

Terzo Grado 2018



FESTEGGIARE CON SOBRIETA'

E

DEPRIMERSI CON CORAGGIO

Il lavoro di allenatore



“Il vero problema dell’allenatore non è essere capito, ma capire gli altri”

ALLENARE E':

- PASSIONE PER IL GIOCO
- RISPETTO PER LE PERSONE
- METODO DI LAVORO

ARTE E SCIENZA

ALLENARE E':

- IDEA SUL TIPO DI SQUADRA
- CONVINZIONI
- AFFRONTARE NON EVITARE
- COERENZA

Modello di prestazione A1/M

- R.P.S. ha ridotto il del 50% il numero di azioni in una gara.

-Facendo un ricerca sui punti conquistati in una partita si puo' dedurre che:

- 20	giocato male
20 - 21	netta
22 - 23	combattuta

Differenza di 2 o 3 punti tra la Vittoria e la Sconfitta

RALLY POINT SYSTEM

- 3 – 4 punti di svantaggio si possono recuperare
- La fase ric-att
- La battuta?
- Sostituzioni
- Una squadra con meno qualità ma buon approccio

Riferimenti CUNEO 2011-2012

Riferimenti GUBERNIA 2013-2014

Riferimenti ZAKSA 2015-2016

Riferimenti JASTRZEBIE 2017-2018

- 1) ATTACCO sia in fase RIC - ATT sia DIF - ATT
- 2) ORGANIZZAZIONE FASE PUNTO SCELTE (Muro)
- 3) ERRORI

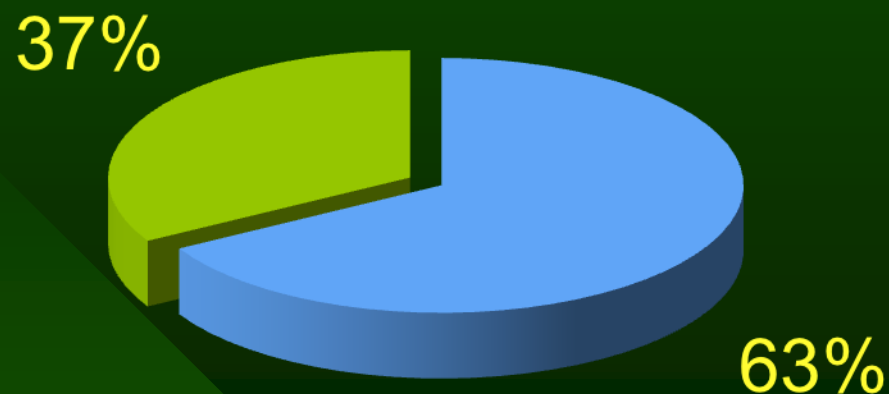
ZAKSA 2015-2016

28 PARTITE:

COPPA DI POLONIA; PLUSLIGA -
REGULAR SEASON

PUNTI TOTALI 3059 (135 Set)

di cui errori avversari tot. (29,4%)



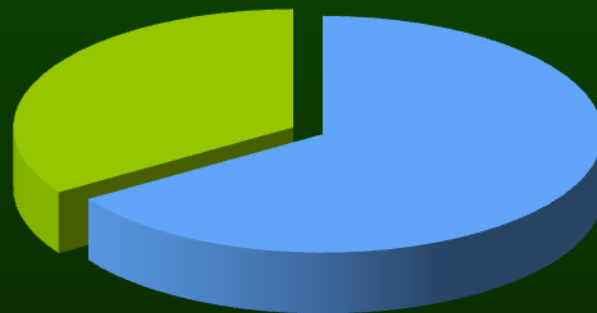
Cuneo

■ Ric - Att
■ Dif - Att

PUNTI TOTALI 3559 (155 Set)

di cui errori avversari tot. (28,6%)

34%



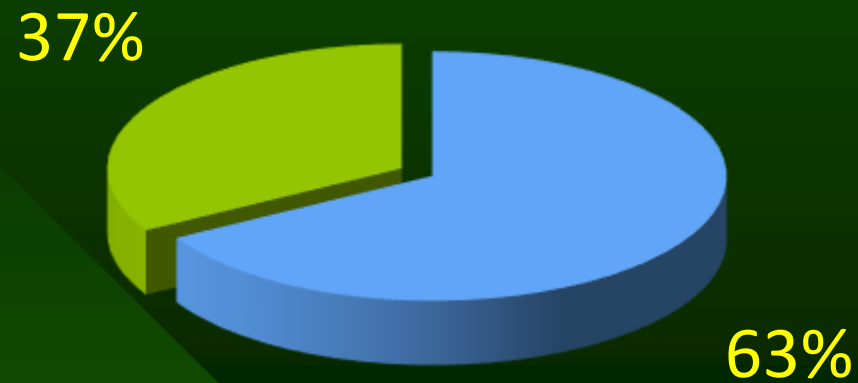
66%

Gubernia

Ric - Att

PUNTI TOTALI 2337 (97 Set)

di cui errori avversari tot. (29%)



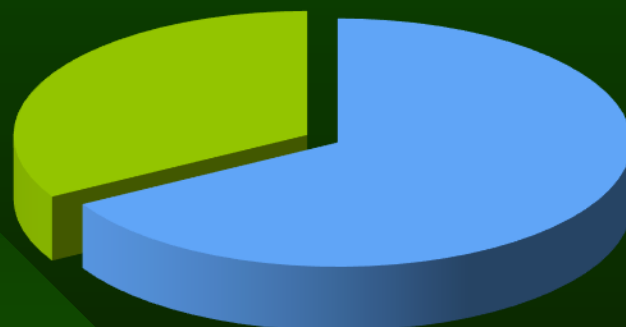
ZAKSA

■ Ric - Att
■ Dif - Att

PUNTI TOTALI 4051 (180 Set)

di cui errori avversari tot. (34%)

35 %



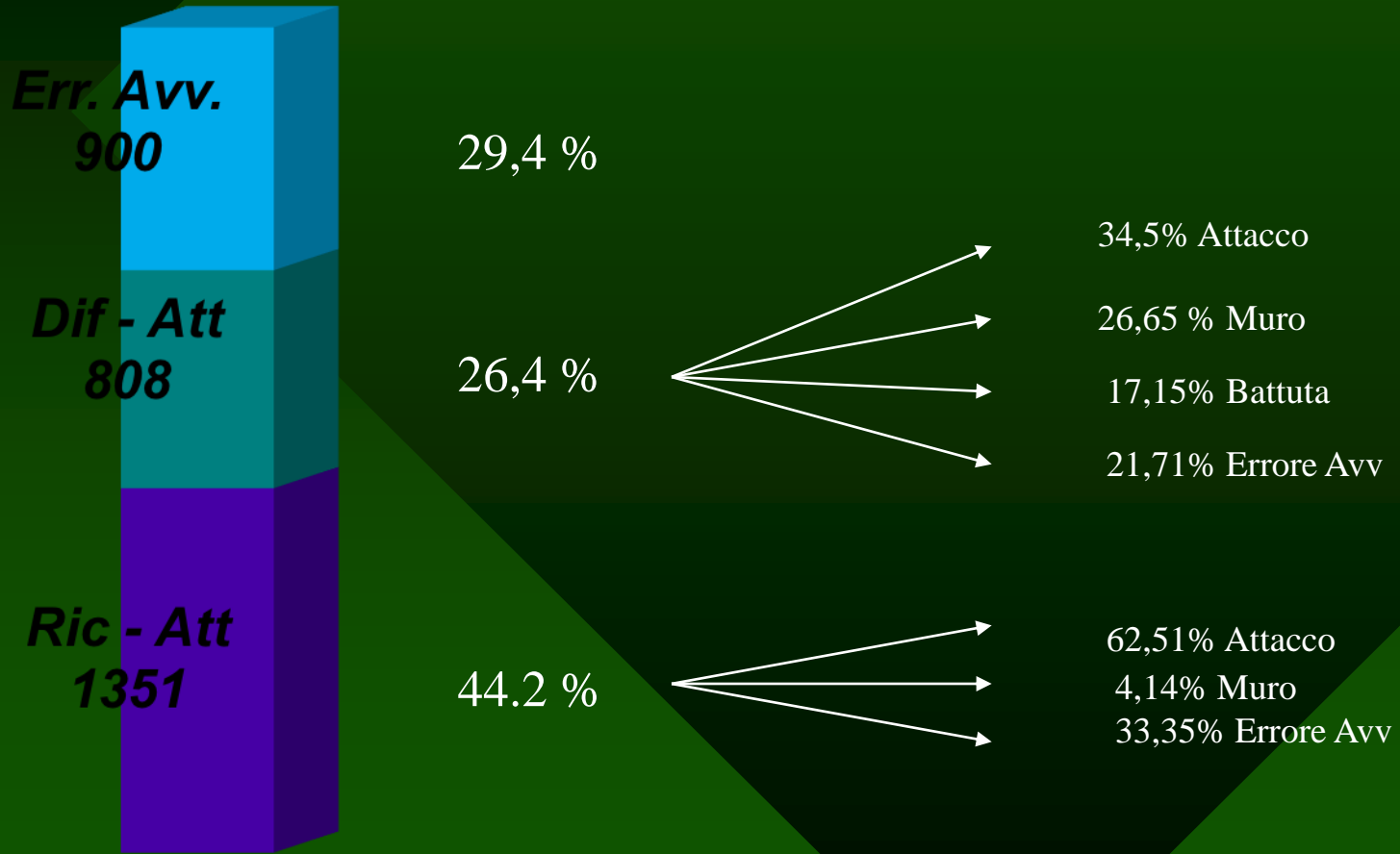
65 %

JASTRZEBSKI

■ Ric - Att ■ Dif - Att

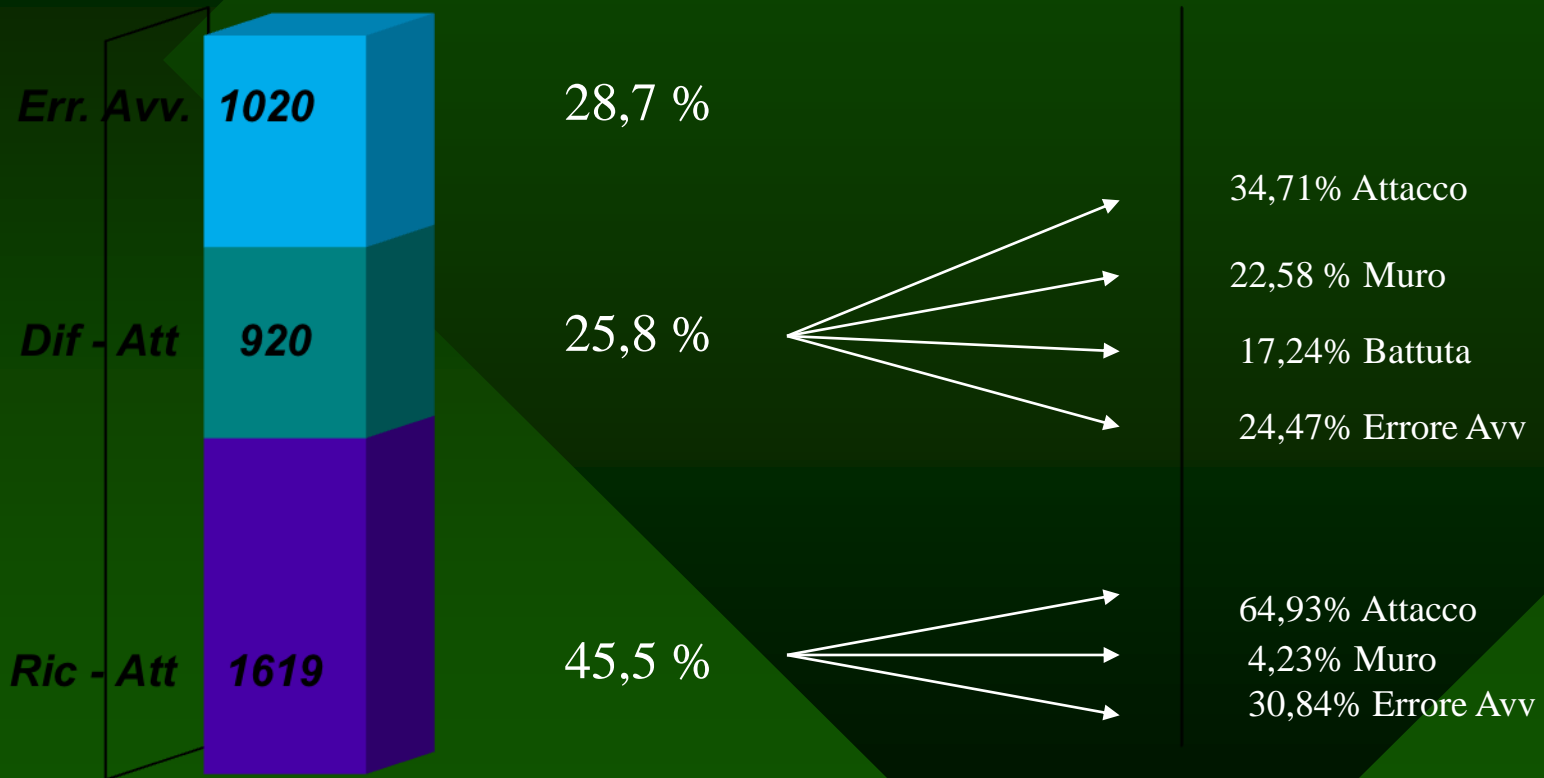
PUNTI VINTI

Cuneo



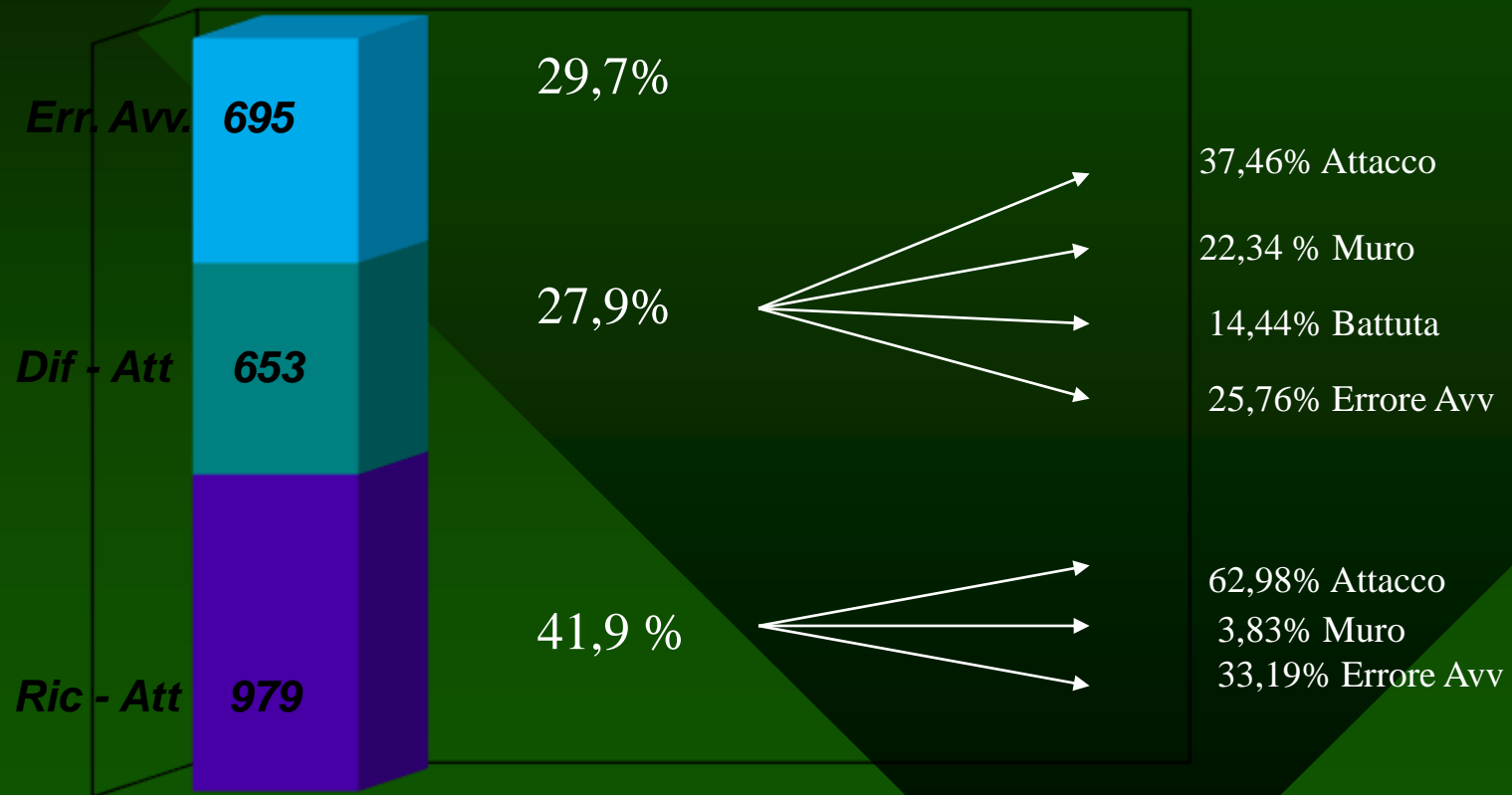
PUNTI VINTI

Gubernia



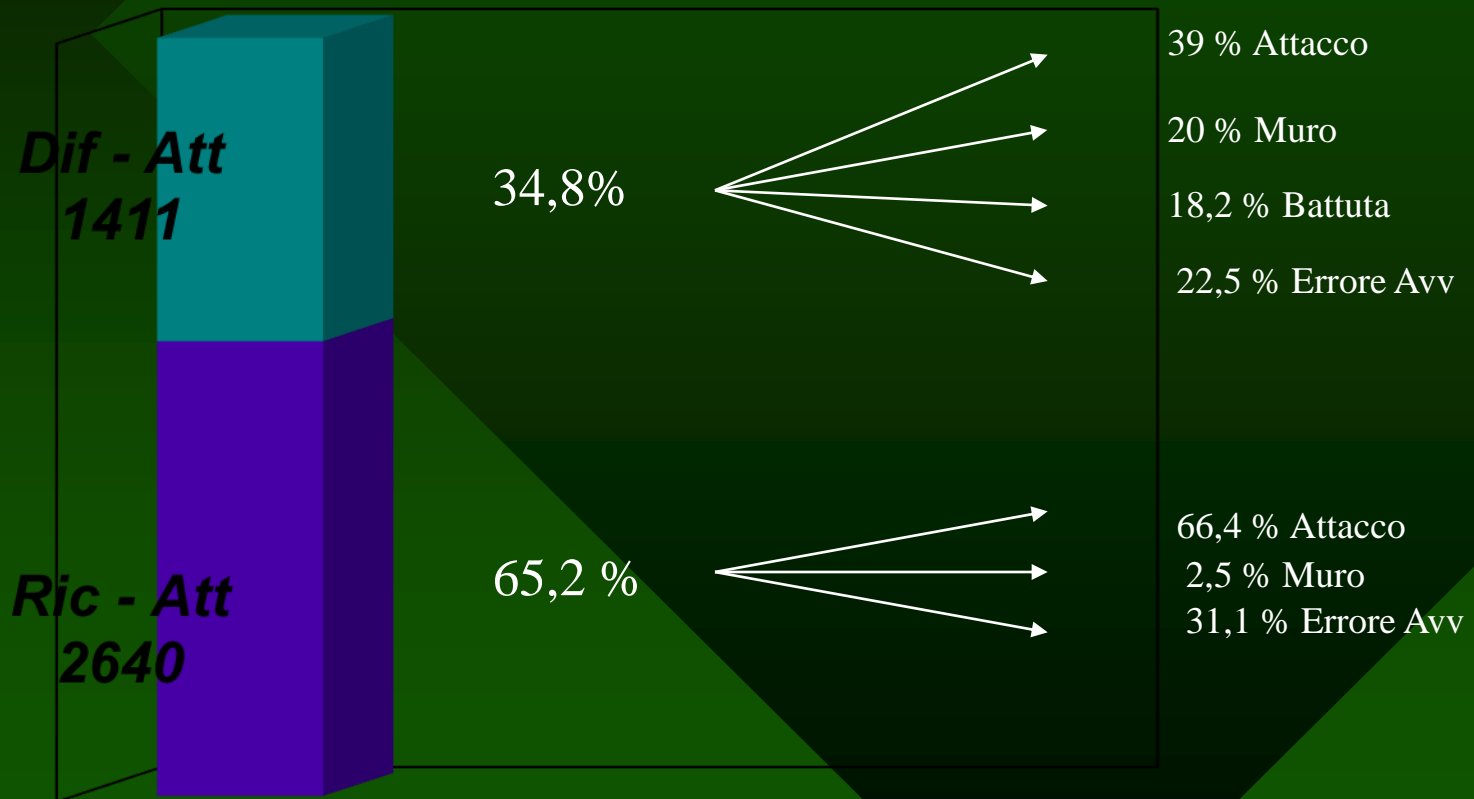
PUNTI VINTI

ZAKSA

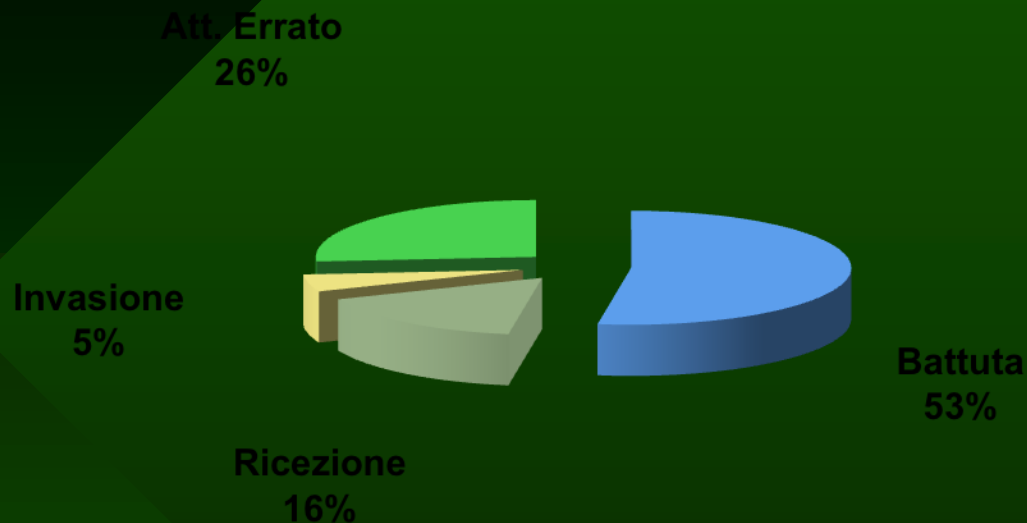


PUNTI VINTI

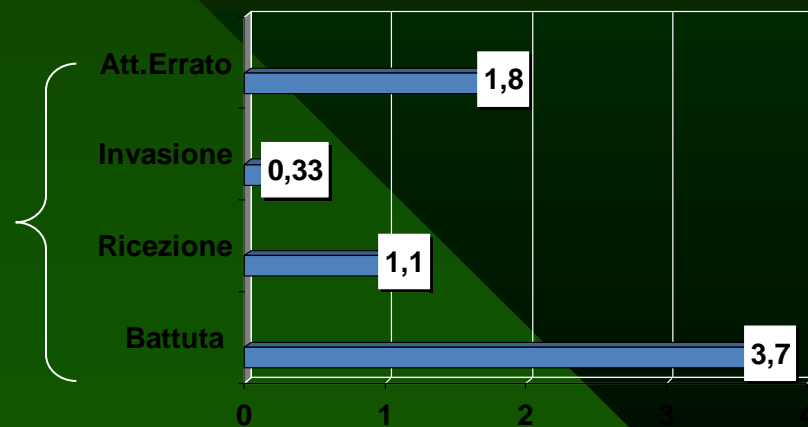
JASTRZEBSKI



PUNTI PERSI

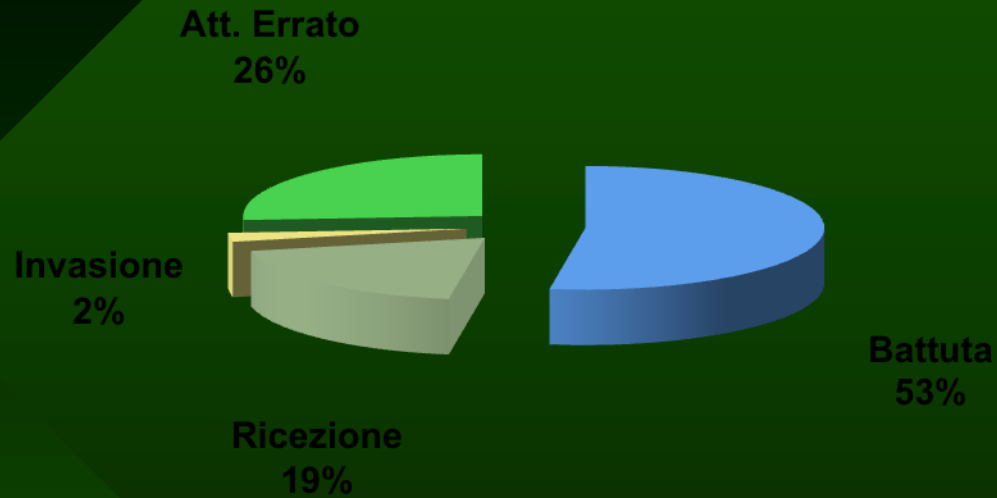


Punti Persi / Set

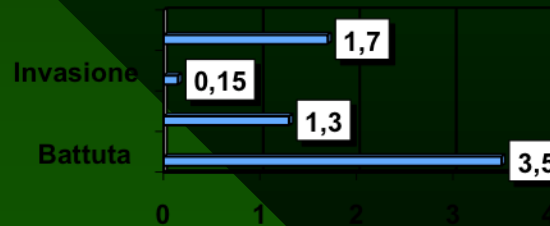


Il totale è 6,9
a Set

PUNTI PERSI



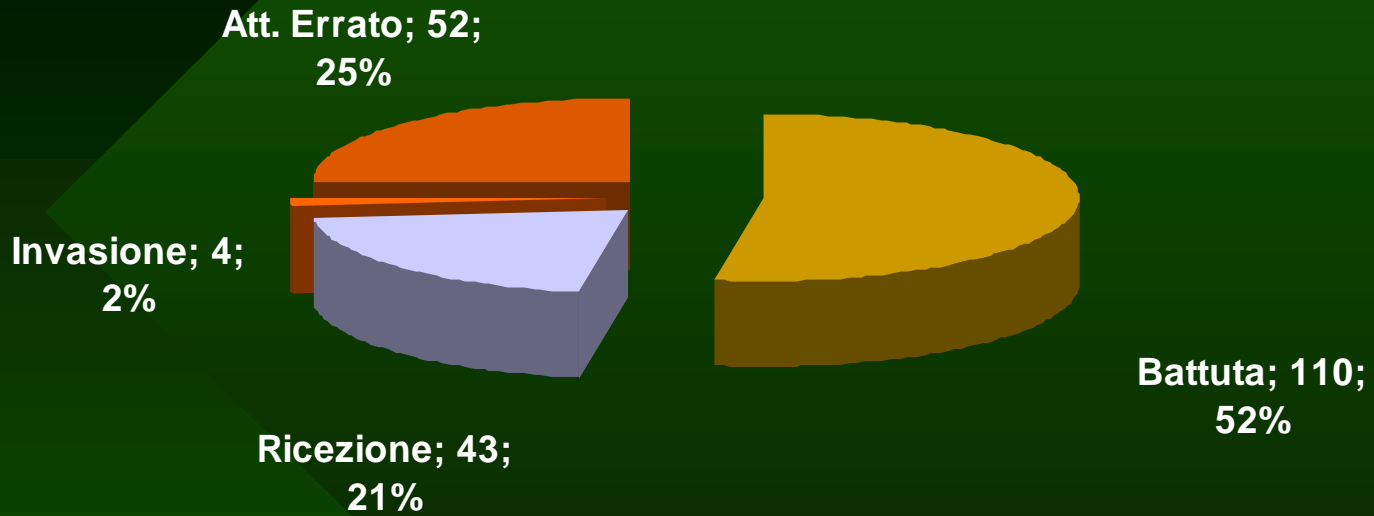
Punti Persi / Set



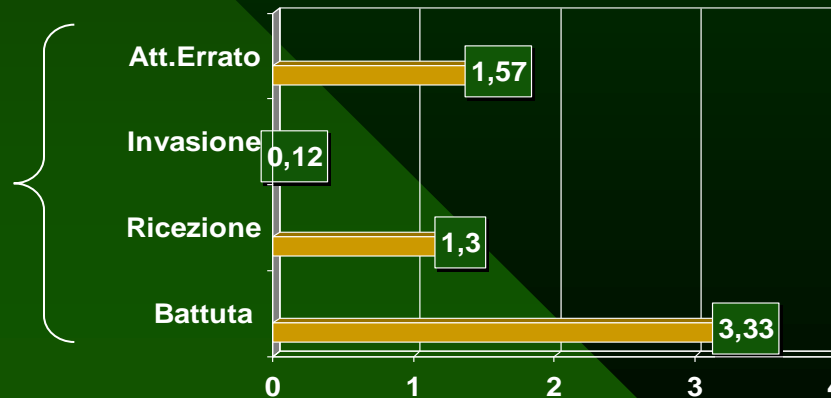
Il totale è 6,7 a Set

Gubernia

PUNTI PERSI

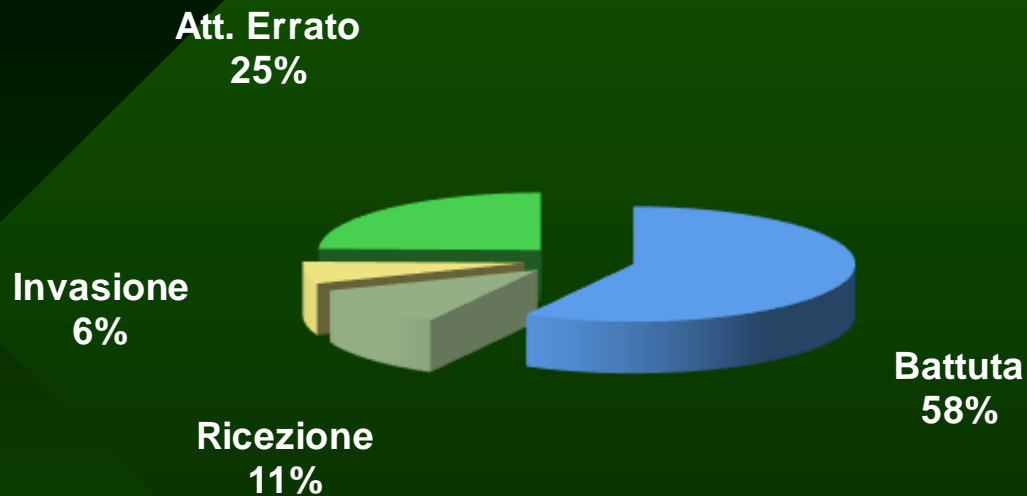


Punti Persi / Set

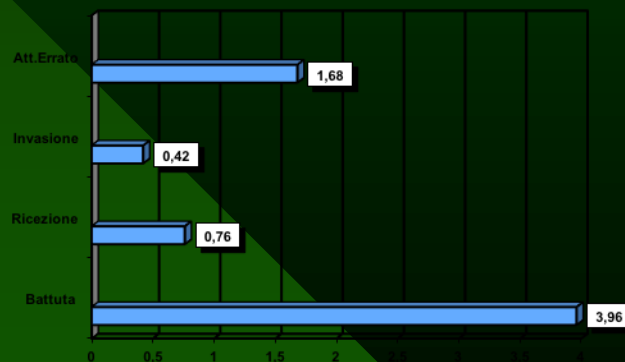


Il totale è
6,33 a Set

PUNTI PERSI



Punti Persi / Set



Il totale è 6,82
a Set

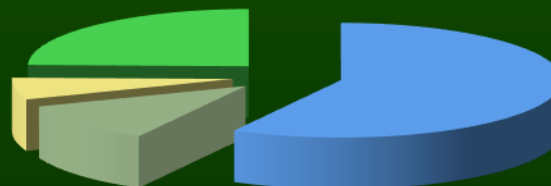
PUNTI PERSI

Att. Errato
27,4%

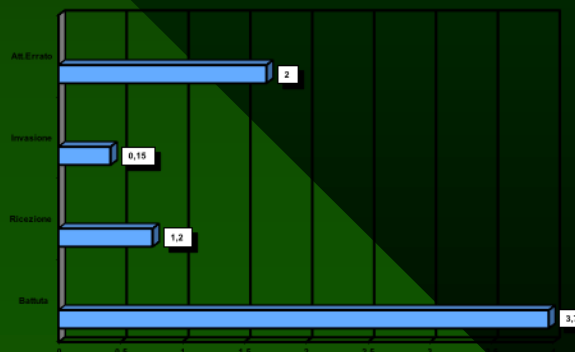
Invasione
2,1%

Ricezione
17,4%

Battuta
53%



Punti Persi / Set



Il totale è 7,1
a Set

PUNTI IN UN SET (25 PUNTI)

	LUBE	Migliori A1
Battuta	1,55	1,48
Muro	2,12	2,59
Attacco	12,45	13,07
	<hr/>	<hr/>
	16,12	17,14
Err. Avv.	8,88	7,86
	<hr/>	<hr/>
	25	25

PUNTI IN UN SET (25 PUNTI)

	CUNEO	Migliori A1
Battuta	1,3	?
Muro	2,7	?
Attacco	12,0	?
	<hr/>	<hr/>
	16,0	?
Err. Avv.	9	?
	<hr/>	<hr/>
	25	25

PUNTI IN UN SET (25 PUNTI)

	GUBERNIA	Migliori SuperLeague
Battuta	1,4	?
Muro	2,4	?
Attacco	12,6	?
	<hr/>	<hr/>
	16,4	?
Err. Avv.	6,6	?
	<hr/>	<hr/>
	23	25

PUNTI IN UN SET (25 PUNTI)

	ZAKSA	Migliori PLUSLIGA
Battuta	1,35	1,59
Muro	2,65	2,61
Attacco	13,18	12,96
	<hr/>	<hr/>
	17,18	17,16
Err. Avv.	7,82	7,84
	<hr/>	<hr/>
	24,57	24,26

PUNTI IN UN SET (25 PUNTI)

	JASTRZEBSKIE	Migliori PLUSLIGA
Battuta	1,43	1,59
Muro	1,96	2,61
Attacco	12,8	12,96
	<hr/>	<hr/>
	16,19	17,16
Err. Avv.	7,76	7,84
	<hr/>	<hr/>
	24,00	24,26

QUANTE ROTAZIONI FACCIAMO ?

Su **122** set ai 25

Di media 2,6 rotazioni

Nei **13** set ai 15

Di media 1,56 rotazioni

QUANTE ROTAZIONI FACCIAMO ?

Su 33 set

18 volte tra 2,3 e 2,9 rotazioni

Nel 5° Set (4 gare)



2 volte	1,2
1 volte	1,4
1 volta	1,5

QUANTE ROTAZIONI FACCIAMO ?

Su **149** set ai 25

Di media **2,55** rotazioni

Nei **6** set ai 15

Di media **1,69** rotazioni

QUANTE ROTAZIONI FACCIAMO ?

Su **92** set ai 25

Di media **2,78** rotazioni

Nei **5** set ai 15

Di media **1,7** rotazioni

TEMA CENTRALE

- **ATTACCO**
- **ORGANIZZAZIONE**
- **ERRORI**

CONTROLLO DEGLI ERRORI

- ➔ AUMENTO DEL LAVORO TECNICO
(ripetizioni, approccio)
- ➔ GIOCO PER CAPIRE QUANDO E' POSSIBILE
PRENDERE DEI RISCHI
- ➔ Filosofia di gioco

EQUILIBRIO TRA LAVORO ANALITICO e GIOCO

Miglioriamo la TECNICA e NON LA PRESTAZIONE