



**CORSO di
ALLENATORE
di TERZO GRADO**



Federazione Italiana Pallavolo
Settore Tecnico



QUATTORDICESIMA EDIZIONE
11 – 20 luglio 2017

In partnership con



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT

GESTIONE CONI SERVIZI

14° CORSO NAZIONALE PER ALLENATORI DI TERZO GRADO

Bari 11-20 luglio 2017

LO STAFF DOCENTE

- **SILVANO PRANDI**

Allenatore di Alto Livello Maschile

- **GIUSEPPE CUCCARINI**

Allenatore di Alto Livello Femminile

- **MARCO MENCARELLI**

Staff Squadre Nazionali e Consulente Settore Tecnico FIPAV

- **DAN PETERSON**

- **SERGIO CAMELI**

Medico Federale FIPAV

- **MATTEO RUSSO**

Preparatore Fisico Squadra Nazionale Pre-Juniores Maschile e Club Italia B2 Maschile

- **CLAUDIO MANTOVANI**

Responsabile Scientifico Area Tecnica Scuola dello Sport – CONI; Docente SdS Metodologia dell’Insegnamento

- **MARIO BARBIERO**

Staff Squadre Nazionali e Consulente Settore Tecnico FIPAV

- **GIUSEPPE VERCELLI**

Psicologo dello Sport

- **VALTER BORELLINI**

Docente SdS Management dello Sport – Esperto di Formazione e Coaching in contesti organizzativi imprenditoriali e sportivi

-

FIPAV SETTORE TECNICO

Tel: 06 3334 9519/9543/9540/9539

Mail: settoretecnico@federvolley.it

14° CORSO NAZIONALE PER ALLENATORI DI TERZO GRADO

Bari 11-20 luglio 2017

PROGRAMMA

| | | | |
|-------------------------------|--|--|-------------|
| Martedì 11 luglio 2017 | | | |
| 09.00 – 11.00 | | Arrivo partecipanti e Accredito | |
| 11.00 – 13.00 | | Apertura del corso e Presentazione Project Work 2016 | S. BELLOTTI |
| 13.30 | | <u>Pranzo</u> | |
| 15.00 – 17.00 | | <i>Presentazione dei partecipanti</i> | S. BELLOTTI |
| 17.00 – 19.00 | | Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo. Nuovi modelli e recenti acquisizioni: <i>Il modello di prestazione della pallavolo di alto livello maschile e i fattori che lo determinano</i> | S.PRANDI |
| 20.00 | | Cena | |
| 21.00 – 23.00 | | Pallavolo Alto Livello M <i>La fase ricezione punto, con riferimento ai sistemi di ricezione</i> | S.PRANDI |

| | | | |
|---------------------------------|--|---|--------------|
| Mercoledì 12 luglio 2017 | | | |
| 09.00 – 11.00 | | Pallavolo Alto Livello M <i>La fase ricezione punto, con particolare riferimento all'alzatore e alla costruzione tattica del gioco d'attacco</i> | S.PRANDI |
| 11.00 – 13.00 | | Pallavolo Alto Livello M <i>La fase ricezione punto, con particolare riferimento ai sistemi d'attacco, ai sistemi di copertura, e al gioco di transizione</i> | S.PRANDI |
| 13.30 | | Pranzo | |
| 15.00 – 17.00 | | Gestione del Gruppo | V. BORELLINI |
| 17.00 – 19.00 | | Gestione del Gruppo | V. BORELLINI |
| 20.00 | | Cena | |
| 21.00 – 23.00 | | | |

FIPAV SETTORE TECNICO

Tel: 06 3334 9519/9543/9540/9539

Mail: settoretecnico@federvolley.it

14° CORSO NAZIONALE PER ALLENATORI DI TERZO GRADO

Bari 11-20 luglio 2017

| Giovedì 13 luglio 2017 | | | |
|------------------------|--|--|--------------|
| 9.00 - 11.00 | | Pallavolo Alto Livello M <i>La fase battuta punto, organizzazione del sistema di correlazione tra muro e difesa con particolare riferimento ai sistemi di muro</i> | S.PRANDI |
| 11.00 – 13.00 | | Insegnamento | C. MANTOVANI |
| 13.15 | | Pranzo | |
| 15.00 – 17.00 | | Insegnamento | C. MANTOVANI |
| 17.00 – 19.00 | | Pallavolo Alto Livello Pratica | S.PRANDI |
| 20.00 | | Cena | |
| 21.00 – 23.00 | | <i>Lavori di Gruppo</i> | |

| Venerdì 14 luglio 2017 | | | |
|------------------------|--|--|-------------|
| 9.00 – 11.00 | | Pallavolo Alto Livello M <i>La fase battuta punto, organizzazione del sistema di correlazione tra muro e difesa con particolare riferimento ai sistemi di difesa</i> | S. PRANDI |
| 11.00 – 13.00 | | Fisiologia | S. CAMELI |
| 13.15 | | Pranzo | |
| 15.00 – 17.00 | | Fisiologia | S.CAMELI |
| 17.00 – 19.00 | | Medico | S. CAMELI |
| 20.00 | | Cena | |
| 21.00 – 23.00 | | Doping | S. BELLOTTI |

FIPAV SETTORE TECNICO

Tel: 06 3334 9519/9543/9540/9539

Mail: settoretecnico@federvolley.it

14° CORSO NAZIONALE PER ALLENATORI DI TERZO GRADO

Bari 11-20 luglio 2017

| Sabato 15 luglio 2017 | | | |
|--------------------------|--|---|-------------|
| 9.00 - 11.00 | | Medico | S. CAMELI |
| 11.00 – 13.00 | | Coaching: <i>i fattori che determinano il processo di costruzione di una squadra di alto livello femminile</i> | G.CUCCARINI |
| 13.15 | | Pranzo | |
| 15.00 – 17.00 | | Pallavolo Alto Livello F <i>La fase ricezione punto, con particolare riferimento ai sistemi di ricezione</i> | G.CUCCARINI |
| 17.00 – 19.00 | | Pallavolo Alto Livello M <i>La fase battuta punto, gestione del servizio e organizzazione del contrattacco</i> | S.PRANDI |
| 20.00 | | Cena | |
| 21.00 – 23.00 | | Pallavolo Alto Livello F <i>La fase ricezione punto, con particolare riferimento all'alzatrice e alla costruzione tattica del gioco d'attacco</i> | G.CUCCARINI |

| Domenica 16 luglio 2017 | | | |
|----------------------------|--|--|-------------|
| 9.00 – 11.00 | | Pallavolo Alto Livello F <i>La fase ricezione punto, con particolare riferimento ai sistemi di attacco, ai sistemi di copertura e al gioco di transizione</i> | G.CUCCARINI |
| 11.00 – 13.00 | | Pallavolo Alto Livello F <i>La fase battuta punto, organizzazione del sistema di correlazione tra muro e difesa con particolare riferimento ai sistemi di muro</i> | G.CUCCARINI |
| 13.15 | | Pranzo | |
| 15.00 – 17.00 | | Testimonianza | D. PETERSON |
| 17.00 – 19.00 | | Testimonianza | D. PETERSON |
| 20.00 | | Cena | |
| 21.00- 23.00 | | <i>Presentazione dei lavori di gruppo</i> | |

FIPAV SETTORE TECNICO

Tel: 06 3334 9519/9543/9540/9539

Mail: settoretecnico@federvolley.it

14° CORSO NAZIONALE PER ALLENATORI DI TERZO GRADO

Bari 11-20 luglio 2017

| Lunedì 17 luglio 2017 | | | |
|--------------------------|--|--|--------------|
| 9.00 – 11.00 | | Psicologia | G.VERCELLI |
| 11.00 – 13.00 | | Psicologia | G.VERCELLI |
| 13.15 | | Pranzo | |
| 15.00 – 17.00 | | Pallavolo Alto Livello F <i>La fase battuta punto, organizzazione del sistema di correlazione tra muro e difesa con particolare riferimento ai sistemi di difesa</i> | G. CUCCARINI |
| 17.00 – 19.00 | | Pallavolo Alto Livello Pratica | G. CUCCARINI |
| 20.00 | | Cena | |
| 21.00 – 23.00 | | | |

| Martedì 18 luglio 2017 | | | |
|---------------------------|--|---|-------------------------|
| 9.00 – 11.00 | | Metodologia dell'Allenamento Pallavolo F | M. MENCARELLI |
| 11.00 – 13.00 | | Metodologia dell'Allenamento Pallavolo F | M. MENCARELLI |
| 13.15 | | Pranzo | |
| 15.00 – 17.00 | | Esami: prova di conduzione | |
| 17.00 – 19.00 | | Esami: prova di conduzione | |
| 20.00 | | Cena | |
| 21.00- 23.00 | | SCOUTING | M. BARBIERO A. PINTO |

FIPAV SETTORE TECNICO

Tel: 06 3334 9519/9543/9540/9539

Mail: settoretecnico@federvolley.it

14° CORSO NAZIONALE PER ALLENATORI DI TERZO GRADO

Bari 11-20 luglio 2017

| Mercoledì 19 luglio 2017 | | | |
|--------------------------|--|---|-------------|
| 9.00 – 11.00 | | Preparazione Fisica | M. RUSSO |
| 11.00 – 13.00 | | Preparazione Fisica | M. RUSSO |
| 13.15 | | Pranzo | |
| 15.00 – 17.00 | | Metodologia dell'Allenamento Pallavolo M | M.BARBIERO |
| 17.00 – 19.00 | | Metodologia dell'Allenamento Pallavolo M | M. BARBIERO |
| 20.00 | | Cena | |
| 21.00- 23.00 | | | |

| Giovedì 20 luglio 2017 | | | |
|------------------------|--|--|---------------------------|
| 9.00 - 11.00 | | Pallavolo Alto Livello F <i>La fase battuta punto, gestione del servizio e organizzazione del contrattacco</i> | G. CUCCARINI |
| 11.00 – 12.30 | | Pallavolo Alto Livello M/F (Conclusioni) | G.CUCCARINI – S.PRANDI |
| 12.30 – 13.15 | | Test Valutazioni | |
| 13.30 | | Pranzo | |

FIPAV SETTORE TECNICO

Tel: 06 3334 9519/9543/9540/9539

Mail: settoretecnico@federvolley.it