

FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO

3° livello giovanile

Valutazione, Selezione e qualificazione del
TALENTO



IL PROCESSO di SELEZIONE “obiettivi”

➤ La selezione e la qualificazione per formare atleti per le seguenti attività:

Selezione Provinciale

Selezione Regionale

Selezione Nazionale Allievi

Le nazionali : Prejuniores Under 19

- Juniores under 21

Campionati di Serie

-

“La Valutazione”

Identificazione dei parametri:

- *Valutazione dei presupposti fisici*
- *Valutazione dei presupposti motori*
- *Valutazione dei presupposti mentali*
- *Valutazione qualità dell'apprendimento*
- *Valutazione tecnica*
- *Valutazione delle capacità di gioco*

“Percorso di qualificazione”

- Identificazione del ruolo
- Sviluppo dei fondamentali che caratterizzano il ruolo
- Sviluppo delle abilità di gioco
- Conoscenza ed applicazione dei sistemi di gioco

“PARAMETRI di VALUTAZIONE”

FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO

SETTORE MASCHILE

CRITERI DI VALUTAZIONE “FISICO, MOTORIA, ATTITUDINALE”

TALENTO
TIPOLOGIA
"A"

Talento " ASSOLUTO" con antropometria e capacità coordinative sopra la media, buona capacità e velocità di apprendimento, buone capacità attentive e di discriminazione situazionale.

* statura sopra la media, struttura buona ed armonica, peso nella norma, buone qualità

articolari, * Buone capacità tecniche in almeno 2 fondamentali,

* età biologica inferiore a quella anagrafica,

* Buon livello di predisposizione all'allenamento, buona sopportabilità del carico mentale,

tecnico e fisico,

* OTTIMA PREDISPOSIZIONE PER LA DISCIPLINA

“PARAMETRI di VALUTAZIONE”

FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO

SETTORE MASCHILE

CRITERI DI VALUTAZIONE “FISICO, MOTORIA, ATTITUDINALE”

TALENTO
TIPOLOGIA

"B"

Talento " FISICO" con antropometria sopra la media, non identificabile la capacità e velocità di apprendimento, peso nella norma, buone qualità muscolari.

* Statura sopra la norma, buona struttura fisica e muscolare, assenza di paramorfismi

strutturati,

* Indietro tecnicamente per curriculum inadeguato, mostra però disponibilità all'apprendimento, buona predisposizione al lavoro,

* buon livello di coordinazione , buona mobilità articolare (tibio-tarsica, scapolo-omerale,

colonna, coxo-femorale,

* Buon livello di educazione e comportamento

“PARAMETRI di VALUTAZIONE”

FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO

SETTORE MASCHILE

CRITERI DI VALUTAZIONE “FISICO, MOTORIA, ATTITUDINALE”

TALENTO TIPOLOGIA "C"	Talento " DA RIVALUTARE" con scarsa tecnica e con grado di coordinazione approssimativo, da rivedere nell'arco del biennio. * Statura sopra o nella norma, peso non conforme alla struttura, muscolatura non sviluppata, * Indietro tecnicamente per curriculum inadeguato, mostra però buona predisposizione all'apprendimento ed al lavoro, * Sufficiente coordinazione generale, assenza di blocchi articolari, * Buon livello di educazione e comportamento, tanta voglia di fare.
--------------------------------------	---

“PARAMETRI di VALUTAZIONE”

FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO

SETTORE MASCHILE

CRITERI DI VALUTAZIONE “FISICO, MOTORIA, ATTITUDINALE”

<p>TALENTO TIPOLOGIA "D"</p>	<p>Talento "PRECOCE" , giocatore già bravo, avanti fisicamente e tecnicamente, capace già a 14 -16 anni di buone prestazioni sia fisiche tecniche che di gioco.</p> <ul style="list-style-type: none">* Statura nella norma , ma con processi di crescita conclusi, peso nella norma,* Ottime capacità tecnico-tattiche nel ruolo* Buon livello di leadership, buon comportamento e predisposizione al lavoro, buone capacità di relazione.
---	---

COSA OSSERVARE

• Età biologica inferiore a quella cronologica nelle prime selezioni 13-15 anni sarà necessario verificarne il livello, perché la forte presenza di atleti “precoci” condiziona molto i processi selettivi. Sarà quindi necessario attraverso un’analisi empirica (valutazione della maturazione ormonale, muscolare, articolare ed ossea). Non tralasciare il ragazzo indietro fisicamente, volto e fisico da bambino, con buoni presupposti articolari, e coordinativi ma con scarse prestazioni muscolari, tra questi si nascondono i futuri alti.

• Requisiti tecnico-motori, è importante che presenti una buona armonia nei movimenti, privilegiare chi nelle prime fasce 13-15 anni esegue il gesto tecnico sfruttando la mobilità articolare, le componenti delle capacità coordinative e non la forza.

COSA OSSERVARE

- **Stile attento**, privilegiare chi comprende rapidamente ed esegue l'esercizio con un adeguato focus sul compito, valutare il grado di distrazione.
- **Capacità e velocità di apprendimento**, privilegiare chi nelle progressioni tecniche di valutazione mostra segni di percezione delle correzioni e di adattamenti anche se non veloci, ma costanti.
- **Velocità di analisi situazionale**, privilegiare chi istintivamente reagisce alla variabilità delle situazioni con scelte giuste, privilegiare chi ha una buona analisi e ricordo delle situazioni affrontate nell'esercizio e nel gioco.
- **Capacità fisiche**: valutazione e classificazione dei parametri antropometrici e prestativi.

“CLASSIFICAZIONE”

Griglia di valutazione TECNICA

VALUTAZIONI			
Valutazione tecnica	1	2	3
	Presenza di <u>1</u> fondamentale ben strutturato	Presenza di <u>2</u> fondamentali ben strutturati	Presenza di <u>3</u> fondamentali ben strutturati
	Capacita tecniche <u>sotto la media</u>	Capacita tecniche <u>nella media</u>	Capacita tecniche <u>sopra la media</u>

“CLASSIFICAZIONE”

Griglia di valutazione COMPLESSIVA

VALUTAZIONI				
Valutazione Fisica	A	B	C	D
Valutazione tecnica	1	2	3	
	Capacita tecniche <u>sotto la</u> <u>media</u>	Capacita tecniche <u>nella</u> <u>media</u>	Capacita tecniche <u>sopra la</u> <u>media</u>	

“CLASSIFICAZIONE”

Tabella di Classificazione FINALE

	Talento assoluto	Evidente potenzialità fisiche	Possibili potenzialità Fisiche	Processi di crescita terminati
Capacità tecniche <u>sotto la media</u>	A1	B1	C1	D1
Capacità tecniche <u>nella media</u>	A2	B2	C2	D2
Capacità tecniche <u>sopra la media</u>	A3	B3	C3	D3

REGIONALDAY

ANALISI GENERALE Regionalday

TOTALE ATLETI VISIONATI	714
N° REGIONAL DAY	20
MEDIA GIOCATORI	35,7

REGIONALDAY

RICERCA DEL TALENTO	TOT	1	2	3
TIPOLOGIA "A"	0	0	0	0
TIPOLOGIA "B"	34	5	21	8
TIPOLOGIA "C"	<u>96</u>	44	38	14
TIPOLOGIA "D"	48	11	26	11
TOTALE	178	60	<u>85</u>	33

REGIONALDAY

ANNI		A	B	C	D
1996	14 2%	0	0	0	0
1997	<u>313</u> 44%	0	<u>23</u>	<u>35</u>	30
1998	<u>282</u> 39%	0	<u>8</u>	<u>40</u>	15
1999	90 13%	0	3	16	3
2000	9 1%	0	0	4	0
2001	1 0%	0	0	0	0
N/D	5 1%	0	0	1	0
TOTALE	714	0	34	96	48

REGIONALDAY

ANALISI PER RUOLO

CENTRALI

1997

	H media	H max	H min	n° gioc	R max	V max
A	-	-	-	-	-	-
B	<u>193,5</u>	<u>200</u>	<u>189</u>	9	<u>255,5</u>	<u>329,5</u>
C	<u>191</u>	198	186	14	253,5	320
D	186,5	191	183	4	247	319

CENTRALI

1998

	H media	H max	H min	n° gioc	R media	V media
A	-	-	-	-	-	-
B	-	-	-	-	-	-
C	<u>192</u>	<u>196</u>	<u>186</u>	10	<u>252,5</u>	<u>315,5</u>
D	187	190,5	180	2	245	311

REGIONALDAY

SCHIACCIATORI

1997	H media	H max	H min	n° gioc	R max	V max
A	-	-	-	-	-	-
B	<u>191</u>	<u>197</u>	<u>185</u>	7	<u>253,5</u>	<u>326,5</u>
C	187	193	182	13	245,5	319
D	185	195	180	14	245	316

SCHIACCIATORI

1998	H media	H max	H min	n° gioc	R media	V media
A	-	-	-	-	-	-
B	<u>190</u>	<u>191</u>	<u>187</u>	5	<u>250</u>	<u>322</u>
C	185	191	174,5	18	243	310,5
D	186	193	177	10	242	310

REGIONALDAY

OPPOSTI

1997

	H media	H max	H min	n° gioc	R max	V max
A	-	-	-	-	-	-
B	192	196	189	3	251	321,5
C	188	197	182	3	248	310,5
D	182,5	183	182	4	243	323

OPPOSTI

1998

	H media	H max	H min	n° gioc	R media	V media
A	-	-	-	-	-	-
B	-	-	-	-	-	-
C	-	-	-	-	-	-
D	-	-	-	-	-	-

REGIONALDAY

PALLEGGIATORI

1997

	H media	H max	H min	n° gioc	R max	V max
A	-	-	-	-	-	-
B	<u>182,5</u>	185	180	2	244,5	<u>317,5</u>
C	187,5	198	177	2	254,5	329
D	180	183	179	2	236,5	299,5

PALLEGGIATORI

1998

	H media	H max	H min	n° gioc	R media	V media
A	-	-	-	-	-	-
B	<u>179</u>	185	176	3	241	<u>314</u>
C	187	190	184	2	247	300
D	176	179	174	3	228	302

“CLASSIFICAZIONE”

Parametri di RIFERIMENTO Regionalday ultimi 5 anni
anno del TROFEO DELLE REGIONI

PALLEGGIATORI

	H media	R max	V max
A	195	255	330
B	190	250	325
C	187	244	310
D	180	236	300

SCHIACCIATORI

	H media	R max	V max
A	197	265	340
B	194	255	335
C	188	245,5	325
D	185	245	325

CENTRALI

	H media	R max	V max
A	203	270	335
B	196	265	330
C	193	260	320
D	191	255	325

OPPOSTI

	H media	R max	V max
A	201	265	340
B	198	265	335
C	195	260	325
D	190	250	325

“CLASSIFICAZIONE”

COMPOSIZIONE del
GRUPPO
di SELEZIONE

Criteri di selezione e qualificazione

Come selezionare gli ATLETI

	Val.	Talento assoluto	Evidente potenzialità fisiche	Possibili potenzialità Fisiche	Processi di crescita terminati
Capacità tecniche sotto la norma	1	A1	B1	C1	D1
Capacità tecniche nella la norma	2	A2	B2	C2	D2
Capacità tecniche sopra la norma	3	A3	B3	C3	D3

Le Categorie C1, D1 e D2 restano sotto osservazione nelle attività del proprio club. Verificare nell'arco della stagione eventuali progressi.

Criteri di selezione e qualificazione

Come comporre la **SQUADRA**

	Val.	Talento assoluto	Evidente potenzialità fisiche	Possibili potenzialità Fisiche	Processi di crescita terminati
Capacità tecniche sotto la norma	1	A1	B1	C1	D1
Capacità tecniche nella la norma	2	A2	B2	C2	D2
Capacità tecniche sopra la norma	3	A3	B3	C3	D3

Le categorie B1 e C2 restano nel gruppo comunque fino all'ultimo allenamento e restano a disposizione per eventuali sostituzioni

REGIONALDAY

“Percorso di QUALIFICAZIONE”

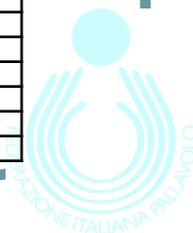
“IL PROGRAMMA”

- ❖ Misurazione Iniziale: Tabella **“Scheda Dati”**
- ❖ Classificazione Iniziale
- ❖ Verifica del ruolo
- ❖ Lavoro Tecnico individuale sui fondamentali che caratterizzano il ruolo
- ❖ Lavoro tecnico di strutturazione dei sistemi di gioco: “azione positiva, azione negativa” o fase ricezione attacco, fase di muro difesa e rigiocata.
- ❖ Analisi statistica sul rendimento nelle gare
- ❖ Classificazione finale
- ❖ Misurazione Finale : Tabella **“Scheda Dati”** da trasmettere al Regionale e al nazionale

REGIONALDAY

Tabella "SCHEDA DATI"

FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO										
ATTIVITA' di QUALIFICAZIONE MASCHILE				Data:			Regione:			
SCHEDA di PRIMA VALUTAZIONE REGIONAL DAY										
Val.	Cognome e nome	Data di nascita	ruolo	statura	reach 1	Vertek	Club di appart.	Allenatore	mail Allenatore	
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										
21										
22										
23										
24										
25										
Nome Cognome selezionatore			n° Telefono			mail				



“Modello di allenamento di una selezione”

REGIONALDAY

“Modello di allenamento di una selezione”

Presentazione

Tutti gli atleti attendono seduti l'inizio dell'allenamento

durata 5 minuti:

- in cerchio perfetto al centro del campo, staff insieme e perfettamente allineato:
- 1° allenatore, saluto e benvenuto
- 2° allenatore, appello e richiesta stato di salute
- 1° allenatore, presentazione dell'obiettivo dell'allenamento

REGIONALDAY

“Modello di allenamento di una selezione”

Fase di attivazione

durata 20 minuti:

Di competenza del 3° allenatore o collaboratore

- corsa e andature
- mobilità articolare
- core-stability
- fase dinamica

-PAUSA PER BERE (30”)

REGIONALDAY

“Modello di allenamento di una selezione”

Parte Tecnica

durata 60' minuti:

Di competenza del 2° allenatore,

- parte di tecnica con palla se è previsto lavoro differenziato, ogni allenatore lavora con il suo gruppo.

-Il 1°allenatore si occupa del controllo e delle correzioni

-PAUSA PER BERE (30”)

REGIONALDAY

“Modello di allenamento di una selezione”

Parte di Gioco

durata 40' minuti :

Di competenza del 1° allenatore,

- la fase cambio-palla
- la fase break

Questa fase deve essere strutturata in modo da avere blocchi di gioco alternati : bassa intensità per lo sviluppo della tecnica, media intensità per stabilizzazione della tecnica.

2/3/4 minuti, con pause di 15/20 “, per correzioni tecniche e feedback agli atleti.

PAUSA PER BERE (30”)



REGIONALDAY

“Modello di allenamento di una selezione”

Parte Finale

durata 10' minuti:

Di competenza del 2° o 3° allenatore,

-fase di stretching finale con mobilità articolare

REGIONALDAY

“Modello di allenamento di una selezione”

Parte Conclusiva

durata 5' minuti:

-Tutto lo staff

-1° allenatore, risultanze e considerazioni con la squadra

- 2° allenatore, programma e prossimi appuntamenti

REGIONALDAY

“Modello di allenamento di una selezione”

Verifica

Verifica finale:

Controllo finale del comportamento del gruppo negli spogliatoi

Al termine tutto lo staff si riunisce per una valutazione parziale degli atleti e sulle scelte per le successive convocazioni

REGIONALDAY “FACCIAMO SISTEMA”

“Condivisione delle informazioni”

- ✓ Dal tecnico del Club al selezionatore provinciale
- ✓ Dal selezionatore PROVINCIALE al REGIONALE
- ✓ Dal selezionatore REGIONALE alla
STRUTTURA TECNICA NAZIONALE

barbieromail@gmail.com



REGIONALDAY

BUON LAVORO

