

CORSO di ALLENATORE di TERZO GRADO



CAVALESE (TN)
13–22 GIUGNO 2019

APERTURA UFFICIALE DEL CORSO

XVI EDIZIONE



BENVENUTI!!!



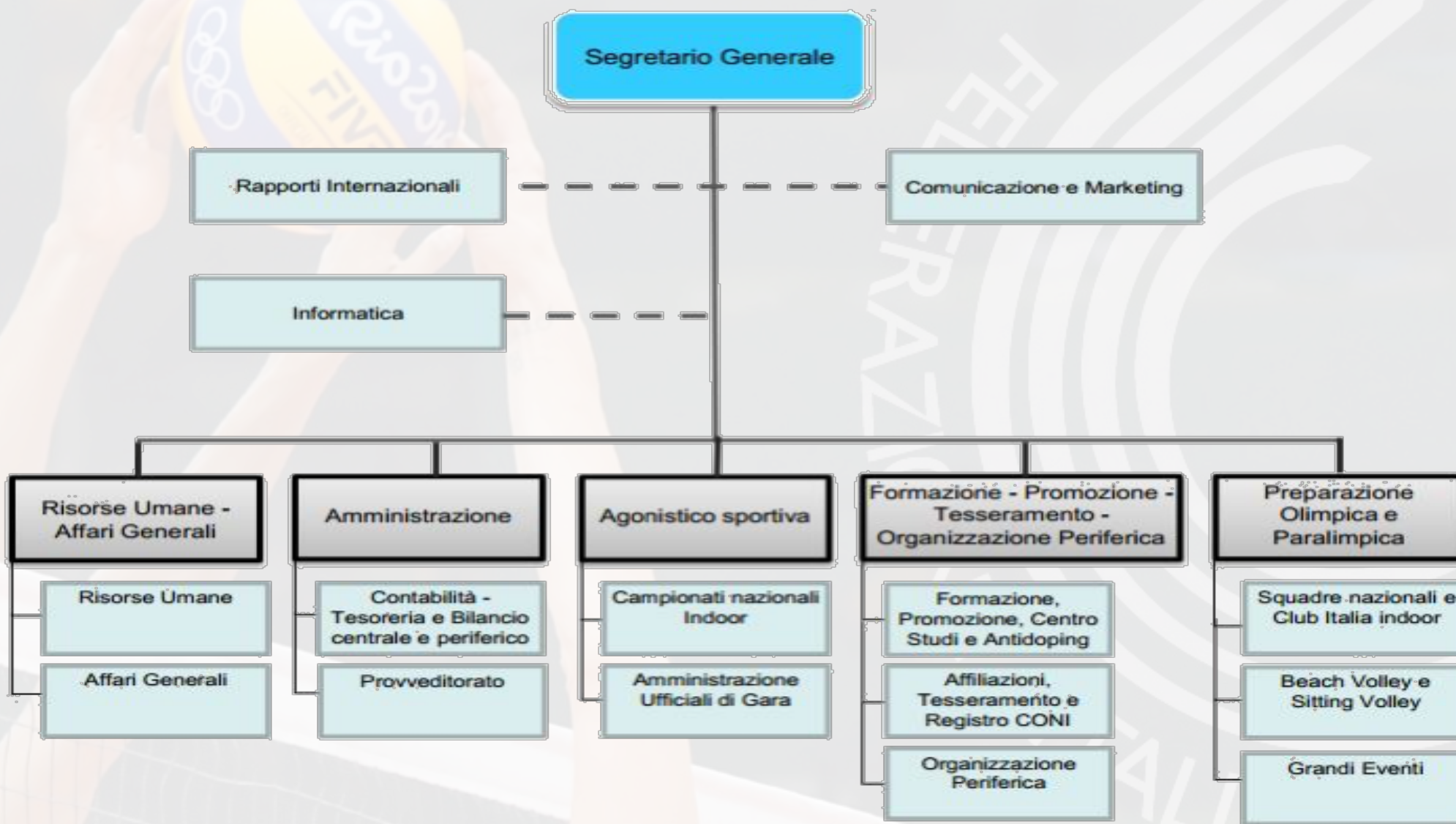
CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO

Stagione Sportiva 2018 - 2019

**CON QUESTO INTERVENTO
INTENDO PRESENTARVI GLI ASPETTI
PIÙ IMPORTANTI
DEL CORSO CHE VI ACCINGETE AD
AFFRONTARE.**



**CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO**



CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO

AREA FORMAZIONE PROMOZIONE FEDERALE

SCUOLA E PROMOZIONE

PROGETTAZIONE,
COORDINAMENTO
ATTIVITÀ GIOVANILE
PROMOZIONALE,
NAZIONALE E
TERRITORIALE

FORMAZIONE

COORDINAMENTO,
AGGIORNAMENTO
E FORMAZIONE
DIRIGENTI, ARBITRI
E ALLENATORI
INDOOR E BEACH
VOLLEY

ANTIDOPING



CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO

AREA SVILUPPO E FORMAZIONE FEDERALE

al centro



CONFRONTO

Storia

Formazione

Dialogo



CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO

Sedicesima Edizione del Corso Nazionale per il conseguimento della qualifica di Allenatore di Terzo Grado.

*Nel passato tra i partecipanti annoveriamo nomi di Allenatori che
oggi si sono ampiamente affermati:*

*Barbolini, Bonitta, Bagnoli, Anastasi, Vercesi, Stoitchev,
Cantagalli, Giombini, Sartoretti, Kovac, Giretto, Dal Zotto e molti
altri.*

***L'AUGURIO QUINDI CHE ANCHE DA QUESTO
GRUPPO ESCANO TECNICI CHE POSSANO
AFFERMARSI NEL PROSSIMO FUTURO!!!***



**CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO**

CAVALESE

Si rinnova dopo l'esperienza delle passate edizioni la collaborazione della FIPAV con il Trentino e la Valle di Fiemme...

***CHE OLTRE A QUESTO CORSO
OSPITA***

***LA NAZIONALE SENIORES B MASCHILE
IN PREPARAZIONE
DELL'UNIVERSIADE***

***ORGANIZZATA IN ITALIA a NAPOLI
DAL 4 AL 13 LUGLIO 2019 ...***



**CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO**

CAVALESE

Si rinnova dopo l'esperienza delle passate edizioni la collaborazione della FIPAV con il Trentino e la Valle di Fiemme...

***... e poi OSPITERÀ AD AGOSTO
LE NAZIONALI SENIORES
FEMMINILE E MASCHILE
IN PREPARAZIONE DEI
CAMPIONATI EUROPEI.***



**CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO**

I NOSTRI PUNTI DI RIFERIMENTO:

HOTEL LA ROCCIA
(Accrediti e Pasti)

PALAZZETTO DELLO SPORT *e altri*
impianti

CENTRO CONGRESSI
Sala del Lettore
(Lezioni)



CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO

LA DIREZIONE DIDATTICA:

Stefano Bellotti

(Responsabile Area Formazione Promozione Tesseramento Organizzazione Periferica FIPAV)

Mario Barbiero

(Allenatore Squadre Nazionali e Referente Settore Tecnico FIPAV)

Marco Mencarelli

(Allenatore Squadre Nazionali e Referente Settore Tecnico FIPAV)

Giuseppe Cuccarini

(Docente FIPAV e Allenatore)

Ferdinando De Giorgi

(Docente FIPAV e Allenatore)



**CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO**

I DOCENTI:

GIUSEPPE CUCCARINI
FERDINANDO DE GIORGI
MARCO MENCARELLI
MARIO BARBIERO
ANNALISA PINTO
STEFANO BELLOTTI
GIUSEPPE VERCELLI
SERGIO CAMELI
MATTEO RUSSO
CLAUDIO MANTOVANI
VALTER BORELLINI

...



**CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO**

SPECIAL GUEST

...

DAN PETERSON

19 GIUGNO 2019 15.00



**CON GRANDE ONORE ACCOGLIAMO NELLO STAFF
DOCENTE DEL NOSTRO CORSO UN GRANDE COACH
DEL MONDO DEL BASKET ...**

**POTREMMO DEFINIRLA LA VOCE DEL BASKET!!!
UN GRANDE UOMO DI SPORT!!!**



**CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO**

**SEGRETERIA
FIPAV SETTORE FORMAZIONE
*EMILIA SABBATELLA***

**SEGRETERIA TECNICA
DI PINTO ADRIANO
TUTOR D'AULA
CLAUDIA TESTORE
*MARCO FRANCHI***



**CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO**

ASPETTO E PARTICOLARITÀ DI RILIEVO:

**VENERDI' 21 GIUGNO 2019, SERA:
EVENTO A SORPRESA**



**CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO**

COLAZIONE
dalle ore 7.30 alle ore 8.30

PRANZO
15' dopo fine lezione

CENA
ore 20.00



**CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO**

CONSEGUIMENTO DELLA QUALIFICA DI ALLENATORE DI TERZO GRADO:

CIASCUN PARTECIPANTE AL CORSO, DOVRÀ SOSTENERE UN ESAME COMPOSTO DI PIÙ FASI, CIASCUNA CON UNA SUA SPECIFICA VALUTAZIONE:

1. **VALUTAZIONE DELLA CAPACITÀ DI CONDUZIONE**
2. **QUESTIONARIO A RISPOSTA MULTIPLA** (30 DOMANDE IN 30 MINUTI)
3. **PROJECT WORK** (ELABORATO SCRITTO E FILMATO DIMOSTRATIVO)
4. **COLLOQUIO FINALE** (SU PROGRAMMA E BIBLIOGRAFIA CONSEGNATO)



CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO

VALUTAZIONE DELLA CAPACITÀ DI CONDUZIONE:

Venerdì 21 giugno 2019

MATTINO

IMPIANTO DA DEFINIRE - GRUPPO A

PALAFIEMME – GRUPPO B Lezione con MANTOVANI

POMERIGGIO

PALASPORT DI CAVALESE - GRUPPO B

PALAFIEMME – GRUPPO A Lezione con MANTOVANI

Valutazione della capacità di conduzione:

saranno presenti le Selezioni Regionali del Trentino Maschile e Femminile che si alleneranno sotto la vostra guida, sulla base di quanto preparato nelle serate precedenti.



**CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO**

SORTEGGIO DELL'ARGOMENTO ALLENAMENTO e dell'ordine di presentazione:

- **FASE BATTUTA PUNTO**
- **FASE RICEZIONE PUNTO**

SORTEGGIO IL 15 GIUGNO 2019

***CONSEGNA ESERCIZIO
ENTRO LE ORE 15.00 DEL 19 GIUGNO 2019***



**CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO**

NOME/COGNOME: _____

CATEGORIA/SETTORE: _____

OBIETTIVO: _____

DESCRIZIONE DELL' ESERCIZIO:

CRITERIO DI RIUSCITA (SISTEMA DI PUNTEGGIO): _____

**DALLA «C» IN SU.
NO SQUADRE GIOVANILI.
INDICARE
MASCHILE O FEMMINILE**

**COSA VADO AD ALLENARE
CON L'ESERCIZIO**

**PROPOSTO
DESCRIVO L'ESERCIZIO
E IL SUO SVILUPPO**

**INDICO QUALI STRUMENTI
(PUNTEGGIO O ALTRO) UTILIZZO
PER MONITORARE L'EFFICACIA
DELL'ESERCIZIO RISPETTO
ALL'OBIETTIVO.**



**CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO**

QUESTIONARIO DI VERIFICA INTERMEDIA

SABATO 22 GIUGNO 2019, AL TERMINE DEI LAVORI,
SARÀ SOTTOPOSTO UN QUESTIONARIO DI VERIFICA CON
DOMANDE A RISPOSTA MULTIPLA SU TUTTE LE MATERIE
PROPOSTE DURANTE IL CORSO:

30 DOMANDE IN 30 MINUTI

RISPOSTA CORRETTA + 1 PT

RISPOSTA SBAGLIATA - 1 PT

RISPOSTA NON DATA 0 PT



**CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO**

QUESTIONARIO DI VERIFICA INTERMEDIA

I RISULTATI NON VERRANNO COMUNICATI
FINO AL GIORNO DELL'ESAME FINALE,
e potrà essere oggetto di domande di
approfondimento.



**CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO**

IL PROJECT WORK:

ELABORARE UN PROGETTO DI LAVORO, STRUTTURATO SULLA BASE DI UN ELABORATO SCRITTO E UN VIDEO, INCENTRATO SULLA STRUTTURAZIONE DI UNA SEDUTA DI ALLENAMENTO **PER UNA SQUADRA DI ALTO LIVELLO**, ANDANDOLO A CONTESTUALIZZARE RISPETTO ALL'AMBITO DI LAVORO, LA SQUADRA E ALLA PROGRAMMAZIONE (MACROCICLO – MESOCICLO – MICROCICLO);



CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO

LA TRACCIA

VERRÀ ASSEGNATA PER SORTEGGIO TRA UNA DELLE SEGUENTI:

1. ALLENAMENTO DELL'AZIONE DI RICEZIONE – ATTACCO CON PARTICOLARE RIFERIMENTO AL FONDAMENTALE RICEZIONE
2. ALLENAMENTO DELL'AZIONE DI RICEZIONE – ATTACCO CON PARTICOLARE RIFERIMENTO ALLA FASE DI COSTRUZIONE DELL'ATTACCO E ALL'ALLENAMENTO DELL'ALZATORE
3. ALLENAMENTO DELL'AZIONE DI RICEZIONE – ATTACCO CON PARTICOLARE RIFERIMENTO AL FONDAMENTALE ATTACCO
4. ALLENAMENTO DELLA FASE BATTUTA PUNTO CON PARTICOLARE RIFERIMENTO ALL'ORGANIZZAZIONE DEL MURO



**CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO**

5. ALLENAMENTO DELLA FASE BATTUTA PUNTO CON PARTICOLARE RIFERIMENTO ALL'ORGANIZZAZIONE DELLA DIFESA
6. ALLENAMENTO DELLA FASE BATTUTA PUNTO CON PARTICOLARE RIFERIMENTO ALL'ORGANIZZAZIONE DEL CONTRATTACCO
7. ALLENAMENTO DELLA FASE BATTUTA PUNTO CON PARTICOLARE RIFERIMENTO ALLE TECNICHE E ALLA GESTIONE DELLA BATTUTA
8. ALLENAMENTO DELLA RICEZIONE E DEL SISTEMA DI RICEZIONE: DALL'ESERCIZIO DI SINTESI ALLO SVILUPPO DEL FONDAMENTALE NELLE SITUAZIONI DI GIOCO

SORTEGGIO IL 15 GIUGNO 2019



**CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO**

**IL CANDIDATO DEVE SPECIFICARE SE IL TITOLO ASSEGNATOGLI
SARÀ TRATTATO IN RIFERIMENTO AL:**

SETTORE MASCHILE O AL SETTORE FEMMINILE

DEVE INDICARE

IL LIVELLO DI CAMPIONATO A CUI FA RIFERIMENTO IL PW

(CONSIDERANDO CHE DEVE ESSERE DALLA SERIE B IN SU)



**CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO**

IL P.W. DEVE ESSERE CORREDATO DI:

1. ANALISI DEI DATI DEL MODELLO DI PRESTAZIONE DI ALTO LIVELLO;
2. DEFINIZIONE DEGLI OBIETTIVI TECNICO/TATTICI AI FINI DEL CAMPIONATO;
3. DESCRIZIONE DELLE TECNICHE ESECUTIVE;
4. DESCRIZIONE DEI SISTEMI ADOTTATI;
5. ORGANIZZAZIONE DELL'ALLENAMENTO;
6. **VIDEO IN CUI SIANO RIPORTATI 3 ESERCIZI (ANALITICO – SINTETICO – GLOBALE) RIFERITI AL TEMA CENTRALE DEL PROJECT WORK.**



**CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO**

SCADENZE

Entro il 22 giugno 2019, e durante tutta la fase residenziale del Corso:
RIFLESSIONE PRELIMINARE SUL PROPRIO LAVORO ASSEGNATO;
confronto in gruppo e con lo staff docente.

Dal 22 giugno a 20 gg. prima della data fissata per la Presentazione Pubblica:
ELABORAZIONE PROJECT WORK

20 gg. Prima della data fissata per la Presentazione Pubblica:
Invio Project Work (formato testo) in formato elettronico all'indirizzo settoretecnico@federvolley.it

Novembre 2019:

Riunione della Commissione per la valutazione dei materiali consegnati e la definizione di quelli idonei per la pubblicazione finale

Novembre/Dicembre 2019:

Presentazione Pubblica dei lavori ammessi.



CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO

**CHI NON FINISCE IL LAVORO, O CHI
PRESENTA UN LAVORO RITENUTO
NON IDONEO?**

*AVRÀ UN ANNO DI TEMPO PER
APPROFONDIRE IL LAVORO E POTRÀ
PRESENTARE DURANTE LA SESSIONE
FINALE DEL 17° CORSO NAZIONALE
ALLENATORI DI TERZO GRADO.*



**CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO**

COLLOQUIO FINALE SU PROGRAMMA E BIBLIOGRAFIA CHE INVIEREMO VIA EMAIL E METTEREMO SU INTERNET:

DOCUMENTO CONTENENTE IL PROGRAMMA DI ESAME, IN CUI SONO INDICATE LE PARTI E GLI ARGOMENTI CHE CIASCUN CANDIDATO DOVRÀ CONOSCERE PER POTER AFFRONTARE IL COLLOQUIO FINALE, ALCUNI DIRETTAMENTE TRATTATI NEL CORSO E ALTRI RITENUTI COMUNQUE ESSENZIALI PER LA FIGURA DELL'ALLENATORE DI TERZO GRADO.



CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO

LA PROVA DI ESAME
SI SVOLGERÀ NEL MESE DI
NOVEMBRE/DICEMBRE 2019,
PRESUMIBILMENTE SU PIÙ SEDI PER
FACILITARNE IL RAGGIUNGIMENTO DA
PARTE DI TUTTI.

**PRESENTAZIONE PROJECT WORK
+
COLLOQUIO FINALE**



**CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO**

PER PRESENTARE IL PROJECT WORK
CIASCUN CANDIDATO DOVRÀ PREPARARE UNA
PRESENTAZIONE DI POWER POINT (8-9 SLIDES) A
SINTESI DEL PROPRIO LAVORO, COMPENSIVA
ANCHE DEL VIDEO APPOSITAMENTE
PREDISPOSTO.

AL TERMINE DELLA PRESENTAZIONE SEGUIRÀ IL
COLLOQUIO D'ESAME SUL PROGRAMMA E LA
BIBLIOGRAFIA CONSEGNATA.



CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO

LE VALUTAZIONI:

- **NON IDONEO**
- **RIVEDIBILE**
- **IDONEO**
- **IDONEO CON POSSIBILITÀ DI PUBBLICAZIONE DEL PROJECT WORK SUL SITO INTERNET WWW.FEDERVOLLEY.IT**



CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO

AUTORIZZAZIONE TEMPORANEA

XVI EDIZIONE



I PARTECIPANTI CHE NEL PROSSIMO CAMPIONATO SVOLGERANNO LE FUNZIONI DI PRIMO ALLENATORE IN SERIE A, BM o B1F, POTRANNO USUFRUIRE DI UNA AUTORIZZAZIONE TEMPORANEA PER SEDERE IN PANCHINA FINO ALLO SVOLGIMENTO DELLA PROVA DI ESAME:

IN CASO DI NON IDONEITÀ O DI RINVIO DELLA PROVA DI ESAME
L'AUTORIZZAZIONE DECADRÀ CON EFFETTO IMMEDIATO.

LA RICHIESTA DOVRÀ PERVENIRE DA PARTE DELLA SOCIETÀ, DOPO IL TESSERAMENTO DEL TECNICO DA SECONDO GRADO E L'EFFETTUAZIONE DEL VINCOLO SOCIETARIO.



CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO

Stagione Sportiva 2018 - 2019

TUTTI I PARTECIPANTI EFFETTUERANNO IL
TESSERAMENTO DA SECONDO GRADO, PAGANDO LA
QUOTA DA € 110 .

AL SUPERAMENTO DELL'ESAME PROVVEDERANNO
AL PAGAMENTO DELL'INTEGRAZIONE PER IL
TERZO GRADO (€ 90) ATTRAVERSO LA PROPRIA
POSIZIONE PERSONALE ONLINE.

**NEL CORSO DELLA STAGIONE 2019-2020
DOVRANNO ESSERE SVOLTI
I CORSI DI AGGIORNAMENTO IN BASE
ALL'ATTIVITÀ SVOLTA.**



CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO

MATERIALE SPORTIVO
che siete vivamente invitati ad indossare in queste
giornate di Corso.

MATERIALE DIDATTICO:

Testi:

Fisiologia dell'Esercizio Fisico e dello Sport

Anatomia applicata allo sport

Storia dell'Allenamento

Allenamento Ottimale

Compendio pratico per l'allenamento funzionale

DVD – Tecnici

DVD – I ruoli cofanetto completo

... ed altri titoli di rilievo ...



**CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO**

MATERIALE DI SUPPORTO:

BLOCCO E PENNA:

PER I VOSTRI PREZIOSI APPUNTI

PEN DRIVE DA 8GB, POWER BANK, MOUSE...

... E TANTI ALTRI PICCOLI RICORDI DI QUESTA
VOSTRA IMPORTANTE TAPPA NEL PERCORSO
FORMATIVO DI ALLENATORI.



CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO

**NON È POSSIBILE RIPRENDERE
SIA IN VIDEO CHE IN AUDIO IL CORSO.**

*SARÀ PRESENTE UNA SOLA TELECAMERA FIPAV PER USO
INTERNO.*

NON SARANNO PRODOTTI DVD UFFICIALI:

**LA VOSTRA PRESENZA QUI SARÀ UNICA E
IRRIPETIBILE ...**

**A VOI RENDERLA PROFICUA AL
MASSIMO!!!**



**CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO**

SARANNO DISPONIBILI SUL SITO INTERNET FEDERALE
WWW.FEDERVOLLEY.IT

SEZIONE SETTORE TECNICO – ALLENATORI E ATLETI MATERIALE TECNICO



CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO

UN ESEMPIO DI PW BEN COSTRUITO

XVI EDIZIONE



VEDIAMO INSIEME UN LAVORO DELLA PASSATA
STAGIONE RITENUTO VALIDO ESEMPIO

MAFRICI ANDREA

LA FASE BATTUTA PUNTO CON PARTICOLARE RIFERIMENTO
ALL'ORGANIZZAZIONE DEL MURO

SETTORE FEMMINILE



CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO

Stagione Sportiva 2018 - 2019

A VOI LA PAROLA PER UNA BREVE
PRESENTAZIONE PERSONALE:

*CHI SIETE.
DA DOVE VENITE.
VOSTRE ASPETTATIVE.*

***CREIAMO LA MAPPA
DEL NOSTRO GRUPPO***



**CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO**

**NON RESTA CHE AUGURARE A
CIASCUNO DI VOI
IL PIÙ GRANDE IN BOCCA AL LUPO
E UNA BUONA PERMANENZA A
CAVALESE ED IN QUESTI SPLENDIDI
POSTI.**



**CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO**