



Analisi Sull'Attacco



- Transizioni Attacco **Fase ricezione punto**
- Transizioni Attacco **Fase Break**
dopo muro e dopo difesa

Analisi per le 3 tipologie di Attaccante :

❖ Schiacciatore / ricevitore

❖ Opposto

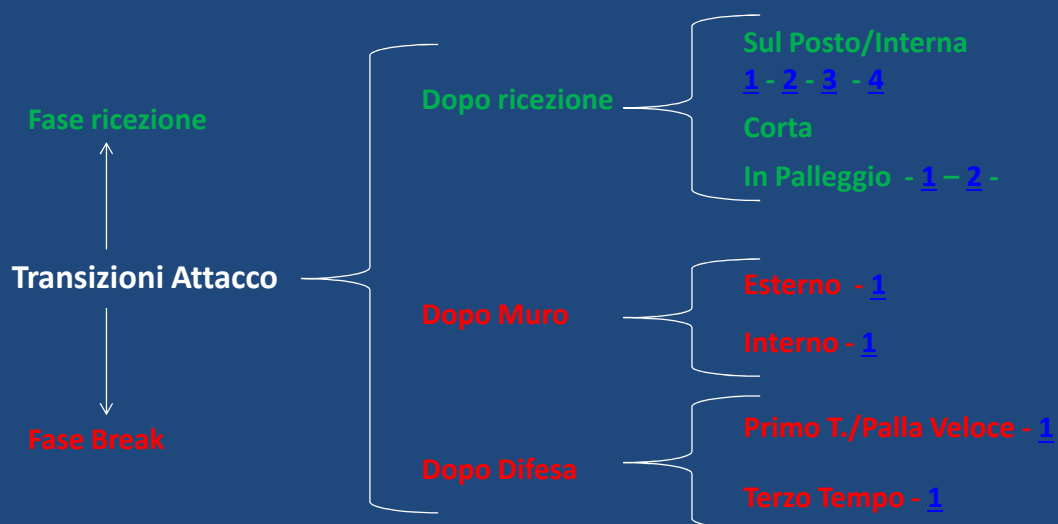
❖ Centrale



Analisi Sull'Attacco



Tipologie di Attaccante: Schiacciatore / ricevitore





Analisi Sull'Attacco



Tipologie di Attaccante: Centrale





Workshop n°10 - Milano, 23-25 giugno
2017 - Nazionale Juniores Femminile



Analisi Sull'Attacco


Tipologie di Attaccante: Opposto





Analisi Sull'Attacco

Metodologia :



```
graph TD; A[Partenza e Posizionamento] --> B[Rincorse]; B --> C[Colpi]; C --> A;
```

Workshop n°10 - Milano, 23-25 giugno
2017 - Nazionale Juniores Femminile

5



Analisi Sull'Attacco



La soluzione del colpo d'attacco, oltre ad essere **strettamente** correlata all'alzata,

Rimane vincolata:

- Alla posizione di partenza
- Alla ripartenza
(in funzione del momento di gioco in cui lo schiacciatore si trova)
- Alle caratteristiche fisiche e tecniche di ciascun giocatore

Capacità di variazione del Balzo

Capacità di Variazione del primo passo

Grazie per l'attenzione ...
e buon lavoro a tutti



Workshop n°10 - Milano, 23-25 giugno
2017 - Nazionale Juniores Femminile