

# 13° CORSO NAZIONALE PER ALLENATORI DI TERZO GRADO

Cavalese 11-19 giugno 2016



**Federazione Italiana Pallavolo**  
*Settore Tecnico*



*In partnership con*



**Cavalese 2016**

**FIPAV SETTORE TECNICO**

Tel: 06 3334 9519/9543/9540/9539

Mail: [settoretecnico@federvolley.it](mailto:settoretecnico@federvolley.it)

## 13° CORSO NAZIONALE PER ALLENATORI DI TERZO GRADO

Cavalese 11-19 giugno 2016

# LO STAFF DOCENTE

- **FERDINANDO DE GIORGI**

*Allenatore Serie A Maschile*

- **GIUSEPPE CUCCARINI**

*Allenatore Serie A Femminile*

- **MARCO MENCARELLI**

*Staff Squadre Nazionali*

- **DAN PETERSON**

*Allenatore di pallacanestro, giornalista e cronista sportivo*

- **SERGIO CAMELI**

*Medico Federale FIPAV*

- **ALBERTO DI MARIO**

*Docente SdS Metodologia dell'Allenamento – Preparatore Fisico Squadre Nazioni Beach Volley*

- **CLAUDIO MANTOVANI**

*Responsabile Scientifico Area Tecnica Scuola dello Sport – CONI; Docente SdS Metodologia dell'Insegnamento*

- **MARIO BARBIERO**

*Allenatore Club Italia Maschile*

- **GIUSEPPE VERCELLI**

*Psicologo dello Sport*

- **VALTER BORELLINI**

*Docente SdS Management dello Sport – Esperto di Formazione e Coaching in contesti organizzativi imprenditoriali e sportivi*

**FIPAV SETTORE TECNICO**

Tel: 06 3334 9519/9543/9540/9539

Mail: [settoretecnico@federvolley.it](mailto:settoretecnico@federvolley.it)

# 13° CORSO NAZIONALE PER ALLENATORI DI TERZO GRADO

Cavalese 11-19 giugno 2016

## PROGRAMMA

<b>11 giugno 2016</b>			
<b>10.00 – 11.00</b>		Arrivo partecipanti e Accredito	
<b>11.30 – 13.30</b>	MOD. 1	Apertura del corso e Presentazione dei partecipanti	
<b>13.30</b>		Pranzo	
<b>15.00 – 17.00</b>	MOD. 2	<b>Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo. Nuovi modelli e recenti acquisizioni:</b> <i>Il modello di prestazione della pallavolo di alto livello maschile e i fattori che lo determinano</i>	F. De Giorgi
<b>17.00 – 19.00</b>	MOD. 3	<b>Coaching: i fattori che determinano il processo di costruzione di una squadra di alto livello</b>	G. Cuccarini
<b>20.00</b>		Cena	
<b>21.00 – 23.00</b>	MOD. 4	<b>Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo applicata alla pallavolo</b> <i>Gli indirizzi federali del settore femminile</i>	M. Mencarelli

<b>12 giugno 2016</b>			
<b>9.00 - 11.00</b>	MOD. 5	<b>Psicologia applicata allo sport</b>	G. Vercelli
<b>11.00 – 13.00</b>	MOD. 6	<b>Psicologia applicata allo sport</b>	G. Vercelli
<b>13.15</b>		Pranzo	
<b>15.00 – 17.00</b>	MOD. 7	<b>Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo applicata alla pallavolo</b> <i>Gli indirizzi federali del settore femminile</i>	M. Mencarelli
<b>17.00 – 19.00</b>	MOD. 8	<b>Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo. Nuovi modelli e recenti acquisizioni:</b> <i>Il modello di prestazione della pallavolo di alto livello maschile e i fattori che lo determinano</i>	F. De Giorgi
<b>20.00</b>		Cena	
<b>21.00 – 23.00</b>	MOD. 9	<b>Teoria e Metodologia dell'Insegnamento</b>	C. Mantovani

FIPAV SETTORE TECNICO

Tel: 06 3334 9519/9543/9540/9539

Mail: [settoretecnico@federvolley.it](mailto:settoretecnico@federvolley.it)

## 13° CORSO NAZIONALE PER ALLENATORI DI TERZO GRADO

Cavalese 11-19 giugno 2016

<b>13 giugno 2016</b>			
<b>9.00 – 11.00</b>	MOD. 9	<b>Teoria e Metodologia dell’Insegnamento</b>	C. Mantovani
<b>11.00 – 13.00</b>	MOD. 10	<b>Teoria e Metodologia dell’Allenamento Sportivo. Nuovi modelli e recenti acquisizioni:</b> <i>Il modello di prestazione della pallavolo di alto livello maschile e i fattori che lo determinano</i>	F. De Giorgi
<b>13.15</b>		Pranzo	
<b>15.00 – 17.00</b>	MOD. 11	<b>Teoria e Metodologia dell’Allenamento Sportivo. Nuovi modelli e recenti acquisizioni:</b> <i>Il modello di prestazione della pallavolo di alto livello femminile e i fattori che lo determinano</i>	G. Cuccarini
<b>17.00 – 19.00</b>	MOD. 12	<b>Medicina applicata allo sport</b> <i>Gli infortuni caratteristici del pallavolista: forme di primo intervento e prevenzione</i>	S. Cameli
<b>20.00</b>		Cena	
<b>21.00 – 23.00</b>	MOD. 13	<b>Medicina applicata allo sport</b> <i>La gestione dell’atleta dal punto di vista sanitario</i>	S. Cameli

**FIPAV SETTORE TECNICO**

Tel: 06 3334 9519/9543/9540/9539

Mail: [settoretecnico@federvolley.it](mailto:settoretecnico@federvolley.it)

## 13° CORSO NAZIONALE PER ALLENATORI DI TERZO GRADO

Cavalese 11-19 giugno 2016

14 giugno 2016			
9.00 - 11.00	MOD. 14	<b>Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo.</b> <b>Nuovi modelli e recenti acquisizioni:</b> <i>Il modello di prestazione della pallavolo di alto livello femminile e i fattori che lo determinano</i>	G. Cuccarini
11.00 – 13.00	MOD. 15	<b>Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo.</b> <b>Nuovi modelli e recenti acquisizioni:</b> <i>Il modello di prestazione della pallavolo di alto livello maschile e i fattori che lo determinano</i>	F. De Giorgi
13.15		Pranzo	
15.00 – 17.00	MOD. 16	<b>Elementi di Fisiologia</b>	Alberto Di Mario
17.00 – 19.00	MOD. 17	<b>Fisiologia applicata allo Sport:</b> <i>Fisiologia e pallavolo</i>	Alberto Di Mario
19.00 – 19.45		Sorteggio per valutazione pratica	
20.00		Cena	
21.00 – 23.00	MOD. 18	<b>Il Doping</b> <i>Il fenomeno, il controllo antidoping e le relative procedure</i>	S. Bellotti

15 giugno 2016			
9.00 – 11.00	MOD. 19	<b>La Preparazione Fisica</b>	Alberto Di Mario
11.00 – 13.00	MOD. 20	<b>La Preparazione Fisica</b>	Alberto Di Mario
13.15		Pranzo	
15.00 – 17.00	MOD. 21	<b>Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo.</b> <b>Nuovi modelli e recenti acquisizioni:</b> <i>Il modello di prestazione della pallavolo di alto livello maschile e i fattori che lo determinano</i>	F. De Giorgi
17.00 – 19.00	MOD. 22	<b>Allenamento tecnico in palestra</b>	G. Cuccarini/F. De Giorgi
20.00		Cena	

FIPAV SETTORE TECNICO

Tel: 06 3334 9519/9543/9540/9539

Mail: [settoretecnico@federvolley.it](mailto:settoretecnico@federvolley.it)

## 13° CORSO NAZIONALE PER ALLENATORI DI TERZO GRADO

Cavalese 11-19 giugno 2016

16 giugno 2016			
9.00 – 11.00	MOD. 24	<b>Testimonianza sulla gestione di una squadra ad alto livello.</b>	Dan Peterson
11.00 – 13.00	MOD. 25	Tavola Rotonda	
13.15		Pranzo	
15.00 – 18.00	MOD. 26	<b>Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo. Nuovi modelli e recenti acquisizioni:</b> <i>Il modello di prestazione della pallavolo di alto livello maschile e i fattori che lo determinano</i>	F. De Giorgi
18.00 – 19.00	MOD. 27	<b>Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo. Nuovi modelli e recenti acquisizioni:</b> <i>Il modello di prestazione della pallavolo di alto livello femminile e i fattori che lo determinano</i>	G. Cuccarini
20.30		Cena	
21.00 – 23.00	MOD. 28	Match Analysys	M.Barbiero

17 giugno 2016			
9.00 – 11.00	MOD. 29	<b>Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo. Nuovi modelli e recenti acquisizioni:</b> <i>Il modello di prestazione della pallavolo di alto livello maschile e i fattori che lo determinano</i>	F. De Giorgi
11.00 – 13.00	MOD. 30	<b>Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo. Nuovi modelli e recenti acquisizioni:</b> <i>Il modello di prestazione della pallavolo di alto livello femminile e i fattori che lo determinano</i>	G. Cuccarini
13.15		Pranzo	
15.00 – 19.00	MOD. 31/32	Gruppo A Valutazioni in palestra	Gruppo A
15.00 – 19.00	MOD. 31/32	Gruppo B – Come gestire uno staff e renderlo efficace e coeso	V. Borellini
20.30		Cena Tipica	
21.00- 23.00		<b>Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo applicata alla pallavolo</b> <i>Gli indirizzi federali del settore maschile</i>	M.Barbiero

FIPAV SETTORE TECNICO

Tel: 06 3334 9519/9543/9540/9539

Mail: [settoretecnico@federvolley.it](mailto:settoretecnico@federvolley.it)

## 13° CORSO NAZIONALE PER ALLENATORI DI TERZO GRADO

Cavalese 11-19 giugno 2016

<b>18 giugno 2016</b>			
<b>9.00 – 13.00</b>	MOD. 33/34	Gruppo B Valutazioni in palestra	Gruppo B
<b>9.00 – 13.00</b>	MOD. 33/34	Gruppo A – Come gestire uno staff e renderlo efficace e coeso.	V. Borellini
<b>13.15</b>		Pranzo	
<b>15.00 – 17.00</b>	MOD. 35	<b>Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo applicata alla pallavolo</b> <i>Gli indirizzi federali del settore maschile</i>	M. Barbiero
<b>17.00 – 19.00</b>	MOD. 36	<b>Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo. Nuovi modelli e recenti acquisizioni:</b> <i>Il modello di prestazione della pallavolo di alto livello femminile e i fattori che lo determinano</i>	G. Cuccarini
<b>20.30</b>		Cena Tipica	

<b>19 giugno 2016</b>			
<b>9.00 - 11.00</b>	MOD. 37	<b>Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo. Nuovi modelli e recenti acquisizioni:</b> <i>Il modello di prestazione della pallavolo di alto livello femminile e maschile: i fattori che lo determinano</i>	G. Cuccarini F. De Giorgi
<b>11.00 – 12.00</b>		Verifica Test Finale	
<b>12.00 – 13.00</b>	MOD. 38	Conclusioni e domande aperte	
<b>13.15</b>		Pranzo	

**FIPAV SETTORE TECNICO**

Tel: 06 3334 9519/9543/9540/9539

Mail: [settoretecnico@federvolley.it](mailto:settoretecnico@federvolley.it)