

CORSO di ALLENATORE di TERZO GRADO



BARI

13–22 LUGLIO 2018

APERTURA UFFICIALE DEL CORSO

XV EDIZIONE



BENVENUTI!!!!



**CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO**
XV EDIZIONE

Stagione Sportiva 2017 - 2018

INTRODUZIONE AL CORSO

XV EDIZIONE



**CON QUESTO INTERVENTO
INTENDO PRESENTARVI GLI ASPETTI PIÙ
IMPORTANTI
DEL CORSO CHE VI ACCINGETE AD
AFFRONTARE.**



**CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO**
XV EDIZIONE

Stagione Sportiva 2017 - 2018

INTRODUZIONE AL CORSO

XV EDIZIONE



LA PAROLA AL VICE PRESIDENTE REGIONALE DOTT. GIANNANTONIO NETTI PER UN SALUTO E PER L'APERTURA UFFICIALE DEL CORSO

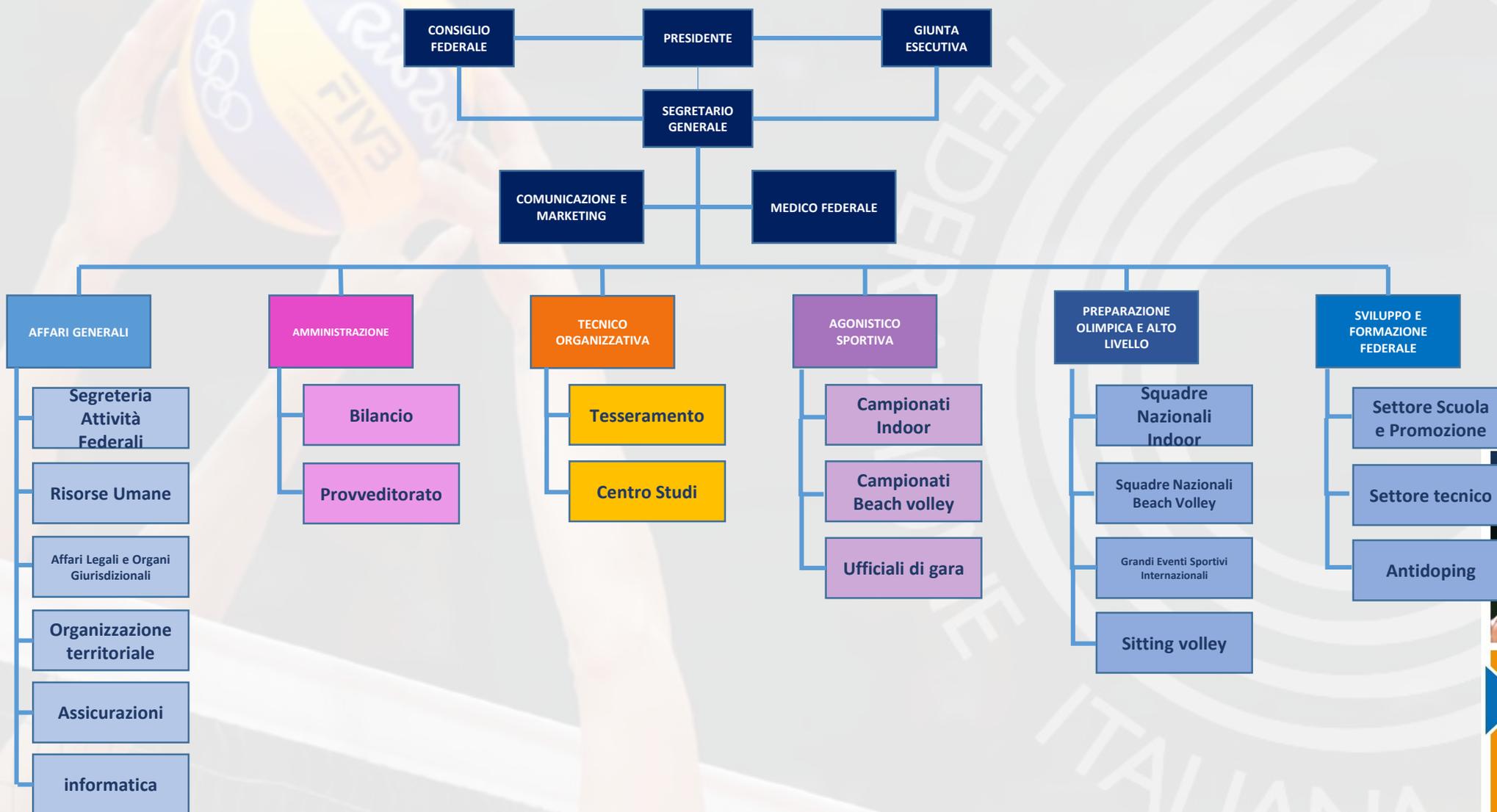


CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO
XV EDIZIONE

Stagione Sportiva 2017 - 2018

LA STRUTTURA FIPAV

XV EDIZIONE



**CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO**
XV EDIZIONE

Stagione Sportiva 2017 - 2018

AREA SVILUPPO E FORMAZIONE FEDERALE

SCUOLA E PROMOZIONE

PROGETTAZIONE,
COORDINAMENTO
ATTIVITÀ GIOVANILE
PROMOZIONALE,
NAZIONALE E
TERRITORIALE

SETTORE TECNICO

COORDINAMENTO,
AGGIORNAMENTO
E FORMAZIONE
DIRIGENTI, ARBITRI
E ALLENATORI
INDOOR E BEACH
VOLLEY

ANTIDOPING



CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO
XV EDIZIONE

AREA SVILUPPO E FORMAZIONE FEDERALE

al centro



CONFRONTO



Quindicesima Edizione del Corso Nazionale per il conseguimento della qualifica di Allenatore di Terzo Grado.

Nel passato tra i partecipanti annoveriamo nomi di Allenatori che oggi si sono ampiamente affermati: Barbolini, Bonitta, Bagnoli, Anastasi, Vercesi, Stoitchev, Cantagalli, Giombini, Sartoretti, Kovac e molti altri.

L'AUGURIO QUINDI CHE ANCHE DA QUESTO GRUPPO ESCANO TECNICI CHE POSSANO AFFERMARSI NEL PROSSIMO FUTURO!!!



**CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO**
XV EDIZIONE

LA SEDE

XV EDIZIONE



BARI

PER LA TERZA STAGIONE CONSECUTIVA IL CORSO DI TERZO GRADO VIENE OSPIATATO DA QUESTA CITTÀ...

***CHE SARÀ SEDE
DEL CAMPIONATO DEL MONDO
ORGANIZZATO IN ITALIA
DAL 9 AL 30 SETTEMBRE 2018.***



**CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO**
XV EDIZIONE

Stagione Sportiva 2017 - 2018

LA SEDE

XV EDIZIONE



I NOSTRI PUNTI DI RIFERIMENTO:

I nostri punti di riferimento:

HOTEL MAJESTY
Sala Camelia
Lezioni frontali

PALESTRA ITC "DE VITI DE MARCO"
PARTI PRATICHE

17 luglio 2018 (17.30 – 19.30) – Settore MASCHILE

18 luglio 2018 (17.30 – 19.30) – Settore FEMMINILE

Partenza pullman da HOTEL MAJESTY 30 minuti prima



**CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO**
XV EDIZIONE

Stagione Sportiva 2017 - 2018

I NOSTRI PUNTI DI RIFERIMENTO:

PALESTRE

PALESTRA ITC DE VITI DE MARCO

**VIA DATTOLI SN TRIGGIANO (BA)
*PROVA DI VALUTAZIONE MASCHILE***

PALAZZETTO SPORT

**VIA FERRARI A TRIGGIANO (BA)
*PROVA DI VALUTAZIONE FEMMINILE***

20 luglio 2018 (16.00 – 20.00)

**Partenza pullman da HOTEL MAJESTY
con programma che verrà comunicato insieme al programma definitivo delle
prove di valutazione**



**CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO**
XV EDIZIONE

LA DIREZIONE DIDATTICA:

Stefano Bellotti

(Responsabile Area Sviluppo e Formazione FIPAV)

Mario Barbiero

(Allenatore Squadre Nazionali e Referente Settore Tecnico FIPAV)

Marco Mencarelli

(Allenatore Squadre Nazionali e Referente Settore Tecnico FIPAV)

Giuseppe Cuccarini

(Docente FIPAV e Allenatore)

Ferdinando De Giorgi

(Docente FIPAV e Allenatore)



**CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO**
XV EDIZIONE

I DOCENTI:

**GIUSEPPE CUCCARINI
FERDINANDO DE GIORGI
MARCO MENCARELLI
MARIO BARBIERO
ANNALISA PINTO
STEFANO BELLOTTI
GIUSEPPE VERCELLI
SERGIO CAMELI
MATTEO RUSSO
CLAUDIO MANTOVANI
VALTER BORELLINI**

...



**CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO**
XV EDIZIONE

LO STAFF

XV EDIZIONE



SPECIAL GUEST
...
SILVANO PRANDI

17 LUGLIO 2018 ORE 15-19



**PORTERÀ UNA IMPORTANTE TESTIMONIANZA
TECNICA**

**SULLA SUA FILOSOFIA DELLA FASE BREAK POINT ...
DOPO ANNI DI GRANDI VITTORIE E SUCCESSI
(TEORIA E PRATICA)**



**CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO**
XV EDIZIONE

Stagione Sportiva 2017 - 2018

LO STAFF

XV EDIZIONE



SPECIAL GUEST

...

DAN PETERSON

15 LUGLIO 2018 ORE 9.00



**CON GRANDE ONORE ACCOGLIAMO NELLO STAFF
DOCENTE DEL NOSTRO CORSO UN GRANDE COACH
DEL MONDO DEL BASKET ...**

POTREMMO DEFINIRLA LA VOCE DEL BASKET!!!



**CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO**
XV EDIZIONE

Stagione Sportiva 2017 - 2018

**SEGRETERIA
FIPAV SETTORE TECNICO
*EMILIA SABBATELLA***

**TUTOR D'AULA
CARLO DI MAMBRO
CLAUDIA TESTORE
MARCO FRANCHI
*STEFANO TELESE***



**CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO**
XV EDIZIONE

IL PROGRAMMA

XV EDIZIONE



PER I PASTI:

COLAZIONE
dalle ore 7.30 alle ore 8.30

PRANZO
10' dopo fine lezione (ore 13.10)

CENA
ore 20.00



**CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO**
XV EDIZIONE

Stagione Sportiva 2017 - 2018

IL PROGRAMMA: alcune variazioni

XV EDIZIONE



1. DOMENICA 15 LUGLIO 2018

9.00–12.00	Testimonianza	PETERSON
12.45	Pranzo	
14.30–16.30	La fase Battuta-Punto: organizzazione del sistema di correlazione tra muro e difesa con particolare riferimento ai sistemi di difesa	CUCCARINI
17.00–19.00	VISIONE FINALE CAMPIONATO DEL MONDO DI CALCIO	
20.00	Cena	
21.00–23.00	La fase Battuta-Punto: gestione del servizio e organizzazione del contrattacco	CUCCARINI



Stagione Sportiva 2017 - 2018

IL PROGRAMMA: alcune variazioni

XV EDIZIONE



2. LA LEZIONE SUL DOPING È SPOSTATA A LUNEDÌ 16 luglio 2018 dalle ore 21.00 alle ore 23.00

3. GIOVEDÌ 19 LUGLIO 2018

10.00–12.00	Preparazione Fisica	ROMANO
12.00–14.00	Preparazione Fisica	ROMANO
14.15	Pranzo	
16.00–18.00	Metodologia dell'Allenamento Pallavolo F	MENCARELLI
18.00–20.00	Metodologia dell'Allenamento Pallavolo F	MENCARELLI
20.30	Cena	



Stagione Sportiva 2017 - 2018

VALUTAZIONE FINALE

XV EDIZIONE



AL FINE DEL CONSEGUIMENTO DELLA QUALIFICA DI ALLENATORE DI TERZO GRADO, CIASCUN PARTECIPANTE AL CORSO, DOVRÀ SOSTENERE UN ESAME COMPOSTO DI PIÙ FASI, CIASCUNA CON UNA SUA SPECIFICA VALUTAZIONE, E PIÙ PRECISAMENTE:

- 1. VALUTAZIONE DELLA CAPACITÀ DI CONDUZIONE**
- 2. QUESTIONARIO A RISPOSTA MULTIPLA (30 DOMANDE IN 30 MINUTI).**
- 3. PROJECT WORK (ELABORATO SCRITTO E FILMATO DIMOSTRATIVO).**
- 4. COLLOQUIO FINALE (SU PROGRAMMA E BIBLIOGRAFIA CONSEGNATO).**



Stagione Sportiva 2017 - 2018

VALUTAZIONE FINALE

XV EDIZIONE



VALUTAZIONE DELLA CAPACITÀ DI CONDUZIONE:

Pomeriggio di Venerdì 20 luglio 2018

GRUPPO A (FEMMINILE)

PALAZZETTO SPORT - VIA FERRARI A TRIGGIANO

GRUPPO B (MASCHILE)

PALESTRA ITC DE VITI DE MARCO - VIA DATTOLI SN TRIGGIANO (BA)

*Valutazione della capacità di conduzione:
saranno presenti due selezioni di atleti Maschile e Femminile
che si alleneranno sotto la vostra guida, sulla base di quanto
preparato nelle serate precedenti.*



**CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO**
XV EDIZIONE

Stagione Sportiva 2017 - 2018

SORTEGGIO DELL'ARGOMENTO ALLENAMENTO:

- **FASE BATTUTA PUNTO**
- **FASE RICEZIONE PUNTO**

*SORTEGGIO IL 14 LUGLIO 2018
AL TERMINE DELLA 2[^] LEZIONE POMERIDIANA*

***CONSEGNA ESERCIZIO
ENTRO LE ORE 15.00 DEL 18 LUGLIO 2018***



**CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO**
XV EDIZIONE

VALUTAZIONE FINALE

XV EDIZIONE



**DALLA «C» IN SU.
NO SQUADRE GIOVANILI.
INDICARE
MASCHILE O FEMMINILE**

**COSA VADO AD ALLENARE
CON L'ESERCIZIO PROPOSTO**

**DESCRIVO L'ESERCIZIO
E IL SUO SVILUPPO**

**INDICO QUALI STRUMENTI
(PUNTEGGIO O ALTRO) UTILIZZO PER
MONITORARE L'EFFICACIA
DELL'ESERCIZIO RISPETTO
ALL'OBIETTIVO.**

NOME/COGNOME: _____

CATEGORIA/SETTORE: _____

OBIETTIVO: _____

DESCRIZIONE DELL' ESERCIZIO:

CRITERIO DI RIUSCITA (SISTEMA DI PUNTEGGIO): _____



**CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO**
XV EDIZIONE

VALUTAZIONE FINALE

XV EDIZIONE



QUESTIONARIO DI VERIFICA INTERMEDIA

DOMENICA 22 LUGLIO 2018, AL TERMINE DEI LAVORI, SARÀ SOTTOPOSTO UN QUESTIONARIO DI VERIFICA CON DOMANDE A RISPOSTA MULTIPLA SU TUTTE LE MATERIE PROPOSTE DURANTE IL CORSO:

30 DOMANDE IN 30 MINUTI

RISPOSTA CORRETTA + 1 PT

RISPOSTA SBAGLIATA - 1 PT

RISPOSTA NON DATA 0 PT



QUESTIONARIO DI VERIFICA INTERMEDIA

I RISULTATI NON VERRANNO COMUNICATI
FINO AL GIORNO DELL'ESAME FINALE,
e potrà essere oggetto di domande di
approfondimento.



IL PROJECT WORK:

ELABORARE UN PROGETTO DI LAVORO, STRUTTURATO SULLA BASE DI UN ELABORATO SCRITTO E UN VIDEO, INCENTRATO SULLA STRUTTURAZIONE DI UNA SEDUTA DI ALLENAMENTO **PER UNA SQUADRA DI ALTO LIVELLO**, ANDANDOLO A CONTESTUALIZZARE RISPETTO ALL'AMBITO DI LAVORO, LA SQUADRA E ALLA PROGRAMMAZIONE (MACROCICLO – MESOCICLO – MICROCICLO);



CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO
XV EDIZIONE

LA TRACCIA

VERRÀ ASSEGNATA PER SORTEGGIO TRA UNA DELLE SEGUENTI:

1. ALLENAMENTO DELL'AZIONE DI RICEZIONE – ATTACCO CON PARTICOLARE RIFERIMENTO AL FONDAMENTALE RICEZIONE
2. ALLENAMENTO DELL'AZIONE DI RICEZIONE – ATTACCO CON PARTICOLARE RIFERIMENTO ALLA FASE DI COSTRUZIONE DELL'ATTACCO E ALL'ALLENAMENTO DELL'ALZATORE
3. ALLENAMENTO DELL'AZIONE DI RICEZIONE – ATTACCO CON PARTICOLARE RIFERIMENTO AL FONDAMENTALE ATTACCO
4. ALLENAMENTO DELLA FASE BATTUTA PUNTO CON PARTICOLARE RIFERIMENTO ALL'ORGANIZZAZIONE DEL MURO



**CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO**
XV EDIZIONE

VALUTAZIONE FINALE

XV EDIZIONE



5. ALLENAMENTO DELLA FASE BATTUTA PUNTO CON PARTICOLARE RIFERIMENTO ALL'ORGANIZZAZIONE DELLA DIFESA
6. ALLENAMENTO DELLA FASE BATTUTA PUNTO CON PARTICOLARE RIFERIMENTO ALL'ORGANIZZAZIONE DEL CONTRATTACCO
7. ALLENAMENTO DELLA FASE BATTUTA PUNTO CON PARTICOLARE RIFERIMENTO ALLE TECNICHE E ALLA GESTIONE DELLA BATTUTA
8. ALLENAMENTO DELLA RICEZIONE E DEL SISTEMA DI RICEZIONE DALL'ESERCIZIO DI SINTESI ALLO SVILUPPO DEL FONDAMENTALE NELLE SITUAZIONI DI GIOCO

**SORTEGGIO IL 13 LUGLIO 2018
CON LA PRESENTAZIONE DEI CORSISTI**



**CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO**
XV EDIZIONE

Stagione Sportiva 2017 - 2018

VALUTAZIONE FINALE

XV EDIZIONE



IL CANDIDATO DEVE SPECIFICARE SE IL TITOLO ASSEGNATOGLI
SARÀ TRATTATO IN RIFERIMENTO AL:

SETTORE MASCHILE O AL SETTORE FEMMINILE

DEVE INDICARE

IL LIVELLO DI CAMPIONATO A CUI FA RIFERIMENTO IL PW

(CONSIDERANDO CHE DEVE ESSERE DALLA SERIE B IN SU)



CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO
XV EDIZIONE

Stagione Sportiva 2017 - 2018

VALUTAZIONE FINALE

XV EDIZIONE



IL P.W. DEVE ESSERE CORREDATO DI:

1. ANALISI DEI DATI DEL MODELLO DI PRESTAZIONE DI ALTO LIVELLO;
2. DEFINIZIONE DEGLI OBIETTIVI TECNICO/TATTICI AI FINI DEL CAMPIONATO;
3. DESCRIZIONE DELLE TECNICHE ESECUTIVE;
4. DESCRIZIONE DEI SISTEMI ADOTTATI;
5. ORGANIZZAZIONE DELL'ALLENAMENTO;
6. **VIDEO IN CUI SIANO RIPORTATI 3 ESERCIZI (ANALITICO – SINTETICO – GLOBALE) RIFERITI AL TEMA CENTRALE DEL PROJECT WORK.**



CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO
XV EDIZIONE

Stagione Sportiva 2017 - 2018

VALUTAZIONE FINALE

XV EDIZIONE



SCADENZE

Entro il 22 LUGLIO 2018, e durante tutta la fase residenziale del Corso:
RIFLESSIONE PRELIMINARE SUL PROPRIO LAVORO ASSEGNATO;
confronto in gruppo e con lo staff docente.

Dal 22 luglio 20 gg. prima della data fissata per la Presentazione Pubblica:
ELABORAZIONE PROJECT WORK

20 gg. Prima della data fissata per la Presentazione Pubblica:
Invio Project Work (formato testo) in formato elettronico all'indirizzo settoretecnico@federvolley.it

Novembre 2018:

Riunione della Commissione per la valutazione dei materiali consegnati e la definizione di quelli idonei per la pubblicazione finale

Novembre/Dicembre 2018:

Presentazione Pubblica dei lavori ammessi.



Stagione Sportiva 2017 - 2018

**CHI NON FINISCE IL LAVORO, O CHI
PRESENTA UN LAVORO RITENUTO
NON IDONEO?**

*AVRÀ UN ANNO DI TEMPO PER
APPROFONDIRE IL LAVORO E POTRÀ
PRESENTARE DURANTE LA SESSIONE
FINALE DEL 16° CORSO NAZIONALE
ALLENATORI DI TERZO GRADO.*



**CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO**
XV EDIZIONE

VALUTAZIONE FINALE

XV EDIZIONE



COLLOQUIO FINALE SU PROGRAMMA E BIBLIOGRAFIA CHE INVIEREMO VIA EMAIL E METTEREMO SU INTERNET:

DOCUMENTO CONTENENTE IL PROGRAMMA DI ESAME, IN CUI SONO INDICATE LE PARTI E GLI ARGOMENTI CHE CIASCUN CANDIDATO DOVRÀ CONOSCERE PER POTER AFFRONTARE IL COLLOQUIO FINALE, ALCUNI DIRETTAMENTE TRATTATI NEL CORSO E ALTRI RITENUTI COMUNQUE ESSENZIALI PER LA FIGURA DELL'ALLENATORE DI TERZO GRADO.



CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO
XV EDIZIONE

Stagione Sportiva 2017 - 2018

VALUTAZIONE FINALE

XV EDIZIONE



LA PROVA DI ESAME
SI SVOLGERÀ NEL MESE DI NOVEMBRE 2018,
PRESUMIBILMENTE SU PIÙ SEDI PER
FACILITARNE IL RAGGIUNGIMENTO DA
PARTE DI TUTTI.

**PRESENTAZIONE PROJECT WORK
+
COLLOQUIO FINALE**



Stagione Sportiva 2017 - 2018

VALUTAZIONE FINALE

XV EDIZIONE



PER PRESENTARE IL PROJECT WORK
CIASCUN CANDIDATO DOVRÀ PREPARARE UNA
PRESENTAZIONE DI POWER POINT (8-9 SLIDES) A
SINTESI DEL PROPRIO LAVORO, COMPENSIVA
ANCHE DEL VIDEO APPOSITAMENTE
PREDISPOSTO.

AL TERMINE DELLA PRESENTAZIONE SEGUIRÀ IL
COLLOQUIO D'ESAME SUL PROGRAMMA E LA
BIBLIOGRAFIA CONSEGNATA.



Stagione Sportiva 2017 - 2018

LE VALUTAZIONI:

- **NON IDONEO**
- **RIVEDIBILE**
- **IDONEO**
- **IDONEO CON POSSIBILITÀ DI PUBBLICAZIONE DEL PROJECT WORK SUL SITO INTERNET WWW.FEDERVOLLEY.IT**



**CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO**
XV EDIZIONE

AUTORIZZAZIONE TEMPORANEA

XV EDIZIONE



I PARTECIPANTI CHE NEL PROSSIMO CAMPIONATO SVOLGERANNO LE FUNZIONI DI PRIMO ALLENATORE IN SERIE A, BM o B1F, POTRANNO USUFRUIRE DI UNA **AUTORIZZAZIONE TEMPORANEA** PER SEDERE IN PANCHINA FINO ALLO SVOLGIMENTO DELLA PROVA DI ESAME:
IN CASO DI NON IDONEITÀ L'AUTORIZZAZIONE DECADRÀ CON EFFETTO IMMEDIATO.

LA RICHIESTA DOVRÀ PERVENIRE DA PARTE DELLA SOCIETÀ, DOPO IL TESSERAMENTO DEL TECNICO DA SECONDO GRADO E L'EFFETTUAZIONE DEL VINCOLO SOCIETARIO.



CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO
XV EDIZIONE

Stagione Sportiva 2017 - 2018

TESSERAMENTO 2018-2019

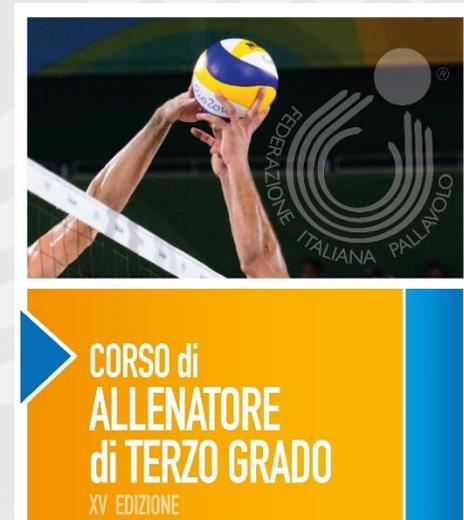
XV EDIZIONE



TUTTI I PARTECIPANTI EFFETTUERANNO IL TESSERAMENTO DA SECONDO GRADO, PAGANDO LA QUOTA DA € 110 .

AL SUPERAMENTO DELL'ESAME PROVVEDERANNO AL PAGAMENTO DELL'INTEGRAZIONE PER IL TERZO GRADO (€ 90) ATTRAVERSO LA PROPRIA POSIZIONE PERSONALE ONLINE.

NEL CORSO DELLA STAGIONE 2018-2019 DOVRANNO ESSERE SVOLTI I CORSI DI AGGIORNAMENTO IN BASE ALL'ATTIVITÀ SVOLTA.



Stagione Sportiva 2017 - 2018

MATERIALE DIDATTICO SPORTIVO

XV EDIZIONE



MATERIALE SPORTIVO
che siete vivamente invitati ad indossare in
queste giornate di Corso.

MATERIALE DIDATTICO:

Testi:

Fisiologia dell'Esercizio Fisico e dello Sport

Anatomia applicata allo sport

Storia dell'Allenamento

Allenamento Ottimale

Compendio pratico per l'allenamento funzionale

DVD – Tecnici

DVD – I ruoli cofanetto completo

... ed altri titoli di rilievo ...



Stagione Sportiva 2017 - 2018

MATERIALE DI SUPPORTO

XV EDIZIONE



MATERIALE DI SUPPORTO:

BLOCCO E PENNA:
PER I VOSTRI PREZIOSI APPUNTI

PEN DRIVE DA 8GB:

DOVE POTER RACCOGLIERE TUTTI MATERIALI **CHE I DOCENTI VORRANNO METTERE A DISPOSIZIONE** A FINE CORSO, CHE SARANNO APPOSITAMENTE ORGANIZZATI; I DETTAGLI DURANTE IL CORSO.

... E TANTI ALTRI PICCOLI RICORDI DI QUESTA VOSTRA IMPORTANTE TAPPA NEL PERCORSO FORMATIVO DI ALLENATORI.



CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO
XV EDIZIONE

Stagione Sportiva 2017 - 2018

GLI ATTI DEL CORSO

XV EDIZIONE



**NON È POSSIBILE RIPRENDERE
SIA IN VIDEO CHE IN AUDIO IL CORSO.**

*SARÀ PRESENTE UNA SOLA TELECAMERA FIPAV PER USO
INTERNO.*

NON SARANNO PRODOTTI DVD UFFICIALI:

**LA VOSTRA PRESENZA QUI SARÀ UNICA E
IRRIPETIBILE ...**

A VOI RENDERLA PROFICUA AL MASSIMO!!!



**CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO**
XV EDIZIONE

Stagione Sportiva 2017 - 2018

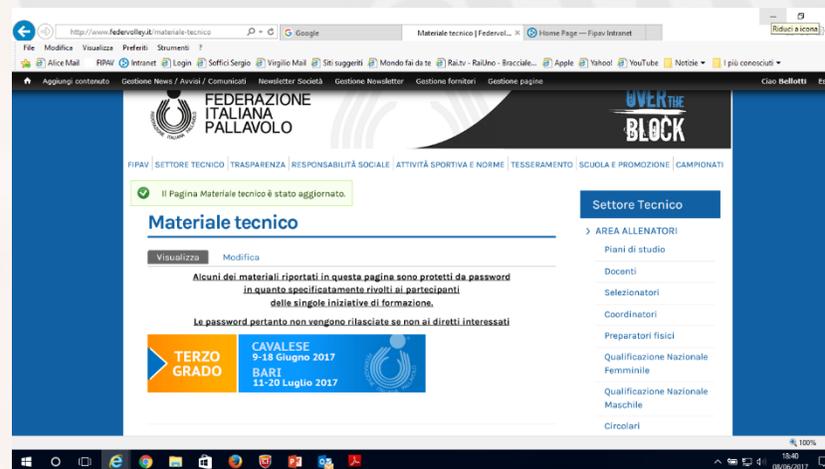
I MATERIALI DEL CORSO

XV EDIZIONE



SARANNO DISPONIBILI SUL SITO INTERNET FEDERALE
WWW.FEDERVOLLEY.IT

SEZIONE SETTORE TECNICO – ALLENATORI E ATLETI MATERIALE TECNICO



Stagione Sportiva 2017 - 2018

UN ESEMPIO DI PW BEN COSTRUITO

XV EDIZIONE



VEDIAMO INSIEME UN LAVORO DELLA PASSATA
STAGIONE RITENUTO COME VALIDO ESEMPIO

LORENZO PINTUS

ALLENAMENTO DELL'AZIONE DI RICEZIONE – ATTACCO CON
PARTICOLARE RIFERIMENTO ALLA FASE DI COSTRUZIONE
DELL'ATTACCO E ALL'ALLENAMENTO DELL'ALZATORE

SETTORE FEMMINILE



CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO
XV EDIZIONE

Stagione Sportiva 2017 - 2018

IN BOCCA AL LUPO

XV EDIZIONE



**NON RESTA CHE AUGURARE A
CIASCUNO DI VOI**

IL PIÙ GRANDE IN BOCCA AL LUPO

E UN BUON CORSO



**CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO**
XV EDIZIONE

Stagione Sportiva 2017 - 2018

CHI SIAMO

XV EDIZIONE



A VOI LA PAROLA PER UNA BREVE PRESENTAZIONE
PERSONALE:

*CHI SIETE.
DA DOVE VENITE.
VOSTRE ASPETTATIVE.*

***CREIAMO LA MAPPA
DEL NOSTRO GRUPPO***



**CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO**
XV EDIZIONE

Stagione Sportiva 2017 - 2018