

13° CORSO NAZIONALE PER ALLENATORI DI TERZO GRADO

Cavalese 11-19 giugno 2016



Federazione Italiana Pallavolo
Settore Tecnico



In partnership con



Cavalese 2016

FIPAV SETTORE TECNICO

Tel: 06 3334 9519/9543/9540/9539

Mail: settoretecnico@federvolley.it

13° CORSO NAZIONALE PER ALLENATORI DI TERZO GRADO

Cavalese 11-19 giugno 2016

LO STAFF DOCENTE

- **FERDINANDO DE GIORGI**

Allenatore Serie A Maschile

- **GIUSEPPE CUCCARINI**

Allenatore Serie A Femminile

- **MARCO MENCARELLI**

Staff Squadre Nazionali

- **DAN PETERSON**

Allenatore di pallacanestro, giornalista e cronista sportivo

- **SERGIO CAMELI**

Medico Federale FIPAV

- **ALBERTO DI MARIO**

Docente SdS Metodologia dell'Allenamento – Preparatore Fisico Squadre Nazioni Beach Volley

- **CLAUDIO MANTOVANI**

Responsabile Scientifico Area Tecnica Scuola dello Sport – CONI; Docente SdS Metodologia dell'Insegnamento

- **MARIO BARBIERO**

Allenatore Club Italia Maschile

- **GIUSEPPE VERCELLI**

Psicologo dello Sport

- **VALTER BORELLINI**

Docente SdS Management dello Sport – Esperto di Formazione e Coaching in contesti organizzativi imprenditoriali e sportivi

FIPAV SETTORE TECNICO

Tel: 06 3334 9519/9543/9540/9539

Mail: settoretecnico@federvolley.it

13° CORSO NAZIONALE PER ALLENATORI DI TERZO GRADO

Cavalese 11-19 giugno 2016

PROGRAMMA

11 giugno 2016			
10.00 – 11.00		Arrivo partecipanti e Accredito	
11.30 – 13.30	MOD. 1	Apertura del corso e Presentazione dei partecipanti	
13.30		Pranzo	
15.00 – 17.00	MOD. 2	Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo. Nuovi modelli e recenti acquisizioni: <i>Il modello di prestazione della pallavolo di alto livello maschile e i fattori che lo determinano</i>	F. De Giorgi
17.00 – 19.00	MOD. 3	Coaching: <i>i fattori che determinano il processo di costruzione di una squadra di alto livello</i>	G. Cuccarini
20.00		Cena	
21.00 – 23.00	MOD. 4	Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo applicata alla pallavolo <i>Gli indirizzi federali del settore femminile</i>	M. Mencarelli

12 giugno 2016			
9.00 - 11.00	MOD. 5	Psicologia applicata allo sport	G. Vercelli
11.00 – 13.00	MOD. 6	Psicologia applicata allo sport	G. Vercelli
13.15		Pranzo	
15.00 – 17.00	MOD. 7	Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo applicata alla pallavolo <i>Gli indirizzi federali del settore femminile</i>	M. Mencarelli
17.00 – 19.00	MOD. 8	Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo. Nuovi modelli e recenti acquisizioni: <i>Il modello di prestazione della pallavolo di alto livello maschile e i fattori che lo determinano</i>	F. De Giorgi
20.00		Cena	
21.00 – 23.00	MOD. 9	Teoria e Metodologia dell'Insegnamento	C. Mantovani

FIPAV SETTORE TECNICO

Tel: 06 3334 9519/9543/9540/9539

Mail: settoretecnico@federvolley.it

13° CORSO NAZIONALE PER ALLENATORI DI TERZO GRADO

Cavalese 11-19 giugno 2016

13 giugno 2016			
9.00 – 11.00	MOD. 9	Teoria e Metodologia dell’Insegnamento	C. Mantovani
11.00 – 13.00	MOD. 10	Teoria e Metodologia dell’Allenamento Sportivo. Nuovi modelli e recenti acquisizioni: <i>Il modello di prestazione della pallavolo di alto livello maschile e i fattori che lo determinano</i>	F. De Giorgi
13.15		Pranzo	
15.00 – 17.00	MOD. 11	Teoria e Metodologia dell’Allenamento Sportivo. Nuovi modelli e recenti acquisizioni: <i>Il modello di prestazione della pallavolo di alto livello femminile e i fattori che lo determinano</i>	G. Cuccarini
17.00 – 19.00	MOD. 12	Medicina applicata allo sport <i>Gli infortuni caratteristici del pallavolista: forme di primo intervento e prevenzione</i>	S. Cameli
20.00		Cena	
21.00 – 23.00	MOD. 13	Medicina applicata allo sport <i>La gestione dell’atleta dal punto di vista sanitario</i>	S. Cameli

FIPAV SETTORE TECNICO

Tel: 06 3334 9519/9543/9540/9539

Mail: settoretecnico@federvolley.it

13° CORSO NAZIONALE PER ALLENATORI DI TERZO GRADO

Cavalese 11-19 giugno 2016

14 giugno 2016			
9.00 - 11.00	MOD. 14	Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo. Nuovi modelli e recenti acquisizioni: <i>Il modello di prestazione della pallavolo di alto livello femminile e i fattori che lo determinano</i>	G. Cuccarini
11.00 – 13.00	MOD. 15	Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo. Nuovi modelli e recenti acquisizioni: <i>Il modello di prestazione della pallavolo di alto livello maschile e i fattori che lo determinano</i>	F. De Giorgi
13.15		Pranzo	
15.00 – 17.00	MOD. 16	Elementi di Fisiologia	Alberto Di Mario
17.00 – 19.00	MOD. 17	Fisiologia applicata allo Sport: <i>Fisiologia e pallavolo</i>	Alberto Di Mario
19.00 – 19.45		Sorteggio per valutazione pratica	
20.00		Cena	
21.00 – 23.00	MOD. 18	Il Doping <i>Il fenomeno, il controllo antidoping e le relative procedure</i>	S. Bellotti

15 giugno 2016			
9.00 – 11.00	MOD. 19	La Preparazione Fisica	Alberto Di Mario
11.00 – 13.00	MOD. 20	La Preparazione Fisica	Alberto Di Mario
13.15		Pranzo	
15.00 – 17.00	MOD. 21	Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo. Nuovi modelli e recenti acquisizioni: <i>Il modello di prestazione della pallavolo di alto livello maschile e i fattori che lo determinano</i>	F. De Giorgi
17.00 – 19.00	MOD. 22	Allenamento tecnico in palestra	G. Cuccarini/F. De Giorgi
20.00		Cena	

FIPAV SETTORE TECNICO

Tel: 06 3334 9519/9543/9540/9539

Mail: settoretecnico@federvolley.it

13° CORSO NAZIONALE PER ALLENATORI DI TERZO GRADO

Cavalese 11-19 giugno 2016

16 giugno 2016			
9.00 – 11.00	MOD. 24	Testimonianza sulla gestione di una squadra ad alto livello.	Dan Peterson
11.00 – 13.00	MOD. 25	Tavola Rotonda	
13.15		Pranzo	
15.00 – 18.00	MOD. 26	Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo. Nuovi modelli e recenti acquisizioni: <i>Il modello di prestazione della pallavolo di alto livello maschile e i fattori che lo determinano</i>	F. De Giorgi
18.00 – 19.00	MOD. 27	Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo. Nuovi modelli e recenti acquisizioni: <i>Il modello di prestazione della pallavolo di alto livello femminile e i fattori che lo determinano</i>	G. Cuccarini
20.30		Cena	
21.00 – 23.00	MOD. 28	Match Analysys	M.Barbiero

17 giugno 2016			
9.00 – 11.00	MOD. 29	Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo. Nuovi modelli e recenti acquisizioni: <i>Il modello di prestazione della pallavolo di alto livello maschile e i fattori che lo determinano</i>	F. De Giorgi
11.00 – 13.00	MOD. 30	Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo. Nuovi modelli e recenti acquisizioni: <i>Il modello di prestazione della pallavolo di alto livello femminile e i fattori che lo determinano</i>	G. Cuccarini
13.15		Pranzo	
15.00 – 19.00	MOD. 31/32	Gruppo A Valutazioni in palestra	Gruppo A
15.00 – 19.00	MOD. 31/32	Gruppo B – Come gestire uno staff e renderlo efficace e coeso	V. Borellini
20.30		Cena Tipica	
21.00- 23.00		Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo applicata alla pallavolo <i>Gli indirizzi federali del settore maschile</i>	M.Barbiero

FIPAV SETTORE TECNICO

Tel: 06 3334 9519/9543/9540/9539

Mail: settoretecnico@federvolley.it

13° CORSO NAZIONALE PER ALLENATORI DI TERZO GRADO

Cavalese 11-19 giugno 2016

18 giugno 2016			
9.00 – 13.00	MOD. 33/34	Gruppo B Valutazioni in palestra	Gruppo B
9.00 – 13.00	MOD. 33/34	Gruppo A – Come gestire uno staff e renderlo efficace e coeso.	V. Borellini
13.15		Pranzo	
15.00 – 17.00	MOD. 35	Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo applicata alla pallavolo <i>Gli indirizzi federali del settore maschile</i>	M. Barbiero
17.00 – 19.00	MOD. 36	Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo. Nuovi modelli e recenti acquisizioni: <i>Il modello di prestazione della pallavolo di alto livello femminile e i fattori che lo determinano</i>	G. Cuccarini
20.30		Cena Tipica	

19 giugno 2016			
9.00 - 11.00	MOD. 37	Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo. Nuovi modelli e recenti acquisizioni: <i>Il modello di prestazione della pallavolo di alto livello femminile e maschile: i fattori che lo determinano</i>	G. Cuccarini F. De Giorgi
11.00 – 12.00		Verifica Test Finale	
12.00 – 13.00	MOD. 38	Conclusioni e domande aperte	
13.15		Pranzo	

FIPAV SETTORE TECNICO

Tel: 06 3334 9519/9543/9540/9539

Mail: settoretecnico@federvolley.it