



Corso Nazionale per Allenatori di Terzo Grado 2023 VENTESIMA EDIZIONE

Giuseppe Cuccarini
Federazione Italiana Pallavolo
Settore Formazione





Corso Nazionale per Allenatori di Terzo Grado 2023
VENTESIMA EDIZIONE

LA FASE BATTUTA_PUNTO

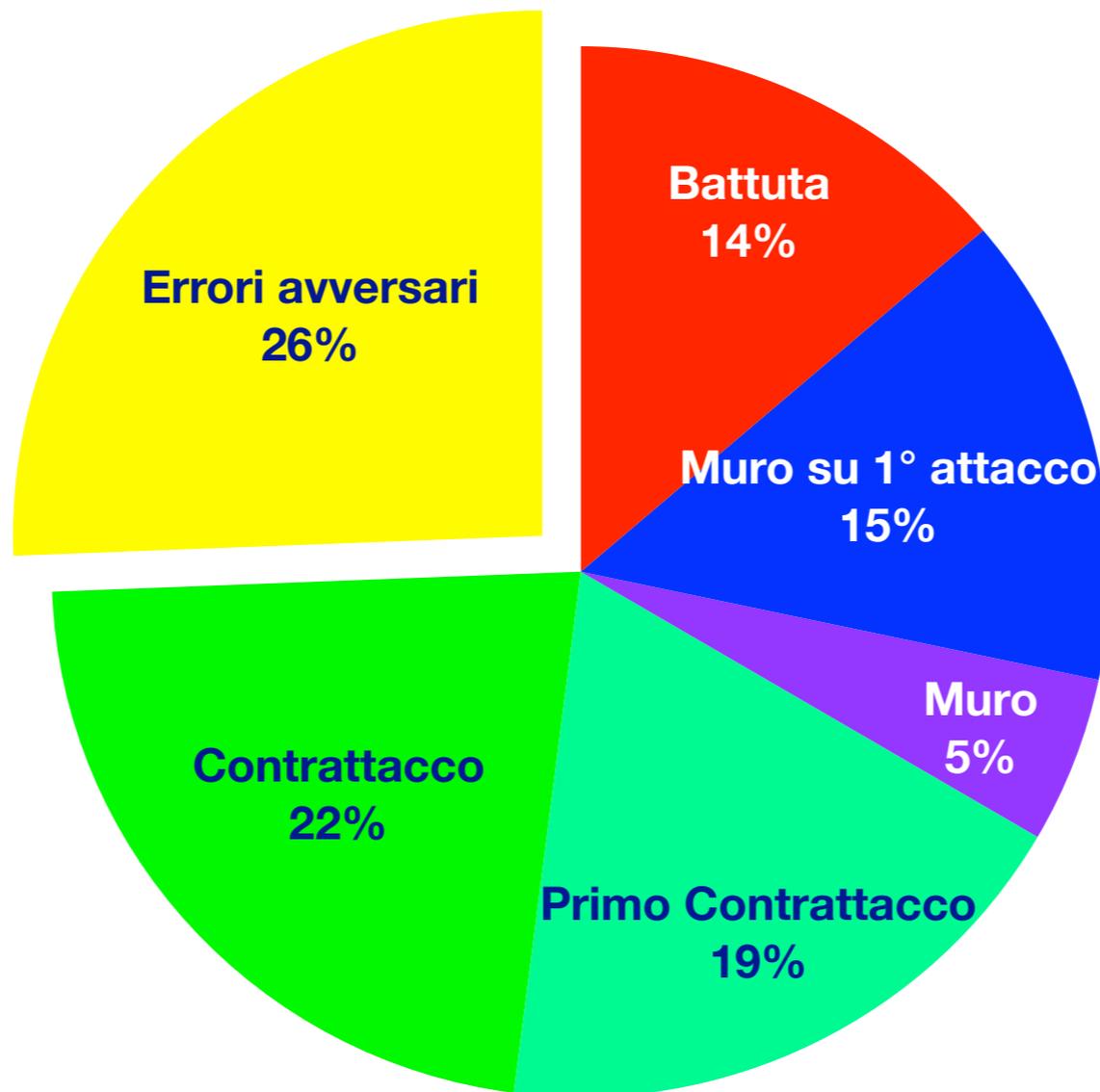


Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione

COME SI SEGNA IL PUNTO NELLA FASE BATTUTA PUNTO



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione

OBIETTIVO

mettere pressione al cambiopalla avversario



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



GLI ELEMENTI DELLA FASE BATTUTA_PUNTO



la gestione del SERVIZIO



L'organizzazione del sistema di MURO e DIFESA

L'organizzazione del gioco di CONTRATTACCO



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



LA GESTIONE DEL SERVIZIO



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



CRITERI DI VALUTAZIONE



S#	Servizio vincente
S/	Servizio mezzo punto
S+	Servizio positivo
S!	Servizio neutro
S-	Servizio negativo
S=	Errore

FORMULA DELL'EFFICIENZA:

$$[(S\#)+(S/)+(S+)] - [(S=)+(S-)]$$

Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



LA GESTIONE DEL SERVIZIO

TIPOLOGIA DI BATTUTA SERIE A1 2022/2023	SALTO FLOTTANTE	SALTO CON ROTAZIONE	ALTRE
TOTALI	23.664	5.450	901
	79%	18%	
VALORI POSITIVI	7.322	1.589	
	32%	29%	
VALORI NEGATIVI	11.241	2.781	
	47%	51%	
VALORI NEUTRI	5.011	1.080	
	21%	20%	
RAPPORTO PUNTI/ERRORI	1 punto ogni 2.1 errori	1 punto ogni 3 errori	

Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione





Corso Nazionale per Allenatori di Terzo Grado 2023
VENTESIMA EDIZIONE

LA GESTIONE DEL SERVIZIO

ANALISI DELLA SQUADRA AVVERSARIA

ANALISI DELLE RICEVITRICI AVVERSARIE

ANALISI DELLE SCHIACCIATRICI AVVERSARIE QUANDO RICEVONO

ANALISI DELLE PROBLEMATICHE DEL SISTEMA DI RICEZIONE AVVERSARIO

ANALISI DELLE TENDENZE DELL'ALZATRICE

Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione





ANALISI DELLE RICEVITRICI AVVERSARIE

Analisi dell'efficienza della ricezione

- *per tipo di servizio*
- *per zona di provenienza del servizio*
- *per zona di ricezione*

Analisi dei comportamenti



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



Corso Nazionale per Allenatori di Terzo Grado 2023
VENTESIMA EDIZIONE

ANALISI DELLE SCHIACCIATRICI AVVERSARIE QUANDO RICEVONO

Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione





Corso Nazionale per Allenatori di Terzo Grado 2023
VENTESIMA EDIZIONE

ANALISI DELLE PROBLEMATICHE DEL SISTEMA DI RICEZIONE AVVERSARIO

Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione





Corso Nazionale per Allenatori di Terzo Grado 2023
VENTESIMA EDIZIONE

ANALISI DELLE TENDENZE DELL'ALZATRICE AVVERSARIA

**analisi della distribuzione delle alzate e dell'efficienza dell'attacco
a seconda della zona di provenienza della ricezione**

Giuseppe Cuccharini

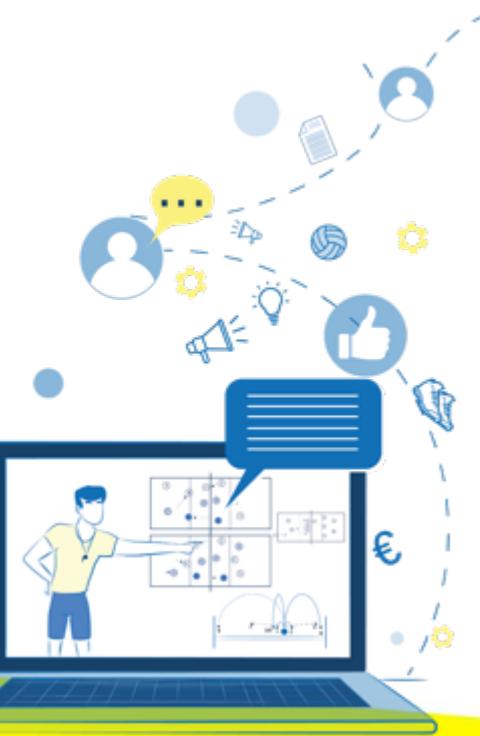
Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione





Corso Nazionale per Allenatori di Terzo Grado 2023
VENTESIMA EDIZIONE



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione

IL MURO



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



IL MURO OBIETTIVI



segnare il punto



**toccare la palla per rallentarla
agevolando così il lavoro della difesa**

Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



IL MURO OBIETTIVI



**obbligare l'attaccante avversario
ad inviare la palla nella zona di campo
che noi vogliamo**

**costringere l'attaccante avversario
a forzare il colpo
aumentando così il rischio d'errore**



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



CRITERI DI VALUTAZIONE



B#	Muro vincente
B+	Muro positivo
B-	Muro neutro
B/	Fallo
B=	Muro fuori

FORMULA DELL'EFFICIENZA:
 $[(B\#)+(B+)+(B-)] - [(B=)+(B/)]$

Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



IL MURO



DISCIPLINA

Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



DISCIPLINA



di tipo tecnico

di tipo tattico

Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



DISCIPLINA



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



DISCIPLINA



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



DISCIPLINA



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



AIUTARSI IL PIU' POSSIBILE



FATTIBILE

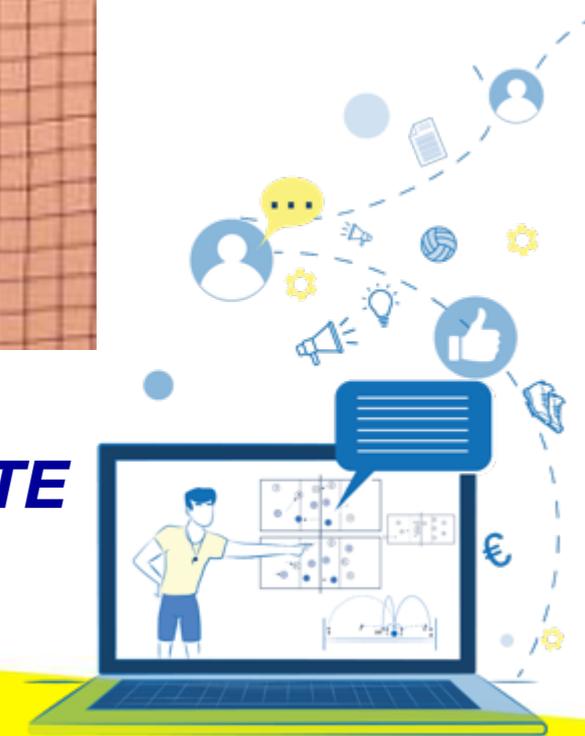
ogni volta che è

CONVENIENTE

Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



COMPETENZE

compiti di

PRIMA RESPONSABILITA'



compiti di

ASSISTENZA



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione





Corso Nazionale per Allenatori di Terzo Grado 2023
VENTESIMA EDIZIONE

COMPETENZE



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



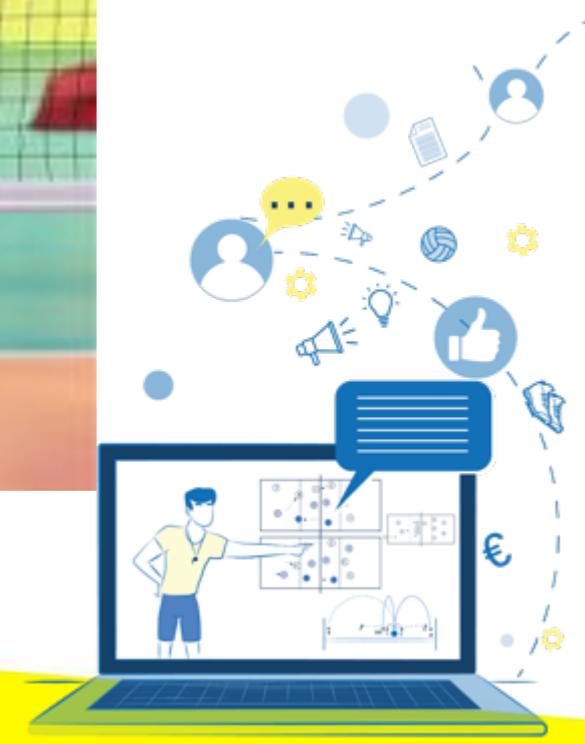
COMPETENZE



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



COMPETENZE



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



IL SISTEMA DI DIFESA



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



CRITERI DI VALUTAZIONE



D#	Difesa perfetta
D+	Difesa positiva
D-	Difesa negativa
D/	Copertura
D=	Errore

FORMULA DELL'EFFICIENZA:
 $[(D\#) + (D+) + (D/)] - [(D=) + (D-)]$

Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



definire chiaramente L'AREA TARGET DEL RECUPERO DIFENSIVO



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



definire chiaramente L'AREA TARGET DEL RECUPERO DIFENSIVO



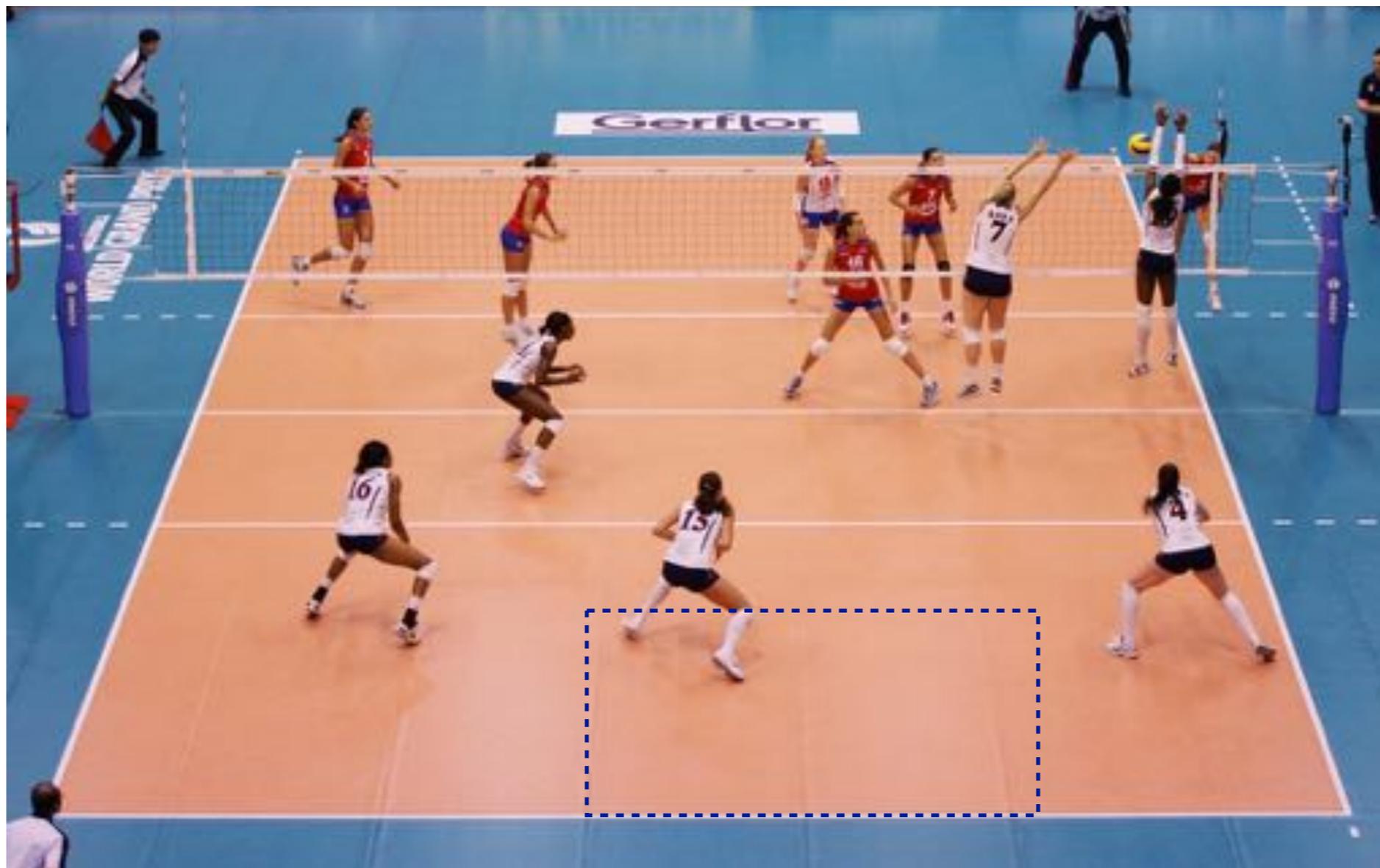
Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



concetto di **AREA DI RESPONSABILITA'**



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione





Corso Nazionale per Allenatori di Terzo Grado 2023
VENTESIMA EDIZIONE

concetto di **PRIMA RESPONSABILITA' E ASSISTENZA**



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



concetto di **PRIMA RESPONSABILITA' E ASSISTENZA**



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



concetto di GESTIONE DELLE AREE IN COMUNE



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione





Corso Nazionale per Allenatori di Terzo Grado 2023
VENTESIMA EDIZIONE

responsabilità nel RECUPERO DEL PALLONETTO



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione





Corso Nazionale per Allenatori di Terzo Grado 2023
VENTESIMA EDIZIONE

ORGANIZZAZIONE DEL SISTEMA DI MURO E DIFESA



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione





definire **SITUAZIONI STANDARD**

- ***alzata fuori asta***
- ***alzata a filo***
- ***alzata corta***
- ***alzata staccata***
- ***situazione NO MURO***

Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



SITUAZIONI DI GIOCO DA CONSIDERARE PER ORGANIZZARE UN SISTEMA DI MURO-DIFESA EFFICIENTE



**l'alzatrice ha comodamente a disposizione
tutte le opzioni d'attacco**



**l'alzatrice non ha a disposizione tutte le opzioni
d'attacco
ma può ancora giocare l'attacco con il centrale**



**l'alzatrice non ha a disposizione
l'attacco del centrale**

Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



SITUAZIONI DI GIOCO IN CUI L'ALZATRICE HA COMODAMENTE A DISPOSIZIONE TUTTE LE OPZIONI D'ATTACCO



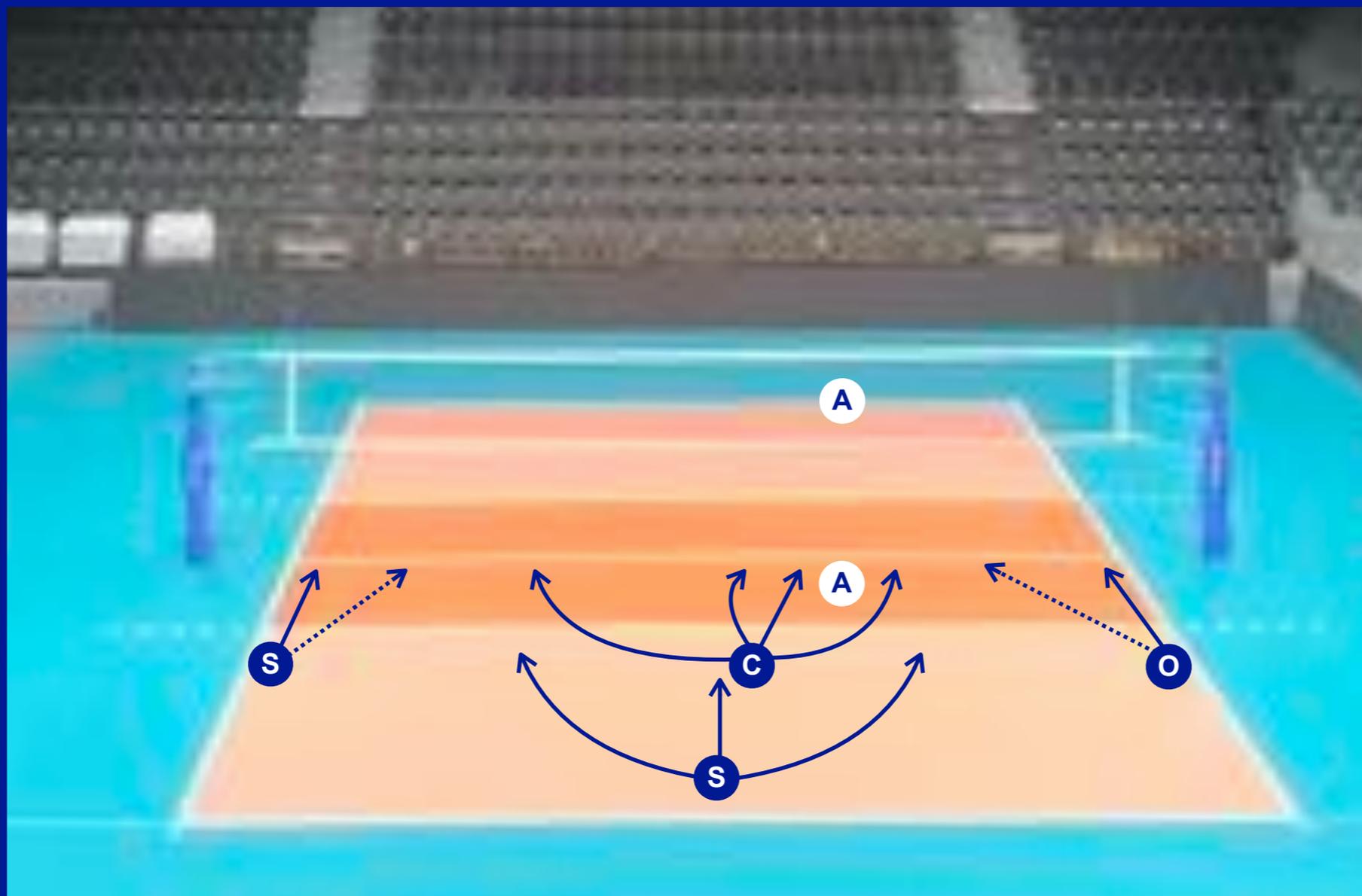
Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



SISTEMA DI ATTACCO ALZATRICE IN SECONDA LINEA



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione





Corso Nazionale per Allenatori di Terzo Grado 2023
VENTESIMA EDIZIONE

SISTEMA DI ATTACCO ALZATRICE IN SECONDA LINEA

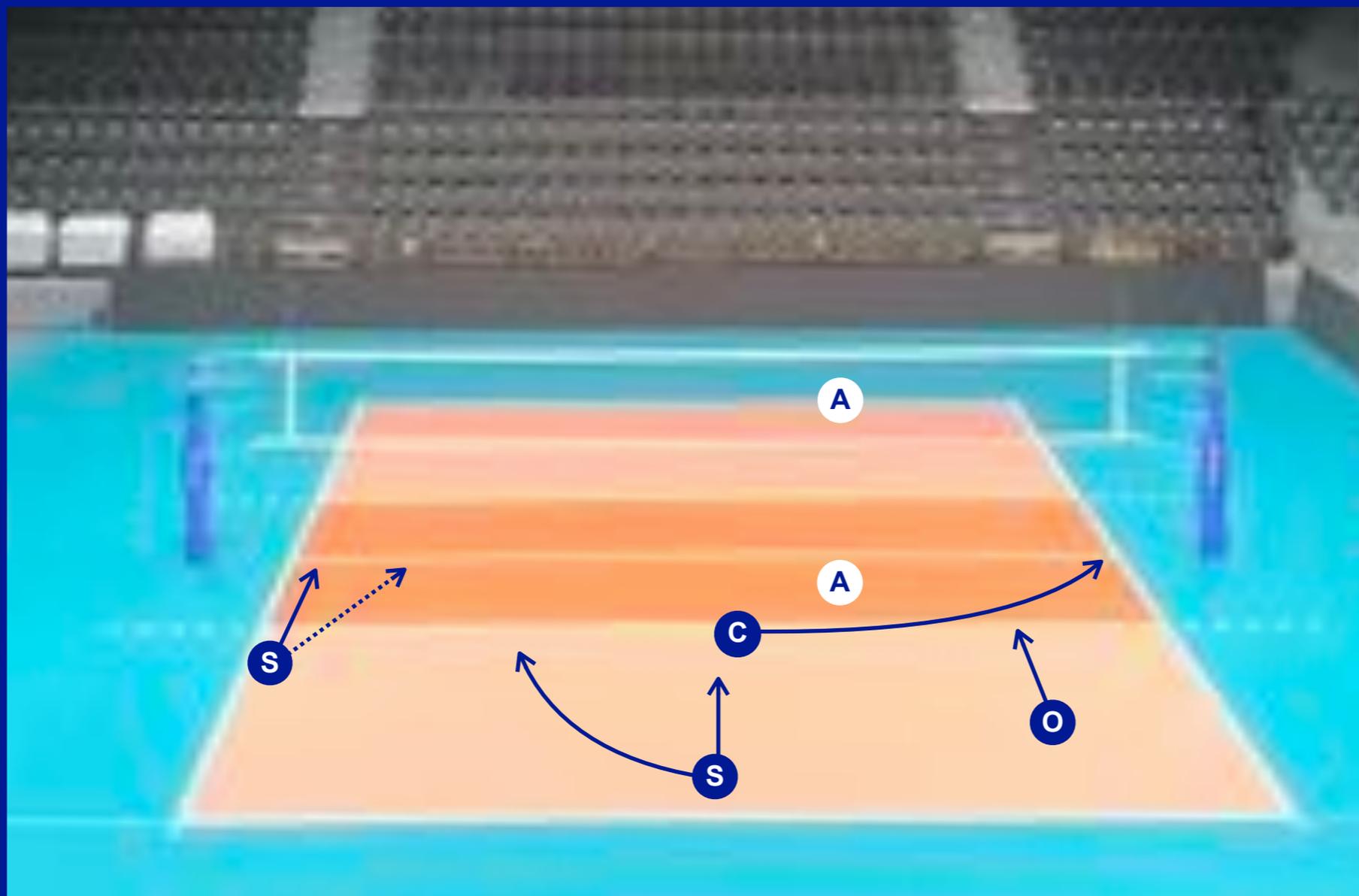
Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



SISTEMA DI ATTACCO ALZATRICE IN PRIMA LINEA



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione





Corso Nazionale per Allenatori di Terzo Grado 2023
VENTESIMA EDIZIONE

SISTEMA DI ATTACCO ALZATRICE IN PRIMA LINEA

Giuseppe Cuccharini

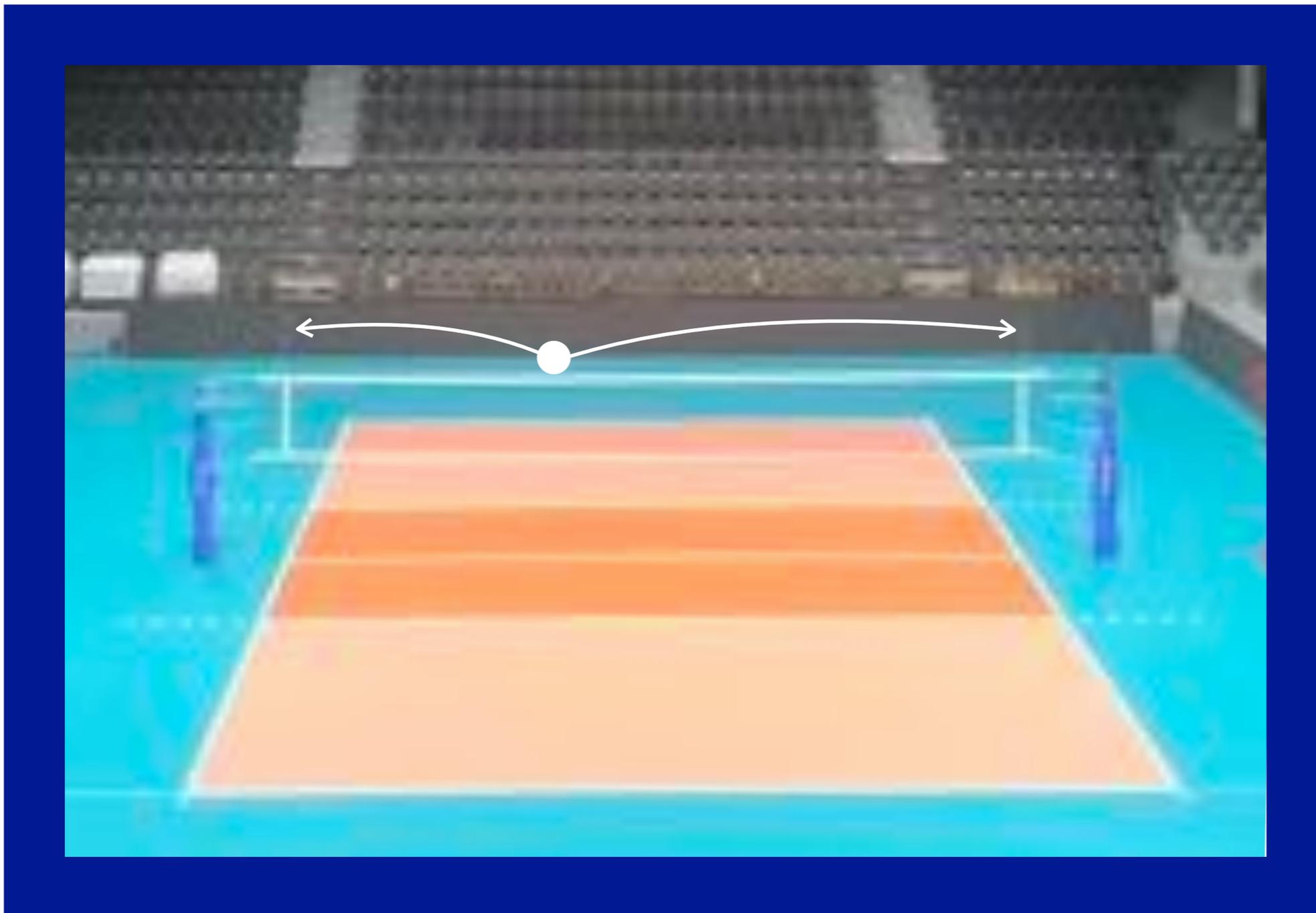
Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



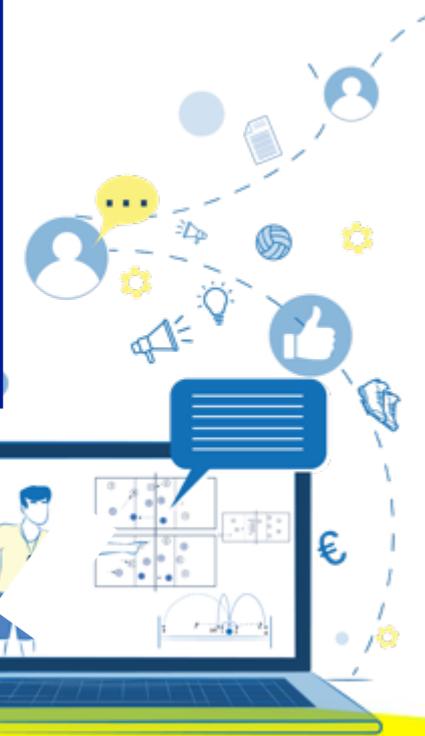
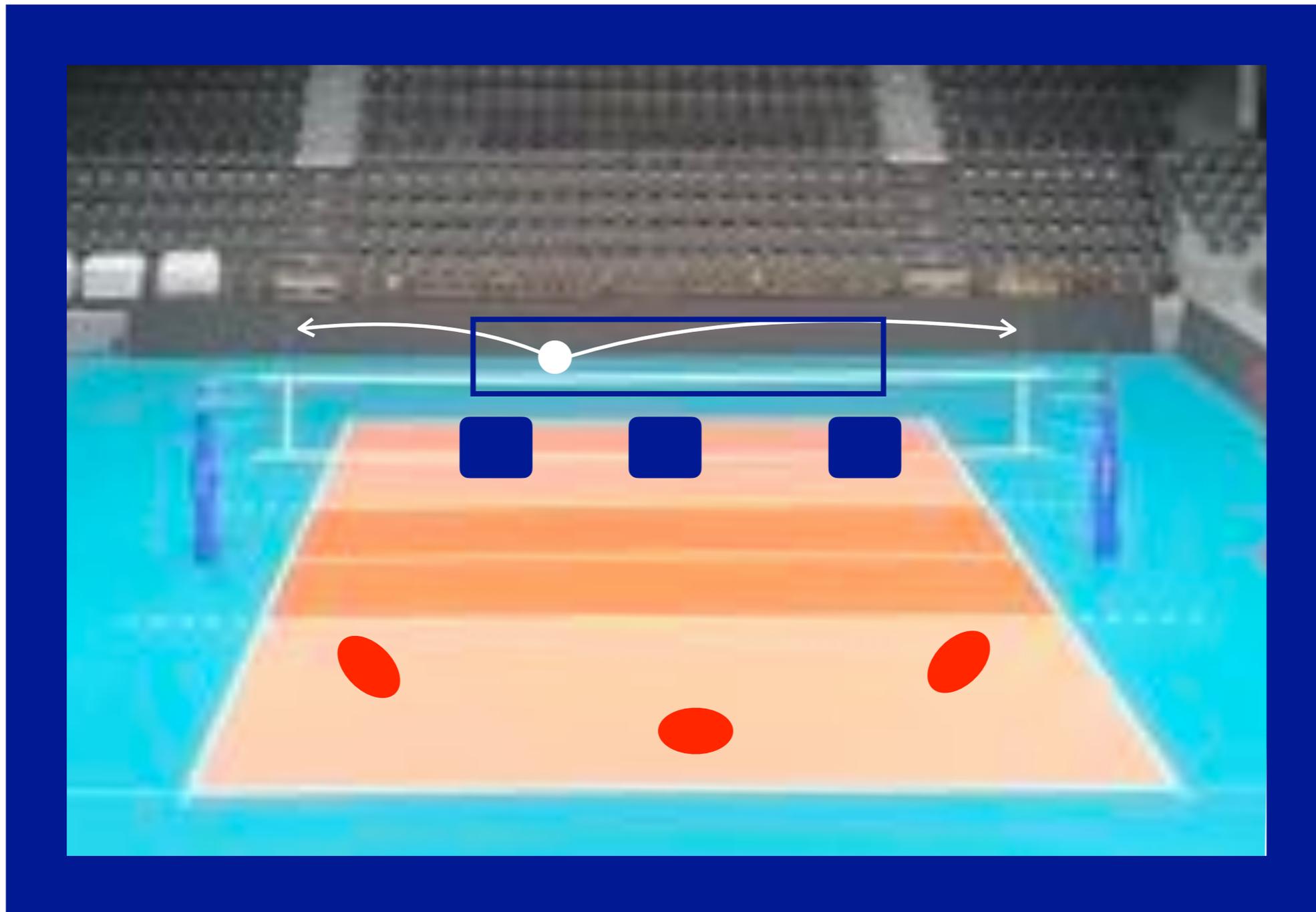


Corso Nazionale per Allenatori di Terzo Grado 2023 VENTESIMA EDIZIONE

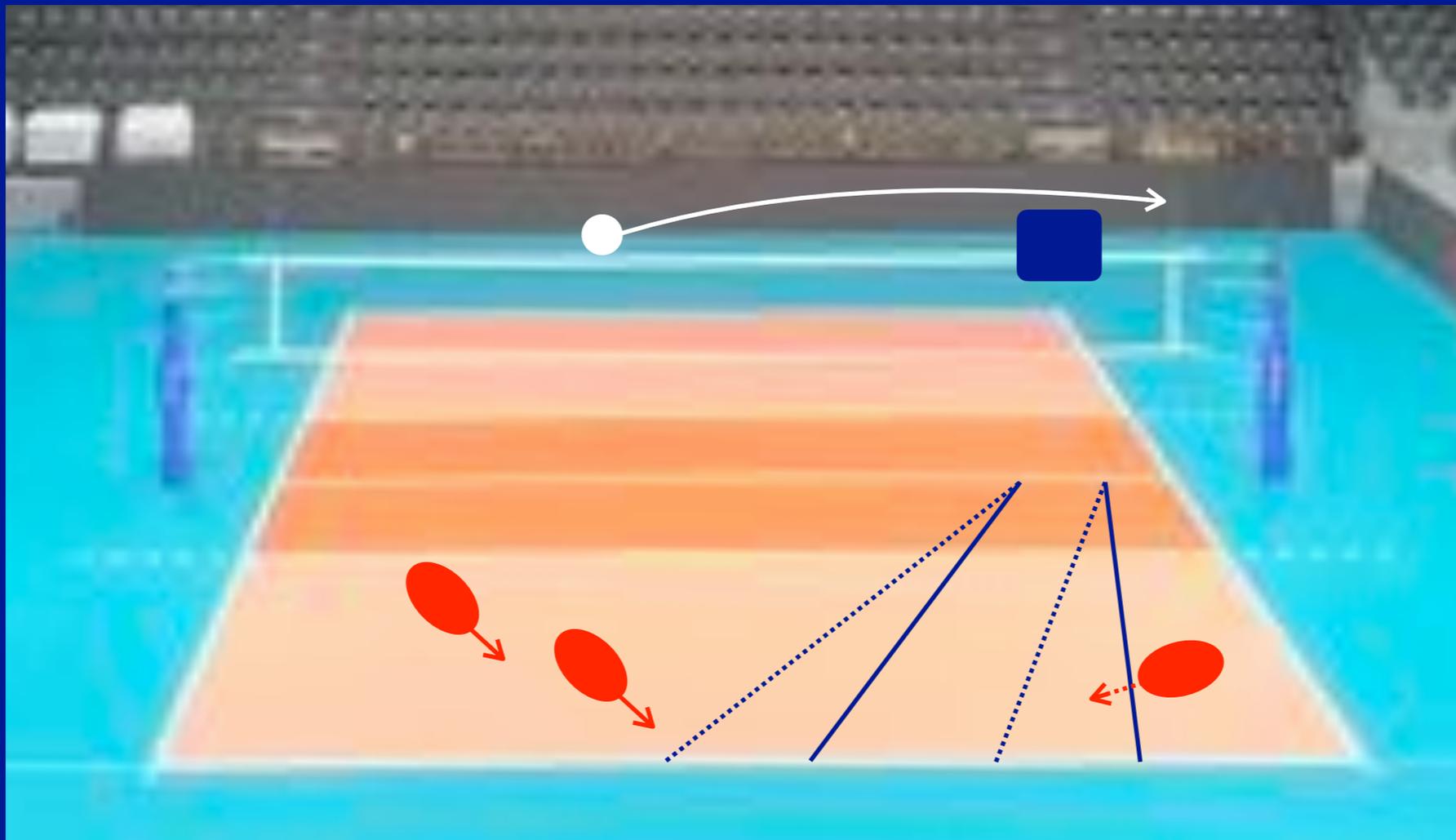


Federazione Italiana Pallavolo

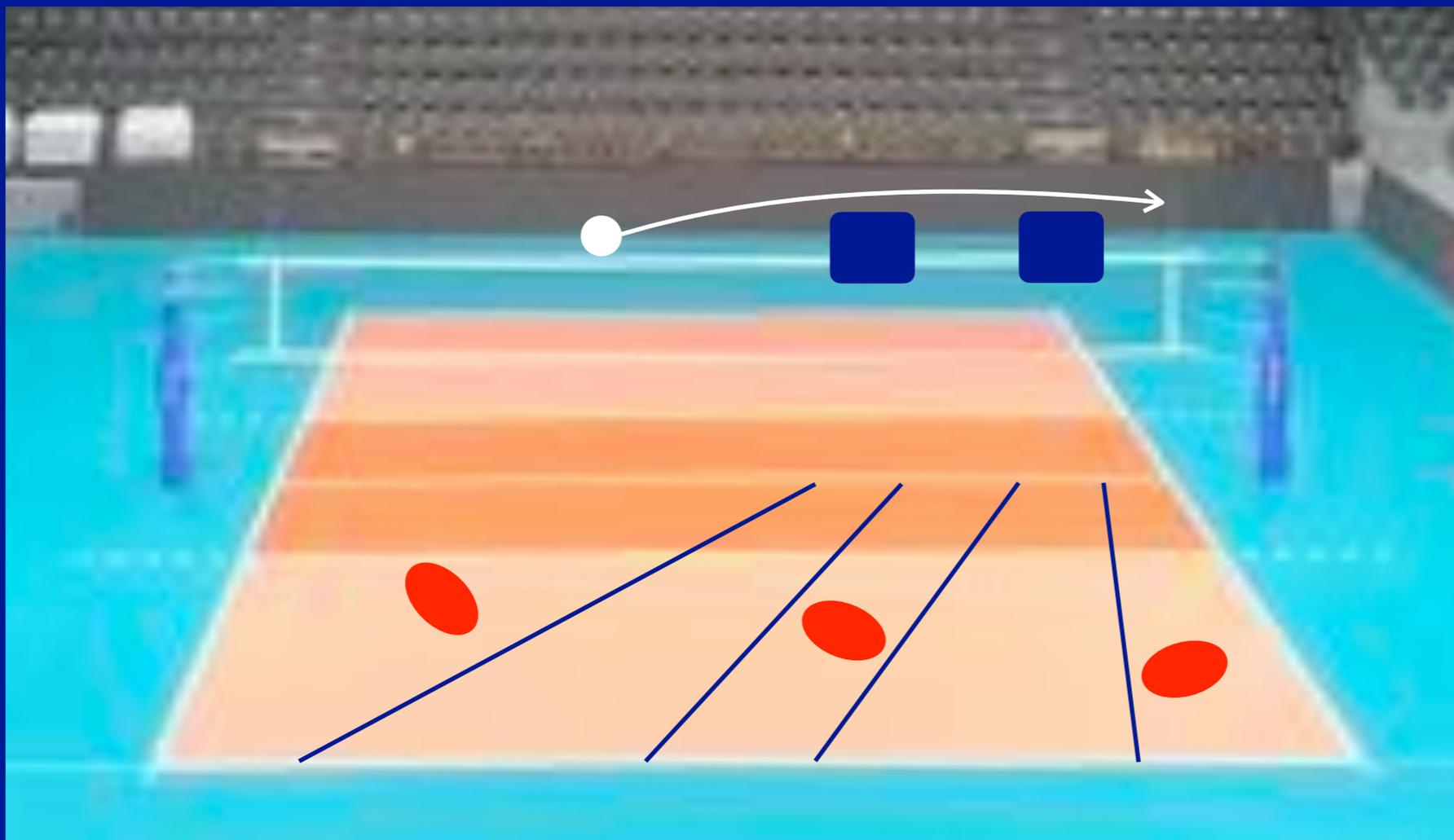
Settore Formazione



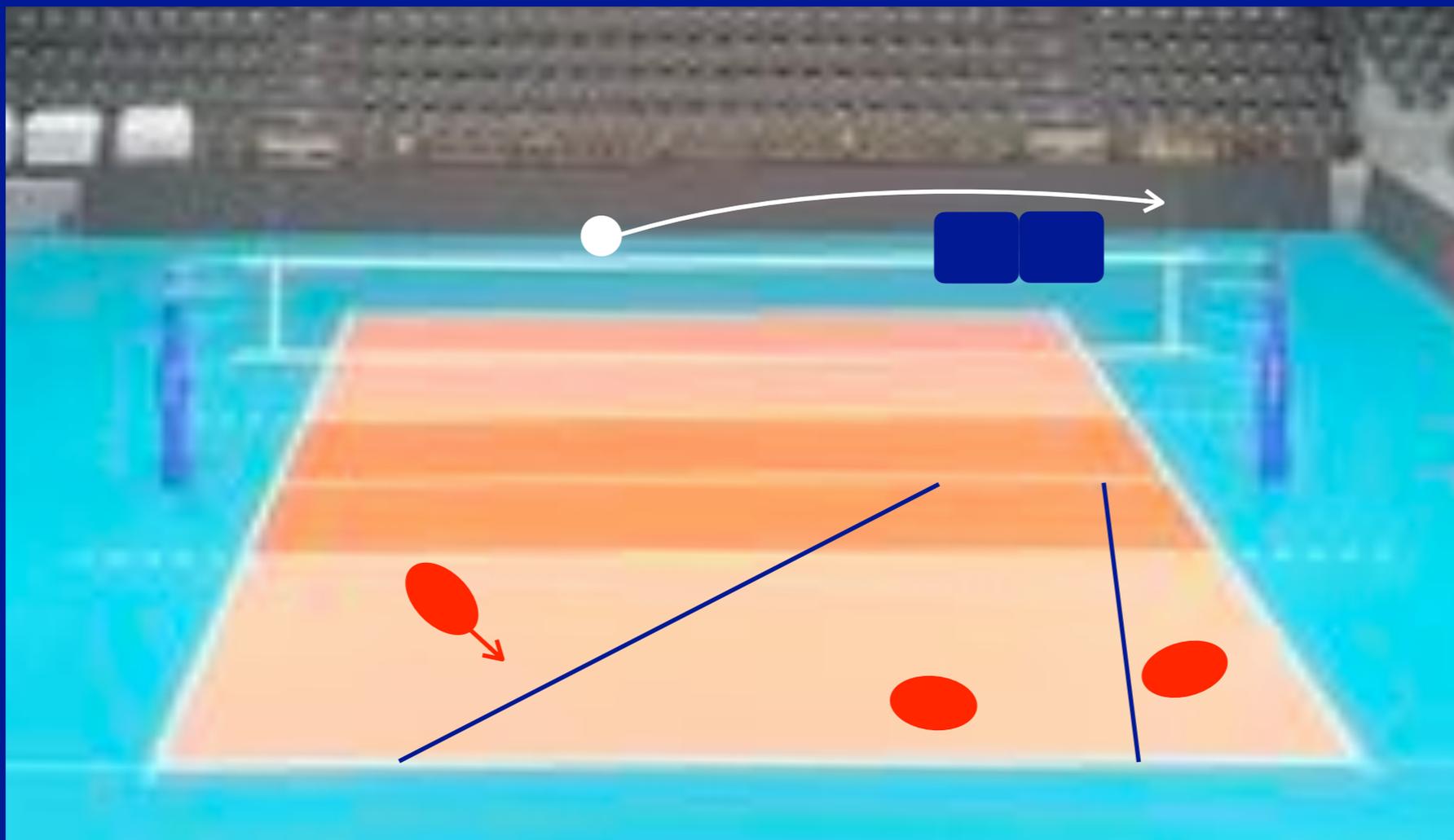
SITUAZIONE DI MURO_DIFESA SU ATTACCO DA Z4 - MURO A 1



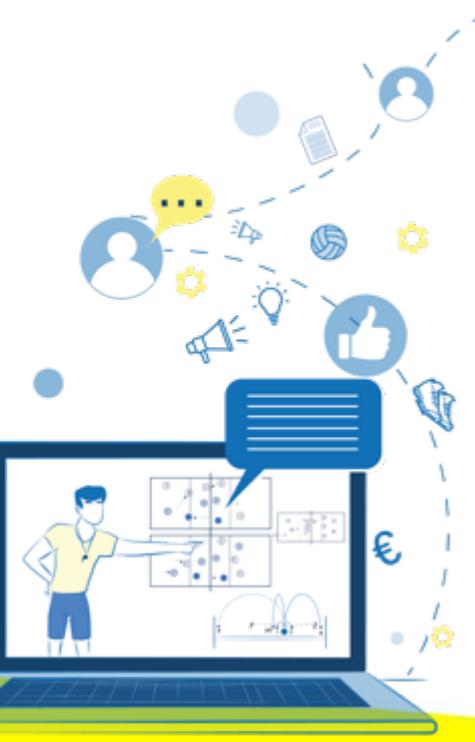
SITUAZIONE DI MURO_DIFESA SU ATTACCO DA Z4 - MURO STACCATO



SITUAZIONE DI MURO_DIFESA SU ATTACCO DA Z4 - MURO A DUE



SITUAZIONI DI GIOCO IN CUI L'ALZATRICE NON HA A DISPOSIZIONE TUTTE LE OPZIONI D'ATTACCO MA PUO' GIOCARE CON IL CENTRALE



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione

SITUAZIONI DI GIOCO IN CUI L'ALZATRICE NON HA A DISPOSIZIONE IL GIOCO CON IL CENTRALE



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



AZIONE DI GIOCO DI MURO_DIFESA

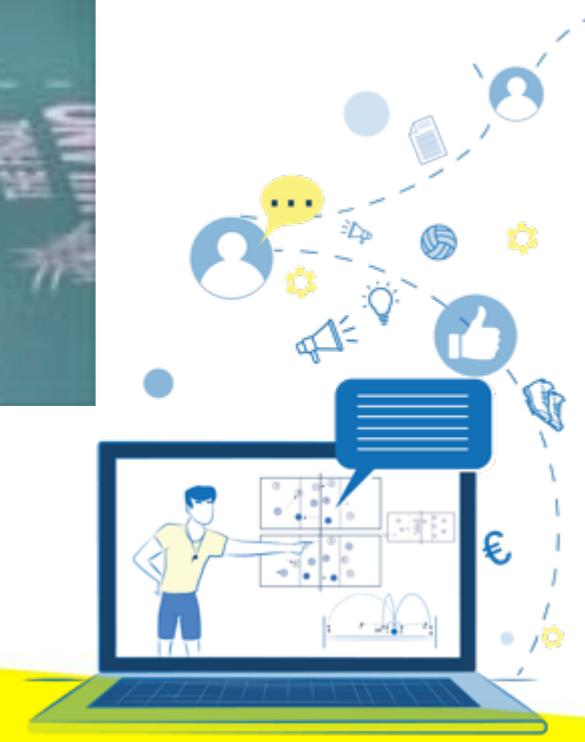
posizione iniziale > spostamenti > posizione finale



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



PROBLEMATICHE RELATIVE ALLA POSIZIONE INIZIALE



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione





Corso Nazionale per Allenatori di Terzo Grado 2023
VENTESIMA EDIZIONE

PROBLEMATICHE RELATIVE AGLI SPOSTAMENTI



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



PROBLEMATICHE RELATIVE ALLA POSIZIONE FINALE



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



IL CONTRATTACCO



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



IL CONTRATTACCO



su alzata gestita
dall'alzatrice



su alzata non gestita
dall'alzatrice

Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione





Corso Nazionale per Allenatori di Terzo Grado 2023
VENTESIMA EDIZIONE

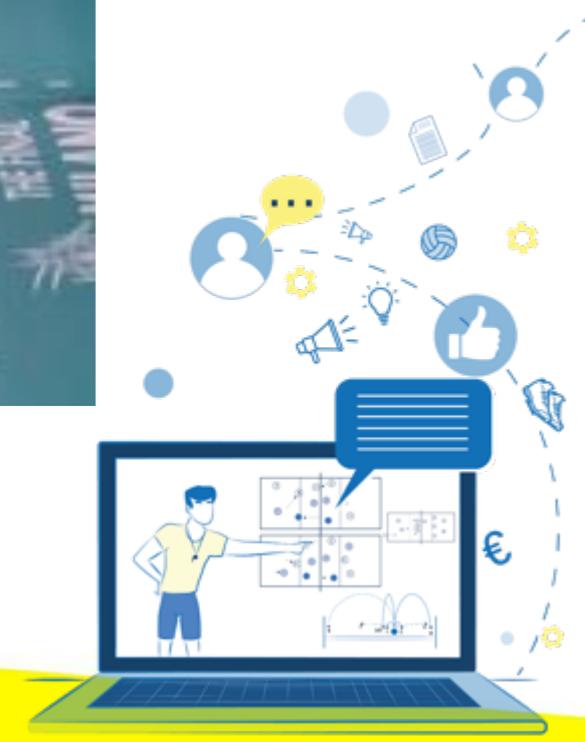
CONTRATTACCO GESTITO DALL'ALZATRICE con coinvolgimento della centrale



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione





Corso Nazionale per Allenatori di Terzo Grado 2023
VENTESIMA EDIZIONE

CONTRATTACCO GESTITO DALL'ALZATRICE senza coinvolgimento della centrale



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione





Corso Nazionale per Allenatori di Terzo Grado 2023
VENTESIMA EDIZIONE

CONTRATTACCO GESTITO DALL'ALZATRICE dopo appoggio



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



CONTRATTACCO SU ALZATA NON GESTITA DALL'ALZATRICE



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione





Corso Nazionale per Allenatori di Terzo Grado 2023
VENTESIMA EDIZIONE

ALLENARE E' ARTE E SCIENZA

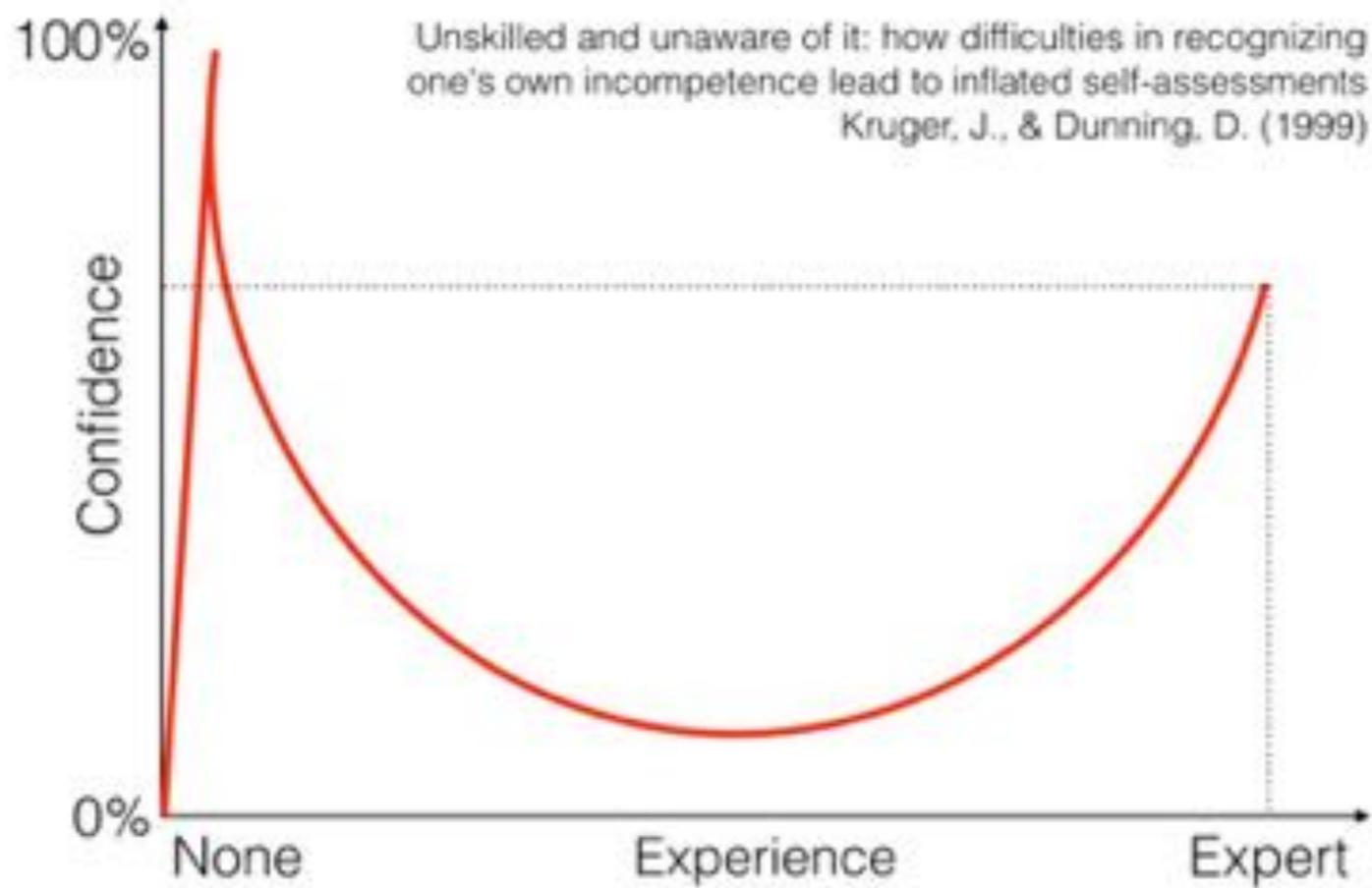
Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



Dunning-Kruger Effect



Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



Corso Nazionale per Allenatori di Terzo Grado 2023
VENTESIMA EDIZIONE

BUON LAVORO E IN BOCCA AL LUPO!!!

Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione

