



IL FOGLIO PARTITA

Firenze 2023

Davide Mazzanti - allenatore Nazionale Seniores Femminile
Parusso Michele - assistente allenatore e sparring

CARATTERISTICHE DEL FOGLIO PARTITA



- semplice da leggere
- facile da compilare
- immediato



COME E' NATO IL FOGLIO PARTITA

- Studio degli avversari prendendo in considerazione la stagione scorsa
- Comportamento tattico in base alle caratteristiche dell'avversario
- Chiedere alla Squadra quello che alleniamo in palestra
- Esigenze delle ragazze: Dettaglio o Riepilogo



I TEMPI IN COMPETIZIONE



4 gare per ogni week

Antalya (TUR): 30 mag - 3 giu

Hong Kong (CHN): 14 giu - 18 giu

Bangkok (THA): 28 giu - 2 lug





I TEMPI IN COMPETIZIONE



poco tempo per studiare l'avversario

poco tempo per stampare il foglio partita

esigenza di sintetizzare tutto in un'unica seduta video



STUDIO AVVERSARI

- scelta delle gare da prendere in considerazione
- condivisione montaggi video con le ragazze
- riunione staff per preparare il foglio partita e la seduta video
- stampa del foglio partita
- seduta video



SUDDIVISIONE COMPITI

- Davide Mazzanti
 - studio Muro Difesa
 - riepilogo generale
- Matteo Bertini
 - studio battute
 - studio CP
- Nicola Daldello
 - studio Muro Difesa
- Michele Parusso
 - studio attaccanti
- Massimiliano Taglioli
 - responsabile scout
 - aggiornamento database VolleyStudio



ORGANIZZAZIONE DEL FOGLIO E DELLA SEDUTA VIDEO

1 battuta

2 Break Point avversario

3 analisi attaccanti

4 Cambiopalla avversario



BP AVVERSARIO

come attaccare la loro linea di muro

Attacco a 3:

- Base 7
- Base 1
- Doppio Cambio

Attacco a 2:

- Base FAST
- Base 7
- Base 1/2



COSA GUARDIAMO

Le assistenze

Posto 2:

- Aiuto sulla 7
- Aiuto sulle seconde linee (Pipe e Più)
- Aiuto con la ricezione spostata verso zona 4

Posto 4:

- Aiuto sulla 2
- Aiuto sulle seconde linee (Pipe e Gamma)
- Aiuto con la ricezione spostata verso zona 2



COSA GUARDIAMO I centrali

- Il comportamento sulle basi avversarie con rice # (7,1,2,Fast)
- Il comportamento sulle ricezioni spostate (+2,+4)
- Il comportamento sulle ricezioni !
- La tecnica di muro che usano sulle super (chiuso o aperto)
- Utilizzo del muro a lettura o ad opzione
- Individuare la base che soffrono di più



COSA GUARDIAMO

Indicazioni sui colpi d'attacco

- Parallela
- Diagonale Stretta (centrali che tendono a chiudere)
- Diagonale Lunga o Colpo in Anticipo (centrali che tendono a lasciare il buco in mezzo)
- Utilizzo del pallonetto



COME MARCHIAMO GLI ATTACCANTI

- Le chiamate contro gli schiacciatori e la Fast
 - 2, diagonale
 - 0, parallela
 - S, standard su palla alta
- Le chiamate eccezionali
 - 1, diagonale da 4, con 1 a pallonetto e 6 in 1
 - R, rincorsa/specchio (FAST)
 - 3, triplo muro
- Le chiamate contro i centrali e le seconde linee
 - 1
 - 5



LO STUDIO ATTACCANTI

- Schiacciatori
 - Ricezione # e palla regalo
 - Ricezione !
 - Ricezione Spostata +2 e +4
 - Attacco dopo Difesa
 - Palla Alta
 - Utilizzo del pallonetto
 - Cambia direzione dopo aver ricevuto? dopo murata?
 - Cambia direzione dentro l'azione?

Guardiamo la direzione più ricorrente e indichiamo una variazione se ci dovesse essere



LO STUDIO ATTACCANTI

- Centrali
 - Direzione principale
 - Provenienza della rincorsa
 - Provenienza della ricezione
 - La battuta condiziona la preparazione?
 - Qualità della ricezione (#, spostata, staccata da rete)