

SISTEMA DI RICEZIONE





la RICEZIONE
è il miglior indicatore
per valutare la
CAPACITA' DI FOCALIZZAZIONE
e di
ATTENZIONE
di una squadra



la RICEZIONE
può essere definita
come
L' INTERVENTO PER
INTERCETTARE
LA BATTUTA AVVERSARIA
cercando di
INVIARE LA PALLA
VERSO L' AREA - TARGET

OBIETTIVI

**NON SUBIRE
IL PUNTO**

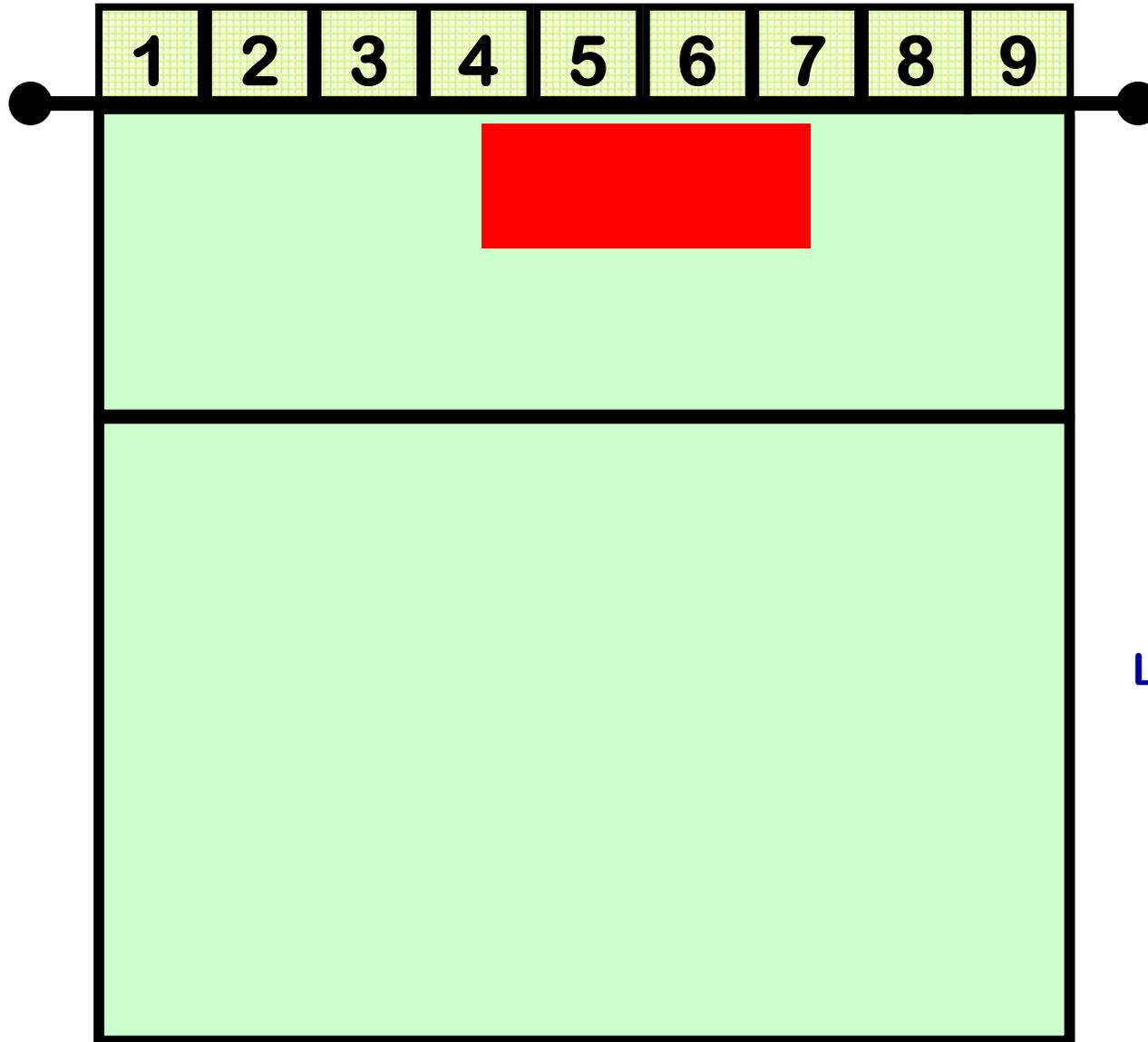
**PASSARE LA PALLA
ALL'ALZATRICE
CON LA MAGGIOR
PRECISIONE**





R#	Ricezione perfetta
R+	Ricezione positiva
R-	Ricezione negativa
R/	Ricezione mezzo punto
R=	Errore

AREA - TARGET DELLA RICEZIONE (R#)

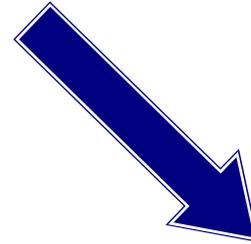
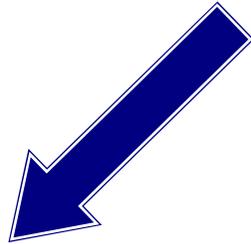


è la zona del campo
in cui
LA PALLEGGIATRICE
ha comodamente
a sua disposizione
TUTTE
LE OPZIONI D' ATTACCO

AREA - TARGET DELLA RICEZIONE (R#)



TOCCO DELLA PALLA



PALLEGRO



BAGHER



LINEE - GUIDA

PER LA COSTRUZIONE DEL SISTEMA DI RICEZIONE



**TUTTE LE GIOCATRICI
DEVONO FOCALIZZARSI
SULLA
GIOCATRICE AVVERSARIA
IN BATTUTA**

**IL SISTEMA
DEVE PREVEDERE
RICEVITRICI PRIMARIE
E
RICEVITRICI SECONDARIE**

SISTEMA DI RICEZIONE STANDARD a tre giocatrici



SISTEMA DI RICEZIONE STANDARD a due giocatrici





**MODIFICAZIONI
DEL
SISTEMA DI RICEZIONE
STANDARD**