

FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO  
SETTORE SQUADRE NAZIONALI



“LA PALLAVOLO GIOVANILE”

# IL GIOCO PER LO SVILUPPO DELLA TECNICA E DELLA TATTICA

relatore: Morganti Bruno

# FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO SETTORE SQUADRE NAZIONALI



- CONCETTO DI MODELLO DI PRESTAZIONE NEI GIOCHI SPORTIVI.
- SIGNIFICATO DEI MODELLI DI PRESTAZIONE :  
**TECNICA-TATTICA-FISICA**

# FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO SETTORE SQUADRE NAZIONALI



- PER “**MODELLO DI PRESTAZIONE**” DI UNA ATTIVITA’ SPORTIVA SI PUO’ INTENDERE L’INSIEME **DEI FENOMENI** CHE LA CARATTERIZZANO.
- IL GIOCO SI SVILUPPA ATTRAVERSO STRATEGIE, ELABORATE IN FUNZIONE DELLE CARATTERISTICHE **PSICOLOGICHE-TECNICHE-TATTICHE-FISICHE** DEI CONTENDENTI.
- NELLE STRATEGIE BISOGNA TENER CONTO PRIMA DELLE CARATTERISTICHE DEI NOSTRI GIOCATORI SUCESSIVAMENTE QUELLE DEGLI AVVERSARI. **VIDEO**

# FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO SETTORE SQUADRE NAZIONALI



## ● DIFFERENZIAZIONE TRA DISCIPLINE: CLOSED SKILL                      OPEN SKILL

**OBIETTIVI LEGATI  
A MODELLI RIGIDAMENTE  
STANDARDIZZATI.**

**I MODELLI DI PRESTAZIONE  
SONO ESTRMAMENTE  
LEGATI ALLA  
LORO VARIABILITA'.**

# FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO SETTORE SQUADRE NAZIONALI



- **VARIABILITA' DEI MODELLI DI PRESTAZIONE DIPENDONO:**

EVOLUZIONE DELLE CAPACITA' DI GIOCO ATTRAVERSO LO SVILUPPO DELLE CAPACITA' MOTORIE.

ACQUISIZIONE DELLE ABILITA' MOTORIE (LE TECNICHE) SONO IL PUNTO DI PARTENZA PER LO SVILUPPO DELLE CAPACITA' DI GIOCO (**NON IL PUNTO D'ARRIVO**).



# “CAPACITA’ DI GIOCO” INTEGRAZIONE



# FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO SETTORE SQUADRE NAZIONALI



**ERVIN HAHN:**  
DEFINISCE LE COMPETIZIONI  
IN GARE: COME “PROCESSO”, COME “PRODOTTO”

- LE PRIME ,PIU' CHE AL RISULTATO **SONO FONDAMENTALI PER LA FORMAZIONE DELL'ATLETA** ATTRAVERSO LE SPINTE MOTIVAZIONALI, INCERTEZZA DEL RISULTATO, DISTRIBUZIONE EQUILIBRATA DEGLI INTERVENTI.
- LE SECONDE, IL GIOCATORE VIENE UTILIZZATO E' MESSO NELLE CONDIZIONI A LUI PIU' CONGENIALI PER ESPRIMERE LE SUE POTENZIALITA' (Zaytsev-Giani).
- IMPORTANTE NON TRASCURARE GLI ASPETTI PSICOLOGICI CHE L'INSUCCESSO PUO' PROVOCARE (CLUB ITALIA).

# FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO SETTORE SQUADRE NAZIONALI PROGRAMMARE PER “CRESCERE”



- TUTTE LE GARE DEBONO FORMARE L'ATLETA.
  - AVERE UNA PROPRIA “FILOSOFIA DI GIOCO”
  - CONOSCENZA PROFONDA DEI PROPRI ATLETI
  - UTILIZZARE AL MEGLIO LE POTENZIALITA' DEI NOSTRI ATLETI.
  - CONDIVISIONE DEGLI OBIETTIVI PREFISSATI COMUNI A TUTTI.
  - *ABITUARE I NOSTRI ATLETI A LOTTARE PER OTTENERE RISULTATI.*
  - *PROPORRE SITUAZIONI STIMOLO (GARE, TORNEI, ALLENAMENTI FASE “PLAY” CON PUNTEGGI SPECIALI).*
  - *MOTIVARE-STIMOLARE-ALLENARE, GLI ASPETTI MORALI CARATTERIALI DEI NOSTRI ATLETI.*
- ASPETTI CHE FANNO LA DIFFERENZA!!!).**

## “APPASSIONARE”



## ATLETI GIOVANI UNDER

- FORNIRE CERTEZZE AI NOSTRI ATLETI SIA TECNICHE SIA TATTICHE.
- GUIDARE LE LORO SCELTE FORNENDO DATI REALI E NON SOGGETTIVI.
- LA SCOUTIZZAZIONE E' UN MEZZO UTILE ,CHE DEVE ESSERE GESTITO IN MODO COSTRUTTIVO.
- L'ALLENATORE DEVE RISCHIARE LIBERANDO A VOLTE IL GIOCATORE DA DETERMINATE SCELTE.
- USCIRE "SEMPRE" DA TUTTE LE SITUAZIONI A TESTA ALTA MAI IN MODO REMISSIVO.



# DIFFERENZE TRA ATLETI ESPETI E GIOVANI

- PROGRAMMAZIONE E MOTIVAZIONI FANNO LA DIFFERENZA.
- CONTINUARE IL LAVORO TECNICO.
- ESALTARE LE POTENZIALITA' DELLA SQUADRA .
- TUTTI DEBONO AVERE UN RUOLO FONDAMENTALE.
- AMBIENTE STIMOLANTE.

- PROGRAMMARE PER LA LORO CRESCITA.
- LAVORO TECNICO- TATTICO DA MODULARE .
- STRUTTURARE IL GIOCO PER LA CRESCITA DI OGNI SINGOLO ATLETA.
- RISULTATO NON E' VINCERE MA COSTRUIRE L'ATLETA.
- TROVARE IL II° CAMPIONATO IDONEO PER LA LORO CRESCITA.
- LE GARE SONO FORMATIVE (CIRCA 50 ANNUE).

FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO  
SETTORE SQUADRE NAZIONALI  
**ALLENAMENTO ATTRAVERSO IL  
“GIOCO”**



- **IL GIOCO E' UN MEZZO DI GRANDE IMPORTANZA PER ALLENARE (“ NON DEVE MAI MANCARE “ANASTASI” ).**
- **ATTRAVERSO IL “GIOCO” SI POSSONO RICREARE SITUAZIONI DI GARA FONDAMENTALI PER IL MIGLIORAMENTO TECNICO-TATTICO INDIVIDUALE E DI SQUADRA.**
- **SOLTANTO IL “GIOCO”PUO ESALTARE ASPETTI DELLA GARA TENENDO PRESENTE LE FASI C.P. E FASE B.P.**
- **ALLENARE IL TUTTO SIGNIFICA ALLENARE IL NULLA QUINDI PROGRAMMARE FASI DI GIOCO CON OBIETTIVI PREDETERMINATI (PUNTEGGI SPECIALI).**
- **LA TARATURA DEVE ESSERE FATTA IN FUNZIONE DEGLI ATLETI E DEL CAMPIONATO SVOLTO.**



FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO  
SETTORE SQUADRE NAZIONALI  
**ALLENAMENTO ATTRAVERSO IL  
“GIOCO”**

**Fondamentale dare indicazioni chiare e soprattutto facilmente raggiungibili (successivamente aumentare le difficoltà).**

**Fase ricezione-attacco (C.P.):**

- **Allenarlo da una free ball (1+1) 3 - 4 - 5.**
- **Battuta - free ball.**
- **Battuta - free ball palla alta.**
- **Idem con obbligo almeno un I ° tempo.**
- **Battuta – due free ball- una palla alta almeno 3/4 attaccanti diversi.**
- **Gli esercizi di gioco proposti possono essere proposti ad obiettivo , oppure a punteggio speciale, (es. 3/4 = 1 punto, 4 / 4 = 2 punti chi arriva a 5 punti rotazione.**

FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO  
SETTORE SQUADRE NAZIONALI  
**ALLENAMENTO ATTRAVERSO IL  
“GIOCO”**



**Nella fase di gioco di “Ricezione –Attacco,  
si consiglia:**

- **Rotazioni non successive ma alternate  
esempio (P1/P4,P6/P3,P5/P2) per alternare  
gli attaccanti di I ^ linea in modo  
equilibrato (idem Palleggiatore).**
- **Mentre con esercizi più immediati 1+1  
possiamo mantenere le rotazioni  
successive.**

FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO  
SETTORE SQUADRE NAZIONALI  
**ALLENAMENTO ATTRAVERSO IL  
“GIOCO”**



**Nella fase di gioco di “Ricezione –Attacco,  
si consiglia:**

- **Con atleti giovani è bene non alternare continuamente la fase di gioco, bensì al mancato obiettivo fare delle sostituzioni (per stabilizzare ..... molto importante).**
- **Mentre con atleti più evoluti, possiamo alternare al mancato obiettivo il passaggio del gioco all’altro sestetto ( stimolare l’agonismo).**

FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO  
SETTORE SQUADRE NAZIONALI  
**ALLENAMENTO ATTRAVERSO IL  
“GIOCO”**



**Nella fase di gioco di “Break – Point,  
si consiglia:**

- **Con atleti giovani iniziare da situazioni semplici standardizzate, esempio (alzata in posto 4 con muro a 3, e scelta di 2 soli colpi o alto e forte angolone / rigiocata tattica).**
- **Step successivo due uscite alternate e stabilite .**
- **Step successivo due uscite dove la I ^ libera.**
- **Step successivo 4 palloni con due uscite standardizzate, successivamente alternate, infine libere.**



## ALLENAMENTO ATTRAVERSO IL “GIOCO”

**Voglio ricordare che l'allenamento con gli obiettivi a punteggio speciale o ad obiettivo, hanno di positivo lo stimolo “agonistico” fondamentale nel nostro sport.**

**Di negativo che se dobbiamo allenare un colpo tecnico esempio( colpo sulla diagonale stretta) non possiamo mettere dei punteggi bensì numero alto di ripetizioni.**

# FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO SETTORE SQUADRE NAZIONALI



## MODELLO DI PRESTAZIONE: TECNICO-TATTICO-FISICO

- IL MODELLO DI PRESTAZIONE E' UN MODELLO DI RIFERIMENTO DA TENERE IN CONSIDERAZIONE.
- DOBBIAMO STUDIARLO CONOSCERLO E APPLICARLO CON LE DOVUTE "ATTENZIONI"NON POSSIAMO GIOCARE UNDER16 COME LA SERIE B.
- **RISPETTARE** LE TAPPE DI CRESCITA DEI NOSTRI ATLETI SIA FISICA, SIA MENTALE.
- **SVILUPPO C.COORDINATIVE** FINO(12/13ANNI )MASCHI, **SVILUPPO DELLA FORZA** INCREMENTO 14/17, TRA 17-20ANNI SI CONCLUDE OSSIFICAZIONE DEL SISTEMA SCHELETRICO.
- TRA I 12/14 ANNI PARTICOLARITA' DOVE 10/14% DI FIBRE INTERMEDIE POSSONO ESSERE TRASFORMATE IN RAPIDE ATTRAVERSO **LAVORI DI FORZA RAPIDA(GESTI TECNICI RAPIDI)**.

# FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO SETTORE SQUADRE NAZIONALI



## MODELLO DI PRESTAZIONE TECNICO.

- CONOSCENZA DELLA TECNICA ESECUTIVA (ESEMPIO: IL BAGHER).
- APPLICAZIONE DELLA TECNICA IN FUNZIONE DELLE CAPACITA' CONDIZIONALI (ESEMPIO RICEZIONE IN PALLEGGIO VIDEO).
- ADATTAMENTI DELLA TECNICA IN FUNZIONE DELLE CARATTERISTICHE INDIVIDUALI DEI NOSTRI GIOCATORI BAGHER LATERALE VIDEO

# FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO SETTORE SQUADRE NAZIONALI



## MODELLO DI PRESTAZIONE TATTICO

- CONOSCENZA DEL CAMPIONATO DI APPARTENENZA (under13/14-16-18).
  - PROGRAMMAZIONE E SVILUPPO DELLE METODOLOGIE DI ALLENAMENTO APPLICATE A QUELLA FASCIA DI ETA'(OBIETTIVI TATTICI INDIVIDUALI E E DI SQUADRA).
- SVILUPPO DELLA TATTICA :
- PER CRESCITA DELL'ATLETA.
  - PER EFFICIENZA DELLA SQUADRA.
  - PER CREARE CERTEZZE **ESSERE VINCENTI**.
  - Ricordo che ottenere dei risultati crea la mentalità "VINCENTE".

# FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO SETTORE SQUADRE NAZIONALI



## MODELLO DI PRESTAZIONE FISICA

- CONCETTO INTERESSANTE: ESISTE UNA INFLUENZA RECIPROCA TRA ASPETTO CONDIZIONALE E LA TECNICA, MAGGIORE SARA' L'ABILITA' TECNICO-COORDINATIVA-ESECUTIVA, MAGGIORE SARA' LA POSSIBILITA' DI CARICO( BARIGELLI/RUSSO).
- MAGGIOR CARICO/RIPETIZIONI.
- MIGLIORE SARA LA TECNICA ,MINORE SARA' IL DISPENDIO ECONOMICO QUINDI PIU' TEMPO DA DEDICARE ALL'ALLENAMENTO.
- MINORI SARANNO GLI INFORTUNI ASPETTO FONDAMENTALE DA TENER BEN PRESENTE.

# FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO SETTORE SQUADRE NAZIONALI



## ASPETTI DA TENERE IN CONSIDERAZIONE PER IL NOSTRO LIVELLO DI ATTIVITA'.

1. CONOSCENZA E STUDIO DELLE TECNICHE CHE DETERMINANO LA PRESTAZIONE.
2. CONOSCENZA E STUDIO DEI MODELLI DI RIFERIMENTO (CAMPIONATO DA SVOGERE).
3. METTERE AL CENTRO DEL PROCESSO DI FORMAZIONE **L'ATLETA**.
4. ATTIVARE IL PROCESSO DI QUALIFICAZIONE FISICA SOPRATTUTTO COME PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI.(COLONNA,SPALLA, GINOCCHIO,CAVIGLIA).
5. LA MOBILITA' ARTICOLARE E LA FLESSIBILITA' .....  
CAPACITA' DA ALLENARE SEMPRE!!!!

FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO  
SETTORE SQUADRE NAZIONALI



“LA PALLAVOLO GIOVANILE”

“Percorsi di specializzazione”

relatore: Morganti Bruno



## FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO SETTORE SQUADRE NAZIONALI

### “LA PALLAVOLO GIOVANILE”

Molto importante per determinare percorsi di formazione ad hoc per i nostri atleti è la conoscenza delle loro esperienze pregresse fino a quel momento.

Studiare le loro attitudini fisiche, morfologiche, motivazionali ..... sempre nel rispetto delle loro aspettative altrimenti andiamo incontro all'abbandono precoce (ATTACCO SEMPRE).  
Conoscenza dei modelli di prestazione per quella fascia d'età.



## FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO SETTORE SQUADRE NAZIONALI

# “LA PALLAVOLO GIOVANILE”

Due aspetti da non sottovalutare:

Appassionare attraverso il gioco della pallavolo, quindi cercare di mettere in campo quanto prima il giovane atleta, attraverso una specializzazione precoce del ruolo.

Non dimenticare la sua formazione e crescita di atleta, quindi una pluridisciplinarietà dei fondamentali, bagher, palleggio, attacco in tutte le zone del campo.

Specializzazione del “RUOLO” non dei “FONDAMENTALI” che devono essere ben curati per tutti.



## FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO SETTORE SQUADRE NAZIONALI

# “LA PALLAVOLO GIOVANILE”

Questo perché ..... spesso i giocatori più alti sono relegati in panchina, spesso noi Allenatori per la nostra voglia di vittoria giochiamo solo con i più affidabili in quel momento, non diamo a tutti la stessa possibilità di esprimersi, quindi non svolgiamo bene il nostro lavoro.

Ricordiamoci di formare atleti, che debbono avere tutti lo stesso percorso formativo.

Le esperienze sono di fondamentale importanza. Soltanto il gioco e il confronto “APPASSIONA”.

# FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO SETTORE SQUADRE NAZIONALI



## MODELLI DI PRESTAZIONE IN FUNZIONE DEI CAMPIONATI GIOVANILI CHE SVOLGIAMO.

- ATTIVITA' AVVIAMENTO MINIVOLLEY
- UNDER 13: 6-6, 3-3, 4-2.....3vs3.
- UNDER 14: 4-2, 5-1.
- UNDER 16: 5-1, 4-2.
- UNDER 18/20: 5-1.
- LE APPLICAZIONI SONO IN FUNZIONE DELLE ESPERIENZE DEI NOSTRI ATLETI, CHE NOI ALLENATORI DOBBIAMO PROGRAMMARE E CONOSCERE.

# FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO SETTORE SQUADRE NAZIONALI



## IMPORTANTE E' ORGANIZZARE UN SETTORE GIOVANILE



# FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO SETTORE SQUADRE NAZIONALI QUALIFICAZIONE DELL'ATLETA



**ESPERIENZE!!!**

FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO  
SETTORE SQUADRE NAZIONALI



# **L'IMPORTANZA DEL TECNICO DEL CLUB!!!**

- 1. Osserva quotidianamente  
l'ATLETA**
- 2. Programma il suo percorso**
- 3. Lo segue nelle sue attività  
extra club**
- 4. Collabora con gli insegnanti  
di educazione fisica**



FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO

# STABILIRE IL RESPONSABILE TECNICO

COORDINA L'ATTIVITA'

PROGRAMMA  
MEDIO-LUNGO TERMINE

DETERMINA IL GRUPPO  
DI MAGGIORE  
INTERESSE

FISSARE OBIETTIVI  
PER GRUPPI AGONISTICI  
PER SINGOLI ATLETI

# FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO SETTORE SQUADRE NAZIONALI



## STRUTTURA DELLA SQUADRA

**LA SQUADRA DEVE AVERE CHIARO!!!**

**OBIETTIVI:**  
PRIMARI  
SECONDARI

**ALLENAMENTI:**  
DA SVOLGERE  
ALLA  
SETTIMANA

**CAMPIONATI:**  
DA SVOLGERE  
1° 2° 3°

**TUTTI DEVONO  
LAVORARE:**  
IN UNIONE DI  
INTENTI

**MOTIVAZIONI ESALTANO LE QUALITÀ**

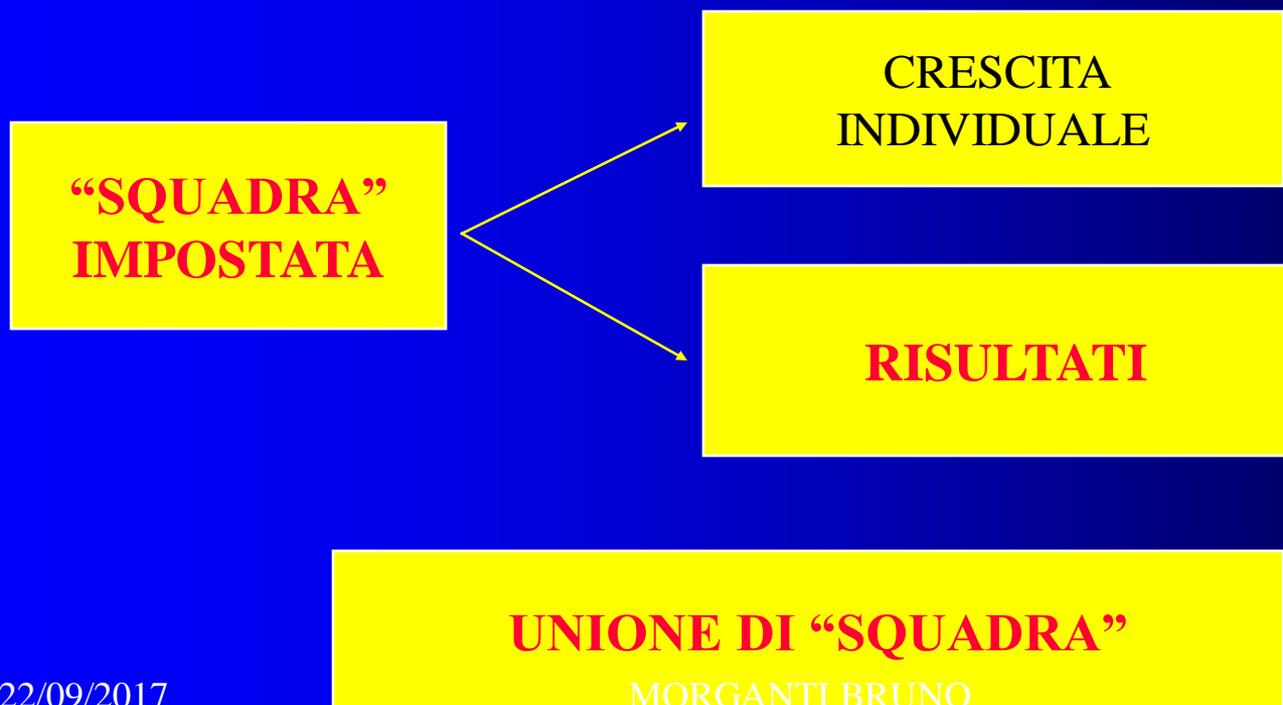
22/09/2017

MOSCANTO BRUNO

# FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO SETTORE SQUADRE NAZIONALI



## PERCORSO INDIVIDUALE DELL'ATLETA "MOTIVANTE" IN FUNZIONE DEI RISULTATI DI SQUADRA





# SCELTA DEI RUOLI E' UN PERCORSO DOVE FARE ATTENZIONE!!!!

SPECIALIZZAZIONE  
PRECOCE DEL RUOLO  
(PAOLINI)  
NON DEL FONDAMENTALE

LAVORO PLURITECNICO

TAPPE FONDAMENTALI  
PER L'ACQUISIZIONE DEL  
FONDAMENTALE

IL TUTTO  
PER  
POTER  
DEFINIRE  
IL  
RUOLO  
DELL'ATLETA

# FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO SETTORE SQUADRE NAZIONALI



## ASPETTI DETERMINANTI PER LA SCELTA DEL RUOLO

- **PALLEGGIATORE: BUONE MANI, RAPIDITA' NEI SPOSTAMENTI.**
- **SCHIACCIATORE: OTTIMA RICEZIONE, BUONO IN ATTACCO.**
- **CENTRALE: ALTEZZA, DISCRETI PIEDI.**
- **OPPOSTO: BUONA MANO, SALTATORE.**
- **LIBERO: OTTIMO IN BAGHER, BUON PALLEGGIO.**

FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO  
SETTORE SQUADRE NAZIONALI



# IL PALLEGGIATORE

**RUOLO FONDAMENTALE PER OTTENERE RISULTATI "IMPORTANTI"**

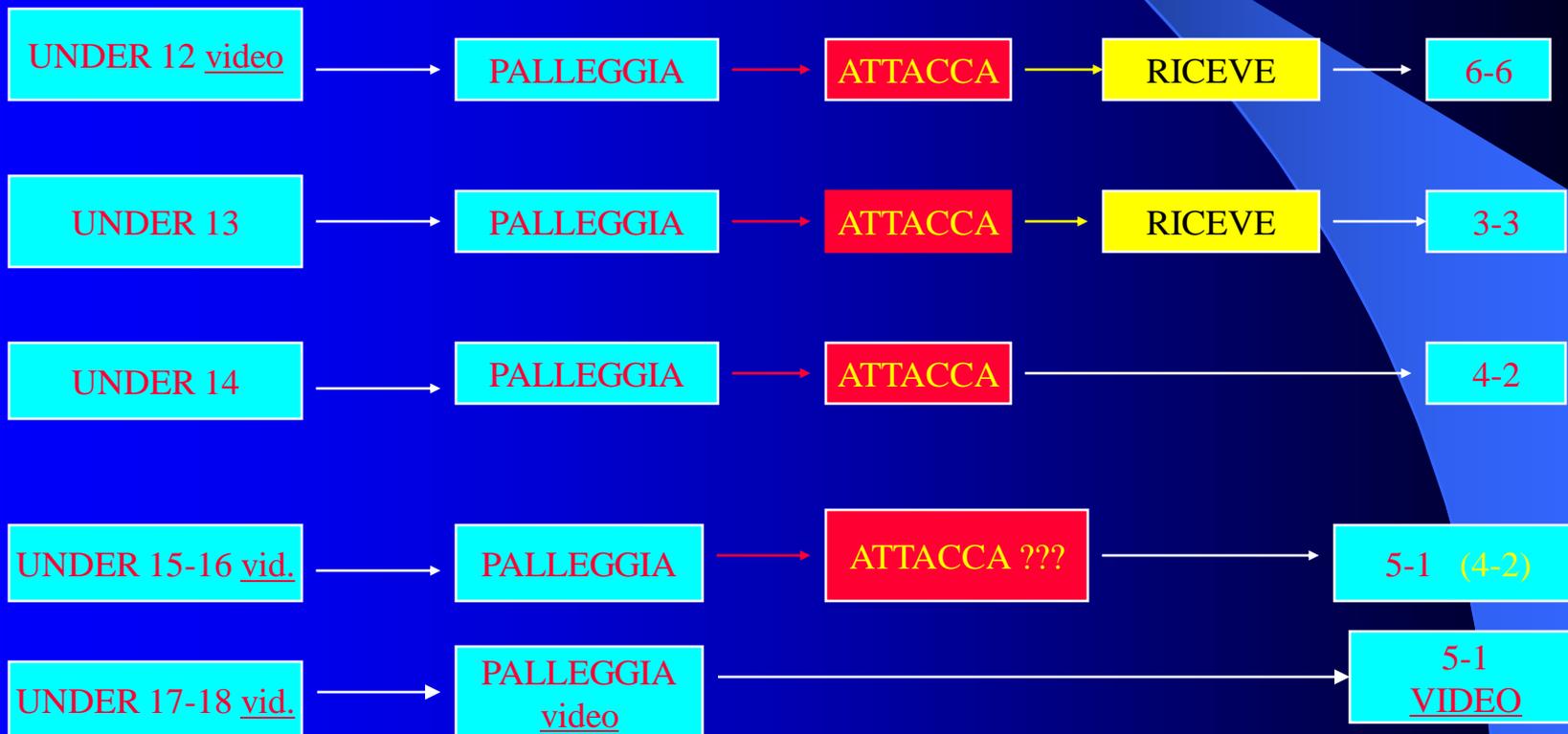
SPESSE E'  
IL PIU' COORDINATO  
IL MIGLIORE IN PALLEGGIO  
IL MIGLIORE IN ATTACCO  
IL MIGLIORE NEL BAGHER

**IL PERCORSO" TECNICO"  
DEVE ESSERE DIFFERENZIATO DA QUELLO "TATTICO"  
MORGANTI BRUNO**

# FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO SETTORE SQUADRE NAZIONALI



## PERCORSO DEL “PALLEGGIATORE”



22/09/2017

MORGANTI BRUNO

**IL FONDAMENTALE PRIMARIO E' IL PALLEGGIO IL SECONDARIO L'ATTACCO**



# CARATTERISTICHE “RICETTORE-ATTACCANTE”





# CARATTERISTICHE DEL “CENTRALE”





# CARATTERISTICHE DELL' OPPOSTO



# FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO SETTORE SQUADRE NAZIONALI



## CARATTERISTICHE DEL “LIBERO”

- NORMOTIPO (180/190cm.)
- Regista della seconda linea
- Decide il numero dei ricettori
- Chiama le zone di competenza
- Libera il ricettore-attaccante dalla ricezione per poter attaccare
- Decide la posizione di partenza in funzione della battuta avversaria

**VIDEO**



## ASPETTI DA TENERE IN CONSIDERAZIONE PER IL “LIBERO”

- Vuole attaccare e spesso è molto bravo.
- Programmare sia in allenamento che in gare momenti di gioco da attaccante.
- Poter avere un doppio campionato per potersi esprimere e trovare soddisfazione.
- Bari- Pesaresi - Federici - Catania , sono stati premiati in under 15/16 come migliori attaccanti in campo nazionale.



## ASPETTI DA TENERE IN CONSIDERAZIONE PER IL IL “PALLEGGIATORE” E PER “LIBERO”

Ruoli estremamente delicati nella pallavolo giovanile maschile, non saperlo andando a forzare ed imporre la scelta precoce del ruolo si rischia di perdere dei talenti assoluti.

Travica/ Giannelli da ricettore attaccante a palleggiatore

Argenta da palleggiatore ad Opposto.

Milan da palleggiatore a ricettore attaccante.

Dellavolpe, Ntotila da libero a ricettore attaccante.



# FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO SETTORE SQUADRE NAZIONALI

## PERCORSO TECNICO-TATTICO “ATLETI” UNDER 16 maschile.

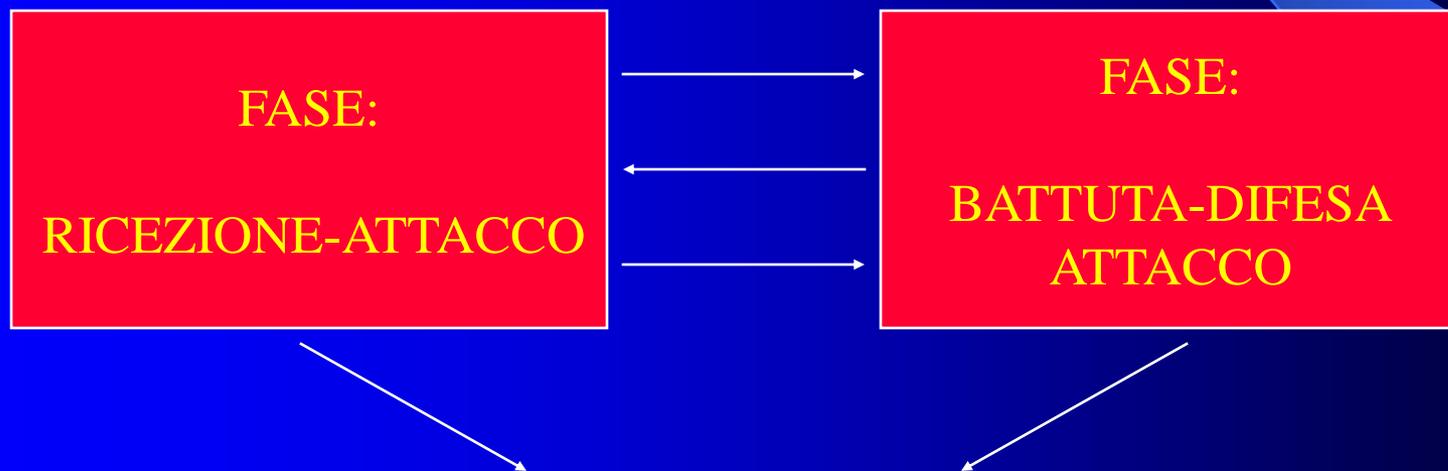


**Importanza assoluta per tutti i ruoli ..... non dimenticare mai il lavoro sul bagher , dall'appoggio a quello di ricezione.**

FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO  
SETTORE SQUADRE NAZIONALI



# ORGANIZZAZIONE DEL “GIOCO”



PER ESSERE “COMPETITIVI” DOBBIAMO AVERE  
DELLE CERTEZZE DI “SQUADRA”  
E SOPRATTUTTO DARE STABILITA' AL NOSTRO **GIOCO**.

MORGANTI BRUNO



# QUALI “FONDAMENTALI” DANNO STABILITA’ ALLA “SQUADRA”?

VIDEO

BATTUTA

VIDEO

RICEZIONE

VIDEO

ATTACCO

**PER ESSERE: SOLIDA- COMPETITIVA.**

# FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO SETTORE SQUADRE NAZIONALI



## LA “BATTUTA”

**FLOT**

**JUMP-FLOT**

**JUMP-ROTAZIONE**

ACQUISIZIONE  
DELLA  
TECNICA  
FONDAMENTALE  
PER TATTICA  
DI “GIOCO”

MAGGIORE DIFFICOLTÀ  
DI APPRENDIMENTO  
  
CREA PROBLEMI  
ALLA RICEZIONE  
AVVERSARIA

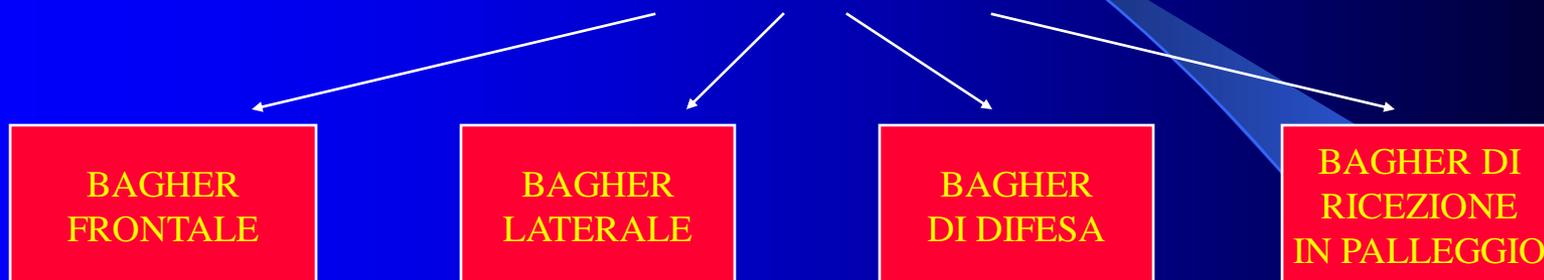
PIACE A TUTTI  
MA POCHI LA SANNO  
GESTIRE.  
NEI GIOVANI PIU  
DANNI CHE BENEFICI.

I RAGAZZI DEVONO STABILIZZARE IL FONDAMENTALE (POCHI ERRORI-MOLTA EFFICIENZA)  
QUESTO IN GARA (ALLENAMENTO LAVORARE SU TUTTI I TIPI DI BATT.) IMPORTANTE NON SPERIMENTARE.

# FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO SETTORE SQUADRE NAZIONALI



## LA “RICEZIONE”

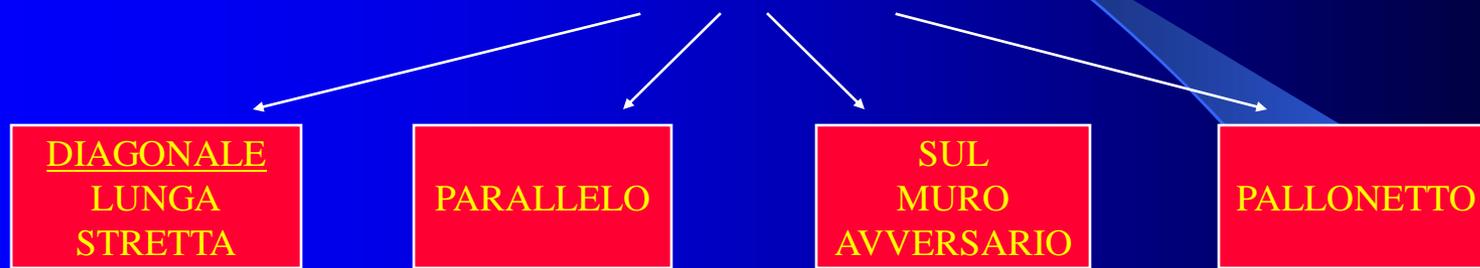


LAVORO “TECNICO”  
MOLTO LAVORO ANALITICO 50% DEL TEMPO DELL’ALLENAMENTO  
QUANTITA’(NUMERO DI RIPETIZIONI)  
QUALITA’(CORREZIONE DEGLI ERRORI)

LAVORO “MENTALE”  
FONDAMENTALE FAR CAPIRE CIO CHE SI VUOLE OTTENERE  
1) NON PRENDERE PUNTO DIRETTO!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!  
2) NON ESSERE SODDISFATTI FIN QUANDO NON GIOCO I°TEMPO!!!!!!



## L'ATTACCO



LAVORO TECNICO  
SINTETICO: LOTTARE CONTRO IL MURO(A UNO-DUE) CONTRO DIFESA  
LAVORO SULLE TRAIETTORIE IMPORTANTE STABILIZZARLE!!!!  
PALLA VICINO RETE -PALLA LONTANO DA RETE

LAVORO MENTALE  
“GRAVE SBAGLIARE” (RISOLVERE IL PROBLEMA DEL PALLEGGIATORE)  
“GRAVISSIMO” SBAGLIARE SENZA ATTENZIONE SULLE TRAIETTORIE

SENZA UN BUON “ATTACCO” NON SI VINCE NULLA!!!!!!!!!!!!

# FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO SETTORE SQUADRE NAZIONALI



## •QUALITA' DEL PRIMO ATTACCO

- DEVE ESSERE COSTRUITO IN FUNZIONE DEL NOSTRO **GIOCO** E DEI NOSTRI **ATTACCANTI**.
- STUDIATO PER **OGNI ROTAZIONE** CON VARIANTI (COMBINAZIONI D'ATTACCO fase 1/4-6/3-5/2) **VIDEO**
- PER ESSERE EFFICACE DEVE ESSERE VELOCE, QUINDI AVERE UN **I° TEMPO CREDIBILE**.
- DEVE ESSERE IMPREVEDIBILE.
- DEVE SCARDINARE IL **MURO AVVERSARIO**.
- PER ESSERE EFFICACE DEVE ESSERE POCO FALLOSO (**MENTALITA' DELL'ERRORE**).
- DEVE ESSERE SUPPORTATO DA UNA ATTENTA **COPERTURA D'ATTACCO** (INSEGNARLA DA SUBITO PER RENDERE L'ATTACCANTE PIU SERENO NEL SUO GIOCO. **video**)



## QUALITA' DEL CONTRATTACCO

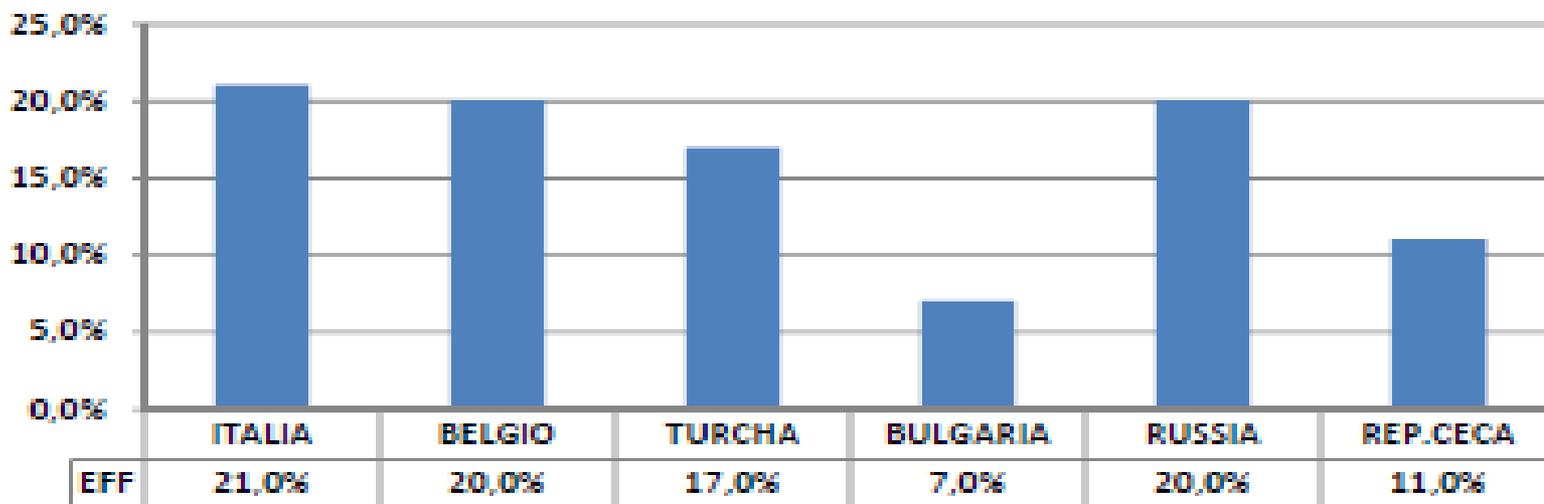
- DEVE TENDERE **ALL'EFFICIENZA** COSA S'INTENDE .....HO VEDO CAMPO E GIOCO PER IL PUNTO – OPPURE RIGIOCO TATTICAMENTE .
- **DATO IMPORTANTE EFFICIENZA 25/30% CAMPIONATI(B2-B1).**
- QUINDI DOBBIAMO INSEGNARE **AI NOSTRI ATLETI DI AVERE PAZIENZA** E TANTA **DETERMINAZIONE** IN QUESTA FASE DI GIOCO L'ERRORE è MOLTO GRAVE. **VIDEO**



# FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO SETTORE SQUADRE NAZIONALI

## LAVORO STATISTICO NAZIONALE UNDER 17 CAMPIONATO EUROPEO

### Efficienza contrattacco

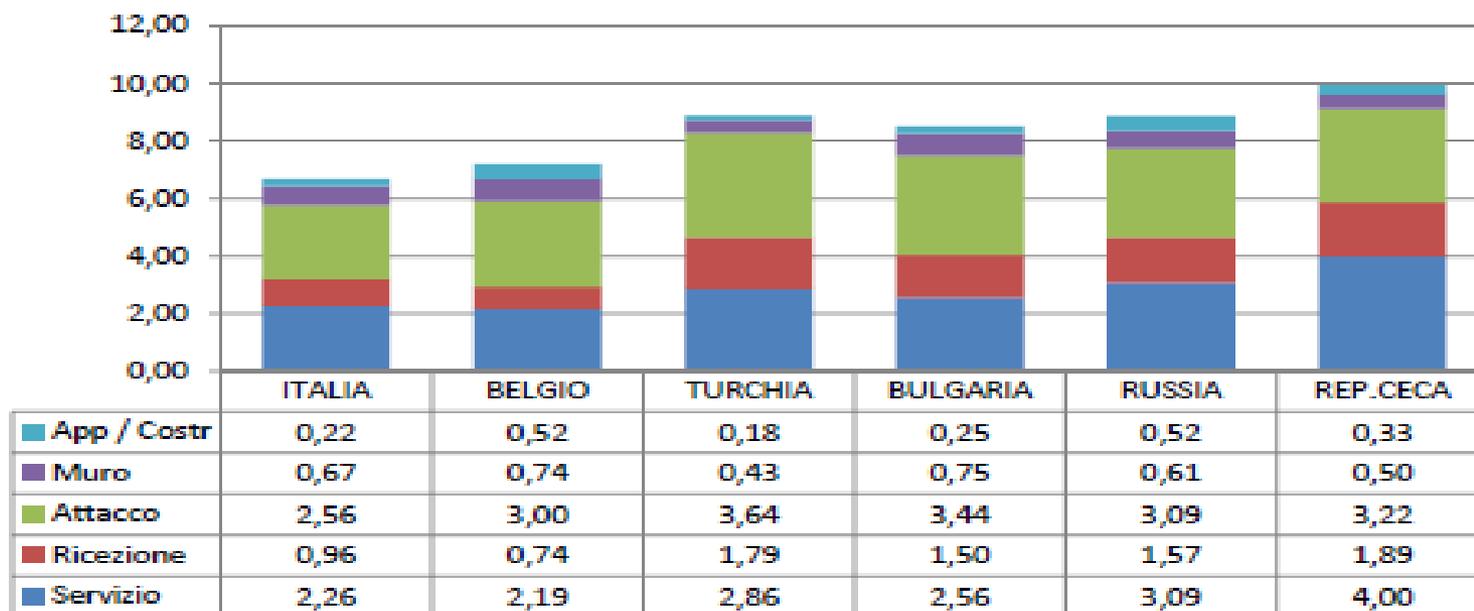


**I DATI OGGETTIVI SONO DA STIMOLO PER “CRESCERE”**



# FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO SETTORE SQUADRE NAZIONALI

## NAZIONALE UNDER 17 CAMPIONATO EUROPEO ERRORI PER SET.



# FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO SETTORE SQUADRE NAZIONALI



## Considerazioni sui modelli di Prestazione tecnici-tattici-mentali!!!

- **COME FACCIAMO GIOCARE LA NOSTRA UNDER 14 MASCHILE????**
- **QUALI FONDAMENTALI DOBBIAMO ALLENARE PER DARE STABILITA'???????????**
- **QUALI TIPI DI ATTACCO DOBBIAMO IMPOSTARE PER ESSERE COMPETITIVI?**
- **QUALE SISTEMI DI GIOCO APPLICHIAMO???????????**

# FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO SETTORE SQUADRE NAZIONALI



## QUALI ASPETTI SONO IMPORTANTI PER LA CRESCITA DEI NOSTRI “ATLETI”

- **PROGRAMMARE PER IL MIGLIORAMENTO!!!!!!**
- **QUANTITA' E QUALITA' DEL NOSTRO LAVORO!!!!!!**
- **CREARE CERTEZZE RAFFORZANDO E MIGLIORANDO!!!!**
- **CREARE UN PERCORSO PER ARRICCHIRE L'ESPERIENZE!!!!!!!!!!**

# FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO SETTORE SQUADRE NAZIONALI



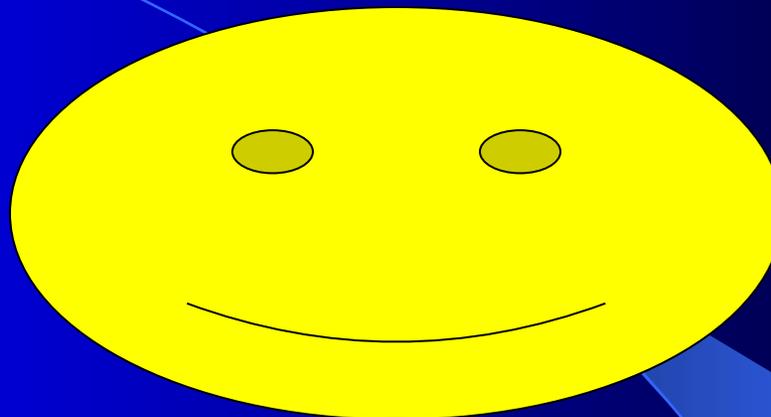
## ASPETTI DA TENERE SEMPRE VIVI NEL NOSTRO LAVORO DI “FORMATORI”

- **IL BAGHER DETERMINA IL SALTO DI QUALITA' DELL'ATLETA.**
- **SENZA UN BUON PALLEGGIATORE NON SI VINCE NULLA DI “IMPORTANTE”.**
- **LA MENTALITA'E LA FILOSOFIA DI GIOCO FANNO LA DIFFERENZA.**

# FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO SETTORE SQUADRE NAZIONALI



**SALUTANDOVI**



**VI AUGURO BUONA FORTUNA,  
BUON LAVORO,  
BUON BAGHER!!!!**

**EMAIL:bruno.morganti83@gmail.com**