

14° CORSO NAZIONALE PER ALLENATORI DI TERZO GRADO

Alto Livello Maschile

Silvano Prandi

- LA FASE RICEZIONE-ATTACCO con riferimento ai **SISTEMI DI RICEZIONE**
- LA FASE RICEZIONE-ATTACCO con riferimento al **PALLEGGIATORE** ed alla **COSTRUZIONE TATTICA** del gioco di attacco
- LA FASE RICEZIONE ATTACCO con riferimento ai **SISTEMI DI ATTACCO**

LA FASE RICEZIONE ATTACCO con riferimento ai SISTEMI DI RICEZIONE

OBIETTIVI:



NON SUBIRE
PUNTO DIRETTO

CERCARE LA
MASSIMA
PRECISIONE
POSSIBILE
(in dipendenza dal
servizio avversario)

DATI STATISTICI RICEZIONE

- **CHAUMONT VOLLEYBALL 2016-2017: A1 FRANCESE**
(Analisi su 28 gare)
 - 1° POSTO REGULAR SEASON
 - VINCITORE CAMPIONATO
 - FINALISTA CHALLENGE CUP

Dati Statistici a cura di Antonello Andriani (Scoutman Chaumont VB)

- **POOL LIBERTAS CANTU' 2016-2017: A2 ITALIANA**
(analisi su 33 gare)
 - 7° POSTO REGULAR SEASON Gir BLU
 - 8° POSTO POOL SALVEZZA
 - VINCITORE PLAYOUT vs BRESCIA

Dati statistici a cura di Massimo Redaelli e Nicola Lasio (2° All. e Scoutman Cantù)

- **BERLIN RECYCLING VOLLEYS 2016-2017: A1 TEDESCA**
(Analasi su 28 gare)
 - 2° POSTO REGULAR SEASON
 - VINCITORE CAMPIONATO
 - FINAL FOUR CHAMPIONS LEAGUE

Dati Statistici a cura di Manlio Puxeddu (Scoutman Berlino)

DATI STATISTICI RICEZIONE

- **AZIMUT MODENA 2016-2017: SUPERLEGA ITALIANA**
(analisi su 33 gare)
 - 4° POSTO REGULAR SEASON
 - SEMIFINALE PLAYOFF SCUDETTO
 - SEMIFINALE COPPA ITALIA
 - VINCITRICE SUPERCOPPA ITALIANA
 - PLAYOFF 6 CHAMPIONS LEAGUE

Dati statistici a cura di Roberto Ciamarra (Scoutman Azimut Modena)

NAZIONALE VENEZUELA 2016

(Analisi su 13 gare)

-WORLD LEAGUE 2016 GRUPPO 3

-TORNEO QUALIFICAZIONE OLIMPICA TOKIO 2016

Dati Statistici a cura di Antonello Andriani (2° All. Nazionale Venezuela)

DATI STATISTICI RICEZIONE

CHAUMONT VOLLEYBALL

Chaumont Vb | Dettaglio giocatori | Ricezione (Dettaglio di tutti)

Fondam.	Palla	Giocatore	P Set	Ind	*E%	Tot	=	%	BP	pC	/	%	BP	pC	-	%	!	%	+	%	#	%	BP	pC
Ricezione		Squadra		.	18%	1946	116	6%	116	.	84	4%	.	.	337	17%	259	13%	450	23%	700	36%	.	.
	Media	Squadra		.	41%	750	18	2%	18	.	28	4%	.	.	114	15%	63	8%	196	26%	331	44%	.	.
	Veloce	Squadra		.	4%	1196	98	8%	98	.	56	5%	.	.	223	19%	196	16%	254	21%	369	31%	.	.

POOL LIBERTAS CANTU'

Pool Libertas Cantù | Dettaglio giocatori | Ricezione (Dettaglio di tutti)

Fondam.	Palla	Giocatore	P Set	Ind	*E%	Tot	=	%	BP	pC	/	%	BP	pC	-	%	!	%	+	%	#	%	BP	pC
Ricezione		Squadra		11	37%	2491	187	8%	187	.	142	6%	.	.	480	19%	438	18%	747	30%	497	20%	.	.
	Media	Squadra		21	46%	1628	83	5%	83	.	73	4%	.	.	293	18%	267	16%	526	32%	386	24%	.	.
	Veloce	Squadra		-8	18%	863	104	12%	104	.	69	8%	.	.	187	22%	171	20%	221	26%	111	13%	.	.

BERLIN RECYCLING VOLLEYS

Berlin R | Player detail | Reception (Details of all)

Skill	Type	Player	S Set	Ind	*E%	Tot	=	%	BP	pS	/	%	BP	pS	-	%	!	%	+	%	#	%	BP	pS
Reception		Team		4.3	58%	1664	112	7%	112	.	100	6%	100	.	276	17%	203	12%	555	33%	418	25%	.	.
	Mediu	Team		4.4	59%	964	52	5%	52	.	51	5%	51	.	174	18%	118	12%	337	35%	232	24%	.	.
	Quick	Team		4.2	58%	670	57	9%	57	.	46	7%	46	.	98	15%	81	12%	212	32%	176	26%	.	.
	Fast	Team		3.9	52%	27	3	11%	3	.	2	7%	2	.	4	15%	4	15%	5	19%	9	33%	.	.

DATI STATISTICI RICEZIONE

AZIMUT MODENA

Fondam.	Palla	Giocatore	P Set	Ind	*E%	Tot	=	%	BP	pC	/	%	BP	pC	-	%	!	%	+	%	#	%	BP	pC
Ricezione		Squadra		5	36%	2287	150	7%	150	.	143	6%	.	.	475	21%	413	18%	470	21%	636	28%	.	.
	Media			6	48%	931	35	4%	35	.	57	6%	.	.	163	18%	135	15%	229	25%	312	34%	.	.
	Veloce			5	27%	1356	115	8%	115	.	86	6%	.	.	312	23%	278	21%	241	18%	324	24%	.	.

NAZIONALE VENEZUELA – WORLD LEAGUE 2016 (Analisi su 6 partite)

Venezuela 2 | Ricezione (Dettaglio di tutti)

Fondam.	Palla	Giocatore	P Set	Ind	*E%	Tot	=	%	BP	pC	/	%	BP	pC	-	%	!	%	+	%	#	%	BP	pC
Ricezione		Squadra		6	69%	466	24	5%	24	.	15	3%	.	.	93	20%	14	3%	139	30%	181	39%	.	.
	Media			6	73%	268	8	3%	8	.	12	4%	.	.	50	19%	3	1%	78	29%	117	44%	.	.
	Veloce			5	63%	198	16	8%	16	.	3	2%	.	.	43	22%	11	6%	61	31%	64	32%	.	.

NAZIONALE VENEZUELA – QUALIFICAZIONE OLIMPICA 2016 (Analisi su 7 partite)

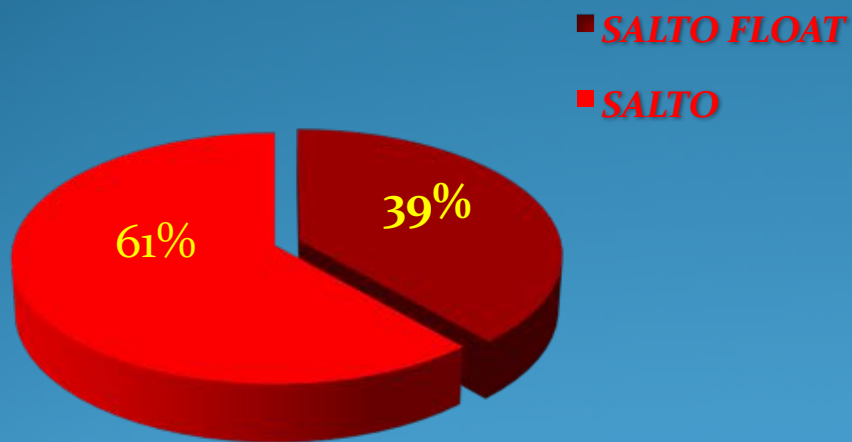
Venezuela O | Ricezione (Dettaglio di tutti)

Fondam.	Palla	Giocatore	P Set	Ind	*E%	Tot	=	%	BP	pC	/	%	BP	pC	-	%	!	%	+	%	#	%	BP	pC
Ricezione		Squadra		5	63%	551	43	8%	43	.	20	4%	.	.	120	22%	22	4%	176	32%	170	31%	.	.
	Media			5	70%	365	14	4%	14	.	10	3%	.	.	78	21%	9	2%	128	35%	126	35%	.	.
	Veloce			3	49%	186	29	16%	29	.	10	5%	.	.	42	23%	13	7%	48	26%	44	24%	.	.

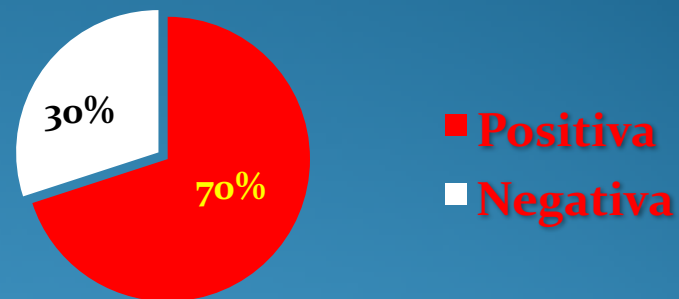
DATI STATISTICI RICEZIONE

CHAUMONT VOLLEYBALL

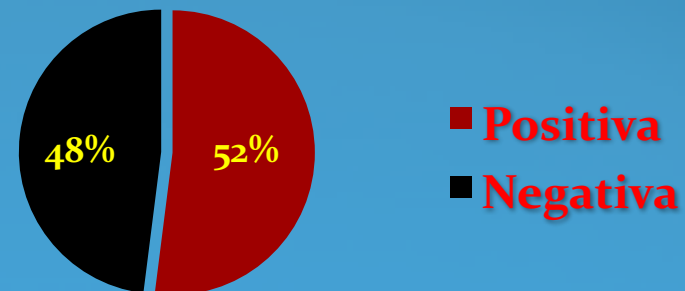
DETTAGLIO RICEZIONE



SALTO FLOAT



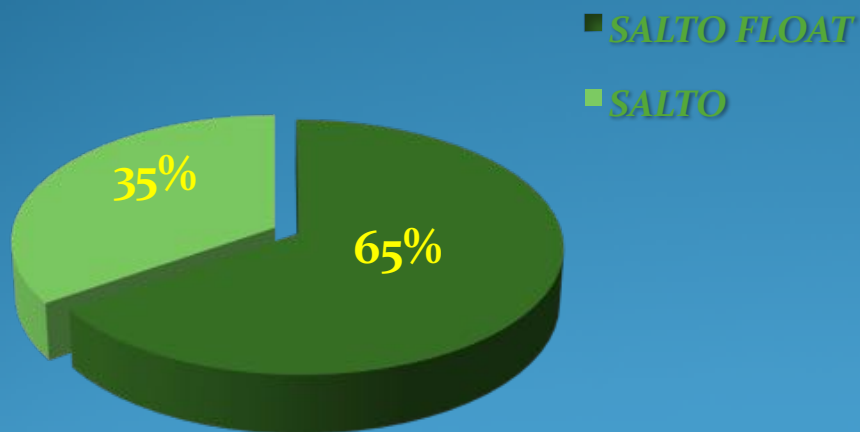
SALTO



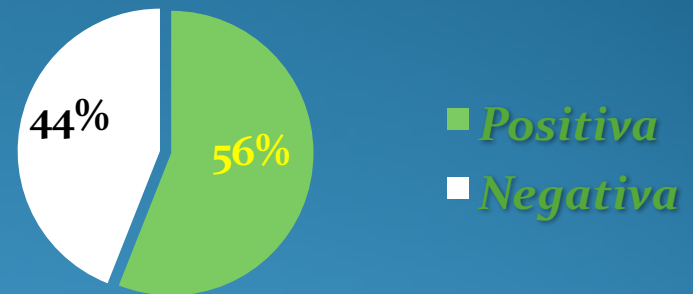
DATI STATISTICI RICEZIONE

POOL LIBERTAS CANTU'

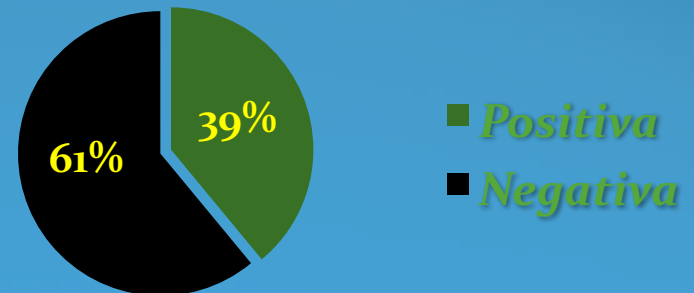
DETTAGLIO RICEZIONE



SALTO FLOAT



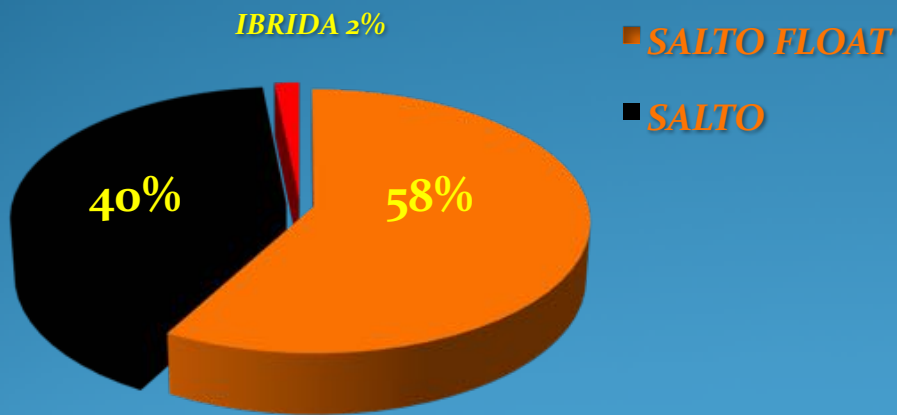
SALTO



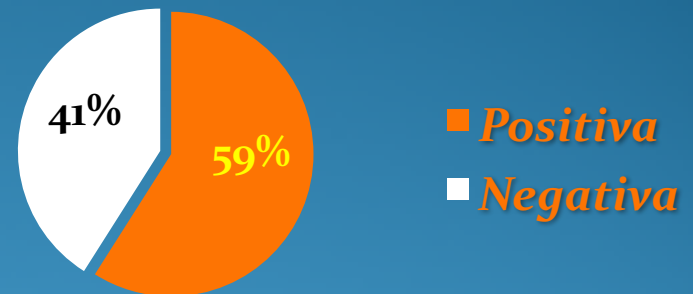
DATI STATISTICI RICEZIONE

BERLIN RECYCLING VOLLEYS

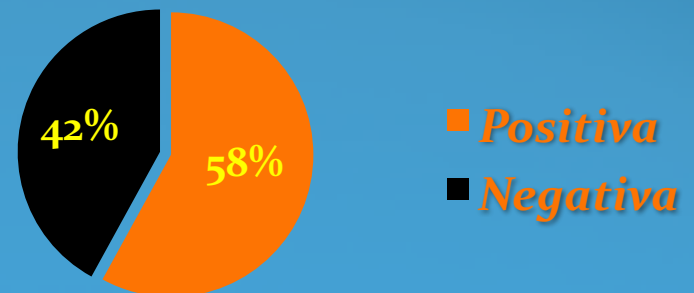
DETTAGLIO RICEZIONE



SALTO FLOAT



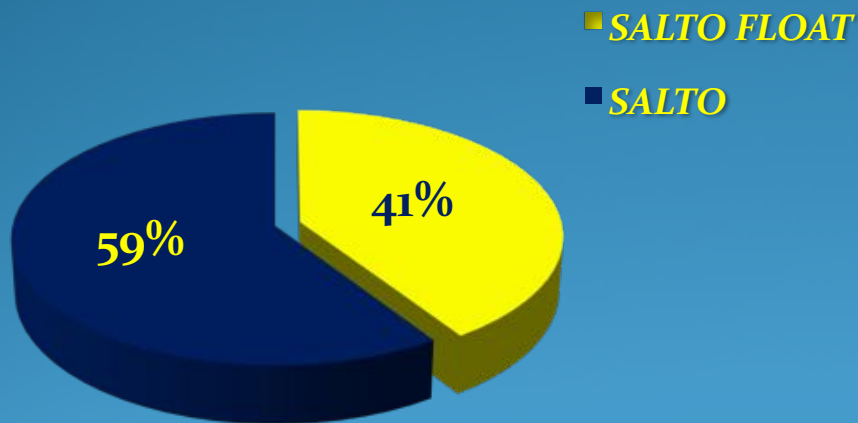
SALTO



DATI STATISTICI RICEZIONE

AZIMUT MODENA

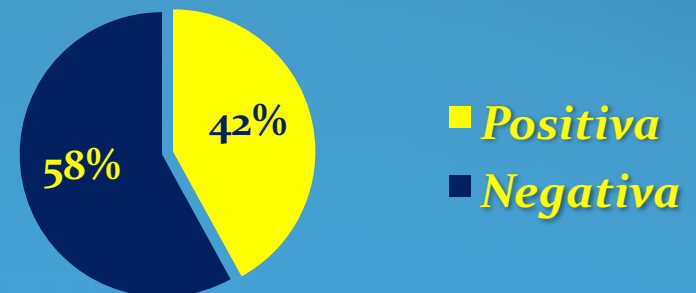
DETTAGLIO RICEZIONE



SALTO FLOAT



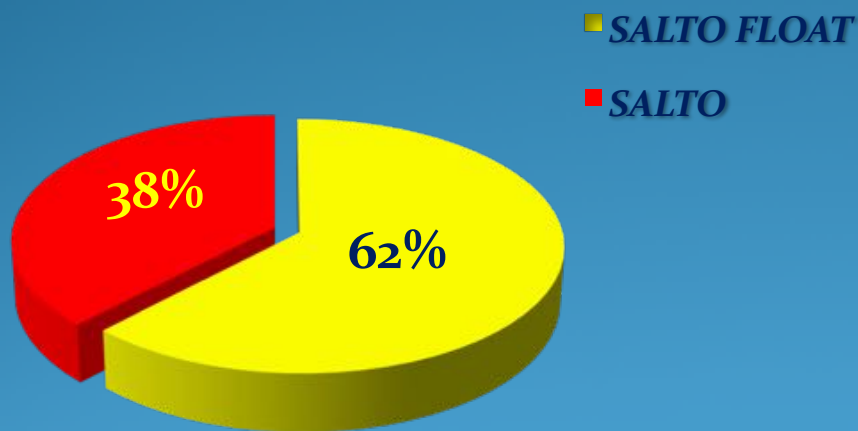
SALTO



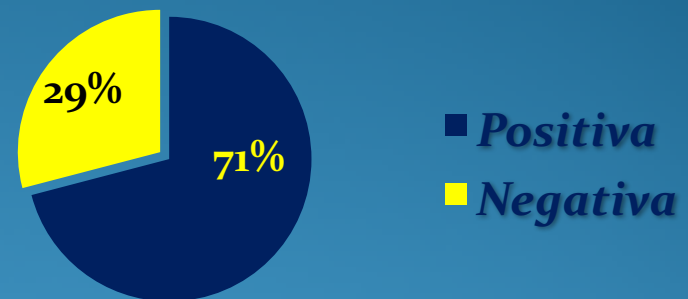
DATI STATISTICI RICEZIONE

NAZIONALE VENEZUELA: WL e OQT 2016

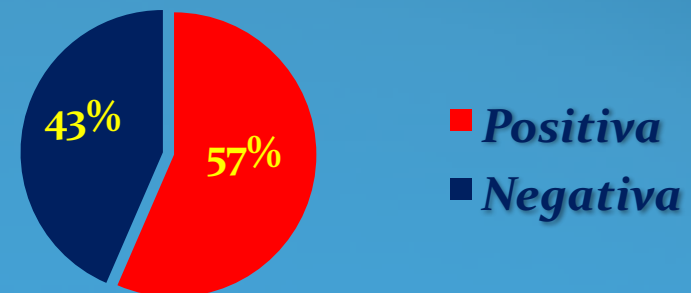
DETTAGLIO RICEZIONE



SALTO FLOAT



SALTO



IL 1° TOCCO DI RICEZIONE



- **RICEZIONE IN BAGHER**

- **RICEZIONE PALLEGGIO**



- **SALVATAGGI ESTREMI**
(non subire punto diretto)



SERVIZIO SALTO: RICEZIONE A 3

- **COMPETENZE DELLE ZONE DI CONFLITTO**
 - **COMPETENZE DEL SERVIZIO CORTO**
 - **VARIAZIONI TATTICHE**
(in base allo studio avversario)

SERVIZIO SALTO: RICEZIONE A 3

DA ZONA 1:



SERVIZIO SALTO: RICEZIONE A 3

DA ZONA 1:

Ricezione salto da 1

SERVIZIO SALTO: RICEZIONE A 3

DA ZONA 6:



SERVIZIO SALTO: RICEZIONE A 3

DA ZONA 6:

Ricezione salto da 6

SERVIZIO SALTO: RICEZIONE A 3

DA ZONA 5:



SERVIZIO SALTO: RICEZIONE A 3

DA ZONA 5:

Ricezione salto da 5

SERVIZIO SALTO FLOAT: RICEZIONE A 3 E A 2

- **VALUTAZIONE DELLE CARATTERISTICHE DEI PROPRI RICEVITORI E DEL SERVIZIO AVVERSARIO**
- **COMPETENZE DELLE ZONE DI CONFLITTO**
- **COMPETENZE DEL SERVIZIO CORTO**

SERVIZIO SALTO FLOAT: RICEZIONE A 3



SERVIZIO SALTO FLOAT: RICEZIONE A 3



SERVIZIO SALTO FLOAT: RICEZIONE A 3



SERVIZIO SALTO FLOAT: RICEZIONE A 2



SERVIZIO SALTO FLOAT: RICEZIONE A 2



SERVIZIO SALTO FLOAT: RICEZIONE A 2

Ricezione float in 2

Chaumont Volley Ball 52



VARIAZIONI ed ADATTAMENTI:

- **RICEZIONE A 4**
- **RICEZIONE DEL CENTRALE**
- **ADATTAMENTI TATTICI**

RICEZIONE A 4

PER SERVIZI PARTICOLARMENTE PERICOLOSI:



RICEZIONE A 4

PER SERVIZI CORTI:



RICEZIONE A 4

Ricezione 4

Chaumont Volley Ball 52

Ricezione 4

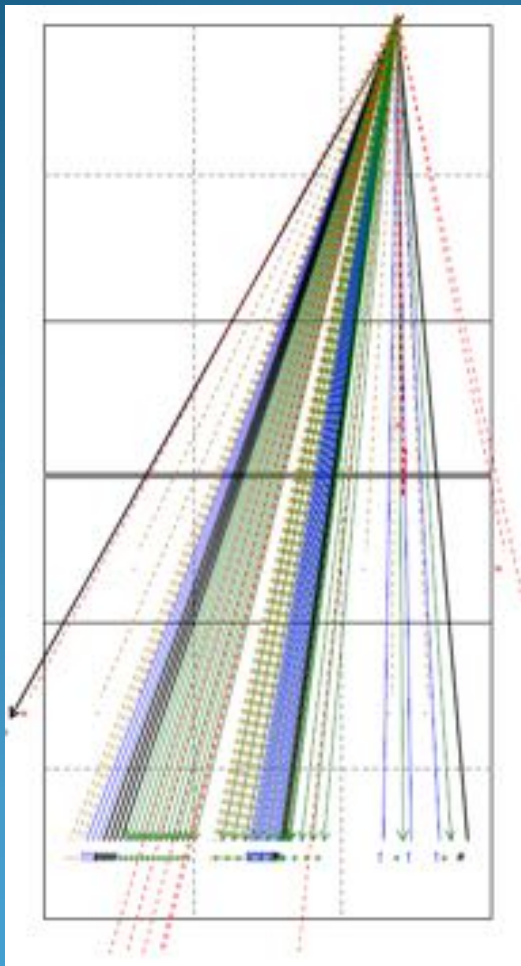
Chaumont Volley Ball 52

RICEZIONE DEL CENTRALE

Ricezione del centrale

ADATTAMENTI TATTICI

ESEMPIO ADATTAMENTO TATTICO: SERVIZIO WOUNEMBAINA (CHAUMONT VB)



Adattamento tattico

Chaumont Volley Ball 52

LA FASE RICEZIONE ATTACCO con riferimento ai SISTEMI DI RICEZIONE

L'IMPORTANZA DELL'ALLENAMENTO
DEI SISTEMI DI RICEZIONE



- *ALLENARE SEMPRE LE SITUAZIONI*
- *MAI IMPROVVISARE*

LA FASE RICEZIONE ATTACCO con riferimento al PALLEGGIATORE e ALLA COSTRUZIONE TATTICA del gioco di attacco



• IL PALLEGGIATORE



IL PALLEGGIATORE



***VALUTAZIONE
DELLA PROPRIA
SQUADRA***

***VALUTAZIONE
DELLA SQUADRA
AVVERSARIA***

IL PALLEGGIATORE

*I PROPRI
ATTACCANTI*

*LE POSSIBILI
SITUAZIONI IN
BASE ALLA
RICEZIONE*

**VALUTAZIONE DELLA
PROPRIA SQUADRA:**

*ROTAZIONI E
DISTRIBUZIONE*

*L'USO DEL
CENTRALE (LE BASI)*



IL PALLEGGIATORE

VALUTAZIONE DELLA SQUADRA AVVERSARIA:

- *VALUTAZIONI TATTICHE: caratteristiche del muro e della difesa degli avversari e delle loro scelte tattiche*
- *VALUTAZIONI TECNICHE: migliore o peggior muro degli avversari*

DATI STATISTICI COMBINAZIONI

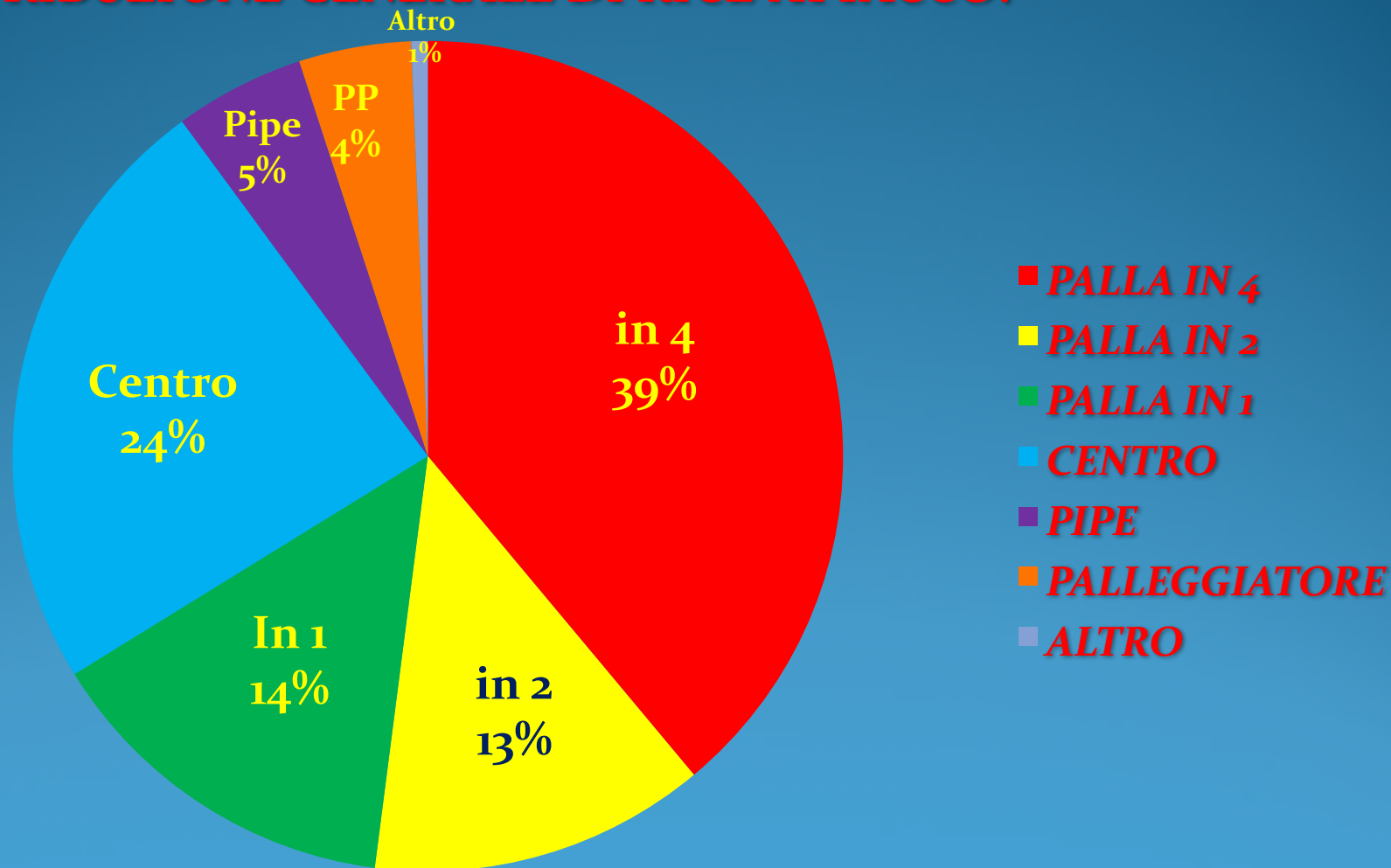
CHAUMONT VOLLEYBALL

Giocatore	P	Set	X5 Rapide en 4			X8 Rapide en 1			X1 Fix Avant (Tete)			X6 Rapide 2			V5 Haute en 4		
			Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%
Squadra		Inc	512	42%	57%	206	43%	59%	188	47%	60%	184	51%	63%	156	14%	36%
Giocatore	P	Set	X7 Tendue			PP Premiere main			XP Pipe			XC C			V6 Haute en 2		
			Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%
Squadra		Inc	148	49%	60%	75	47%	59%	74	66%	78%	59	47%	58%	41	7%	29%
Giocatore	P	Set	V8 Haute en 1			X2 Fix Arriere			XR Pipe 6-5			V3 Haute en 3			X9 Extervalle		
			Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%
Squadra		Inc	37	8%	30%	12	42%	50%	12	75%	83%	5			3	67%	67%
Giocatore	P	Set	V0 Haute en 5			VP Pipe Haute			PR Retour direct			PK Attaque i.					
			Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%			
Squadra		Inc	1			1	-100%		1	100%	100%	1					

DATI STATISTICI COMBINAZIONI

CHAUMONT VOLLEYBALL

DISTRIBUZIONE GENERALE DI RICE-ATTACCO:



DATI STATISTICI COMBINAZIONI

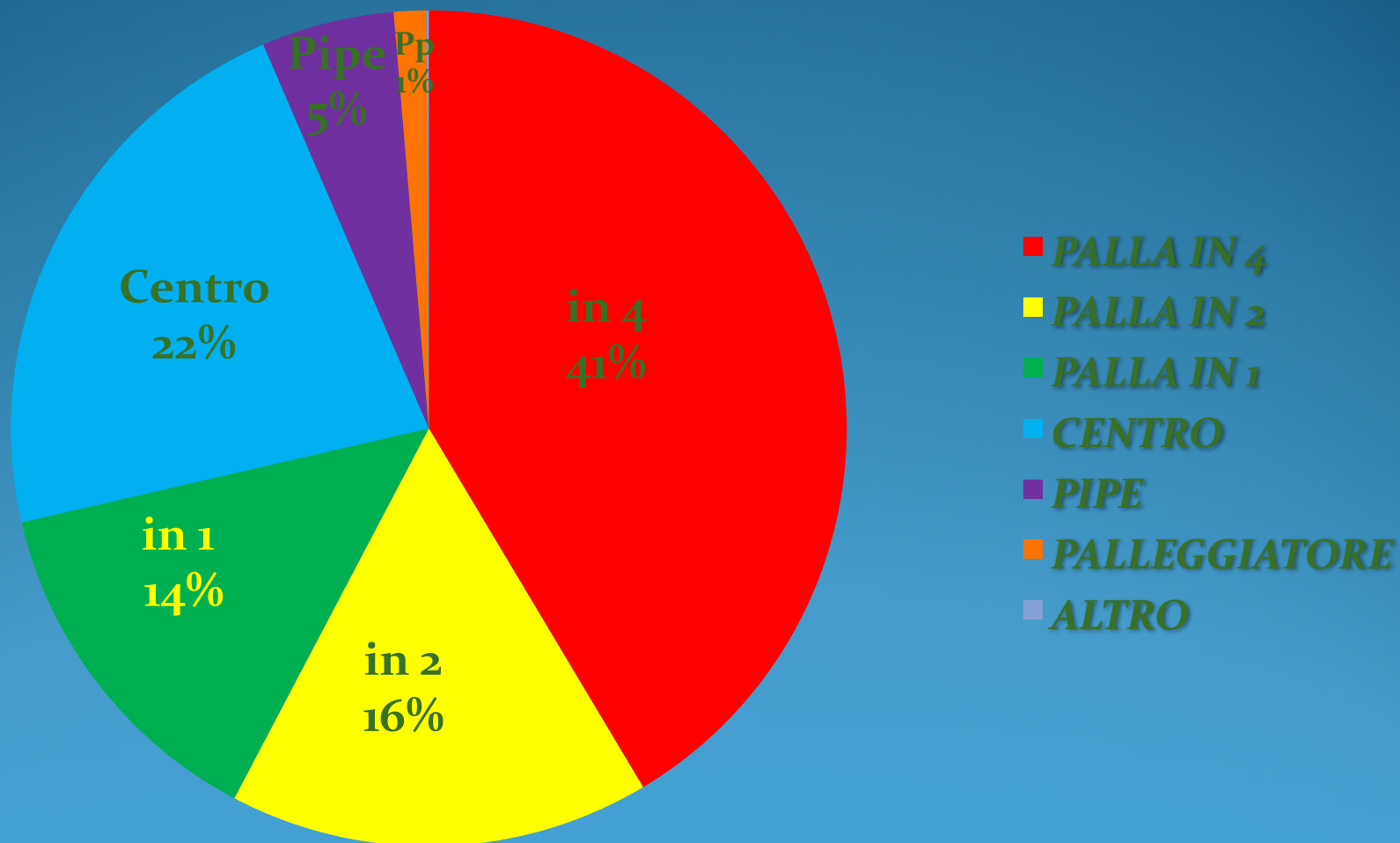
POOL LIBERTAS CANTU'

Giocatore	P	Set	X5 - Spinta in posto 4			V5 - Alta in posto 4			X7 - Sette Davanti			X6 - Spinta in posto 2			C5 - Super in 4		
			Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%
Squadra		Inc	415	34%	54%	257	5%	33%	216	45%	56%	197	32%	52%	191	33%	49%
Giocatore	P	Set	X8 - Spinta in posto 1			XP - Pipe			C6 - Super in 2			V8 - Alta in posto 1			X1 - Veloce davanti		
			Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%
Squadra		Inc	151	38%	56%	87	15%	43%	80	34%	45%	73	7%	36%	67	31%	49%
Giocatore	P	Set	V6 - Alta in posto 2			C8 - Super in 1			XC - Veloce spostata			X2 - Veloce dietro			XZ - Sette corta		
			Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%
Squadra		Inc	62	26%	47%	61	43%	62%	47	36%	53%	35	43%	54%	32	50%	63%
Giocatore	P	Set	XD - Doppia C			PP - Pallonetto Alzator			XL - Veloce in 2-3			XR - Pipe spostata 6-5			XM - Veloce in punto 3		
			Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%
Squadra		Inc	30	47%	50%	26	19%	42%	15	67%	80%	15	73%	80%	9	67%	67%
Giocatore	P	Set	XB - Pipe spostata 6-1			XN - Veloce avanti in 4			XJ - Veloce dietro con			XW - Veloce dietro con			V3 - Alta in posto 3		
			Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%
Squadra		Inc	5	20%	20%	4	25%	25%	3	33%	67%	3	100%	100%	2	-50%	

DATI STATISTICI COMBINAZIONI

POOL LIBERTAS CANTU'

DISTRIBUZIONE GENERALE DI RICE-ATTACCO:



DATI STATISTICI COMBINAZIONI

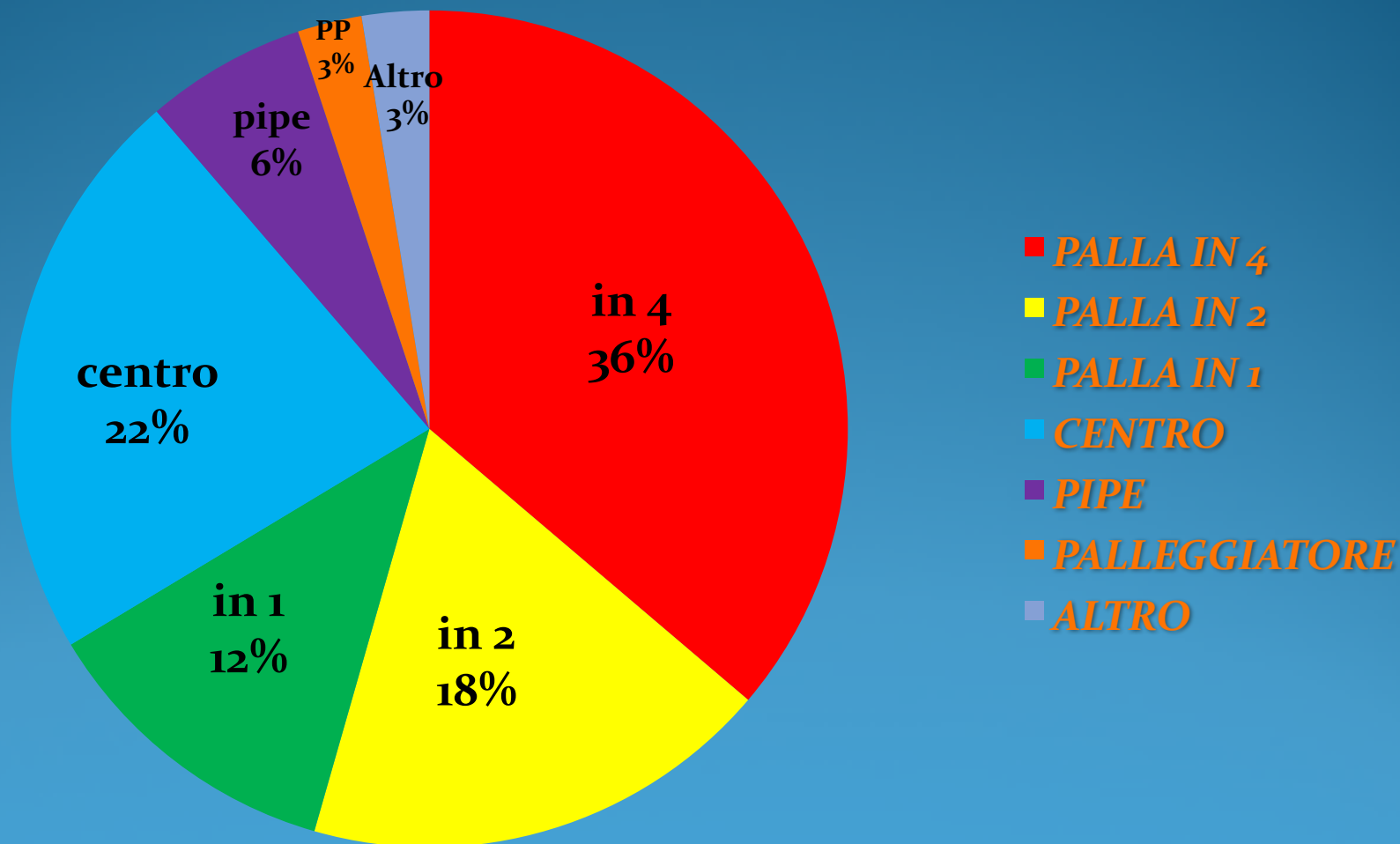
BERLIN RECYCLING VOLLEYS

Player	S	Set	X5 Shoot in 4			X1 Quick			X6 Shoot in 2			V5 High set in 4			X8 Shoot in 1		
			Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%
Team		Ma	452	42%	54%	339	50%	62%	258	44%	53%	218	14%	32%	181	35%	54%
Player	S	Set	XP Pipe			V6 High set in 2			X7 Quick lower set			PP Setter tip			V8 High set in 1		
			Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%
Team		Ma	107	51%	63%	79	20%	41%	66	50%	58%	46	50%	54%	40	28%	43%
Player	S	Set	PR Attack on o.			V3 High set to 3			X2 Quick set behind			VP High Pipe			P2 Second hit to o.		
			Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%
Team		Ma	33	30%	45%	13	8%	23%	8	25%	50%	8	25%	38%	2		

DATI STATISTICI COMBINAZIONI

BERLIN RECYCLING VOLLEYS

DISTRIBUZIONE GENERALE DI RICE-ATTACCO:



DATI STATISTICI COMBINAZIONI

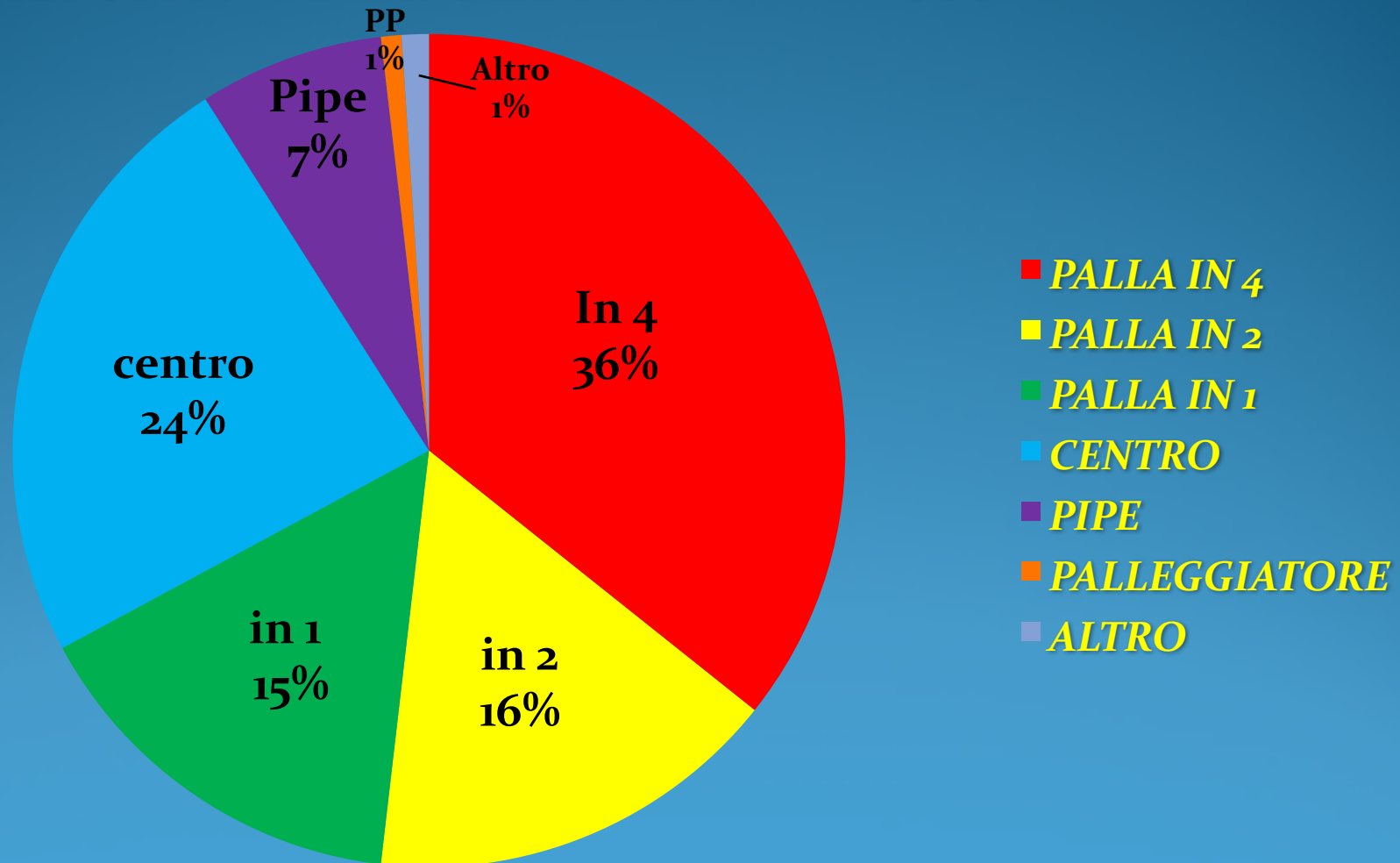
AZIMUT MODENA

Giocatore	P	Set	X5 Spinta in posto 4			X1 veloce davanti			X6 Spinta in posto 2			X8 Spinta in posto 1			V5 Alta in posto 4		
			Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%
Squadra		Inc	458	38%	52%	254	47%	58%	245	36%	51%	243	33%	54%	219	13%	33%
Giocatore	P	Set	X7 Sette Davanti			XP Pipe			X2 veloce dietro			V6 Alta in posto 2			V8 Alta in posto 1		
			Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%
Squadra		Inc	131	56%	63%	107	46%	65%	67	36%	46%	61	20%	34%	47	21%	40%
Giocatore	P	Set	XB Pipe spostata 6-1			PP Pallonetto A.			VP Pipe Alta			P2 Secondo tocco d.			PK Attacco generico		
			Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%
Squadra		Inc	16	-12%	31%	15	47%	53%	13	-31%	23%	7	29%	29%	7	-14%	14%
Giocatore	P	Set	V3 Alta in posto 3			PR Rigore											
			Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%									
Squadra		Inc	5	40%	40%	1											

DATI STATISTICI COMBINAZIONI

AZIMUT MODENA

DISTRIBUZIONE GENERALE DI RICE-ATTACCO:



DATI STATISTICI COMBINAZIONI

NAZIONALE VENEZUELA: WL e OQT 2016

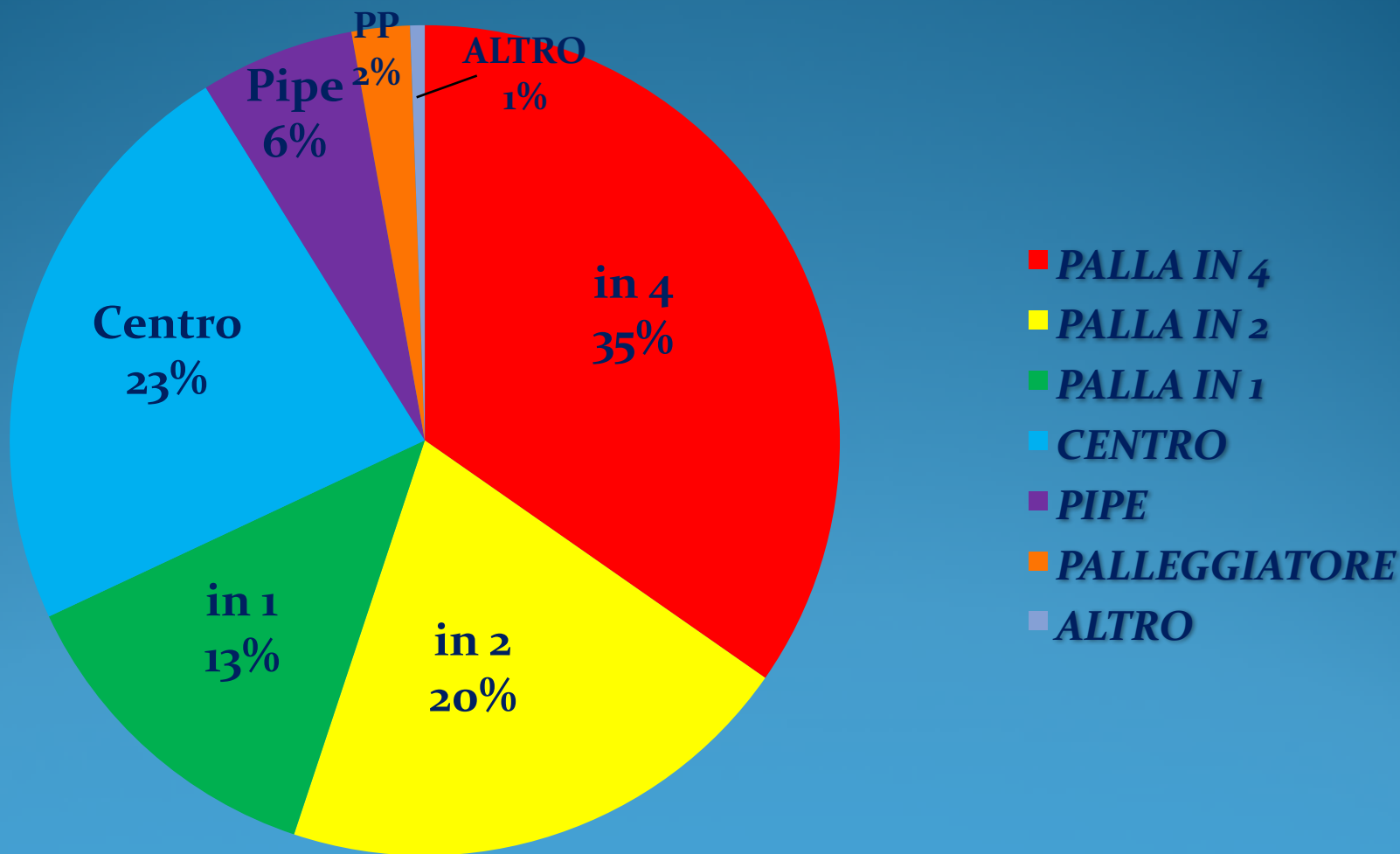
Giocatore	P	Set	X5 Spinta in posto 4			X6 Spinta in posto 2			X8 Spinta in posto 1			XC veloce spostata			V5 Alta in posto 4		
			Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%
Squadra		Inc	93	42%	57%	72	49%	63%	47	36%	60%	43	47%	58%	41	22%	41%
Giocatore	P	Set	X1 veloce davanti			XP Pipe			V6 Alta in posto 2			V8 Alta in posto 1			X2 veloce dietro		
			Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%
Squadra		Inc	29	48%	69%	29	17%	48%	14	-14%	29%	11	36%	55%	9	56%	78%
Giocatore	P	Set	PP Pallonetto A.			X7 Sette Davanti			XD DoppiaC			XB Pipe spostata 6-1			X9 Mezza davanti d		
			Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%
Squadra		Inc	8	62%	75%	7	43%	57%	6	50%	67%	2	-50%		1	100%	100%
Giocatore	P	Set	V3 Alta in posto 3			P2 Secondo tocco d.											
			Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%									
Squadra		Inc	1			1											

Giocatore	P	Set	X5 Spinta in posto 4			X6 Spinta in posto 2			V5 Alta in posto 4			XC veloce spostata			X8 Spinta in posto 1		
			Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%
Squadra		Inc	112	33%	50%	77	44%	60%	60	2%	32%	53	47%	57%	45	27%	49%
Giocatore	P	Set	XP Pipe			X1 veloce davanti			X7 Sette Davanti			V6 Alta in posto 2			XD DoppiaC		
			Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%
Squadra		Inc	20	15%	45%	19	32%	47%	18	39%	61%	17	29%	59%	12	50%	58%
Giocatore	P	Set	PP Pallonetto A.			V8 Alta in posto 1			X2 veloce dietro			VP Pipe Alta			V3 Alta in posto 3		
			Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%	Tot	*E%	#%
Squadra		Inc	12	25%	42%	11	36%	36%	8	50%	50%	2	-50%		1		
Giocatore	P	Set	PR Rigore														
			Tot	*E%	#%												
Squadra		Inc	1	-100%													

DATI STATISTICI COMBINAZIONI

NAZIONALE VENEZUELA: WL e OQT 2016

DISTRIBUZIONE GENERALE DI RICE-ATTACCO:



LA FASE RICEZIONE ATTACCO con riferimento al PALLEGGIATORE e ALLA COSTRUZIONE TATTICA del gioco di attacco



- **IL CENTRALE ed il suo APPROCCIO**



IL CENTRALE

- *POSIZIONE DI PARTENZA e SPOSTAMENTO DOPO IL SERVIZIO - RINCORSA*
- *DISPONIBILITA' IMMEDIATA ALL'ATTACCO DI PRIMO TEMPO*
 - *L'USO DELLE BASI (BASE₁ – BASE₇ – BASE₂)*
- *ADATTAMENTO DELLA RINCORSA IN BASE ALLA RICEZIONE ED EVENTUALE CAMBIO DI CHIAMATA
(Ricezione spostata in 2 o in 4)*

LA FASE RICEZIONE ATTACCO con riferimento al PALLEGGIATORE e ALLA COSTRUZIONE TATTICA del gioco di attacco



- **GLI ATTACCANTI ESTERNI**



GLI ATTACCANTI ESTERNI

- *LETTURA DELL'ALZATA: TIMING*
 - *TECNICA*
 - *ALTEZZA E POTENZA*
 - *COLPO SUL PALLONE*
 - *LETTURA DEL MURO AVVERSAIO*
- *VARIAZIONI E CORREZIONI (Correggere la rincorsa; anticipare o ritardare)*

LA FASE RICEZIONE ATTACCO con riferimento ai SISTEMI DI ATTACCO

- ATTACCHI DI 1° TEMPO
- ATTACCHI DI SUPER (in 4, in 2, in 1)
- ATTACCHI DI PIPE
- ATTACCHI DI PALLA ALTA
- ALTRI SCHEMI DI ATTACCO

ATTACCHI DI PRIMO TEMPO

1

Chiamont Volley Ball S.r.l.

C

Chiamont Volley Ball S.r.l.

7

Chiamont Volley Ball S.r.l.

2

Chiamont Volley Ball S.r.l.

ATTACCHI DI SUPER IN 4

SUPER IN 4

ATTACCHI DI SUPER IN 2

SUPER IN 2

ATTACCHI DI SUPER IN 1

SUPER IN 1

ATTACCHI DI PIPE

Pipe

ALTRI SCHEMI DI ATTACCO

Schemi

LA COPERTURA



***COMPETENZE e
POSIZIONAMENTO***

POSTURA

LA COPERTURA



LA COPERTURA



COMPETENZE E POSIZIONAMENTO

- AUTOCOPERTURA
- PALLEGGIATORE, CENTRALE E SCHIACCIATORE ESTERNO NON IMPEGNATO NELL'ATTACCO (posizioni dopo la rincorsa e/o l'alzata)
- POSTO 6 (posizione dopo la rincorsa di pipe)
 - LIBERO (o centrale in battuta)
 - COMUNICAZIONE e CAMBI DI POSIZIONE

POSTURA

- **I GIOCATORI VICINO ALL'ATTACCANTE:**

Postura attiva con baricentro basso, braccia pronte per qualsiasi tipo di intervento con tempi di reazione limitati

- **IL GIOCATORE LONTANO**

Postura alta e dinamica, pronto a coprire rimbalzi lunghi a destra e a sinistra

LA COPERTURA

Copertura