



FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
AREA SVILUPPO E FORMAZIONE
SETTORE TECNICO

LA FASE PUNTO ASPETTI TECNICI-TATTICI NELLA PALLAVOLO GIOVANILE

Milano 22/09/2017

relatore: Morganti Bruno



FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
AREA SVILUPPO E FORMAZIONE
SETTORE TECNICO

CAMBIO PALLA :

- **Qualità della ricezione.**
- **Qualità dell'attacco.**
- **Qualità della copertura.**
- **Aspetto mentale di questa fase di gioco.**



FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
AREA SVILUPPO E FORMAZIONE
SETTORE TECNICO

RICEZIONE

Aspetti su cui stiamo lavorando:

- **Tecnica individuale.**
- **Tattica di squadra.**
- **Mentalità di squadra.**



FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
AREA SVILUPPO E FORMAZIONE
SETTORE TECNICO

Fase della pallavolo dove bisogna trovare
EQUILIBRIO tra ricezione e attacco.

La RICEZIONE deve tendere alla Positività e
alla Efficienza.

L'ATTACCO deve tendere ad un gioco con il
maggior numero di attaccanti (4 attaccanti)
con finalità positività alta.

E' la fase dove possiamo sbagliare qualcosa
in attacco.



FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
AREA SVILUPPO E FORMAZIONE
SETTORE TECNICO

Fase ricezione-attacco

• Nel dato rientrano tutto quello che avviene nella fase ricezione-attacco.

• LA PARTICOLARITÀ DERIVA DAL FATTO CHE ANZICHÉ ANALIZZARE LA SEMPLICE PERCENTUALE DI RICEZIONE ATTACCO IL NUMERO DI ATTACCHI VINCENTI VIENE RAPPORTATO AL NUMERO DI RICEZIONI ESEGUITE, IN MODO DA “FAR ENTRARE” NEL CALCOLO ANCHE GLI ERRORI IN RICEZIONE E QUELLI IN ALZATA

• Parametro. $RICE/ATT = \frac{\text{attacchi vincenti da ricezione}}{\text{totale ricezioni eseguite}}$ **B2 2016** **B2 2015**

RICEZIONE-ATTACCO						
	CLUB ITALIA VIGNA D.			Opponent Team		
	Rice	R/A #	Par.	Rice	R/A #	Par.
MEDIA	18.22	6.44	35.4%	19.67	6.70	34.1%
1° set	468	166	35%	527	179	34%
2° set	491	170	35%	501	164	33%
3° set	473	159	34%	533	176	33%
4° set	297	109	37%	305	115	38%
5° set	75	34	45%	81	29	36%

RICEZIONE-ATTACCO						
	CLUB ITALIA			Opponent Team		
	Rice	R/A #	Par.	Rice	R/A #	Par.
MEDIA	19.51	6.23	31.9%	19.51	6.39	32.8%
1° set	379	124	33%	397	134	34%
2° set	421	128	30%	363	132	36%
3° set	392	130	33%	403	126	31%
4° set	148	45	31%	182	48	26%
5° set	28	9	32%	21	7	33%

Morganti Bruno



FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO

AREA SVILUPPO E FORMAZIONE

SETTORE TECNICO

Mondiale 2015

Europeo 2015

RICEZIONE-ATTACCO						
	ITALIA U19 (97-98)			Opponent Team		
	Rice	R/A #	Par.	Rice	R/A #	Par.
MEDIA	17.22	6.85	39.8%	19.89	6.93	34.8%
1° set	120	47	39%	141	57	40%
2° set	122	50	41%	145	53	37%
3° set	130	53	41%	153	44	29%
4° set	75	28	37%	77	24	31%
5° set	18	7	39%	21	9	43%

RICEZIONE-ATTACCO						
	ITALIA U19 (97-98)			Opponent Team		
	Rice	R/A #	Par.	Rice	R/A #	Par.
Media	17.31	7.78	45.0%	20.31	7.84	38.6%
1° set	125	59	47%	179	62	35%
2° set	158	74	47%	161	75	47%
3° set	145	61	42%	179	60	34%
4° set	93	39	42%	95	39	41%
5° set	33	16	48%	36	15	42%



FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO

AREA SVILUPPO E FORMAZIONE

SETTORE TECNICO

Mondiale 2017

	RICEZIONE-ATTACCO											
	Italia U19						Opponent Team					
	Rice	R/A #	Pos R	Par.	Az. V	% V	Rice	R/A #	Pos R	Par.	Az. V	% V
Media	17.5	7.2	52%	41%	10.0	57%	18.5	6.8	45%	37%	9.4	51%
1° set	137	69	60%	50%	85	62%	164	57	41%	35%	87	53%
2° set	136	54	47%	40%	81	60%	148	52	48%	35%	73	49%
3° set	148	55	57%	37%	79	53%	145	54	42%	37%	69	48%
4° set	85	30	42%	35%	43	51%	74	30	54%	41%	41	55%
5° set	18	7	33%	39%	12	67%	24	12	50%	50%	13	54%

Europeo 2017

	RICEZIONE-ATTACCO											
	Italia U19						Opponent Team					
	Rice	R/A #	Pos R	Par.	Az. V	% V	Rice	R/A #	Pos R	Par.	Az. V	% V
Media	16.8	7.1	50%	42%	9.4	56%	18.7	6.8	43%	36%	9.7	52%
1° set	124	50	50%	40%	63	51%	120	44	39%	37%	64	53%
2° set	116	55	51%	47%	70	60%	152	58	40%	38%	78	51%
3° set	131	48	48%	37%	72	55%	133	49	43%	37%	70	53%
4° set	72	29	49%	40%	39	54%	88	28	48%	32%	42	48%
5° set	45	25	60%	56%	29	64%	50	18	48%	36%	27	54%

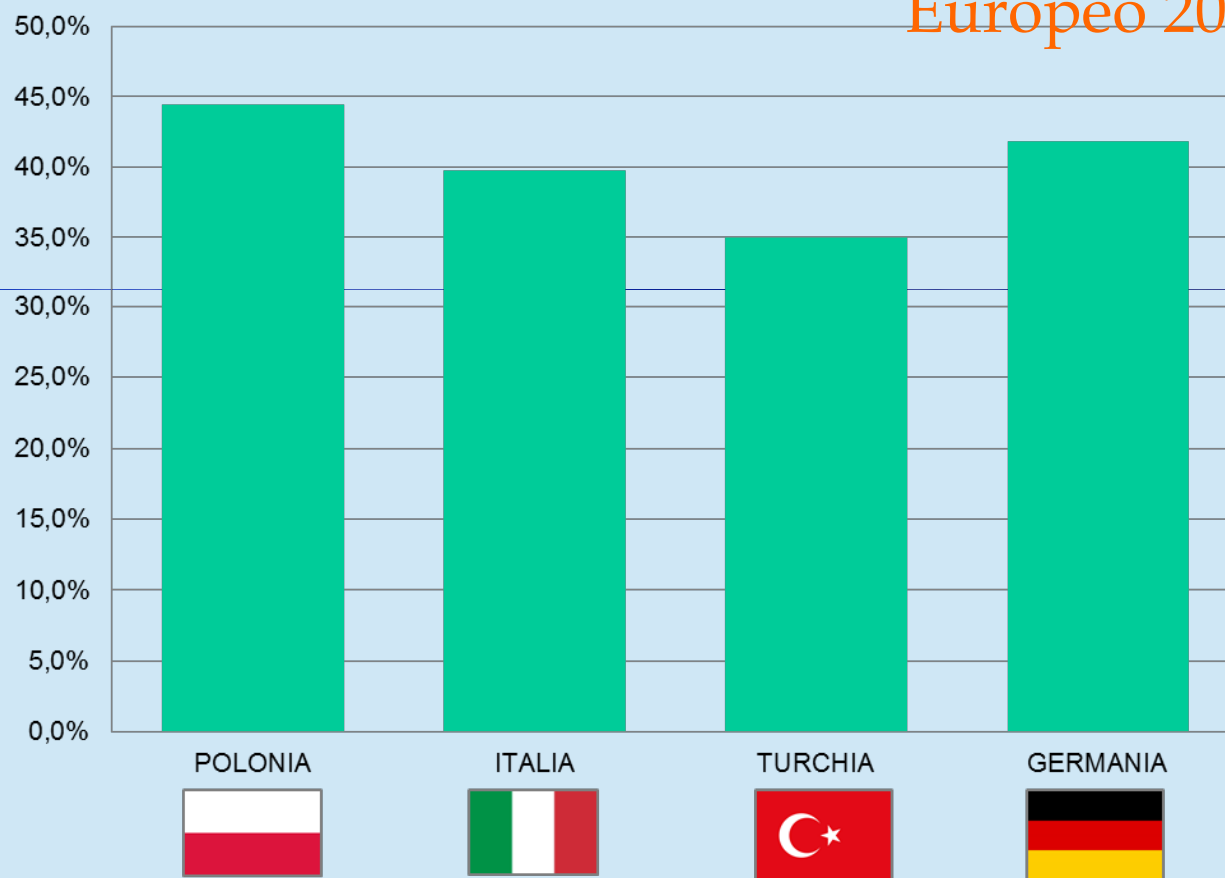
Morganti Bruno



FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
AREA SVILUPPO E FORMAZIONE
SETTORE TECNICO

CAMBIO PALLA

Europeo 2015



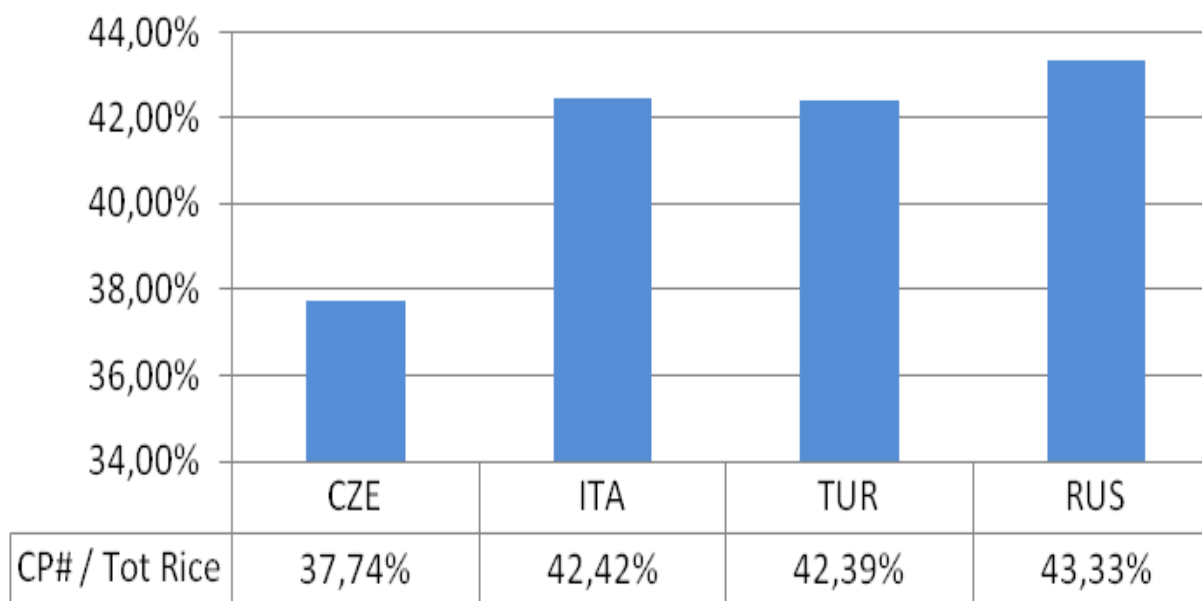
Morganti Bruno



FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
AREA SVILUPPO E FORMAZIONE
SETTORE TECNICO

Cambio Palla Europeo 2017

CP# / Tot Rice



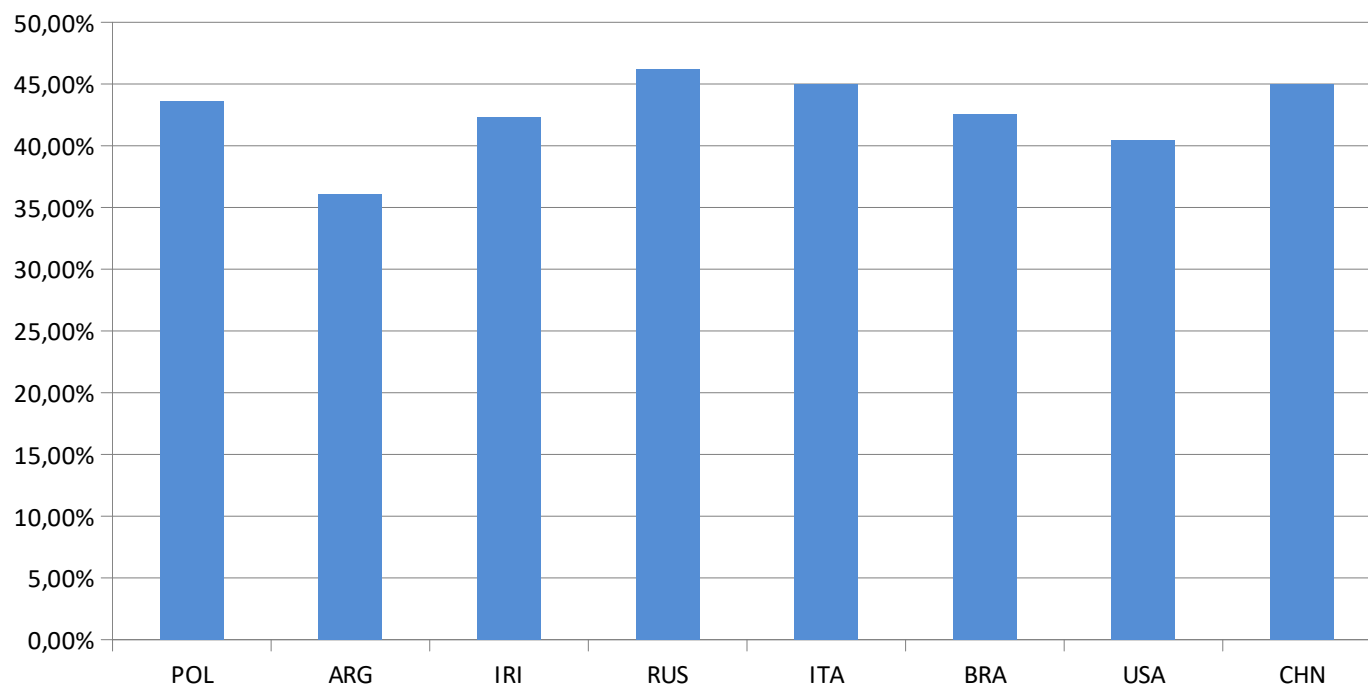
Morganti Bruno



FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
AREA SVILUPPO E FORMAZIONE
SETTORE TECNICO

Mondiale Prejuniores 2015

CP# / Tot Rice





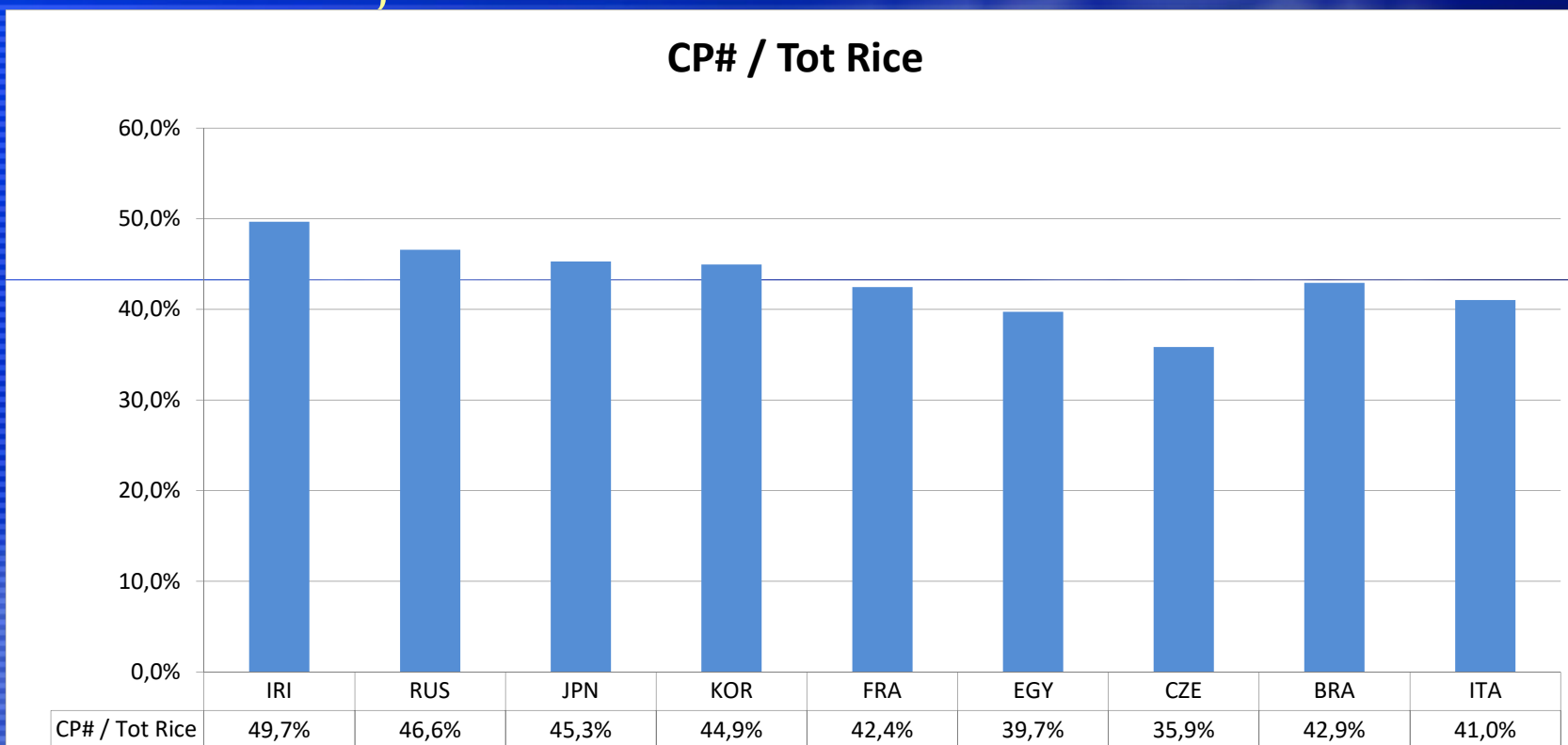
FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO

AREA SVILUPPO E FORMAZIONE

SETTORE TECNICO

Mondiale Prejuniores 2017

CP# / Tot Rice



Morganti Bruno



FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
AREA SVILUPPO E FORMAZIONE
SETTORE TECNICO

RICEZIONE

Aspetti su cui stiamo lavorando:

- **Tecnica individuale:**

Bagher (laterale-frontale), Ricezione in Palleggio, dal semplice al complesso, più lanci che battute.

- **Tattica di squadra:**

“sistema di ricezione” dinamico, con regole e adattabilità.

- **Linee di ricezione (neutre) in funzione del tipo di battuta.**

- **Il Libero coordina il tutto.**

Morganti Bruno



FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
AREA SVILUPPO E FORMAZIONE
SETTORE TECNICO

Ricezione

Aspetti Tecnici:

Lavoro sulla tecnica individuale con attenzione alla
«Posizione di partenza»

Diversificare la ricezione dalla
Float- salto/float -spin.

Nel lavoro analitico molte ripetizione con cura della tecnica
esecutiva in situazione facilitata.

Lanci , battute dentro il campo, dai plinti, macchina.

Morganti Bruno



FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
AREA SVILUPPO E FORMAZIONE
SETTORE TECNICO

Ricezione

Bagher Laterale:

Posizione con angoli mediamente chiusi, spalle avanti, apertura dell'arto inferiore verso la lateralità scelta, (mantenendo la posizione durante lo spostamento) .

Lavoro di spinta arti inferiori, con piano di rimbalzo orientato verso il bersaglio.



FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
AREA SVILUPPO E FORMAZIONE
SETTORE TECNICO

Ricezione Bagher Laterale.



B. laterale dx-sx



FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
AREA SVILUPPO E FORMAZIONE
SETTORE TECNICO

Ricezione in Palleggio:

**Posizione con angoli più
aperti , quindi posizione più alta.**

**Posizione di partenza 4,5 metri circa ,mani altezza del petto
per ricercare subito la palla avanti alto sopra la fronte.**

Mani rigide e polsi bloccati.



FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
AREA SVILUPPO E FORMAZIONE
SETTORE TECNICO

Ricezione in Palleggio:





FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
AREA SVILUPPO E FORMAZIONE
SETTORE TECNICO

Ricezione

Bagher Frontale:

Posizione con angoli più chiusi per ricezione battuta spin, apertura più ampia piano d'appoggio arti inferiori e posizione stabile, piano di rimbalzo deve tenere (attutire) il colpo.

Posizione più alta palla corta avanti, mantenendo stabilità degli appoggi.



FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
AREA SVILUPPO E FORMAZIONE
SETTORE TECNICO

Ricezione Bagher Frontale:



© by Stefano Bellotti

Morganti Bruno



FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
AREA SVILUPPO E FORMAZIONE
SETTORE TECNICO

Ricezione

Aspetti Tattici:

Applicazione delle tecniche al sistema di ricezione , dalla situazione facile a quella difficile.

Stabilire a priori tipologia di battuta.

Stabilire a priori tipologia di ricezione.



FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
AREA SVILUPPO E FORMAZIONE
SETTORE TECNICO

Ricezione:

Battuta float-ricezione in palleggio linea avanzata.

Battuta float-ricezione in bagher laterale linea intermedia.

Battuta spin-ricezione bagher frontale linea neutra/arretrata.

Battuta salto float da 5 ricezione in palleggio linea avanzata.

Battute combinate float-spin ricezione di conseguenza.

Morganti Bruno



FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
AREA SVILUPPO E FORMAZIONE
SETTORE TECNICO

LINEE DI RICEZIONE:





FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
AREA SVILUPPO E FORMAZIONE
SETTORE TECNICO

Ricezione come «SISTEMA»

Considerarla come un sistema dinamico che si adatta alla situazione, con regole proprie ma con la capacità di essere non rigido e chiuso bensì con una serie di varianti legate al gioco e alla tipologia di battuta.

La battuta sta variando molto la sua tattica, di conseguenza il sistema di ricezione deve avere varie alternative.....quindi, un sistema di squadra che trova soluzione in funzione del gioco stesso.

Morganti Bruno



FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
AREA SVILUPPO E FORMAZIONE
SETTORE TECNICO

RICEZIONE

Lavoro:

- **Quantità e Qualità = Mentalità**
- **Obiettivi in funzione del campionato (serie- categoria)**
- **Regole e Competenze (organizzazione) stabilite a priori**



FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
AREA SVILUPPO E FORMAZIONE
SETTORE TECNICO

RICEZIONE

Nazionale under 19 Europeo 2015

Fondam.	Palla	Giocatore	P Set	Ind	*E%	Tot	=	%	BP	pC	/	%	BP	pC	-	%	!	%	+	%	#	%	BP	pC
Ricezione		Squadra		53.6	50%	465	34	7%	34	·	38	8%	·	·	89	19%	71	15%	85	18%	148	32%	·	·

Club Italia 2015 B2

Fondam.	Palla	Giocatore	P Set	Ind	*E%	Tot	=	%	BP	pC	/	%	BP	pC	-	%	!	%	+	%	#	%	BP	pC
Ricezione		Squadra		·	54%	1366	97	7%	97	·	104	8%	·	·	225	16%	278	20%	275	20%	387	28%	·	·



FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
AREA SVILUPPO E FORMAZIONE
SETTORE TECNICO

RICEZIONE

Nazionale under 19 Mondiale 2015

Fondam.	Palla	Giocatore	P Set	Ind	*E%	Tot	=	%	BP	pC	/	%	BP	pC	-	%	!	%	+	%	#	%	BP	pC
Ricezione		Squadra		59	64%	554	21	4%	21	·	27	5%	·	·	75	14%	76	14%	136	25%	219	40%	·	·

Club Italia 2016 B2

Fondam.	Palla	Giocatore	P Set	Ind	*E%	Tot	=	%	BP	pC	/	%	BP	pC	-	%	!	%	+	%	#	%	BP	pC
Ricezione		Squadra		·	31%	1804	158	9%	158	·	131	7%	·	·	341	19%	327	18%	352	20%	495	27%	·	·

Morganti Bruno



FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
AREA SVILUPPO E FORMAZIONE
SETTORE TECNICO

La ricezione , Tecnica e sistemi

MONDIALE UNDER 19 MASCHILE 2015									
	POS	EFF	R#	R+	R!	R-	R/	R=	TOT
ITA	66,10%	57,60%	219	138	76	75	27	20	554
RUS	65,90%	57,50%	210	88	29	87	17	21	452
BRA	60,50%	50,20%	190	126	50	102	31	23	522
POL	59,90%	50,60%	195	113	45	113	23	25	514
IRI	57,00%	41,80%	153	87	31	86	23	41	421
CHN	55,70%	44,30%	144	112	70	82	19	33	460
USA	52,40%	40,50%	134	138	84	101	26	36	519
ARG	48,50%	34,80%	128	165	112	116	40	43	604
MEDIA	58,01%	47,16%							

Morganti Bruno



FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
AREA SVILUPPO E FORMAZIONE
SETTORE TECNICO

RICEZIONE

Qualità della ricezione determina:

- **Qualità della distribuzione.**
- **Qualità del primo attacco di cambio palla.**
- **Efficacia dell'attacco di 1° tempo.**



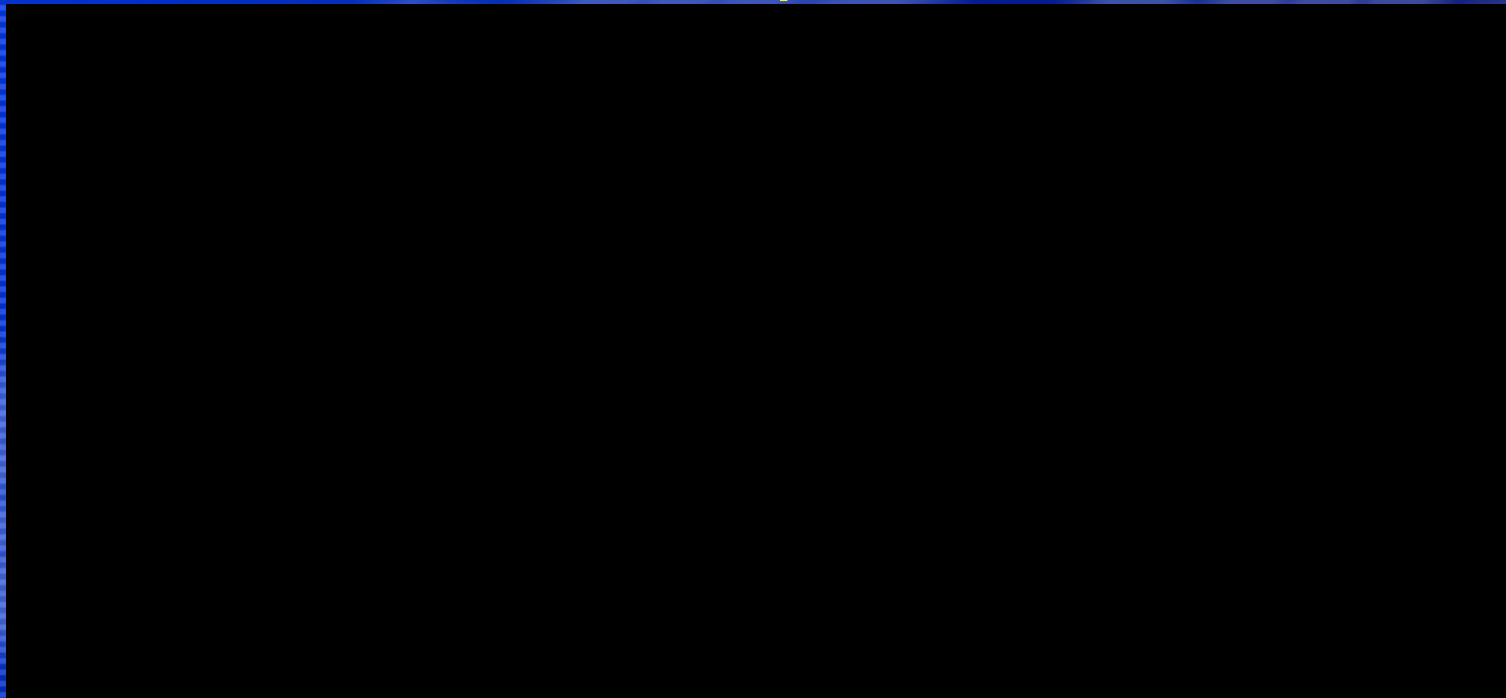
FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
AREA SVILUPPO E FORMAZIONE
SETTORE TECNICO

RICEZIONE

Qualità della ricezione determina:

Qualità del primo attacco di cambio palla.

Efficacia dell'attacco di 1° tempo.





FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
AREA SVILUPPO E FORMAZIONE
SETTORE TECNICO

DISTRIBUZIONE

Aspetti su cui stiamo lavorando:

- **Basi di distribuzione in funzione del punto rete**
- **Basi di distribuzione in funzione del palleggiatore (I^a-II^a linea)**
- **Palle veloci I^a e II^a linea**
- **Gioco rapido anche con ric. Punto esclamativo (!)**
- **Precisione della palla alta**



FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
AREA SVILUPPO E FORMAZIONE
SETTORE TECNICO

ATTACCO

Aspetti su cui stiamo lavorando:

- **Attacco anticipato di I° tempo (1-7).**
- **Stabilizzare traiettorie di attacco (Diagonale-Paralelo).**
- **Palle veloci I^ e II^ linea (utilizzo della Pipe).**
- **Gioco rapido anche con ric. Punto esclamativo (!).**
- **Attacco di palla alta colpo alto, mani out, pallonetto tattico.**

Morganti Bruno



FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
AREA SVILUPPO E FORMAZIONE
SETTORE TECNICO

ATTACCO

Aspetti su cui stiamo lavorando:



FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
AREA SVILUPPO E FORMAZIONE
SETTORE TECNICO

ATTACCO

Aspetti su cui stiamo lavorando

- **Fasi di gioco guidate, (basi di distribuzione).**
- **Distribuzione con palleggiatore I^a o II^a linea.**
- **Lavoro globale dal semplice al complesso:**
free ball,
free ball + Palla alta,
Battuta +free ball+palla alta.
gioco a punti o ad obiettivo.

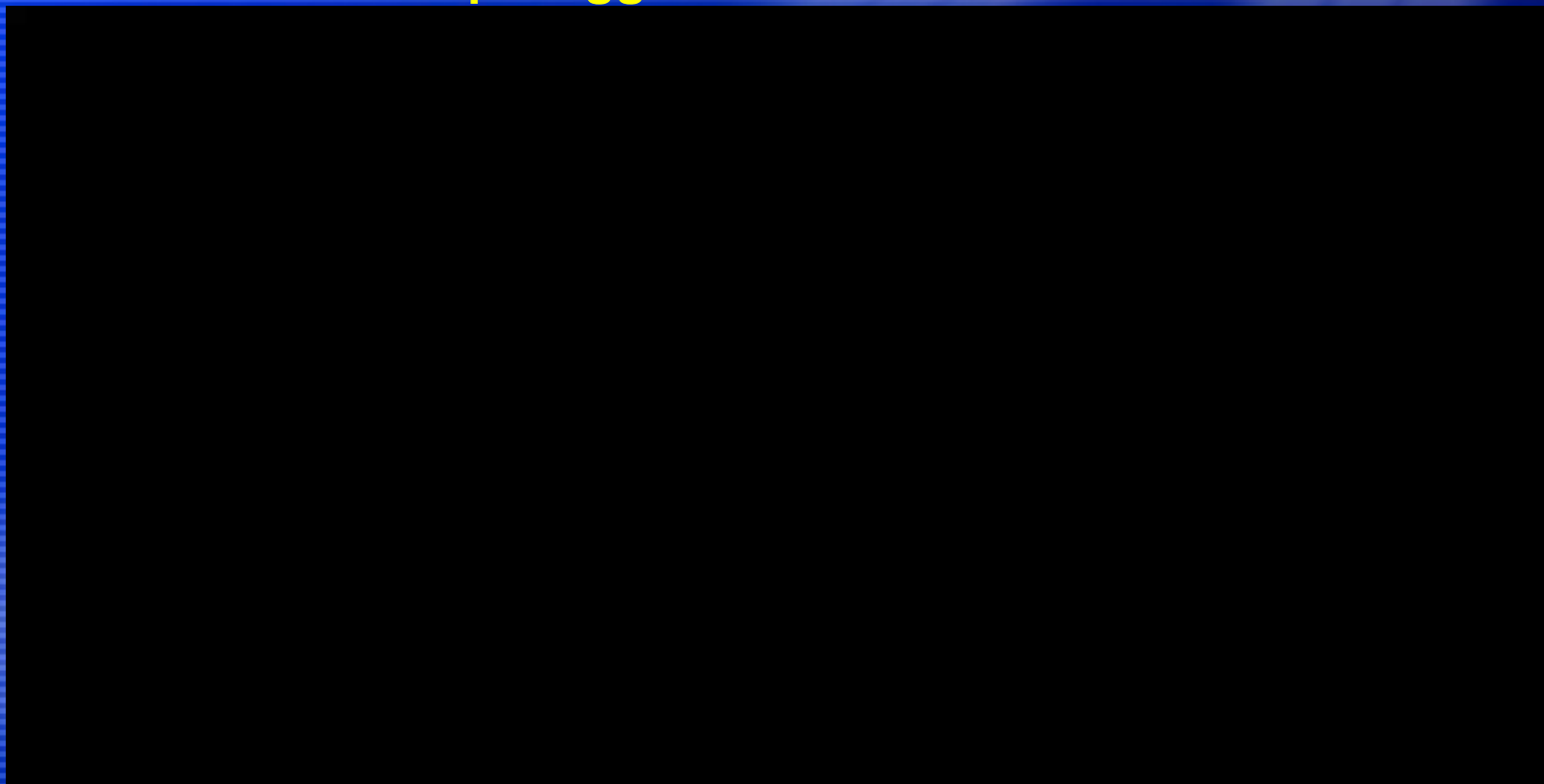
Morganti Bruno



FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
AREA SVILUPPO E FORMAZIONE
SETTORE TECNICO

ATTACCO

Distribuzione con palleggiatore I ^ linea.

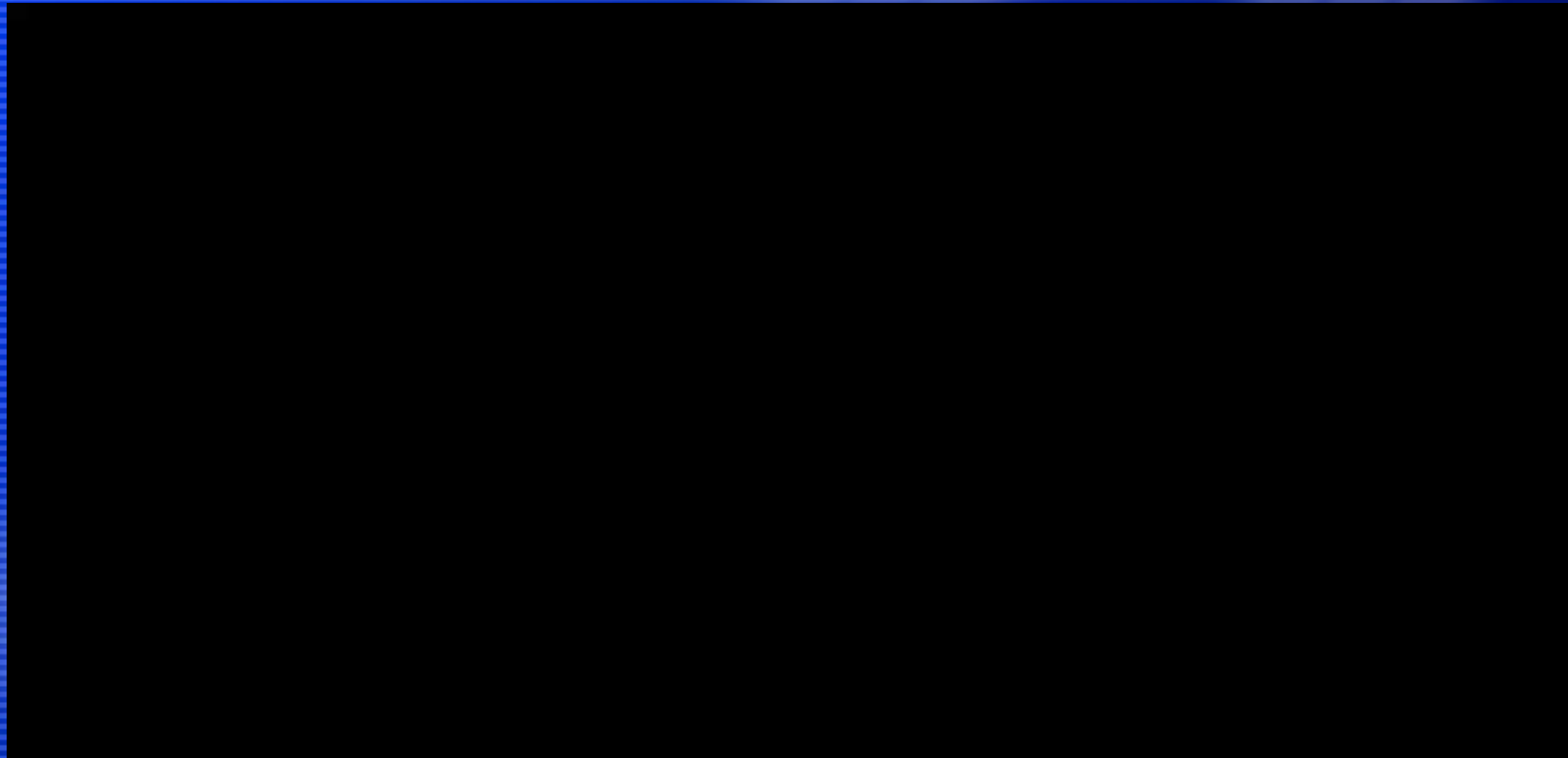




FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
AREA SVILUPPO E FORMAZIONE
SETTORE TECNICO

ATTACCO

Distribuzione con palleggiatore II ^ linea.





FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
AREA SVILUPPO E FORMAZIONE
SETTORE TECNICO

Fasi di gioco “EUROPEO 2015”

Rice P1 int



Palleggiatore in 1 (Int)

ITALIA U19 (97-98)	3
---------------------------	----------

GERMANIA U19 (97-98)	1
-----------------------------	----------

2015 CEV European Championship U19 Men, Semifinale 1° - 4° posto 11
Aprile 2015, Inizio 12.00.00

Nazionale PreJuniores - Club Italia Maschile

Morganti Bruno



FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
AREA SVILUPPO E FORMAZIONE
SETTORE TECNICO

Qualità della copertura.

Questo sistema di gioco lo ritroviamo in entrambi le fasi C.P - B.P. quindi dobbiamo creare nei nostri atleti la giusta mentalità.

Ricordo che con una situazione di gioco positiva tendiamo ad avere 4 attaccanti, quindi un tipo di copertura mentre in una situazione negativa, tendiamo ad avere 1-2 attaccanti quindi situazione di copertura più semplice da attuare.

Comunque tutti devono partecipare fattivamente a questo sistema di gioco.



FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO

AREA SVILUPPO E FORMAZIONE

SETTORE TECNICO

CONSIDERAZIONI: GESTIONE DEGLI ERRORI EFFICIENZA RISPETTO POSITIVITA' Club Italia B2 2015

Fondam.	Palla	Giocatore	P Set	Ind	*E%	Tot	=	% BP pC	/	% BP pC	-	%	!	%	+	%	#	% BP pC						
Att dopo Ricez		Squadra		·	31%	1101	102	9%	102	·	71	6%	71	·	366	33%	51	5%	75	7%	436	40%	·	436

	ERRORI						Punti	%	ERRORI						Punti	%
	Batt.	Rice	Att	Muro	App	Tot			Batt.	Rice	Att	Muro	App	Tot		
Partita	2.02	1.45	2.63	0.72	0.91	7.7	21.2	18%	2.31	0.95	3.41	0.53	0.89	8.1	22.0	19%
1° set	35	27	40	12	13	127	380	16%	43	15	64	11	21	154	391	20%
2° set	36	32	52	13	20	153	355	20%	41	16	49	8	12	126	429	16%
3° set	44	23	56	11	16	150	403	19%	43	20	72	10	14	159	392	20%
4° set	10	10	20	9	6	55	192	15%	18	10	31	5	10	74	163	21%
5° set	4	1	0	1	3	9	12	15%	0	0	2	0	0	5	30	9%

Morganti Bruno



FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO

AREA SVILUPPO E FORMAZIONE

SETTORE TECNICO

CONSIDERAZIONI: GESTIONE DEGLI ERRORI EFFICIENZA RISPETTO POSITIVITA' Club Italia B2 2016

Fondam.	Palla	Giocatore	P Set	Ind *E%	Tot	= % BP pC	/ % BP pC	- %	! %	+ %	# % BP pC
Att dopo Ricez		Squadra		· 29%	1450	133 9% 133	77 5% 77	430 29%	75 5%	106 7%	638 44% · 638

	ERRORI						Punti	% Err.	ERRORI						Punti	% Err.
	Batt.	Rice	Att	Muro	App	Tot			Batt.	Rice	Att	Muro	App	Tot		
Partita	2.74	1.60	2.47	0.99	1.02	8.8	22.5	20%	3.27	1.17	2.96	0.66	0.81	8.9	21.3	20%
1° set	73	45	59	31	26	234	601	20%	101	33	78	21	24	257	588	22%
2° set	81	51	77	24	25	258	585	22%	83	32	73	12	22	222	588	19%
3° set	73	35	61	27	29	225	599	19%	94	28	79	16	25	242	585	21%
4° set	35	23	40	14	16	128	348	19%	38	14	55	10	8	125	329	18%
5° set	9	4	8	2	5	28	90	16%	8	9	8	6	1	32	82	19%

Morganti Bruno



FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO

AREA SVILUPPO E FORMAZIONE

SETTORE TECNICO

CONSIDERAZIONI: GESTIONE DEGLI ERRORI EFFICIENZA RISPETTO POSITIVITA' Nazionale Under 19 Europeo 2015

Fondam.	Palla	Giocatore	P Set	Ind	*E%	Tot	=	%	BP	pC	/	%	BP	pC	-	%	!	%	+	%	#	%	BP	pC
Att dopo Ricez		Squadra		28.8	29%	389	32	8%	32		41	11%	41		69	18%	1		61	16%	185	48%		185

	ERRORI						Punti	%	ERRORI						Punti	%
	Batt.	Rice	Att	Muro	App	Tot		Err.	Batt.	Rice	Att	Muro	App	Tot		Err.
Partita	2.52	1.28	2.07	0.48	0.52	6.8	22.6	16%	3.11	0.98	2.81	0.37	0.67	7.9	20.3	18%
1° set	20	9	12	2	2	45	160	15%	23	8	15	3	7	54	144	18%
2° set	12	7	20	7	4	50	160	16%	30	9	19	3	3	64	149	21%
3° set	23	10	14	2	5	54	176	17%	18	7	29	0	7	61	148	19%
4° set	11	7	8	2	3	31	89	18%	10	4	11	4	1	30	84	17%
5° set	2	1	2	0	0	5	22	11%	3	0	2	0	0	5	22	11%

Morganti Bruno



FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
AREA SVILUPPO E FORMAZIONE
SETTORE TECNICO

CONSIDERAZIONI:
GESTIONE DEGLI ERRORI EFFICIENZA RISPETTO POSITIVITA'
Mondiale 2015

Fondam.	Palla	Giocatore	P Set	Ind	*E%	Tot	=	%	BP	pC	/	%	BP	pC	-	%	!	%	+	%	#	%	BP	pC
Att dopo Ricez		Squadra		36	36%	498	34	7%	34	·	34	7%	34	·	90	18%	·	·	91	18%	249	50%	·	249

	ERRORI						Punti	%	Err.	ERRORI						Punti	%	Err.
	Batt.	Rice	Att	Muro	App	Tot				Batt.	Rice	Att	Muro	App	Tot			
Media	2.28	0.66	1.94	1.00	0.47	6.3	22.7	15%		2.53	1.28	2.25	0.91	0.81	7.8	19.8	18%	
1° set	21	2	14	6	4	47	198	14%		18	14	29	9	4	74	144	22%	
2° set	19	9	15	8	3	54	185	15%		22	10	13	7	8	60	175	17%	
3° set	15	6	17	6	3	47	192	13%		17	11	18	8	12	66	164	19%	
4° set	12	4	12	8	5	41	110	19%		17	4	10	5	2	38	108	17%	
5° set	6	0	4	4	0	14	40	17%		7	2	2	0	0	11	42	13%	

Morganti Bruno



FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
AREA SVILUPPO E FORMAZIONE
SETTORE TECNICO

Mentalità in questa fase di gioco:

- ❖ **Il gioco parte da una buona “RICEZIONE”.**
- ❖ **Dobbiamo avere idee chiare nella distribuzione con 1° tempo credibile in base 1-7(4-2).**
- ❖ **L'attacco con situazione positiva deve essere giocato alla massima “POTENZA” qui possiamo concedere qualche errore all'attaccante.**
- ❖ **Il gioco deve essere sviluppato in funzione dei nostri atleti, non inserire situazioni complicate prima di aver strutturato quelle basilari.**

Morganti Bruno



FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
AREA SVILUPPO E FORMAZIONE
SETTORE TECNICO

CONCLUSIONI:

- ❖ **LAVORO TECNICO-TATTICO CON L'OBIETTIVO DELL'EFFICIENZA.**
- ❖ **L'ERRORE FA PARTE DEL GIOCO, MA L'ATTENZIONE NELL'EVITARLO DEVE ESSERE RICERCATA COSTANTEMENTE.**
- ❖ **LA QUALITA' DELLA RICEZIONE DA STABILITA' ALLA SQUADRA.**
- ❖ **L'ATTACCO E' IL FONDAMENTALE DA ALLENARE SEMPRE.**

Morganti Bruno



FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO
AREA SVILUPPO E FORMAZIONE
SETTORE TECNICO

**GRAZIE PER
L'ATTENZIONE!!!**



Email: morganti.bruno@libero.it

Cellulare 3339554379

Morganti Bruno