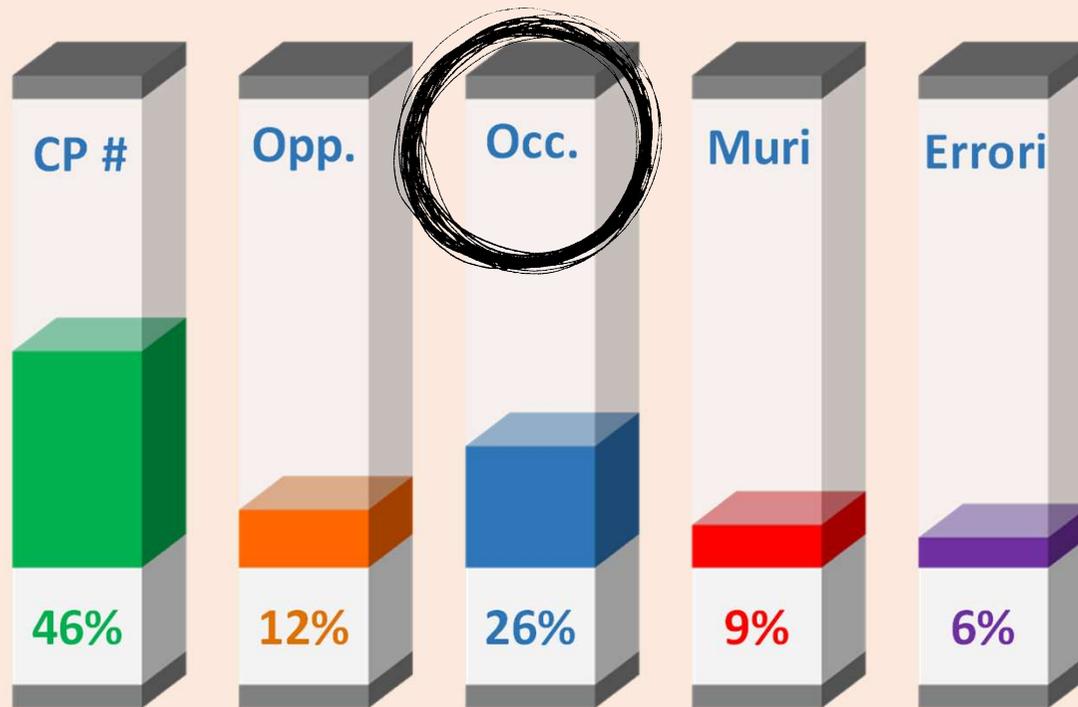


Break Point

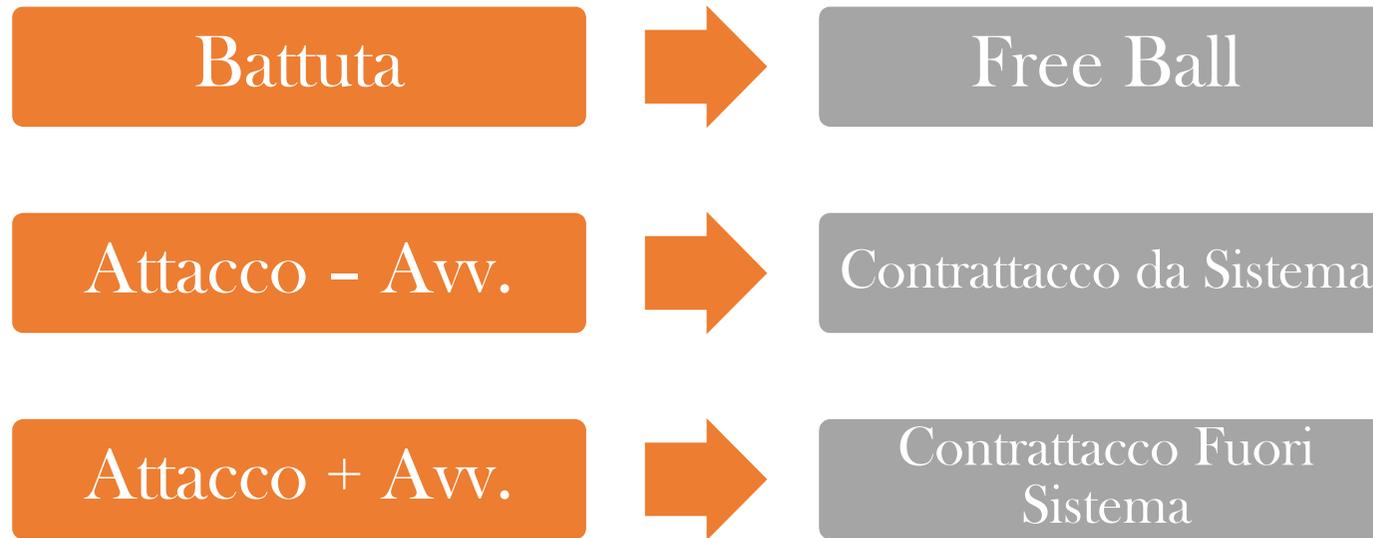


è il luogo dove ricrearsi le
OCCASIONI di
contrattacco a partire dalla
battuta, dal muro e dalla
difesa

Analisi BP Giocati

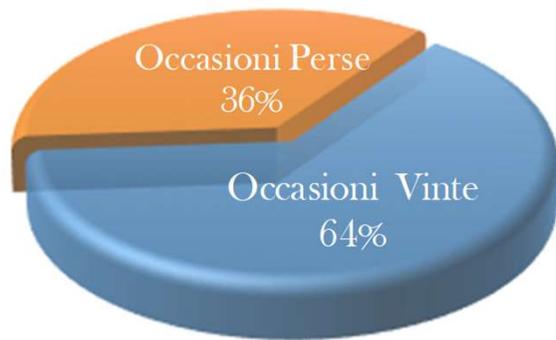


Come generiamo le Occasioni

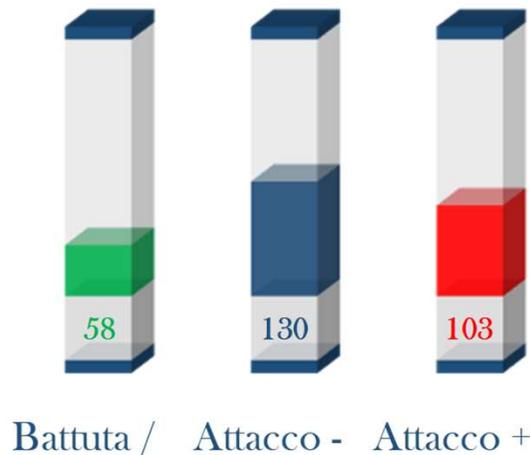


Report Occasioni - VNL

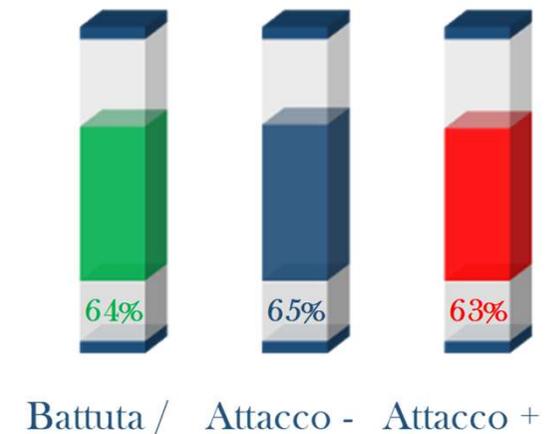
Totale nr. 291



nr. Occasioni per Situazioni



% Vinte per Situazioni



La Battuta

pressione costante su tutta linea da tutta la linea

Nessun Vincolo: ricerca della massima velocità

Gestione: Equilibrio tra errori e ace (2:1), non superare i 3 errori a set

Massimo Controllo: esasperazione della battuta tattica

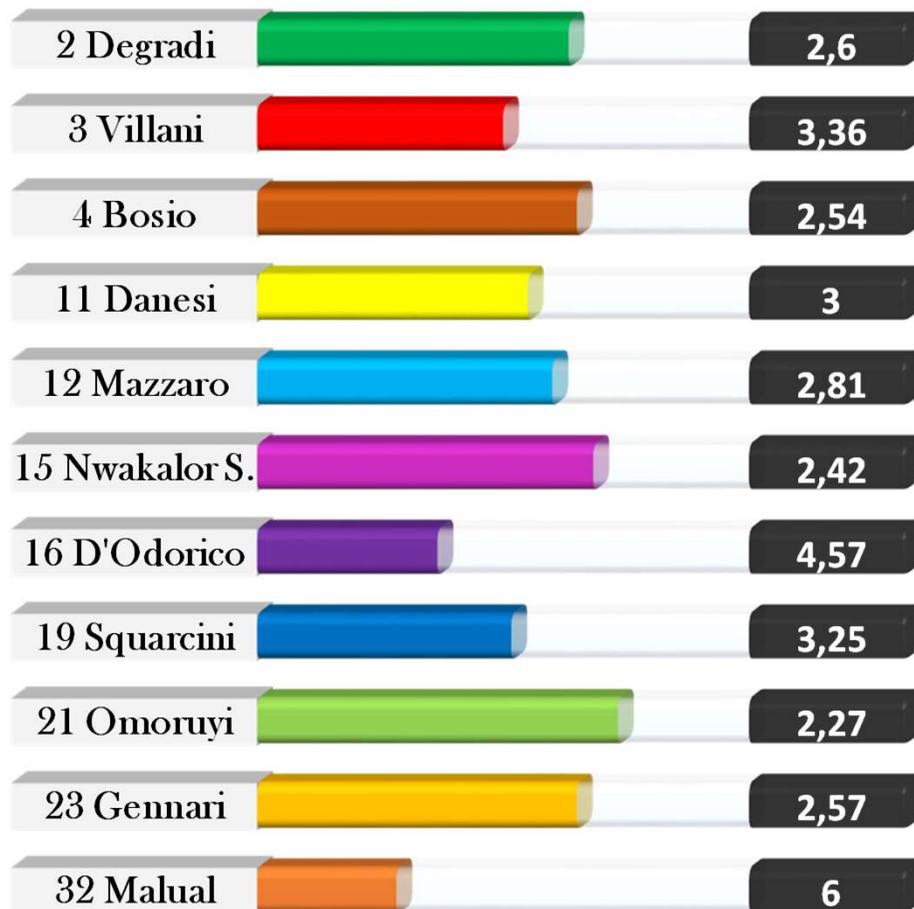


Esempi battuta





Indici di Battuta



Il Sistema Muro-Difesa

Tattiche Base



Opzioni



'Strette': quando la usiamo

Lettura

In Situazione di $R\#$, $R+2$, $R!1$

Spesso contro l'attacco a 3

Posizione di Partenza e Competenze

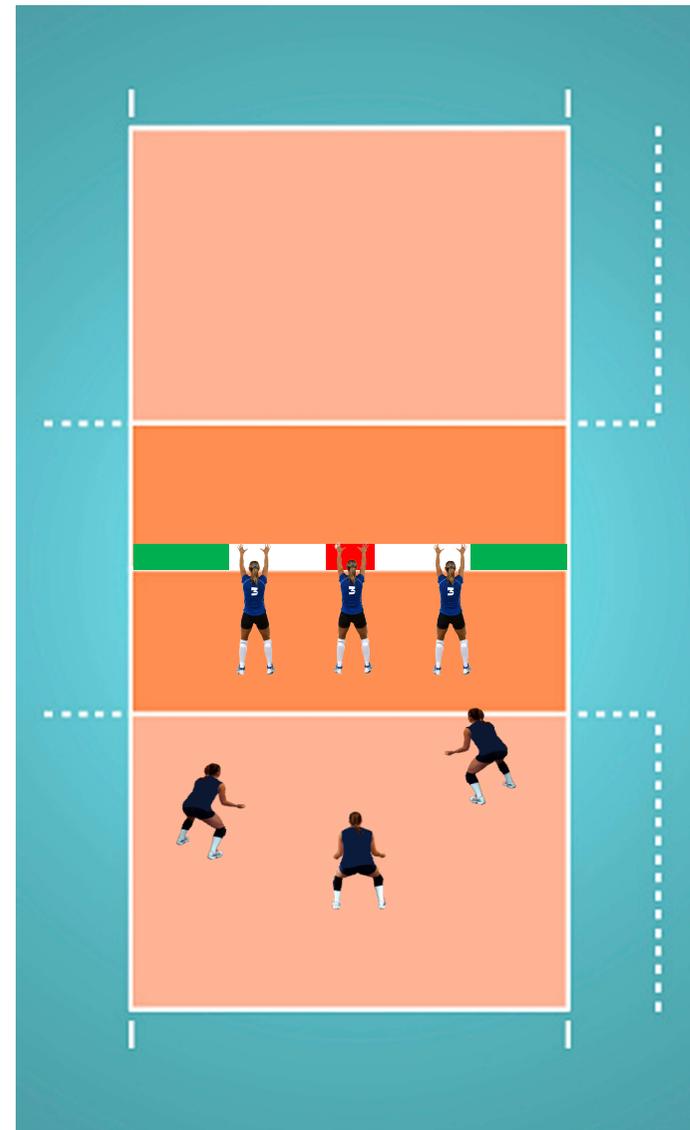
Posto 2 in aiuto sulla 7 e R+4

Posto 4 in aiuto sulla 2 e R+2

Posto 1 per pallonetto e toccate

Posto 6 segue il centrale

Posto 5 forte addosso



Esempi



'Molto Strette': quando la usiamo

Letture

In Situazione di $R\#$, $R+4$, $R!5$

Spesso contro l'attacco a 2

Sovraccarico contro il posto 4

Posizione di Partenza e Competenze

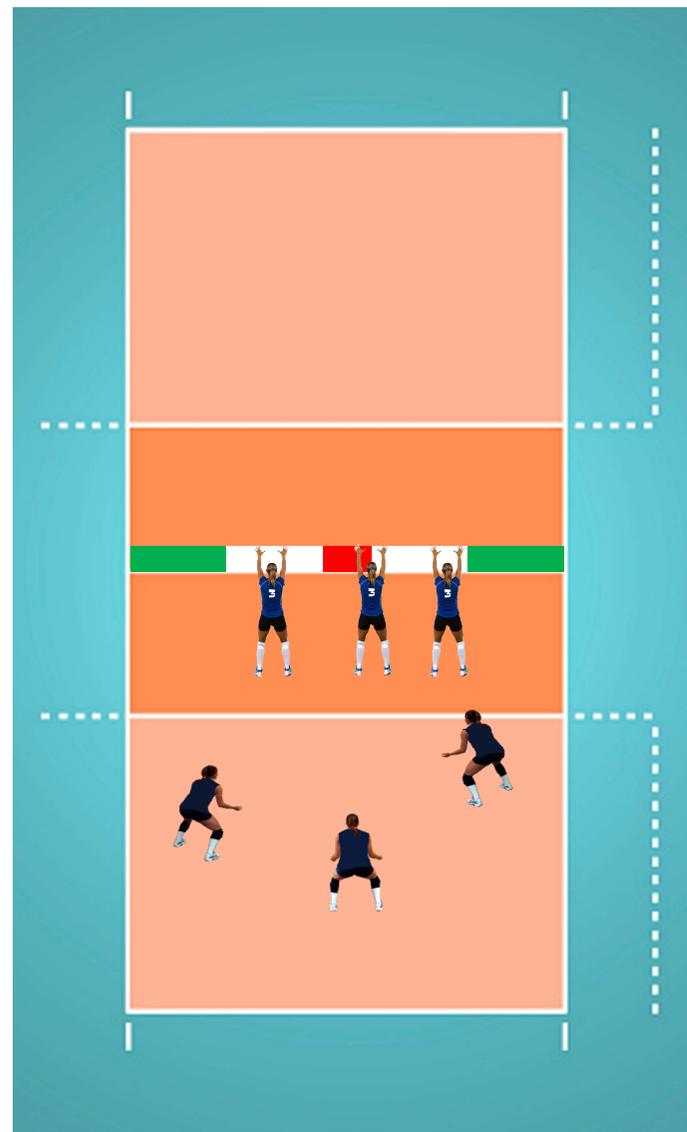
Posto 2 in aiuto sulla 7 e R+4

Posto 4 in aiuto sulla 1/2 e R+2

Posto 1 per pallonetto e toccate

Posto 6 segue il centrale

Posto 5 forte addosso



Esempi



'Metà Rete': quando la usiamo

Opzione vs posto 2 (super o fast)

Situazione di $R\#$, $R+2$, $R+4$

Distribuzione molto marcata

Posizione di Partenza e Competenze

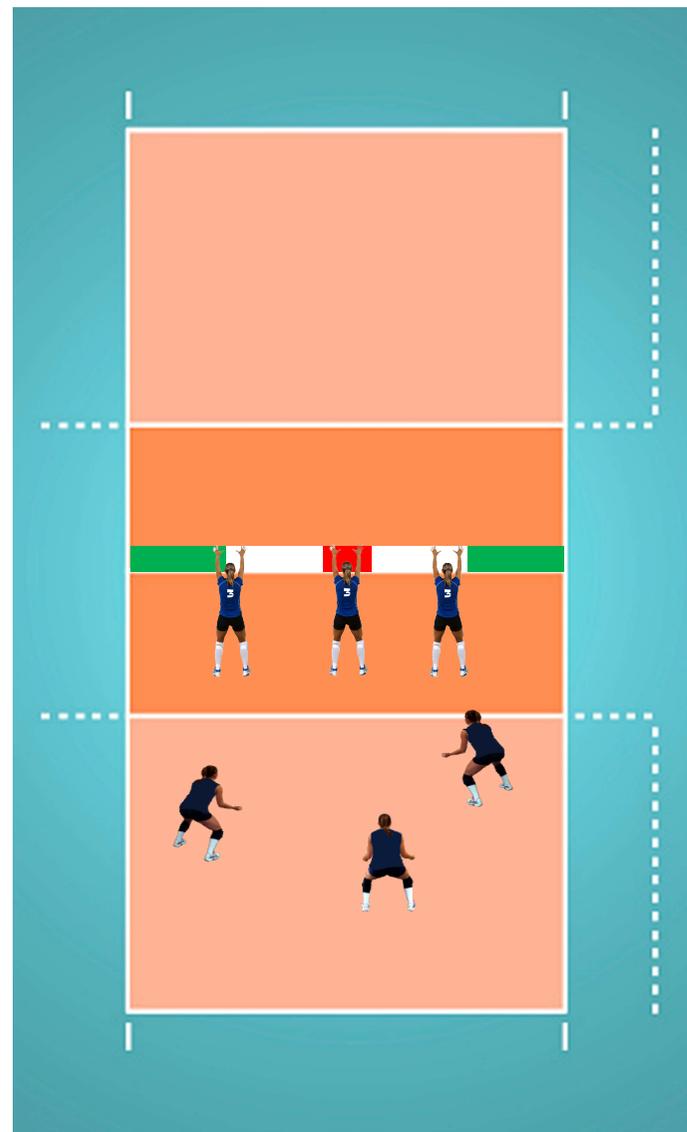
Posto 2 marca la 7/Super da solo

Posto 4 e C in opzione vs posto 2

Posto 1 per pallonetto e tocche

Posto 6 in 6/1

Posto 5 forte addosso



Esempi



'Larghe': quando la usiamo

Opzione vs il Centrale (1-7-2)

Situazione di $R\#$, $R+2$, $R+4$

Distribuzione molto marcata

Posizione di Partenza e Competenze

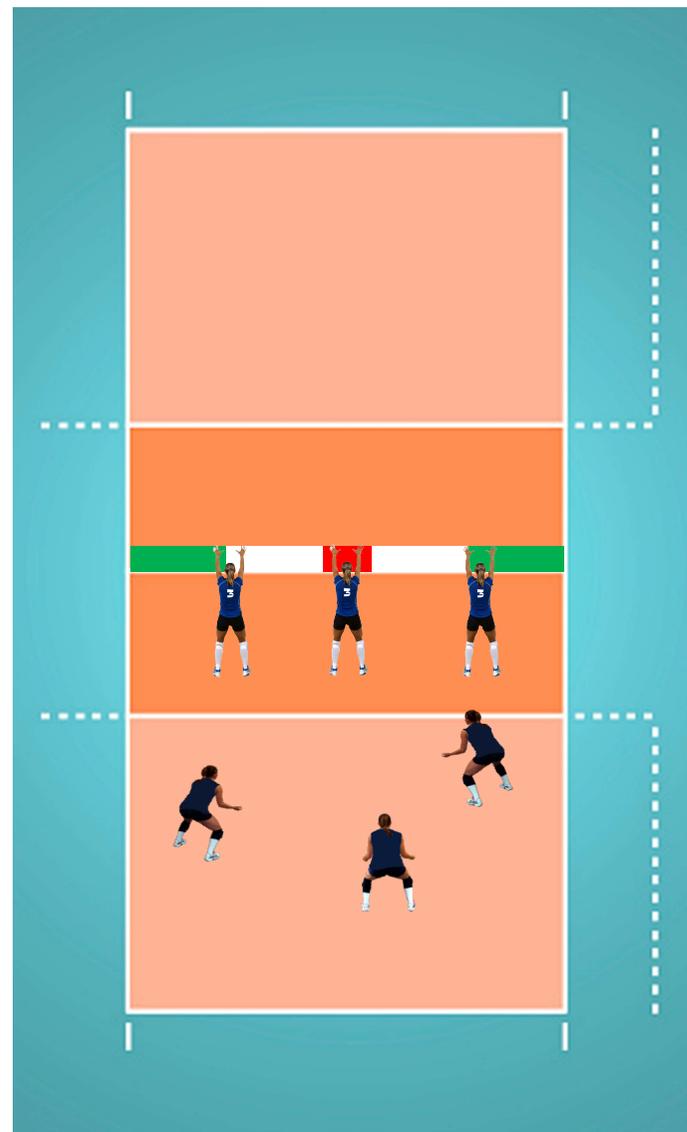
Centrale muro a opzione su C

Posto 4 muro a 1 contro Posto 2

Posto 2 muro a 1 contro Posto 4

Posto 6 raddoppia la diagonale

Posto 5 e 1 fuori muro



Esempi



Efficienza Cambiopalla Avversario nei diversi Punti Rete

