



IL DOPING

dott. Stefano Bellotti

*CHIANCIANO TERME (SI) – Corso per Esperti in Preparazione Fisica della Pallavolo - 12[^] edizione
11 settembre 2016*

OBIETTIVI DELL'INTERVENTO

- DEFINIRE IL PROBLEMA IL FENOMENO DOPING.
- PRESENTARE LE CLASSI DELLE SOSTANZE PIÙ UTILIZZATE.
- VALUTARNE GLI EFFETTI.
- PRESENTARE LE ISTITUZIONI INCARICATE A COMBATTERE IL FENOMENO DOPING
- PRESENTARE LA PROCEDURA ALL'ESENZIONE AI FINI TERAPEUTICI.

DOPING: ORIGINE DEL TERMINE

1. **“DOOP”** MISCELA VINO TABACCO E TÈ
2. **“DOOP”** MISCUGLIO DI SOSTANZE ENERGETICHE CHE I MARINAI OLANDESI GIÀ QUATTRO SECOLI FA INGERIVANO PRIMA DI AFFRONTARE UNA TEMPESTA
3. DA **“DOOP”** AL VERBO INGLESE **“TO DOPE”** E AL SOSTANTIVO **“DOPING”** CIOÈ UN ADDITIVO CHE MODIFICA IL RENDIMENTO
4. LA PAROLA DOPING DERIVA DALL' **“OOP”** MISCELA DI OPPIO, TABACCO E NARCOTICI SOMMINISTRATA AI CAVALLI DA CORSA NELL' 800.
5. **“DOPE”** VOCABOLO DI ANTICA ORIGINE SUDAFRICANA CHE INDICAVA UNA BEVANDA ALCOLICA PRIMITIVA USATA COME STIMOLANTE NELLE DANZE CERIMONIALI.



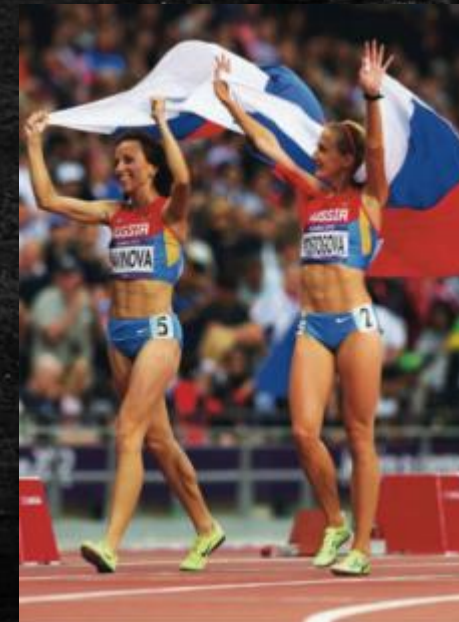
DOPING



IL DOPING
AD OGGI HA VINTO!!!!

È ENTRATO NELLO SPORT

TAGLIANDO IL TRAGUARDO A BRACCIA ALZATE
QUALCHE APPLAUSO PURE
(P. Bellotti, S. Bellotti, 2002).



IL DOPING: STORIA

12 settembre 490 A.C.

FILIPPIDE

soldato corridore muore al termine
della vittoria di Maratona contro i Persiani

Molte popolazioni, ricorrevano alle proprietà di sostanze a loro note, di rendere più resistenti alla fatica, di essere vigili, di vincere il sonno, di lavorare più a lungo, di lavorare più intensamente: NOCE di COLA, COCA, diversi tipi di FUNGHI.

1865

PAESI BASSI

Si fa usare una sostanza in grado di eliminare la fatica e accrescere la volitività dei lavoratori, ad operai impegnati nella costruzione di un ponte. Il tutto per abbreviare i tempi di costruzione

IL DOPING: STORIA

1889

INGHILTERRA

Compare il termine "DOPE" nel vocabolario, indicando una miscela di oppio e narcotici proveniente dalla tradizione religiosa africana, data ai cavalli da corsa. Successivamente ai cani da corsa, quindi all'uomo.

1934

SECONDA GUERRA

Psicostimolanti a soldati per aumentare il loro lato di veglia, diminuire il senso di stanchezza, elevare il tono dell'umore e restare vigili e desti di notte.

IL DOPING: STORIA

Fino ad ora abbiamo menzionato esempi lontani dallo sport:

1879

MARATONETI - CICLISTI

Uso di cognac e stricnina – In una 6 gg viene usata caffeina, zucchero disciolto in etere, bevande a base di alcol e nitroglicerina – usate miscele di cocaina ed eroina.

1908

CALCIATORI - PUGILI

Ossigeno – stricnina o miscele di brandy e cocaina.

IL DOPING: STORIA

OLIMPIADI MELBOURNE '56

Positivo un ciclista per uso di stricnina

OLIMPIADI ROMA '60

Ciclista morto per uso di un preparato a base di anfetamine e acido nicotinico.

1967

L'inglese Tommy Simpson muore durante una scalata del Tour de France dopo aver preso una combinazione di acido nicotinico e anfetamine

OLIMPIADI MESSICO '68

Pentatleta si dopa prima della gara di tiro con alcool ... successivamente accompagnati da calmanti

IL DOPING: STORIA

OLIMPIADI MONACO e SAPPORO '72
Uso di efedrina

OLIMPIADI SEOUL 1988

Lo sprinter Ben Johnson risulta positivo allo steroide anabolizzante "stanozololo" dopo aver vinto la finale dei 100 mt stabilendo il novo record del mondo di 9"79.
Ben Johnson nega ogni sua responsabilità in merito.

1989

Il governo canadese dà il via ufficialmente ad una inchiesta, durante la quale l'allenatore e il dottore di Ben Johnson, rivelano che l'atleta faceva uso di sostanze anabolizzanti già dal 1981. Johnson ammette di assumere sostanze dopanti e di aver pubblicamente mentito quando si era dichiarato innocente.
Vengono annullati tutti i suoi record del mondo e ritirate le sue medaglie.

1994

Sette nuotatori cinesi vengono trovati positivi al test per gli steroidi ai giochi d'Asia, a Hiroshima. La CINA perde ben 23 medaglie d'oro.

IL DOPING: STORIA

GENNAIO 1998

La nuotatrice cinese Yuan Yuan e il suo allenatore sono squalificati dai Campionati Mondiali di Perth, in Australia, dopo che 13 fiale di GH sono state ritrovate nella borsa dell'atleta all'aeroporto di Sidney. Anche cinque cinesi sono stati sospesi dopo essere stati trovati positivi ad un diuretico.

LUGLIO 1998

Il team ciclistico Festina viene espulso nella prima settimana del Tour de France dopo che vengono rinvenute in una delle ammiraglie quantità ingenti di sostanze proibite

OTTOBRE 1998

Muore all'età di 38 anni nel sonno la plurimedagliata velocista Florence Griffith, che aveva strabiliato il mondo con i suoi record da "uomo" nelle prove veloci delle olimpiadi di Seoul. La causa della sua morte rimane ancora oggi un mistero ?????

IL DOPING: STORIA

1999

Richard Virenque ammette l'uso di sostanze dopanti e viene sospeso per 6 mesi. Il velocista britannico Linford Christie viene sospeso per positività al "nandrolone". Marco Pantani viene fermato al Giro d'Italia sul traguardo di Madonna di Campiglio per ematocrito al di sopra della norma (61% anziché 40% max). Il mondo del ciclismo è nel caos più completo, diverse perquisizioni svelano sconcertanti realtà legate all'uso di doping.

2000

Il pesista campione del mondo C.J. Hunter viene trovato positivo per 4 volte al "nandrolone".

2003

Alcuni scienziati del laboratorio di analisi olimpico a Los Angeles scoprono un nuovo tipo di steroide, il THG. Dwain Chambers è uno dei cinque atleti trovati positivi alla nuova sostanza.

IL DOPING: STORIA

2004

Chambers è sospeso per due anni e viene revocata la medaglia della staffetta britannica della 4X100. L'allenatore di Chambers è accusato di distribuire steroidi e ormone della crescita (GH)

FEBBRAIO 2004

Muore in una stanza di albergo di Rimini, MARCO PANTANI.

GIUGNO 2004

Tim Montgomery, primatista dei 100 mt e compagno di Marion Jones, riceve una lettera dalla Agenzia Americana Anti-doping: è accusato di fare uso di sostanze illecite.

IL DOPING: STORIA

LUGLIO 2004

Tre ciclisti , tra cui il più famoso David Millar, non vengono ammessi al Tour de France. Millar ammette l'uso di EPO.

OLIMPIADI ATENE 2004

Costas Kenteris e Caterina Tanou, due probabili medaglie greche, vengono coinvolti in una farsa incredibile: sfuggono i controlli antidoping WADA arrivando a fingere il coinvolgimento in un incidente stradale con relativo ricovero in ospedale... vengono squalificati. Altri casi in occasione dei giochi olimpici.

....

GENNAIO 2006

Operation Puerto

Una delle più grandi operazioni antidoping che partono da un medico, si passa per codici e nomignoli e quindi finire per ciclisti di alto livello tra cui nomi illustri: uno per tutti IVAN BASSO.

...

IL DOPING: STORIA

AGOSTO 2012
CASO SCWARZER



NOVEMBRE 2015
CASO RUSSIA



... E OGGI ????

IL DOPING: STORIA

UNA SINTESI:

Antica Grecia:

misture di erbe, infusi, ecc.

ANNI '50 - '70:

Stimolanti (anfetamine)

ANNI '70 - '85:

Stimolanti, anabolizzanti

ANNI '85 - 2000:

Stimolanti, anabolizzanti, ormoni (eritropoietina, gh, ecc.)

ANNI 2000:

Stimolanti, anabolizzanti, ormoni, "carrier" dell'ossigeno

2003:

Thg, la prima molecola "pensata" solo per fare doping

IL FUTURO (VICINISSIMO):

Doping genetico

IL DOPING: DEFINIZIONE

MA ATTENZIONE:

LO SPORT

è gioco, movimento, agonismo

NON È DOPING

(CHE È' – INVECE - LA DELIBERATA VOGLIA DI FARE ALTRO DALLO SPORT)

IL DOPING: DEFINIZIONE

IL DOPING, CIOÈ, È UNA MENTALITÀ

assumo una determinata sostanza

(possa essere anche l'acqua)

con la convinzione che la stessa sarà responsabile di un notevole miglioramento della mia prestazione.

Cosa c'è sotto un simile atteggiamento di frode e di inganno e di slealtà?

- Il Risultato a tutti i costi;
- Il Risultato nel minor tempo possibile;
- Il Risultato con il minor sforzo e la minor fatica possibile;
- Teoria utilitarista del "tutto e subito".

LOTTA AL DOPING

Ad oggi, possiamo dire che la "guerra" al doping è stata persa, in quanto il fenomeno è ormai dilagante nel movimento sportivo in maniera sconsiderata.

QUALI LE PROSPETTIVE FUTURE?

Una seconda guerra, che si basi su una seria

CAMPAGNA DI SENSIBILIZZAZIONE CULTURALE,
in aggiunta all'attività di prevenzione e controllo.

LOTTA AL DOPING

UN BUON PUNTO DI PARTENZA

**LEGGE SUL DOPING
376 DEL 14 DICEMBRE 2000**

“Disciplina della tutela sanitaria delle attività sportive e della lotta contro il doping”

IL DOPING COME REATO

ANCHE SE RIMASTO POI UN PO' ISOLATO

LA LEGGE 376/2000: le principali innovazioni

LA LEGGE 376/2000 SI PONE L'OBIETTIVO DI PROMUOVERE LA SALUTE INDIVIDUALE E COLLETTIVA ATTRAVERSO L'ATTIVITÀ SPORTIVA, CHE DEVE ESSERE UNIFORMATA AL RISPETTO DEI PRINCIPI ETICI E DEI VALORI.

I beni giuridici tutelati sono:

- *LA SALUTE (sia individuale che collettiva).*
- *LA LEALTÀ DELLE COMPETIZIONI SPORTIVE.*

LA LEGGE 376/2000: le principali innovazioni

- **PREVISIONE, QUALE IPOTESI DI REATO, DELLA CONDOTTA DI CHI ASSUME SOSTANZE DOPING (ART. 9)**
- **INTRODUZIONI DI SPECIFICHE SANZIONI ACCESSORIE QUALI L'INTERDIZIONE TEMPORANEA O PERMANENTE DALL'ATTIVITÀ SPORTIVA O SANITARIA RISPETTIVAMENTE PER CHI ASSUME E CHI SOMMINISTRA LE SOSTANZE VIETATE (ART. 9)**
- **ISTITUZIONE PRESSO IL MINISTERO DELLA SALUTE DELLA COMMISSIONE DI VIGILANZA SUL DOPING (ART. 3)**

LA LEGGE 376/2000: le principali innovazioni

- **INDICAZIONE SULLE CONFEZIONI DI FARMACI DOPING DI UN CONTRASSEGNO CHE LE DISTINGUA. (ART. 7 COMMA 2)**



**“per chi svolge attività sportiva:
l’uso del farmaco senza necessità
terapeutica costituisce doping e
può determinare comunque
positività ai test antidoping”**

SOSTANZE VIETATE E METODI PROIBITI

- Sostanze ormonali.
- Stimolanti del SNC.
- Analgesici – narcotici.
- Beta-bloccanti.
- Diuretici – agenti mascheranti.
- Autoemotrasfusione
- EPO
- Sostituti del sangue

LE SOSTANZE E I METODI VIETATI

Sostanze ormonali

- Testosterone
- Steroidi anabolizzanti
- Gonadotropina (HCG)
- Ormone della crescita (GH)



Intervengono direttamente sullo sviluppo dell'organismo, con evidenti effetti sulla muscolatura e sulla capacità di forza e di potenza:

+ MUSCOLI - GRASSI

In cambio di dipendenza, sterilità, interruzione prematura della crescita, disfunzioni, epatiche, disturbi circolatori, modificazione caratteri sessuali...

LE SOSTANZE E I METODI VIETATI

Sostanze ormonali



- Corticosteroidi

Effetto fortemente euforizzante sul sistema nervoso centrale, per i primi.

- Anabolizzanti

Sostanze per uso veterinario, " Boldone", date a bestie rachitiche, ammalate e destinate alla macellazione, utilizzate sull'uomo per aumentare le masse muscolari.

In cambio di sterilità, interruzione prematura della crescita, disfunzioni, epatiche, disturbi circolatori: tumori, blocchi intestinali, morte.

LE SOSTANZE E I METODI VIETATI

Stimolanti del SNC

- Anfetamina, cocaina e loro derivati ed analoghi;
- Caffaina;
- Efedrina, adrenalina e loro derivati e analoghi;
- Stimolanti del respiro come bemegrade e pentametiletetrazide;
- Beta-stimolanti e antistaminici;
- Preparati per instillazioni nasali;
- Anestetici locali.

Sostanze stimolanti il SNC, utilizzate dalla farmacopea per la cura di ammalati seri, per ottenere di essere più vigili e aumentare la soglia della stanchezza, ingannando l'organismo che lavorerà di più, pur essendo effettivamente stanco.

In cambio di agitazione, irritabilità, disturbi del sonno, palpitazioni, agitazione motori, depressione ...

LE SOSTANZE E I METODI VIETATI

Analgesici - narcotici

- Codeina
- Morfina
- Eroina
- Diidrocodeinone
- Metadone
- Meperidina



Sostanze con potente effetto analgesico ed euforizzante, riducendo la percezione del DOLORE
... l'atleta tende a STRAFARE ...

... con grave possibilità di aggravare lesioni traumatiche fino a portarle ad essere permanenti ... e poi a chi dice ma non posso nemmeno curare la tosse, rispondiamo che è diverso curare la tosse dalla dipendenza fisica e psichica che possono ingenerare queste sostanze ...

LE SOSTANZE E I METODI VIETATI

Beta-bloccanti

Sostanze che sui malati hanno effetto anti-ipertensivo, anti-anginoso, anti-aritmico, nello sport li potremmo definire anti-sportivi, e vengono utilizzati perché assicurano una maggiore resistenza cardiaca, e quindi una maggiore capacità di concentrazione e di lavoro.

Lasciamo immaginare i possibili effetti a livello cardiaco:

FACCIO LAVORARE IL CUORE SOTTO CALMANTE!!

LE SOSTANZE E I METODI VIETATI

Diuretici e Agenti mascheranti

Sostanze utilizzate per ridurre rapidamente il peso, i primi, o per mascherare l'assunzione di altre sostanze, facilitandone l'espulsione attraverso la via urinaria, oppure mantenendo in circolo le sostanze, impedendone la rintracciabilità attraverso i normali controlli antidoping sulle urine.

In cambio sono frequenti danni renali e cardiaci.

LE SOSTANZE E I METODI VIETATI

Autoemotrasfusione

Procedimento attraverso cui il sangue di un atleta viene prelevato, conservato nel tempo, eventualmente arricchito, oltre dell'ossigeno, anche di stimolanti e ormoni vari, per poi essere reinserito in circolo nello stesso atleta in prossimità di gare ed eventi.

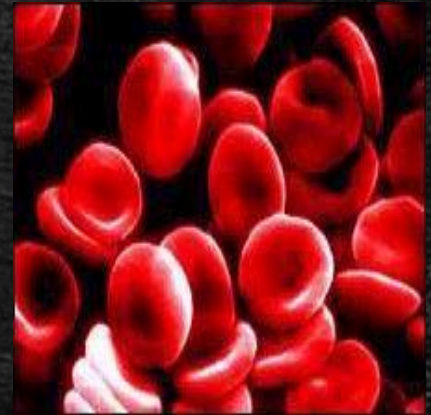
In cambio: emolisi, emosiderosi, emocromatosi, ipertermia, ittero emolitico, nefrite, reazioni allergiche ai conservanti, shock emolitico, cefalea, antralgie, lombalgie, vertigini, sudorazione, brividi, febbre, collasso cardiocircolatorio, ipotensione, perdita di conoscenza....



LE SOSTANZE E I METODI VIETATI

EPO, CERA E SOSTITUTI DEL SANGUE

Tra gli ultimi ritrovati del doping, L'Eritropoietina favorisce l'aumento di globuli rossi nel sangue, quindi dell'emoglobina, quindi della capacità di trasporto d'ossigeno ai muscoli interessati dal lavoro fisico. I Sostituti del sangue, utilizzati per il trattamento di malati in stato di coma avanzato, vengono utilizzati per favorire a loro volta il trasporto d'ossigeno.



IL SANGUE è DENSO COME UNA MARMELLATA!!!!!!

In cambio danni devastanti: malattie tumorali, leucemia mieloide, trombofilia, emoconcentrazione, incremento delle resistenze vascolari nelle zone profonde del cervello, ipertensione, sclerosi vascolare, rischio infarto, convulsioni, encefalopatia ipertensiva, leucoencefalopatia, dialisi.

EMERGENZA DOPING



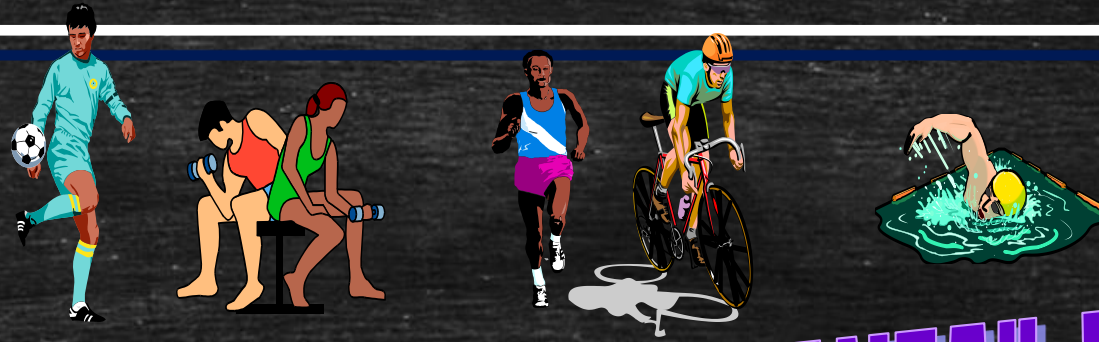
DOMANDA

indirizza e condiziona

OFFERTA

- AFFINAMENTO EVOLUTIVO DI SOSTANZE E DI METODI, DI CRESCENTE EFFICACIA FARMACO-DINAMICA, DI DIFFICILE O IMPOSSIBILE RIVELABILITÀ LABORATORISTICA
- DOPING GENETICO
- COMMERCIALIZZAZIONE CAPILLARE E CLANDESTINA
- VOLUME DI AFFARI ANNUO STIMATO NEL MONDO IN CIRCA 5 MILIARDI DI EURO

EMERGENZA DOPING



DOPING DA "IGNORANZA" !!!

- **PROPRIO DI COLORO CHE SI CURANO E NON SANNO CHE UN DETERMINATO FARMACO è DOPING!!!!**
- **PROPRIO DI CHI SEGUE LE ODE DI DIETE E INTEGRAZIONE FAI DATE!!!**

COME COMBATTERLO!!!!

ATLETA PROFESSIONALE

L'ATLETA, se non è professionista, è e deve essere sempre PROFESSIONALE!!!

Rispetta i REGOLAMENTI ... anche quello ANTIDOPING ... quindi si impegna a:

- 1. NON FARE USO DI SOSTANZE E PRATICHE DOPANTI !!!*
- 2. NON INTRAPRENDRE DIETE O SISTEMI DI INTEGRAZIONE FAI DATE !!!*
- 3. COMUNICARE EVENTUALI PATOLOGIE ALLA PROPRIA SOCIETÀ (il medico sociale).*
- 4. ... soprattutto si **ALLENA...***

SIGNIFICATO DI ALLENAMENTO

ALLENARSI SIGNIFICA:

1. MIGLIORA PROGRESSIVAMENTE LA PROPRIA PRESTAZIONE;
2. FATICA;
3. SOFFRE;
4. SI DIVERTE PERCHÉ GIOCA;
5. RAGGIUNGE CON IL TEMPO I RISULTATI ...

VINCE O PERDE ...

**MA È SEMPRE LEALE
CON SE STESSO E CON GLI ALTRI !!!**

SIGNIFICATO DI ALLENAMENTO

LA BUONA PRESTAZIONE SI RAGGIUNGE CON:

ALLENAMENTO
BUONA ALIMENTAZIONE
BUONA REIDRATAZIONE !!!

NO CON IL DOPING !!!

NUOVA DEFINIZIONE DI ALLENAMENTO SPORTIVO

L'ALLENAMENTO SPORTIVO È UN PROCESSO PEDAGOGICO-EDUCATIVO COMPLESSO, **BIOETICAMENTE FONDATAO, CHE SI SVILUPPA IN LUNGI ARCHI DI TEMPO, POSSIBILMENTE A PARTIRE DALL'INFANZIA,** E CHE SI COMPLETA CON L'ORGANIZZAZIONE SISTEMATICA DELL'ESERCIZIO FISICO, RIPETUTO IN QUANTITÀ, CON INTENSITÀ E CON GRADO DI EFFICACIA TALI DA PRODURRE CARICHI SEMPRE DIVERSIFICATI MA PROGRESSIVAMENTE CRESCENTI, CHE STIMOLINO I PROCESSI BIOLOGICI DI AGGIUSTAMENTO, DI ADATTAMENTO E DI SUPERCOMPENSAZIONE DELL'ORGANISMO E FAVORISCANO L'INCREMENTO DELLE CAPACITÀ FISICHE, PSICHICHE, TECNICHE E TATTICHE DELL'ATLETA, AL FINE DI ACCRESCERNE, CONSOLIDARNE ED ESALTARNE RAGIONEVOLMENTE IL RENDIMENTO IN COMPETIZIONE.

NUOVA DEFINIZIONE DI ALLENAMENTO SPORTIVO

SI TRATTA DI UNA DEFINIZIONE CHE PONE L'ACCENTO SU:

- LA FONDAZIONE BIOETICA DELL'ALLENAMENTO SPORTIVO.
- LA NECESSITÀ DELL'IMPEGNO DISTRIBUITO NEL TEMPO
- *(OGNI COSA A SUO TEMPO)*, CHE È SEMPRE UN PROBLEMA DI BIOETICA.
- LA DIVERSIFICAZIONE DEGLI IMPEGNI A SECONDA DEI SOGGETTI E DELLA LORO EVOLUZIONE NEL TEMPO, ANCORA UN PROBLEMA DI BIOETICA.
- LA RAGIONEVOLEZZA (E, DUNQUE, L'UMANITÀ) CHE DEVE CARATTERIZZARE (NON COME OGGI) LA PRATICA DELL'ALLENAMENTO, APPUNTO:
- LA "BIOETICA DELL'ALLENAMENTO SPORTIVO"!

NUOVA DEFINIZIONE DI ALLENAMENTO SPORTIVO

PERCHÉ PARLARE DI ETICA E BIOETICA IN UN DISCORSO
SULL'ALLENAMENTO?

È necessario riportare l'"ATLETA IN QUANTO UOMO" al centro del processo di allenamento!!!!

NO AL DOPING!

NO AL RISULTATO A TUTTI I COSTI!!

NO AL RISULTATO CON IL MINIMO SFORZO POSSIBILE!!!

SI ALLO SPORT COME DIVERTIMENTO, GIOCO!!!

SI ALLO SPORT COME STILE DI VITA!!!

ISTITUZIONI RESPONSABILI

OGGI SONO IMPEGNATI NELLA LOTTA AL DOPING:

- WADA – Agenzia mondiale per la lotta al doping (per conto del CIO)
 - FEDERAZIONI INTERNAZIONALI
 - CONI detto anche NADO nei nuovi regolamenti;
 - FEDERAZIONI SPORTIVE NAZIONALI
-
- Commissione di Vigilanza sul doping (CVD) presso il Ministero della Salute

IL CONTROLLO ANTIDOPING: tipologie

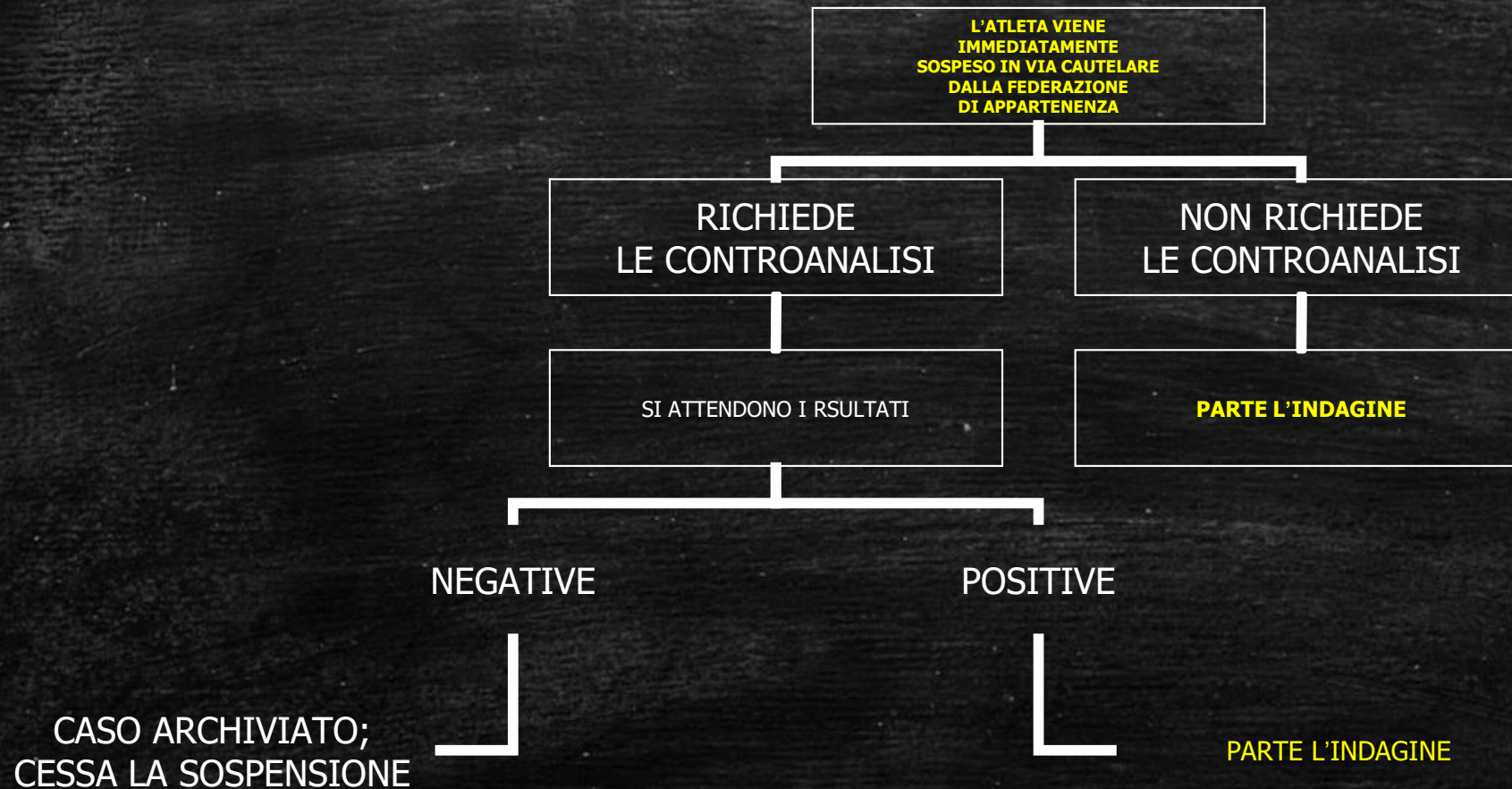
1. CONTROLLO CON SOLO PRELIEVO DI URINE;
2. CONTROLLO INCROCIATO SANGUE – URINE;
3. CONTROLLO EMATICO
4. CONTROLLO CON PRELIEVO URINE E RICERCA “EPO”

1. “in” COMPETITION;
2. “out” COMPETITION

IL CONTROLLO ANTIDOPING: 1a procedura



IL CONTROLLO ANTIDOPING: la procedura



IL CONTROLLO ANTIDOPING:
l'indagine e il giudizio finale

L'atleta trovato positivo viene giudicato dal

TRIBUNALE NAZIONALE ANTIDOPING

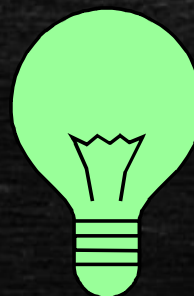
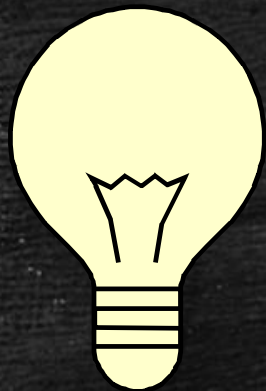
Conduce indagine fino alla sentenza
finale: da squalifica a radiazione.

IL CONTROLLO ANTIDOPING:
gli altri attori del mondo sportivo

LO STESSO ITER
RIGUARDA MEDICI, DIRIGENTI, ALLENATORI
EVENTUALEMENTE IMPLICATI IN CASI DI DOPING,

considerati dalla legge 376/2000
perseguibili per complicità e/o
responsabilità in casi di doping

DOMANDE E CONSIDERAZIONI



**GRAZIE PER
L'ATTENZIONE!!!**

Stefano Bellotti