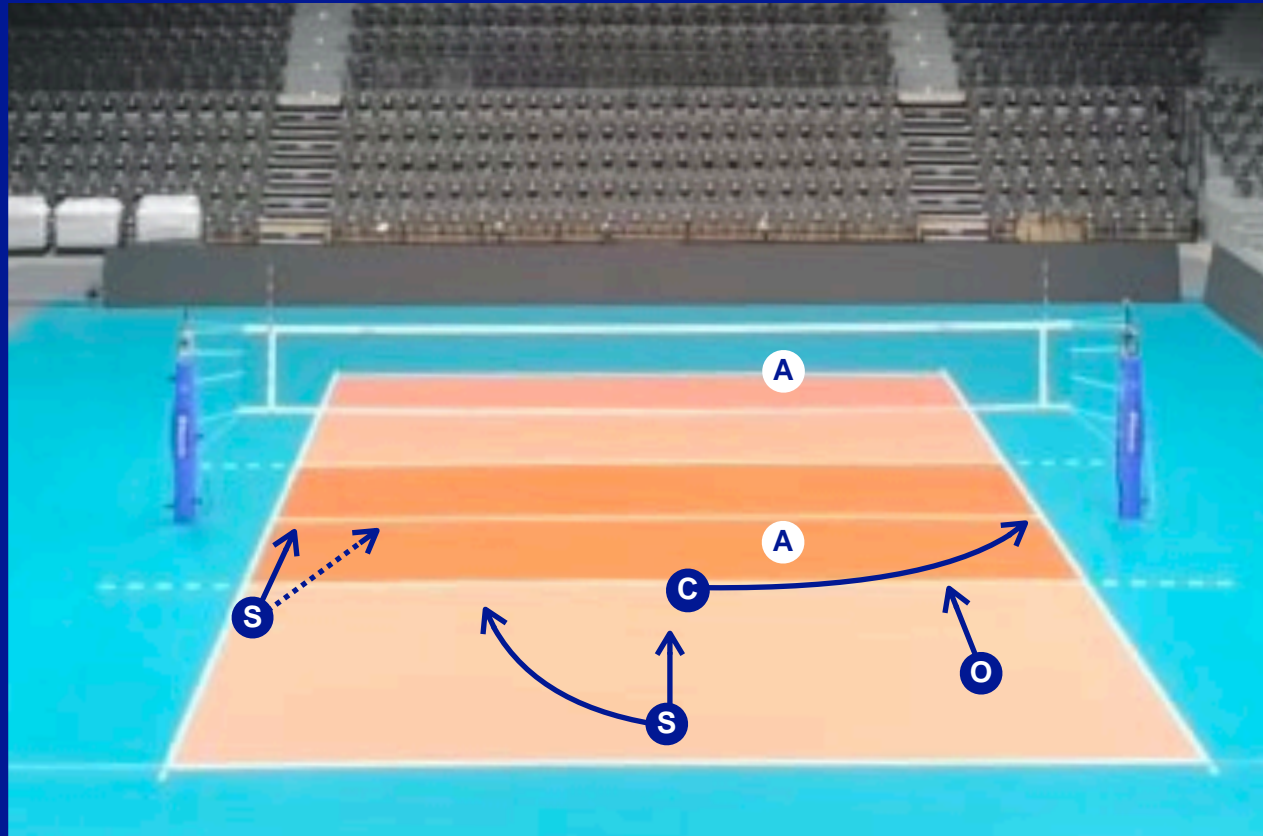
Corso Nazionale per Allenatori di Terzo Grado 2022
DICIANNOVESIMA EDIZIONE

SISTEMA DI ATTACCO ALZATRICE IN SECONDA LINEA

Giuseppe Cuccharini
Federazione Italiana Pallavolo
Settore Formazione



SISTEMA DI ATTACCO ALZATRICE IN PRIMA LINEA



Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione





Corso Nazionale per Allenatori di Terzo Grado 2022
DICIANNOVESIMA EDIZIONE

SISTEMA DI ATTACCO ALZATRICE IN PRIMA LINEA

Giuseppe Cuccharini
Federazione Italiana Pallavolo
Settore Formazione





Corso Nazionale per Allenatori di Terzo Grado 2022
DICIANNOVESIMA EDIZIONE

SISTEMA DI ATTACCO COMBINAZIONE VELOCE AVANTI - QUICK

Giuseppe Cuccharini
Federazione Italiana Pallavolo
Settore Formazione



SISTEMA DI ATTACCO COMBINAZIONE TESA - QUICK



Giuseppe Cuccharini
Federazione Italiana Pallavolo
Settore Formazione



concetti da considerare sul piano del TEMPO TEMPI DI ATTACCO - VELOCITA' DELLE ALZATE



*il punto di riferimento
per i tempi di attacco
è l'attimo in cui
L'ALZATRICE TOCCA LA PALLA*



*i movimenti e i tempi delle attaccanti variano
a seconda di
COME ARRIVA LA PALLA ALL'ALZATRICE*



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione

LE CAPACITA' DELL'ALZATRICE



Giuseppe Cuccarini
Federazione Italiana Pallavolo
Settore Formazione



IL TEMPISMO ESECUTIVO DELL'ATTACCO DI PRIMO TEMPO



*giochi che dipendono
dalla
POSIZIONE DELL'ALZATRICE*

*giochi eseguiti SEMPRE
nello
STESSO PUNTO DELLA RETE*

*giochi eseguiti
dopo
RICEZIONE POSITIVA (R+)*



SISTEMA D'ATTACCO GIOCHI D'ATTACCO DI PRIMO TEMPO



Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



SISTEMA D'ATTACCO GIOCHI D'ATTACCO DI PRIMO TEMPO

la centrale sceglie dove saltare in base alla posizione dell'alzatrice



IL TEMPISMO ESECUTIVO DELL'ATTACCO DI PRIMO TEMPO

veloce avanti (1)



Giuseppe Cuccharini
Federazione Italiana Pallavolo
Settore Formazione



IL TEMPISMO ESECUTIVO DELL'ATTACCO DI PRIMO TEMPO

veloce dietro (2)

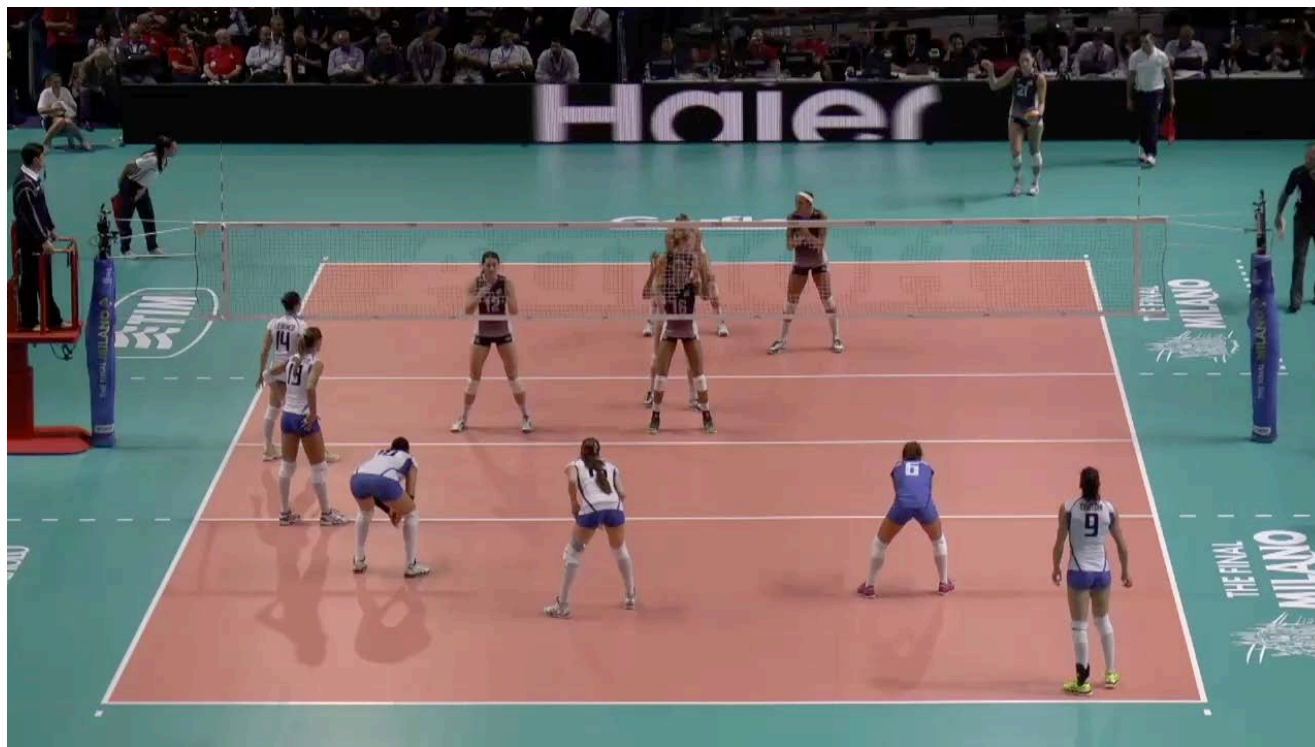


Giuseppe Cuccharini
Federazione Italiana Pallavolo
Settore Formazione



IL TEMPISMO ESECUTIVO DELL'ATTACCO DI PRIMO TEMPO

veloce dietro spostata (B)



Giuseppe Cuccarini

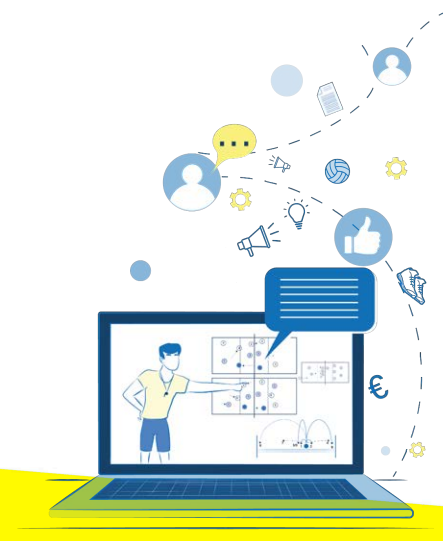
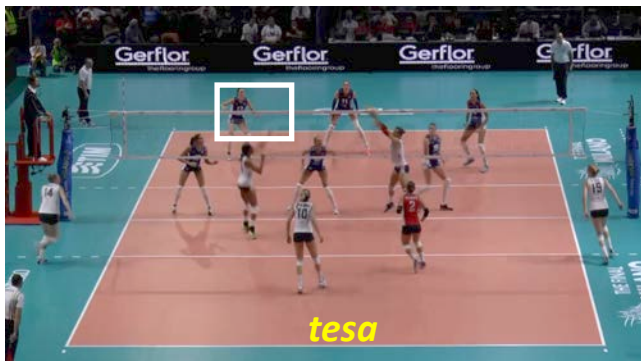
Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



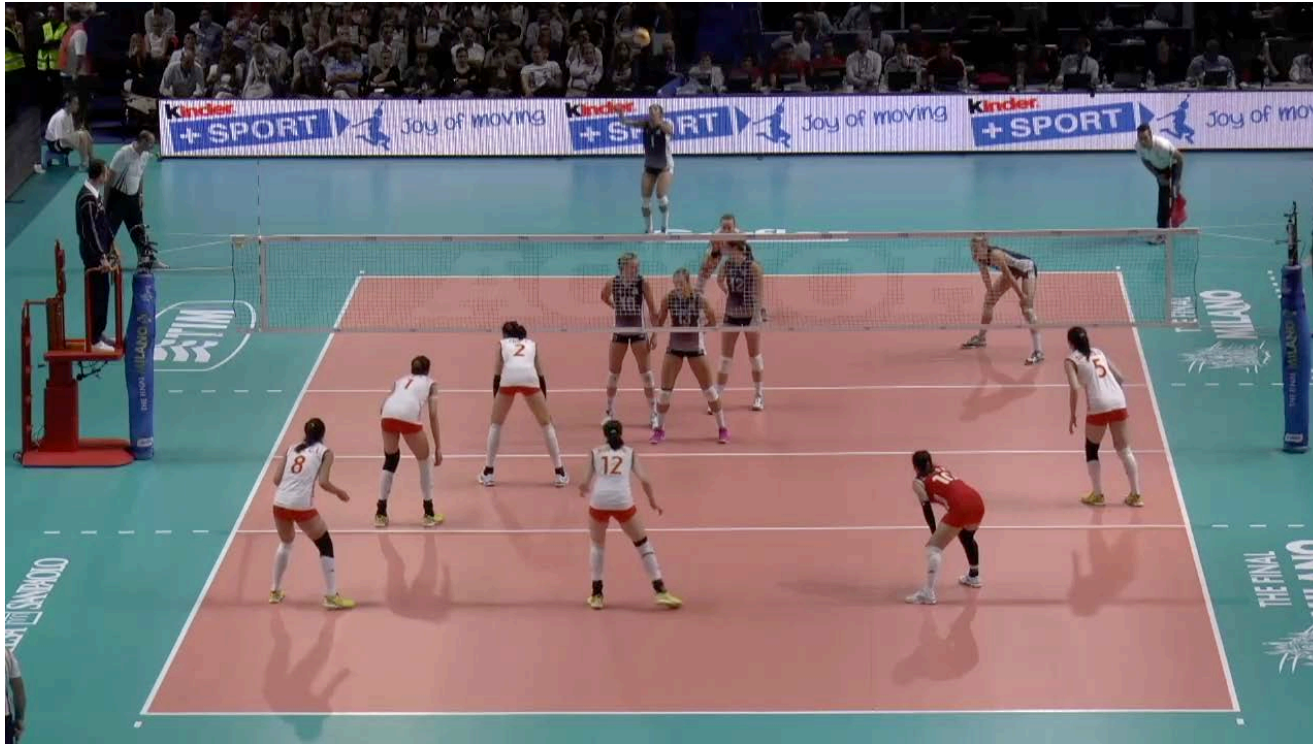
SISTEMA D'ATTACCO GIOCHI D'ATTACCO DI PRIMO TEMPO

la centrale va sempre verso lo stesso punto della rete



IL TEMPISMO ESECUTIVO DELL'ATTACCO DI PRIMO TEMPO

tesa (7)

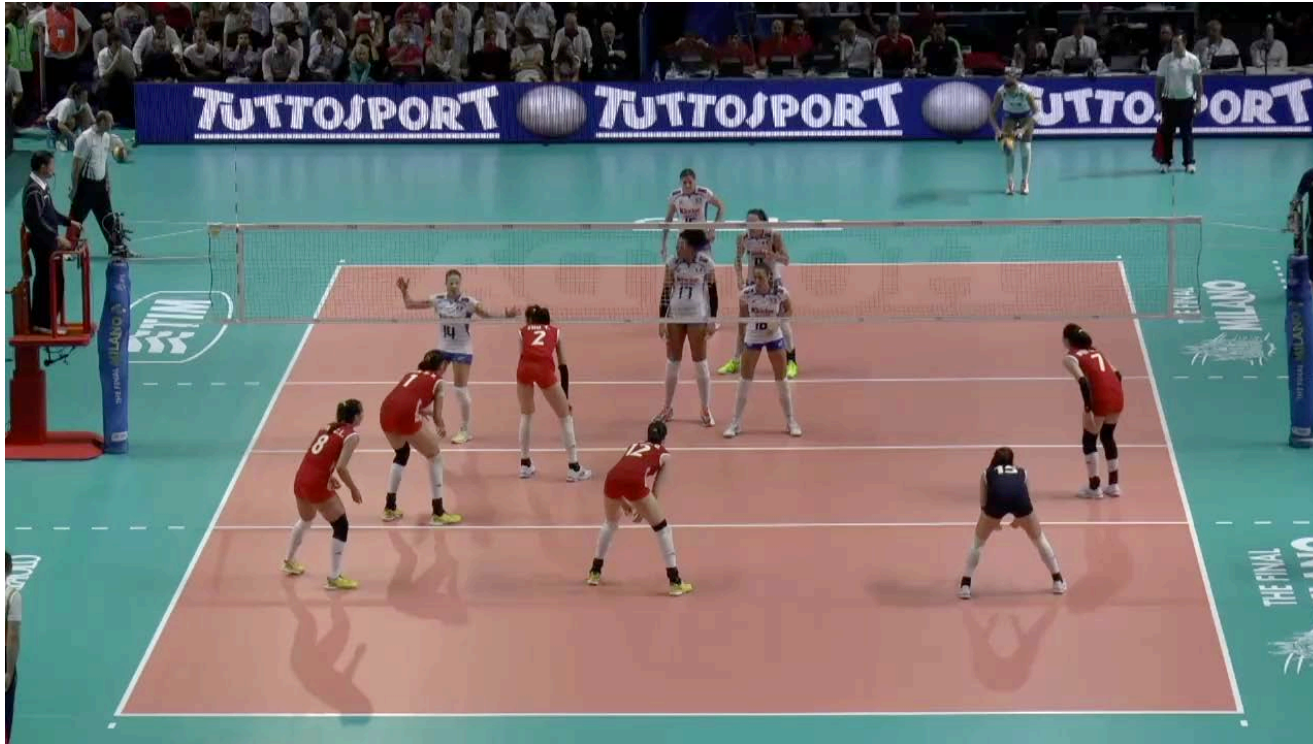


Giuseppe Cuccarini
Federazione Italiana Pallavolo
Settore Formazione



IL TEMPISMO ESECUTIVO DELL'ATTACCO DI PRIMO TEMPO

veloce sempre al centro della rete (A)



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



IL TEMPISMO ESECUTIVO DELL'ATTACCO DI PRIMO TEMPO

fast



Giuseppe Cuccarini
Federazione Italiana Pallavolo
Settore Formazione



IL TEMPISMO ESECUTIVO DELL'ATTACCO DI PRIMO TEMPO

fast



IL TEMPISMO ESECUTIVO DELL'ATTACCO DI PRIMO TEMPO

giochi eseguiti dopo ricezione positiva (R+)

RICEZIONE +1



RICEZIONE +5



RICEZIONE +2



RICEZIONE +4



RICEZIONE +3



RICEZIONE +6



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



IL TEMPISMO ESECUTIVO DELL'ATTACCO DI PRIMO TEMPO

giochi eseguiti dopo ricezione positiva (R+)

RICEZIONE +1



Giuseppe Cuccharini
Federazione Italiana Pallavolo
Settore Formazione



IL TEMPISMO ESECUTIVO DELL'ATTACCO DI PRIMO TEMPO

giochi eseguiti dopo ricezione positiva (R+)

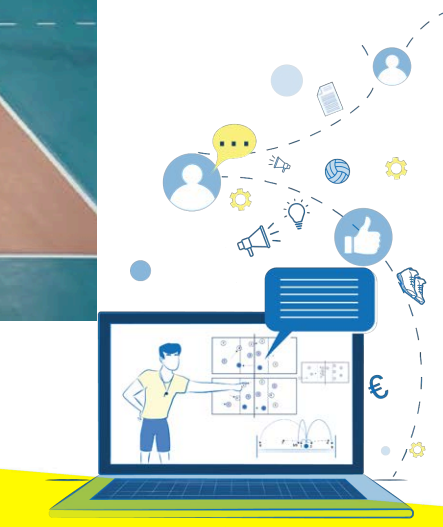
RICEZIONE +2



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



IL TEMPISMO ESECUTIVO DELL'ATTACCO DI PRIMO TEMPO

giochi eseguiti dopo ricezione positiva (R+)

RICEZIONE +3



Giuseppe Cuccharini
Federazione Italiana Pallavolo
Settore Formazione



IL TEMPISMO ESECUTIVO DELL'ATTACCO DI PRIMO TEMPO

giochi eseguiti dopo ricezione positiva (R+)

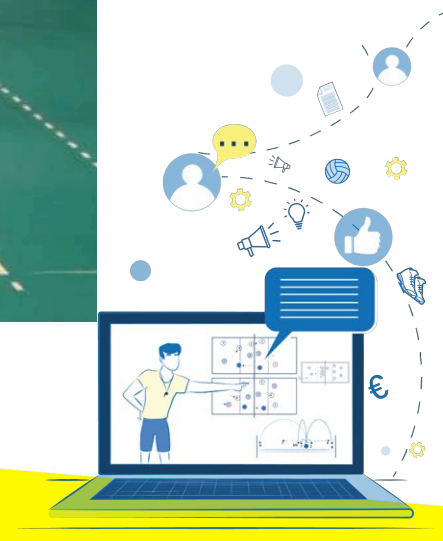
RICEZIONE +4



Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



IL TEMPISMO ESECUTIVO DELL'ATTACCO DI PRIMO TEMPO

giochi eseguiti dopo ricezione positiva (R+)

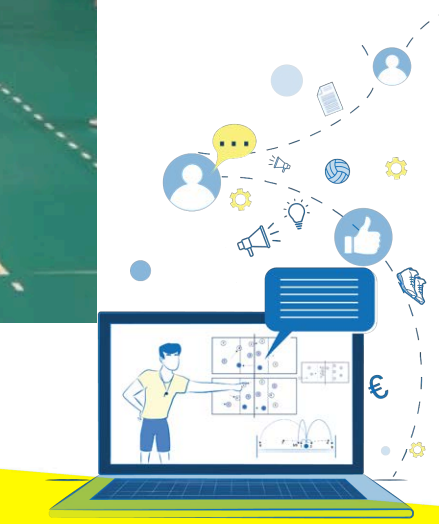
RICEZIONE +5



Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

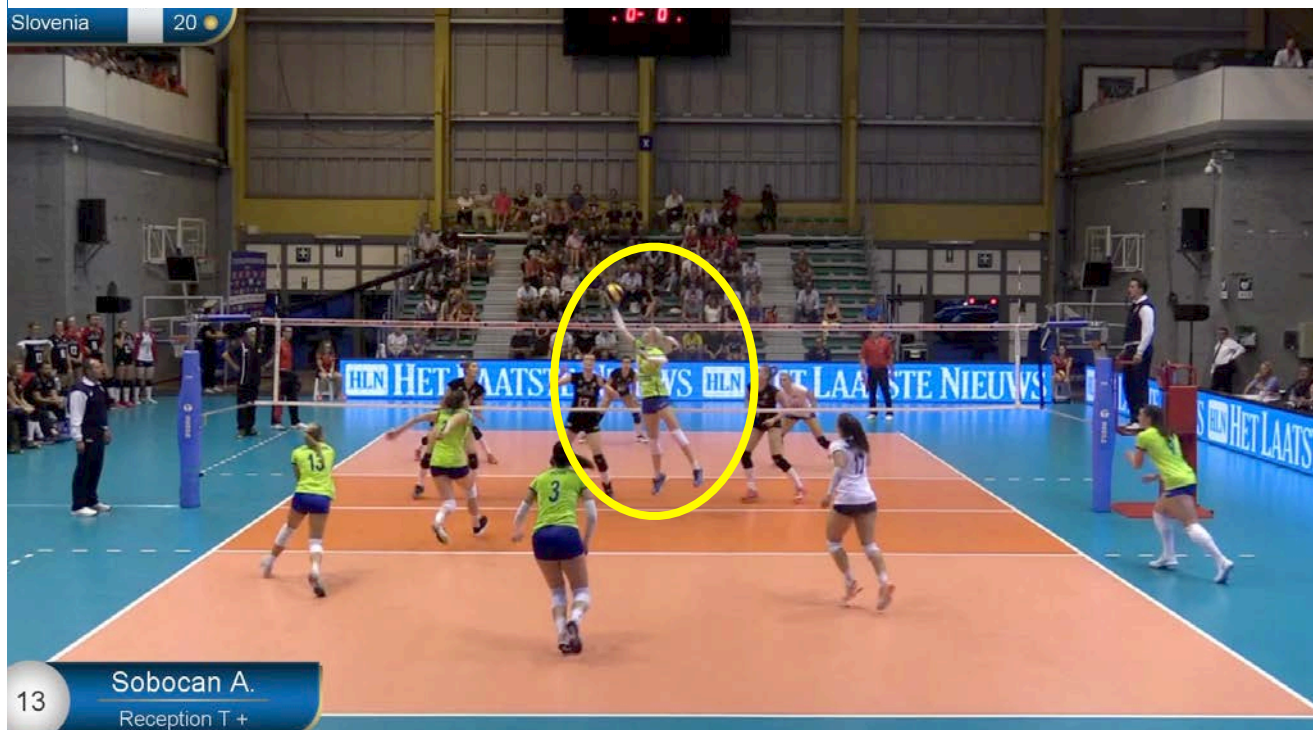
Settore Formazione



IL TEMPISMO ESECUTIVO DELL'ATTACCO DI PRIMO TEMPO

giochi eseguiti dopo ricezione positiva (R+)

RICEZIONE +6



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



POSSEDERE ALMENO UNO O DUE PUNTI DI FORZA



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



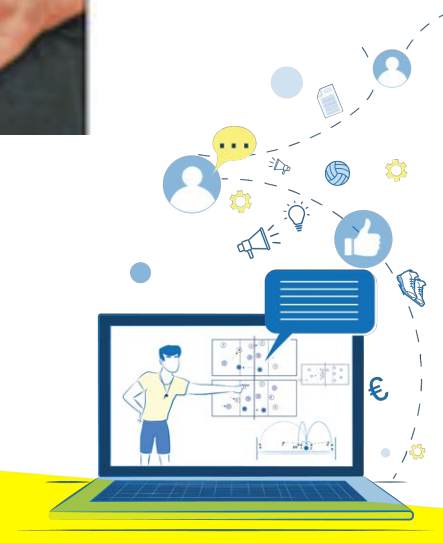
SISTEMA DI CHIAMATE



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



COINVOLGERE TUTTE LE ATTACCANTI

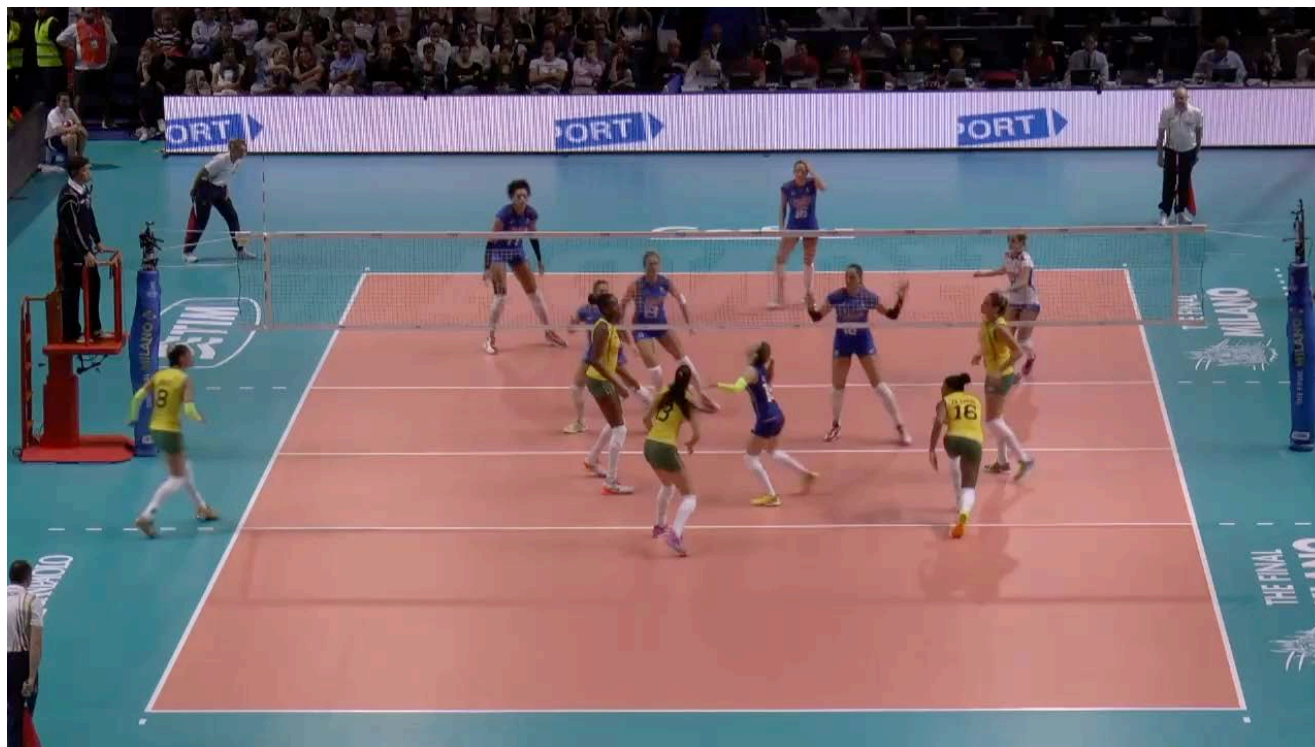


Giuseppe Cuccharini
Federazione Italiana Pallavolo
Settore Formazione



COINVOLGERE TUTTE LE ATTACCANTI

CONTRATTACCO DOPO COPERTURA



Giuseppe Cuccarini
Federazione Italiana Pallavolo
Settore Formazione

