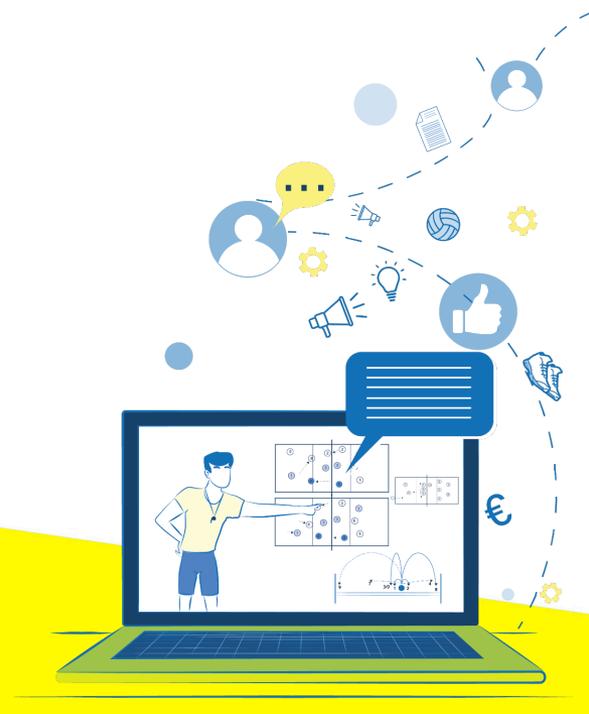




# Corso Nazionale per Allenatori di Terzo Grado 2023 VENTESIMA EDIZIONE

Giuseppe Cuccharini  
**Federazione Italiana Pallavolo**  
**Settore Formazione**





Giuseppe Cuccarini  
Federazione Italiana Pallavolo  
Settore Formazione



# RUOLO



**responsabile  
del processo di costruzione e gestione di una squadra  
orientando**

**il gruppo di giocatrici a disposizione  
verso il conseguimento degli obiettivi  
che il Club pone**

Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione





**COSTRUZIONE DEL  
SISTEMA DI GIOCO**

**PIANO DI GARA  
SPECIFICO  
PER OGNI  
AVVERSARIO**

**PRESTAZIONE**

**QUALITA' DEL  
PROCESSO DI  
ALLENAMENTO**

**SPIRITO DI GRUPPO**



Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione

# COMPETENZE

**conoscenza approfondita del GIOCO  
e della sua EVOLUZIONE**

**capacità di COSTRUIRE e GESTIRE  
corretti PROCESSI DI INSEGNAMENTO e ALLENAMENTO**

**capacità nella GESTIONE DELLE PERSONE**

**conoscenza approfondita dei  
METODI DI GESTIONE DEI GRUPPI**

**capacità di adattare LE PROPRIE IDEE  
alle CONDIZIONI e al PERSONALE A DISPOSIZIONE**

Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



# CARATTERISTICHE



Giuseppe Cuccarini  
Federazione Italiana Pallavolo  
Settore Formazione





# PALLAVOLO SPORT DI SITUAZIONE

la **PRESTAZIONE** richiede  
**GRANDI CAPACITA' DI ADATTAMENTO  
A SITUAZIONI CHE SI MODIFICANO  
CONTINUAMENTE**  
e  
**RAPIDAMENTE**

Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione



# PALLAVOLO SPORT DI SITUAZIONE

**GESTO TECNICO**

**FATTORE  
SPAZIO - TEMPO**

**CAPACITA'  
DI ANTICIPAZIONE**



# PALLAVOLO SPORT DI SITUAZIONE

**LEGGERE**  
la situazione

**ELABORARE**  
la risposta corretta

**ESEGUIRE**  
la risposta corretta

Giuseppe Cuccharini

Federazione Italiana Pallavolo

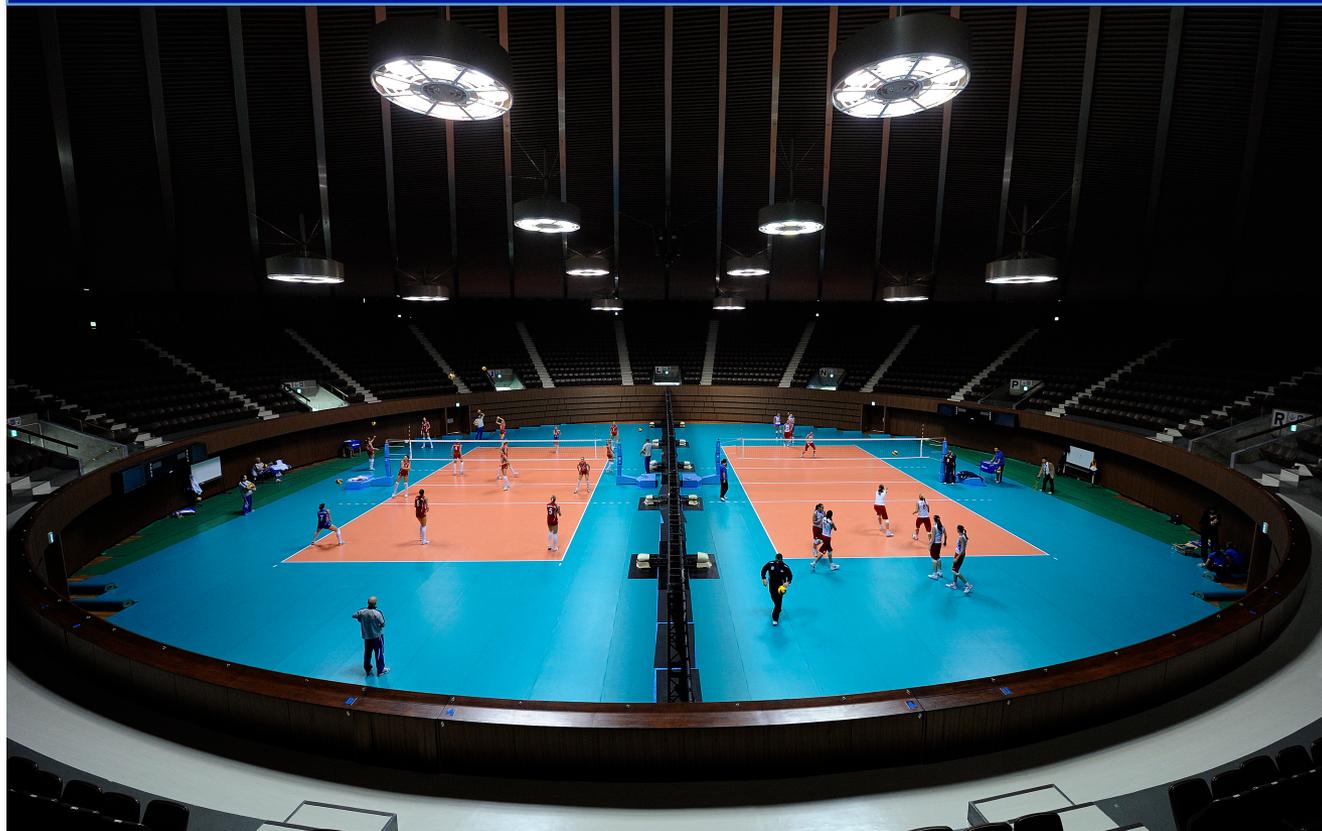
Settore Formazione





Corso Nazionale per Allenatori di Terzo Grado 2023  
VENTESIMA EDIZIONE

# LA SEDUTA DI ALLENAMENTO



Giuseppe Cuccarini  
Federazione Italiana Pallavolo  
Settore Formazione



# PIANIFICARE E SVILUPPARE UN CORRETTO PROCESSO DI ALLENAMENTO

**programmazione  
e sviluppo  
del processo di  
insegnamento**

**programmazione  
e sviluppo  
del processo di  
allenamento**

Giuseppe Cuccarini

Federazione Italiana Pallavolo

Settore Formazione





**“la MISURA DEL BUON ALLENATORE  
non è data da  
QUANTO SA  
ma da  
QUANTO E' CAPACE DI  
TRASMETTERE ALLE PROPRIE  
GIOCATRICI”**

